

平成23年度
児童生徒の体力・運動能力調査
報告書



和歌山市立貴志南小学校での運動会

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

調査結果を活用した取組を！

本県では、平成18年度から取り組んでいる体力・運動能力調査の全校調査により、市町村、各学校を含めた県全体の課題が明らかになってきました。体力・運動能力調査はその名のとおり、体力や運動能力を測るための調査であるとともに、子どもたちの体力向上に役立てることを目的に実施しております。

県教育委員会ではこれまでの調査結果を踏まえ、平成21年度に「紀州っ子の体力向上支援委員会」を設置するとともに、調査結果の分析を行い、課題解決を図るための研究授業を小学校8校、中学校8校、高等学校2校にお願いし、研究を深めていただいております。

さらに、仲間とともに競い合いながら運動の楽しさを味わうことができる「きのくにチャレンジランキング」を実施し、平成22年度には73,674人の小学生が挑戦し、平成23年度からはその対象を中学校まで拡大し、運動に親しむ気運づくりを醸成しているところです。また、体力向上に適した環境づくりのための「屋外運動場芝生化促進事業」は4年目を迎え、県内24校の小学校の運動場が全面芝生化されています。芝生化により、体を動かすことや体育の授業が好きになった児童が特に高学年の児童に多く見られており、低学年では外に出て遊びたいという児童も増えているとの報告結果がありました。

このように、皆様方のご協力により、取組を進めていただいた結果、全国平均との比較では依然低いものの、平成21年度から全校種において、体力が高い「A」「B」判定の割合が増加し、体力が低い「C」「D」判定の割合が減少するなど、明らかに改善が見えてきたところです。県教育委員会では今年度、各学校で手軽に調査結果の分析ができるツールを作成しました。今後も、このツールを活用され、それぞれの学校に応じた学習指導の充実を図っていただきたいと考えております。

終わりに、今回の調査にご協力いただきました各学校・教育委員会、そして本報告書作成にご尽力いただきました関係の皆様へ深く感謝申し上げます。

平成24年1月

和歌山県教育委員会

教育長 西下博通

目次

○ 調査結果を活用した取組を！

I 調査の概要

調査目的	調査対象及び実施状況	校種別調査人数	……	1
調査内容			……	2

II 調査結果 ① (体力・運動能力調査)

1	「本県の平成 23 年度」と「全国の平成 22 年度」の平均値による比較	……	3
2	本県と全国の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移	……	4
3	新体力テスト 5 段階別判定別人数・割合	……	6
	(1) 県集計		
	(2) 地方別集計		
4	学年別による全国平均値との比較 (Tスコアによる)	……	11
	(1) 小学校における比較		
	(2) 中学校における比較		
	(3) 高等学校 (全日制) における比較		
	(4) 高等学校 (定時制) における比較		
5	加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較	……	17
6	体力・運動能力 (県平均値) の年次推移	……	20
	(1) 握力		
	(2) 持久走		
	(3) 50m走		
	(4) ボール投げ		

III 調査結果 ② (生活状況調査)

1	アンケート結果	……	28
2	生活調査と体力・運動能力との関係	……	32

IV 調査結果のまとめ

1	体力・運動能力について	……	38
2	生活状況調査について	……	39

V 屋外運動場芝生化事業

…… 40

VI きのくにチャレンジランキング事業

…… 44

VII 統計数値表

1	和歌山県 (体力・運動能力調査) 結果全国比表	……	51
2	地方別 (小学校・中学校) 体力・運動能力調査結果	……	56
3	地方別 (小学校・中学校) 生活状況調査結果	……	61
4	生活状況調査結果 (高等学校)	……	71

○ 付 記

I 調査の概要

1 調査の目的

近年の児童生徒の体力・運動能力が依然として低位にある状況に対し、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育成するための基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校・全中学校・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童・生徒

3 調査時期

平成23年4月から7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (調査時の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	269	269	52,737	50,337 95.4%	2,289 4.3%
	私立・国立	3	2	1,175	1,063 90.5%	22 1.9%
中学校	公立	129	129	27,346	24,241 88.6%	2,337 8.5%
	私立・国立	8	6	2,878	2,261 78.6%	139 4.8%
高等学校(全日制)	公立	37	37	23,314	21,813 93.6%	1,216 5.2%
	私立	8	7	4,677	3,604 77.1%	248 5.3%
高等学校(定時制)		12	12	1,284	419 32.6%	758 59.0%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,135	778 68.5%	

5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施する。

「新体力テスト実施要項」については、文部科学省のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：文部科学省

http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/stamina/03040901.htm

- (2) 実施に当たっては、上記要項の「実施上の注意」に十分留意すること。
- (3) 身長及び体重、座高については、定期健康診断における測定値を利用すること。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」調査(体格を含む)

