

授業を受けていて、

つらくなったり、

悲しい気持ちになったときは、

がまんせず、

声をかけてくださいね。

「がん」という病気のイメージは？

め あ て

「がん」について正しく学び、

自分や大切な人のために

できることを考えよう。

クイズで知ろう  
「がん」のこと

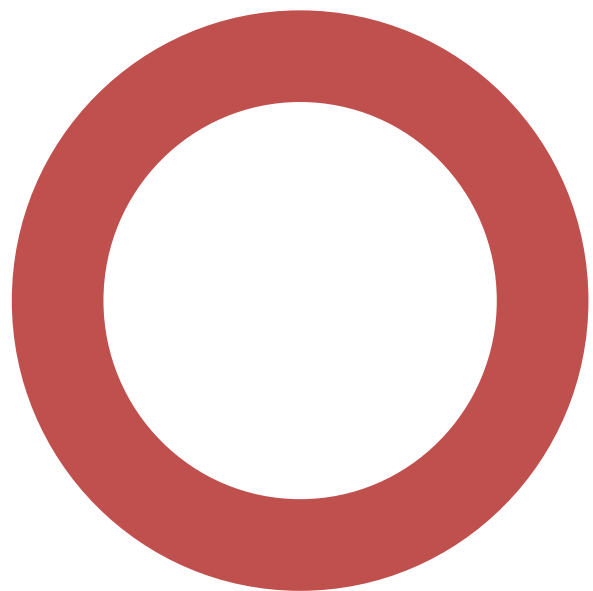
全部で4問。

○×クイズです。

どちらが正解か考えましょう。

Q1 どのくらいの人が、「がん」になるの？

日本人が一生のうちに「がん」になる  
確率は、4人に1人である。



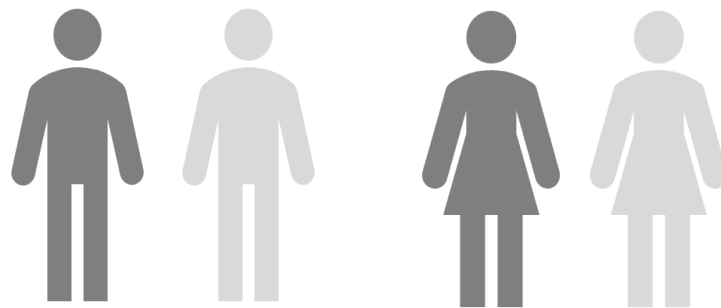
or



こたえは ”  ” です。

