

關係機關

事業名 思春期におけるピア・エデュケーション事業

対象：高校生等

和歌山県

★事業の目的

和歌山県では、学校との協働により、性についての正しい選択により予期せぬ妊娠や性感染症を防ぐための健康教育に取り組んでいる。

- ・思春期から性に関する正しい知識を学び、仲間同士で伝達し、正しい予防行動を起こすことで若年者の予期せぬ妊娠や性感染症を防ぐこと。
- ・将来の妊娠のために、思春期から妊娠・出産に関する正しい知識を普及・啓発すること。

1 題材について

(1) 「性」に関する基本的な考え方

「性」を人間の身体としての性や性行動としてのみ捉えるのではなく、他人との人間的なつながり、思いやり、友情、愛情など、人それぞれの社会的・心理的な側面を含めた幅広い概念で捉えている。

(2) 「性」の健康づくりにおける目標

学校・地域等様々な機会を捉えて性に関する教育を行うことで、次世代を担う子供達の生命を尊重できる豊かな人間形成を促していきたいと考えている。具体的には、男女の性差を理解し、相手に対する思いやりをもち、責任ある意志決定や性行動により、予期せぬ妊娠や性感染症を防ぐことを目指している。

また、様々な体験学習とグループワーク等の経験を踏まえて、家族のあり方を考え、生命を尊ぶところをもち、性に関する情報や産業が氾濫する現代社会においても、正しい選択ができる社会人へ成長することを目指している。

2 展開例（所要時間 90 分）

※ 設定時間や内容については、学校と打合せをして決定する。

段階	内容	主な学習内容・学習活動
導入	目的の説明 自己紹介 約束事の 確認	○学校の挨拶（教諭） ○生徒に対して目的の説明 ・正しい性知識を持ち、命の大切さを知ってもらおう。 ・学習した内容を友達や周りの人に伝えてほしい。 ○保健所のスタッフ自己紹介 ○今日の約束事について確認 ・話したくないことは話さなくてよい。 (無理はしない)



使用テキスト

		<ul style="list-style-type: none"> ・お互いのプライバシーを守る。 (友達の話を外に漏らさない) ・人の話をよく聞く。 (話の腰を折らない) <p>*会場は、講義が聴きやすい配置にする。</p>
展開	講義	<ul style="list-style-type: none"> ○思春期の身体とこころ(思春期の身体、女の子の性、男の子の性) ○妊娠のしくみ(妊娠の成立と細胞分裂、妊娠週数、妊娠の経過) ○避妊(思春期に適した避妊について、緊急避妊について) <ul style="list-style-type: none"> ・避妊しなくてもいい安全日はない。 ・膣外射精は避妊にはならない。 ・カウパー液にも精子は含まれる。 ・コンドームの二重付けは厳禁 ○人工妊娠中絶(人工妊娠中絶とは、人工妊娠中絶ができる期間等) ○気を付けたいこと(デートDVの被害、ネット犯罪の被害、思春期うつ、ダイエット) ○その他の悩みQ&A(性同一性障害等) ○性感染症について <ul style="list-style-type: none"> ・性感染症とは、セクシュアルネットワーク ・主な性感染症(クラミジア、梅毒等) ○H I V / A I D S <ul style="list-style-type: none"> ・H I V / A I D Sとは、感染のしくみ、感染の予防、エイズの発症 ・検査について (保健所でH I V検査を無料・匿名で受けられること等) ○子宮頸がんの予防(原因、ワクチン、子宮がん検診について)
	コンドームワーク	<p>コンドームは「避妊」と「性感染症予防」の効果がある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コンドームの選び方・持ち歩き方、コンドームの正しい使い方 *前でスタッフ一人が実際に見せる。 ・男性用コンドーム装着実技 (ペニスの模型、男性用コンドーム使用) *嫌がる生徒には無理にさせない。
	グループワーク	<ul style="list-style-type: none"> ○テーマ <ul style="list-style-type: none"> ・コンドーム交渉術 「つけて！」って説得できるようになる。 その他、いろいろやってみよう。 ・愛情表現ワーク コミュニケーションや触れ合いについて考える。

		<p>愛情表現の手段は、性行為に限らず他にたくさんあることに気付くようにする。</p> <p>*生徒の意見を認め、ほめるようにする。</p>
まとめ	全体まとめ	<p>○将来のライフプランについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊孕性について、妊娠・出産には、タイムリミットがある。 <p>○全体のまとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・性行為は男女のコミュニケーションとしての意味もあるが、愛情表現は性行為だけではない。 ・自分の身体、命を大切に、相手への思いやりの気持ちを忘れない。 ・自分の行動に責任を持つこと。 ・今日の学びを、他の生徒にも伝えてもらうことを願います。 <p>○思春期の相談窓口の紹介</p>
	アンケート	<p>○生徒にアンケートを記入してもらう。</p>