

平成29年度

児童生徒の

体力・運動能力調査報告書



第56回全国学校体育研究大会和歌山大会 第8分科会 紀の川市立貴志川中学校での公開授業の様子

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

はじめに

本県では、児童生徒の体力向上に役立てることを目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供と運動しない子供の二極化傾向等の課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、昨年度に引き続き、国から「学校における子供の体力向上課題対策プロジェクト」及び「武道等指導充実・資質向上支援事業」を受託し、「学校体育の充実」に向けた取組を進め、11月には、第56回全国学校体育研究大会和歌山大会を開催しました。本大会では、主題を「主体的・対話的で深い学びを通して自ら考え工夫していく力を身に付ける体育・保健体育学習～自らが進んで運動（遊び）に取り組み、仲間とともに高め合う姿を求めて～」と設定し、幼稚園1園、小学校4校、中学校4校、高等学校2校、特別支援学校1校において、大学教員等を招聘し、専門的な立場から指導や助言を受けながら、児童生徒の実態を体力調査等により把握し、児童生徒が積極的に運動に取り組める手立ての在り方等の研究を進め、その成果を全国に発信し評価をいただきました。

また、教員自身の指導力向上を目指すため、体育実技指導者研修会に加え、指導に課題のあるダンス領域や保健に関する体育学習研修会等を開催しました。

運動機会の拡大に向けては、昨年度に引き続き、海洋県和歌山の自然環境や和歌山セーリングセンターの充実した施設・設備を活用した「和歌山・海プロジェクト」ヨット等体験会を開催するなどの取組を進めてきました。

学校においては、今年度の体力調査の結果を基に、「体力アッププラン」を作成し、教科体育や教科外の体育的活動の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいます。

このような取組の結果、「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」において、体力合計点が小学校の男女では、6年連続で全国平均を上回りました。中学校の男女については、平成27、28年度と全国平均を上回ってきましたが、本年度、全国平均を僅かに下回る結果となりました。今後、中学校については、現状を改善するため、より具体的な取組が必要です。

子供たちの更なる体力向上に向け、本年度の成果と課題を生かし、各学校においては、運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

平成30年2月

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課長 橘 誠

目 次

●児童生徒の体力・運動能力調査結果について

I 調査の概要	………… 1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「平成29年度」と「平成28年度」の平均値による比較	………… 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移	………… 4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合	………… 6
4 各種目の学年別年次推移	………… 7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果	………… 17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係	………… 22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ	………… 31
V 平成29年度基礎集計	………… 32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果	………… 33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移	………… 36～45
3 生活状況調査結果（高等学校）	………… 46
○ 付 記	………… 47

I 調査の概要

1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現する資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校・全中学校・全義務教育学校・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

3 調査時期

平成29年4月～7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (平成29年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	240	240	45,679	44,859 98.2%	609 1.3%
	私立・国立	3	2	1,148	1,023 89.1%	13 1.1%
中学校	公立	122	122	22,884	21,030 91.9%	1,129 4.9%
	私立・国立	8	7	2,689	2,474 92.0%	113 4.2%
高等学校(全日制)	公立・国立	36	36	22,151	20,828 94.0%	1,052 4.7%
	私立	9	9	4,777	4,313 90.3%	297 6.2%
高等学校(定時制)		11	11	889	432 48.6%	294 33.1%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,476	887 60.1%	

5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年及び義務教育学校（前期課程）の児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・義務教育学校（後期課程）・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性・巧緻性	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)	持久力	—	○ <input type="checkbox"/>
20mシャトルラン (往復走)		○	○ <input type="checkbox"/>
50 m 走	筋力・スピード	○	○
立ち幅とび	筋力	○	○
ソフトボール投げ	筋力・巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

アンケート内容
①運動部・スポーツクラブ 所属状況
②運動実施頻度
③運動実施時間
④朝食摂取状況
⑤睡眠時間
⑥睡眠の質
⑦テレビ視聴時間
⑧入学前の運動実施頻度(小)
⑨目標意識(中・高)
※体力・運動能力調査とのクロス集計を含む

※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるために行うものです。
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果①（新体力テスト）

1 本県「平成29年度」と「平成28年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における新体力テスト各種目の平均値について、昨年度の記録と比較し、「同じ」「上回る」「下回る」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。

（表－1～2）また、図－1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表－1【男子】

調査種目	区分	小学校						中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
テスト種目	握力	▲								▲		▲		
	上体起こし	○		○	○				▲	○				
	長座体前屈		○	○		○	○		▲	○				
	反復横とび		▲						▲		▲			
	持久走	—	—	—	—	—	—		○	○				
	20mシャトルラン	○		○		○			▲				▲	
	50m走			○									▲	
	立ち幅とび				▲	○						▲		
	ボール投げ		○	○		○								

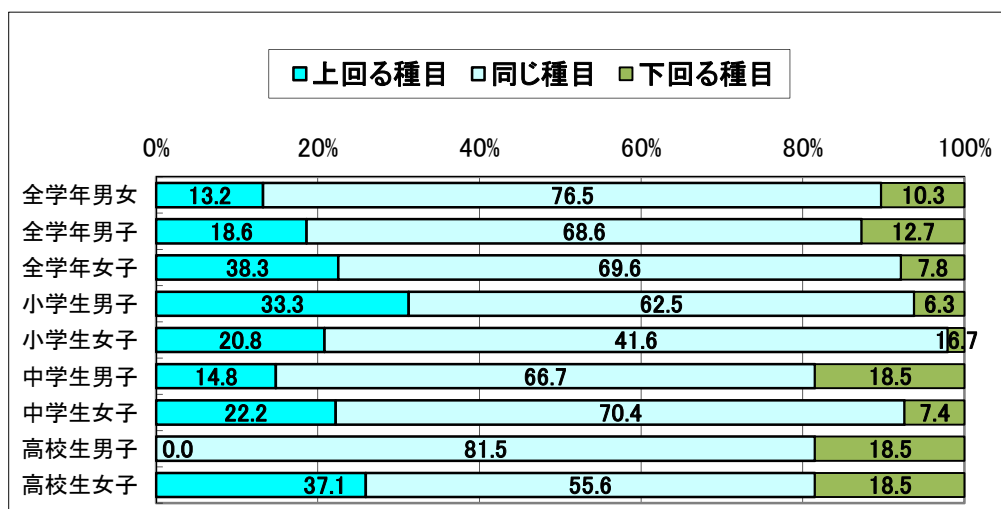
表－2【女子】

調査種目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
テスト種目	握力							▲			○	○	
	上体起こし				○		○			○	○	○	
	長座体前屈		○				○		▲	○			○
	反復横とび	▲											
	持久走	—	—	—	—	—	—				▲	▲	▲
	20mシャトルラン			○		○		○		○		○	▲
	50m走							○	○				▲
	立ち幅とび		○				○						
	ボール投げ		○				○				○		

（注1）○：今年が上回っている。▲：今年が下回っている。空欄：昨年とほぼ同じ（有意水準5%）

（注2）「—」欄は当該年齢にない項目。

（注3）中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



（図－1）表－1・2の「上回る種目」「同じ種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

2 本県の学年別体力合計点の年次推移

本県の学年別体力合計点の年次推移は以下のとおりである。
(表-3・4)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47

※高等学校は全日制のみ

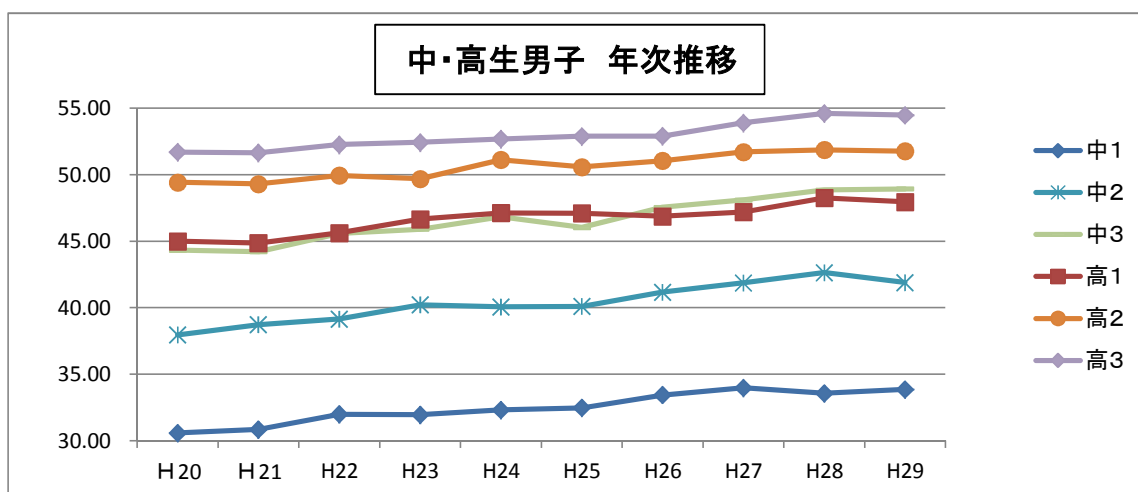
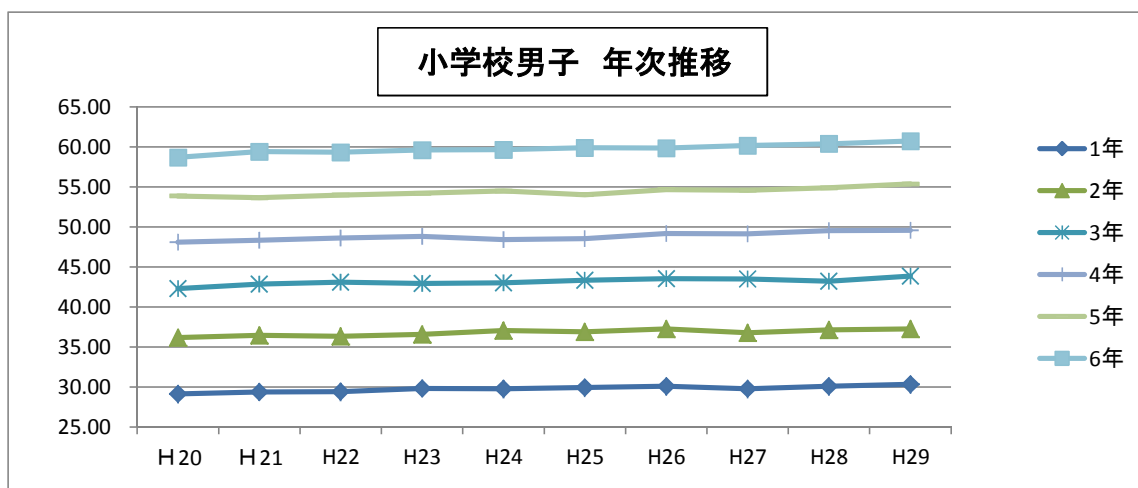
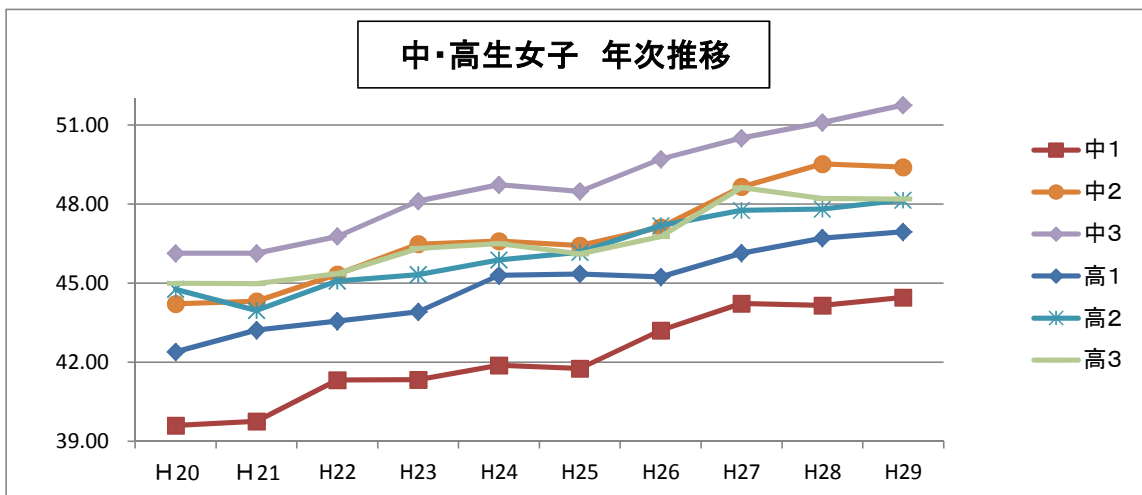
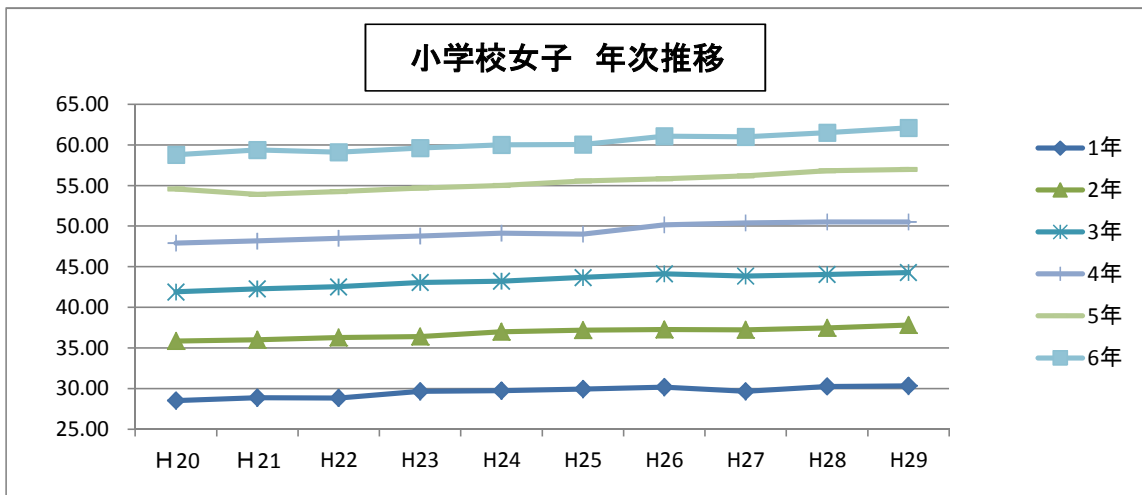


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.30
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.10
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.40
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19

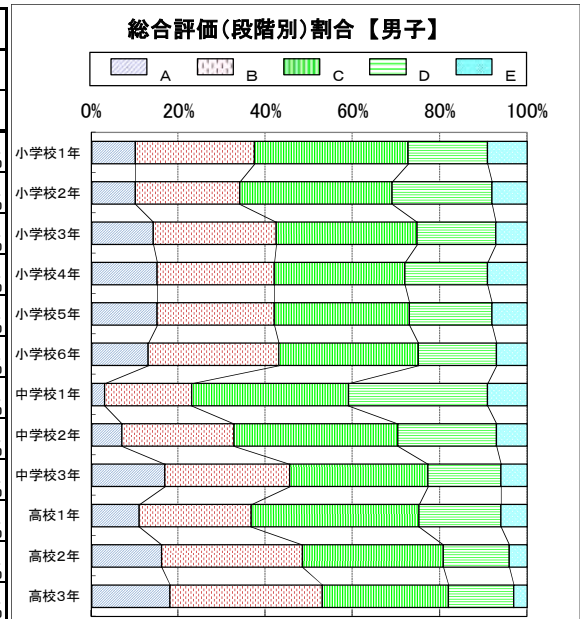
※高等学校は全日制のみ



3 本県の総合評価(段階別)人数・割合

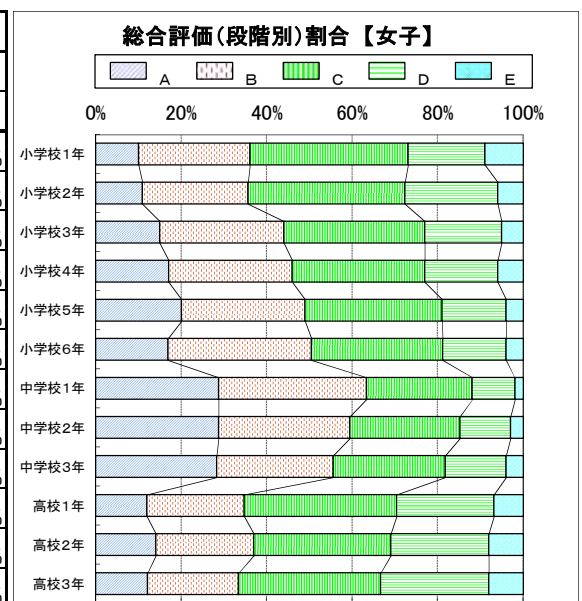
【男子】

学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3757	378	10%	1009	27%	1327	35%	691	18%	352	9%
小学校2年	3842	389	10%	940	24%	1335	35%	870	23%	308	8%
小学校3年	3984	551	14%	1126	28%	1286	32%	723	18%	298	7%
小学校4年	3970	582	15%	1086	27%	1176	30%	768	19%	358	9%
小学校5年	3972	601	15%	1071	27%	1247	31%	739	19%	314	8%
小学校6年	3910	525	13%	1180	30%	1239	32%	696	18%	270	7%
中学校1年	3972	136	3%	803	20%	1419	36%	1269	32%	345	9%
中学校2年	3915	257	7%	1018	26%	1471	38%	894	23%	275	7%
中学校3年	4056	671	17%	1174	29%	1284	32%	688	17%	239	6%
高校1年	4308	458	11%	1106	26%	1678	39%	814	19%	252	6%
高校2年	4318	697	16%	1396	32%	1399	32%	652	15%	174	4%
高校3年	4168	744	18%	1445	35%	1210	29%	632	15%	137	3%



【女子】

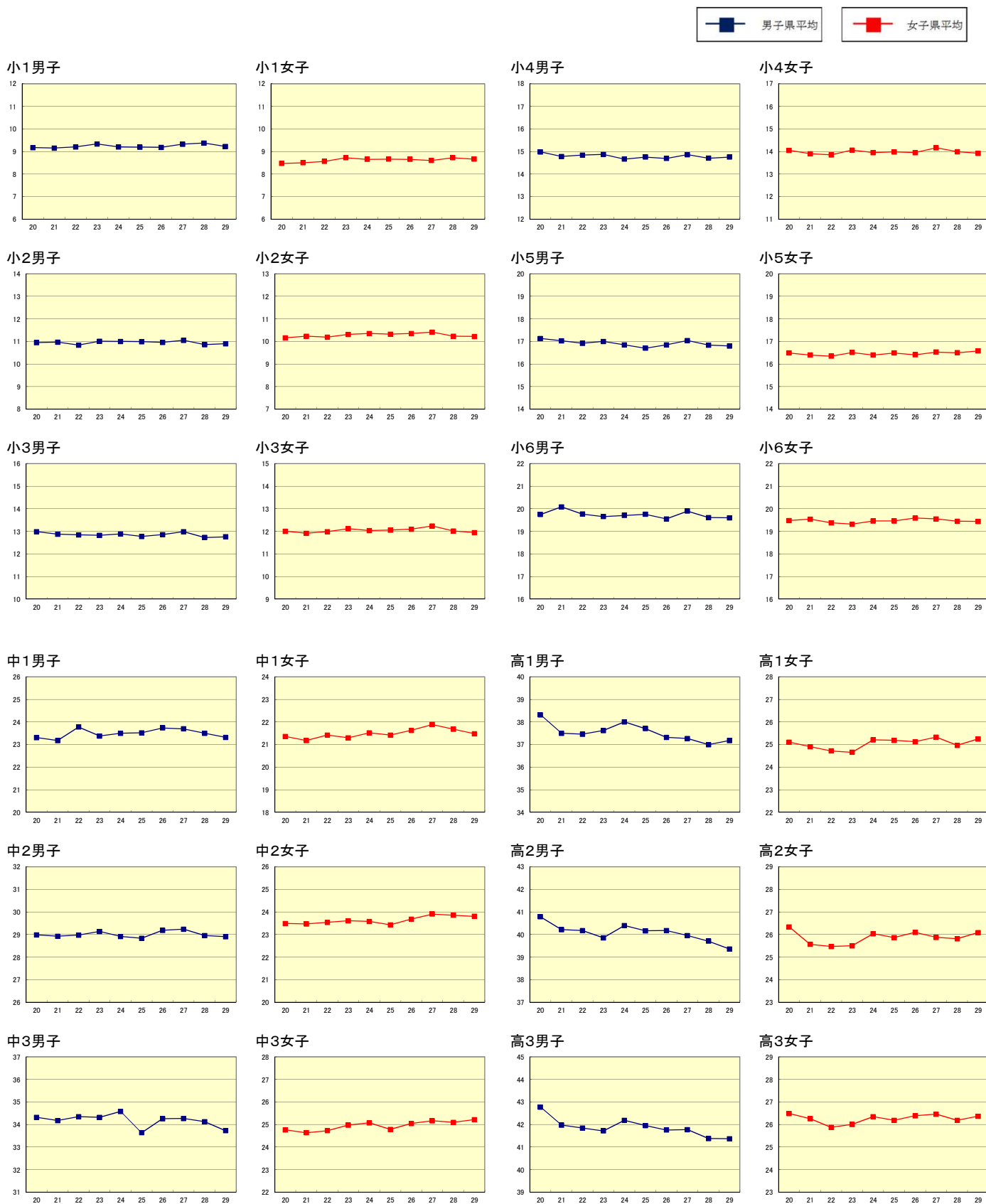
学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3630	366	10%	945	26%	1340	37%	661	18%	318	9%
小学校2年	3617	393	11%	890	25%	1326	37%	806	22%	202	6%
小学校3年	3838	557	15%	1113	29%	1260	33%	698	18%	210	5%
小学校4年	3816	647	17%	1088	29%	1187	31%	661	17%	233	6%
小学校5年	3817	751	20%	1088	29%	1240	32%	574	15%	164	4%
小学校6年	3729	619	17%	1252	34%	1148	31%	562	15%	148	4%
中学校1年	3724	1084	29%	1299	35%	926	25%	357	10%	58	2%
中学校2年	3915	1127	29%	1228	31%	1000	26%	459	12%	101	3%
中学校3年	3922	1104	28%	1078	27%	1006	26%	559	14%	175	4%
高校1年	4195	499	12%	947	23%	1496	36%	944	23%	309	7%
高校2年	4046	553	14%	933	23%	1301	32%	941	23%	318	8%
高校3年	4106	503	12%	863	21%	1348	33%	1044	25%	348	8%