日本人が一生のうちに「がん」と診断される確率は、**2人に1人** (※) です。

「がん」は、とても **身近な病気** です。



※ 出典：国立がん研究センターがん情報サービス（2020年データに基づく）

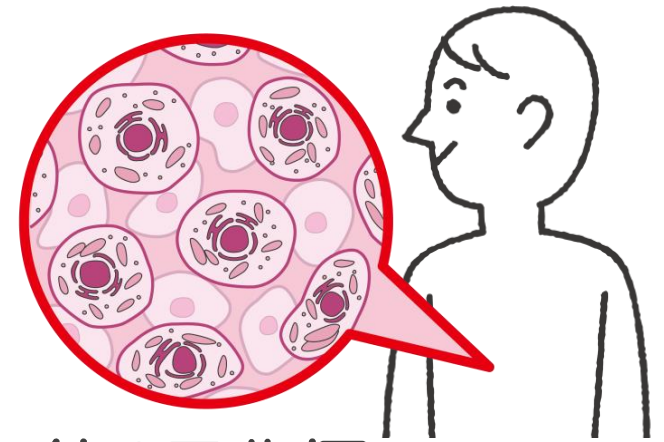
# 「がん」の原因



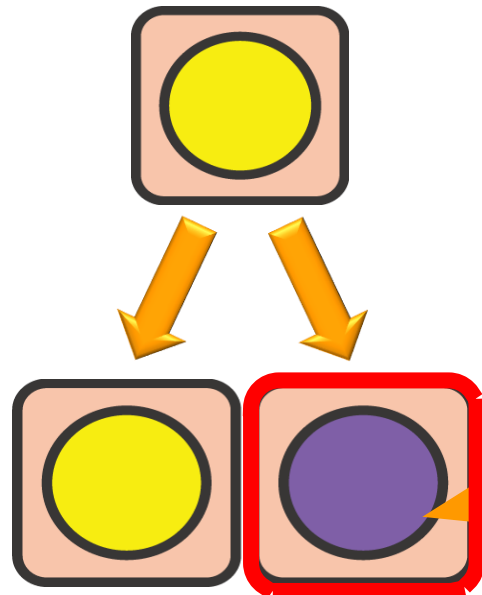
「がん」には原因のわかっているものと  
わからないものがあります。

# 「がん」のしくみ

わたしたちの  
体の細胞は  
常に新しくなっています。

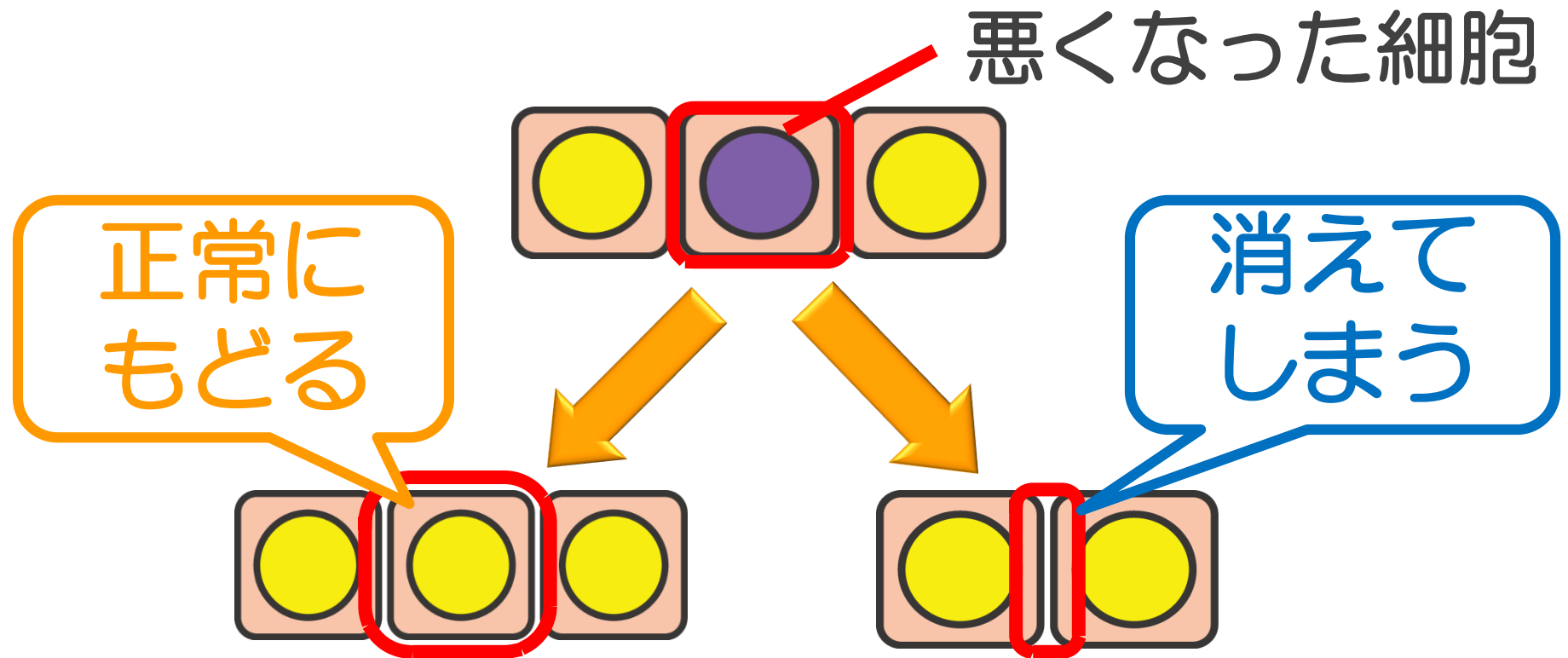


