

令和6年度 児童生徒の体力・運動能力調査 報告書



那智勝浦町立太田小学校での保健体育科授業の様子

はじめに

本県では、児童生徒の体力向上を目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供とそうでない子供の二極化傾向などの課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、「児童生徒の体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標の一つとして掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小・中・高等学校及び特別支援学校の計5校を「体育・保健体育指導力向上・体力向上プログラムモデル校」として指定し、「ボール運動」「球技」「マット運動」「体づくり運動」等の領域の授業研究を進め、その成果と課題を県内に発信しました。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に「体力アッププラン」を作成及び実施することなどにより、教科体育の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいただいているところです。

このような中、「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも12年連続全国平均を上回り、中学校2年生も、男女とも6年連続で全国平均を上回りました。また、令和5年度の体力合計点と比較すると、小学校で低下、中学校では向上しており、小学校と中学校で結果に違いが見られました。さらに、項目別に見ると、小学校5年生において、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、「長座体前屈」に課題があり、中学校2年生では、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走」に課題があります。一方で、運動習慣等調査の結果において、「体育・保健体育が楽しい」「運動が好き」と回答した児童生徒（小5男子を除く。）が増加していることから、今後も魅力ある授業づくりを推進することで、さらに運動好きな児童生徒を育成するとともに、「体力アッププラン」の見直しと確実な実施を推進すること等が大切になってきます。

各学校においては、本県児童生徒の更なる体力向上に向け、本年度の成果や課題をしっかりと分析し、引き続き運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校及び市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

令和7年1月

和歌山県教育庁学校教育局教育支援課長 窪田 光利

目次

I 調査の概要	1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「令和6年度」と「令和5年度」の平均値による比較	3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移	4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合	6
4 各種目の学年別年次推移	7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果	17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係	22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ	31
V 令和5年度基礎集計	32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果	33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移	36～45
3 生活状況調査結果	46～47
○ 付 記	

I 調査の概要

1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校（義務教育学校の前期課程を含む。）・全中学校（義務教育学校の後期課程を含む。）・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

3 調査時期

令和6年4月～7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (令和6年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	227	227	40,769	39,510 96.9%	870 2.1%
	私立・国立	3	2	904	785 86.8%	11 1.2%
中学校	公立	115	115	20,291	17,833 87.9%	1,234 6.1%
	私立・国立	8	7	2,537	2,251 88.7%	171 6.7%
高等学校(全日制)	公立	34	34	17,386	16,305 93.8%	789 4.5%
	私立	9	9	4,206	3,766 89.5%	314 7.5%
高等学校(定時制)		8	8	617	394 63.9%	124 20.1%
特別支援学校(国立含む)		11	11	1,706	923 54.1%	

5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力	○	○ <input type="checkbox"/>
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○ <input type="checkbox"/>
50 m 走	スピード	○	○
立ち幅とび	瞬発力	○	○
ソフトボール投げ	瞬発力・ 巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

アンケート集計項目

- ①運動部・スポーツクラブ
所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥睡眠の質
- ⑦テレビ等の視聴時間
- ⑧小学校入学前の運動・
スポーツの実施状況
(小学生のみ)
- ⑨目標意識
(中学生・高校生のみ)

※体力・運動能力調査との
クロス集計を含む

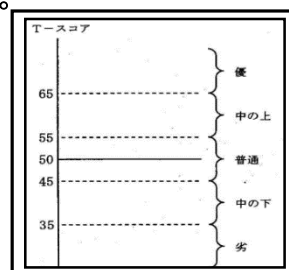
※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、測定単位の異なる記録を統合的に整理して評価することが困難であるため、共通の尺度としてTスコア（偏差値）に換算します。

◎換算の仕方

$$T = \frac{(R06本県の平均値) - (R05本県の平均値)}{R05本県の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける。



※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるために行うものです。
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 本県「令和6年度」と「令和5年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、昨年度の記録と比較し、「ほぼ同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目	区分	小学校					中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長											▲	
	体重				▲				▲	○			
新体力テスト	握力												
	上体起こし		○	○	○						▲	▲	▲
	長座体前屈		▲	▲		▲	▲	○		○		▲	○
	反復横とび		▲			▲	▲			▲		▲	
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン				○	▲		○		▲	○	▲	
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲	▲	▲		▲	▲			▲		▲	
ボール投げ	○	○	○	○					▲	○	▲	○	

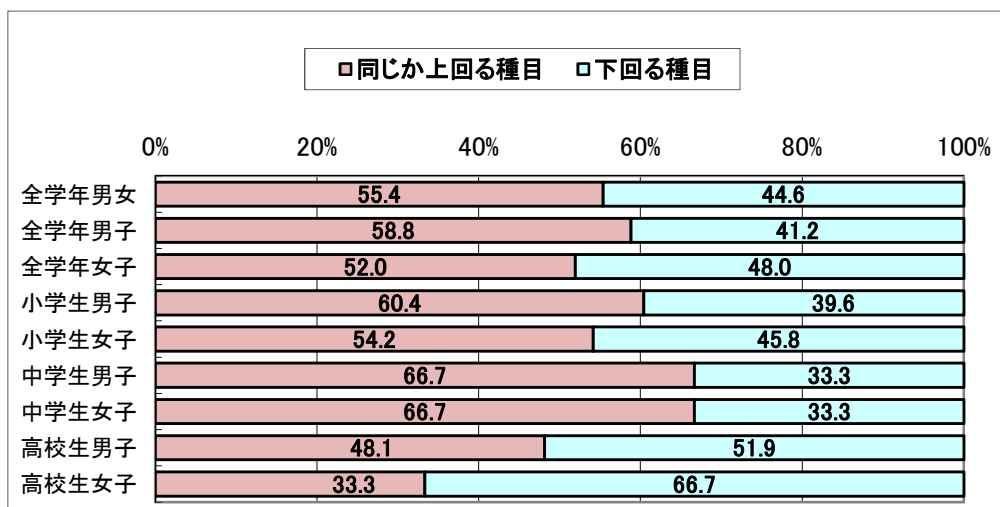
表-2【女子】

調査項目	区分	小学校					中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲		▲				▲					
	体重	▲			▲			▲					
新体力テスト	握力		▲	▲				▲			▲		
	上体起こし				○					▲	▲	▲	▲
	長座体前屈		▲	▲		▲	▲			○		▲	▲
	反復横とび	▲	▲			▲	▲			▲		▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲		▲	▲	▲
	20mシャトルラン		▲	○	○	▲		○	○	▲	▲	▲	
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび		▲	▲	▲	▲	▲						▲
ボール投げ			○	○	○	○				▲		▲	

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

2 本県の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

平成20年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4 図-2・3・4・5)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	R06
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05	30.13	29.92	30.27	29.95
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42	36.70	36.89	37.17	36.97
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68	42.67	42.67	43.16	42.95
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17	48.22	48.20	48.15	48.09
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83	53.51	53.22	53.74	52.64
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18	59.10	58.81	59.34	58.74
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.07	33.67	33.05	32.78	33.29	33.83
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.43	42.02	41.46	41.60	41.88	41.97
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.15	48.86	48.68	48.15	48.37	47.96
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22	47.78	47.98	47.87	47.68
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08	51.98	51.82	52.67	51.05
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51	54.09	54.26	54.44	54.31

※高等学校は全日制のみ

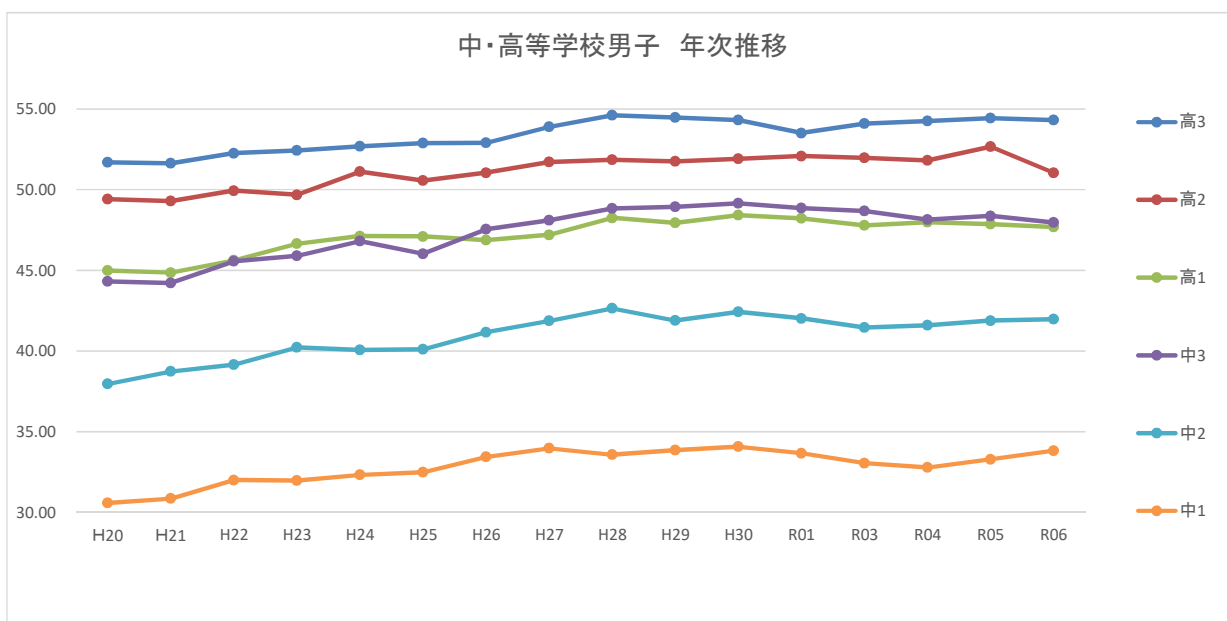
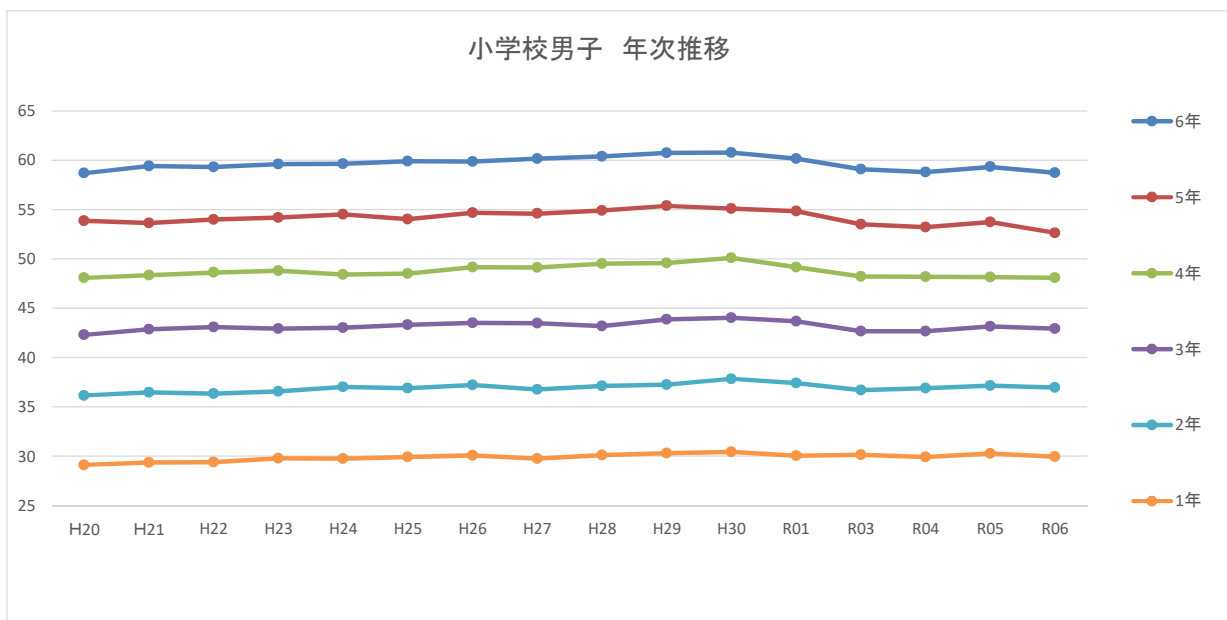
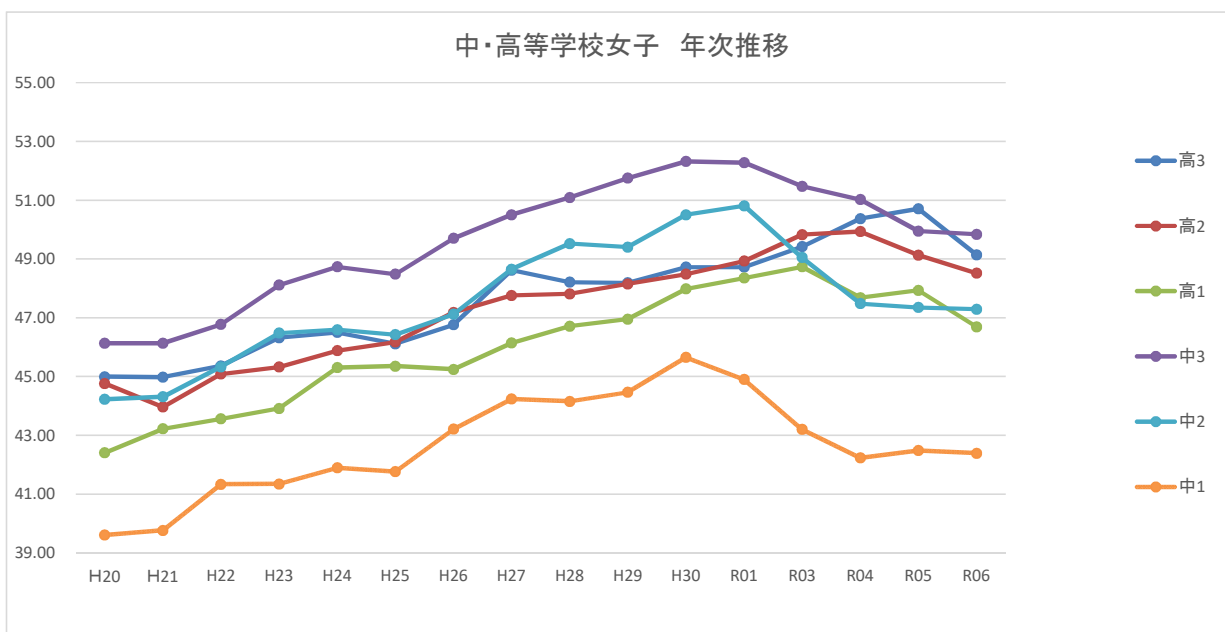
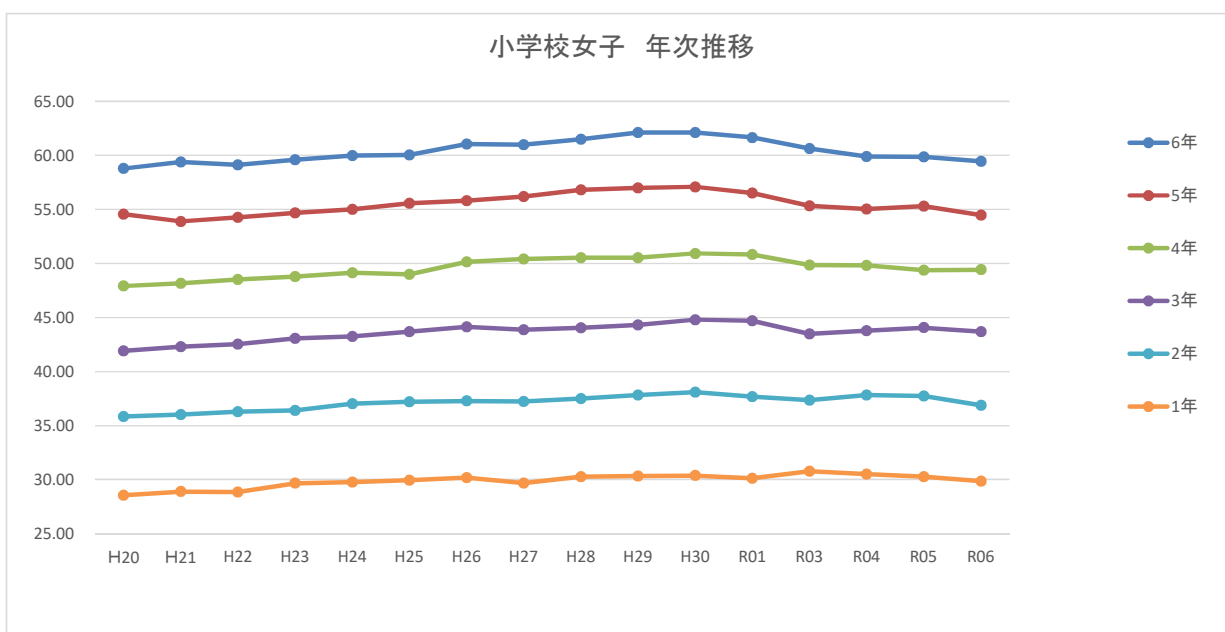


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	R06
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34	30.38	30.14	30.77	30.51	30.27	29.85
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83	38.09	37.69	37.35	37.83	37.74	36.87
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.30	44.80	44.69	43.49	43.78	44.06	43.68
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53	50.93	50.82	49.84	49.81	49.39	49.42
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98	57.09	56.51	55.34	55.03	55.29	54.47
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.10	62.11	61.65	60.63	59.89	59.86	59.44
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46	45.65	44.90	43.20	42.23	42.48	42.39
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.40	50.50	50.81	49.05	47.48	47.35	47.29
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75	52.32	52.28	51.47	51.02	49.95	49.84
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95	47.98	48.35	48.73	47.68	47.93	46.69
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15	48.48	48.93	49.83	49.93	49.13	48.52
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19	48.72	48.72	49.42	50.37	50.71	49.14

※高等学校は全日制のみ

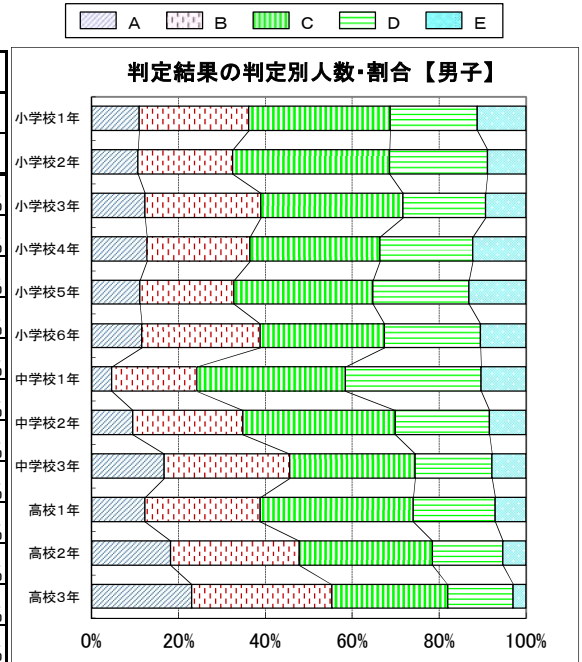


3 新体カテスト5段階判定別人数・割合

(1) 県集計

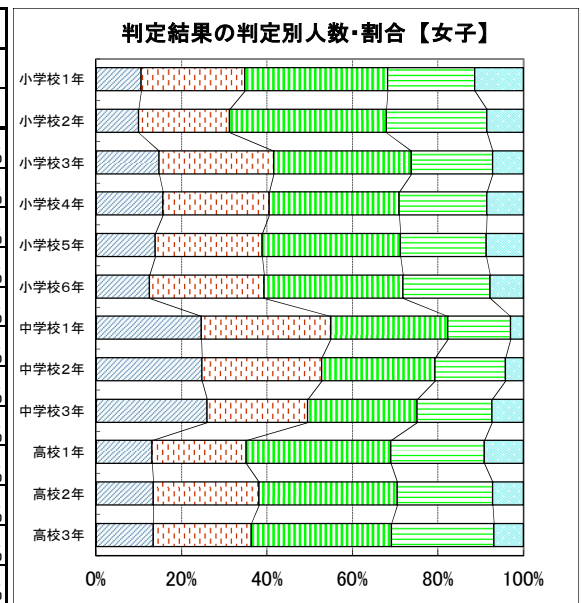
【男子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3240	358	11%	815	25%	1054	33%	652	20%	361	11%
小学校2年	3349	359	11%	732	22%	1208	36%	753	22%	297	9%
小学校3年	3420	420	12%	916	27%	1117	33%	650	19%	317	9%
小学校4年	3445	442	13%	814	24%	1030	30%	738	21%	421	12%
小学校5年	3438	382	11%	747	22%	1099	32%	760	22%	450	13%
小学校6年	3633	421	12%	992	27%	1040	29%	801	22%	379	10%
中学校1年	3400	158	5%	666	20%	1165	34%	1060	31%	351	10%
中学校2年	3349	317	9%	850	25%	1174	35%	725	22%	283	8%
中学校3年	3379	567	17%	974	29%	977	29%	599	18%	262	8%
高校1年	3520	432	12%	935	27%	1243	35%	661	19%	249	7%
高校2年	3357	611	18%	994	30%	1029	31%	547	16%	176	5%
高校3年	3333	769	23%	1075	32%	889	27%	503	15%	97	3%



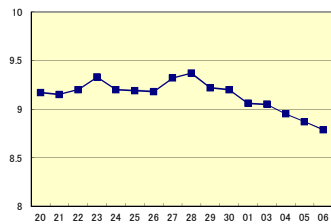
【女子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3107	328	11%	753	24%	1041	34%	634	20%	351	11%
小学校2年	3099	307	10%	661	21%	1136	37%	729	24%	266	9%
小学校3年	3342	491	15%	899	27%	1078	32%	634	19%	240	7%
小学校4年	3451	541	16%	857	25%	1049	30%	708	21%	296	9%
小学校5年	3330	459	14%	837	25%	1078	32%	668	20%	288	9%
小学校6年	3441	429	12%	928	27%	1118	32%	698	20%	268	8%
中学校1年	3542	876	25%	1069	30%	970	27%	520	15%	107	3%
中学校2年	3261	810	25%	914	28%	864	26%	538	16%	135	4%
中学校3年	3153	821	26%	742	24%	807	26%	551	17%	232	7%
高校1年	3442	450	13%	760	22%	1165	34%	751	22%	316	9%
高校2年	3254	437	13%	806	25%	1051	32%	729	22%	231	7%
高校3年	3165	426	13%	722	23%	1041	33%	760	24%	216	7%