4 各種目の学年別年次推移

(1) 握力平均の推移

小学校・中学校の男女及び高校生女子(全日制)、高校生男子1年生(全日制)については、ほぼ横ばいの状態である。高校生男子2・3年生(全日制)においては、下降傾向である。

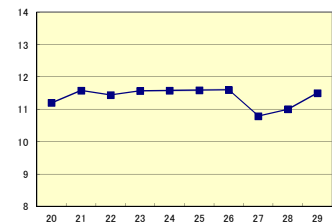


(2) 上体起こし平均の推移

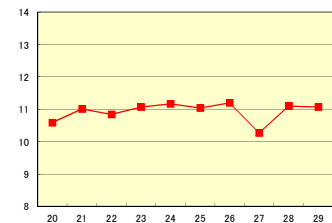
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



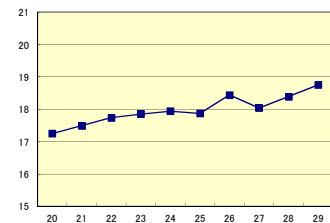
小1男子



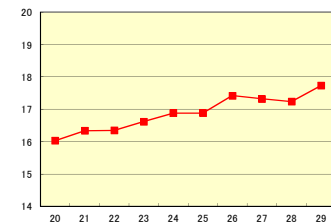
小1女子



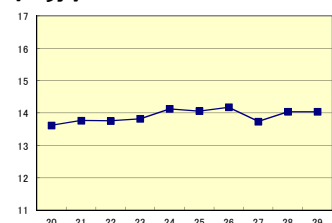
小4男子



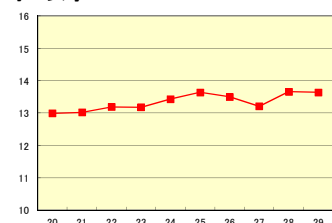
小4女子



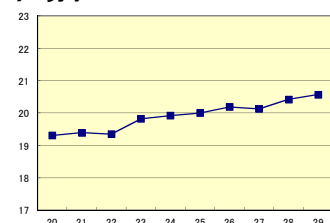
小2男子



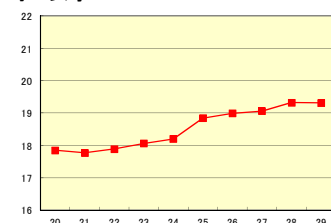
小2女子



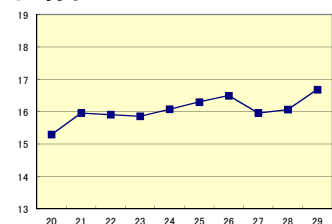
小5男子



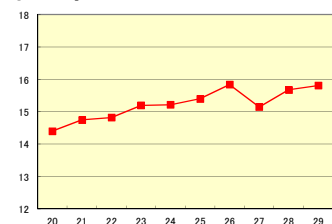
小5女子



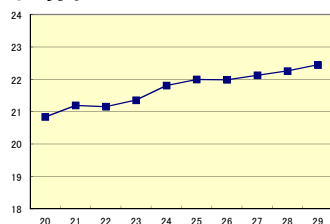
小3男子



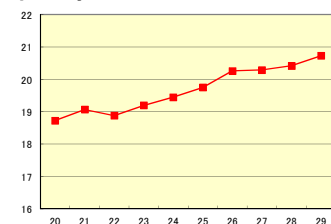
小3女子



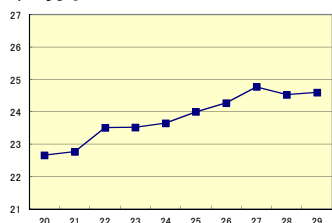
小6男子



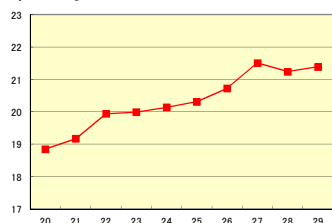
小6女子



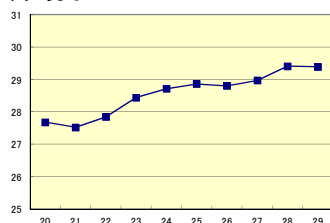
中1男子



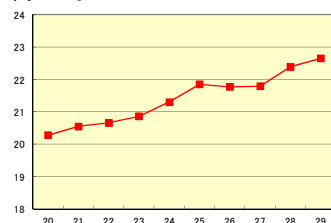
中1女子



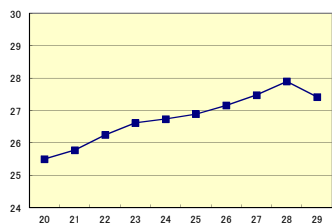
高1男子



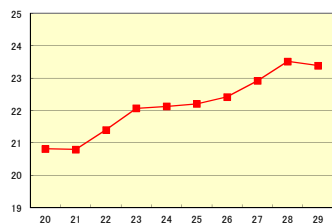
高1女子



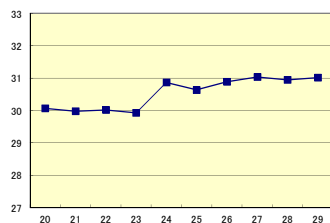
中2男子



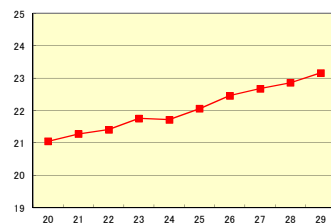
中2女子



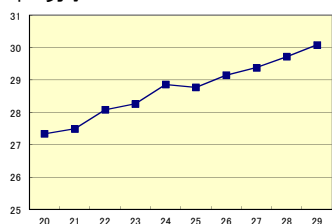
高2男子



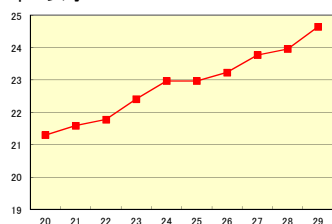
高2女子



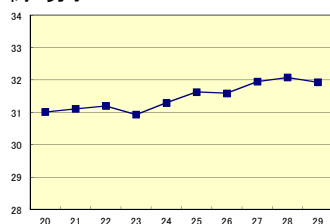
中3男子



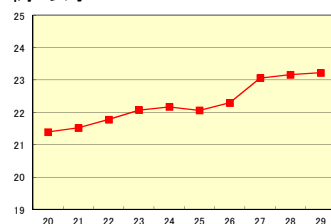
中3女子



高3男子

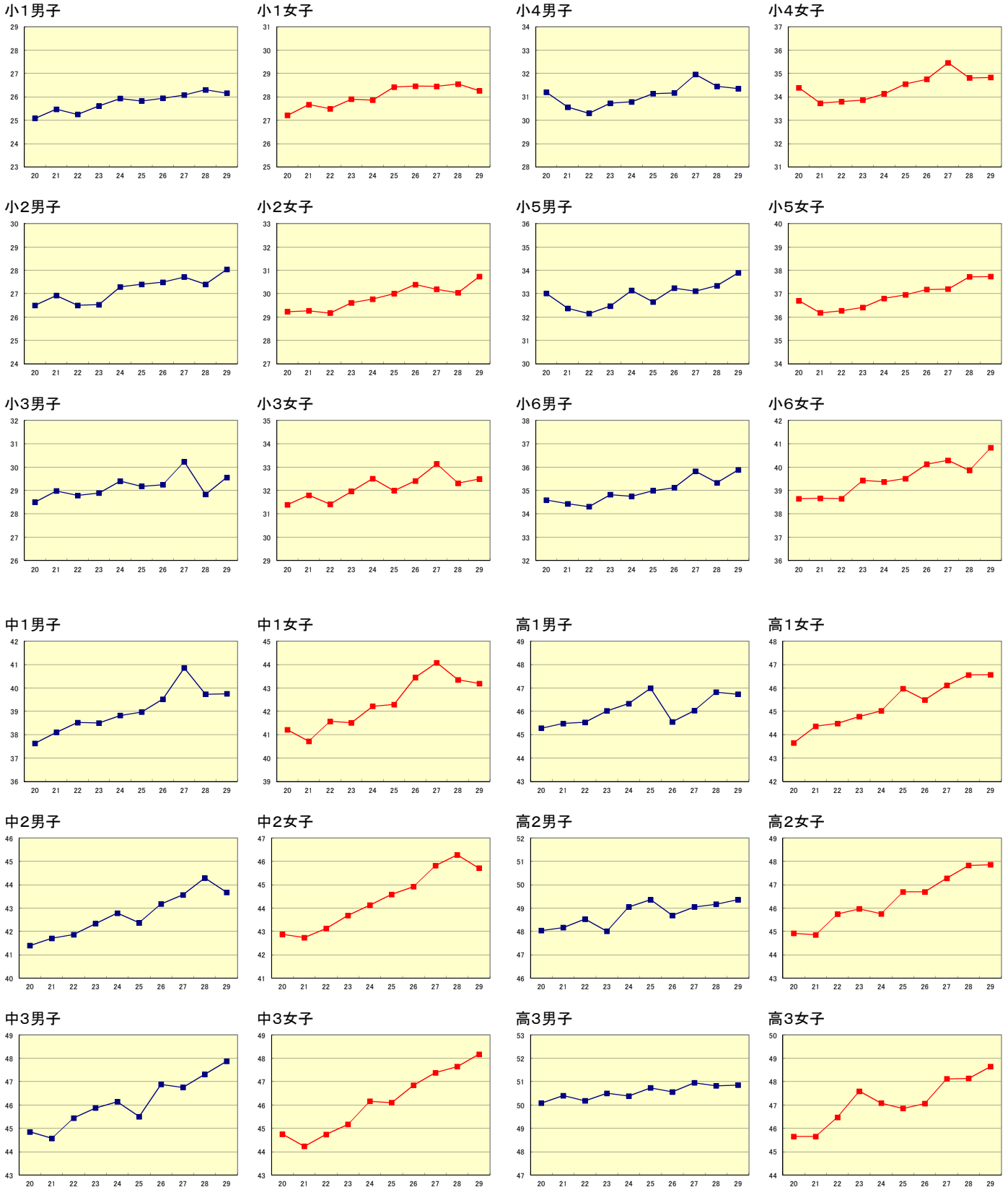


高3女子



(3)長座体前屈平均の推移

小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。

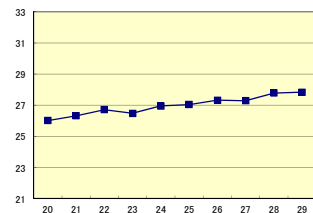


(4) 反復横とび平均の推移

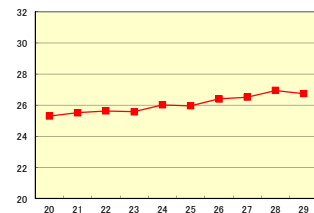
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



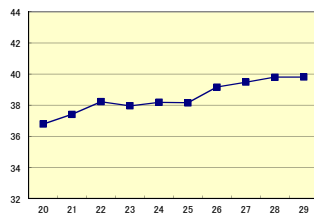
小1男子



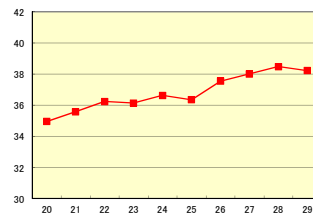
小1女子



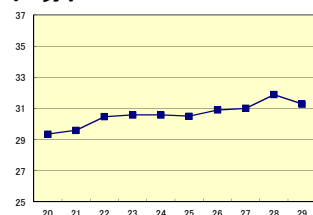
小4男子



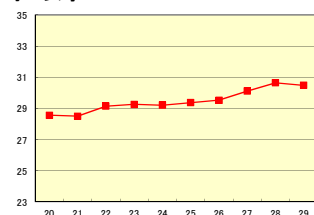
小4女子



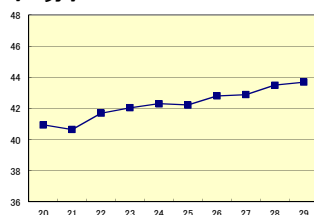
小2男子



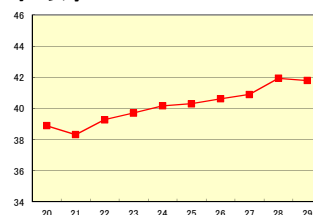
小2女子



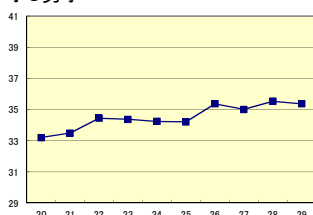
小5男子



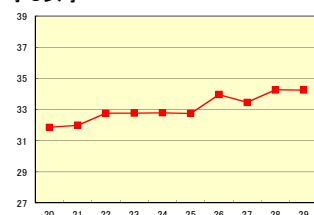
小5女子



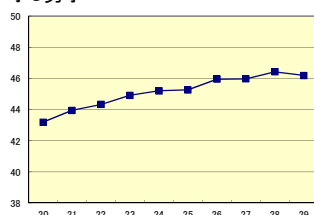
小3男子



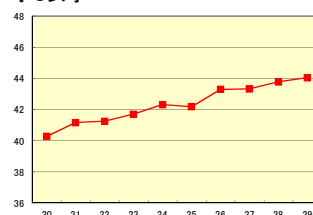
小3女子



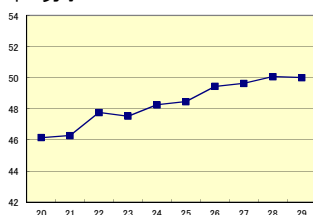
小6男子



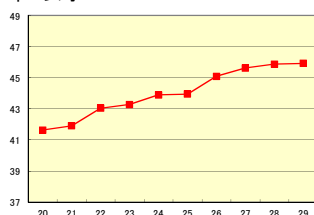
小6女子



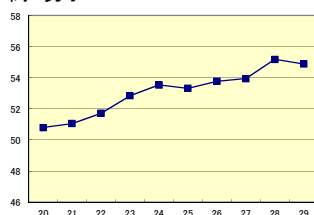
中1男子



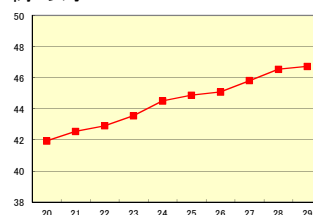
中1女子



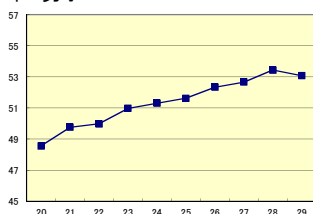
高1男子



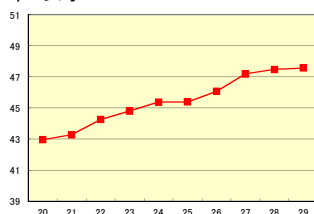
高1女子



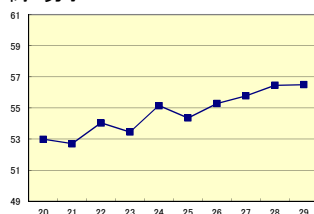
中2男子



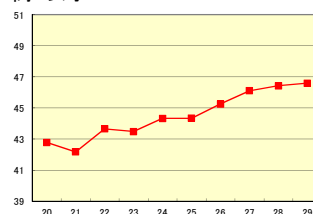
中2女子



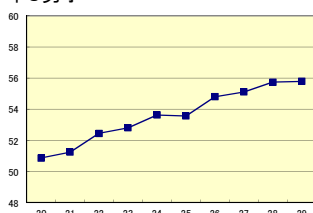
高2男子



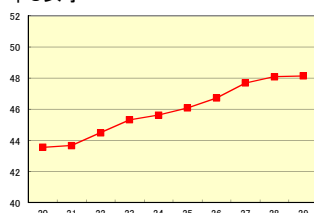
高2女子



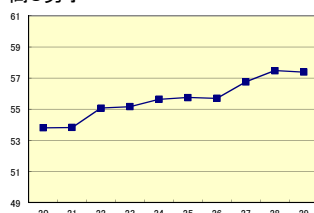
中3男子



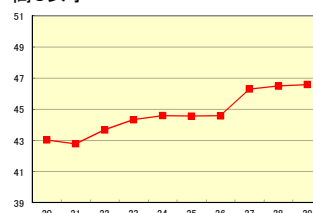
中3女子



高3男子



高3女子

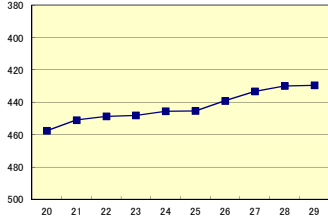


(5) 持久走平均の推移

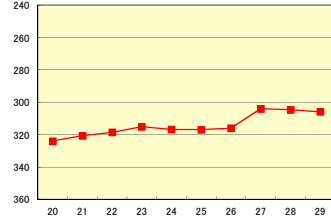
中学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



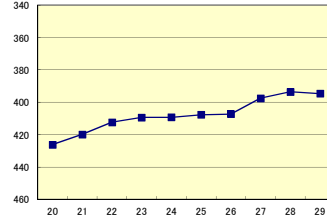
中1男子



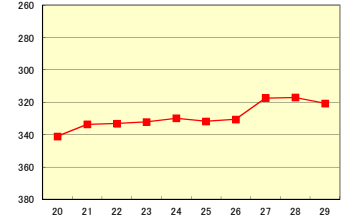
中1女子



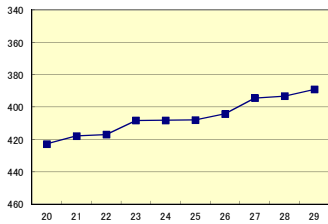
高1男子



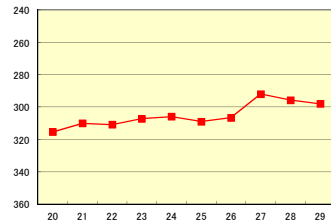
高1女子



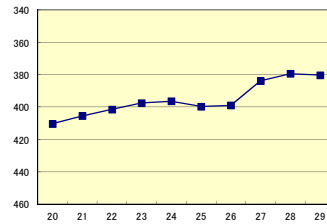
中2男子



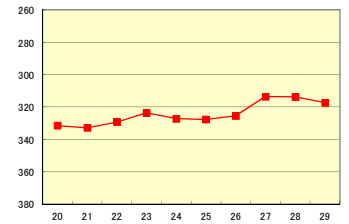
中2女子



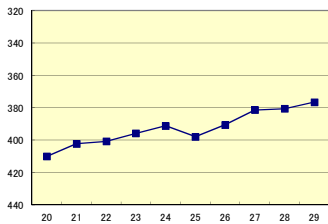
高2男子



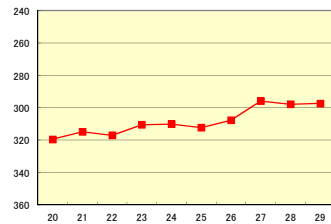
高2女子



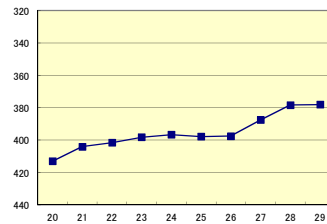
中3男子



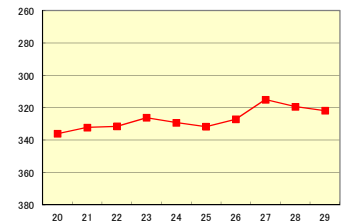
中3女子



高3男子



高3女子

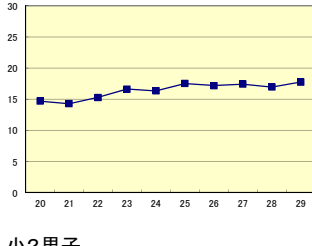


(6) 20mシャトルラン平均の推移

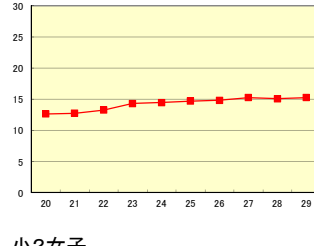
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