約37兆個



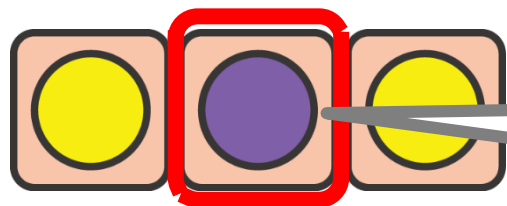
細胞が新しくなる時に  
悪い細胞になる（変異）  
ことがあります。

# 悪くなった細胞はどうなるの？

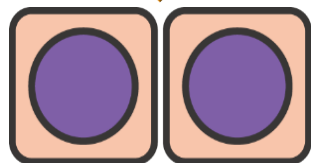


正常にもどったり、消えてしまったりして  
悪くなった細胞がいなくなります。

正常にもどらなかったり、  
消えなかったりしたらどうなるの？

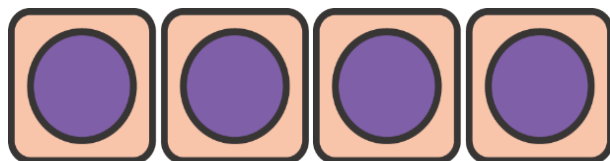


悪くなった細胞ができます。



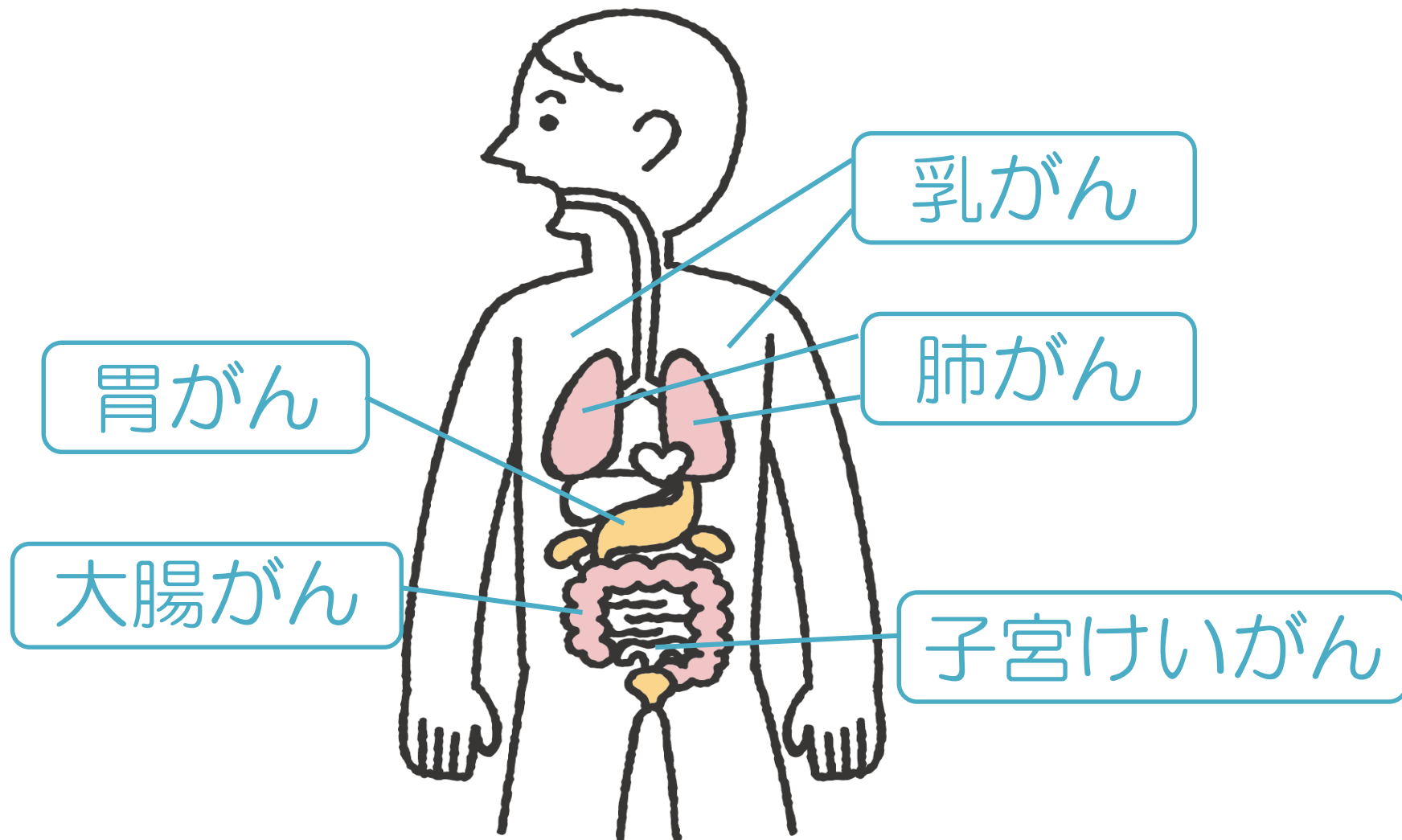
悪くなった細胞が  