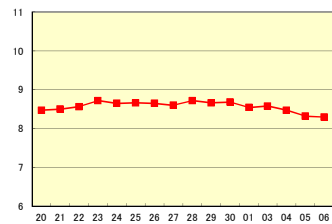


握力 県平均の推移

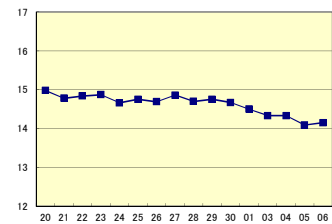
小1男子



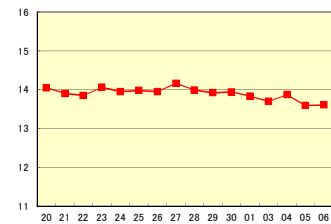
小1女子



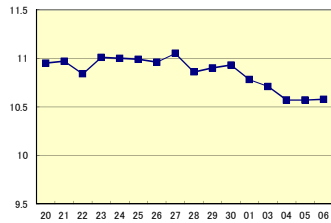
小4男子



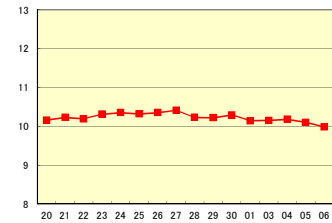
小4女子



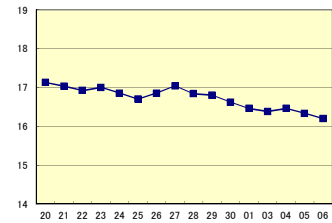
小2男子



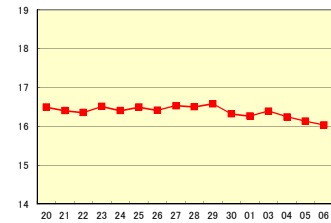
小2女子



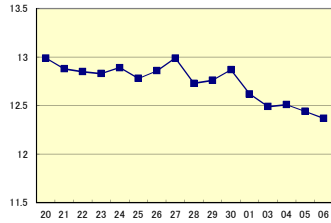
小5男子



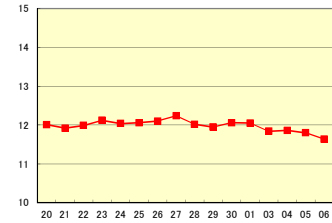
小5女子



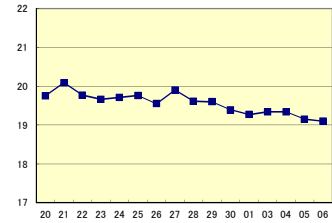
小3男子



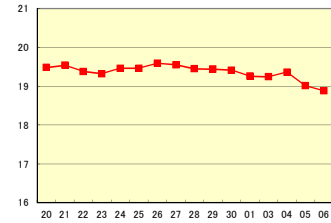
小3女子



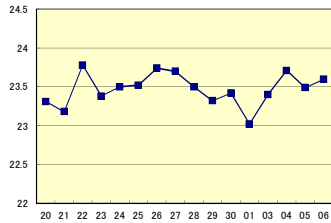
小6男子



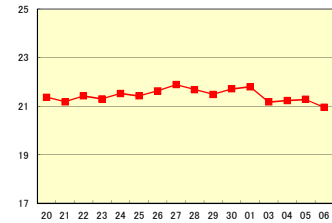
小6女子



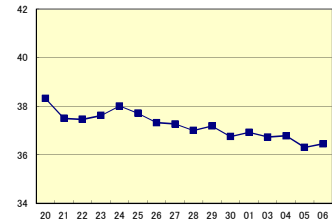
中1男子



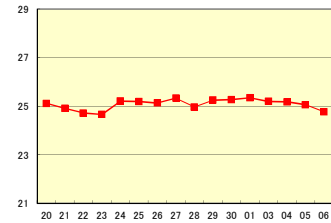
中1女子



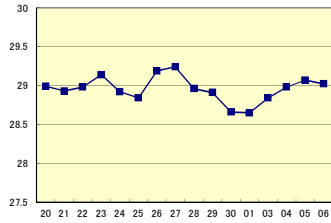
高1男子



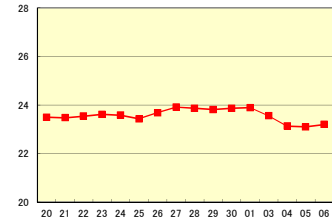
高1女子



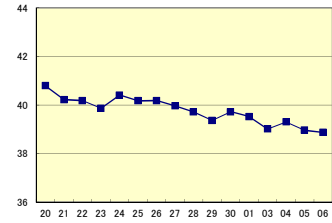
中2男子



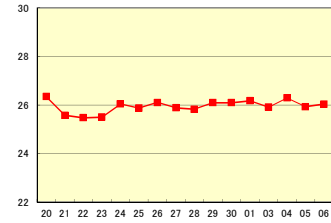
中2女子



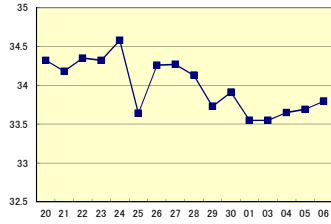
高2男子



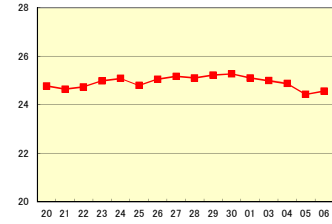
高2女子



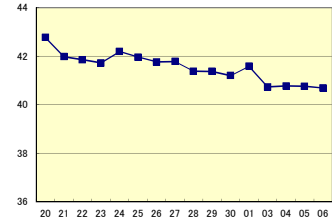
中3男子



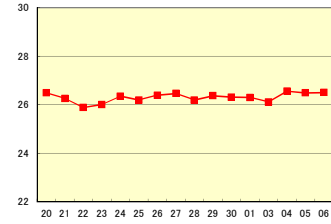
中3女子



高3男子

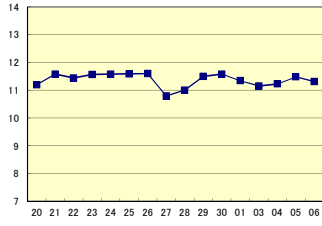


高3女子

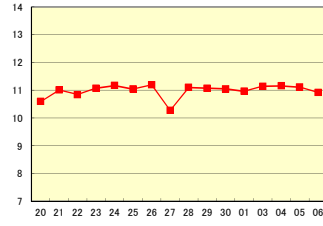


上体起こし 県平均の推移

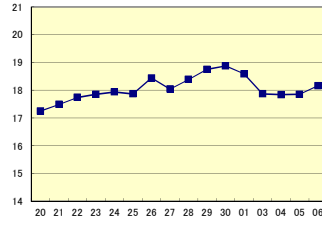
小1男子



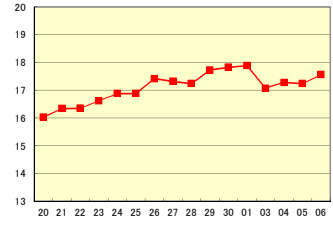
小1女子



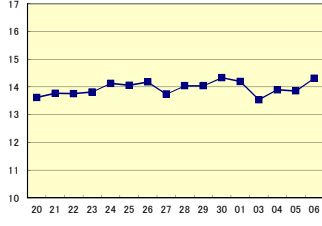
小4男子



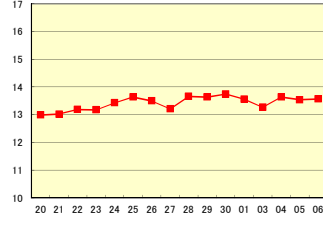
小4女子



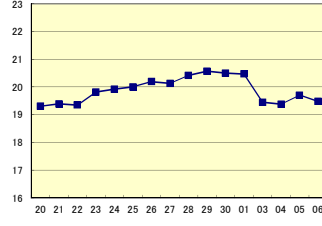
小2男子



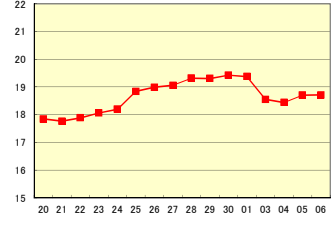
小2女子



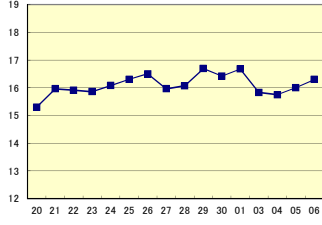
小5男子



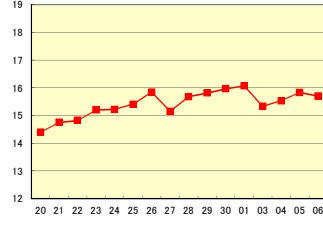
小5女子



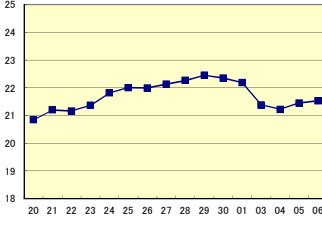
小3男子



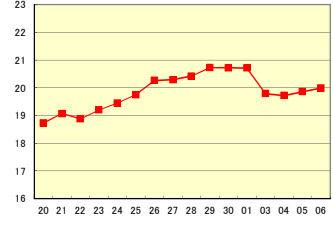
小3女子



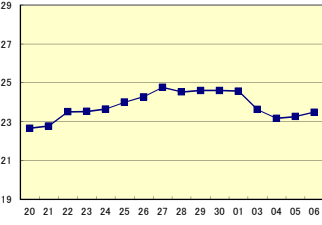
小6男子



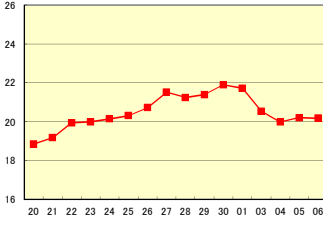
小6女子



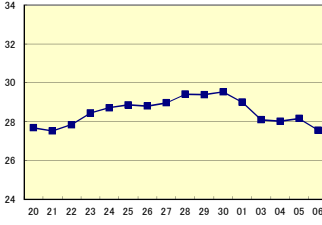
中1男子



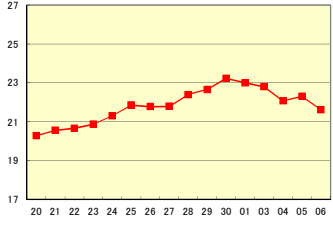
中1女子



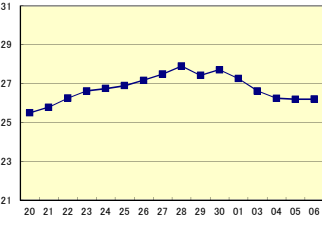
高1男子



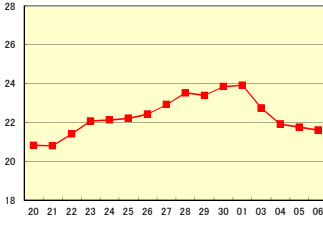
高1女子



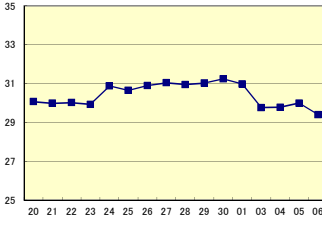
中2男子



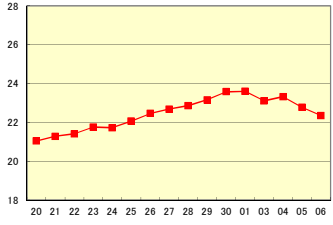
中2女子



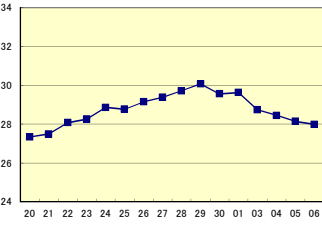
高2男子



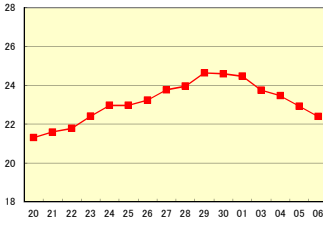
高2女子



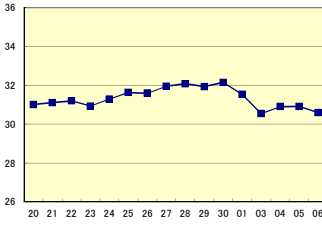
中3男子



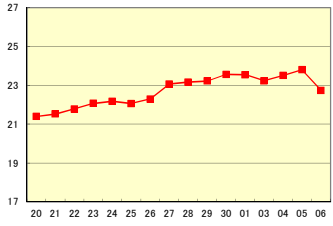
中3女子



高3男子

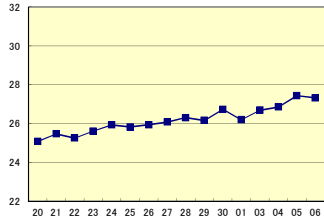


高3女子

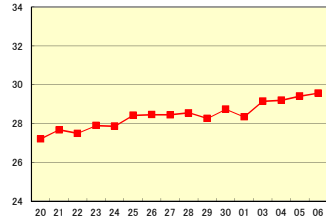


長座体前屈 県平均の推移

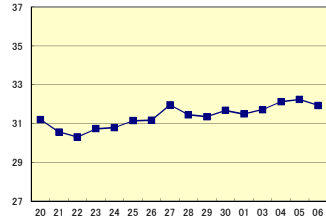
小1男子



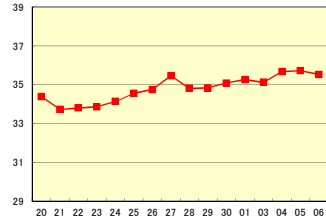
小1女子



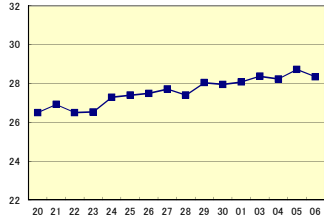
小4男子



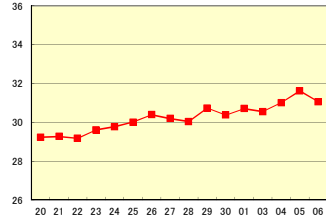
小4女子



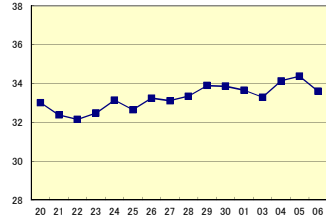
小2男子



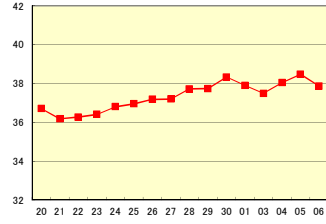
小2女子



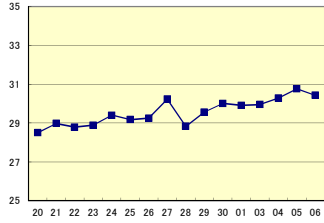
小5男子



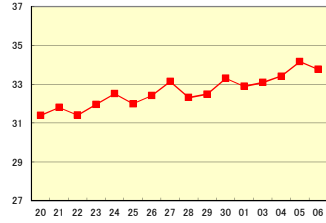
小5女子



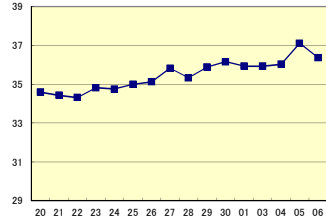
小3男子



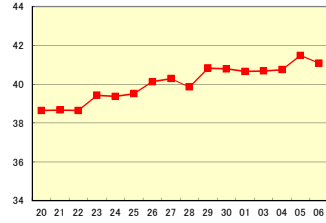
小3女子



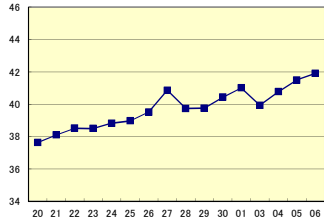
小6男子



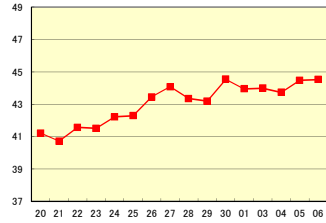
小6女子



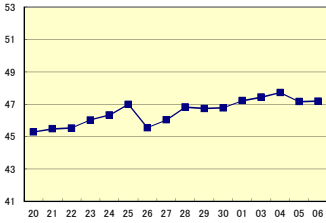
中1男子



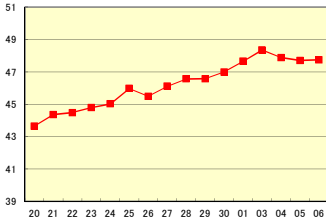
中1女子



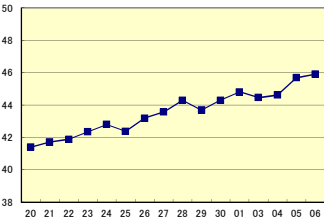
高1男子



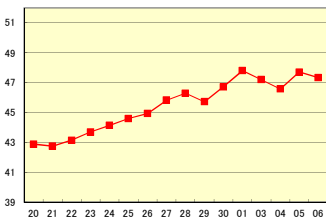
高1女子



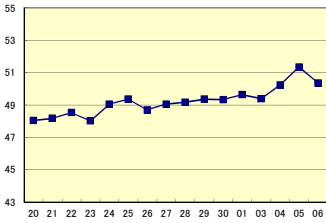
中2男子



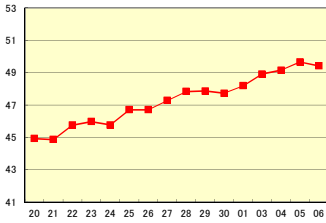
中2女子



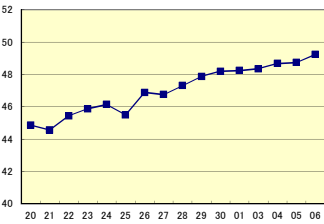
高2男子



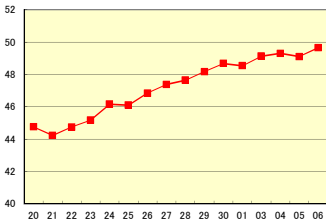
高2女子



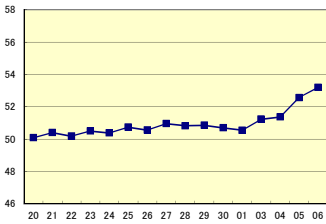
中3男子



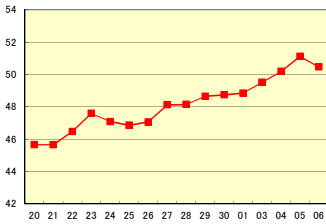
中3女子



高3男子

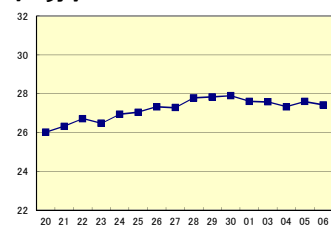


高3女子

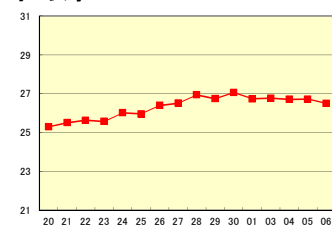


反復横とび 県平均の推移