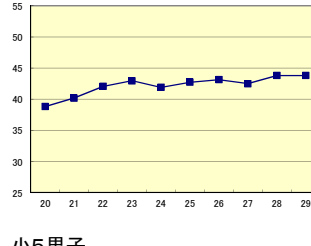
小1男子



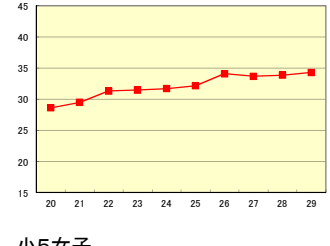
小1女子



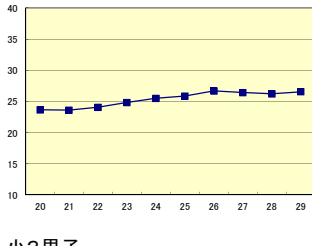
小4男子



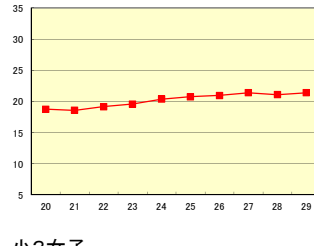
小4女子



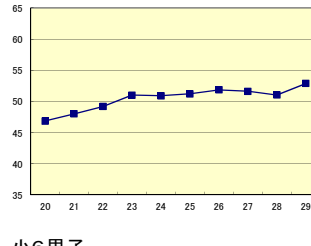
小2男子



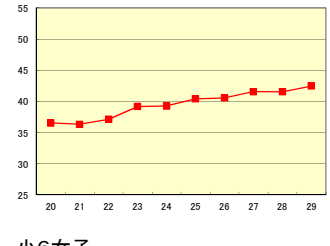
小2女子



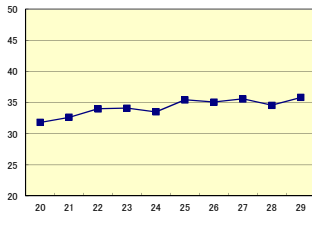
小5男子



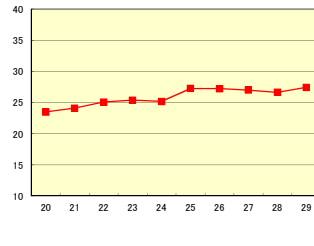
小5女子



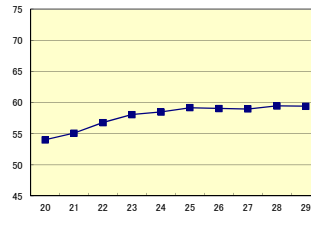
小3男子



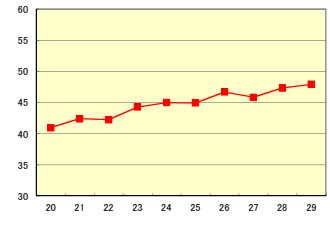
小3女子



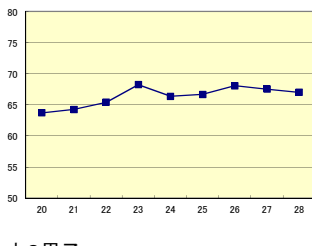
小6男子



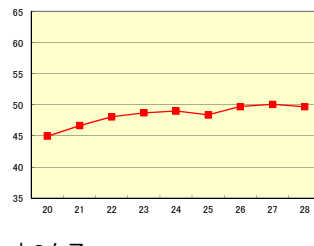
小6女子



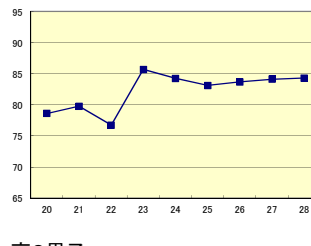
中1男子



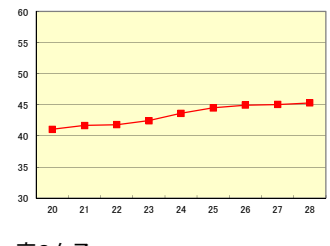
中1女子



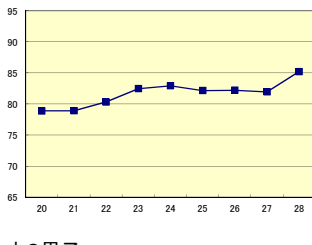
高1男子



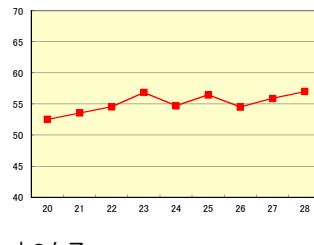
高1女子



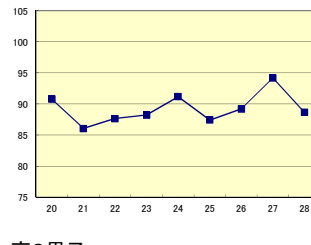
中2男子



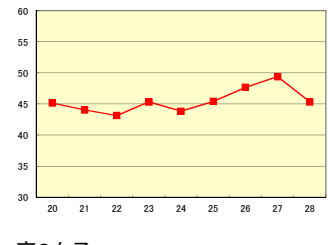
中2女子



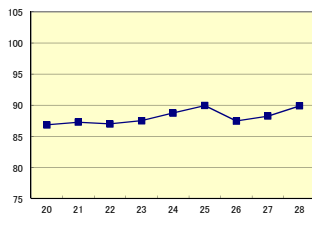
高2男子



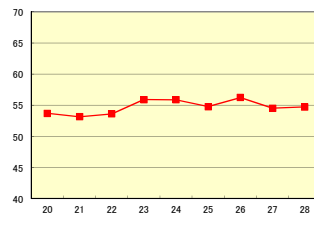
高2女子



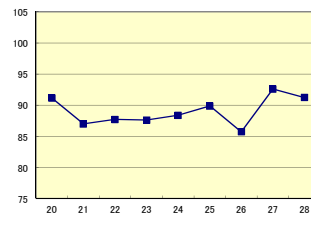
中3男子



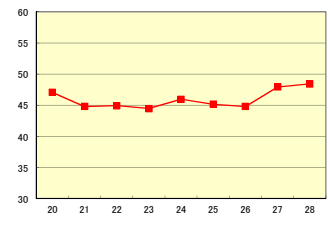
中3女子



高3男子



高3女子

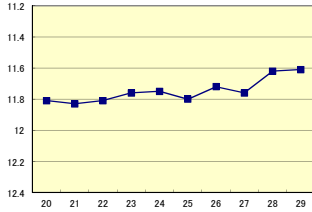


(7)50m走平均の推移

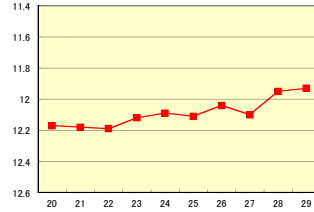
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



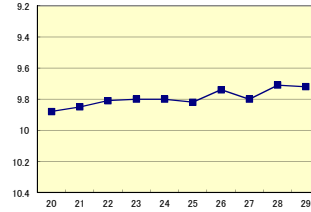
小1男子



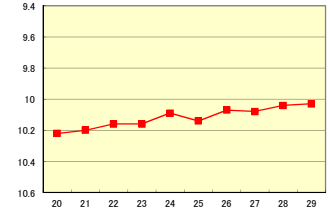
小1女子



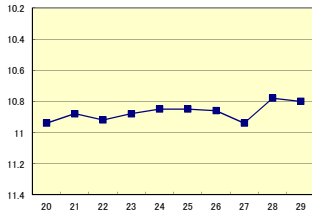
小4男子



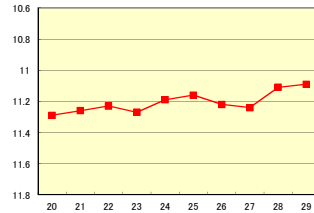
小4女子



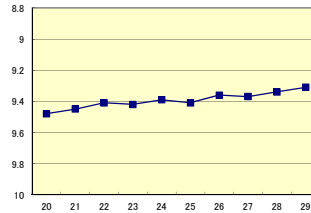
小2男子



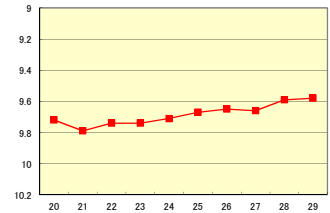
小2女子



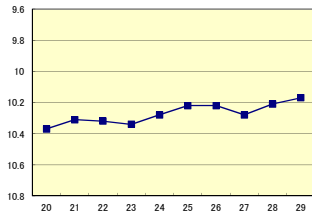
小5男子



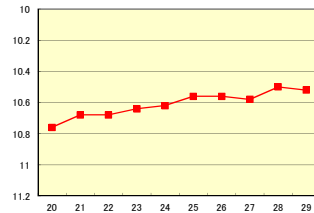
小5女子



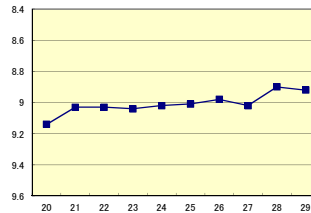
小3男子



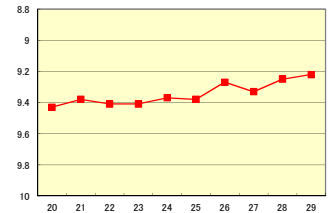
小3女子



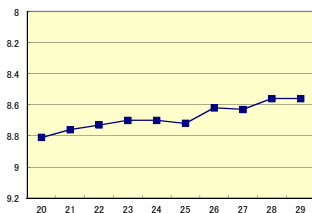
小6男子



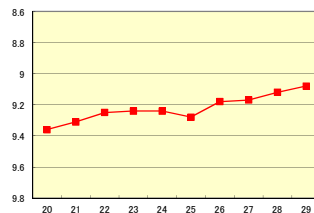
小6女子



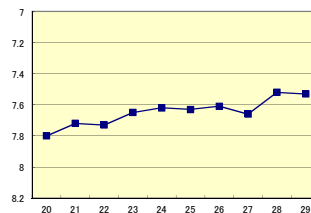
中1男子



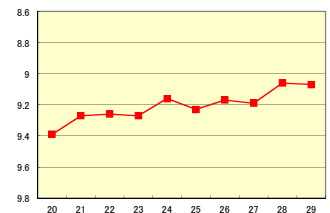
中1女子



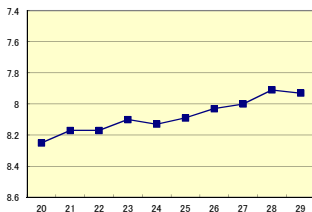
高1男子



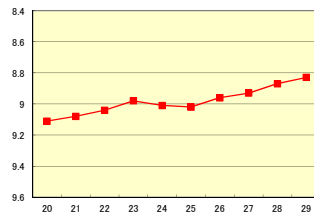
高1女子



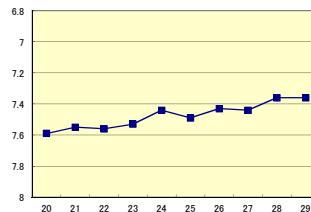
中2男子



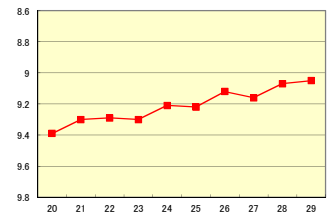
中2女子



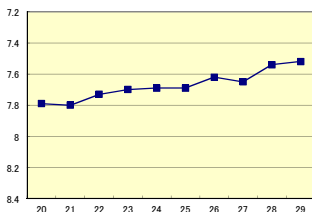
高2男子



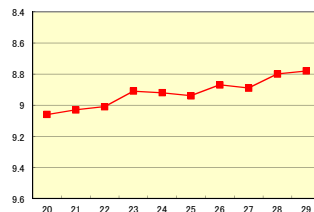
高2女子



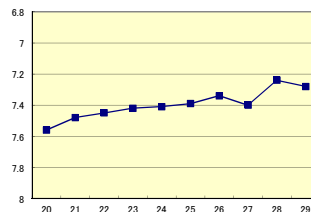
中3男子



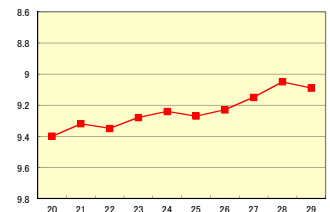
中3女子



高3男子



高3女子

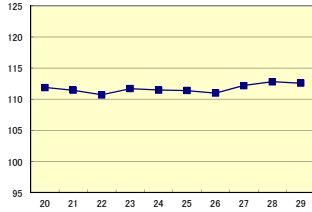


(8) 立ち幅とび平均の推移

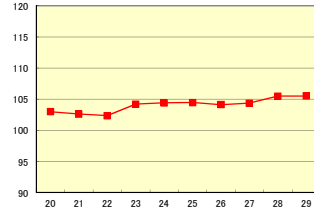
小学校の男女については、ほぼ横ばいの状態である。中学校・高等学校(全日制)の男女については、全体的に上昇傾向である。



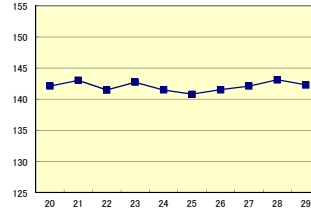
小1男子



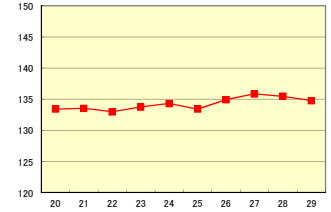
小1女子



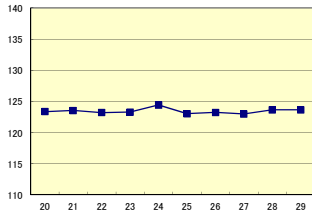
小4男子



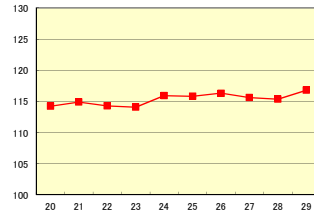
小4女子



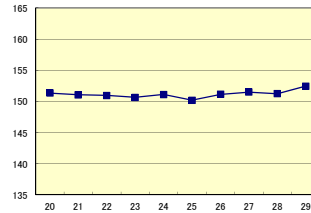
小2男子



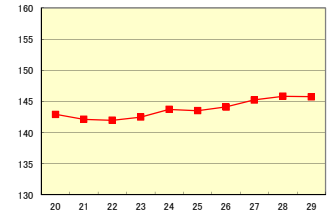
小2女子



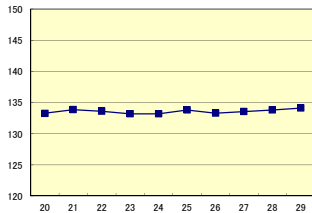
小5男子



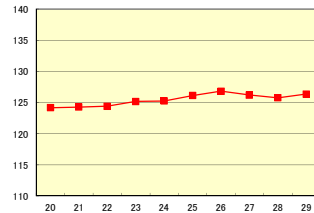
小5女子



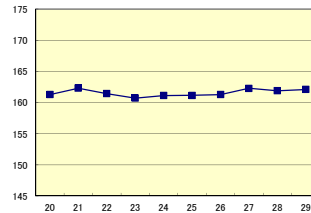
小3男子



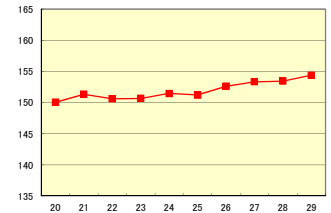
小3女子



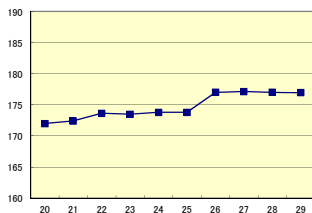
小6男子



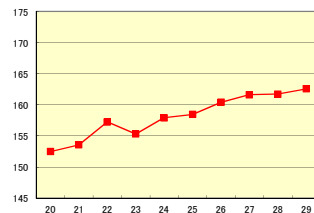
小6女子



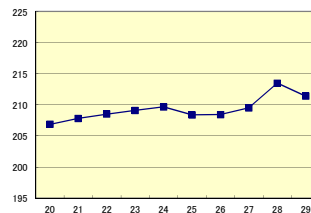
中1男子



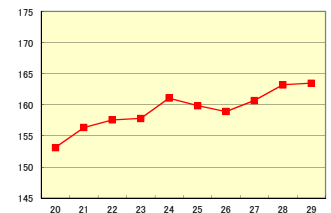
中1女子



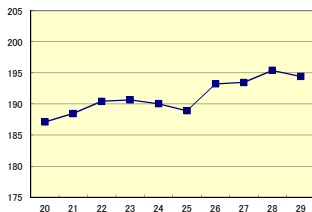
高1男子



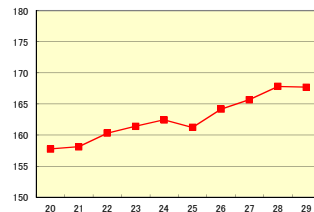
高1女子



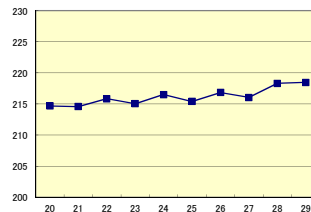
中2男子



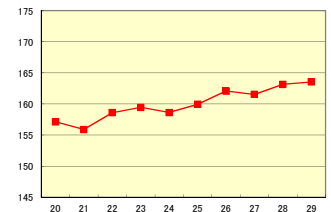
中2女子



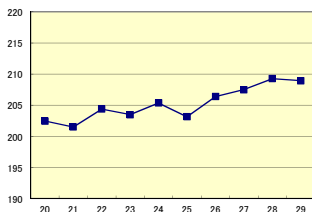
高2男子



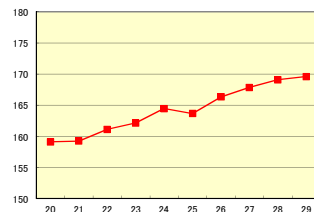
高2女子



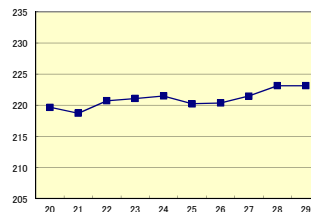
中3男子



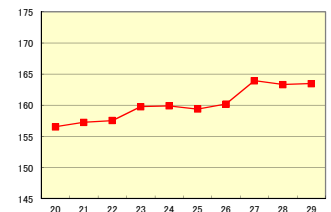
中3女子



高3男子



高3女子

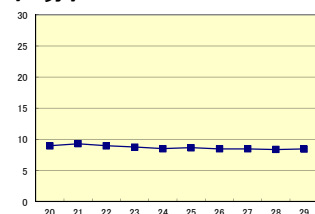


(9)ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移

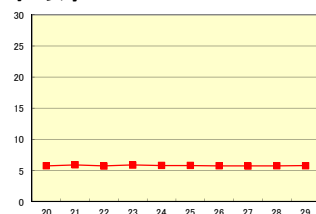
小学校の男女については、下降傾向にある。中学校と高等学校(全日制)の男女については、ほぼ横ばいの状態である。



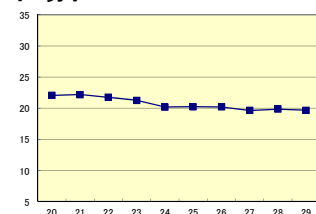
小1男子



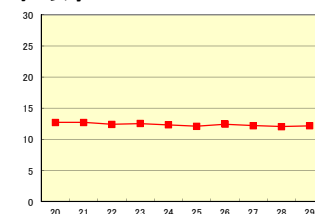
小1女子



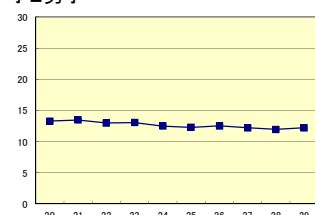
小4男子



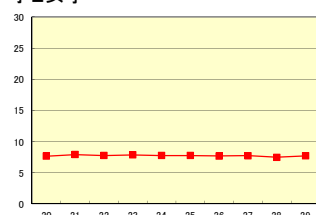
小4女子



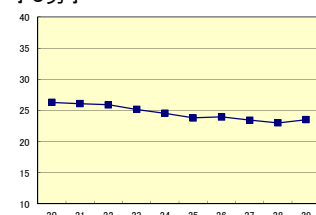
小2男子



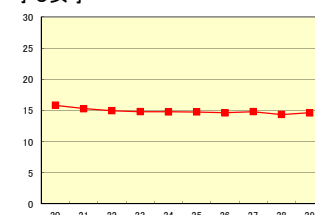
小2女子



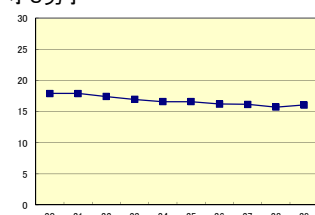
小5男子



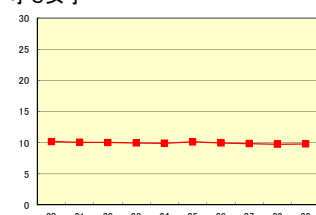
小5女子



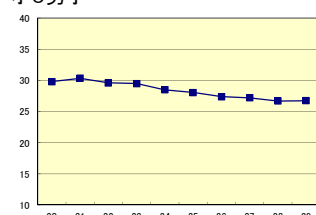
小3男子



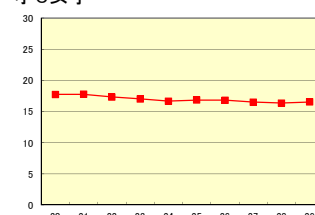
小3女子



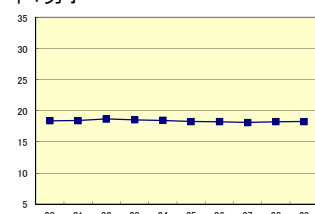
小6男子



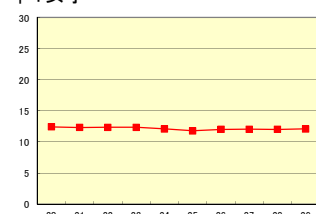
小6女子



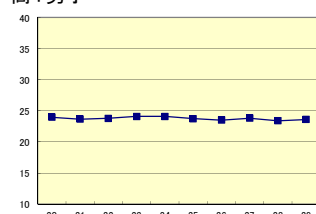
中1男子



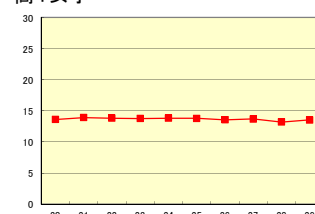
中1女子



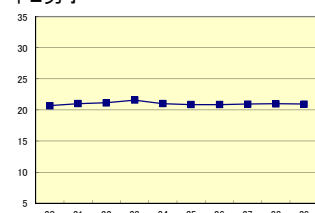
高1男子



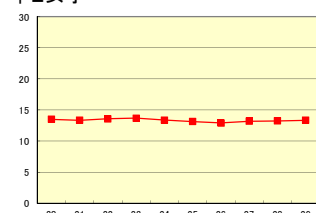
高1女子



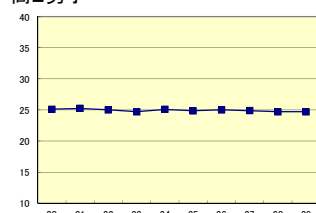
中2男子



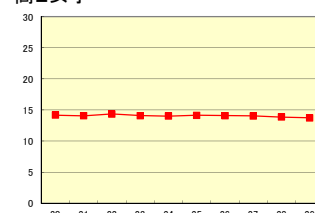
中2女子



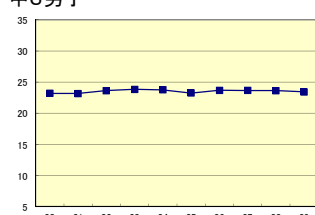
高2男子



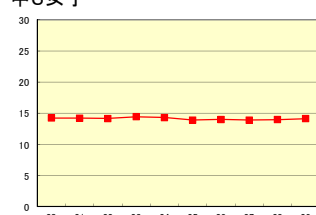
高2女子



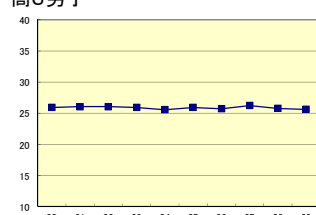
中3男子



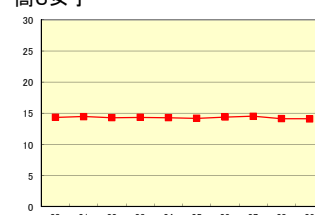
中3女子



高3男子



高3女子

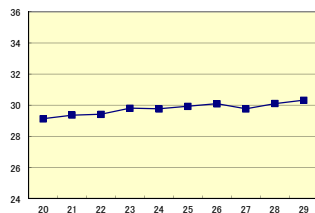


(10)体力合計点平均の推移

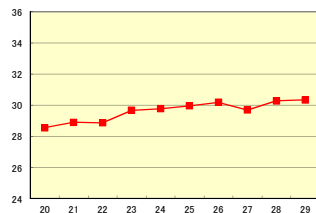
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