どんどん増えてかたまりになります。

悪性のものを「がん」という



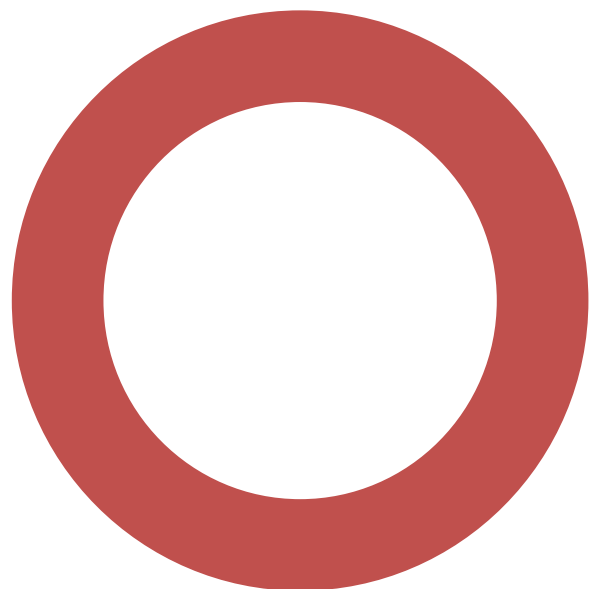
「がん」は周りに悪さをしたり、  
他のところに行って悪さをしたりします。

# 「がん」の種類（一部）



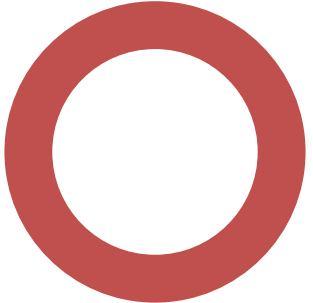
Q2 「がん」を防ぐことはできるの？

「がん」を予防する方法はある。



or



こたえは ”  ” です。

「がん」を完全に防ぐことはできません。  
でも、「がん」になりにくくなる**予防法**  
**があります。**

# 生活習慣の改善

喫煙・受動喫煙・飲酒・食事（野菜不足、脂肪のとりすぎなど）・運動不足など