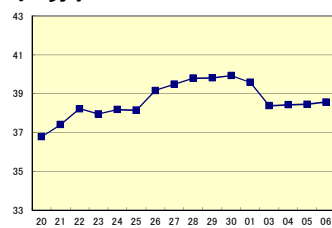
小1男子



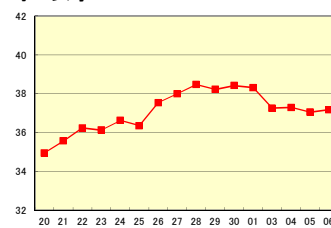
小1女子



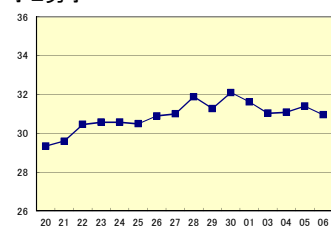
小4男子



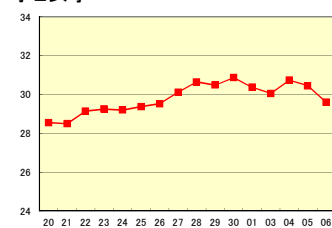
小4女子



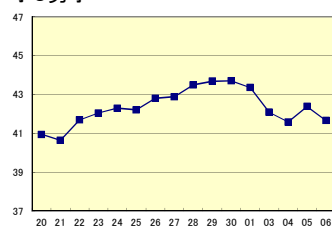
小2男子



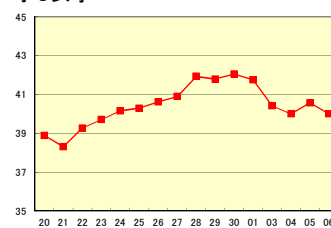
小2女子



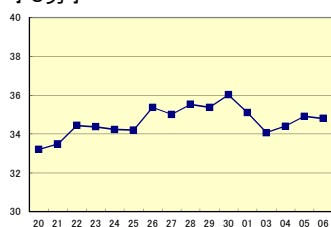
小5男子



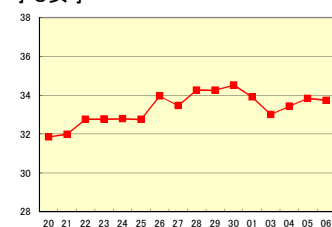
小5女子



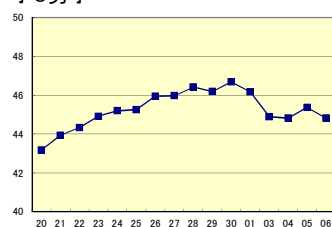
小3男子



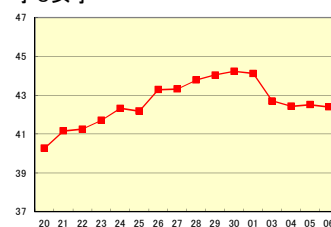
小3女子



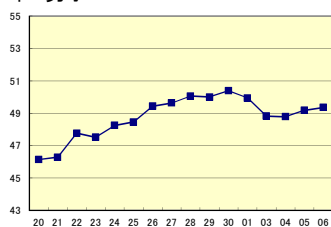
小6男子



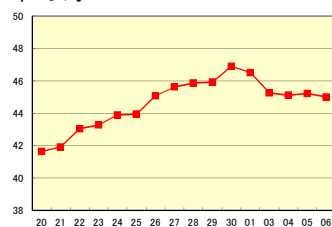
小6女子



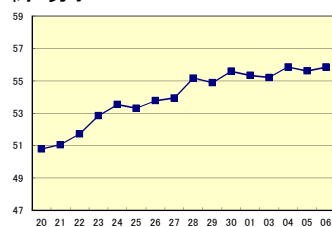
中1男子



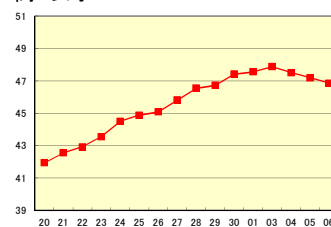
中1女子



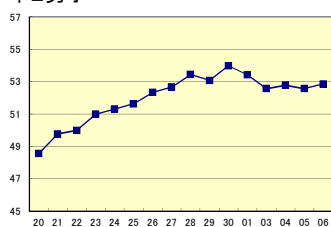
高1男子



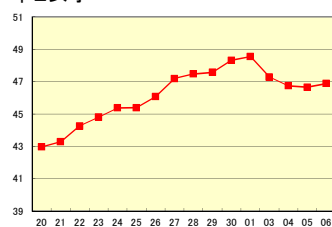
高1女子



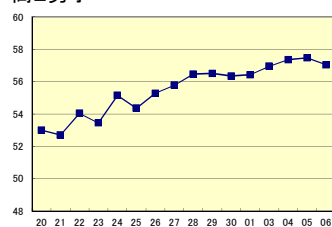
中2男子



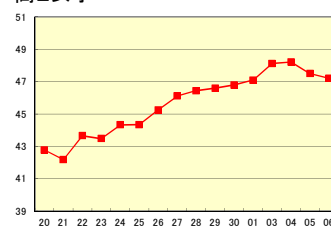
中2女子



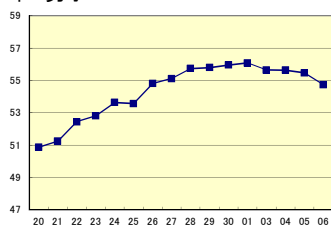
高2男子



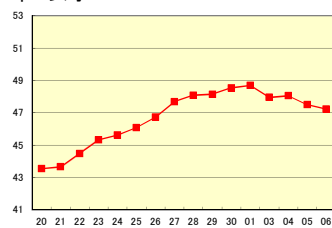
高2女子



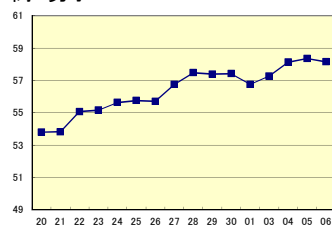
中3男子



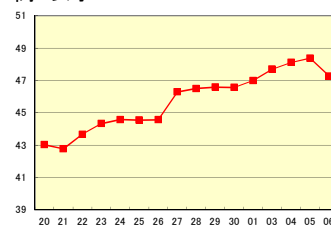
中3女子



高3男子

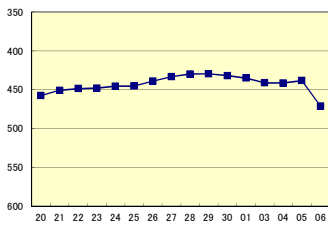


高3女子

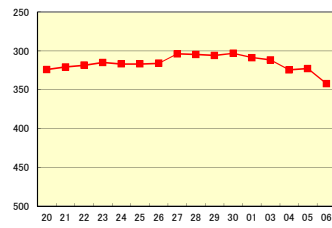


持久走 県平均の推移

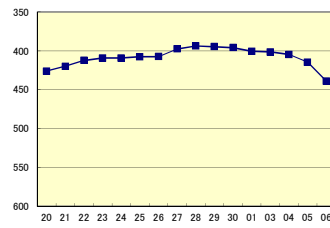
中1男子



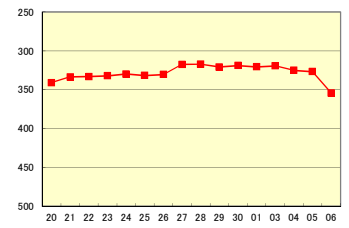
中1女子



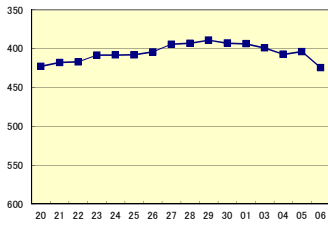
高1男子



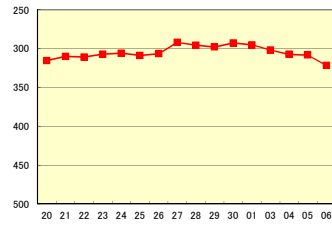
高1女子



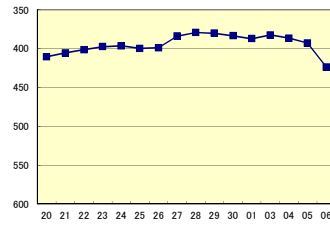
中2男子



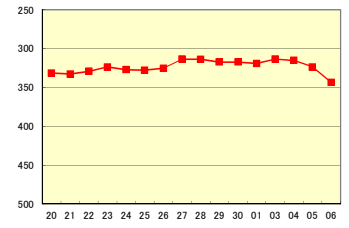
中2女子



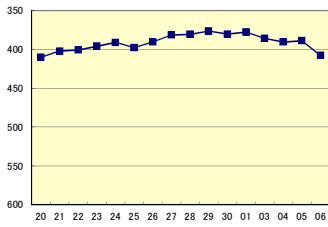
高2男子



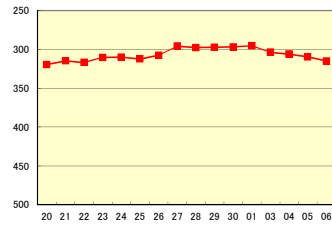
高2女子



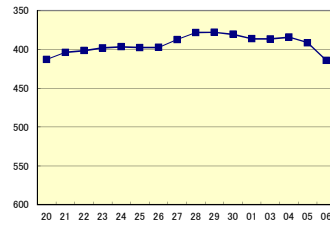
中3男子



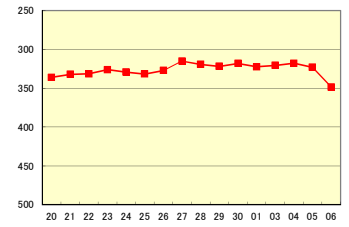
中3女子



高3男子

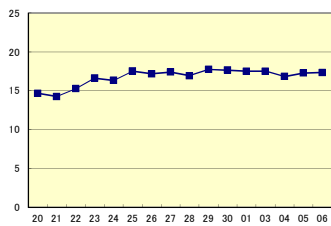


高3女子

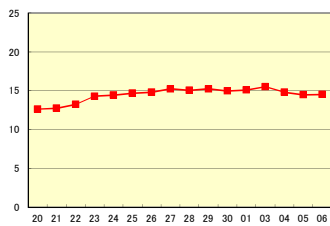


シャトルラン 県平均の推移

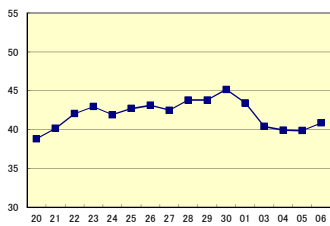
小1男子



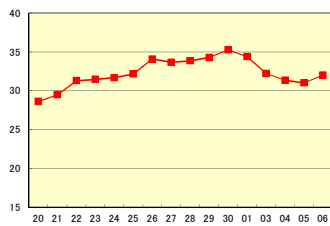
小1女子



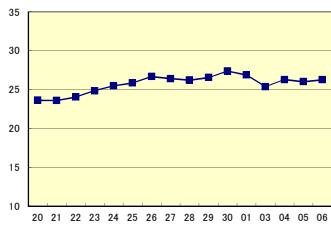
小4男子



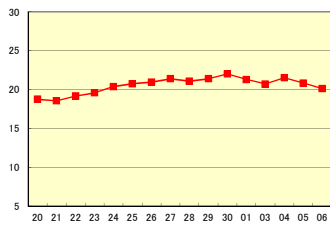
小4女子



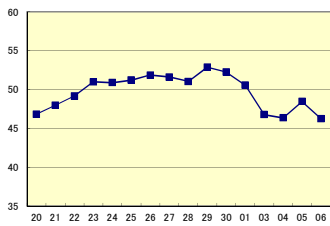
小2男子



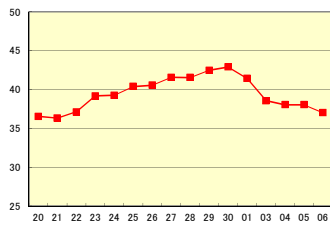
小2女子



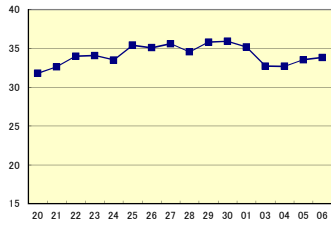
小5男子



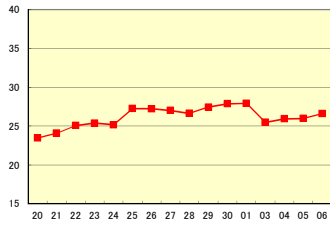
小5女子



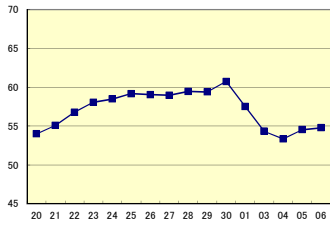
小3男子



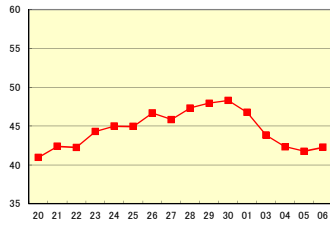
小3女子



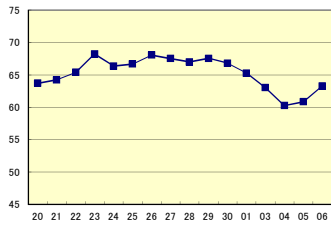
小6男子



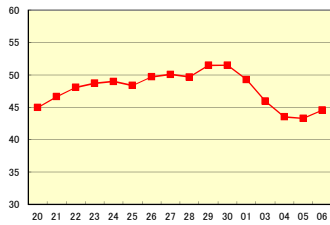
小6女子



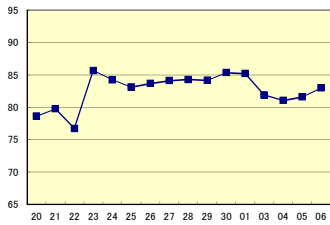
中1男子



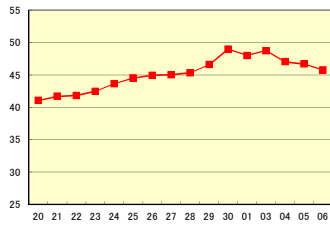
中1女子



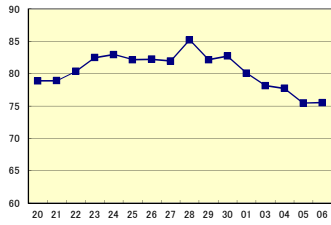
高1男子



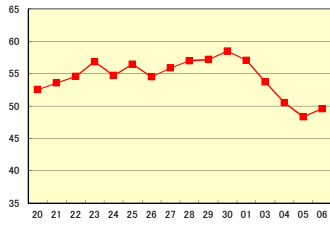
高1女子



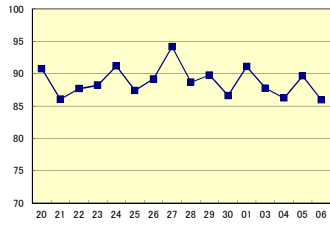
中2男子



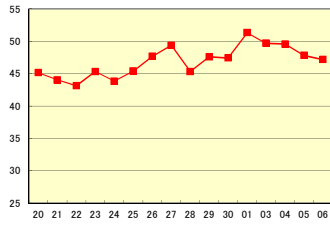
中2女子



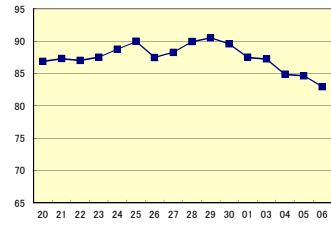
高2男子



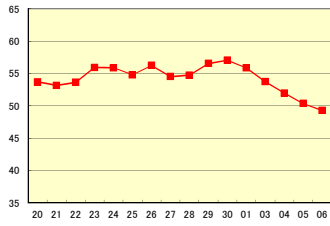
高2女子



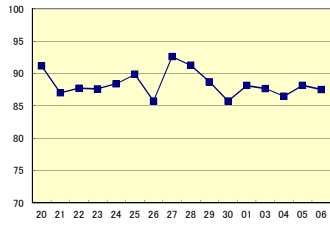
中3男子



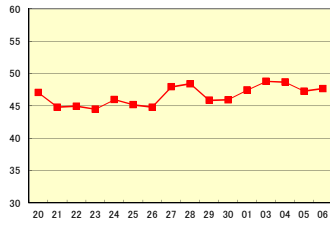
中3女子



高3男子

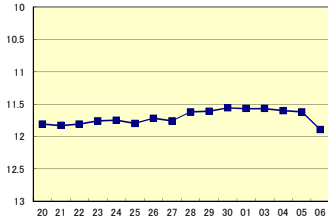


高3女子

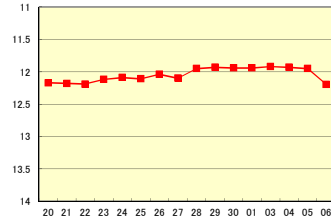


50m走 県平均の推移

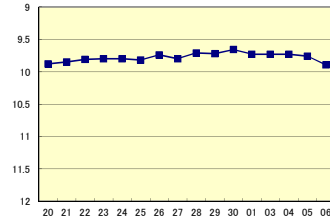
小1男子



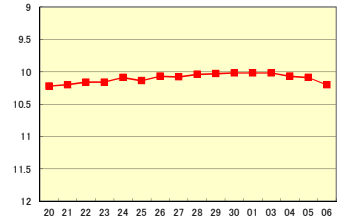
小1女子



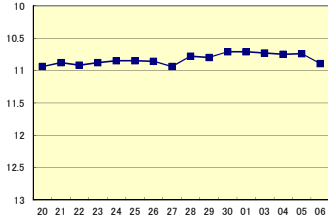
小4男子



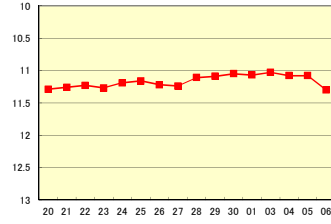
小4女子



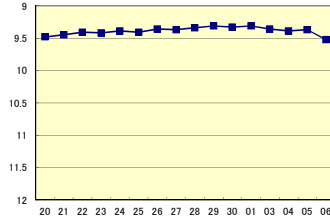
小2男子



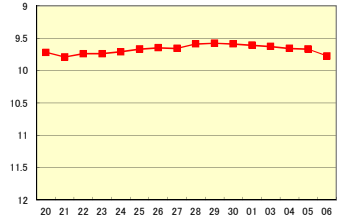
小2女子



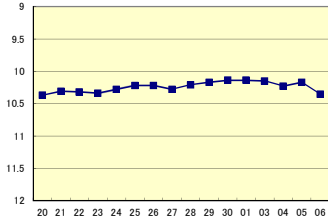
小5男子



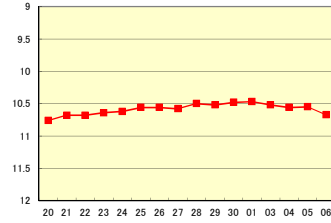
小5女子



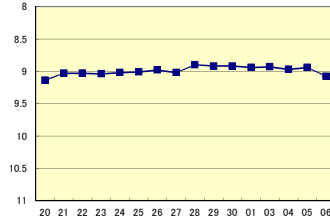
小3男子



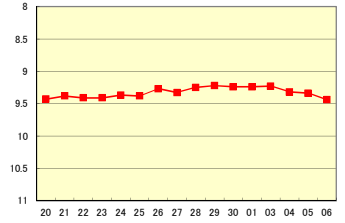
小3女子



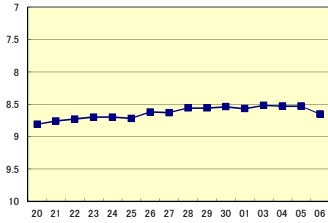
小6男子



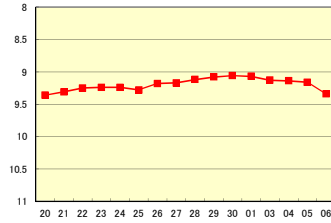
小6女子



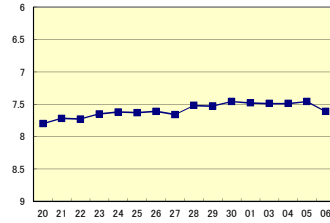
中1男子



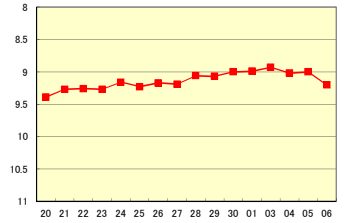