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しよ性・巧緻性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	持久力	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	筋力・スピード	○	○
立ち幅とび	筋力	○	○
ソフトボール投げ	筋力・巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

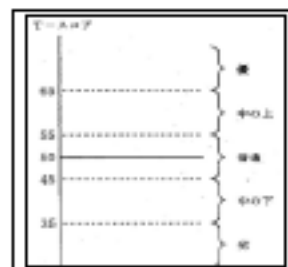
アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ
所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間

※体力・運動能力調査との
クロス集計を含む

※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理したりして評価することは困難であるため、Tスコアに換算します。一般にTスコア(偏差値)を用いて5段階評価をする場合には、右図のように優(65以上)、中の上(55~64)、普通(45~54)、中の下(35~44)、劣(34以下)のような基準になります。



◎計算の仕方

$$T = \frac{(H23本県の平均値) - (H22全国平均値)}{H22全国の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける

※有意差検定について

全国と県とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。全国や県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定(t検定)です。

Ⅱ 調査結果①（体力・運動能力調査）

1 「本県の平成23年度」と「全国の平成22年度」の平均値による比較

体力・運動能力について本県と全国を比較し、全国平均値と「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである(表-1~2)。また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲					▲	▲	▲				
	体重	▲									○	○	○
	座高						▲				○	○	○
体力・運動能力	握力	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	上体起こし	○					▲		▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈					▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	反復横とび	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

表-2【女子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲	▲	▲					▲			▲	
	体重												
	座高	▲	▲								▲	○	○
体力・運動能力	握力		▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	上体起こし	○		○		▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈				▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲
	反復横とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ		▲		○		▲				▲	▲	▲

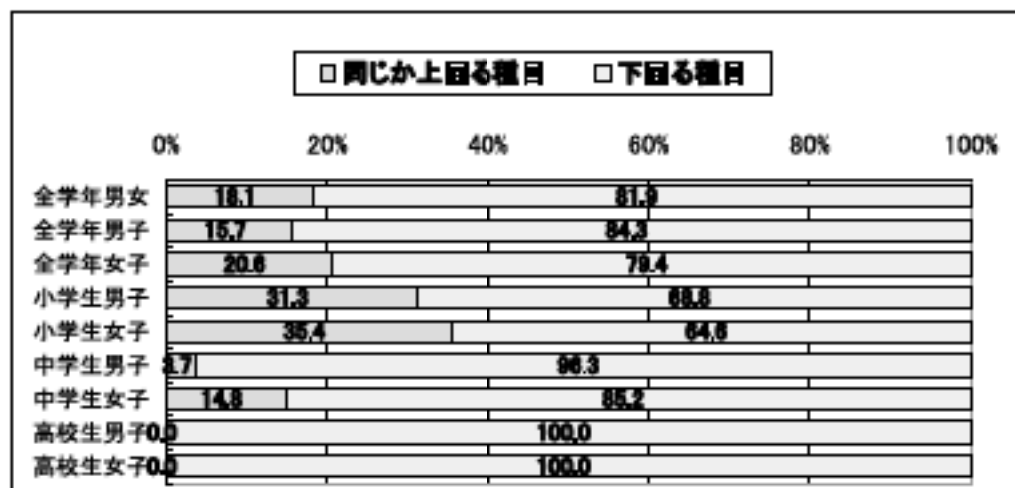
(注1)○:県が上回っている。▲:県が下回っている。空欄:全国とはほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

◇表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

(図-1)



2 本県と全国の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

平成18年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県と全国の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。(表-3・4 図-2・3)

