

性に関する指導の手引

令和5年3月改訂

和歌山県教育委員会

はじめに

近年、情報化の進展に伴い、インターネット上で性に関する情報が氾濫するなど、児童生徒を取り巻く環境が大きく変化しており、性に関する現代的な課題についても、性感染症や人工妊娠中絶に加え、児童生徒が性犯罪・性暴力の被害者となる事件が増加しています。

このような状況を踏まえ、県教育委員会では、学校における性に関する指導を「生命（いのち）の教育」として重要な位置付けと捉え、児童生徒がいずれ直面する性に関する諸課題に対して正しい知識を習得するとともに、適切に意思決定や行動選択できる力を身に付けることを目的に、平成18年度に発行した「和歌山県性に関する指導の手引」の改訂を行いました。

改訂に当たっては、「性に関する指導の手引作成委員会」を設置し、本県のすべての子供たちが、自分を大切な存在であると認め、他人を思いやることができるようになることを願い、各委員から貴重な意見をいただきながら進めてまいりました。

本手引は、指導者の得手、不得手や経験に左右されることなく、すべての教職員が性に関する指導や対応ができるよう「基礎編」と「実践編」で構成しており、「基礎編」については指導や対応を行う教員が知っておくべき知識を掲載し、「実践編」については学習指導要領で示された内容に基づいて作成しています。

性に関する指導は、保健体育科教諭や養護教諭等特定の教員のみが行うものではなく、全教職員が共通認識を図り、学校教育活動全体を通じて推進していくものです。

各学校においては、本手引を活用し、学習指導要領に示されている内容をすべての児童生徒に確実に指導するとともに、家庭や関係機関等とも連携を図りながら、性に関する指導の充実に努めていただくようお願いします。

結びに、本手引の作成に当たり御尽力いただきました委員並びに関係の皆様へ深く感謝の意を表します。

令和5年3月

和歌山県教育委員会

はじめに

基礎編

I	改訂の経緯	1
II	性をめぐる現状	
1	性感染症について コラム セクシャル・コンセント（性的同意）	2
2	妊娠・出産について コラム 晩婚化及び晩産化の進展	6
3	性被害・性暴力等について	10
4	性の多様性について コラム ICD-11では「性同一性障害がなくなる!？」	16
5	女性アスリートに関する課題	20
III	学習指導要領における性に関する指導の取扱い	
1	学習指導要領における位置付け	22
2	学習指導要領に基づく指導の工夫	27
IV	学校における性に関する指導の基本的な考え方	
1	性に関する指導の意義	28
2	性に関する指導において主に育成を目指す資質・能力	28
V	学校における性に関する指導の進め方	
1	学校における性に関する指導の推進体制	29
2	全体計画の作成	30
3	性に関する指導を進める上での留意点	32
4	外部講師を活用した性に関する指導の進め方	34
5	家庭・地域・関係機関との連携	36

実践編

小学校

指導事例 1	第3学年	体育科	健康な生活	47
指導事例 2	第6学年	体育科	病気の予防	51
教科等横断的な指導の工夫				56
指導事例 3	第1学年	特別活動	せいけつな体	57
指導事例 4	第4学年	体育科	体の成長とわたし	60
教科等横断的な指導の工夫				67
指導事例 5①	第4学年	特別活動	こんにちはわたしたちの思春期（男女共通）	70
指導事例 5②	第4学年	特別活動	こんにちはわたしたちの思春期（男子編）	73
指導事例 5③	第4学年	特別活動	こんにちはわたしたちの思春期（女子編）	76
指導事例 6	第5学年	体育科	心の健康	79
教科等横断的な指導の工夫				83
指導事例 7	第6学年	特別活動	いろいろな性について知ろう	84
指導事例 8	第5学年	体育科	けがの防止	87
教科等横断的な指導の工夫				91
指導事例 9	第2学年	特別活動	自分の体を守ろう	92

中学校

指導事例 1 ①	第 1 学年	保健体育科	生殖に関わる機能の成熟	97
教科等横断的な指導の工夫				101
指導事例 2	第 1 学年	保健体育科	欲求やストレスへの対処と心の健康	103
教科等横断的な指導の工夫				110
指導事例 3	第 1 学年	特別活動	思春期の不安や悩み	111
指導事例 1 ②	第 1 学年	保健体育科	生殖に関わる機能の成熟	116
指導事例 4	第 2 学年	保健体育科	交通事故等による傷害の防止	120
教科等横断的な指導の工夫				124
指導事例 5	第 2 学年	特別活動	性情報への対応・性犯罪被害の防止	126
指導事例 6	第 3 学年	保健体育科	エイズ及び性感染症の予防	131
教科等横断的な指導の工夫				135
指導事例 7	第 3 学年	特別活動	自分らしく・共に生きる	136
教科等横断的な指導の工夫				140

高等学校

指導事例 1	第 1 学年	保健体育科	エイズ・性感染症	143
教科等横断的な指導の工夫				147
指導事例 2	第 3 学年	特別活動	多様な性について考えよう	148
指導事例 3	第 2 学年	保健体育科	思春期と健康	151
教科等横断的な指導の工夫				155
指導事例 4	第 1 学年	特別活動	よりよい人間関係について考えよう	156
指導事例 5	第 2 学年	特別活動	青年期の欲求と葛藤について話そう	162
指導事例 6	第 2 学年	保健体育科	結婚生活と健康	165
教科等横断的な指導の工夫				174
指導事例 7	第 3 学年	特別活動	生まれる生命について考える	177
指導事例 8	第 3 学年	特別活動	家族のかたちとこれからの人生	182
教科等横断的な指導の工夫				187

特別支援学校

【小学部】

指導事例 1	1 段階	体育科	からだをきれいにしよう	191
指導事例 2	3 段階	体育科	健康や体の変化について知ろう	194
指導事例 3	第 6 学年	特別の教科道徳	大切ないのち	200

【中学部】

指導事例 4	1 段階	保健体育科	思春期の心と体	202
指導事例 5	2 段階	職業・家庭科	家族・家庭生活を考えよう	205
指導事例 6		特別活動	心と体のお悩み相談	208

【高等部】

指導事例 7	1 段階	保健体育科	思春期と健康	211
指導事例 8	2 段階	保健体育科	生涯を通じる健康	214

関係機関	219
------	-----

Q & A	225
-------	-----

参考情報	231
------	-----