中1女子



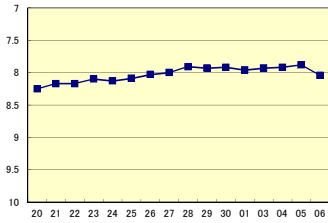
高1男子



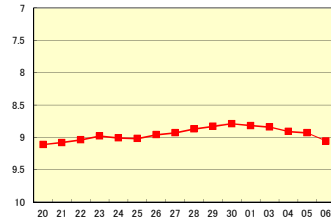
高1女子



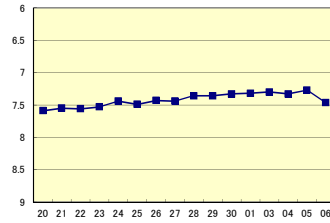
中2男子



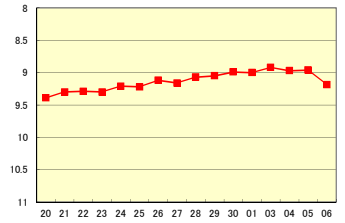
中2女子



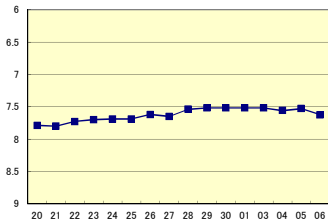
高2男子



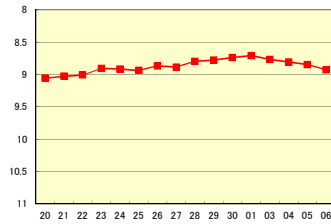
高2女子



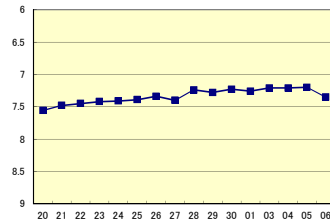
中3男子



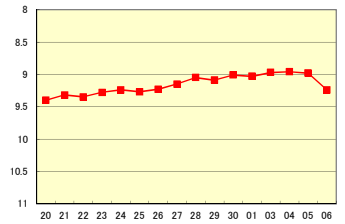
中3女子



高3男子

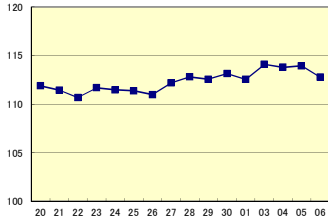


高3女子

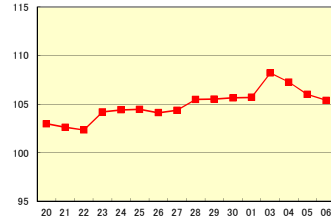


立ち幅とび 県平均の推移

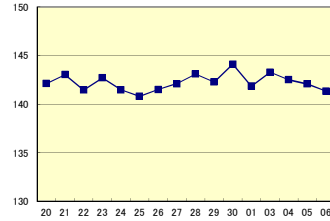
小1男子



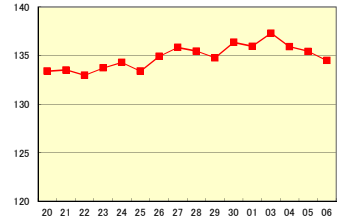
小1女子



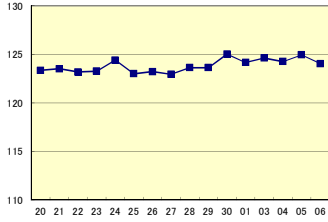
小4男子



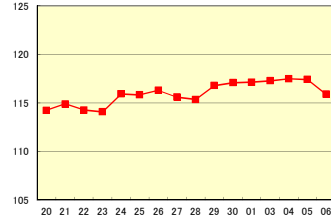
小4女子



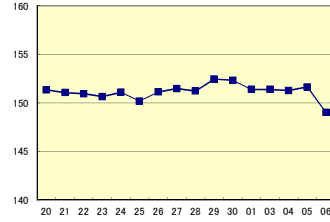
小2男子



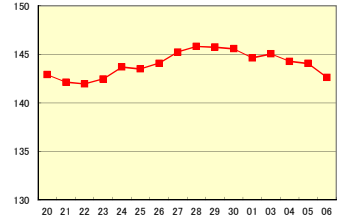
小2女子



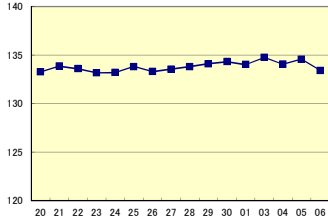
小5男子



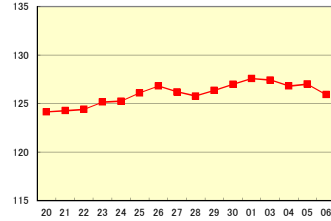
小5女子



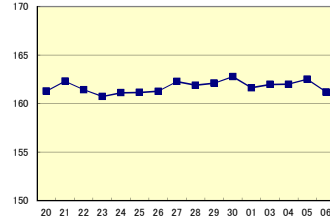
小3男子



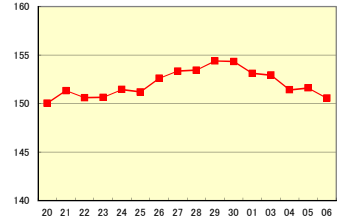
小3女子



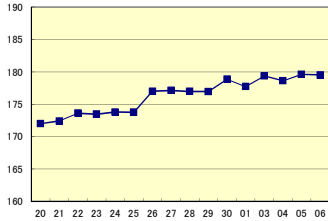
小6男子



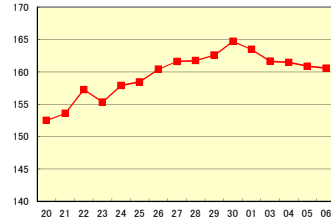
小6女子



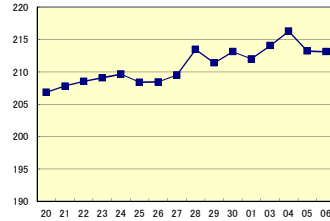
中1男子



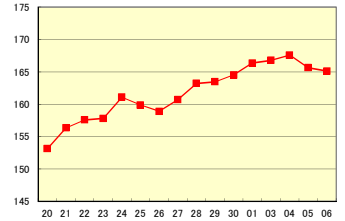
中1女子



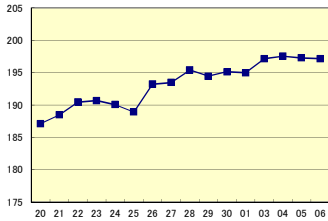
高1男子



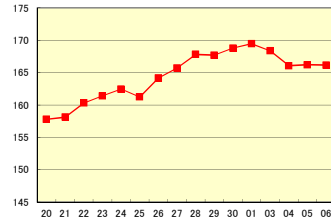
高1女子



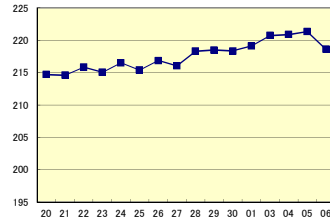
中2男子



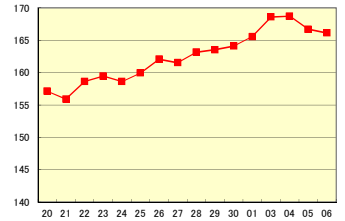
中2女子



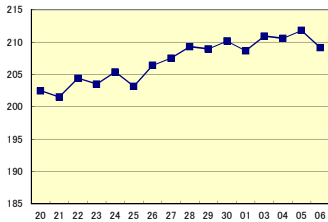
高2男子



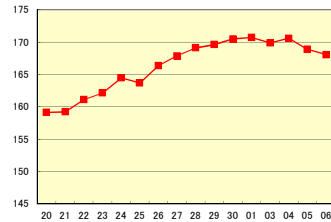
高2女子



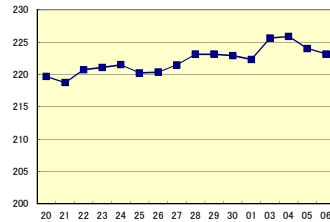
中3男子



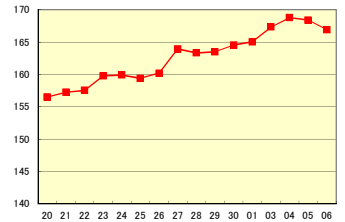
中3女子



高3男子

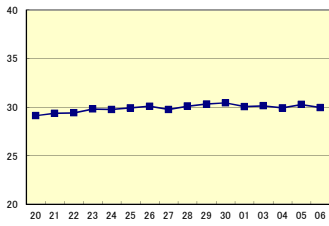


高3女子

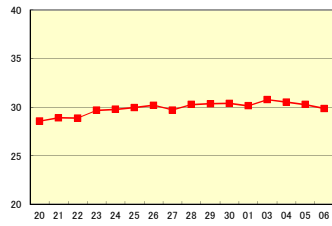


体力合計点 県平均の推移

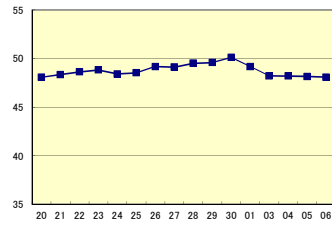
小1男子



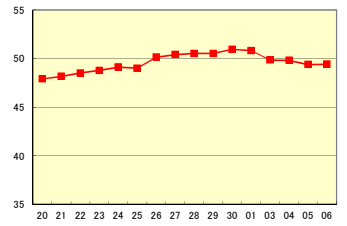
小1女子



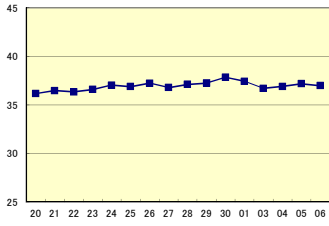
小4男子



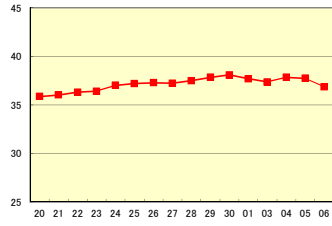
小4女子



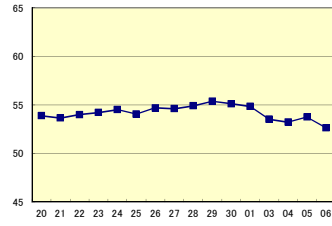
小2男子



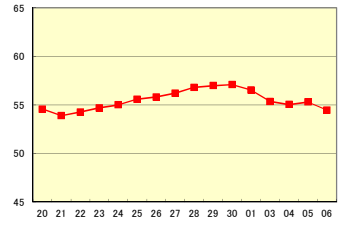
小2女子



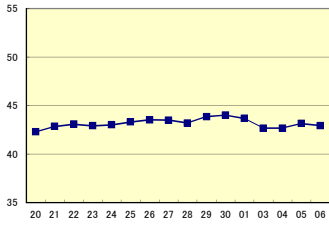
小5男子



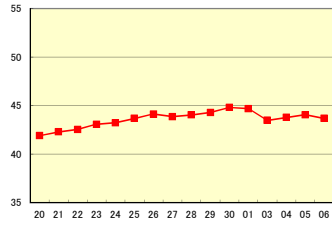
小5女子



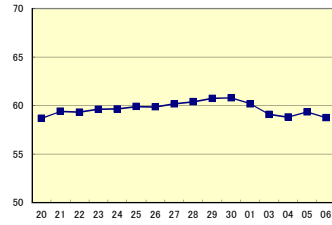
小3男子



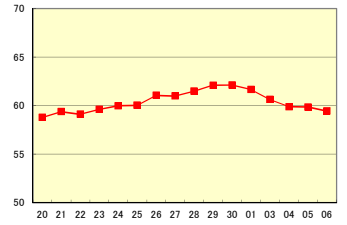
小3女子



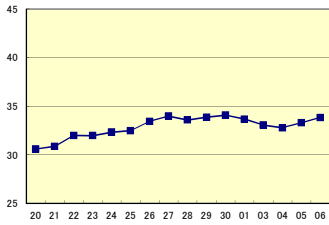
小6男子



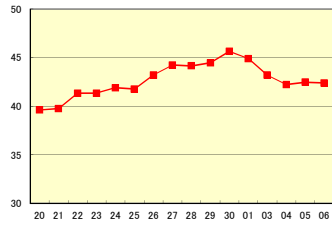
小6女子



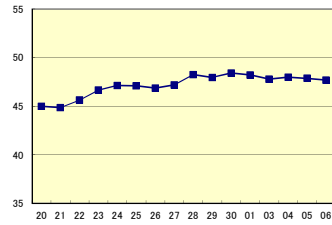
中1男子



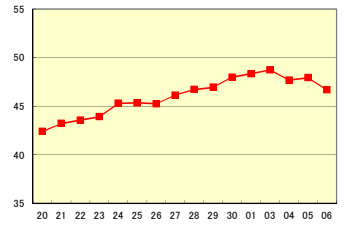
中1女子



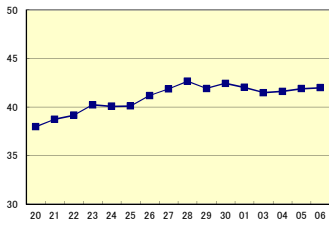
高1男子



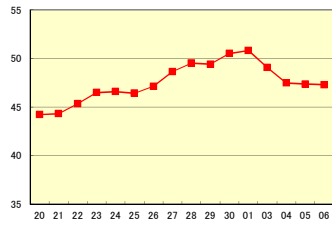
高1女子



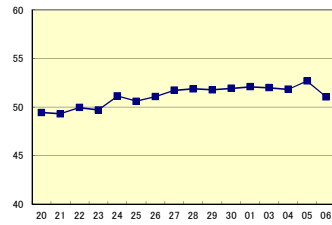
中2男子



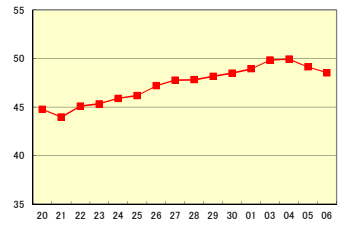
中2女子



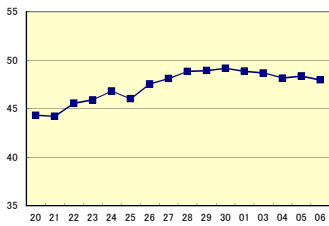
高2男子



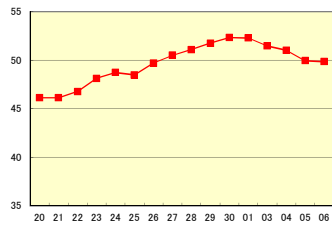
高2女子



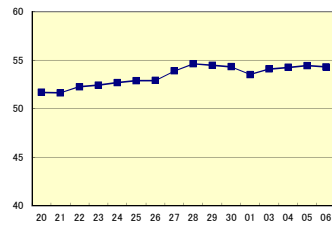
中3男子



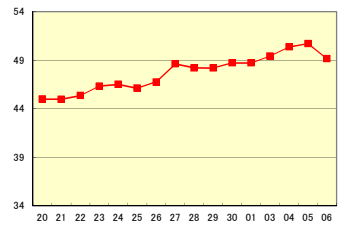
中3女子



高3男子



高3女子

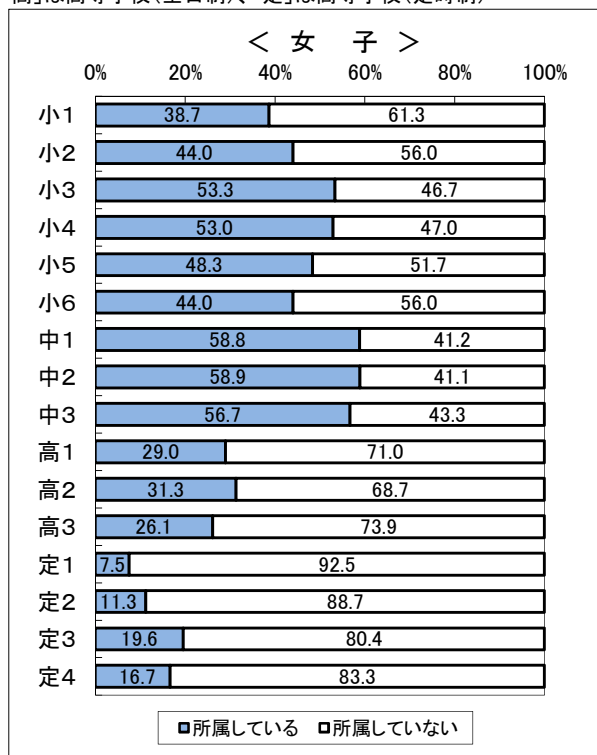
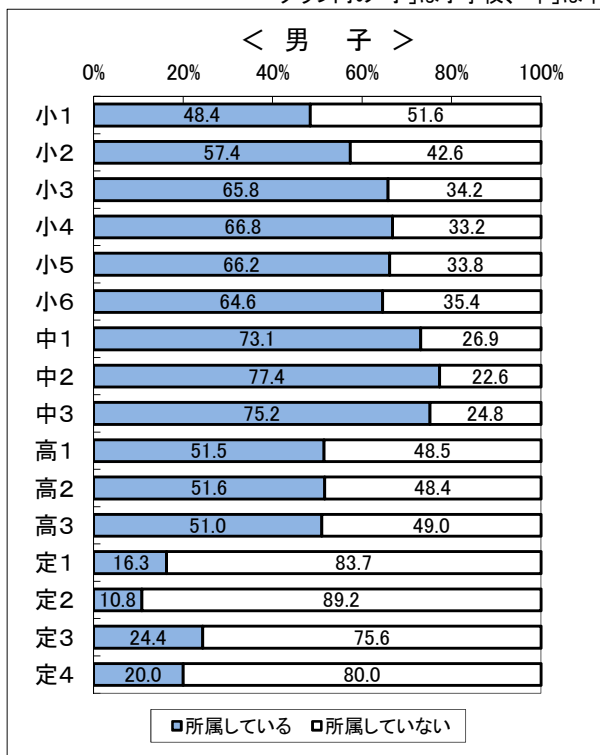


Ⅲ 調査結果② (生活状況調査)

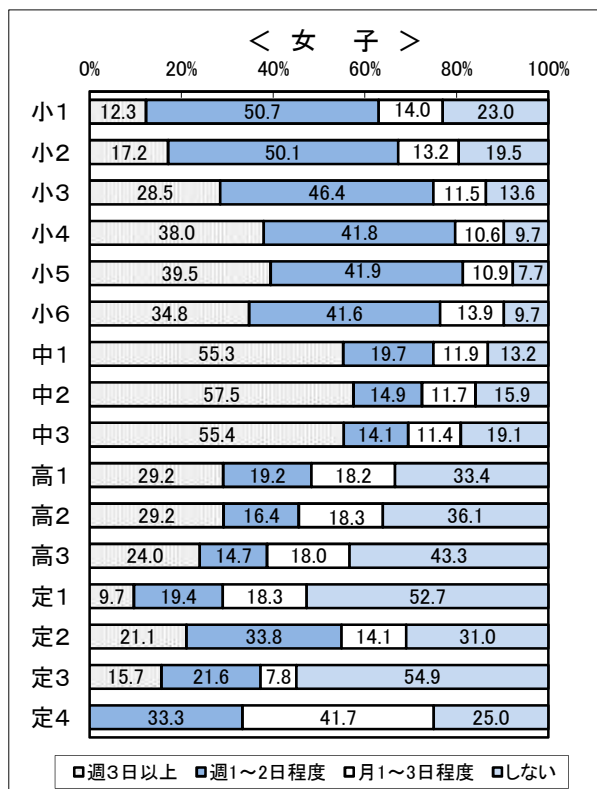
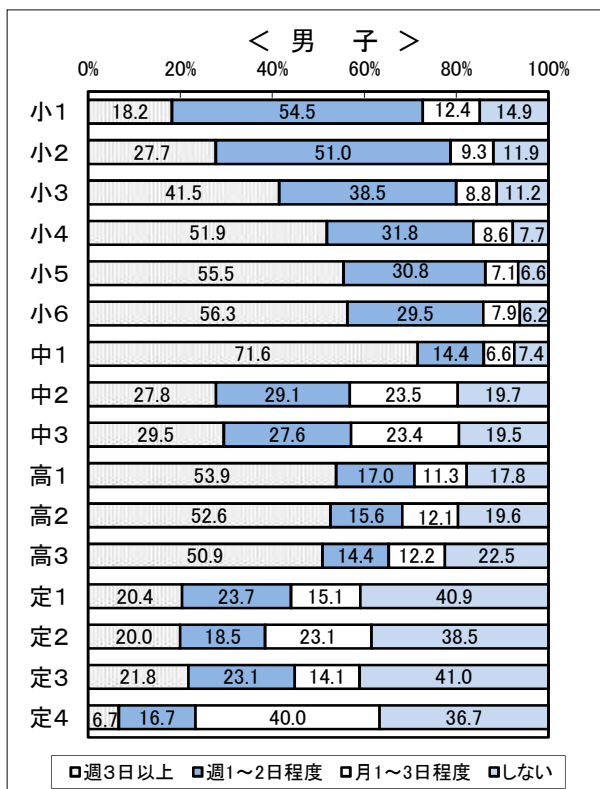
1 アンケート結果

① 運動やスポーツクラブ所属状況

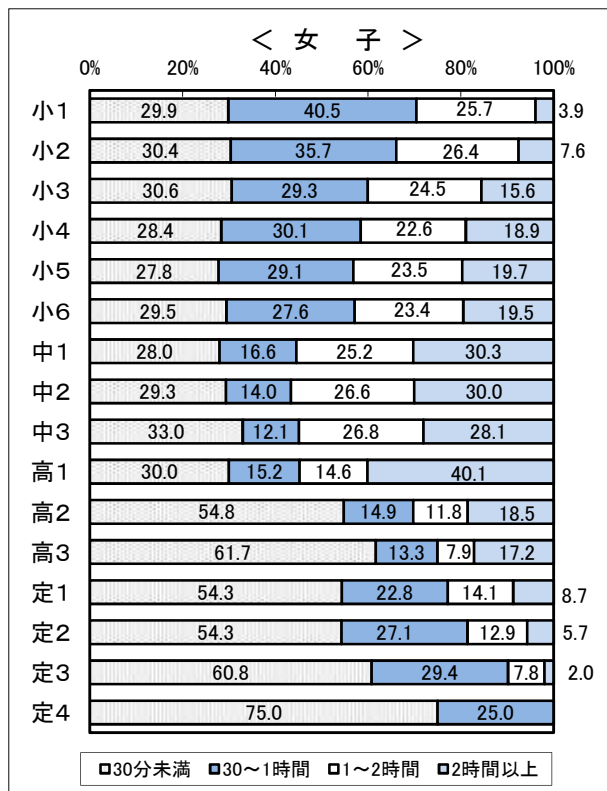
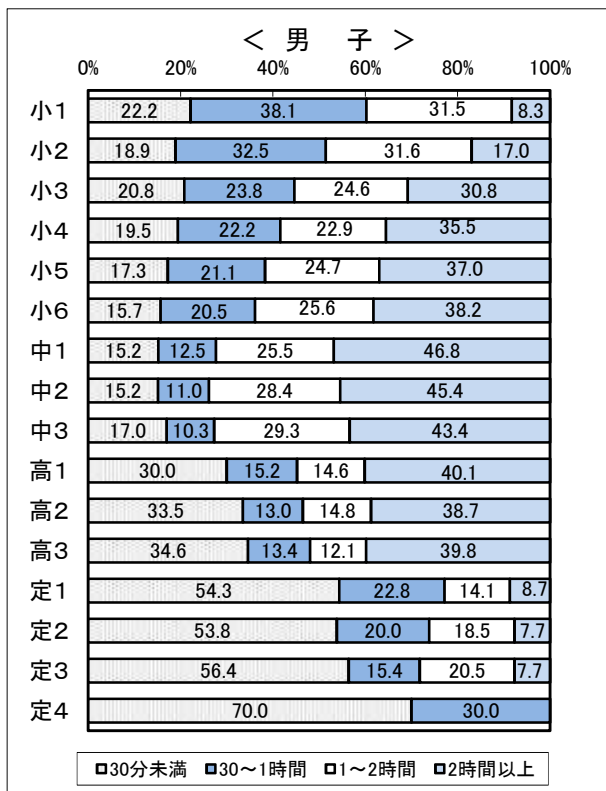
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



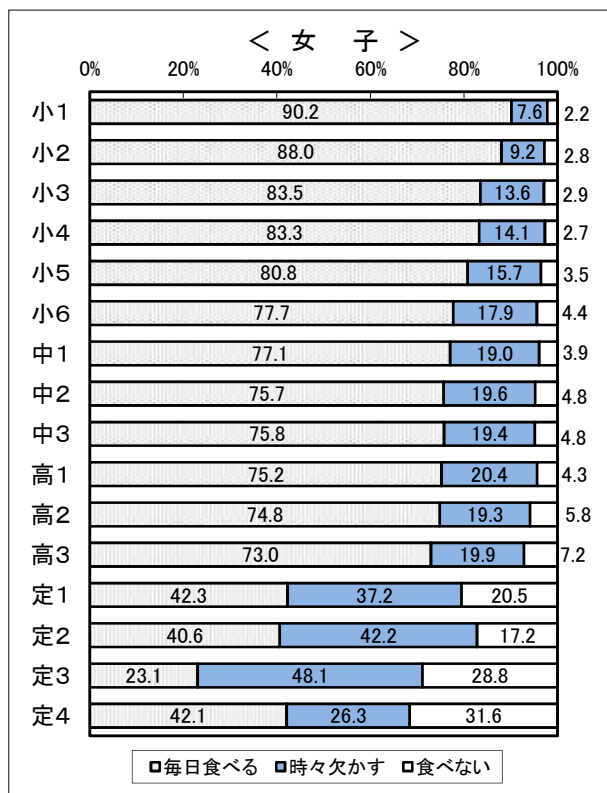
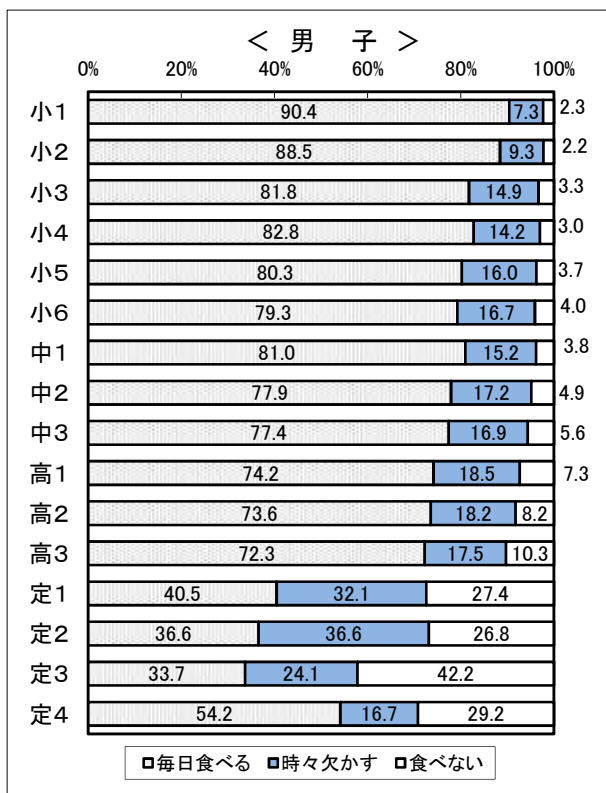
② 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



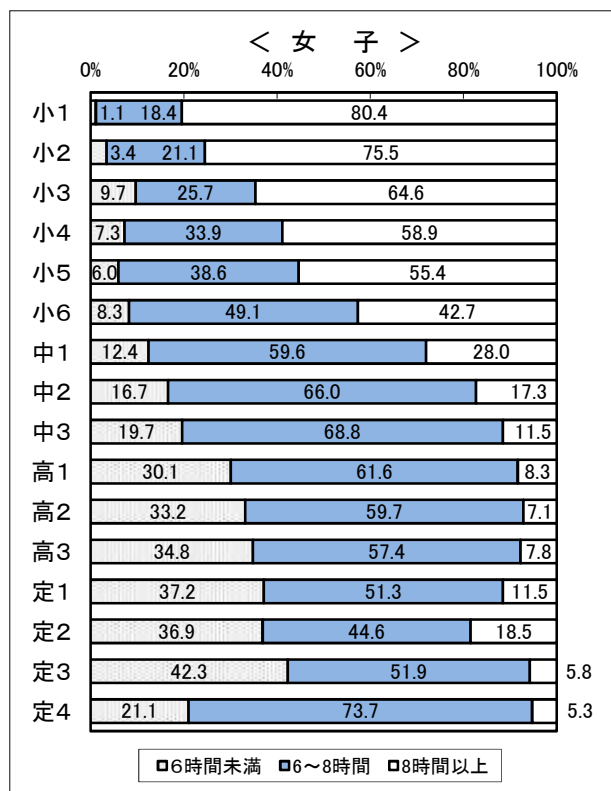
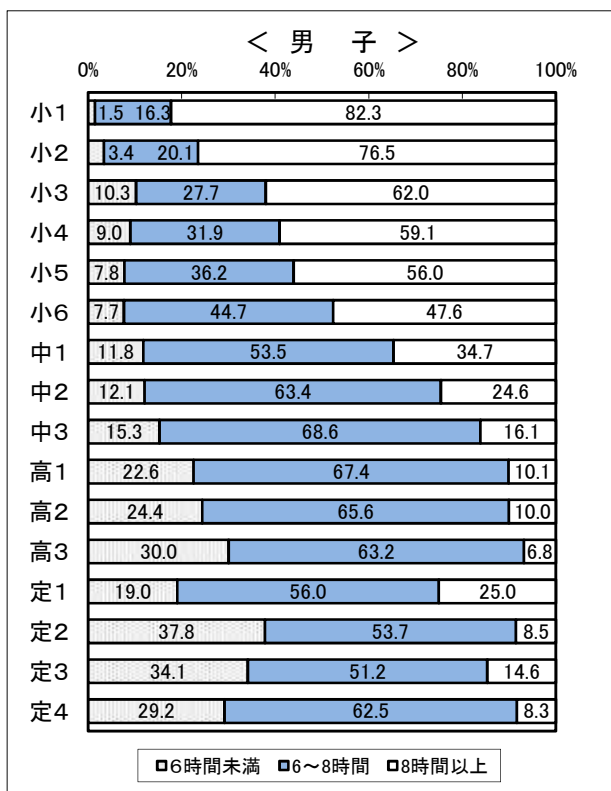
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



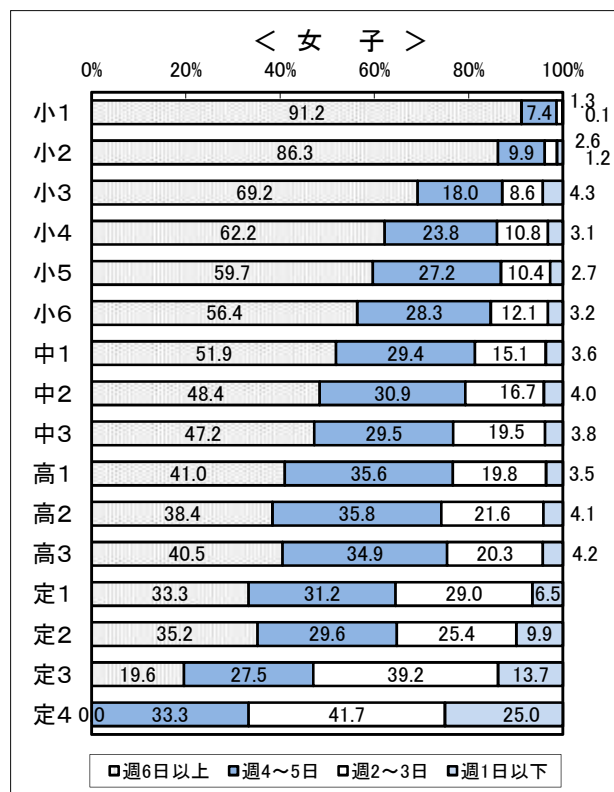
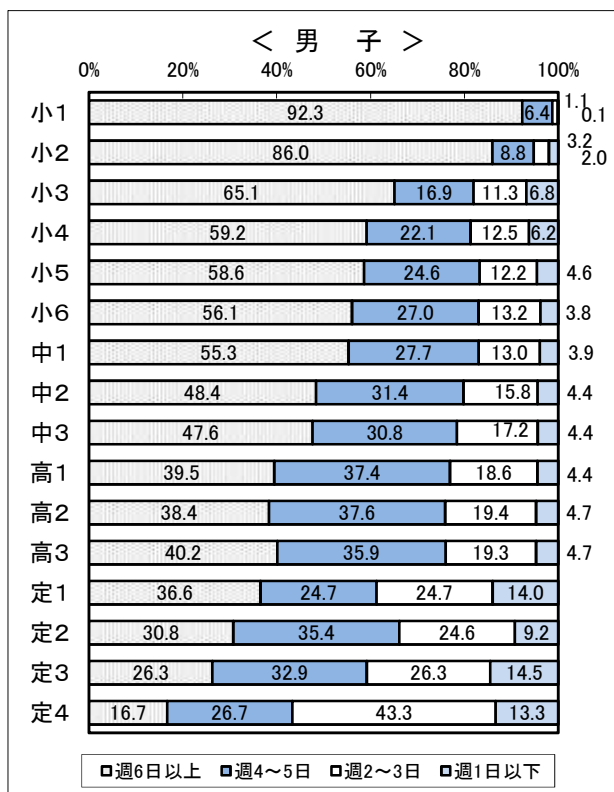
④ 朝食の有無



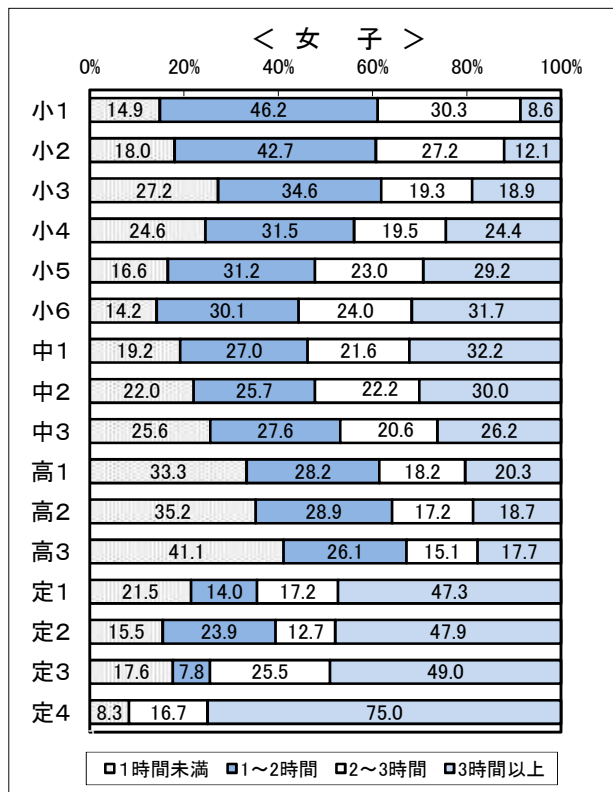
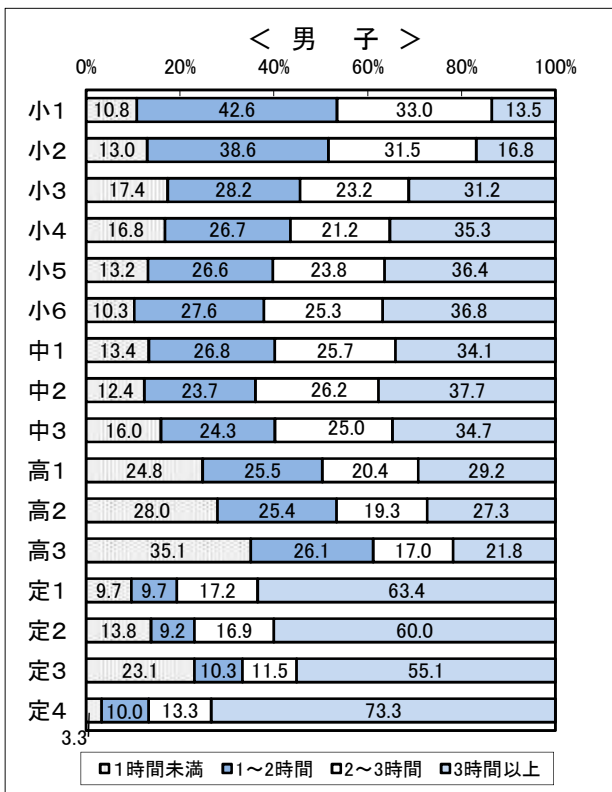
⑤ 1日の睡眠時間