表-3 男子

校種	学年		H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年	県平均	28.79	28.91	29.12	29.36	29.41	29.80
		全国平均	29.65	29.25	30.20	30.35	30.53	30.34
	2年	県平均	36.05	35.63	36.16	36.46	36.33	36.58
		全国平均	36.99	37.34	37.15	38.02	37.58	37.50
	3年	県平均	42.35	42.10	42.30	42.86	43.09	42.92
		全国平均	43.08	43.33	43.02	43.56	43.79	44.08
	4年	県平均	47.44	47.85	48.08	48.34	48.63	48.82
		全国平均	49.36	49.63	48.98	49.88	50.02	49.61
	5年	県平均	52.67	52.78	53.88	53.65	54.00	54.21
		全国平均	54.69	55.28	55.62	54.98	55.61	55.82
	6年	県平均	57.66	58.41	58.69	59.41	59.33	59.63
		全国平均	60.61	60.88	60.90	61.29	61.27	62.30
	全体	県平均	44.16	44.28	44.71	45.01	45.13	45.33
		全国平均	45.73	45.95	45.98	46.35	46.47	46.61
中学校	1年	県平均	29.92	29.77	30.59	30.86	32.00	31.97
		全国平均	34.06	33.89	33.73	34.49	34.13	34.31
	2年	県平均	37.92	37.34	37.96	38.73	39.15	40.22
		全国平均	43.20	43.59	42.94	43.00	42.89	44.11
	3年	県平均	43.62	43.58	44.32	44.22	45.57	45.90
		全国平均	49.79	50.22	49.43	49.88	49.38	51.03
	全体	県平均	37.15	36.90	37.62	37.94	38.91	39.36
		全国平均	42.35	42.58	42.03	42.46	42.13	43.15
高等学校	1年	県平均	44.60	44.55	44.99	44.86	45.62	46.65
		全国平均	51.23	51.26	51.54	51.16	51.65	51.67
	2年	県平均	48.75	48.54	49.42	49.30	49.94	49.68
		全国平均	54.64	55.61	55.67	55.40	55.46	56.45
	3年	県平均	51.40	50.78	51.69	51.64	52.26	52.43
		全国平均	57.71	58.12	58.70	57.02	58.77	58.17
	全体	県平均	48.25	47.96	48.70	48.60	49.27	49.59
		全国平均	54.53	55.00	55.30	54.53	55.29	55.43

※高等学校は全日制のみ

(図-2)本県と全国の体力・運動能力合計点の年次推移(男子)

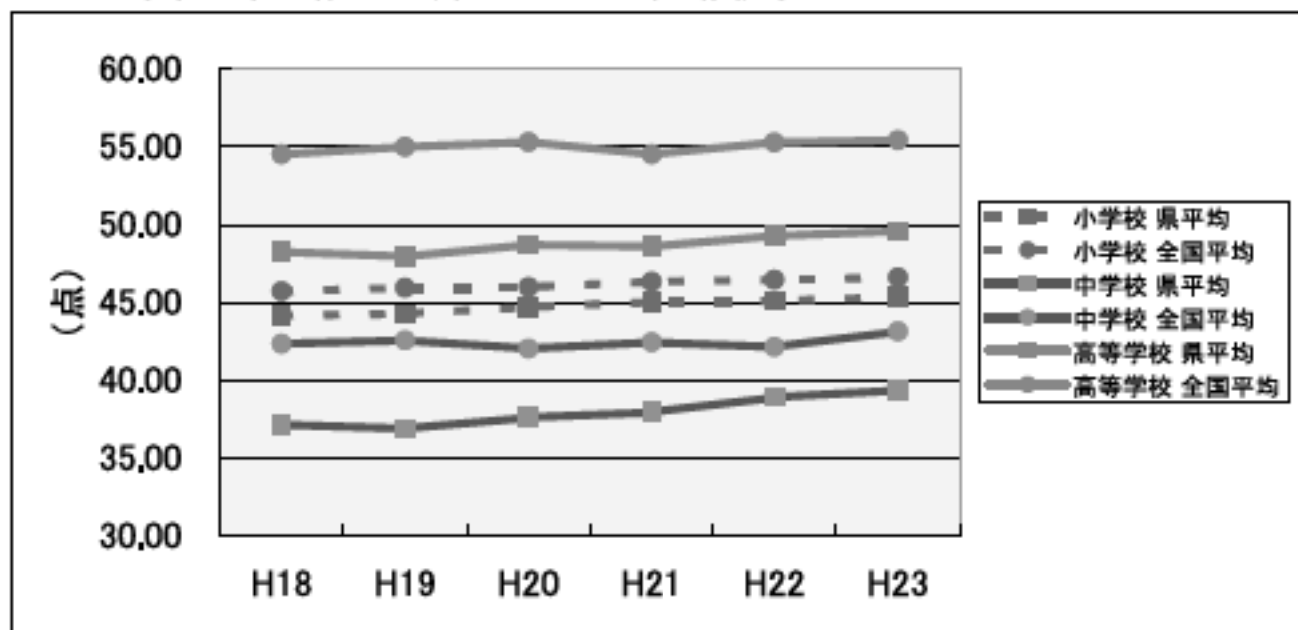
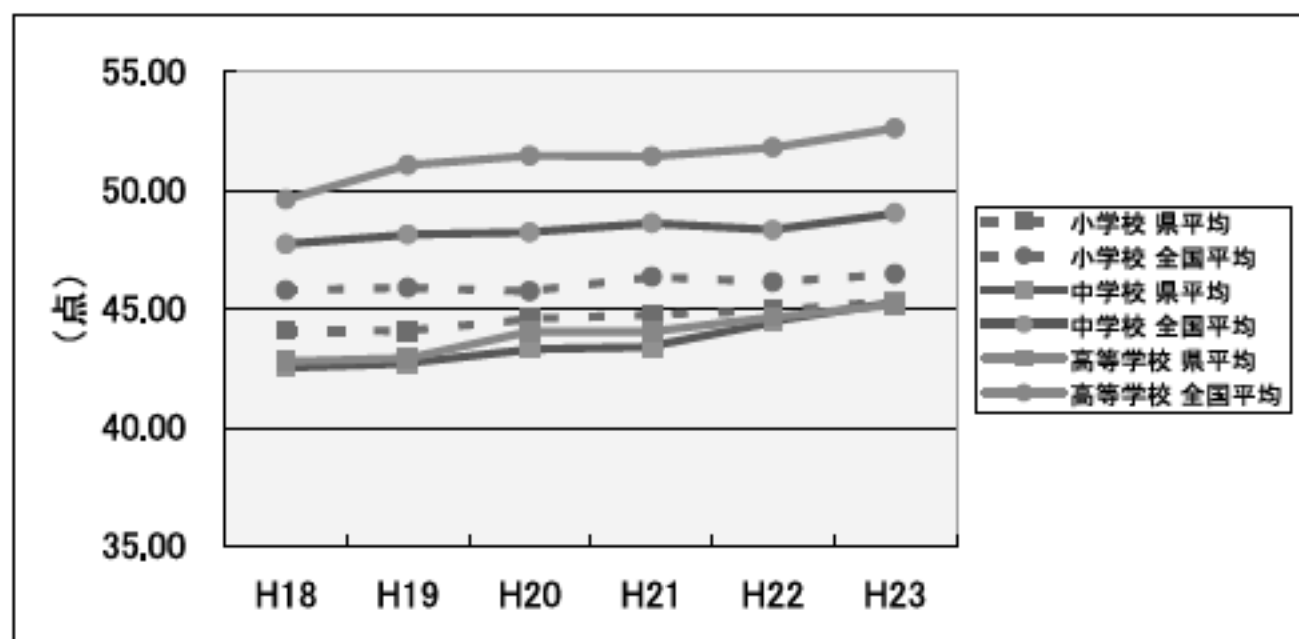