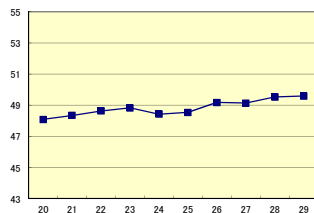
小1男子



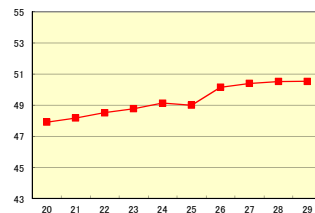
小1女子



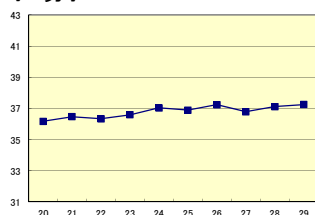
小4男子



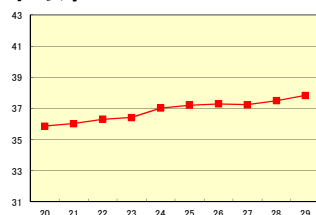
小4女子



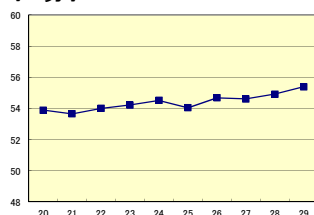
小2男子



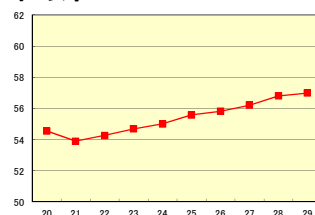
小2女子



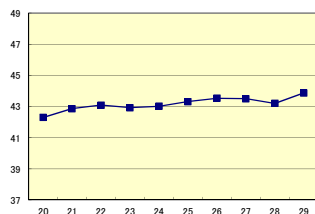
小5男子



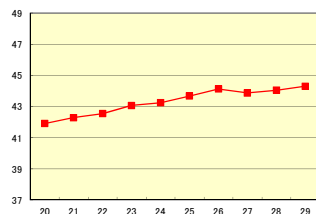
小5女子



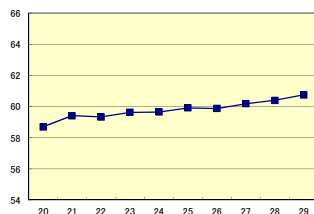
小3男子



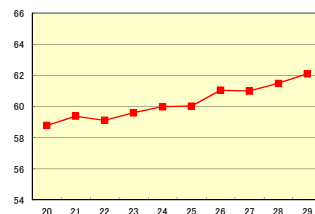
小3女子



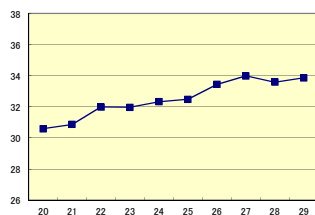
小6男子



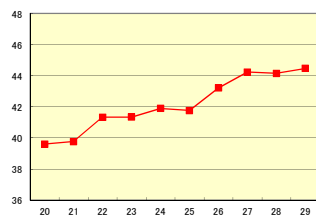
小6女子



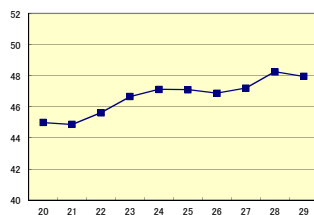
中1男子



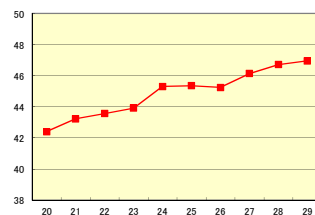
中1女子



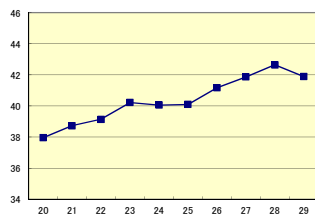
高1男子



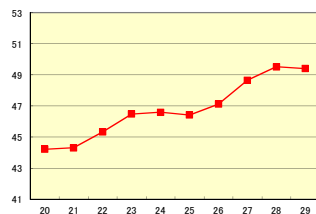
高1女子



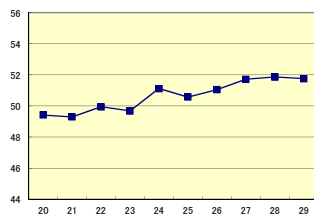
中2男子



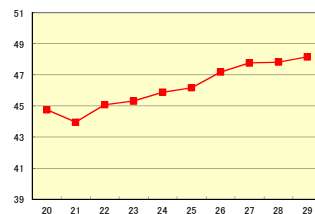
中2女子



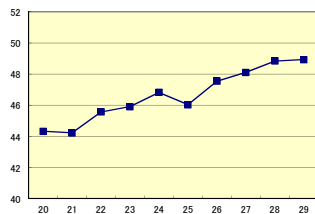
高2男子



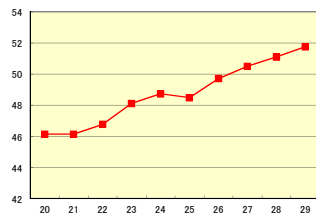
高2女子



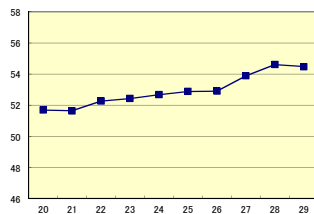
中3男子



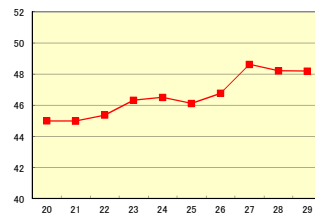
中3女子



高3男子



高3女子



Ⅲ 調査結果② (生活状況調査)

1 アンケート結果

小学生用

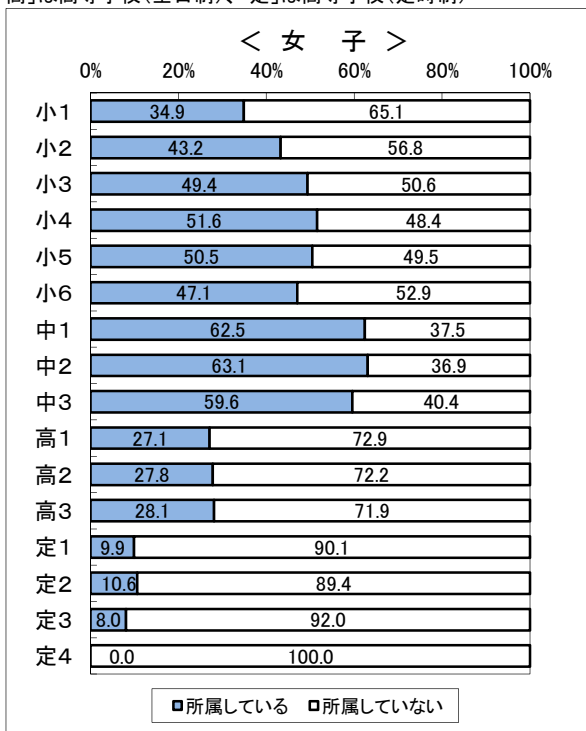
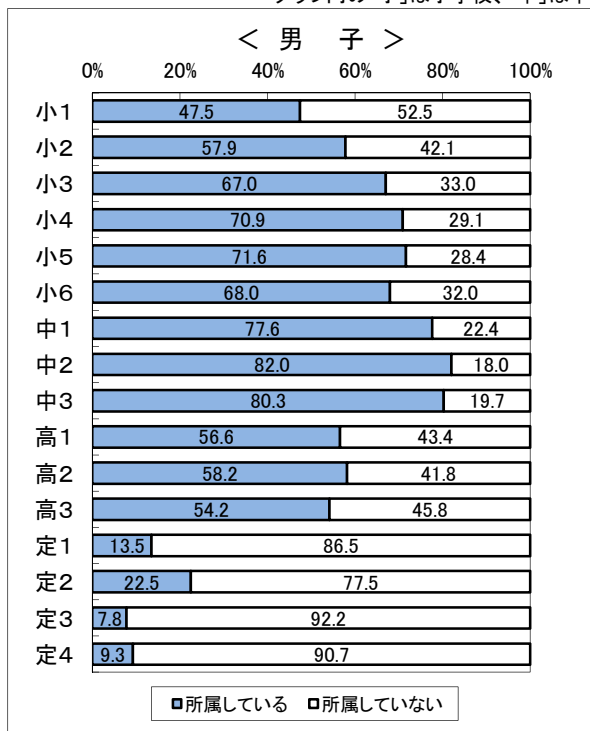
<p>ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか 1. 入っている 2. 入っていない</p>
<p>イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く) 1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない</p>
<p>ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く) 1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満 2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上</p>
<p>エ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか 1. 週に6日以上 3. 週に2~3日 2. 週に4~5日 4. 週に1日以下</p>
<p>オ 朝食を食べますか 1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない</p>
<p>カ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか 1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上</p>
<p>キ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか 1. 週に6日以上 3. 週に2~3日 2. 週に4~5日 4. 週に1日以下</p>
<p>ク テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ) 1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満 2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上</p>

中学生・高校生用

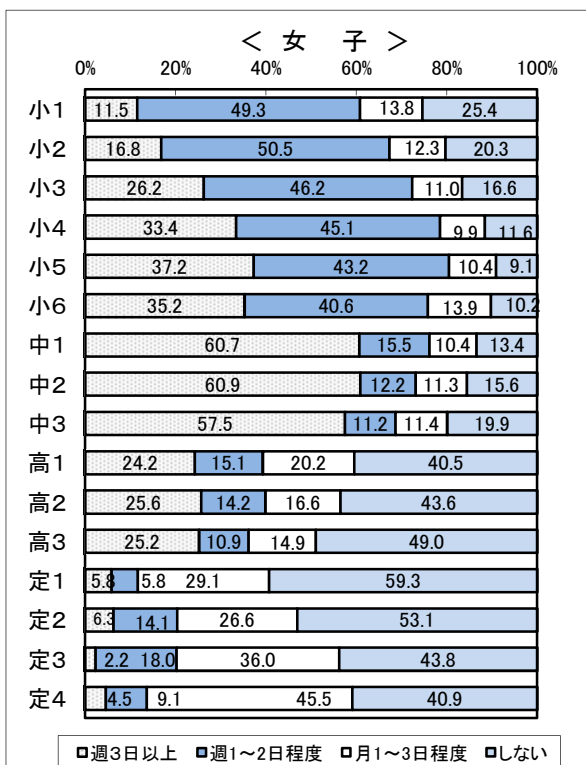
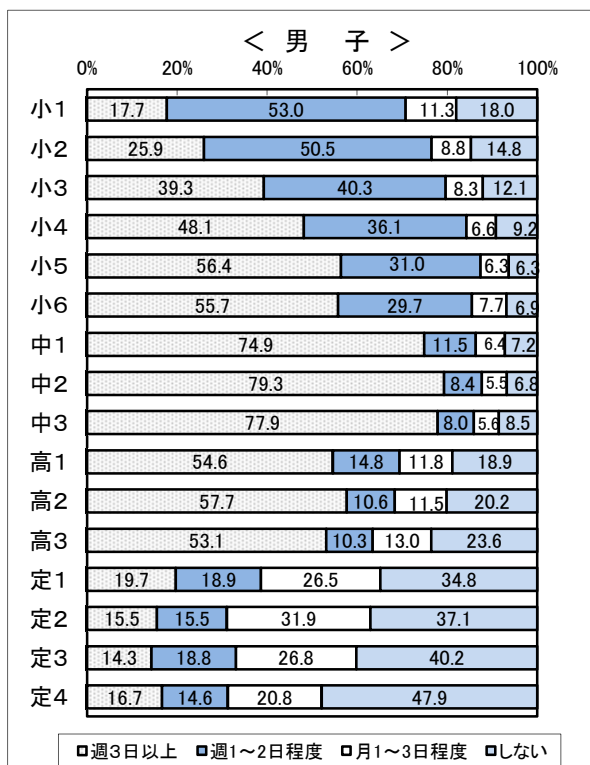
<p>ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか 1. 入っている 2. 入っていない</p>
<p>イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く) 1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない</p>
<p>ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く) 1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満 2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上</p>
<p>エ 朝食を食べますか 1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない</p>
<p>オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか 1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上</p>
<p>カ ぐっすり眠ることができますか 1. 週に6日以上 3. 週に2~3日 2. 週に4~5日 4. 週に1日以下</p>
<p>キ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ) 1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満 2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上</p>
<p>ク なんでも最後までやりとげたいと思いますか 1. とてもそう思う 3. あまりそう思わない 2. まあそう思う 4. まったくそう思わない</p>

ア 運動やスポーツクラブ所属状況

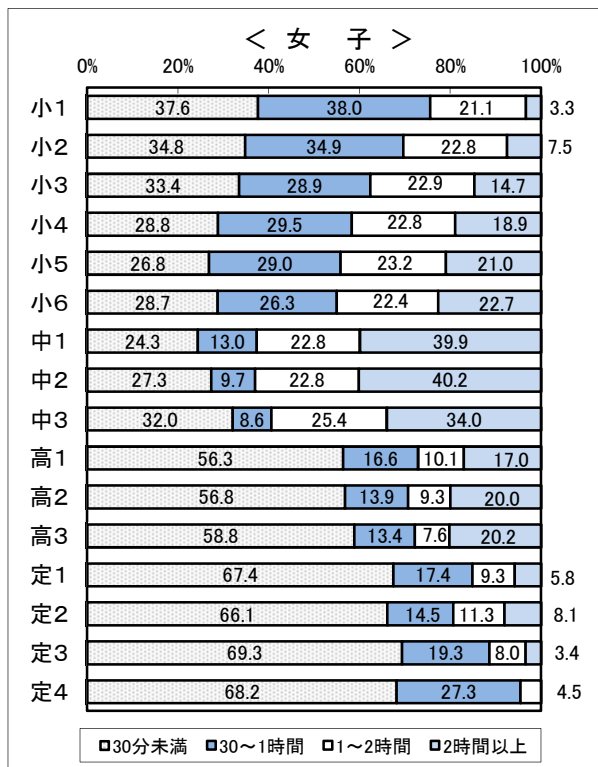
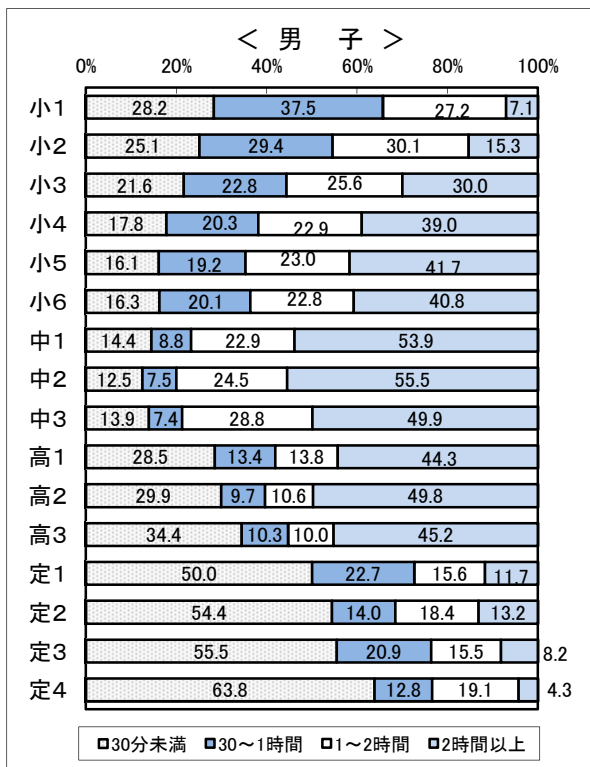
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



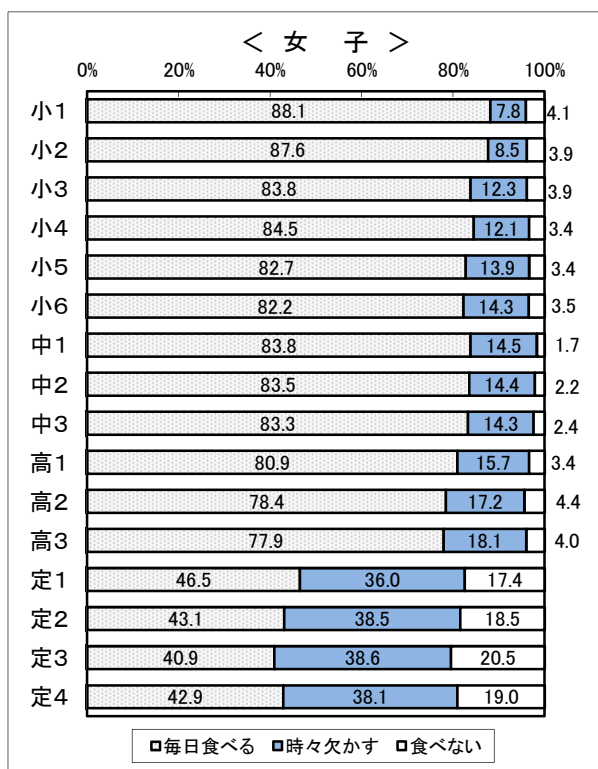
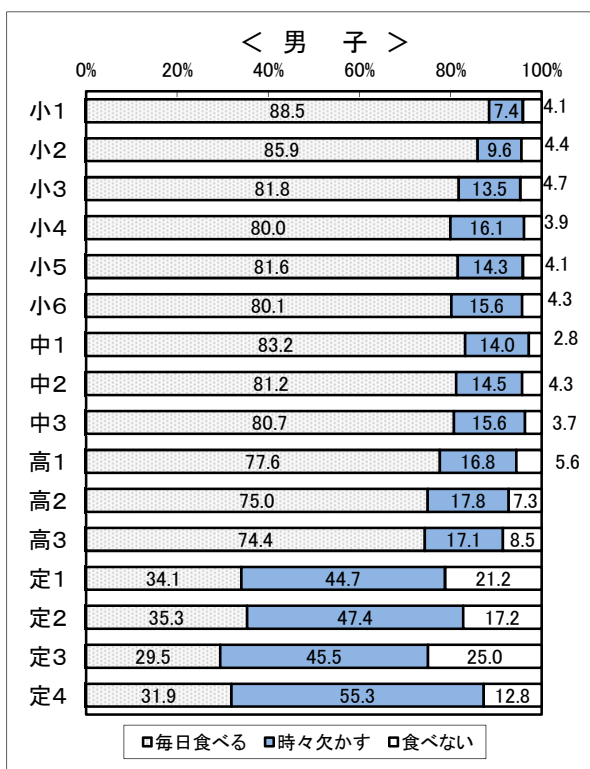
イ 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



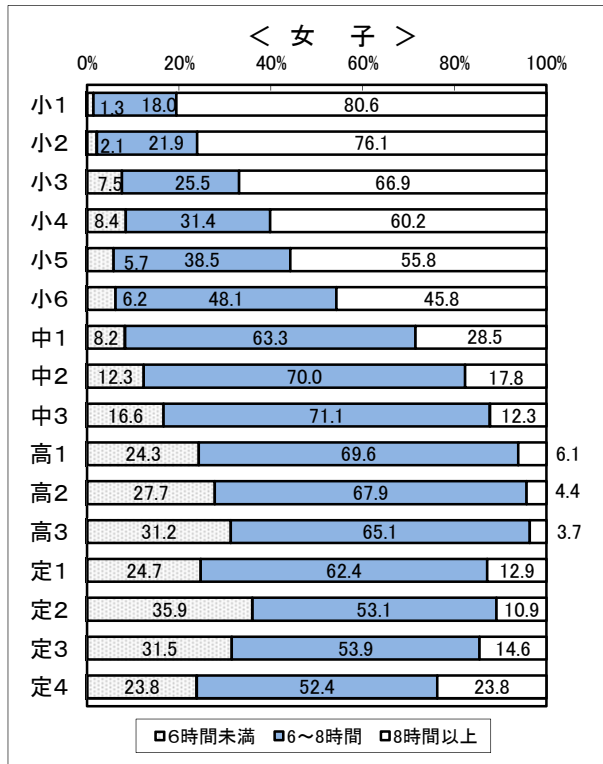
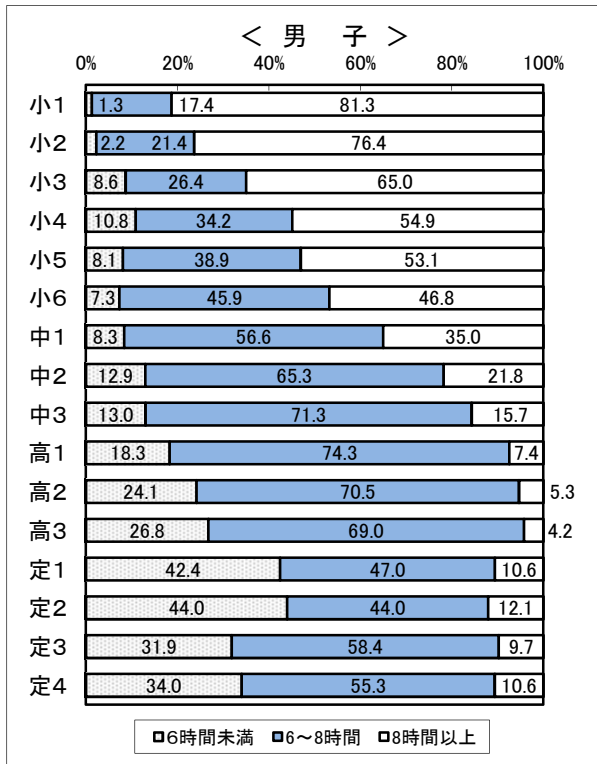
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