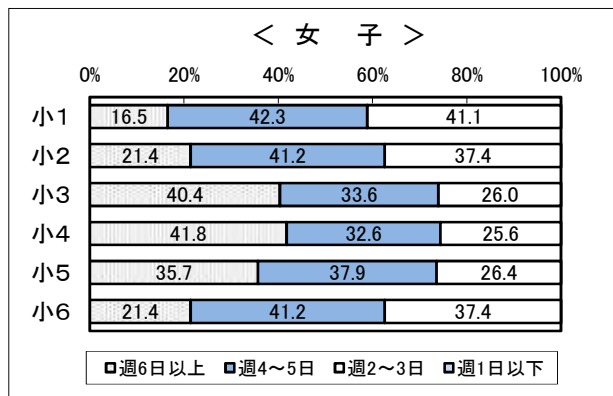
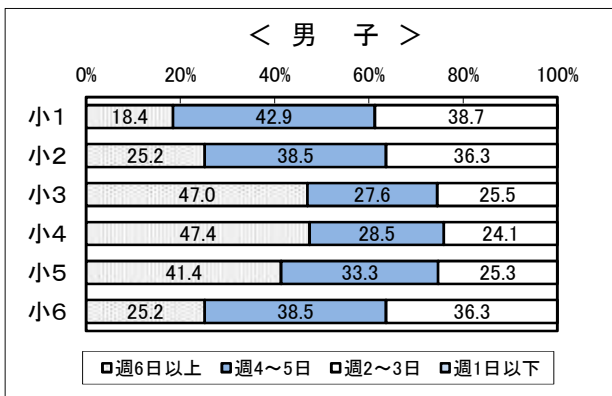
⑥ 睡眠の質



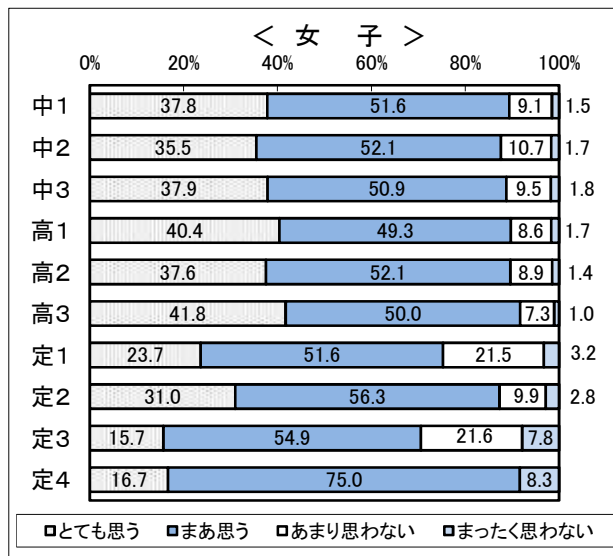
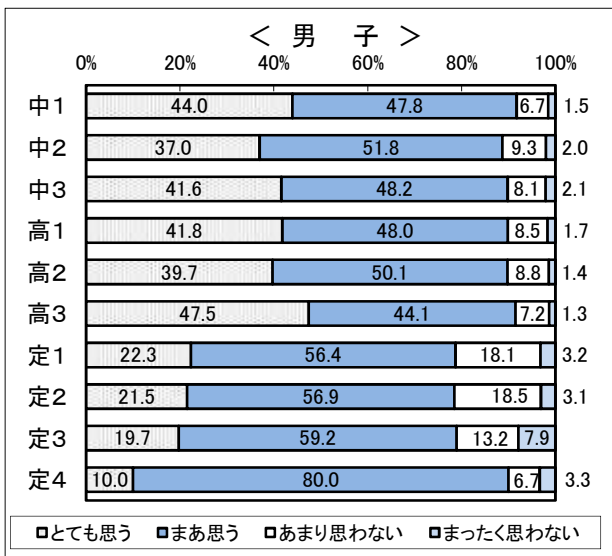
⑦ 1日のテレビ等の視聴時間



⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



⑨ 目標意識



生活調査のアンケート集計項目

小学生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1～2日くらい)
3. ときたま(月に1～3日くらい) 4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満
3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
- ⑥ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか
1. 週に6日以上 2. 週に4～5日
3. 週に2～3日 4. 週に1日以下
- ⑦ テレビ等を見る時間は、1日にどれくらいですか
1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上
- ⑧ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか
1. 週に6日以上 2. 週に4～5日
3. 週に2～3日 4. 週に1日以下

中学生・高校生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1～2日くらい)
3. ときたま(月に1～3日くらい) 4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満
3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
- ⑥ ぐっすり眠ることができますか
1. 週に6日以上 2. 週に4～5日
3. 週に2～3日 4. 週に1日以下
- ⑦ テレビ等を見る時間は、1日にどれくらいですか
1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上
- ⑧ (小学校のみのアンケート)
- ⑨ なんでも最後までやりとげたいと思いますか
1. とてもそう思う 2. まあそう思う
3. あまりそう思わない 4. まったくそう思わない

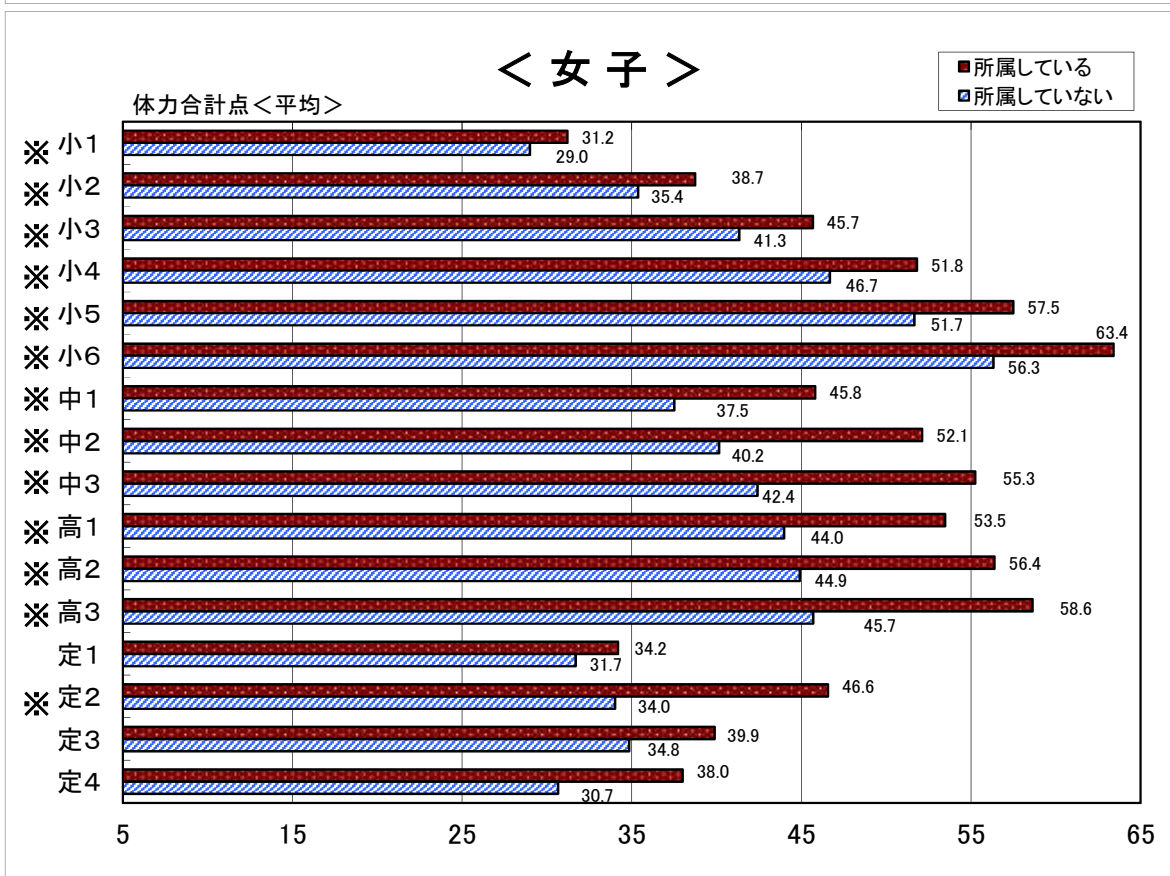
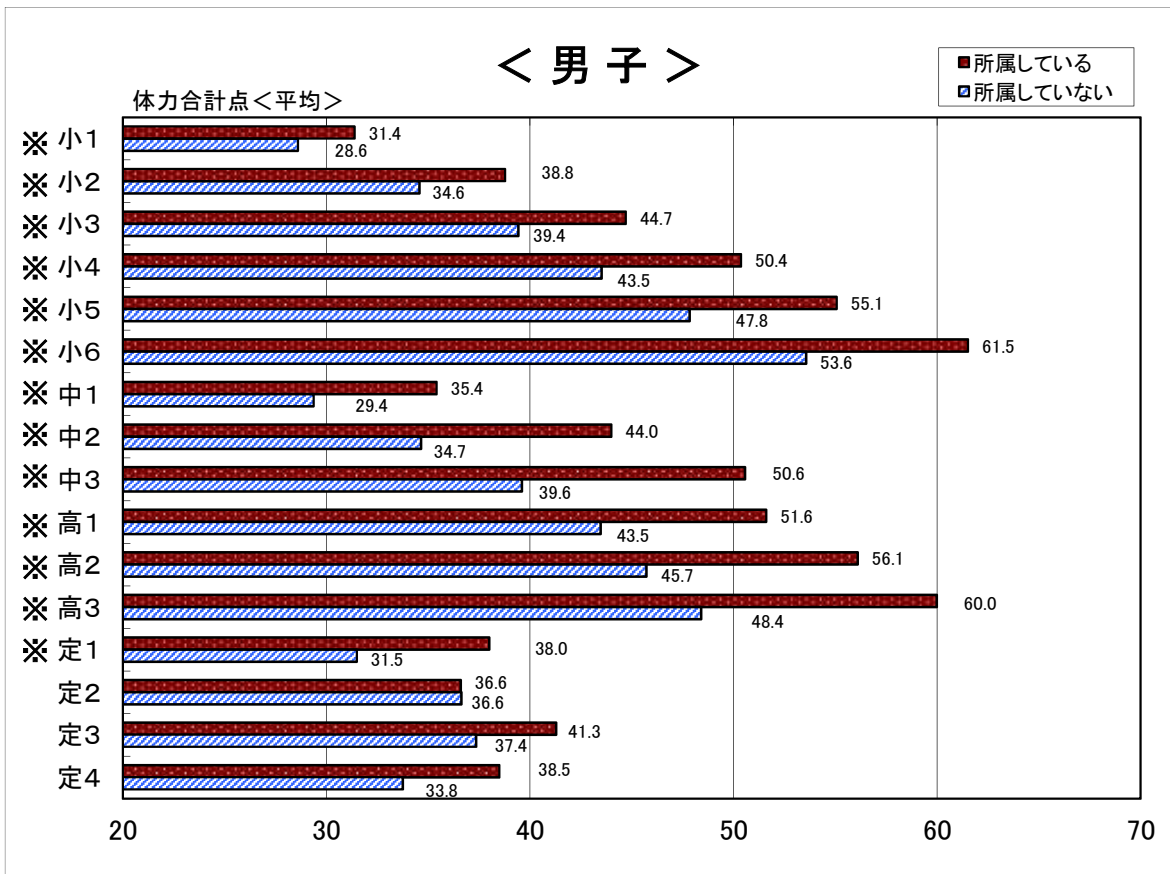
2 生活状況調査と体力・運動能力との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

※印は「有意差あり」を示している。(有意水準5%)

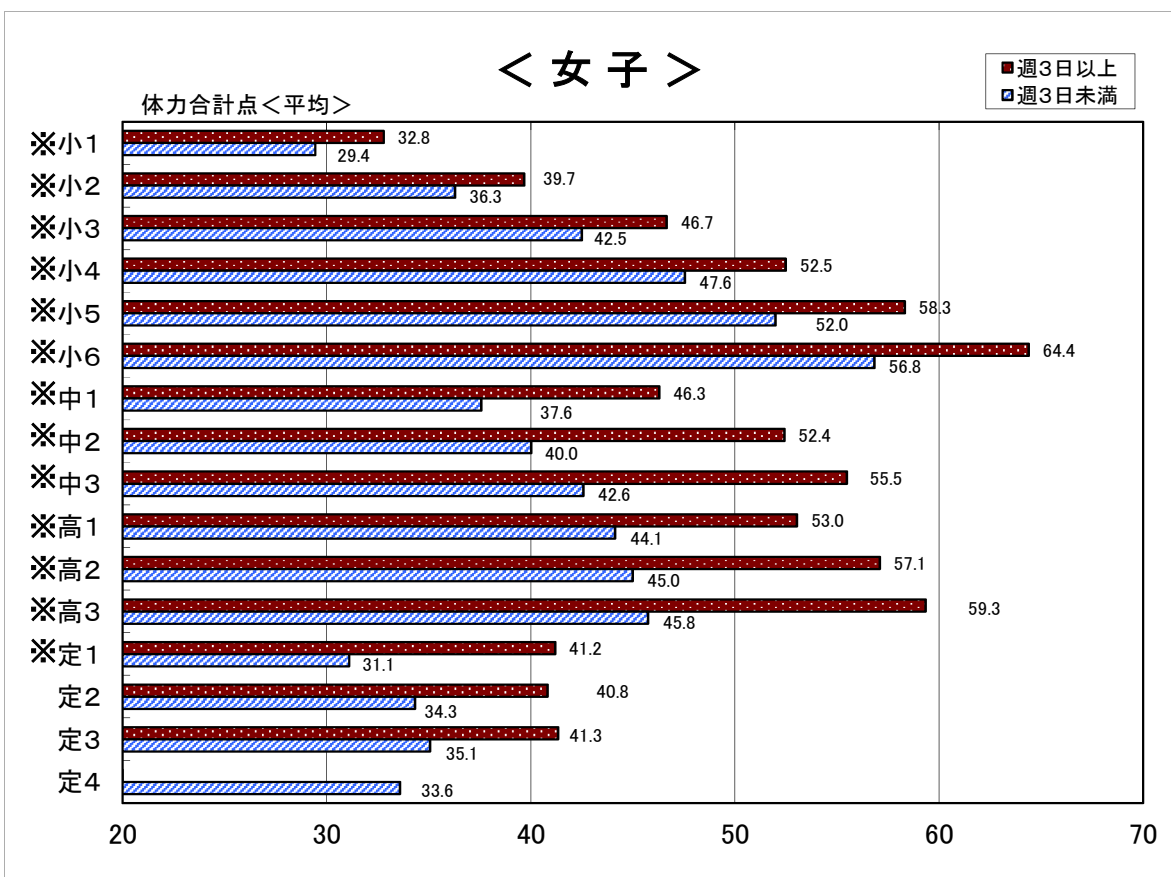
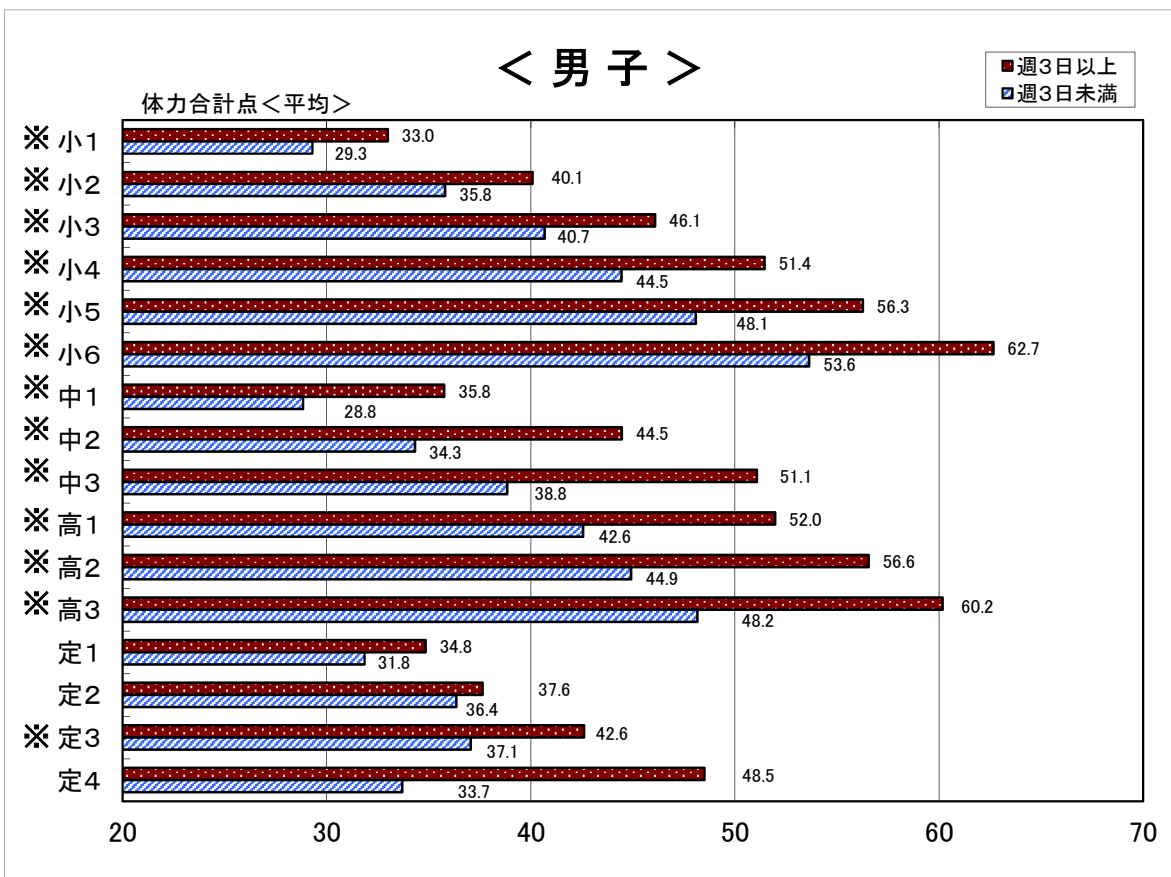
① 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては1年男子、2年女子について、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



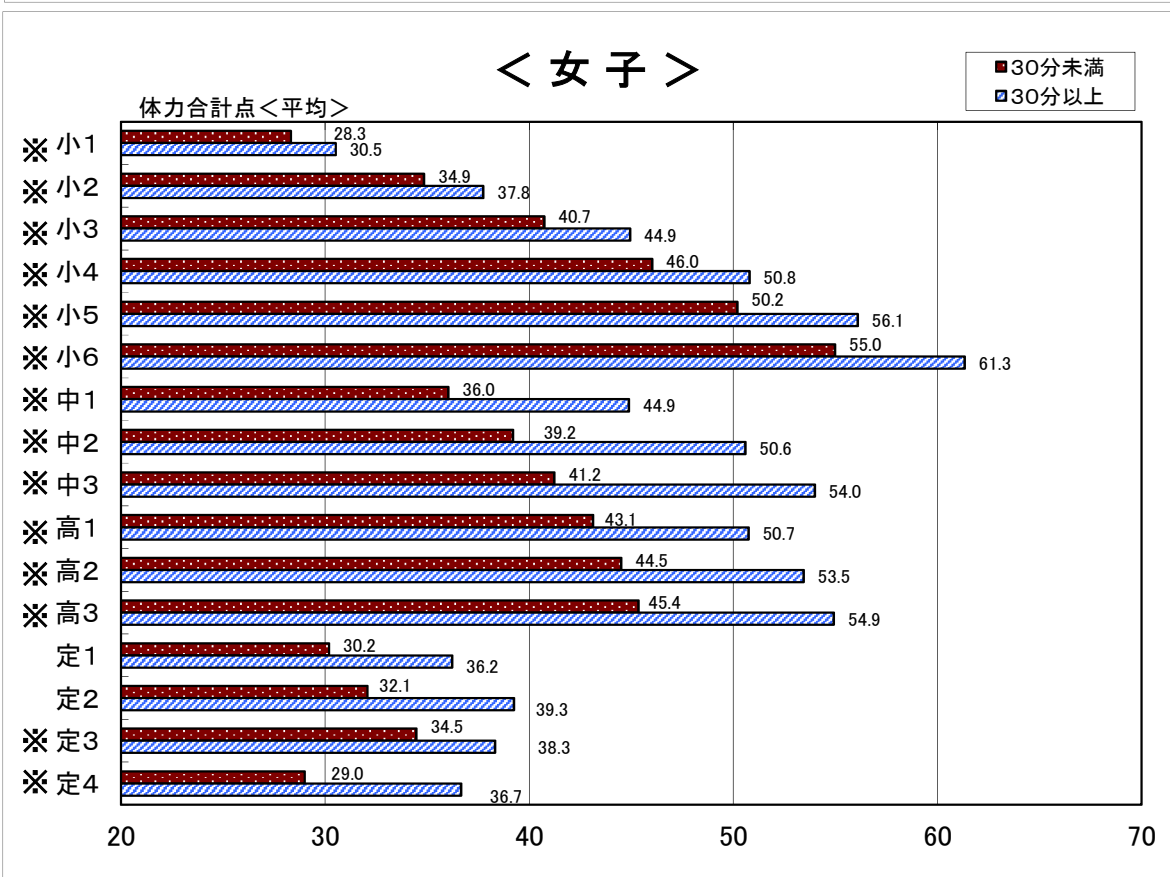
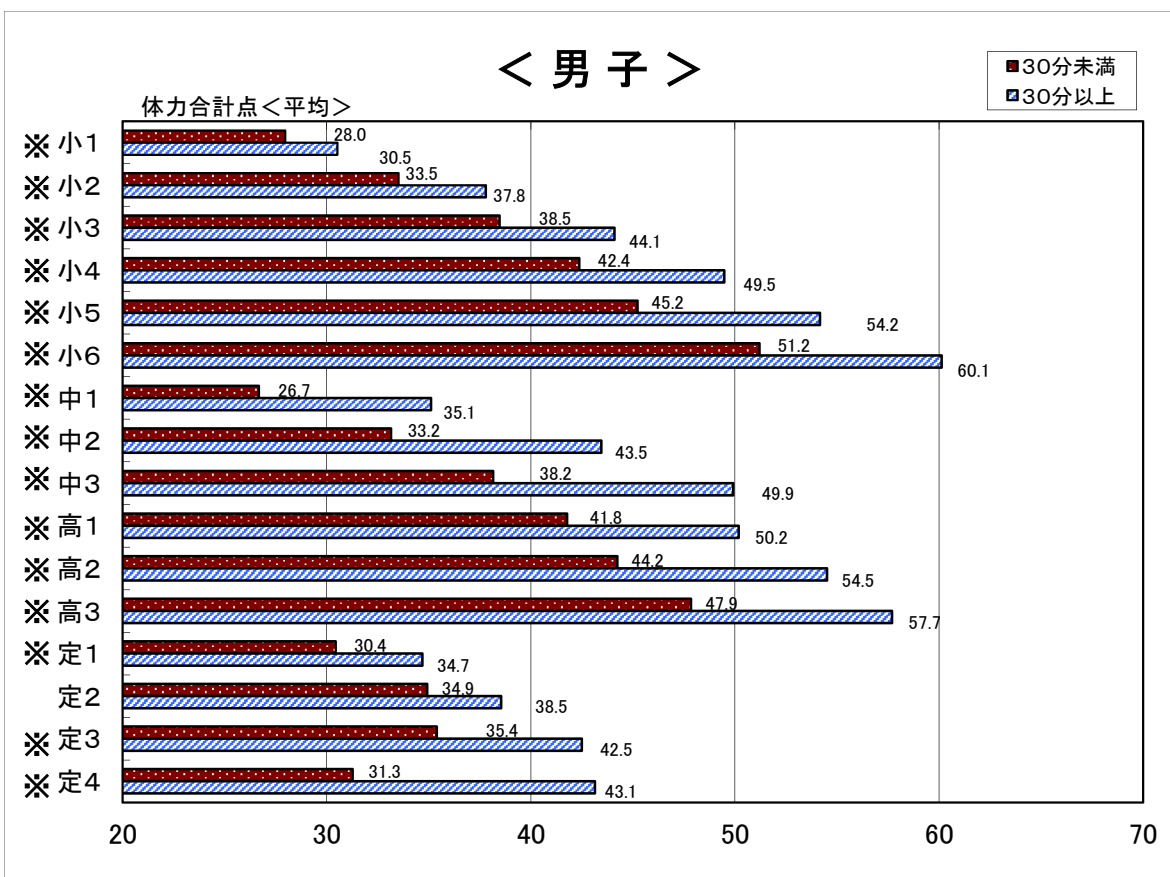
② 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては3年男子、1年女子について、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