表-4 女子

校種	学年		H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年	県平均	28.20	28.12	28.55	28.90	28.86	29.67
		全国平均	29.27	29.30	29.57	30.04	30.28	29.82
	2年	県平均	35.44	35.36	35.85	36.02	36.30	36.41
		全国平均	36.69	37.25	36.86	36.98	37.18	37.65
	3年	県平均	41.97	41.55	41.91	42.29	42.54	43.07
		全国平均	42.77	42.86	43.00	43.52	43.07	43.73
	4年	県平均	47.69	47.92	47.91	48.17	48.51	48.77
		全国平均	49.17	49.79	48.92	50.00	49.82	49.76
	5年	県平均	53.28	53.35	54.55	53.89	54.26	54.68
		全国平均	55.74	55.72	55.13	56.25	55.35	56.37
	6年	県平均	58.04	58.15	58.78	59.38	59.11	59.60
		全国平均	61.13	60.48	61.07	61.37	61.16	61.55
	全体	県平均	44.10	44.08	44.59	44.78	44.93	45.37
		全国平均	45.80	45.80	45.78	46.38	46.14	46.48
中学校	1年	県平均	38.82	39.11	39.60	39.76	41.33	41.34
		全国平均	43.65	43.51	43.79	44.41	44.49	44.43
	2年	県平均	43.53	43.75	44.22	44.31	45.33	46.48
		全国平均	48.83	49.23	49.44	49.62	49.58	50.40
	3年	県平均	45.23	45.28	46.13	46.13	46.77	48.11
		全国平均	50.74	51.70	51.49	51.88	50.95	52.32
	全体	県平均	42.53	42.71	43.32	43.40	44.48	45.31
		全国平均	47.74	48.15	48.24	48.64	48.34	48.05
高等学校	1年	県平均	41.24	41.69	42.40	43.22	43.56	43.91
		全国平均	47.98	49.61	49.16	49.95	49.91	51.21
	2年	県平均	42.71	43.20	44.76	43.96	45.08	45.32
		全国平均	49.69	50.98	51.91	51.97	52.15	53.23
	3年	県平均	44.43	43.91	44.99	44.98	45.36	46.32
		全国平均	51.25	52.67	53.35	52.43	53.43	53.48
	全体	県平均	42.79	42.83	44.05	44.05	44.67	45.18
		全国平均	49.64	51.08	51.47	51.45	51.83	52.64

※高等学校は全日制のみ

(図-3)本県と全国の体力・運動能力合計点の年次推移(女子)