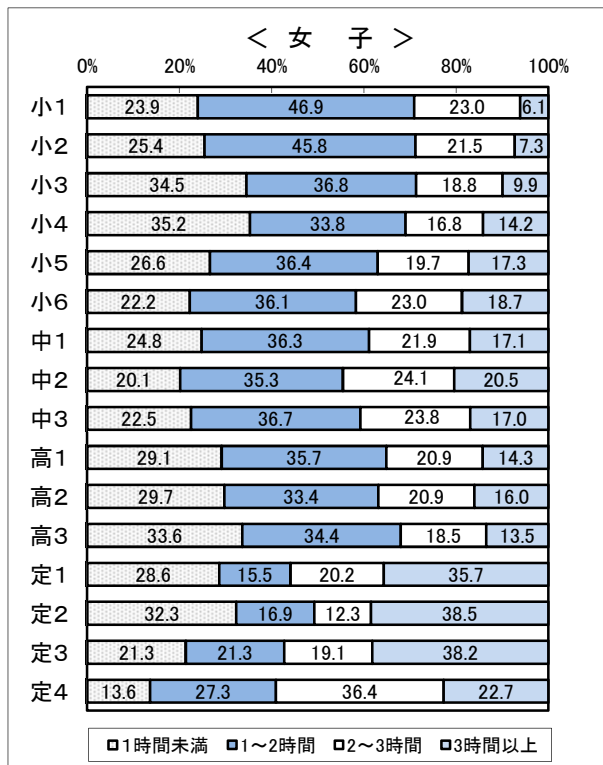
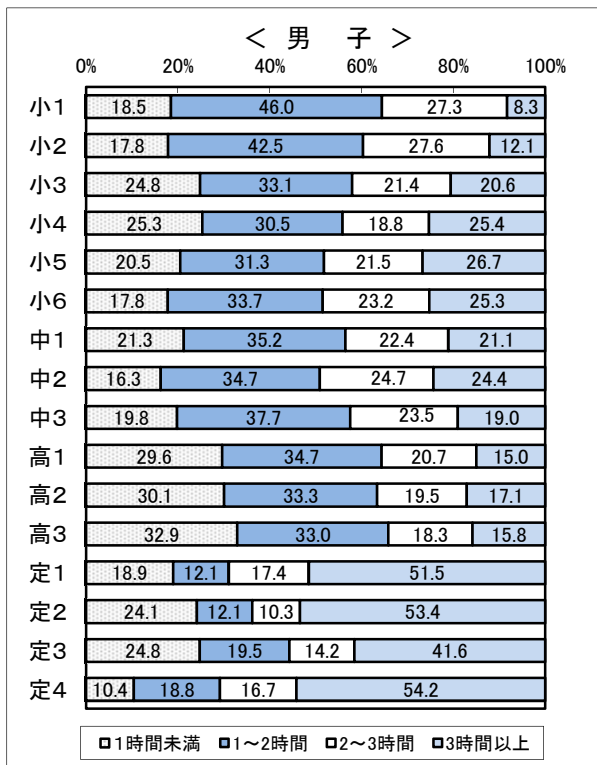
エ 朝食の有無



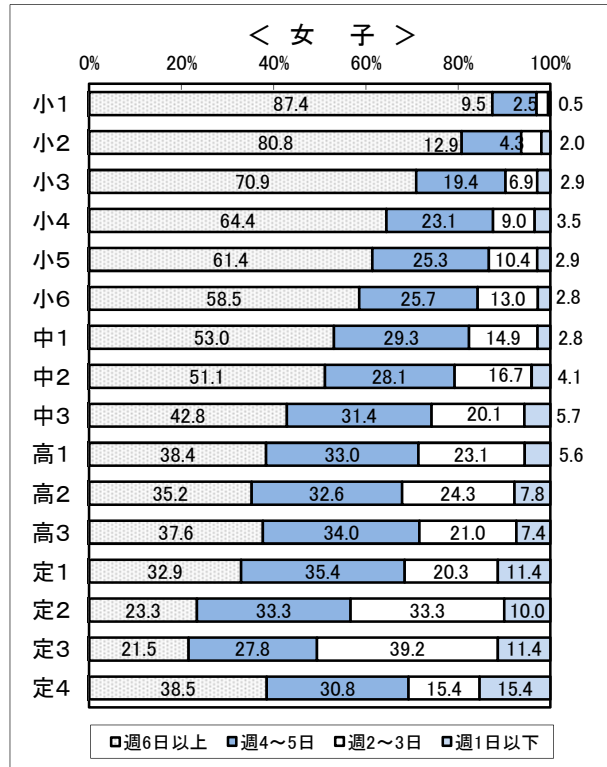
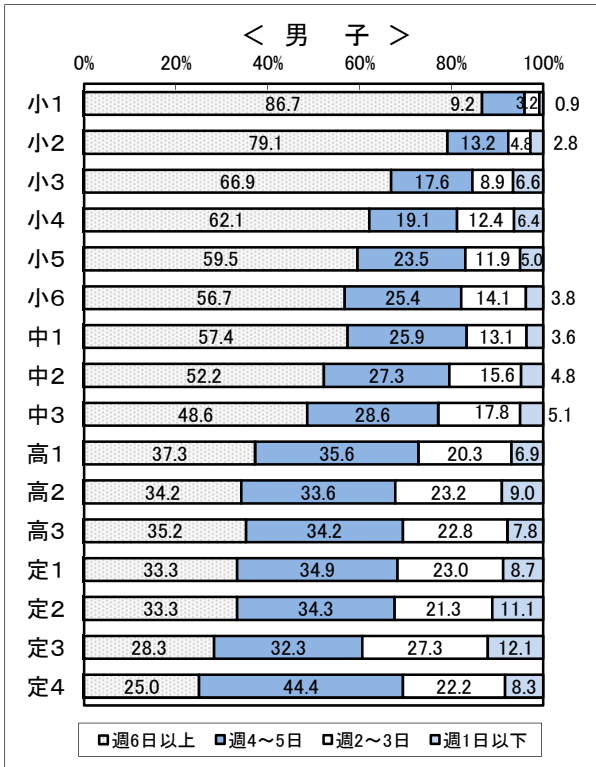
オ 1日の睡眠時間



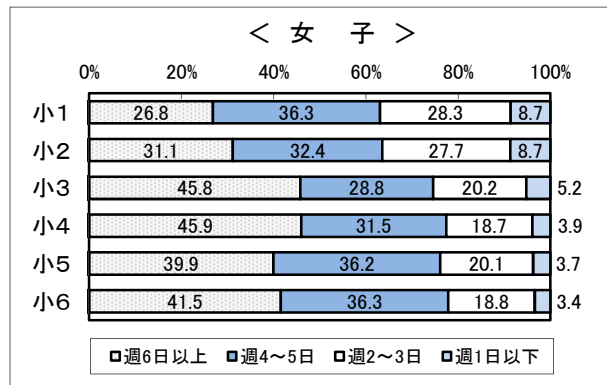
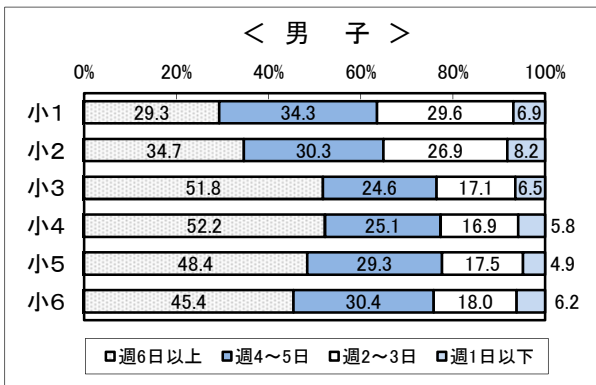
カ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



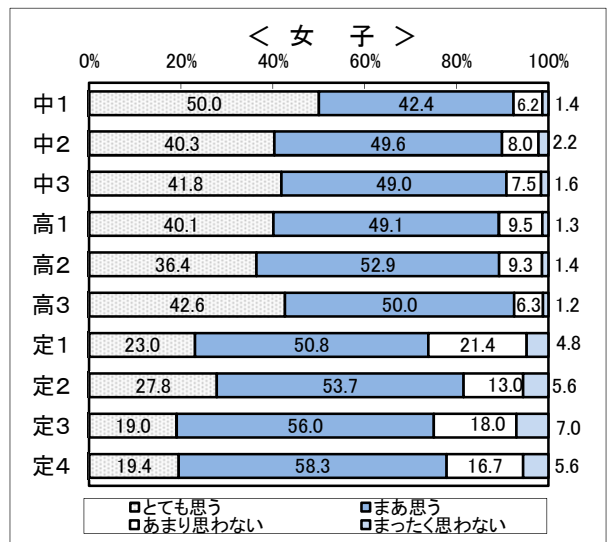
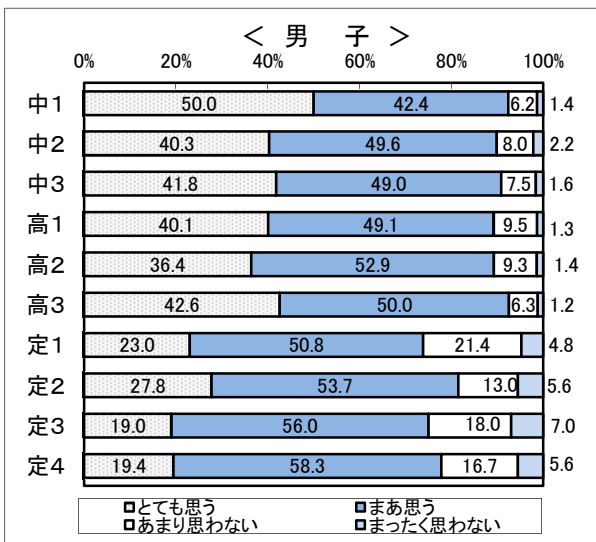
キ 睡眠の質



ク 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



ケ 目標意識

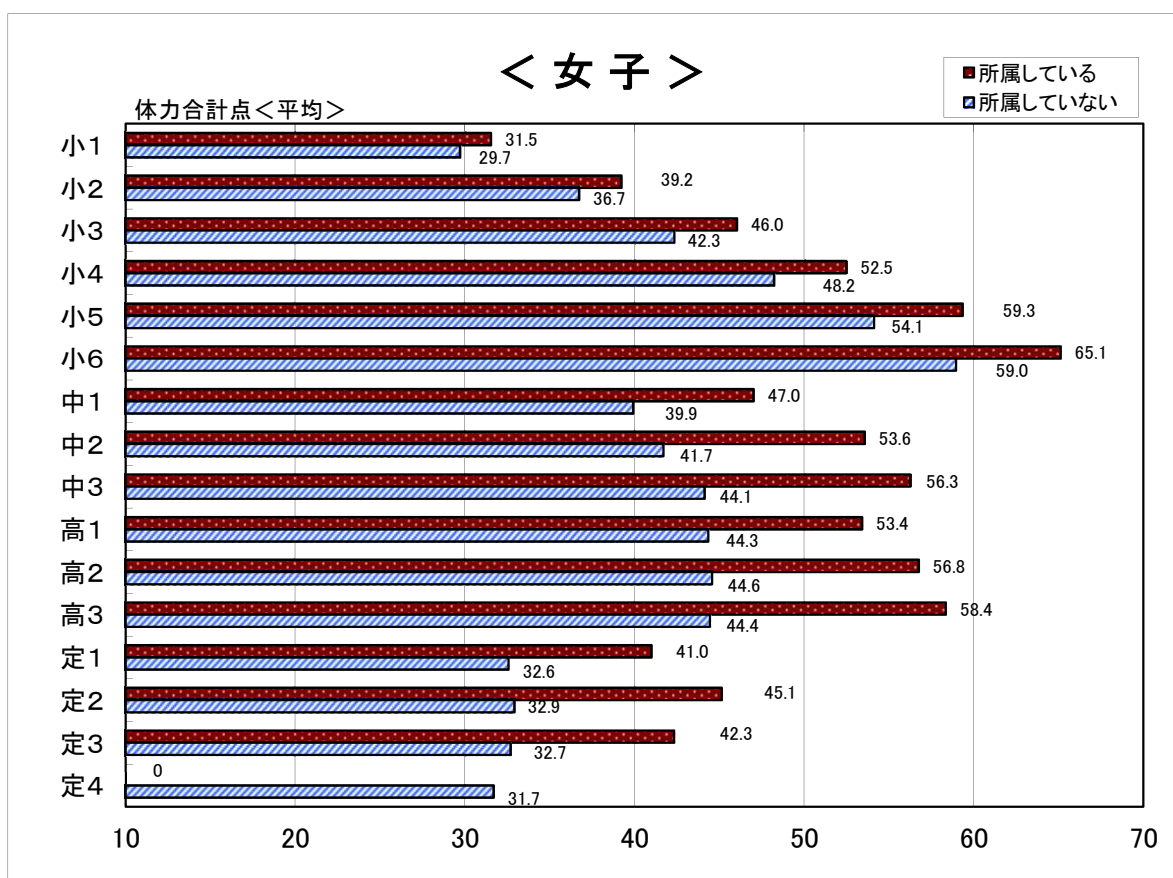
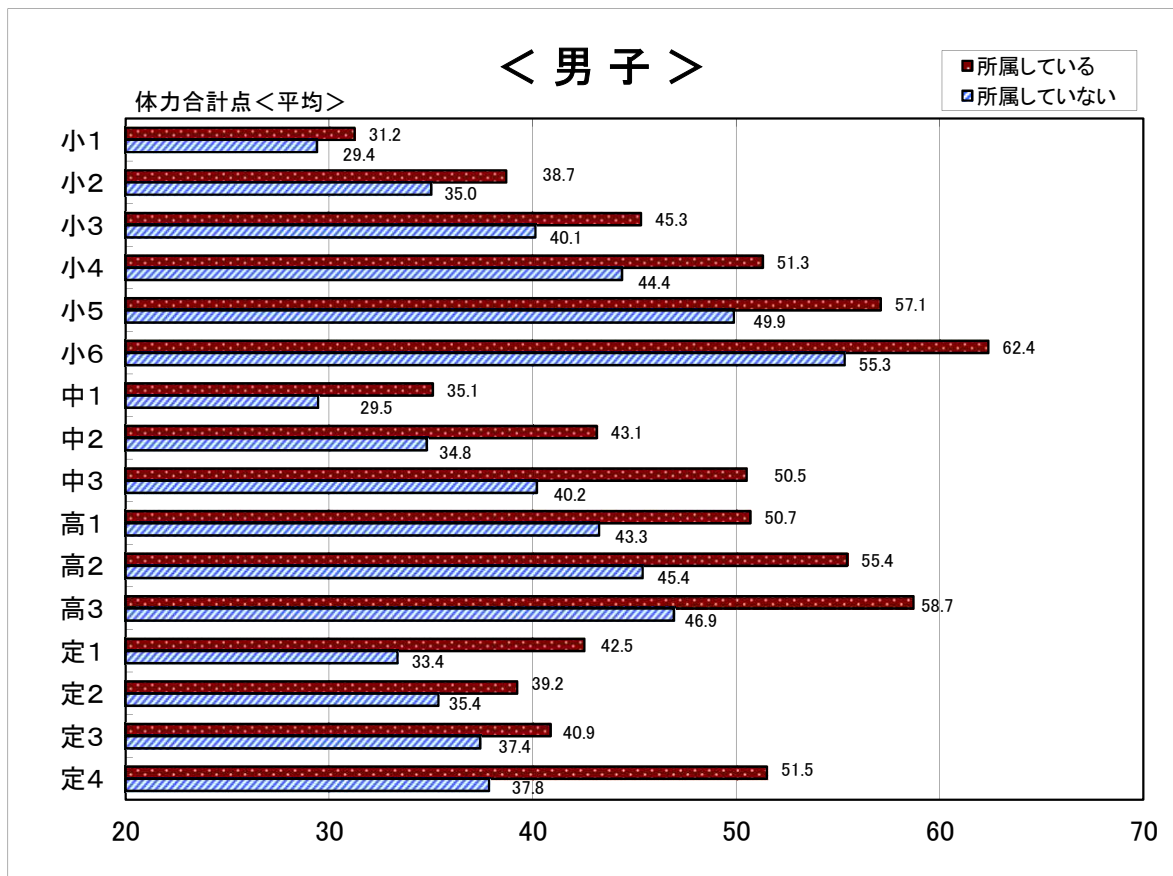


2 生活状況調査と体力合計点との関係

生活状況調査と体力合計点の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

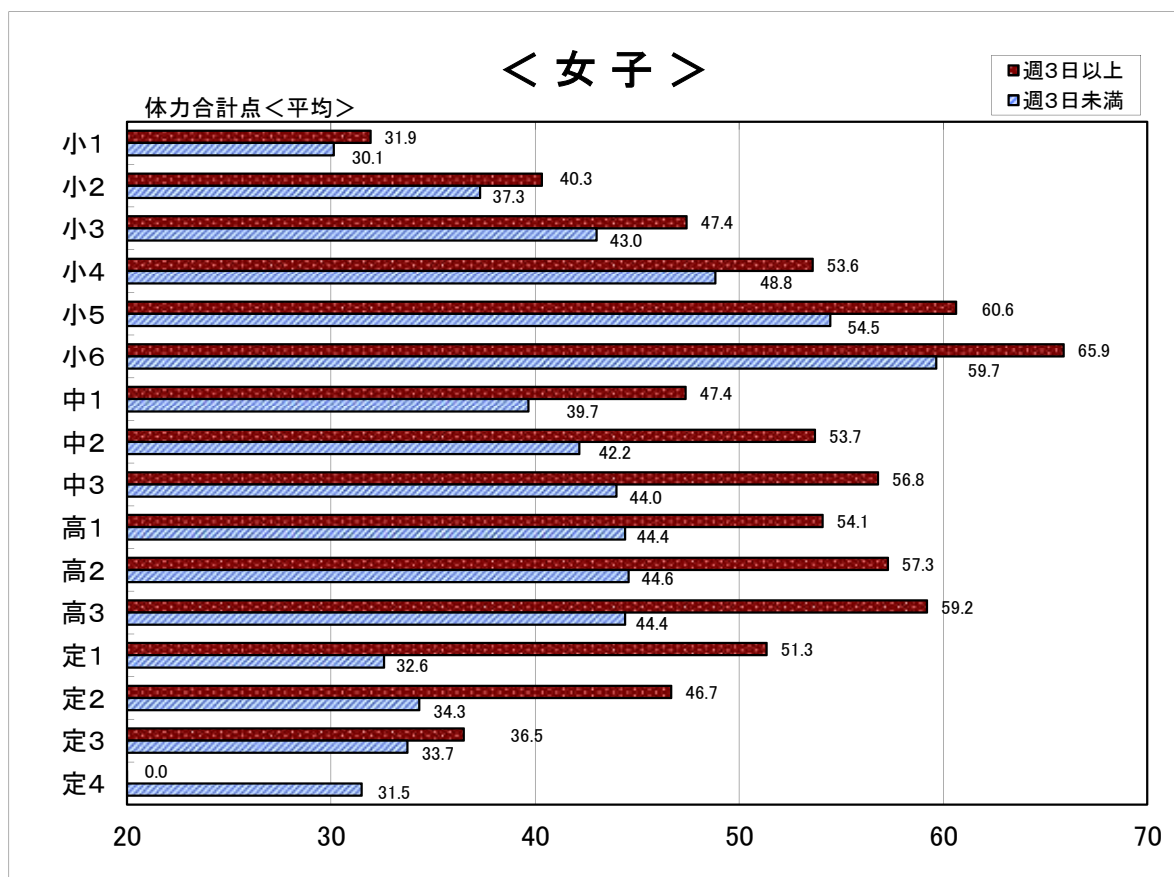
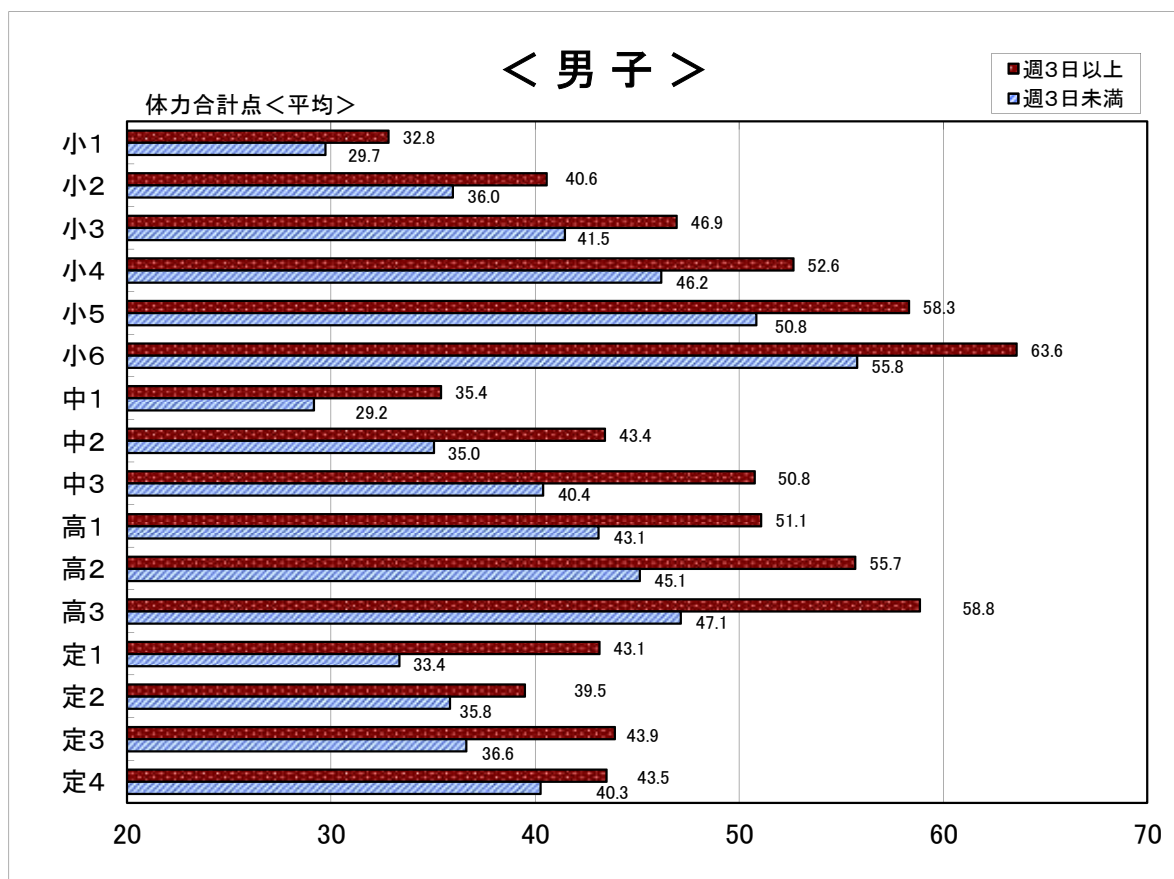
ア 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても4年生女子を除く男女について、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