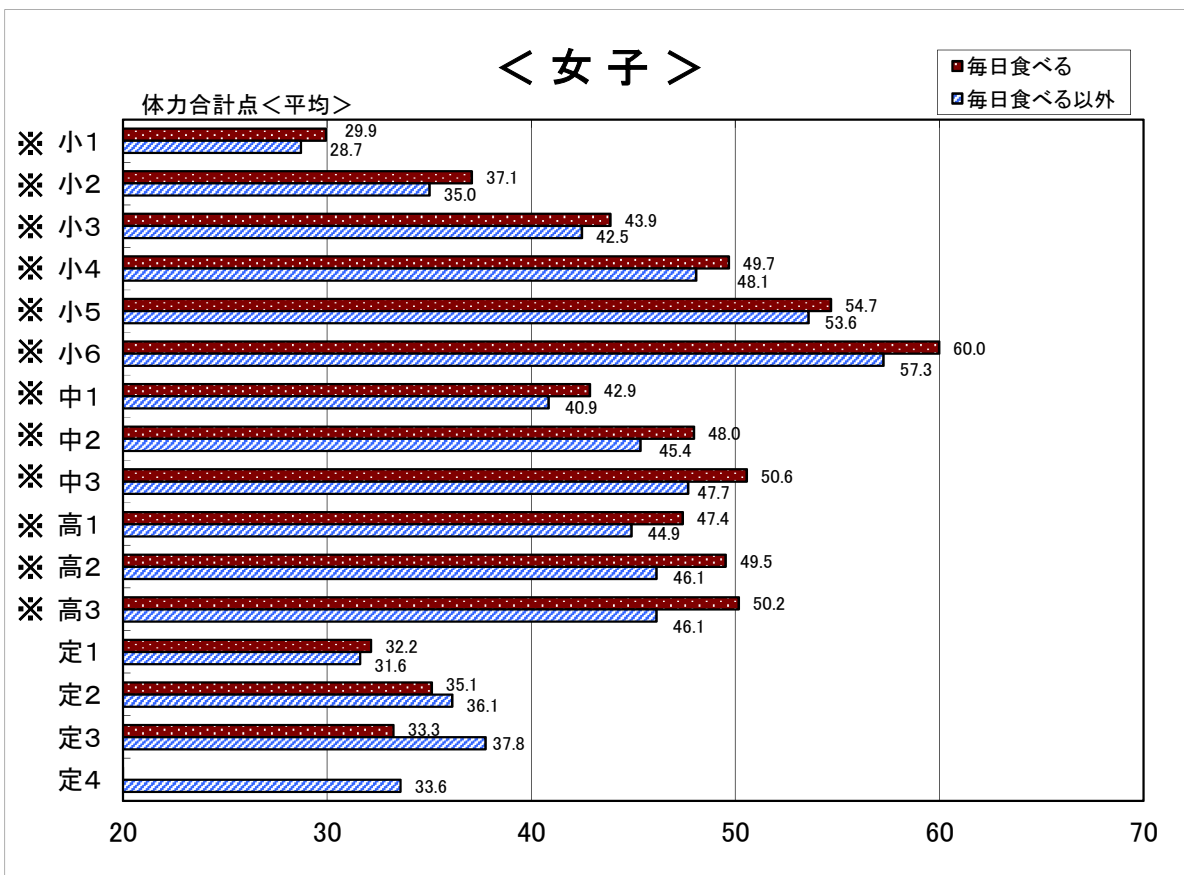
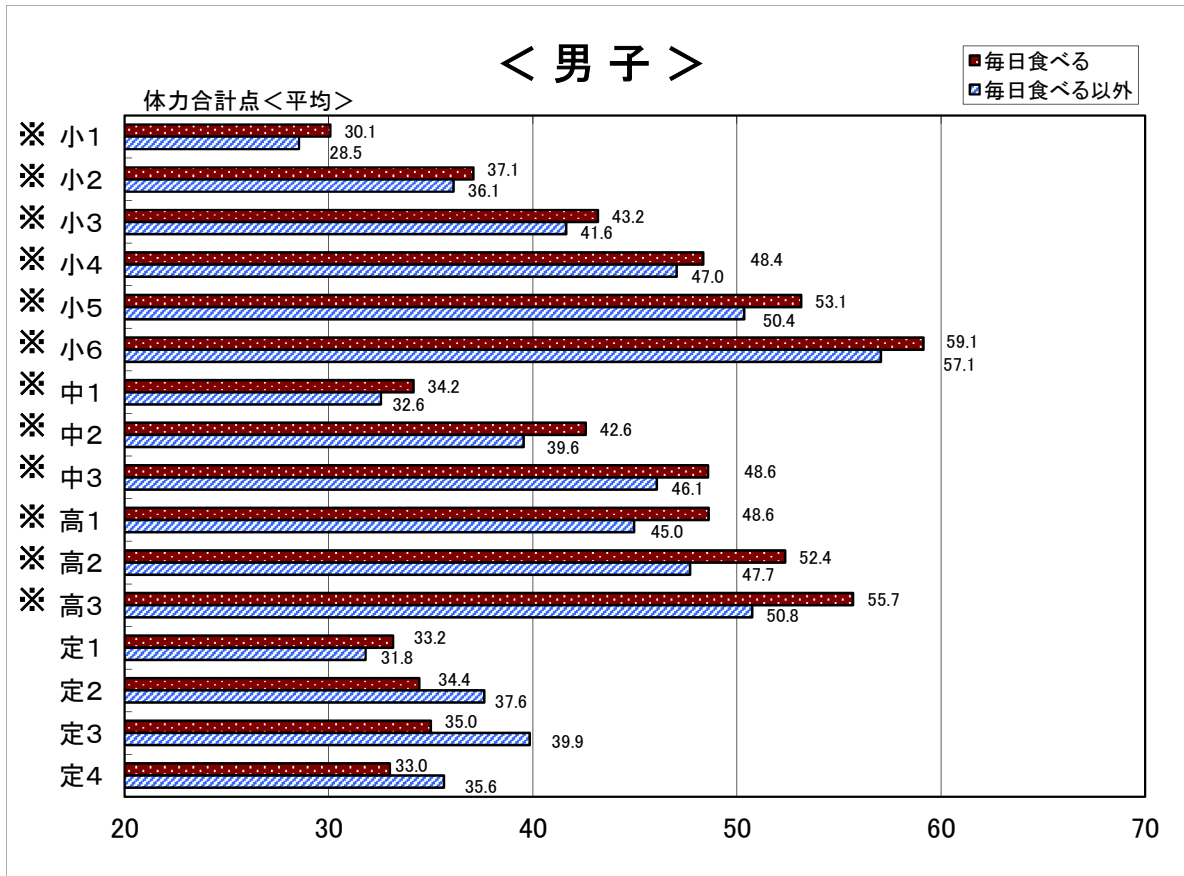
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても男女とも(2年男子、1年・2年女子を除く)について、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



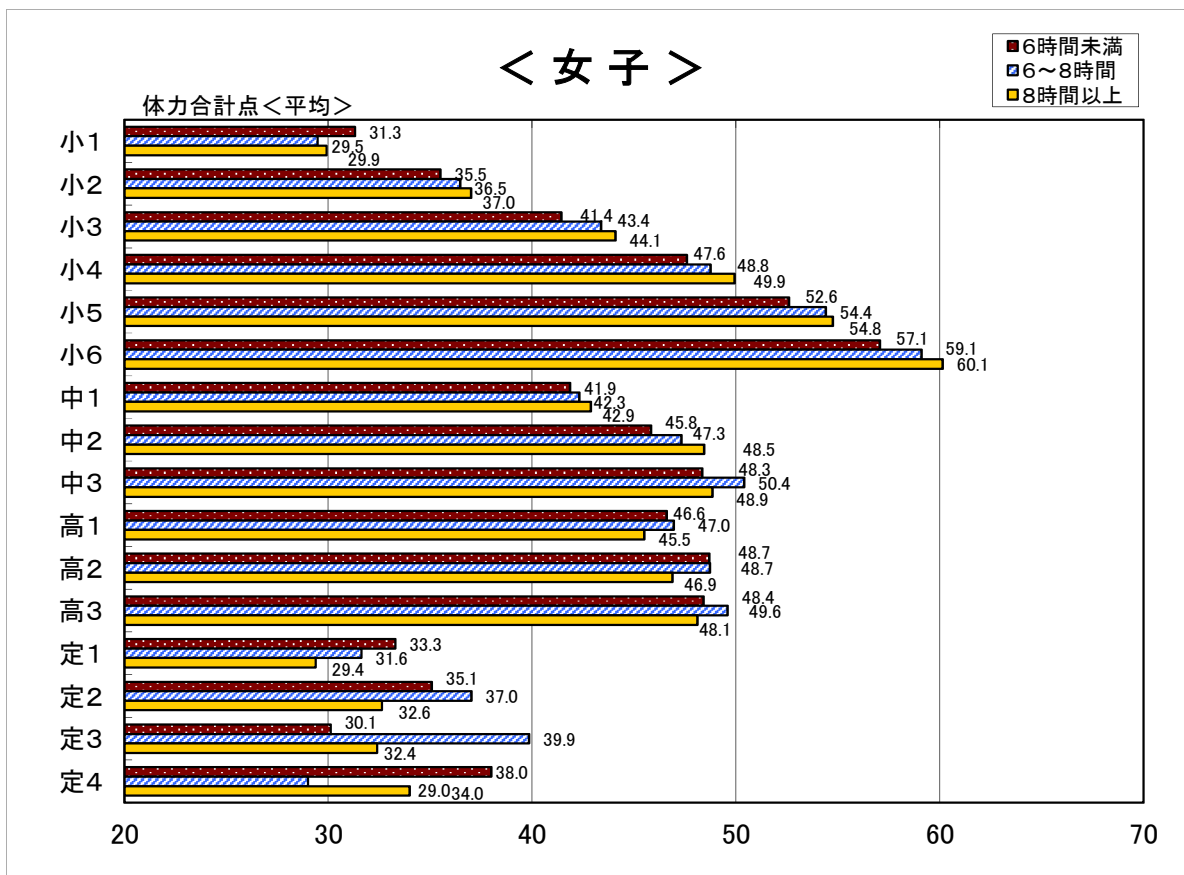
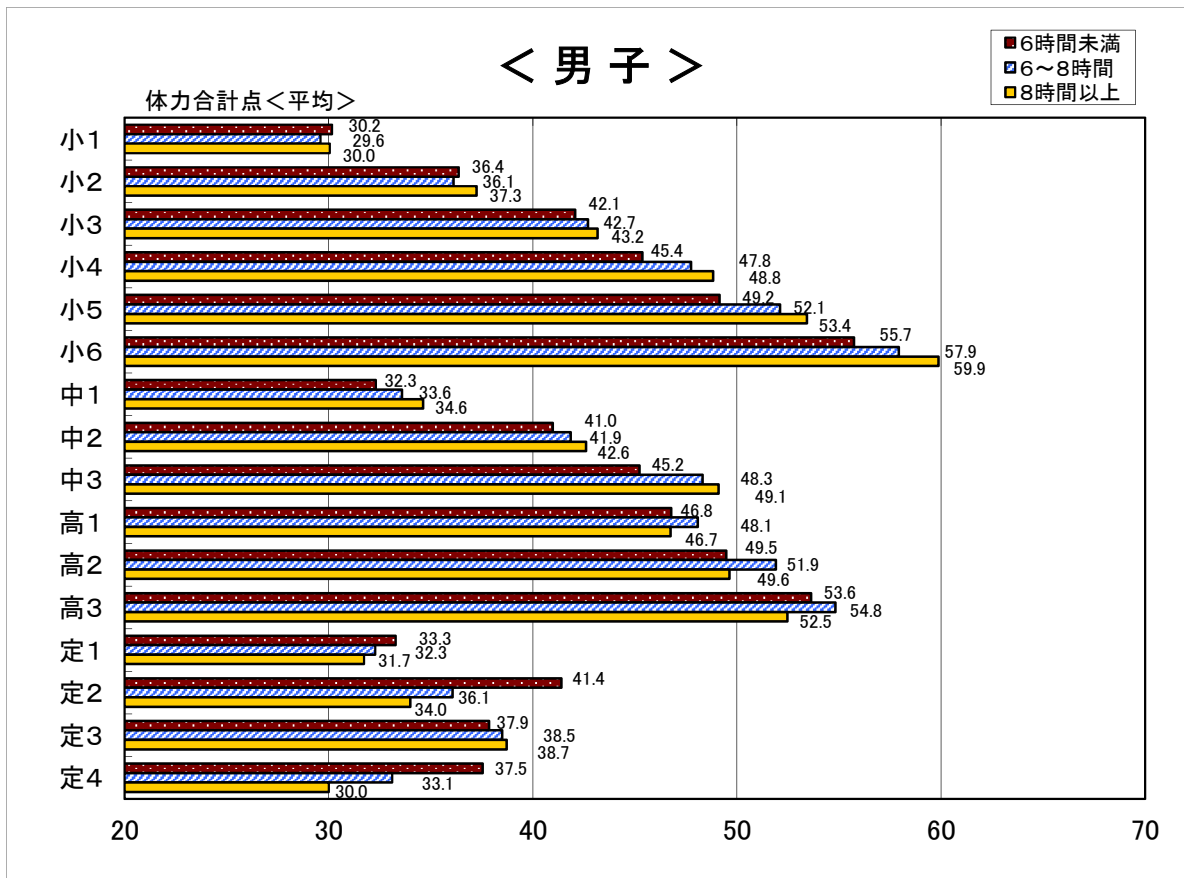
④ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



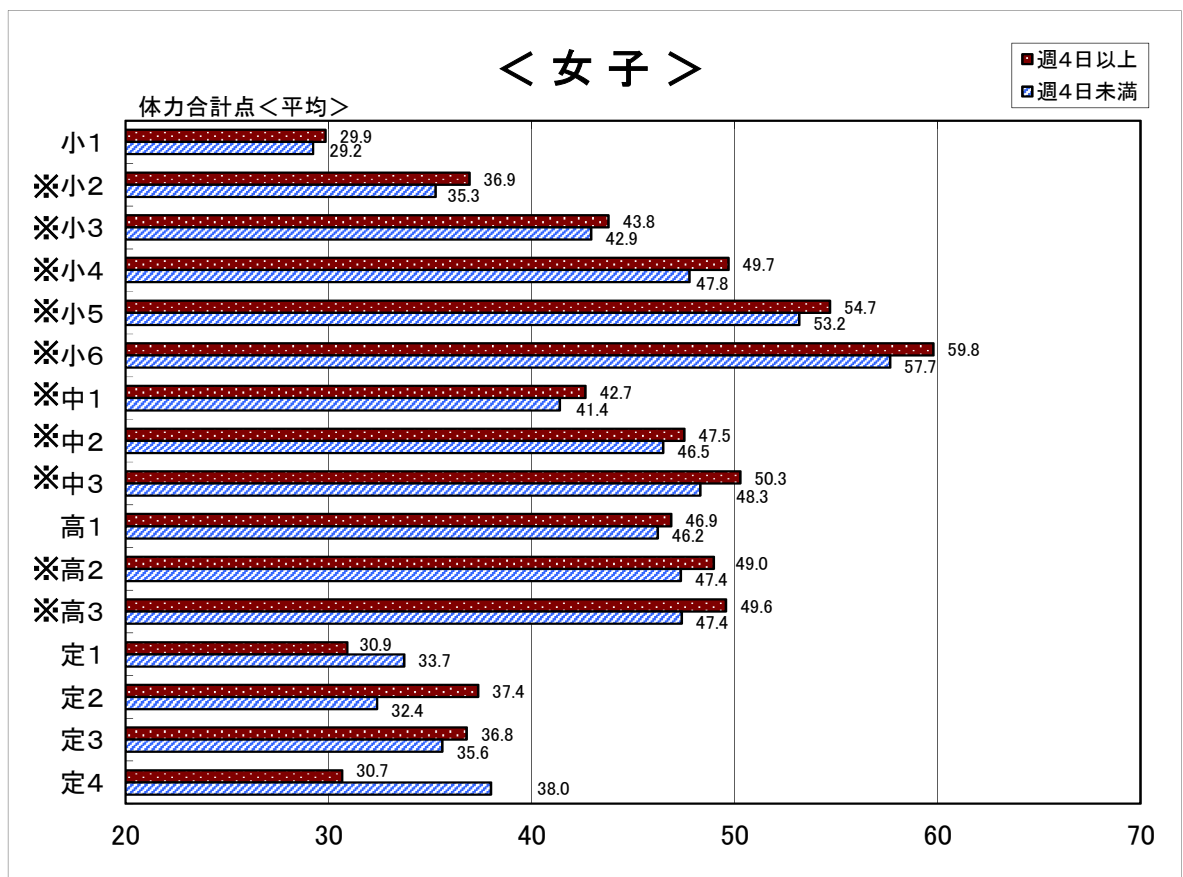
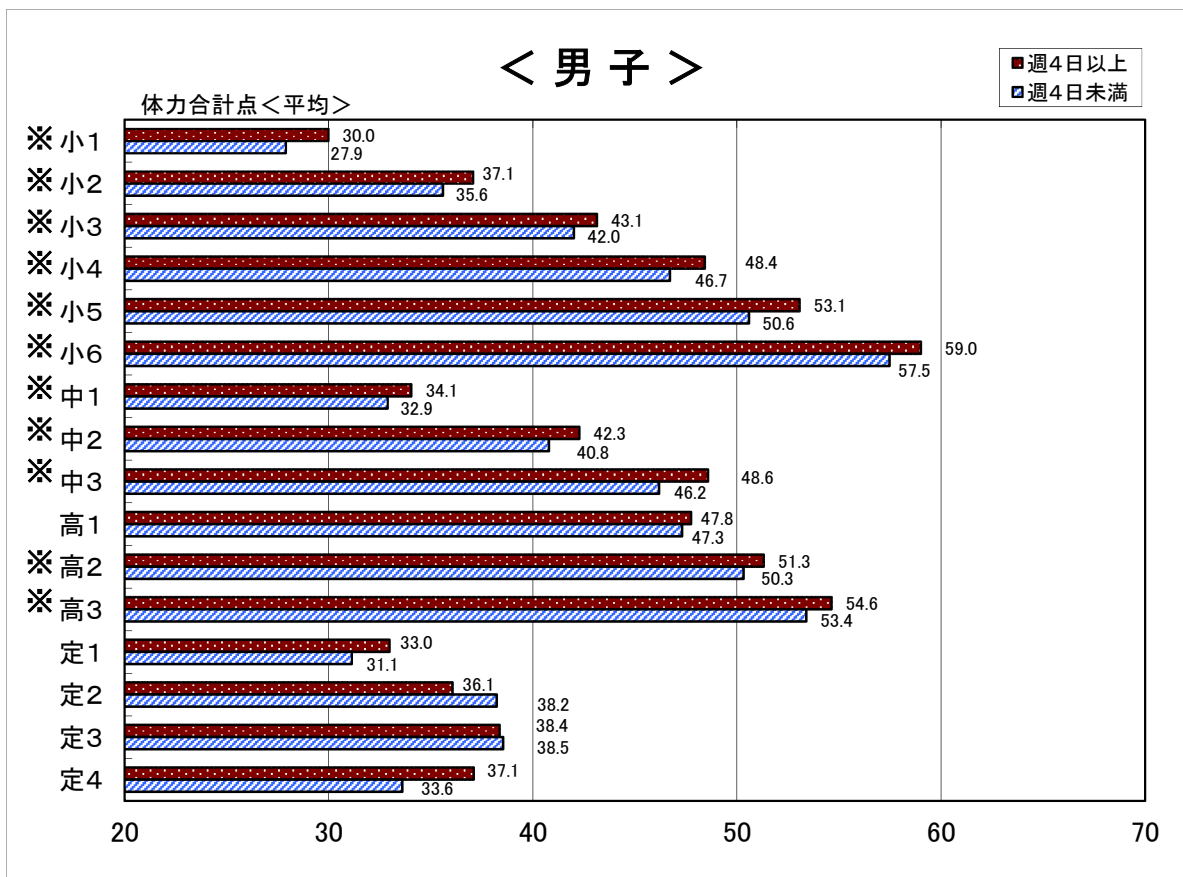
⑤ 1日の睡眠時間と体力

小学校(1年男子、1年女子を除く)・中学校(3年女子を除く)においては男女とも、1日の睡眠時間が8時間以上の群の方が体力合計点は高い。中学校3年女子・高等学校全日制では、男女とも6時間～8時間の群の方が体力合計点は高い。このことから適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



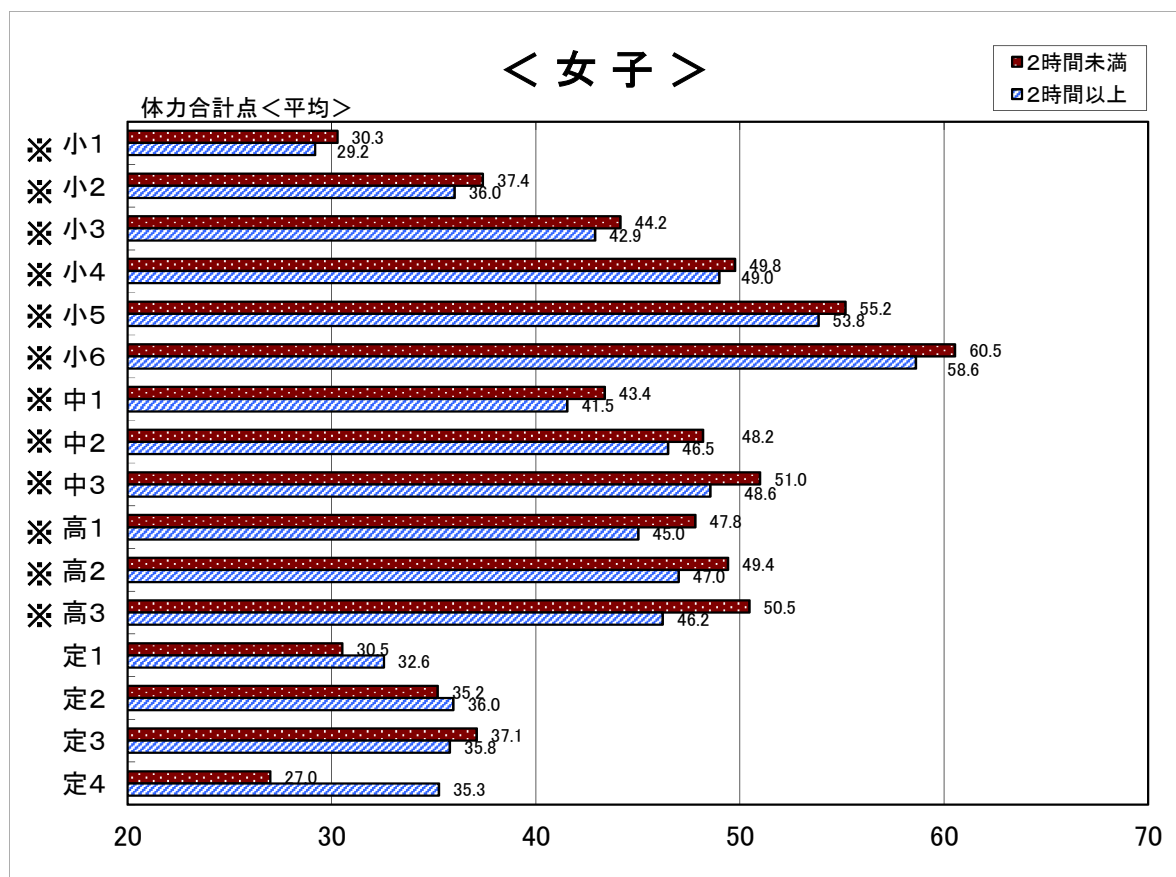
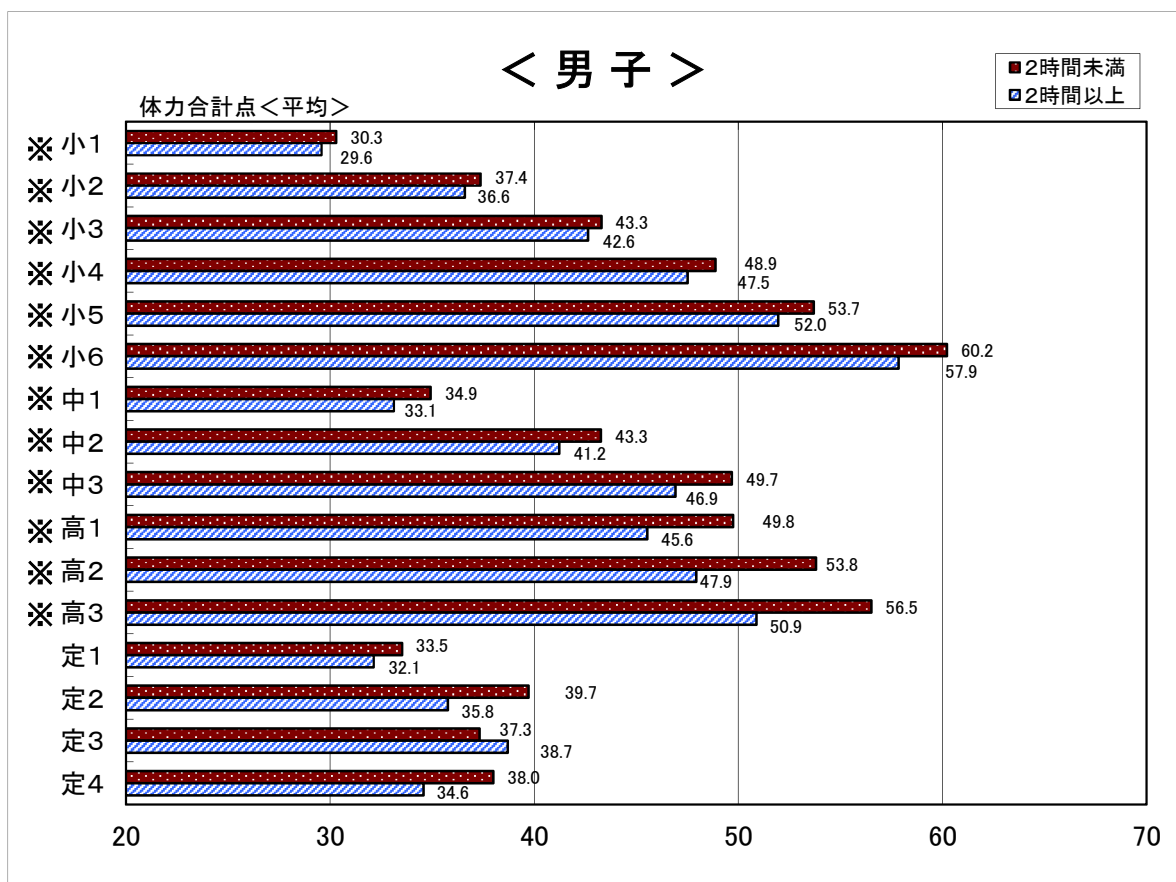
⑥ 睡眠の質と体力