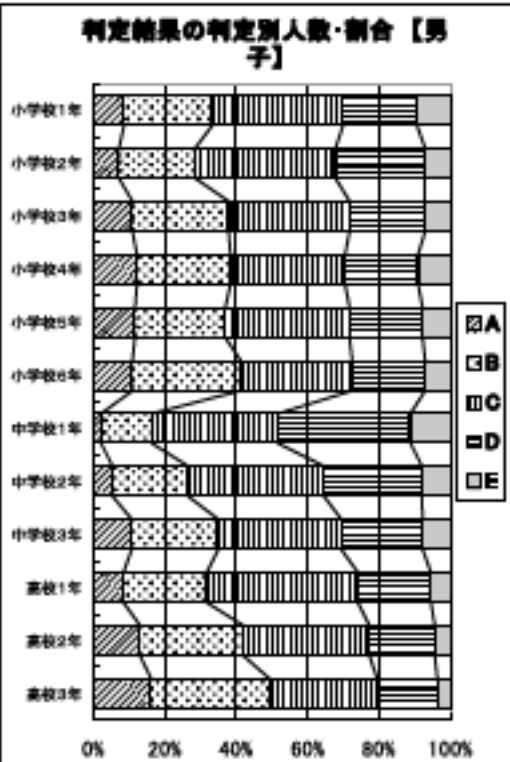


3 新体カテスト5段階判定別人数・割合

(1) 県集計

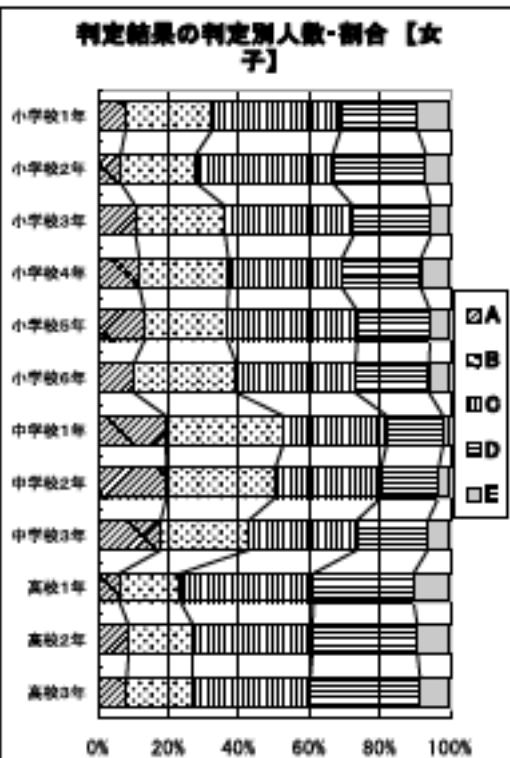
【男子】

学校名	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3855	322	8.4	860	24.9	1414	36.7	796	20.6	363	9.4
小学校2年	4087	288	7.0	876	21.4	1607	39.3	1024	25.1	292	7.1
小学校3年	4225	451	10.7	1144	27.1	1430	33.8	894	21.2	306	7.2
小学校4年	4428	534	12.1	1162	26.2	1421	32.1	904	20.4	407	9.2
小学校5年	4623	534	11.6	1172	25.4	1606	34.7	944	20.4	367	7.9
小学校6年	4586	496	10.8	1398	30.5	1424	31.1	938	20.5	330	7.2
中学校1年	4559	86	1.9	658	14.4	1606	35.2	1691	37.1	518	11.4
中学校2年	4358	227	5.2	930	21.3	1652	37.9	1198	27.5	351	8.1
中学校3年	4491	475	10.6	1095	24.4	1543	34.4	1020	22.7	358	8.0
高校1年	4400	363	8.3	1033	23.5	1859	42.3	903	20.5	242	5.5
高校2年	4542	583	12.8	1318	29.0	1605	35.3	832	18.3	204	4.5
高校3年	4316	690	16.0	1438	33.3	1297	30.1	729	16.9	162	3.8



【女子】

学校名	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3556	270	7.6	881	24.8	1299	36.5	776	21.8	330	9.3
小学校2年	3942	248	6.3	856	21.7	1525	38.7	1042	26.4	271	6.9
小学校3年	4071	426	10.5	1044	25.6	1486	36.5	894	22.0	221	5.4
小学校4年	4394	514	11.7	1118	25.4	1411	32.1	981	22.3	370	8.4
小学校5年	4347	571	13.1	1022	23.5	1605	36.9	901	20.7	248	5.7
小学校6年	4536	453	10.0	1330	29.3	1531	33.8	951	21.0	271	6.0
中学校1年	4422	848	19.2	1479	33.4	1297	29.3	706	16.0	92	2.1
中学校2年	4223	813	19.3	1314	31.1	1269	30.0	687	16.3	140	3.3
中学校3年	4226	747	17.7	1061	25.1	1293	30.6	855	20.2	270	6.4
高校1年	4170	250	6.0	727	17.4	1581	37.9	1183	28.4	429	10.3
高校2年	4097	353	8.6	755	18.4	1384	33.8	1223	29.9	382	9.3
高校3年	3898	314	8.1	741	19.0	1301	33.4	1209	31.0	333	8.5