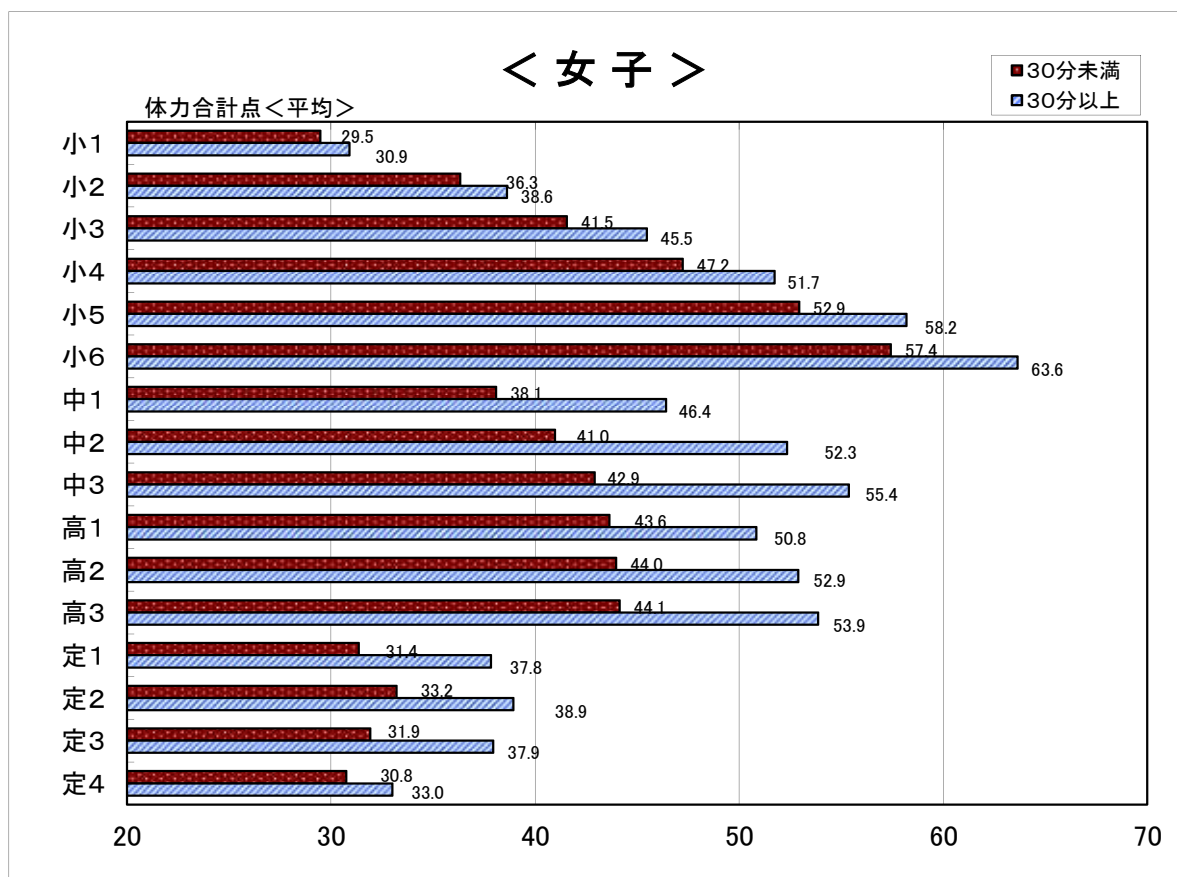
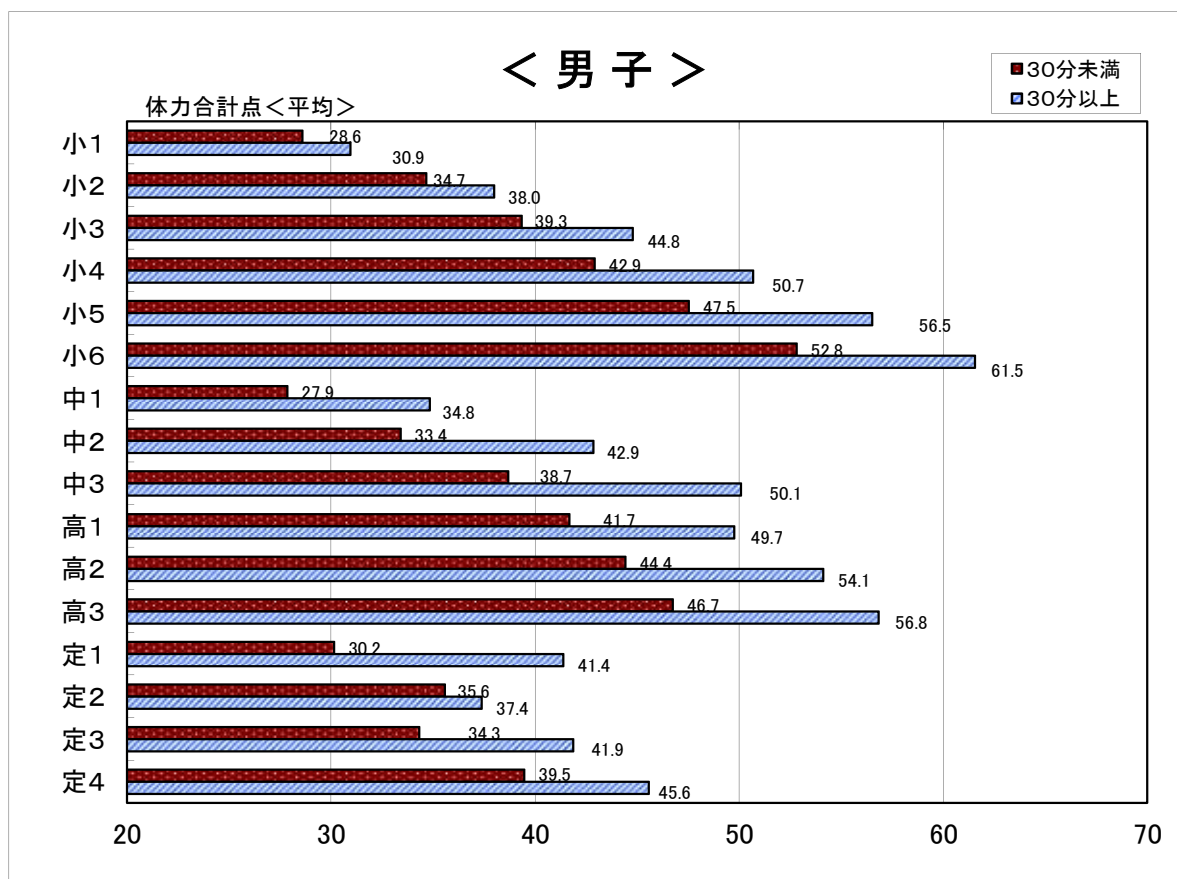
イ 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても4年生女子を除く男女について、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

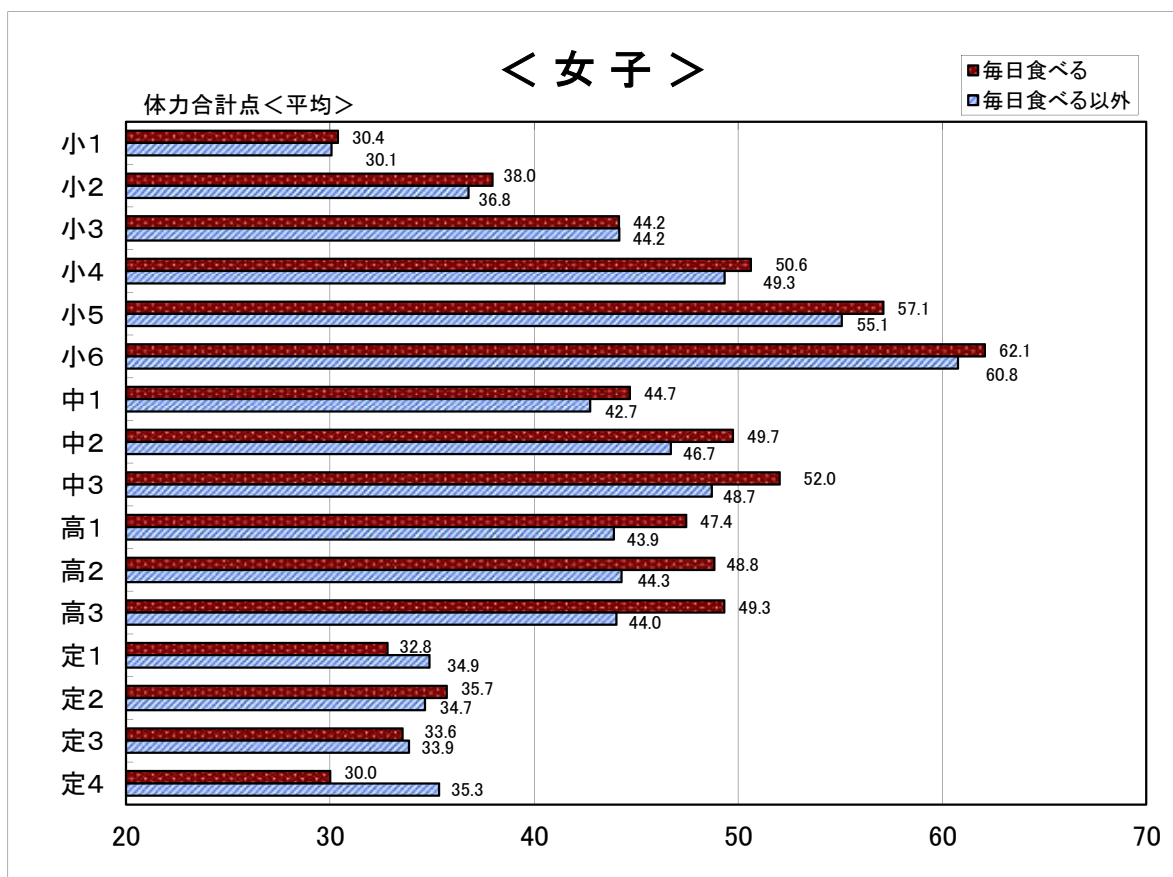
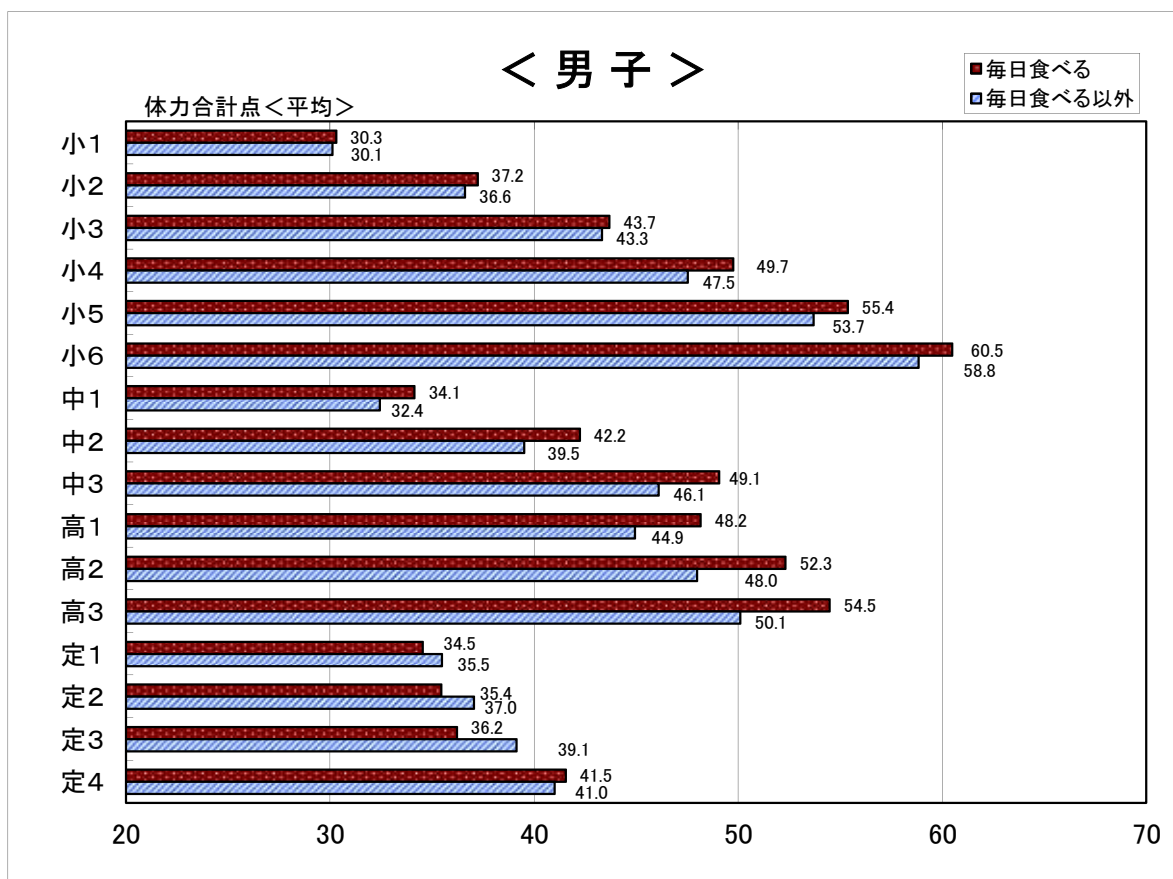
小学校・中学校・高等学校(全日制・定時制)においては男女とも、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



エ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

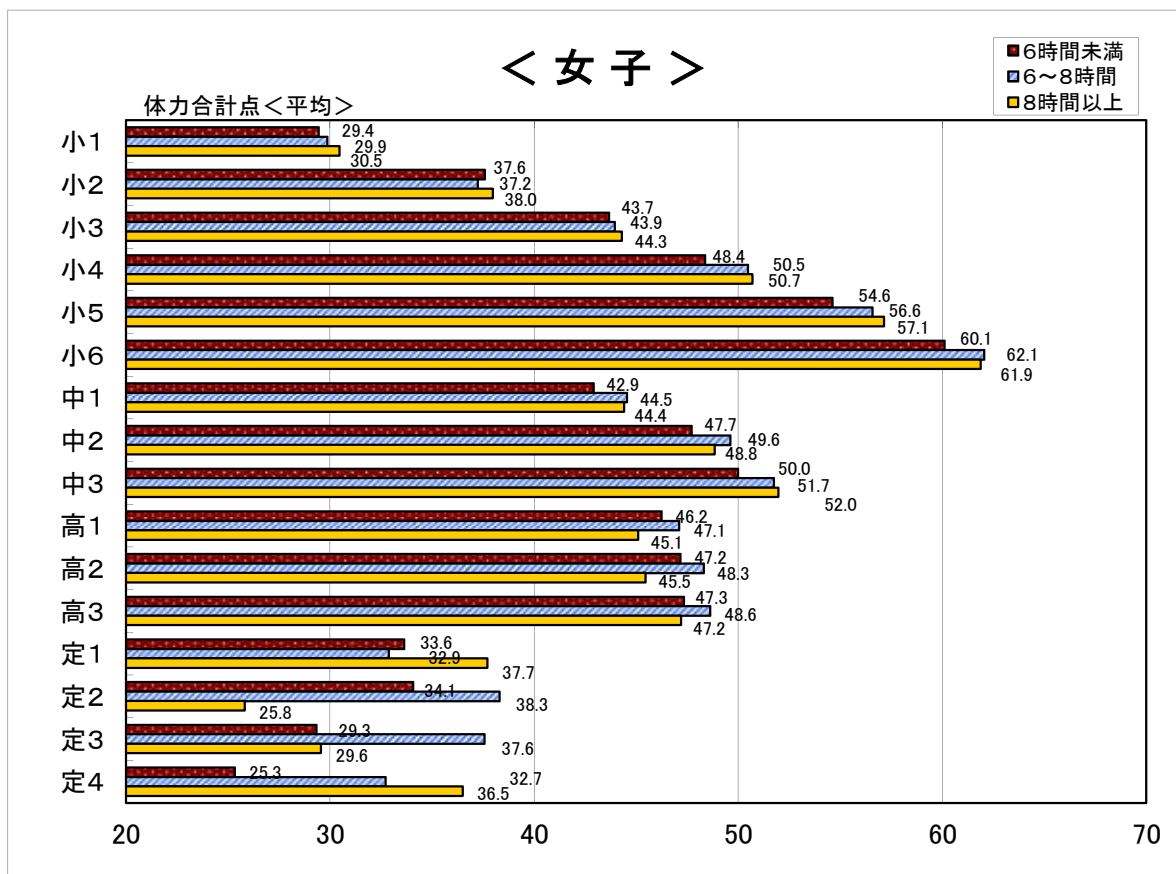
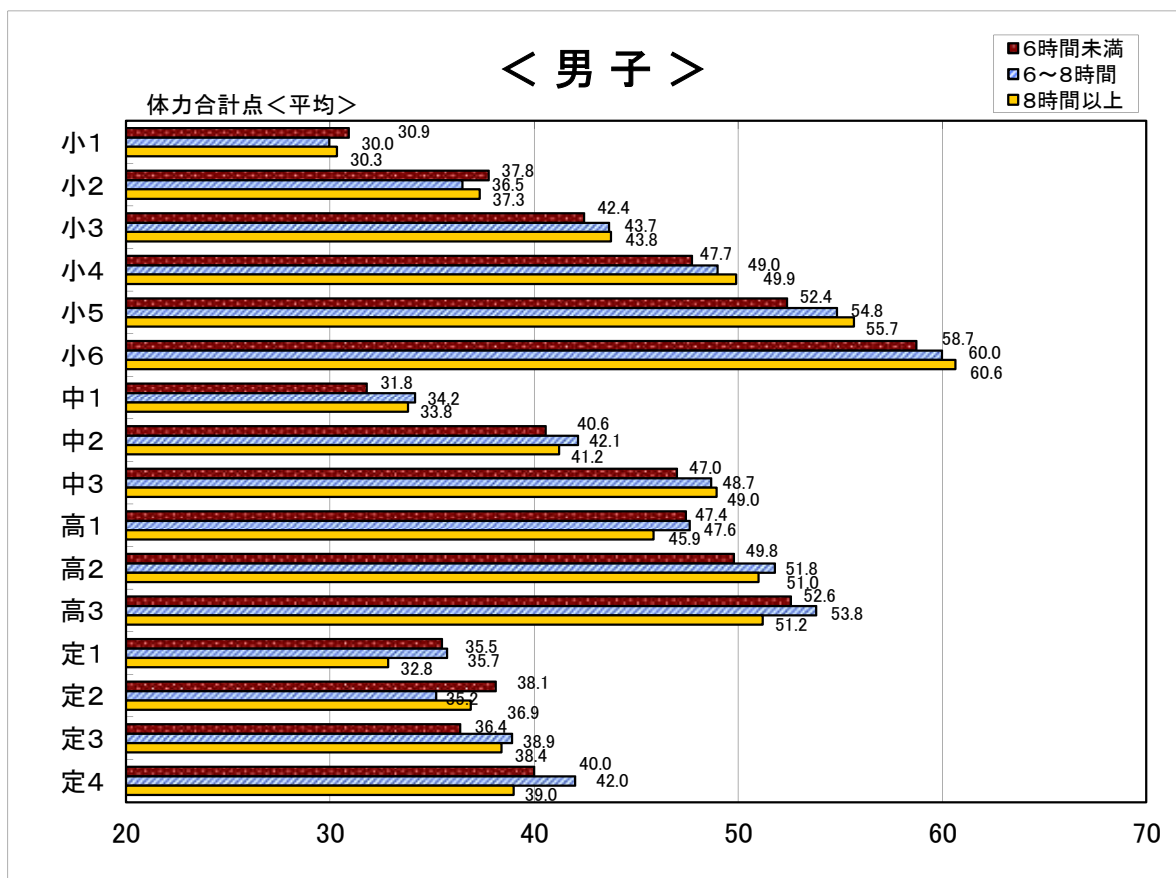
ただし、高等学校(定時制)については、その限りではなかった。