小学校・中学校・高等学校においては男女とも「ぐっすり眠ることができる日」が、4日以上の方の方が4日未満の群よりも体力合計点が高い。また、小学校(1年女子を除く)・中学校・高等学校(全日制・1年男女を除く)において、体力・運動能力が優位であった。このことから睡眠の質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



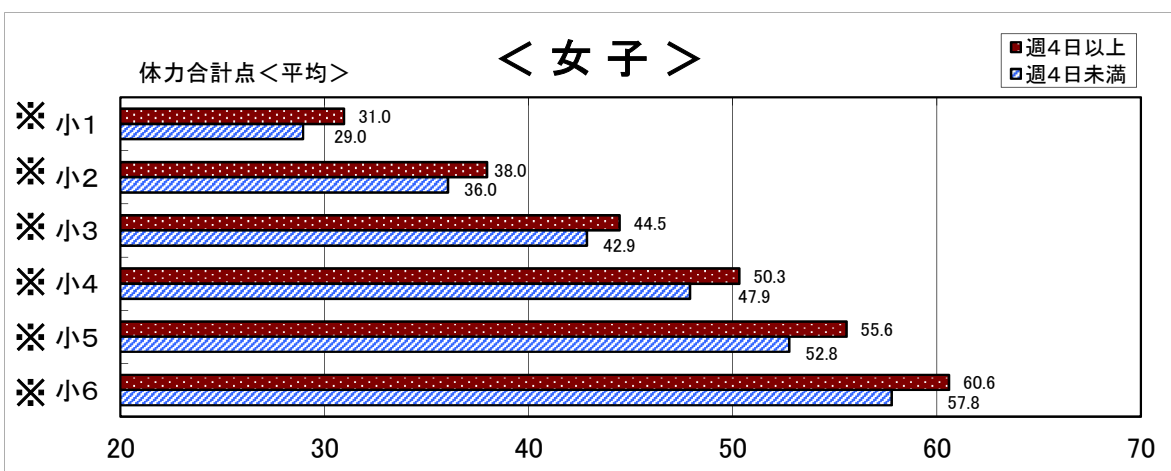
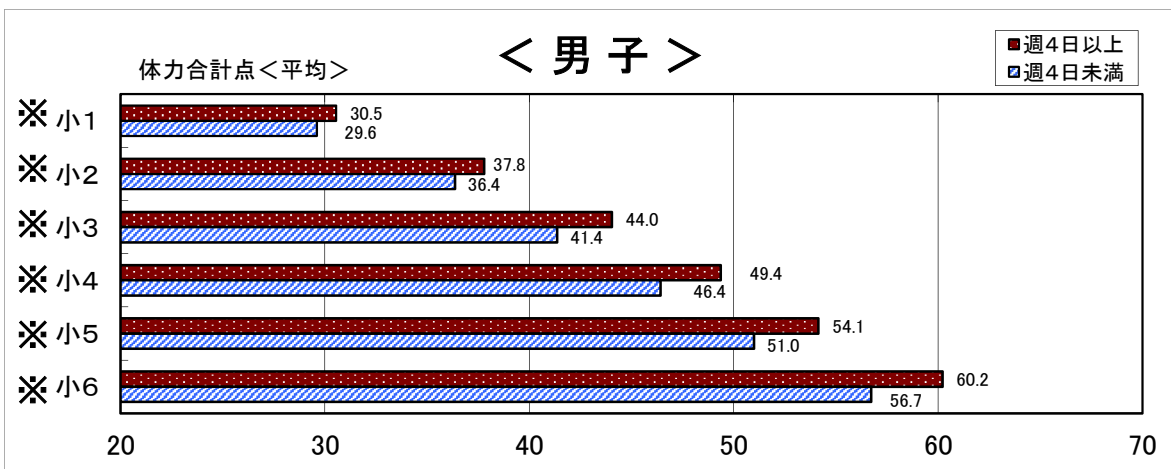
⑦ 1日のテレビ等の視聴時間と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が2時間未満の群の方が2時間以上の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



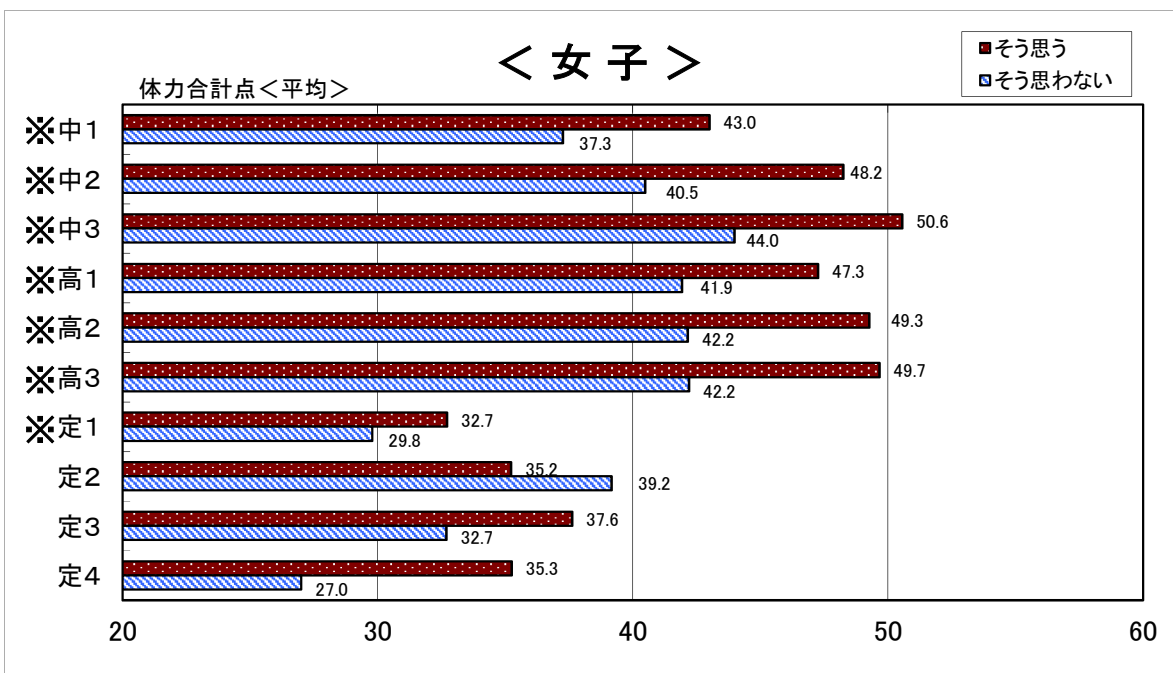
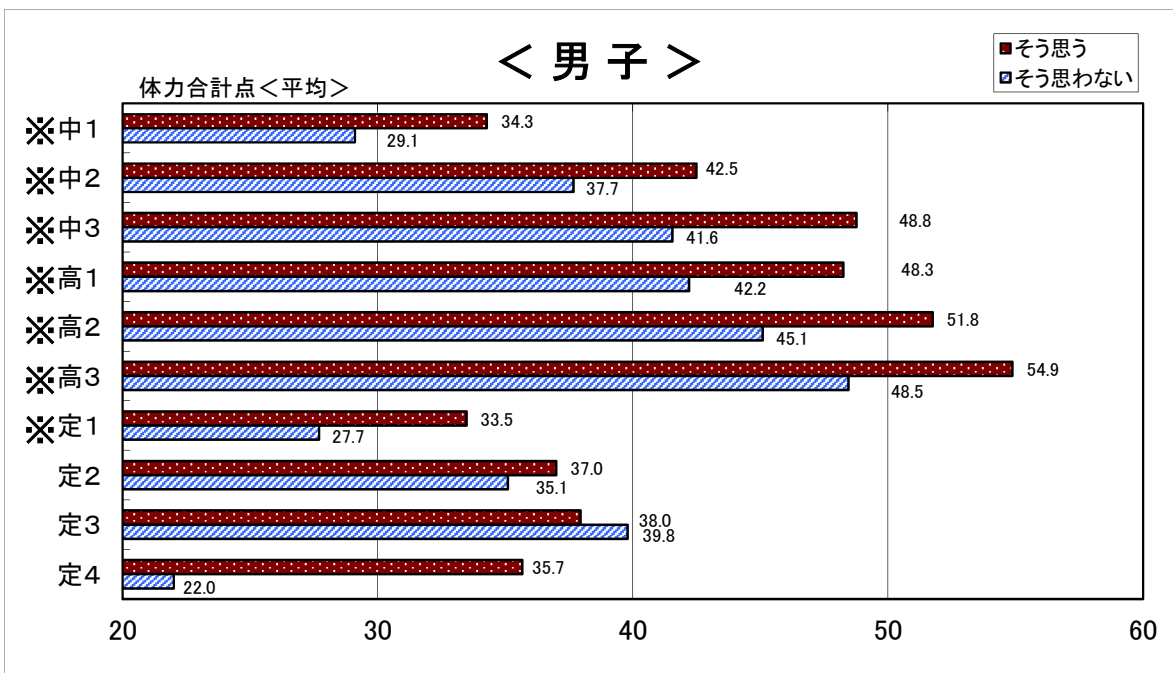
⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



⑨ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)において、男女とも「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから目標意識を持ち、何事にも取り組むことは高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



IV 体力・運動能力調査結果のまとめ

■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

【小学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県5年男女とも「50m走」、「立ち幅とび」、「長座体前屈」が課題となっている。全学年の状況としても全国体力・運動能力、運動習慣等調査と同様で、前回調査を下回る結果が多くなった。

また、他の種目の状況として「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「ソフトボール投げ」において、前回調査を上回る結果が多くなった。しかし、「握力」、「反復横とび」において、前回調査を下回る結果が多くなった。

また、「長座体前屈」において1年生女子で、「上体起こし」において2年生男子で過去最高値となった。

【中学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県2年男女とも「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走」が課題となっている。全学年の状況としても全国体力・運動能力、運動習慣等調査と同様で、前回調査を下回る結果が多くなった。

また、他の種目の状況として「握力」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」において、前回調査を上回る結果が多くなった。しかし、「上体起こし」、「反復横とび」、「ハンドボール投げ」において、3年男女で前回調査を下回り、1年女子で前回調査と同じか、下回る結果となった。

また、「長座体前屈」において、全学年男子、1・2年女子で過去最高値となった。

【高等学校（全日制）】

「上体起こし」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅とび」において、前回調査を下回る結果となった。

また、「握力」では1年男子と2年女子で、「20mシャトルラン」では1年男子と3年女子で、「ハンドボール投げ」では1・3年男子で前回調査を上回る結果となった。

そして、「長座体前屈」においては、3年男子で過去最高値となり、「反復横とび」において、1年男子で過去最高値となった。

■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部・スポーツクラブへの所属の有無」、「運動・スポーツの実施頻度」、「1日の運動・スポーツ実施時間」、「朝食の摂取状況」、「テレビ視聴時間」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにするなど生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後もこどもたちの体力を向上させるためには必要である。

V 令和6年度基礎集計

◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果

1和歌山県体力・運動能力調査結果

〈1〉 小学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3311	3308	3312	3302	3266	3298	3308	3295	3240
	平均値	8.79	11.31	27.33	27.42	17.34	11.89	112.76	8.21	29.95
	標準偏差	2.33	5.58	7.11	5.31	9.51	2.54	19.21	3.63	6.90
2年	標本数	3390	3382	3386	3382	3375	3377	3387	3378	3349
	平均値	10.58	14.31	28.35	30.95	26.25	10.89	124.04	11.73	36.97
	標準偏差	2.56	5.31	7.94	6.05	13.11	1.34	19.16	5.12	7.71
3年	標本数	3480	3469	3480	3465	3466	3449	3465	3460	3420
	平均値	12.37	16.30	30.43	34.80	33.82	10.36	133.42	15.20	42.95
	標準偏差	3.17	5.83	7.72	7.44	16.58	2.10	19.93	6.27	8.37
4年	標本数	3521	3501	3514	3495	3484	3497	3499	3495	3445
	平均値	14.15	18.16	31.92	38.57	40.86	9.90	141.34	18.34	48.09
	標準偏差	3.46	5.96	8.17	7.49	19.15	1.27	20.67	7.50	9.19
5年	標本数	3520	3505	3520	3505	3480	3502	3507	3498	3439
	平均値	16.19	19.47	33.60	41.65	46.23	9.53	149.02	21.38	52.64
	標準偏差	3.87	6.07	8.25	7.79	21.10	1.37	22.67	8.46	9.73
6年	標本数	3705	3701	3702	3697	3676	3686	3695	3698	3634
	平均値	19.10	21.53	36.36	44.82	54.78	9.08	161.21	24.90	58.74
	標準偏差	4.91	6.13	8.72	7.58	22.61	1.64	23.93	9.89	9.96

〈2〉 小学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3154	3150	3153	3146	3131	3140	3148	3144	3107
	平均値	8.30	10.91	29.56	26.49	14.53	12.20	105.38	5.59	29.85
	標準偏差	2.18	5.06	7.16	4.73	6.83	1.36	17.79	2.55	6.79
2年	標本数	3156	3146	3152	3140	3133	3130	3143	3135	3099
	平均値	9.98	13.57	31.06	29.59	20.10	11.30	115.88	7.44	36.87
	標準偏差	2.57	5.12	7.75	5.59	9.19	1.28	17.87	2.75	7.59
3年	標本数	3394	3387	3389	3384	3371	3372	3386	3377	3342
	平均値	11.63	15.70	33.76	33.73	26.59	10.67	125.92	9.51	43.68
	標準偏差	2.86	5.65	7.56	6.83	12.62	1.10	18.97	3.57	8.31
4年	標本数	3507	3497	3503	3491	3477	3488	3496	3495	3451
	平均値	13.61	17.56	35.53	37.18	32.01	10.20	134.49	11.85	49.42
	標準偏差	3.44	5.55	8.02	6.61	14.27	0.98	20.54	4.39	8.69
5年	標本数	3391	3377	3386	3376	3363	3373	3378	3377	3330
	平均値	16.03	18.71	37.87	40.00	37.02	9.77	142.62	13.72	54.47
	標準偏差	4.23	5.60	8.48	6.94	15.98	1.08	21.29	5.42	9.21
6年	標本数	3527	3513	3518	3509	3486	3488	3502	3502	3444
	平均値	18.88	19.99	41.08	42.39	42.26	9.44	150.57	15.59	59.44
	標準偏差	4.40	5.74	8.95	6.89	17.87	0.98	23.64	6.16	9.35

〈 3 〉 中学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3602	3584	3584	3577	735	3045	3526	3581	3572	3402
	平均値	23.60	23.48	41.89	49.35	471.26	63.29	8.65	179.53	17.98	33.83
	標準偏差	6.89	6.02	10.76	7.57	103.58	24.76	1.83	31.49	6.04	9.65
2年	標本数	3568	3534	3550	3529	681	2993	3491	3520	3513	3349
	平均値	29.02	26.20	45.90	52.85	424.59	75.52	8.04	197.16	20.86	41.97
	標準偏差	7.29	6.21	11.40	8.21	83.65	25.15	0.97	28.24	6.22	10.78
3年	標本数	3643	3597	3630	3594	734	2979	3553	3582	3588	3379
	平均値	33.79	27.99	49.23	54.73	407.81	82.95	7.63	209.14	23.24	47.96
	標準偏差	7.44	6.50	12.23	8.70	75.83	26.68	0.82	28.64	6.80	11.54

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 4 〉 中学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3706	3684	3694	3674	746	3133	3657	3678	3675	3542
	平均値	20.95	20.18	44.52	45.00	342.14	44.55	9.34	160.56	11.31	42.39
	標準偏差	4.52	5.92	10.74	6.96	88.46	18.61	1.46	25.39	4.15	11.32
2年	標本数	3461	3436	3448	3426	668	2888	3361	3424	3404	3261
	平均値	23.20	21.60	47.32	46.88	321.83	49.58	9.06	166.15	12.66	47.29
	標準偏差	4.66	6.29	10.74	6.99	55.78	19.56	0.93	25.33	4.74	12.08
3年	標本数	3387	3351	3376	3341	624	2807	3296	3347	3351	3153
	平均値	24.56	22.39	49.64	47.22	314.98	49.29	8.93	168.03	13.53	49.84
	標準偏差	4.85	6.38	11.37	7.55	56.64	19.86	0.93	26.50	4.70	12.65

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 5 〉 高等学校(全日制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3735	3723	3729	3716	1671	1978	3680	3716	3683	3520
	平均値	36.45	27.56	47.19	55.85	439.00	82.96	7.61	213.10	23.42	47.68
	標準偏差	7.22	6.10	12.03	7.82	91.50	25.49	0.81	27.47	6.27	11.01
2年	標本数	3468	3451	3461	3437	1806	1679	3428	3447	3450	3333
	平均値	40.69	30.59	53.19	58.14	414.28	87.50	7.35	223.15	25.81	54.31
	標準偏差	7.55	6.69	11.96	8.08	86.38	27.96	1.11	27.11	7.02	11.92
3年	標本数	3414	3397	3409	3392	1871	1548	3368	3389	3395	3254
	平均値	26.03	22.35	49.42	47.20	343.46	47.17	9.19	166.13	13.60	48.52
	標準偏差	4.98	6.64	13.75	6.93	64.53	18.84	1.15	24.38	4.33	12.06

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 6 〉 高等学校(全日制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3524	3503	3516	3492	2034	1498	3505	3501	3529	3357
	平均値	38.87	29.40	50.36	57.04	423.68	85.95	7.46	218.59	24.14	51.05
	標準偏差	7.51	6.58	11.86	8.14	87.17	28.73	0.82	26.87	6.55	11.79
2年	標本数	3609	3588	3599	3588	1391	2123	3563	3580	3583	3442
	平均値	24.77	21.61	47.74	46.85	354.22	45.75	9.20	165.12	13.05	46.69
	標準偏差	4.77	6.23	10.69	6.65	66.38	17.88	0.95	23.88	4.18	11.77
3年	標本数	3330	3311	3326	3309	1796	1559	3272	3308	3299	3165
	平均値	26.50	22.73	50.45	47.27	348.40	47.65	9.24	166.90	13.85	49.14
	標準偏差	4.95	6.90	11.01	7.09	72.43	19.80	1.22	24.97	4.36	12.63

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	93	84	90	87		82	84	86	83	77
	平均値	33.53	20.48	42.92	43.61		42.04	8.57	193.00	17.78	32.44
	標準偏差	7.51	5.51	11.34	9.16		21.09	1.05	29.57	4.93	8.57
2年	標本数	78	75	77	75		69	67	76	76	64
	平均値	36.42	21.13	44.37	45.72		44.43	8.28	195.13	20.82	36.33
	標準偏差	7.24	5.72	12.63	9.72		20.62	1.16	38.55	17.29	8.90
3年	標本数	75	77	77	78		69	72	76	76	63
	平均値	38.10	20.99	44.73	47.59		49.67	8.61	199.22	20.36	38.89
	標準偏差	8.76	6.63	12.25	11.74		25.00	1.70	29.14	6.70	10.80
4年	標本数	28	26	30	27		24	26	26	27	22
	平均値	35.54	19.85	45.17	46.56		45.88	8.79	196.08	20.15	35.05
	標準偏差	7.68	5.76	14.14	8.40		21.68	1.80	30.25	5.73	9.92

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	92	84	91	86		81	74	83	81	66
	平均値	22.26	15.33	43.00	38.21		23.47	10.58	140.20	10.20	32.12
	標準偏差	5.66	6.28	11.45	7.14		10.39	1.15	28.90	3.10	9.03
2年	標本数	71	66	66	65		61	60	66	65	54
	平均値	22.77	16.74	41.64	38.82		26.74	10.22	147.30	11.46	35.81
	標準偏差	5.45	7.07	10.29	8.85		12.71	1.41	27.03	3.89	12.16
3年	標本数	60	55	58	56		47	45	51	50	43
	平均値	25.47	14.49	44.63	37.79		24.55	10.39	142.88	11.02	34.88
	標準偏差	3.95	6.02	10.79	7.89		12.95	1.55	23.69	3.44	9.62
4年	標本数	9	8	10	7		5	7	8	8	5
	平均値	25.56	16.13	33.92	35.43		29.00	9.68	145.00	12.88	33.60
	標準偏差	7.03	3.48	14.55	6.14		12.17	1.12	36.11	5.23	6.59

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

県平均値の年次推移 (握力)

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	9.1	9.1	9.0	8.9	8.8	-0.6
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	10.8	10.7	10.6	10.6	10.6	10.6	-0.5
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	12.6	12.5	12.5	12.4	12.4	-0.6
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	14.5	14.3	14.3	14.1	14.1	-0.9
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	-0.9
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	19.3	19.3	19.3	19.2	19.1	-1.1
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	23.4	23.0	23.4	23.7	23.5	23.6	-0.7
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	28.7	28.8	29.0	29.1	29.0	-1.2
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	33.6	33.6	33.7	33.7	33.8	-2.0
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	36.9	36.7	36.8	36.3	36.5	-2.2
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	39.5	39.0	39.3	39.0	38.9	-2.9
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	41.6	40.7	40.8	40.8	40.7	-2.4

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差	
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	8.5	8.6	8.5	8.3	8.3	-0.4	
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	10.1	10.2	10.2	10.1	10.0	-0.5	
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	12.1	12.1	11.8	11.9	11.8	11.6	-0.6	
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	13.9	13.8	13.7	13.9	13.6	13.6	-0.6	
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	16.3	16.4	16.2	16.1	16.0	-0.6	
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	19.2	19.4	19.0	18.9	-0.7	
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	21.8	21.2	21.2	21.3	20.9	-1.2	
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	23.9	23.6	23.1	23.1	23.2	23.2	-0.7	
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	25.1	25.0	24.9	24.4	-0.7
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.3	25.4	25.2	25.2	25.1	24.8	-0.6	
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	26.2	25.9	26.3	25.9	26.0	-0.3	
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	26.3	26.1	26.6	26.5	26.5	-0.2	

最も良い年度
最も悪い年度

県平均値の年次推移（上体起こし）

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	11.3	11.2	11.2	11.5	11.3	-0.3
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	14.2	13.5	13.9	13.9	14.3	0.0
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	16.7	15.8	15.8	16.0	16.3	-0.4
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	18.6	17.9	17.8	17.9	18.2	-0.7
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	20.5	19.5	19.4	19.7	19.5	-1.1
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	22.2	21.4	21.2	21.5	21.5	-1.0	
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	24.6	23.6	23.2	23.3	23.5	-1.3
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	27.3	26.6	26.2	26.2	26.2	-1.7
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	29.6	28.7	28.5	28.1	28.0	-2.1
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	29.0	28.1	28.0	28.2	27.6	-1.9
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.2	31.0	29.8	29.8	30.0	30.0	29.4	-1.8
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	31.5	30.5	30.9	30.9	30.6	-1.6

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	11.0	11.1	11.2	11.1	10.9	-0.3
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	13.6	13.3	13.6	13.5	13.6	-0.2
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	16.1	15.3	15.5	15.8	15.7	-0.4
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	17.9	17.1	17.3	17.2	17.6	-0.3
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	19.4	18.6	18.4	18.7	18.7	-0.7
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	20.7	19.8	19.7	19.9	20.0	-0.7
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	21.7	20.5	20.0	20.2	20.2	-1.7
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	23.9	22.7	21.9	21.8	21.6	-2.3
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	24.5	23.7	23.5	22.9	22.4	-2.2
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	23.0	22.8	22.1	22.3	21.6	-1.6
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	23.6	23.1	23.3	22.8	22.3	-1.3
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	23.6	23.5	23.2	23.5	23.8	22.7	-1.1