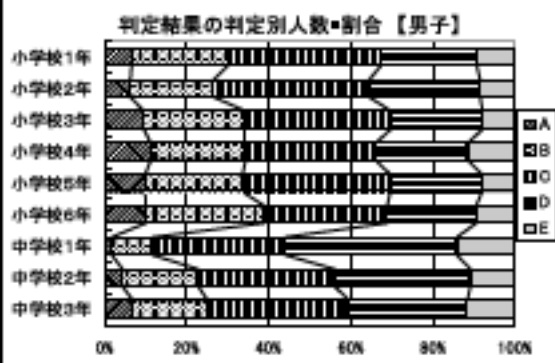


(2) 地方別集計

<和歌山市>

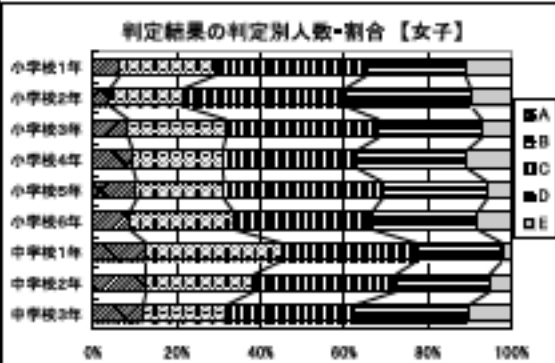
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	1362	88	6	320	23	508	37	318	23	128	9
小学校2年	1467	90	6	300	20	555	38	397	27	125	9
小学校3年	1422	134	9	353	25	504	35	318	22	113	8
小学校4年	1508	167	11	351	23	476	32	341	23	173	11
小学校5年	1570	153	10	373	24	567	36	349	22	128	8
小学校6年	1519	149	10	441	29	456	30	329	22	144	9
中学校1年	1745	27	2	178	10	563	32	728	42	249	14
中学校2年	1638	69	4	305	19	543	33	541	33	180	11
中学校3年	1700	115	7	313	18	585	34	489	29	198	12



【女子】

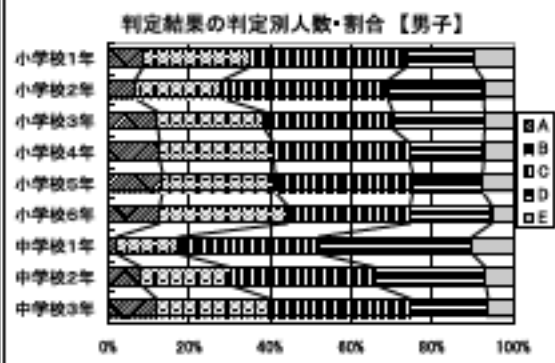
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	1255	79	6	287	23	454	36	295	24	140	11
小学校2年	1394	53	4	245	18	539	39	421	30	136	10
小学校3年	1421	118	8	332	23	518	36	350	25	103	7
小学校4年	1553	144	9	336	22	495	32	410	26	168	11
小学校5年	1580	162	10	330	21	598	38	395	25	95	6
小学校6年	1574	135	9	394	25	519	33	395	25	131	8
中学校1年	1665	208	12	541	32	536	32	342	21	38	2
中学校2年	1538	194	13	396	26	523	34	343	22	82	5
中学校3年	1549	182	12	310	20	475	31	421	27	161	10



<那賀地方>

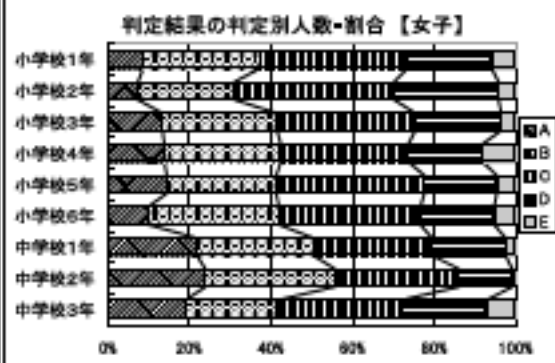
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	536	46	9	141	26	208	39	90	17	51	10
小学校2年	540	35	6	117	22	221	41	128	24	39	7
小学校3年	621	76	12	164	26	197	32	140	23	44	7
小学校4年	620	78	13	176	28	207	33	114	18	45	7
小学校5年	669	90	13	186	28	227	34	115	17	51	8
小学校6年	640	81	13	202	32	194	30	129	20	34	5
中学校1年	552	11	2	86	16	191	35	208	38	56	10
中学校2年	488	40	8	108	22	175	36	132	27	33	7
中学校3年	534	63	12	151	28	185	35	102	19	33	6