オ 1日の睡眠時間と体力

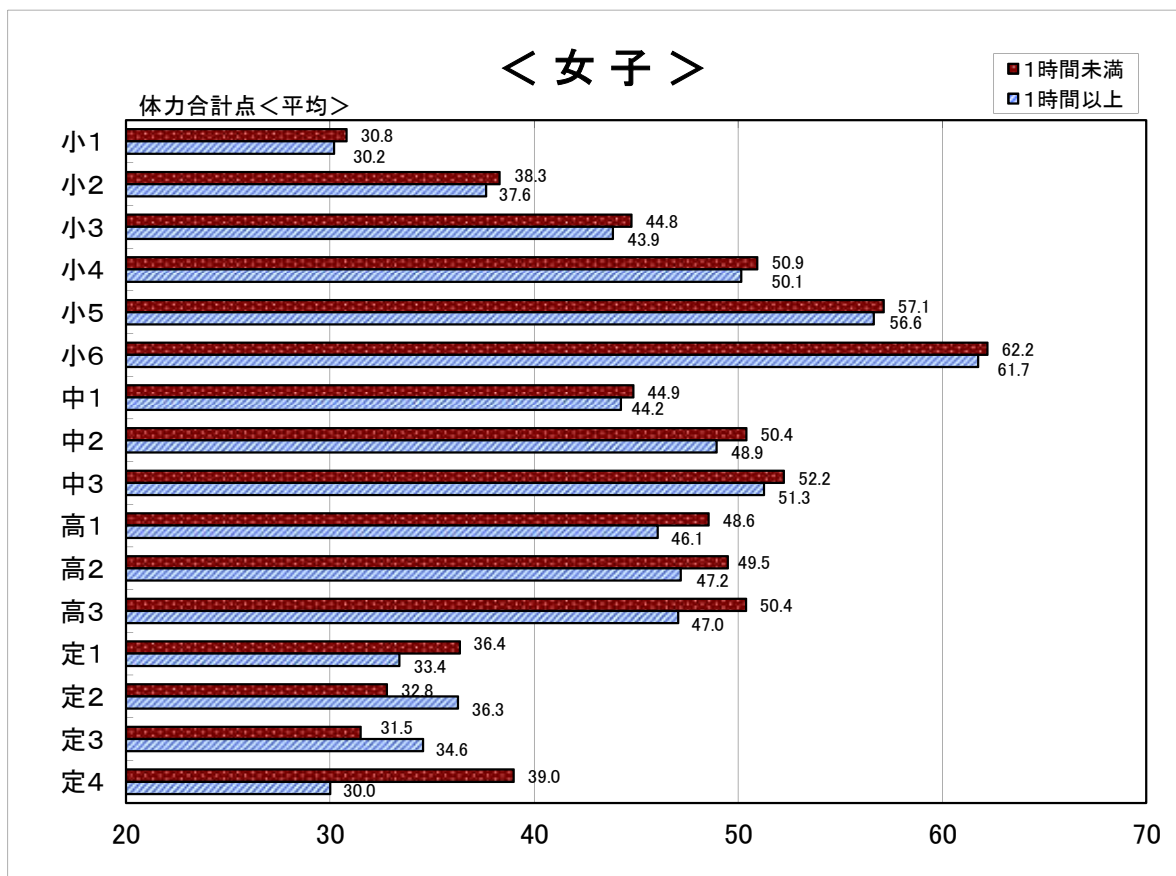
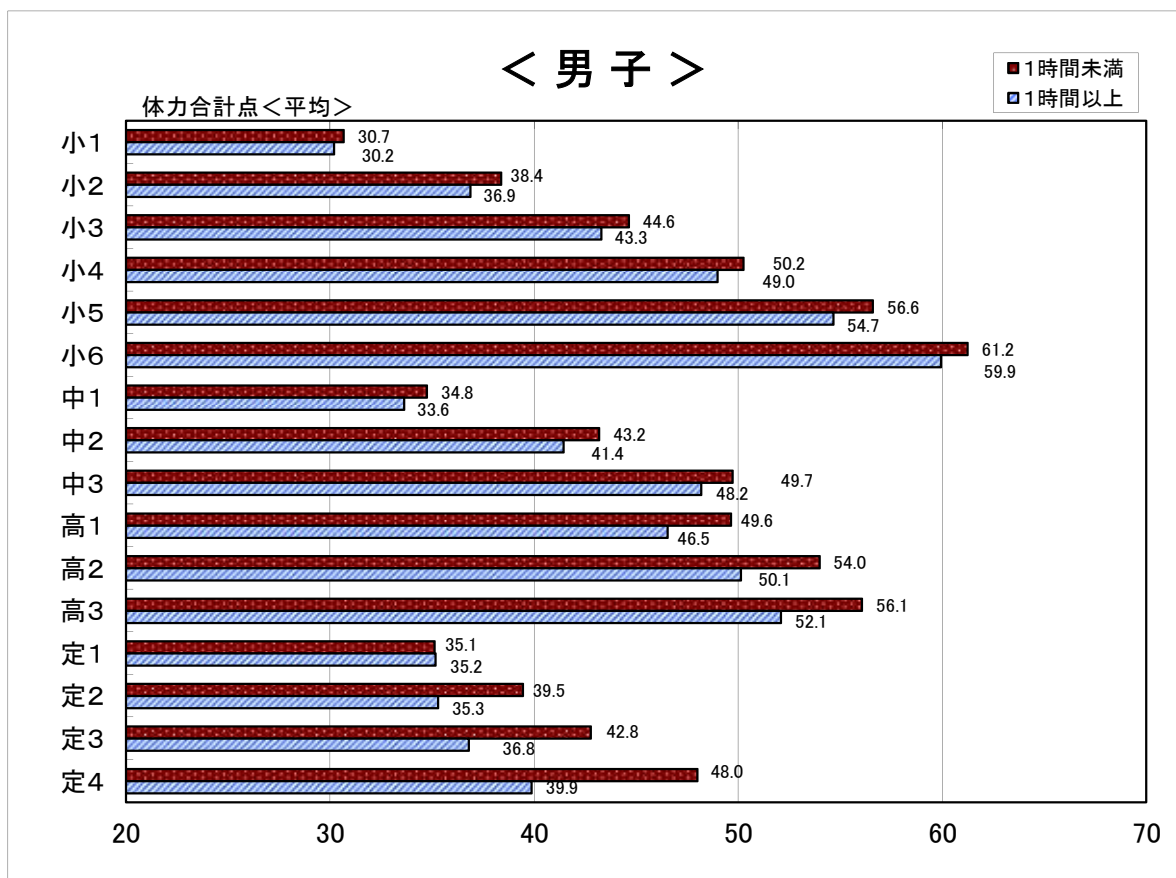
男子では小学校3・4・5・6年、中学校3年で、女子では小学校1・2・3・4・5年、中学校3年、高等学校(定時制)1・4年において、1日の睡眠時間が8時間以上の群が体力合計点は高い。

また、小学校1・2年男子を除く、その他の学年では、男女とも6時間～8時間の群が体力合計点は高い。このことから、適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

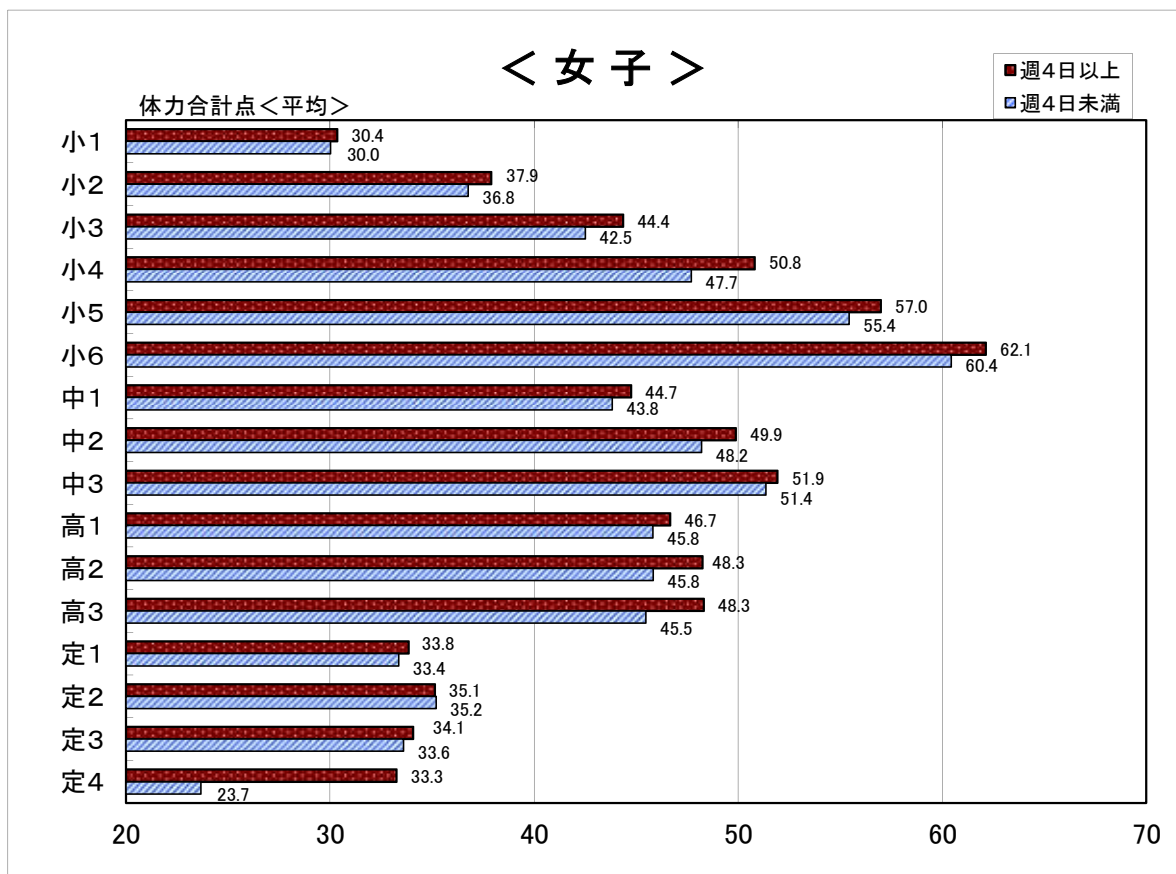
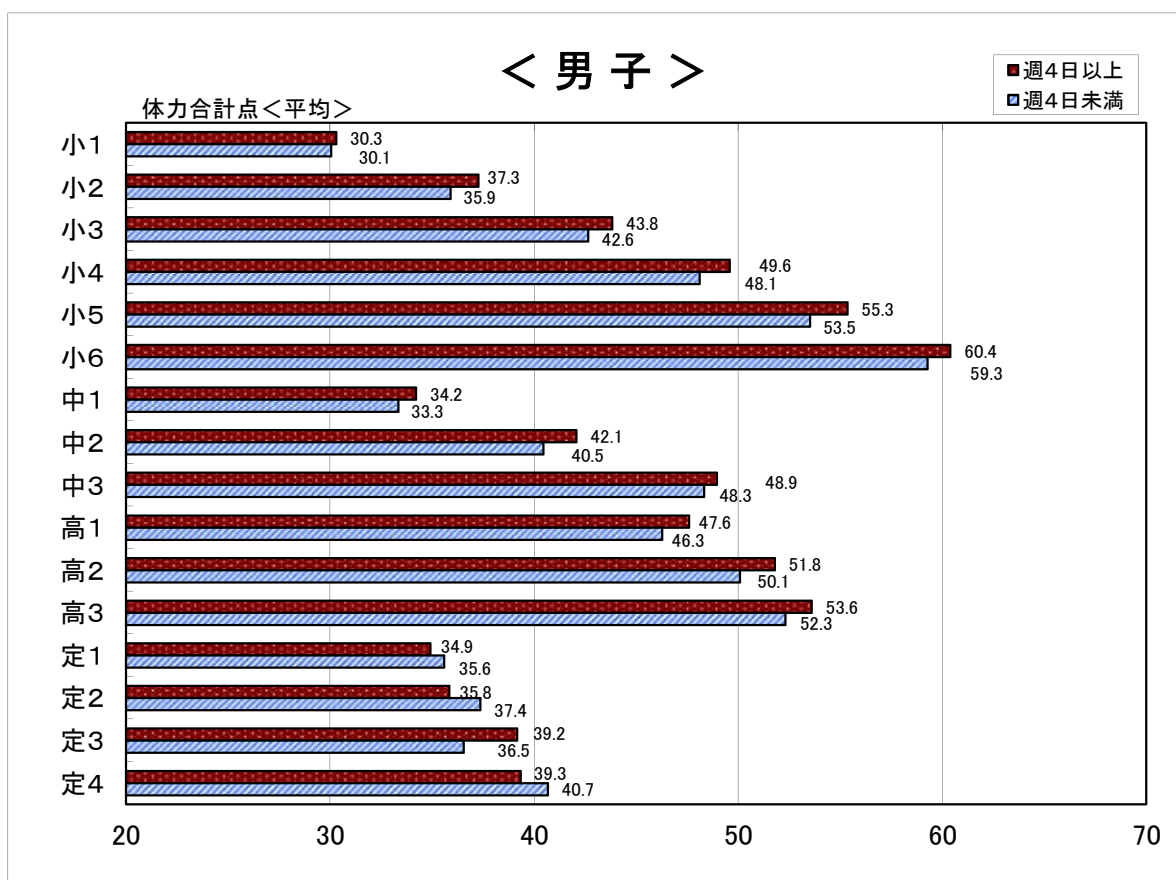
小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、高等学校(定時制)においても1年男子、2・3年女子を除く学年で、1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



キ 睡眠の質と体力

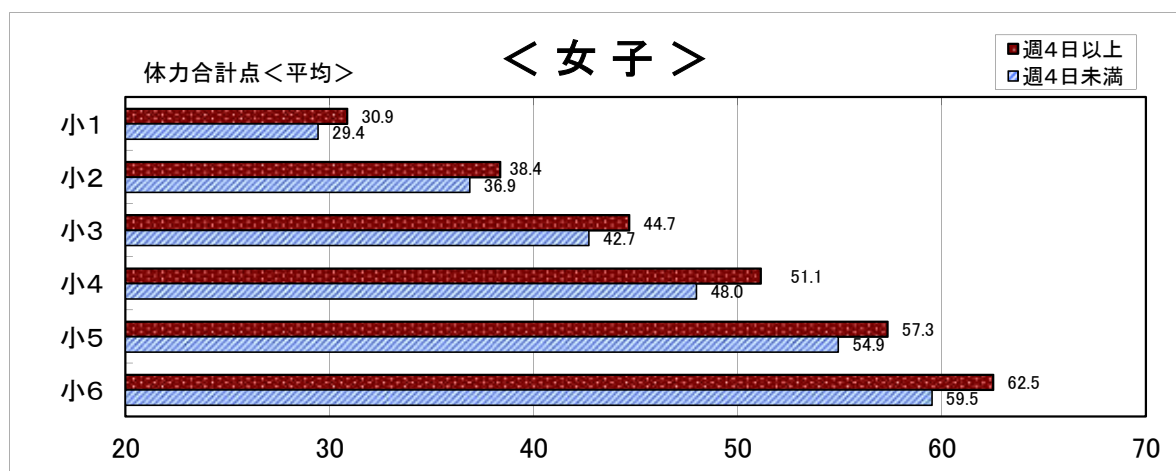
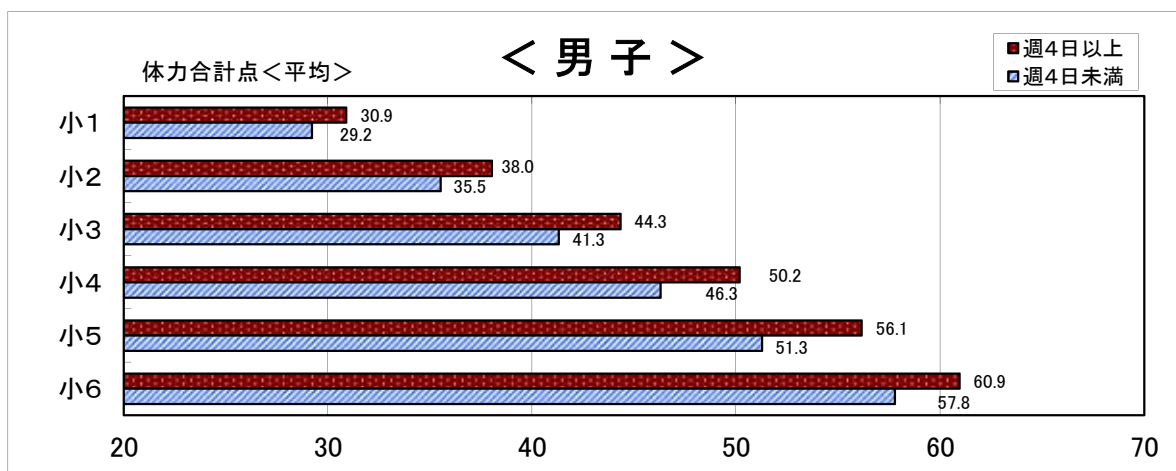
小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも「ぐっすり眠る」日が週4日以上の方の方が週4日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、眠りの質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

ただし、高等学校(定時制)については、1・2・4年男子と2年女子を除く学年で、同様の結果となった。



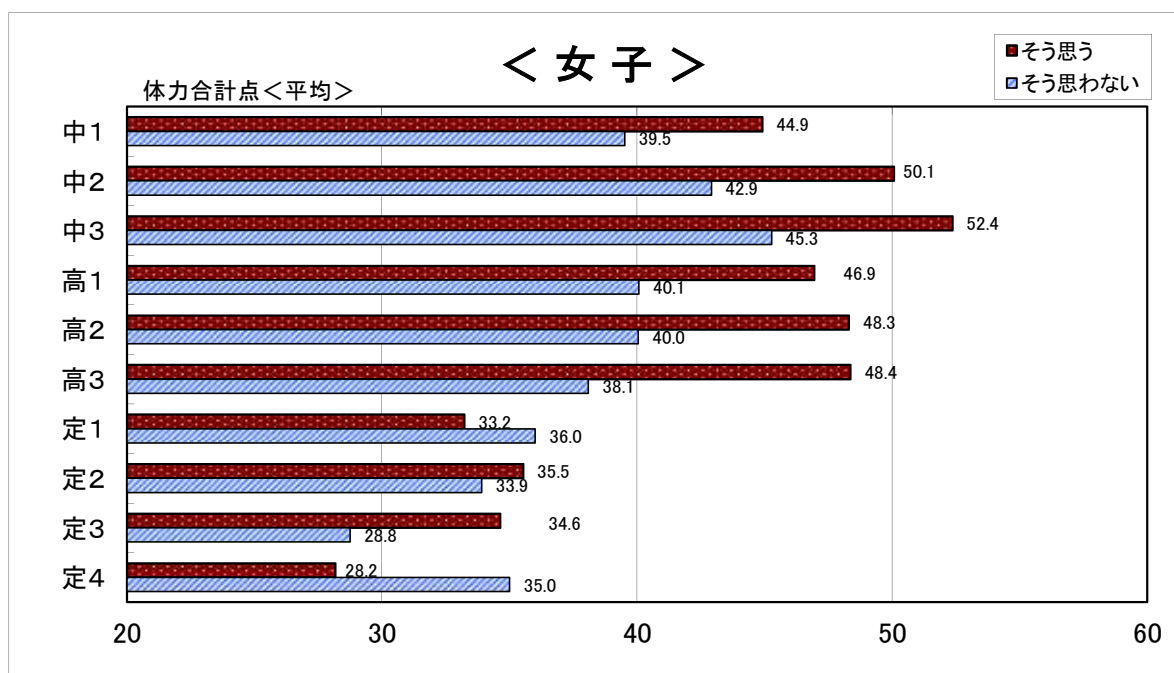
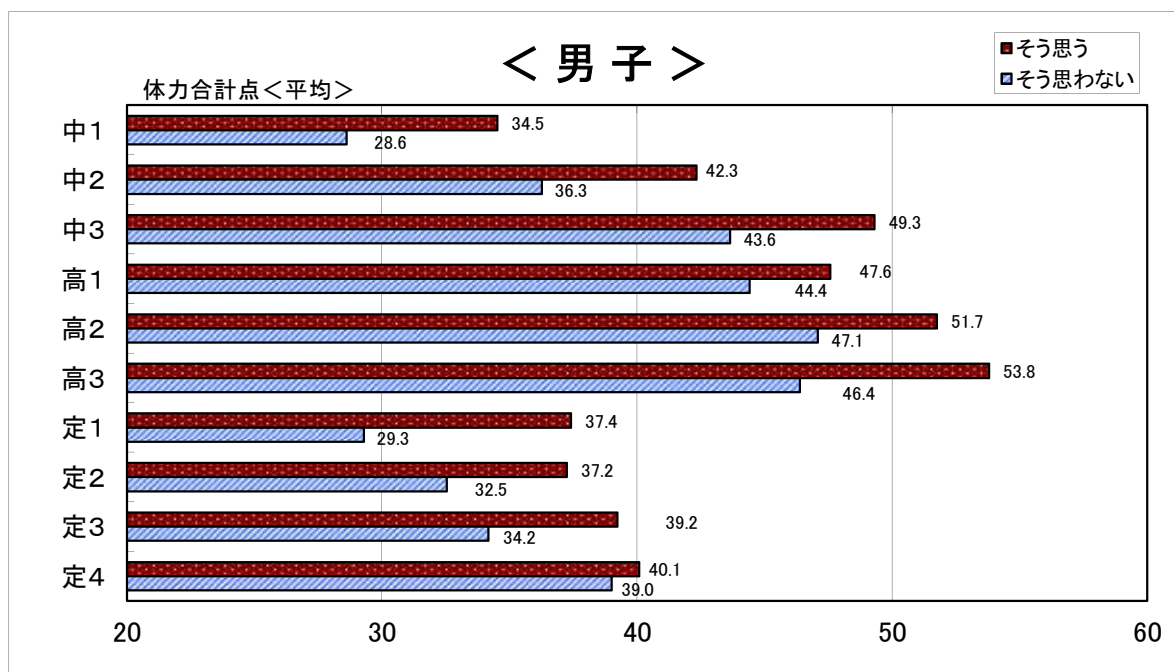
ク 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