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（長座体前屈）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	26.2	26.7	26.9	27.4	27.3	-0.1
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	28.1	28.4	28.2	28.7	28.3	-0.4
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	29.9	30.0	30.3	30.8	30.4	-0.3
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	31.5	31.7	32.1	32.2	31.9	-0.3
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	33.7	33.3	34.1	34.4	33.6	-0.8
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	35.9	35.9	36.0	37.1	36.4	-0.7
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	41.0	39.9	40.8	41.5	41.9	0.0
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	44.8	44.5	44.6	45.7	45.9	0.0
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	48.2	48.3	48.7	48.7	49.2	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	47.2	47.4	47.7	47.2	47.2	-0.5
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	49.6	49.4	50.2	51.3	50.4	-0.9
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	50.6	51.2	51.4	52.6	53.2	0.0

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	28.3	29.2	29.2	29.4	29.6	0.0
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	30.7	30.6	31.0	31.6	31.1	-0.5
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	32.9	33.1	33.4	34.2	33.8	-0.4
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	35.3	35.1	35.7	35.7	35.5	-0.2
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	37.9	37.5	38.0	38.5	37.9	-0.6
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	40.7	40.7	40.8	41.5	41.1	-0.4
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	44.0	44.0	43.7	44.5	44.5	0.0
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	47.8	47.2	46.6	47.7	47.3	-0.5
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	48.5	49.1	49.3	49.1	49.6	0.0
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	47.7	48.4	47.9	47.7	47.7	-0.7
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	48.2	48.9	49.2	49.7	49.4	-0.3
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	48.8	49.5	50.2	51.1	50.5	-0.6

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（反復横とび）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	27.6	27.6	27.3	27.6	27.4	-0.5
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	31.6	31.0	31.1	31.4	31.0	-1.1
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	35.1	34.1	34.4	34.9	34.8	-1.2
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	39.6	38.4	38.4	38.5	38.6	-1.3
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	43.4	42.1	41.6	42.4	41.7	-2.0
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	46.2	44.9	44.8	45.4	44.8	-1.9
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	49.9	48.8	48.8	49.2	49.4	-1.0
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	53.4	52.6	52.8	52.6	52.9	-1.1
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	56.0	56.1	55.6	55.6	55.5	54.7	-1.4
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	55.3	55.2	55.9	55.6	55.9	0.0
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	56.4	57.0	57.4	57.5	57.0	-0.5
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	56.8	57.3	58.1	58.4	58.1	-0.3

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	26.7	26.8	26.7	26.7	26.5	-0.6
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	30.4	30.1	30.7	30.4	29.6	-1.3
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	33.9	33.0	33.4	33.8	33.7	-0.8
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	38.3	37.3	37.3	37.1	37.2	-1.3
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	41.8	40.4	40.0	40.6	40.0	-2.1
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	44.1	42.7	42.4	42.5	42.4	-1.8
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	46.5	45.3	45.1	45.2	45.0	-1.9
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	48.6	47.3	46.7	46.7	46.9	-1.7
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	48.7	48.0	48.1	47.5	47.2	-1.5
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	47.6	47.9	47.5	47.2	46.8	-1.1
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	47.1	48.1	48.2	47.5	47.2	-1.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	46.6	47.0	47.7	48.1	48.4	47.3	-1.1

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（持久走）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	435	441	441	438	471	-41
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	394	399	407	404	425	-36
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	380	378	386	391	389	408	-31
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	401	401	405	415	439	-45
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	387	383	387	393	424	-45
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	386	387	384	392	414	-36

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	309	312	325	323	342	-39
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	295	302	307	308	322	-30
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	295	304	306	310	315	-20
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	321	319	325	327	354	-37
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	319	314	315	324	343	-29
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	322	321	318	323	348	-33

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	17.5	17.5	16.8	17.3	17.3	-0.4
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	26.9	25.4	26.3	26.0	26.2	-1.2
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	35.2	32.7	32.7	33.5	33.8	-2.1
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	43.4	40.4	39.9	39.9	40.9	-4.3
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	50.6	46.8	46.4	48.5	46.2	-6.7
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	57.5	54.3	53.4	54.5	54.8	-5.9
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	65.3	63.0	60.2	60.9	63.3	-4.9
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	80.1	78.2	77.7	75.4	75.5	-9.7
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	87.5	87.2	84.8	84.6	82.9	-7.6
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	85.2	81.9	81.0	81.6	83.0	-2.7
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	91.1	87.8	86.2	89.6	85.9	-8.3
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	88.1	87.6	86.5	88.1	87.5	-5.1

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	15.1	15.5	14.8	14.5	14.5	-1.0
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	21.3	20.7	21.5	20.8	20.1	-1.9
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	27.9	25.5	25.9	26.0	26.6	-1.3
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	34.4	32.2	31.4	31.0	32.0	-3.3
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	41.4	38.6	38.0	38.0	37.0	-5.9
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	46.8	43.8	42.3	41.8	42.3	-6.0
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	49.3	45.9	43.5	43.3	44.6	-6.9
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	57.1	53.7	50.5	48.3	49.6	-8.9
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	55.8	53.7	52.0	50.4	49.3	-7.8
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	48.0	48.7	47.0	46.7	45.7	-3.3
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	51.3	49.7	49.6	47.8	47.2	-4.1
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	47.4	48.8	48.7	47.2	47.6	-1.2

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	11.57	11.57	11.60	11.62	11.89	-0.39
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	10.71	10.73	10.75	10.74	10.89	-0.18
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	10.14	10.15	10.23	10.17	10.36	-0.22
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	9.73	9.73	9.73	9.76	9.90	-0.24
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	9.31	9.36	9.39	9.37	9.53	-0.22
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	8.94	8.93	8.97	8.94	9.08	-0.18
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	8.57	8.52	8.53	8.53	8.65	-0.13
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	7.96	7.93	7.92	7.88	8.04	-0.16
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	7.52	7.52	7.56	7.53	7.63	-0.11
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	7.48	7.49	7.49	7.46	7.61	-0.15
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	7.32	7.30	7.33	7.27	7.46	-0.19
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	7.26	7.21	7.21	7.20	7.35	-0.15

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小1女子	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	11.94	11.92	11.93	11.95	12.20	-0.51
小2女子	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	11.07	11.03	11.08	11.08	11.30	-0.27
小3女子	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	10.47	10.52	10.56	10.55	10.67	-0.20
小4女子	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	10.02	10.02	10.07	10.09	10.20	-0.18
小5女子	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	9.61	9.63	9.66	9.67	9.77	-0.19
小6女子	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	9.24	9.23	9.32	9.34	9.44	-0.22
中1女子	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	9.07	9.13	9.14	9.16	9.34	-0.28
中2女子	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	8.82	8.84	8.91	8.93	9.06	-0.27
中3女子	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	8.71	8.77	8.81	8.85	8.93	-0.22
高1女子	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	8.99	8.93	9.02	9.00	9.20	-0.27
高2女子	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	9.00	8.92	8.97	8.96	9.19	-0.27
高3女子	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	9.03	8.97	8.96	8.98	9.24	-0.28

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（立ち幅とび）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	112.5	114.1	113.8	113.9	112.8	-1.7
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	124.2	124.6	124.3	124.9	124.0	-2.8
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	134.0	134.8	134.1	134.6	133.4	-5.0
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	141.8	143.3	142.5	142.1	141.3	-3.3
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	151.4	151.4	151.3	151.6	149.0	-4.6
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	161.6	162.0	162.0	162.5	161.2	-2.8
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	177.7	179.4	178.6	179.6	179.5	-0.1
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	195.0	197.1	197.5	197.3	197.2	-0.3
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	208.6	210.9	210.6	211.8	209.1	-2.7
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	212.0	214.1	216.3	213.2	213.1	-3.2
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	219.1	220.7	220.9	221.3	218.6	-2.7
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	222.3	225.6	225.9	224.0	223.1	-2.8

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	105.7	108.2	107.3	106.0	105.4	-2.8
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	117.1	117.3	117.5	117.4	115.9	-1.6
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	127.6	127.4	126.8	127.0	125.9	-2.5
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	136.0	137.3	135.9	135.4	134.5	-3.1
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	144.6	145.0	144.3	144.1	142.6	-3.2
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	153.1	152.9	151.4	151.6	150.6	-3.8
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	163.5	161.6	161.5	160.9	160.6	-4.1
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	169.5	168.4	166.1	166.2	166.1	-3.4
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	170.7	169.8	170.6	168.9	168.0	-2.7
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	166.4	166.8	167.6	165.7	165.1	-2.5
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	165.6	168.6	168.7	166.7	166.1	-2.6
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	165.0	167.3	168.8	168.4	166.9	-1.9

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（ソフトボール投げ・ハンドボール投げ）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差	
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.2	7.8	7.9	8.0	8.2	-1.8	
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	11.7	11.1	11.0	11.2	11.7	-1.8	
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	15.5	14.5	14.5	14.7	15.2	-2.8	
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	19.0	18.0	17.8	17.9	18.3	-4.0	
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	22.5	21.5	21.1	21.1	21.4	-4.9	
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	25.9	24.6	24.6	24.6	24.9	-5.5	
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	17.9	17.7	17.5	17.8	18.0	18.0	-0.7	
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	20.6	20.4	20.7	20.8	20.9	20.9	-0.7
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	23.4	23.3	23.3	23.0	23.5	23.2	23.2	-0.6
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	23.1	22.9	23.2	23.1	23.4	23.4	-0.9
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	24.5	24.6	24.5	24.9	24.1	24.1	-1.3
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	25.3	25.0	25.4	25.5	25.8	25.8	-0.4

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差	
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	-0.9
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.5	7.4	7.3	7.4	7.4	7.4	7.4	-0.6
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	9.7	9.4	9.3	9.3	9.5	9.5	-1.1
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	11.9	11.5	11.4	11.3	11.9	11.9	-1.4
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	14.2	13.7	13.5	13.5	13.7	13.7	-2.3
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	16.2	15.7	15.3	15.2	15.6	15.6	-2.6
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	12.0	11.6	11.2	11.4	11.3	11.3	-1.5
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	13.4	13.1	12.7	12.7	12.7	12.7	-1.0
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	14.2	14.0	13.8	13.6	13.5	13.5	-0.9
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	13.5	13.5	13.2	13.4	13.0	13.0	-0.9
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	13.9	13.8	14.0	13.8	13.7	13.6	13.6	-0.8
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	13.9	13.9	14.0	14.2	13.9	13.9	-0.7

最も良い年度
最も悪い年度

県平均値の年次推移（体力合計点）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	30.1	30.1	29.9	30.3	29.9	-0.5
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	37.4	36.7	36.9	37.2	37.0	-0.9
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	43.7	42.7	42.7	43.2	42.9	-1.1
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	49.2	48.2	48.2	48.2	48.1	-2.0
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	54.8	53.5	53.2	53.7	52.6	-2.8
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	60.2	59.1	58.8	59.3	58.7	-2.1
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	33.7	33.1	32.8	33.3	33.8	-0.2
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	42.0	41.5	41.6	41.9	42.0	-0.6
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	48.9	48.7	48.2	48.4	48.0	-1.1
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	48.2	47.8	48.0	47.9	47.7	-0.7
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.9	51.9	52.1	52.0	51.8	52.7	51.0	-1.7
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	53.5	54.1	54.3	54.4	54.3	-0.3

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	最高値とR6との差
小1女子	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	30.1	30.8	30.5	30.3	29.9	-0.9
小2女子	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	37.7	37.4	37.8	37.7	36.9	-1.2
小3女子	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	44.7	43.5	43.8	44.1	43.7	-1.1
小4女子	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	50.8	49.8	49.8	49.4	49.4	-1.5
小5女子	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	56.5	55.3	55.0	55.3	54.5	-2.6
小6女子	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	61.7	60.6	59.9	59.9	59.4	-2.7
中1女子	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	44.9	43.2	42.2	42.5	42.4	-3.3
中2女子	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	50.8	49.1	47.5	47.4	47.3	-3.5
中3女子	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	52.3	51.5	51.0	50.0	49.8	-2.5
高1女子	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	48.4	48.7	47.7	47.9	46.7	-2.0
高2女子	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	48.9	49.8	49.9	49.1	48.5	-1.4
高3女子	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	48.7	48.7	49.4	50.4	50.7	49.1	-1.6

最も良い年度
 最も悪い年度

3 生活状況調査結果(小学校・中学校)

〈1〉小学校

調査項目	人数	小学校(男子)						小学校(女子)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	48.4	57.4	65.8	66.8	66.2	64.6	38.7	44.0	53.3	53.0	48.3	44.0
	2. 所属なし	51.6	42.6	34.2	33.2	33.8	35.4	61.3	56.0	46.7	47.0	51.7	56.0
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	18.2	27.7	41.5	51.9	55.5	56.3	12.3	17.2	28.5	38.0	39.5	34.8
	2. 週1～2日	54.5	51.0	38.5	31.8	30.8	29.5	50.7	50.1	46.4	41.8	41.9	41.6
	3. 月1～3日	12.4	9.3	8.8	8.6	7.1	7.9	14.0	13.2	11.5	10.6	10.9	13.9
	4. しない	14.9	11.9	11.2	7.7	6.6	6.2	23.0	19.5	13.6	9.7	7.7	9.7
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	22.2	18.9	20.8	19.5	17.3	15.7	29.9	30.4	30.6	28.4	27.8	29.5
	2. 30～1時間	38.1	32.5	23.8	22.2	21.1	20.5	40.5	35.7	29.3	30.1	29.1	27.6
	3. 1～2時間	31.5	31.6	24.6	22.9	24.7	25.6	25.7	26.4	24.5	22.6	23.5	23.4
	4. 2時間以上	8.3	17.0	30.8	35.5	37.0	38.2	3.9	7.6	15.6	18.9	19.7	19.5
Q4. 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度	1. 週6日以上	18.4	25.2	47.0	47.4	41.4	36.3	16.5	21.4	40.4	41.8	35.7	33.1
	2. 週4～5日	42.9	38.5	27.6	28.5	33.3	36.2	42.3	41.2	33.6	32.6	37.9	39.4
	3. 週2～3日	38.7	36.3	25.5	24.1	25.3	27.5	41.1	37.4	26.0	25.6	26.4	27.5
	4. 週1日以下	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Q5. 朝食の有無	1. 毎日食べる	92.5	89.6	83.7	82.0	82.0	81.3	92.4	89.7	85.3	83.7	81.5	80.9
	2. 時々かかず	6.7	9.1	14.7	15.5	15.3	15.1	6.8	9.2	13.6	15.0	16.6	16.3
	3. 食べない	0.8	1.3	1.7	2.4	2.7	3.6	0.9	1.0	1.1	1.3	1.9	2.9
Q6. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	0.5	2.7	9.2	9.7	7.2	7.3	0.5	2.5	8.8	6.5	5.9	6.8
	2. 6～8時間	17.6	20.3	26.3	33.0	36.3	42.6	17.2	20.5	24.8	30.9	39.4	45.6
	3. 8時間以上	82.0	77.0	64.3	57.2	56.4	50.1	82.3	76.9	66.3	62.5	54.7	47.5
Q7. 睡眠の質	1. 週6日以上	92.3	86.0	65.1	59.2	58.6	56.1	91.2	86.3	69.2	62.2	59.7	56.4
	2. 週4～5日	6.4	8.8	16.9	22.1	24.6	27.0	7.4	9.9	18.0	23.8	27.2	28.3
	3. 週2～3日	1.1	3.2	11.3	12.5	12.2	13.2	1.3	2.6	8.6	10.8	10.4	12.1
	4. 週1日以下	0.1	2.0	6.8	6.2	4.6	3.8	0.1	1.2	4.3	3.1	2.7	3.2
Q8. 1日のテレビ等の視聴時間	1. 1時間未満	10.8	13.0	17.4	16.8	13.2	10.3	14.9	18.0	27.2	24.6	16.6	14.2
	2. 1～2時間	42.6	38.6	28.2	26.7	26.6	27.6	46.2	42.7	34.6	31.5	31.2	30.1
	3. 2～3時間	33.0	31.5	23.2	21.2	23.8	25.3	30.3	27.2	19.3	19.5	23.0	24.0
	4. 3時間以上	13.5	16.8	31.2	35.3	36.4	36.8	8.6	12.1	18.9	24.4	29.2	31.7

〈2〉中学校

調査項目	人数	中学校(男子)			中学校(女子)		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	73.1	77.4	75.2	58.8	58.9	56.7
	2. 所属なし	26.9	22.6	24.8	41.2	41.1	43.3
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	71.6	74.2	73.8	55.3	57.5	55.4
	2. 週1～2日	14.4	11.5	10.9	19.7	14.9	14.1
	3. 月1～3日	6.6	6.1	6.0	11.9	11.7	11.4
	4. しない	7.4	8.2	9.4	13.2	15.9	19.1
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	15.2	15.2	17.0	28.0	29.3	33.0
	2. 30～1時間	12.5	11.0	10.3	16.6	14.0	12.1
	3. 1～2時間	25.5	28.4	29.3	25.2	26.6	26.8
	4. 2時間以上	46.8	45.4	43.4	30.3	30.0	28.1
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	80.6	78.6	77.8	77.3	73.6	74.9
	2. 時々かかず	15.2	16.1	16.3	18.5	21.6	20.2
	3. 食べない	4.2	5.3	5.9	4.2	4.7	4.9
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	8.0	11.1	13.7	10.9	15.2	17.6
	2. 6～8時間	57.1	63.1	68.4	60.1	65.0	69.4
	3. 8時間以上	34.9	25.8	17.9	29.0	19.7	12.9
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	55.3	48.4	47.6	51.9	48.4	47.2
	2. 週4～5日	27.7	31.4	30.8	29.4	30.9	29.5
	3. 週2～3日	13.0	15.8	17.2	15.1	16.7	19.5
	4. 週1日以下	3.9	4.4	4.4	3.6	4.0	3.8
Q7. 1日のテレビ等の視聴時間	1. 1時間未満	13.4	12.4	16.0	19.2	22.0	25.6
	2. 1～2時間	26.8	23.7	24.3	27.0	25.7	27.6
	3. 2～3時間	25.7	26.2	25.0	21.6	22.2	20.6
	4. 3時間以上	34.1	37.7	34.7	32.2	30.0	26.2
Q8. 目標意識	1. とても思う	44.0	37.0	41.6	37.8	35.5	37.9
	2. まあ思う	47.8	51.8	48.2	51.6	52.1	50.9
	3. あまり思わない	6.7	9.3	8.1	9.1	10.7	9.5
	4. まったく思わない	1.5	2.0	2.1	1.5	1.7	1.8

生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	51.5	51.6	51.0	16.3	10.8	24.4	20.0
	2. 所属なし	48.5	48.4	49.0	83.7	89.2	75.6	80.0
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	53.9	52.6	50.9	20.4	20.0	21.8	6.7
	2. 週1～2日	17.0	15.6	14.4	23.7	18.5	23.1	16.7
	3. 月1～3日	11.3	12.1	12.2	15.1	23.1	14.1	40.0
	4. しない	17.8	19.6	22.5	40.9	38.5	41.0	36.7
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	30.0	33.5	34.6	54.3	53.8	56.4	70.0
	2. 30～1時間	15.2	13.0	13.4	22.8	20.0	15.4	30.0
	3. 1～2時間	14.6	14.8	12.1	14.1	18.5	20.5	0.0
	4. 2時間以上	40.1	38.7	39.8	8.7	7.7	7.7	0.0
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	73.6	71.7	72.1	38.7	27.7	34.6	20.0
	2. 時々かかず	18.5	19.6	18.1	44.1	43.1	37.2	40.0
	3. 食べない	7.9	8.7	9.8	17.2	29.2	28.2	40.0
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	20.9	24.4	25.5	25.8	25.0	33.3	46.7
	2. 6～8時間	68.3	66.8	66.3	59.1	57.8	53.8	40.0
	3. 8時間以上	10.8	8.8	8.2	15.1	17.2	12.8	13.3
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	39.5	38.4	40.2	36.6	30.8	26.3	16.7
	2. 週4～5日	37.4	37.6	35.9	24.7	35.4	32.9	26.7
	3. 週2～3日	18.6	19.4	19.3	24.7	24.6	26.3	43.3
	4. 週1日以下	4.4	4.7	4.7	14.0	9.2	14.5	13.3
Q7. 1日のテレビ等の視聴時間	1. 1時間未満	24.8	28.0	35.1	9.7	13.8	23.1	3.3
	2. 1～2時間	25.5	25.4	26.1	9.7	9.2	10.3	10.0
	3. 2～3時間	20.4	19.3	17.0	17.2	16.9	11.5	13.3
	4. 3時間以上	29.2	27.3	21.8	63.4	60.0	55.1	73.3
Q8. 目標意識	1. とても思う	41.8	39.7	47.5	22.3	21.5	19.7	10.0
	2. まあ思う	48.0	50.1	44.1	56.4	56.9	59.2	80.0
	3. あまり思わない	8.5	8.8	7.2	18.1	18.5	13.2	6.7
	4. まったく思わない	1.7	1.4	1.3	3.2	3.1	7.9	3.3
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	29.0	31.3	26.1	7.5	11.3	19.6	16.7
	2. 所属なし	71.0	68.7	73.9	92.5	88.7	80.4	83.3
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	29.2	29.2	24.0	9.7	21.1	15.7	0.0
	2. 週1～2日	19.2	16.4	14.7	19.4	33.8	21.6	33.3
	3. 月1～3日	18.2	18.3	18.0	18.3	14.1	7.8	41.7
	4. しない	33.4	36.1	43.3	52.7	31.0	54.9	25.0
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	52.8	54.8	61.7	68.8	54.3	60.8	75.0
	2. 30～1時間	18.7	14.9	13.3	23.7	27.1	29.4	25.0
	3. 1～2時間	11.3	11.8	7.9	4.3	12.9	7.8	0.0
	4. 2時間以上	17.2	18.5	17.2	3.2	5.7	2.0	0.0
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	72.3	70.6	72.2	43.0	43.7	29.4	8.3
	2. 時々かかず	22.4	23.4	21.1	34.4	43.7	35.3	50.0
	3. 食べない	5.3	6.0	6.7	22.6	12.7	35.3	41.7
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	27.1	33.5	33.1	33.3	26.8	31.4	50.0
	2. 6～8時間	64.2	59.1	60.2	51.6	54.9	52.9	41.7
	3. 8時間以上	8.7	7.4	6.6	15.1	18.3	15.7	8.3
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	41.0	38.4	40.5	33.3	35.2	19.6	0.0
	2. 週4～5日	35.6	35.8	34.9	31.2	29.6	27.5	33.3
	3. 週2～3日	19.8	21.6	20.3	29.0	25.4	39.2	41.7
	4. 週1日以下	3.5	4.1	4.2	6.5	9.9	13.7	25.0
Q7. 1日のテレビ等の視聴時間	1. 1時間未満	33.3	35.2	41.1	21.5	15.5	17.6	8.3
	2. 1～2時間	28.2	28.9	26.1	14.0	23.9	7.8	0.0
	3. 2～3時間	18.2	17.2	15.1	17.2	12.7	25.5	16.7
	4. 3時間以上	20.3	18.7	17.7	47.3	47.9	49.0	75.0
Q8. 目標意識	1. とても思う	40.4	37.6	41.8	23.7	31.0	15.7	16.7
	2. まあ思う	49.3	52.1	50.0	51.6	56.3	54.9	75.0
	3. あまり思わない	8.6	8.9	7.3	21.5	9.9	21.6	0.0
	4. まったく思わない	1.7	1.4	1.0	3.2	2.8	7.8	8.3

付 記

この調査の計画や実施、結果の分析、報告書の作成は、和歌山県教育庁学校教育局教育支援課が担当した。

(令和7年1月)

和歌山県教育委員会

ホームページアドレス

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/501200/d00155446.html>



大好きな気持ちを
忘れずに♡

田中理恵

紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



提供:日本体育大学

田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッテルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ベルサイユのばら、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティーやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてバハマやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドキリ」等。

小学生用エクササイズ 「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付/田中理恵 (日本体育大学)、信田美帆 (体操指導師)
作詞・作曲・ヴォーカル/古家学
協力/日本体育大学

中学生用ダンス 「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル/天翔りいら (元宝塚歌劇団)
振付・ヴォーカル/遠山大輔 (ダンサー・俳優)
作曲・編曲/立川智也

高校生用ダンス 「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル/天翔りいら (元宝塚歌劇団)
振付・作詞・ヴォーカル/遠山大輔 (ダンサー・俳優)
作曲・編曲/立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修/学校法人りら創造芸術学園 山上範子