【女子】

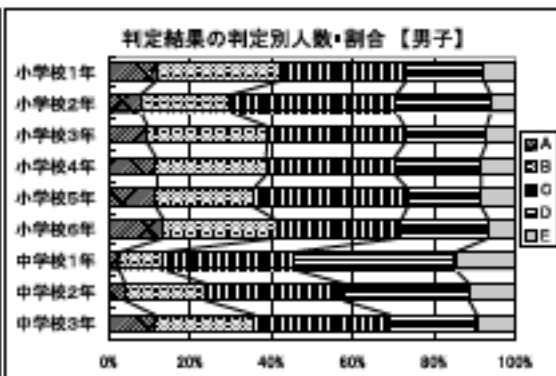
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	491	42	9	141	29	178	36	101	21	29	6
小学校2年	552	40	7	132	24	215	39	142	26	23	4
小学校3年	555	73	13	157	28	188	34	117	21	20	4
小学校4年	618	84	14	178	29	193	31	113	18	50	8
小学校5年	589	84	14	159	27	214	36	104	18	28	5
小学校6年	620	60	10	200	32	215	35	112	18	33	5
中学校1年	530	115	22	152	29	154	29	96	18	13	2
中学校2年	516	122	24	165	32	157	30	67	13	5	1
中学校3年	500	94	19	113	23	152	30	105	21	36	7



<伊都地方>

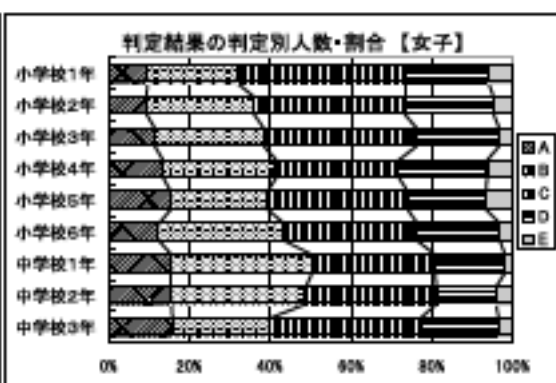
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	351	41	12	108	31	108	31	67	19	27	8
小学校2年	366	28	8	82	22	149	41	85	23	22	6
小学校3年	370	35	9	109	29	125	34	75	20	26	7
小学校4年	389	45	12	106	27	123	32	82	21	33	8
小学校5年	393	45	11	95	24	149	38	71	18	33	8
小学校6年	414	56	14	116	28	125	30	90	22	27	7
中学校1年	372	9	2	40	11	120	32	148	40	55	15
中学校2年	440	17	4	88	20	149	34	136	31	50	11
中学校3年	382	43	11	94	25	127	33	82	21	36	9



【女子】

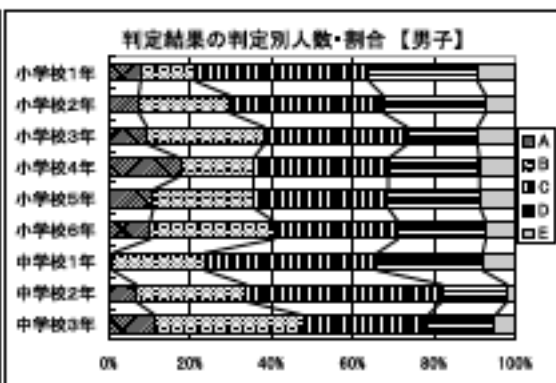
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	313	30	10	69	22	130	42	65	21	19	6
小学校2年	378	35	9	101	27	141	37	83	22	18	5
小学校3年	365	41	11	99	27	138	38	75	21	12	3
小学校4年	415	55	13	117	28	126	30	91	22	26	6
小学校5年	374	57	15	90	24	130	35	72	19	25	7
小学校6年	415	51	12	129	31	137	33	85	20	13	3
中学校1年	423	65	15	148	35	129	30	73	17	8	2
中学校2年	408	63	15	136	33	132	32	60	15	17	4
中学校3年	381	60	16	92	24	142	37	74	19	13	3