ケ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)の男女、そして高等学校(定時制)の男子において、「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、目標意識を持ち、何事にも取り組むことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



Ⅳ 体力・運動能力調査結果のまとめ

■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

【小学校】

全国的に課題のある「握力」、「ソフトボール投げ」については、「握力」において、1年生男子は昨年度を下回る結果となったが、それ以外の学年の男女については、昨年度とほぼ同じであった。「ソフトボール投げ」については、男女ともに昨年度を上回る学年があるものの、昨年度とほぼ同じという結果であった。

また、「20mシャトルラン」についても、上記の「ソフトボール投げ」と同様の結果を示した。

「50m走」については、男女とも昨年度の結果とほぼ同じであった。「反復横とび」については、2年生男子と1年生女子において昨年度を下回る結果となった。

体力合計点の年次推移については、全ての学年において向上傾向にある。

【中学校】

「握力」については、3年生男子と1年生女子が昨年度を下回り、その他の学年では、昨年度とほぼ同じであった。

また、「20mシャトルラン」においては、1年生と3年生の女子で昨年度を上回り、「持久走」では、2年生と3年生の男子で昨年度を上回る結果であった。

なお、2年生男子については、4種目で昨年度を下回る結果となった。

体力合計点の年次推移については、2年生を除く全ての学年で向上傾向にある。

【高等学校（全日制）】

「握力」については、1年生と2年生の女子で昨年度を上回った。「ハンドボール投げ」では、1年生女子が昨年度を上回り、その他の学年の男女では、昨年度とほぼ同じであった。

また、女子については、各学年「持久走」で昨年度を下回るという結果であった。男子については、全ての種目において昨年度の結果を上回ることができなかった。

体力合計点の年次推移については、男子が昨年度を少し下回ったものの、全体的に向上傾向にある。

■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施 頻度・時間」「朝食の摂取」「睡眠の質」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにすることなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

V 平成29年度基礎集計

◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果（高等学校）

1 和歌山県体力・運動能力調査結果(平成29年度)

〈1〉小学校 男子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,796	3,788	3,789	3,782	3,777	3,780	3,787	3,788	3,757
	平均値	9.22	11.50	26.16	27.83	17.74	11.61	112.55	8.43	30.31
	標準偏差	2.20	5.22	6.42	4.64	8.82	0.98	17.24	3.30	6.43
2年	標本数	3,897	3,890	3,892	3,889	3,882	3,880	3,886	3,890	3,842
	平均値	10.90	14.04	28.04	31.27	26.53	10.80	123.62	12.19	37.24
	標準偏差	2.51	5.48	6.79	5.72	13.15	0.90	17.44	4.83	7.31
3年	標本数	4,022	4,014	4,015	4,012	4,002	4,009	4,013	4,009	3,984
	平均値	12.76	16.69	29.56	35.37	35.81	10.17	134.11	16.05	43.87
	標準偏差	2.83	5.65	7.30	6.87	16.79	0.80	18.24	6.05	7.90
4年	標本数	4,026	4,019	4,020	4,015	4,004	4,011	4,015	4,017	3,970
	平均値	14.75	18.75	31.35	39.81	43.80	9.72	142.27	19.65	49.58
	標準偏差	3.17	5.54	6.98	6.87	19.11	0.80	19.08	7.33	8.39
5年	標本数	4,011	4,002	4,008	3,990	3,991	3,999	3,995	4,003	3,972
	平均値	16.80	20.57	33.89	43.68	52.87	9.31	152.44	23.49	55.38
	標準偏差	3.60	5.61	7.27	6.80	21.65	0.77	19.48	8.27	8.76
6年	標本数	3,999	3,977	3,982	3,972	3,955	3,972	3,977	3,972	3,910
	平均値	19.60	22.45	35.88	46.19	59.39	8.92	162.11	26.75	60.75
	標準偏差	4.35	5.45	7.94	6.58	22.46	0.75	21.16	9.30	8.50

〈2〉小学校 女子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,661	3,656	3,657	3,655	3,642	3,656	3,657	3,658	3,630
	平均値	8.66	11.07	28.26	26.74	15.25	11.93	105.51	5.75	30.34
	標準偏差	2.08	4.99	6.31	4.05	6.31	0.94	16.25	1.87	6.38
2年	標本数	3,658	3,653	3,652	3,650	3,647	3,649	3,653	3,652	3,617
	平均値	10.22	13.64	30.73	30.48	21.38	11.09	116.78	7.68	37.83
	標準偏差	2.34	5.01	6.68	5.09	9.23	0.85	16.48	2.43	7.05
3年	標本数	3,869	3,864	3,865	3,862	3,860	3,864	3,862	3,865	3,838
	平均値	11.95	15.81	32.49	34.25	27.43	10.52	126.36	9.79	44.30
	標準偏差	2.57	5.18	7.17	6.03	12.39	0.80	17.13	3.20	7.69
4年	標本数	3,857	3,853	3,856	3,850	3,834	3,851	3,849	3,858	3,816
	平均値	13.92	17.73	34.83	38.22	34.29	10.03	134.77	12.16	50.53
	標準偏差	2.96	5.11	7.08	6.28	14.70	0.74	18.35	3.87	8.10
5年	標本数	3,845	3,835	3,840	3,835	3,827	3,835	3,832	3,837	3,817
	平均値	16.58	19.31	37.73	41.79	42.47	9.58	145.73	14.61	56.98
	標準偏差	3.57	4.81	7.34	6.11	16.25	0.71	19.16	4.70	8.18
6年	標本数	3,801	3,788	3,793	3,779	3,759	3,770	3,782	3,784	3,729
	平均値	19.44	20.73	40.83	44.04	47.93	9.22	154.40	16.54	62.10
	標準偏差	4.23	5.07	8.22	5.97	17.42	0.69	20.35	5.42	8.21

〈3〉中学校 男子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,107	4,092	4,102	4,093	1,685	2,713	4,082	4,089	4,079	3,972
	平均値	23.32	24.60	39.75	50.00	429.56	67.54	8.56	176.95	18.26	33.86
	標準偏差	5.84	5.75	8.99	6.41	60.09	23.67	0.79	23.26	4.99	9.03
2年	標本数	4,136	4,154	4,158	4,137	1,658	2,778	4,112	4,118	4,125	3,915
	平均値	28.91	27.42	43.68	53.07	389.08	82.15	7.93	194.42	20.93	41.89
	標準偏差	6.88	5.81	9.98	6.58	46.15	24.26	0.67	24.14	5.50	9.90
3年	標本数	4,279	4,244	4,267	4,230	1,670	2,864	4,211	4,227	4,242	4,056
	平均値	33.73	30.08	47.87	55.79	376.53	90.49	7.52	208.92	23.42	48.93
	標準偏差	7.21	6.09	10.58	6.87	45.60	23.83	0.58	23.07	6.05	10.28

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈4〉中学校 女子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,846	3,829	3,835	3,819	1,597	2,486	3,805	3,820	3,830	3,724
	平均値	21.48	21.39	43.19	45.92	305.94	51.49	9.08	162.57	12.08	44.46
	標準偏差	4.37	5.51	9.14	5.70	36.80	18.23	0.70	20.79	3.82	10.19
2年	標本数	4,107	4,081	4,094	4,066	1,728	2,643	4,036	4,060	4,068	3,915
	平均値	23.81	23.39	45.71	47.57	298.03	57.17	8.83	167.68	13.34	49.40
	標準偏差	4.30	5.83	9.37	5.82	40.55	20.55	0.70	21.81	4.23	10.98
3年	標本数	4,165	4,129	4,154	4,109	1,712	2,604	4,064	4,111	4,116	3,922
	平均値	25.22	24.64	48.17	48.14	297.29	56.53	8.78	169.59	14.12	51.75
	標準偏差	4.54	6.17	9.89	6.14	40.85	20.65	0.74	22.39	4.39	11.45

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈5〉高等学校(全日制) 男子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,524	4,506	4,522	4,491	3,359	1,029	4,470	4,494	4,499	4,308
	平均値	37.18	29.39	46.73	54.88	394.64	84.15	7.53	211.37	23.60	47.95
	標準偏差	7.06	5.93	10.65	6.43	51.54	23.32	0.55	22.59	5.90	9.82
2年	標本数	4,555	4,530	4,535	4,503	3,472	979	4,472	4,516	4,515	4,318
	平均値	39.36	31.02	49.36	56.50	380.29	89.78	7.36	218.47	24.72	51.76
	標準偏差	7.10	6.12	10.81	6.66	50.44	24.81	0.54	22.42	6.13	10.35
3年	標本数	4,358	4,329	4,347	4,318	3,260	1,006	4,292	4,324	4,319	4,168
	平均値	41.37	31.93	50.85	57.38	377.97	88.69	7.28	223.12	25.62	54.47
	標準偏差	7.43	6.08	10.96	7.11	52.54	25.16	0.53	23.00	6.23	10.25

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈6〉高等学校(全日制) 女子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,379	4,367	4,371	4,349	3,320	950	4,338	4,351	4,342	4,195
	平均値	25.25	22.65	46.57	46.72	320.73	46.58	9.07	163.46	13.53	46.95
	標準偏差	4.59	5.84	9.59	5.70	41.05	17.58	0.74	23.12	4.10	10.96
2年	標本数	4,277	4,254	4,269	4,245	3,270	869	4,196	4,236	4,221	4,046
	平均値	26.09	23.16	47.86	46.59	317.30	47.60	9.05	163.54	13.72	48.15
	標準偏差	4.89	6.20	9.99	6.35	45.81	18.95	0.83	24.43	4.38	12.07
3年	標本数	4,314	4,293	4,309	4,275	3,317	868	4,246	4,279	4,283	4,106
	平均値	26.37	23.22	48.64	46.58	321.77	45.84	9.09	163.47	14.09	48.19
	標準偏差	4.79	6.53	10.13	6.84	50.08	19.27	0.86	24.63	4.39	12.57

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	124	123	130	119		105	105	123	122	80
	平均値	36.22	22.72	41.70	45.02		48.04	7.99	198.12	21.60	35.88
	標準偏差	8.26	6.54	10.47	7.59		22.51	0.61	25.24	5.98	9.10
2年	標本数	124	118	119	113		105	98	118	114	81
	平均値	37.23	23.15	38.59	45.49		48.21	8.14	199.81	21.72	35.83
	標準偏差	7.12	6.22	10.96	8.02		22.45	0.79	31.09	5.96	9.41
3年	標本数	118	106	108	103		95	80	109	102	64
	平均値	40.01	23.90	42.48	45.82		48.69	7.87	203.67	23.37	40.19
	標準偏差	7.20	6.89	11.55	8.72		24.58	0.75	29.50	6.73	9.90
4年	標本数	52	51	54	52		41	41	51	52	29
	平均値	41.77	22.69	46.17	42.08		40.88	8.01	207.18	23.10	39.03
	標準偏差	8.63	7.98	13.46	8.96		23.78	0.83	29.62	6.12	11.20

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

平成29年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	88	86	86	84		66	67	80	77	51
	平均値	22.51	15.96	41.13	37.98		25.86	9.95	147.43	11.74	34.10
	標準偏差	5.14	5.70	9.46	6.71		14.71	0.94	25.61	4.25	10.69
2年	標本数	64	63	64	63		55	54	63	62	48
	平均値	24.64	16.89	42.13	38.92		21.56	10.08	146.78	12.03	34.60
	標準偏差	4.45	6.05	8.21	6.31		10.79	1.19	22.37	3.77	10.33
3年	標本数	98	92	95	92		90	73	91	93	66
	平均値	24.32	17.60	42.45	36.64		23.58	10.61	140.75	11.58	33.36
	標準偏差	5.29	5.90	10.57	7.67		13.46	1.34	26.71	4.17	10.17
4年	標本数	25	24	25	24		22	20	26	23	13
	平均値	25.74	15.78	47.57	31.79		15.36	10.93	134.38	11.57	31.69
	標準偏差	6.98	4.17	11.06	7.63		8.53	1.64	21.17	2.90	8.43

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

県平均値の年次推移 (握力)

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	-0.2
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	-0.2
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	-0.2
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	-0.2
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	-0.3
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	-0.6
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	-1.0
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	-1.3
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	-2.1
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	-1.5
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	-2.4
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	-1.7

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差	
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	0.0	
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.4	10.2	10.2	-0.3
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	-0.2	
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	-0.3	
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	0.0	
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	-0.2	
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	-0.6	
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	-0.1	
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	0.0	
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	0.0	
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	-0.2	
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	-0.3	

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（上体起こし）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	-0.1
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	-0.2
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	0.0
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	0.0
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	0.0
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	0.0
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	-0.2
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	-0.5
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	0.0
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	0.0
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	0.0
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	-0.2

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	-0.1
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	-0.1
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	0.0
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	0.0
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	0.0
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	0.0
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	-0.1
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	-0.1
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	0.0
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	0.0
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	0.0
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（長座体前屈）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	-0.4
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	0.0
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	-0.6
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	-0.6
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	0.0
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	0.0
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	-1.1
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	-0.6
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	-0.3
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	-0.2
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	-0.1

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	-0.3
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	0.0
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	-0.6
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	-0.7
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	0.0
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	0.0
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	-0.9
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	-0.6
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	0.0
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	0.0
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	0.0
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（反復横とび）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	0.0
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	-0.6
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	-0.1
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	0.0
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	0.0
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	-0.2
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	-0.1
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	-0.3
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	0.0
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	-0.3
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	0.0
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	-0.1

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	-0.2
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	-0.1
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	0.0
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	-0.3
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	-0.1
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	0.0
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	0.0
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	0.0
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	0.0
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	0.0
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	0.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（持久走）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	0
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	0
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	0
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	-1
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	-1
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	0

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	-2
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	-6
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	-1
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	-4
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	-3
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	-7

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	0.0
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	-0.2
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	0.0
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	0.0
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	0.0
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	-0.1
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	-0.7
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	-3.0
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	0.0
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	-1.5
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	-4.4
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	-3.9

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	0.0
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	0.0
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	0.0
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	0.0
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	0.0
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	0.0
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	0.0
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	0.0
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	0.0
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	0.0
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	-1.8
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	-2.6

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	-0.11
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	-0.02
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	0.00
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	-0.01
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	0.00
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	-0.02
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	0.00
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	-0.02
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	0.00
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	-0.01
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	0.00
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	-0.04

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	-0.22
小学2年	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	0.00
小学3年	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	-0.02
小学4年	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	0.00
小学5年	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	0.00
小学6年	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	0.00
中学1年	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	0.00
中学2年	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	0.00
中学3年	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	0.00
高校1年	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	-0.01
高校2年	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	0.00
高校3年	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	-0.04

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（立ち幅とび）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	-1.9
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	-3.2
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	-4.3
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	-2.3
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	-1.2
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	-1.9
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	-0.1
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	-1.0
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	-0.4
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	-2.1
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	0.0
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	0.0

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	0.0
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	0.0
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	-2.0
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	-2.8
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	-0.1
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	0.0
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	0.0
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	-0.1
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	0.0
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	0.0
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	0.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子(小学生:ソフトボール 中高生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	-1.6
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	-1.3
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	-1.9
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	-2.6
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	-2.8
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	-3.6
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	-0.4
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	-0.7
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	-0.4
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	-0.7
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	-0.7
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	-0.6

女子(小学生:ソフトボール 中高生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	-0.7
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	-0.3
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	-0.8
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	-1.1
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	-1.4
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	-1.7
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	-0.7
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	-0.4
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	-0.3
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	-0.4
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	-0.7
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	-0.5

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（体力合計点）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	0.0
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	0.0
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	0.0
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	0.0
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	0.0
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	0.0
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	-0.1
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	-0.7
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	0.0
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	-0.3
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	-0.1
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	-0.1

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	最高値とH29の差
小学1年	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	0.0
小学2年	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	0.0
小学3年	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	0.0
小学4年	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	0.0
小学5年	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	0.0
小学6年	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	0.0
中学1年	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	0.0
中学2年	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	-0.1
中学3年	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	0.0
高校1年	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	0.0
高校2年	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	0.0
高校3年	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

3 生活状況調査結果(高等学校) 単位:%

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	56.6	58.2	54.2	13.5	22.5	7.8	9.3
	2. 所属なし	43.4	41.8	45.8	86.5	77.5	92.2	90.7
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	54.6	57.7	53.1	19.7	15.5	14.3	16.7
	2. 週1～2日	14.8	10.6	10.3	18.9	15.5	18.8	14.6
	3. 月1～3日	11.8	11.5	13	26.5	31.9	26.8	20.8
	4. しない	18.9	20.2	23.6	34.8	37.1	40.2	47.9
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	28.5	29.9	34.4	50	54.4	55.5	63.8
	2. 30～1時間	13.4	9.7	10.3	22.7	14	20.9	12.8
	3. 1～2時間	13.8	10.6	10	15.6	18.4	15.5	19.1
	4. 2時間以上	44.3	49.8	45.2	11.7	13.2	8.2	4.3
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	77.6	75	74.4	34.1	35.3	29.5	31.9
	2. 時々かかず	16.8	17.8	17.1	44.7	47.4	45.5	55.3
	3. 食べない	5.6	7.3	8.5	21.2	17.2	25	12.8
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5.3	7	7.7	11.6	11.9	9	10.1
	2. 6～8時間	21.4	20.5	19.9	12.8	11.9	16.5	16.4
	3. 8時間以上	2.1	1.5	1.2	2.9	3.3	2.8	3.1
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	37.3	34.2	35.2	33.3	33.3	28.3	25
	2. 週4～5日	35.6	33.6	34.2	34.9	34.3	32.3	44.4
	3. 週2～3日	20.3	23.2	22.8	23	21.3	27.3	22.2
	4. 週1日以下	6.9	9	7.8	8.7	11.1	12.1	8.3
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	29.6	30.1	32.9	18.9	24.1	24.8	10.4
	2. 1～2時間	34.7	33.3	33	12.1	12.1	19.5	18.8
	3. 2～3時間	20.7	19.5	18.3	17.4	10.3	14.2	16.7
	4. 3時間以上	15	17.1	15.8	51.5	53.4	41.6	54.2
Q8. 目標意識	1. とても思う	40.1	36.4	42.6	23	27.8	19	19.4
	2. まあ思う	49.1	52.9	50	50.8	53.7	56	58.3
	3. あまり思わない	9.5	9.3	6.3	21.4	13	18	16.7
	4. まったく思わない	1.3	1.4	1.2	4.8	5.6	7	5.6
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	27.1	27.8	28.1	9.9	10.6	8	0
	2. 所属なし	72.9	72.2	71.9	90.1	89.4	92	100
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	24.2	25.6	25.2	5.8	6.3	2.2	4.5
	2. 週1～2日	19.1	14.2	10.9	5.8	14.1	18	9.1
	3. 月1～3日	20.2	16.6	14.9	29.1	26.6	36	45.5
	4. しない	40.5	43.6	49	59.3	53.1	43.8	40.9
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	56.3	56.8	58.8	67.4	66.1	69.3	68.2
	2. 30～1時間	16.6	13.9	13.4	17.4	14.5	19.3	27.3
	3. 1～2時間	10.1	9.3	7.6	9.3	11.3	8	4.5
	4. 2時間以上	17	20	20.2	5.8	8.1	3.4	0
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	80.9	78.4	77.9	46.5	43.1	40.9	42.9
	2. 時々かかず	15.7	17.2	18.1	36	38.5	38.6	38.1
	3. 食べない	3.4	4.4	4	17.4	18.5	20.5	19
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	6.9	8	9	6.8	10	8.8	7.6
	2. 6～8時間	19.8	19.7	18.7	17.1	14.7	15	16.7
	3. 8時間以上	1.7	1.3	1.1	3.5	3	4.1	7.6
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	38.4	35.2	37.6	32.9	23.3	21.5	38.5
	2. 週4～5日	33	32.6	34	35.4	33.3	27.8	30.8
	3. 週2～3日	23.1	24.3	21	20.3	33.3	39.2	15.4
	4. 週1日以下	5.6	7.8	7.4	11.4	10	11.4	15.4
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	29.1	29.7	33.6	28.6	32.3	21.3	13.6
	2. 1～2時間	35.7	33.4	34.4	15.5	16.9	21.3	27.3
	3. 2～3時間	20.9	20.9	18.5	20.2	12.3	19.1	36.4
	4. 3時間以上	14.3	16	13.5	35.7	38.5	38.2	22.7
Q8. 目標意識	1. とても思う	41.5	33.9	39.2	20.3	22	16.5	23.1
	2. まあ思う	50.8	56.3	52.2	58.2	49.2	63.3	53.8
	3. あまり思わない	6.2	8.1	6.8	17.7	23.7	16.5	15.4
	4. まったく思わない	1.5	1.7	1.8	3.8	5.1	3.8	7.7

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の県教育庁
学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成30年2月)

課	長	橋	誠
副 課	長	松 本	博 文
副 課	長	森	文 哉
班	長	川 畑	豪 則
主	任	坂 口	な お み
指 導 主 事		武 野	宗 睦
指 導 主 事		橋 爪	信 也
指 導 主 事		山 本	敏 幸
指 導 主 事		高 橋	航
体 育 指 導 員		加 賀 谷	庸 一 朗
主	事	沢 田	日 出 夫

和歌山県教育委員会 健康体育課

ホームページアドレス

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500900/index.html>



大好きな気持ち
を伝えたい♡

田中理恵

紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッテルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ベルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティーやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてハワイやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドッキリ」等。

小学生用エクササイズ

「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付/田中理恵(日本体育大学)、信田美帆(体操指導師)
作詞・作曲・ヴォーカル/古家学
協力/日本体育大学

中学生用ダンス

「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル/天翔りいら(元宝塚歌劇団)
振付・ヴォーカル/遠山大輔(ダンサー・俳優)
作曲・編曲/立川智也

高校生用ダンス

「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル/天翔りいら(元宝塚歌劇団)
振付・作詞・ヴォーカル/遠山大輔(ダンサー・俳優)
作曲・編曲/立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修/学校法人りら創造芸術学園 山上範子