細菌  
・  
ウイルス

生活習慣

遺伝的  
原因

不 明

生活習慣は自分で気をつけることができます。

# どのような生活を送ればいいのでしょうか？

お酒を飲み  
すぎない

たばこを  
吸わない

適正体重  
の維持

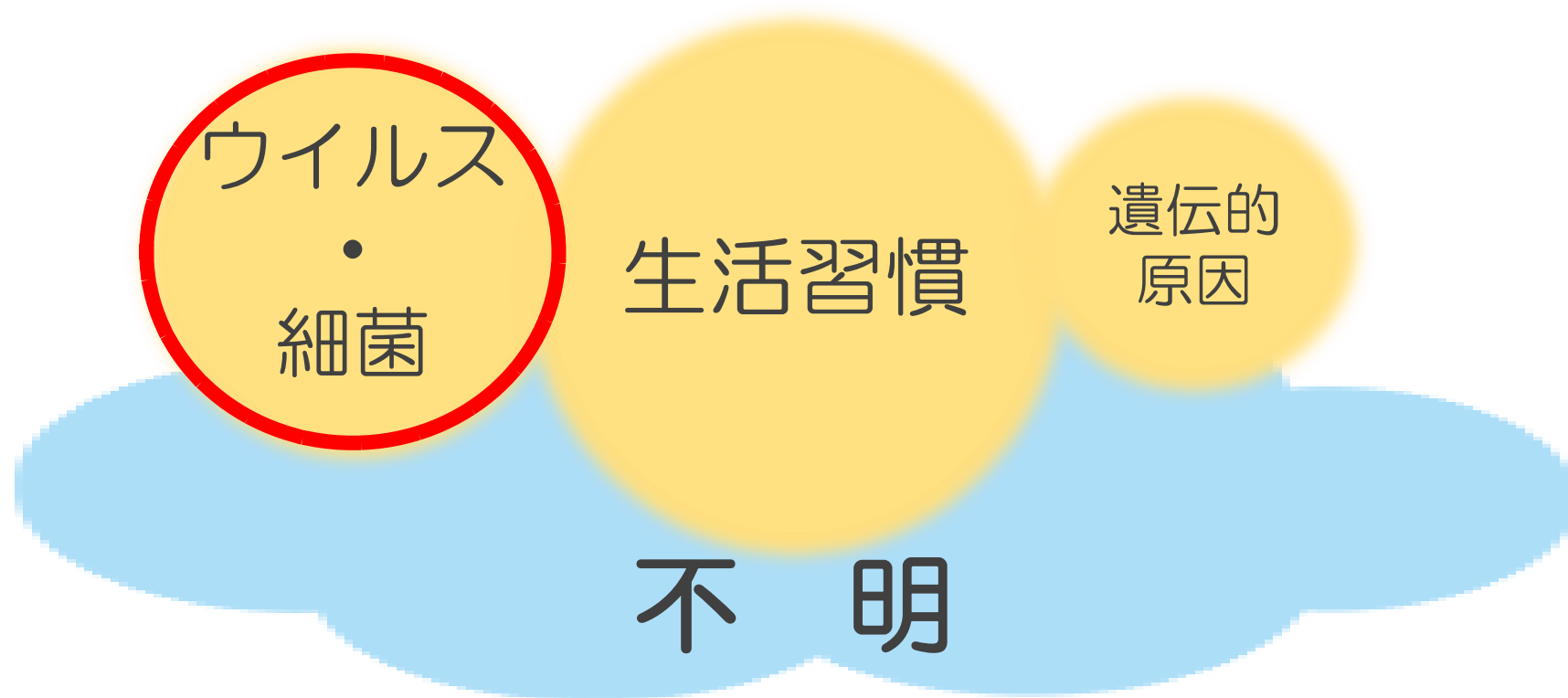
バランスの  
よい食事

適度な運動

望ましい生活習慣により  
「がん」になる確率を減らすことができます。

出典：国立がん研究センター社会と健康研究センター予防研究グループ 科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究を基に国立がん研究センターがん情報サービスが作成）

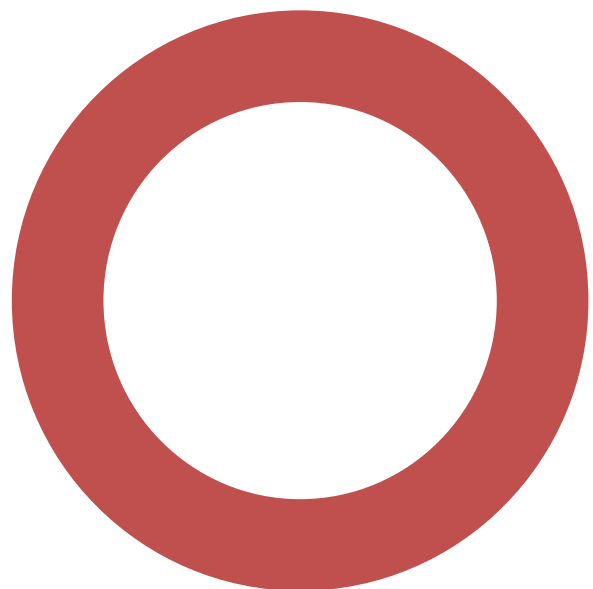
# ウイルスや細菌の感染予防（感染の検査など）



感染している場合も  
早期治療で治すことができます。

Q3 「がん」は治せるの？

「がん」は治すことができる。



or

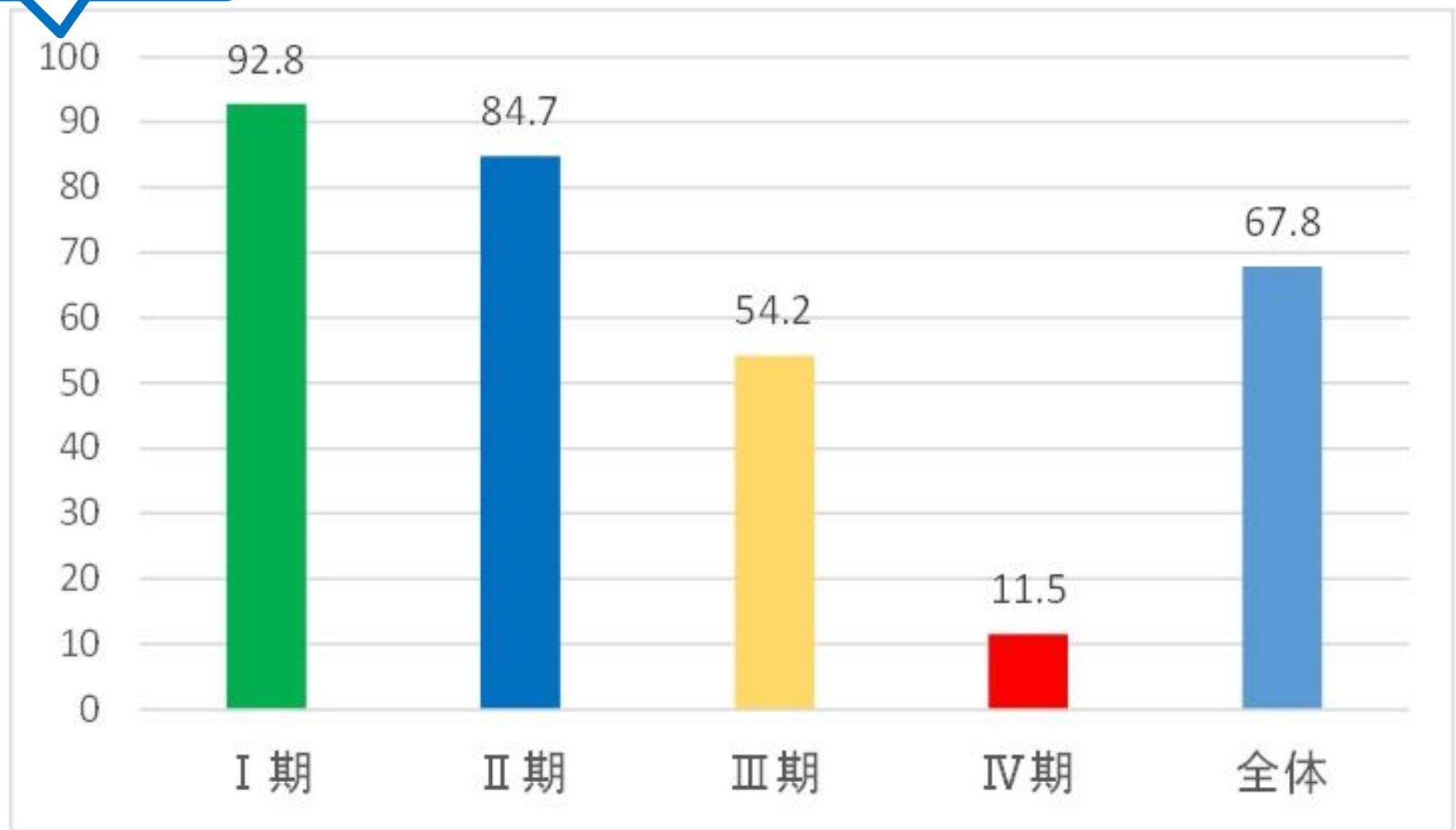


こたえは ”  ” です。

「がん」は、 **小さいうちに** 見つけ、  
**治りよう** すれば、  
**約9割** の人が治ります。

# がんの進行と5年生存率の関係

5年生存率※

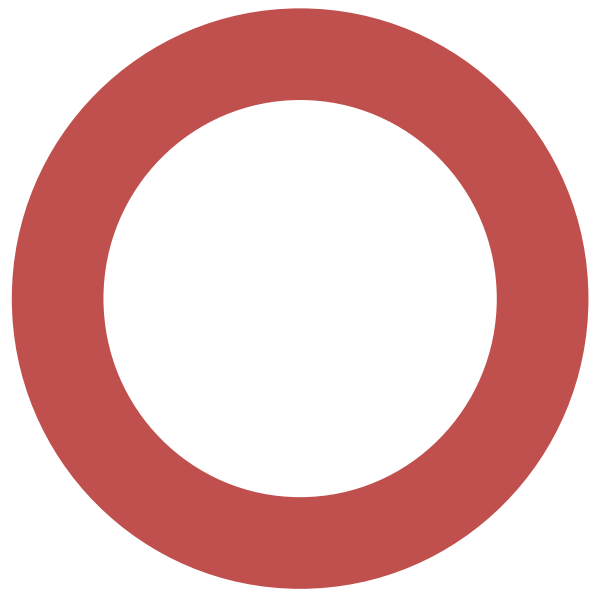


(国立がん研究センターがん情報サービス「がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計(2010-2011診断例)」を基に作成)

※がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表す。

## Q4 「がん」を早く見つけるためには？

痛みなどの自覚症状が出てすぐ、  
がん検診に行く。



or



こたえは ”  ” です。

早いうちの「がん」は、多くの場合、  
痛みなどの自覚症状がありません。

# がん検診

ウイルス  
・  
細菌

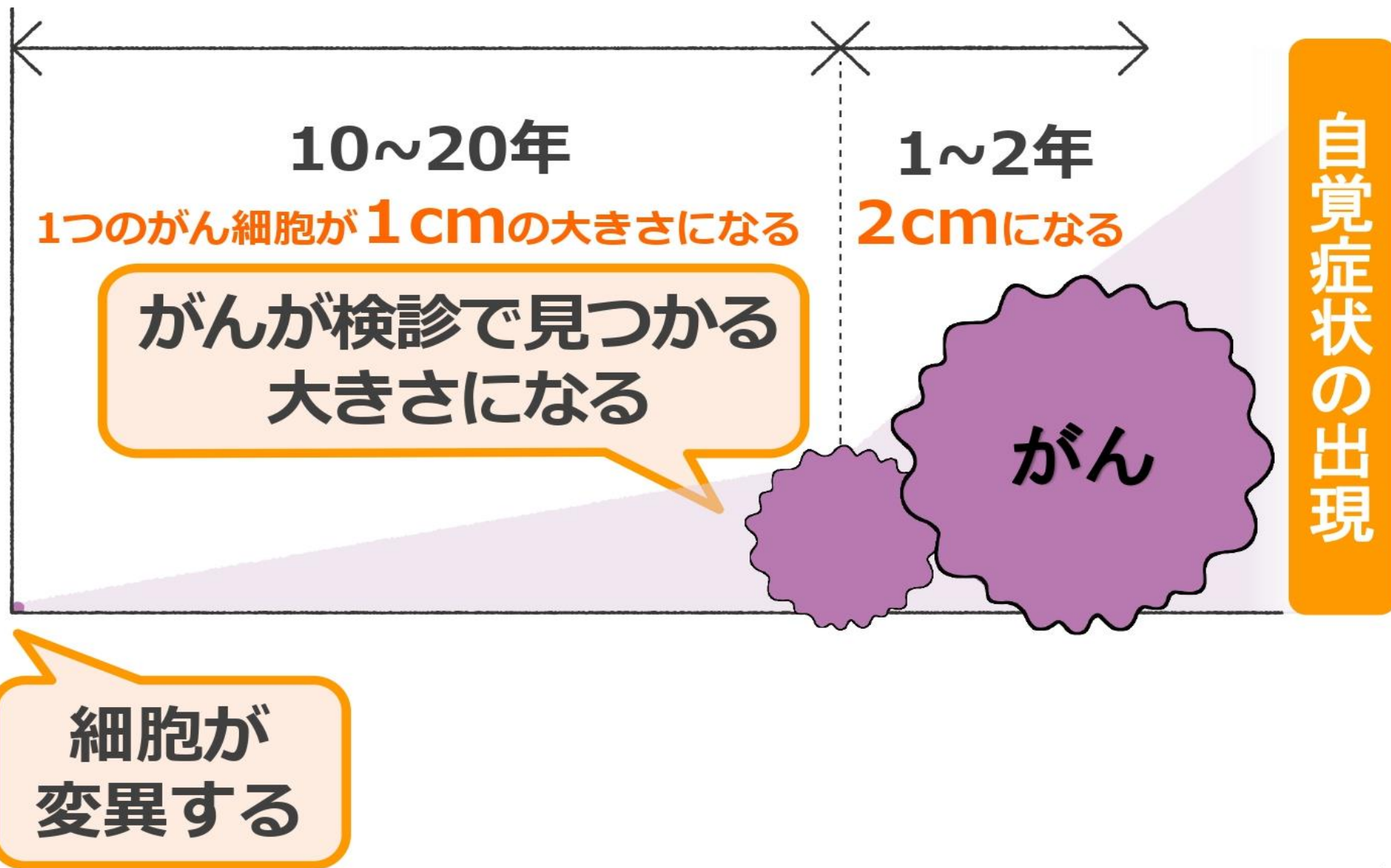
生活習慣

遺伝的  
原因

不 明

「がん」を早く見つけるためには、自覚症状がない時から、定期的にがん検診を受けることが大切です。

# がんの進行と自覚症状が出るまで



# がん検診受診率（2022年）

|        | 全 国   | 和歌山県  |
|--------|-------|-------|
| 胃がん    | 48.4% | 47.5% |
| 肺がん    | 49.7% | 46.5% |
| 大腸がん   | 45.9% | 40.6% |
| 子宮けいがん | 43.6% | 38.7% |
| 乳がん    | 47.4% | 39.5% |

出典：国民生活基礎調査

## グループワークのテーマ

自分や大切な人が「がん」にならないために、自分たちができることを考えましょう。

## ま と め

- 生活習慣の改善と感染の検査による

『予防』が重要。

- がん検診による

『早期発見・早期治療』が重要。