<海草地方>

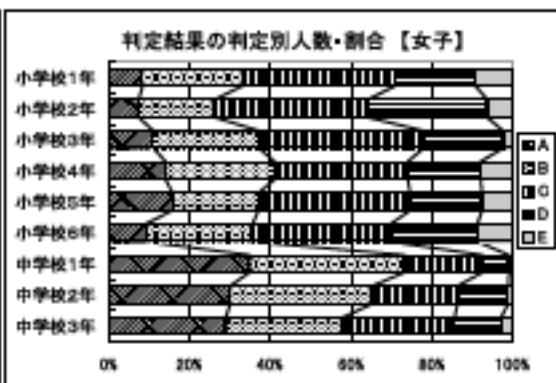
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	206	16	8	28	14	88	43	55	27	19	9
小学校2年	222	16	7	50	23	84	38	56	25	16	7
小学校3年	248	23	9	72	29	87	35	43	17	23	9
小学校4年	272	48	18	49	18	90	33	61	22	24	9
小学校5年	275	30	11	68	25	91	33	62	23	24	9
小学校6年	316	32	10	97	31	96	30	68	22	23	7
中学校1年	262	2	1	60	23	111	42	68	26	21	8
中学校2年	242	16	7	66	27	116	48	39	16	5	2
中学校3年	262	30	11	97	37	78	30	44	17	13	5



【女子】

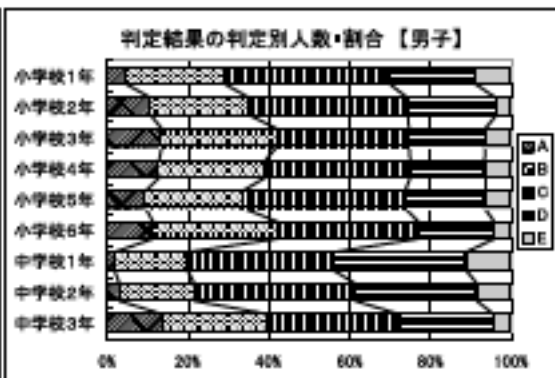
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	196	16	8	49	25	74	38	39	20	18	9
小学校2年	235	17	7	45	19	89	38	69	29	15	6
小学校3年	255	28	11	67	26	104	41	50	20	6	2
小学校4年	266	37	14	72	27	88	33	48	18	21	8
小学校5年	248	39	16	53	21	93	38	44	18	19	8
小学校6年	252	23	9	67	27	86	34	54	21	22	9
中学校1年	216	75	35	83	38	42	19	14	6	2	1
中学校2年	257	77	30	91	35	54	21	32	12	3	1
中学校3年	243	70	29	71	29	67	28	28	12	7	3



<有田地方>

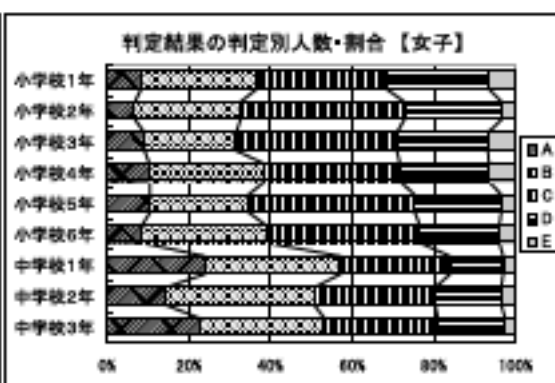
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	334	16	5	82	25	136	41	71	21	29	9
小学校2年	338	36	11	83	25	132	39	74	22	13	4
小学校3年	352	47	13	101	29	115	33	66	19	23	7
小学校4年	380	48	13	101	27	136	36	70	18	25	7
小学校5年	372	35	9	90	24	149	40	73	20	25	7
小学校6年	376	42	11	116	31	131	35	71	19	16	4
中学校1年	304	5	2	55	18	110	36	100	33	34	11
中学校2年	316	9	3	59	19	126	40	95	30	27	9
中学校3年	335	45	13	89	27	108	32	78	23	15	4



【女子】

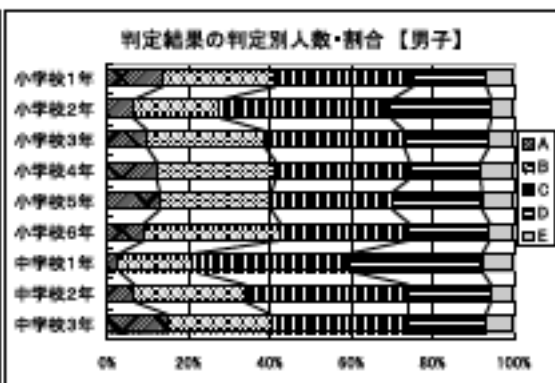
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	283	23	8	81	29	89	31	71	25	19	7
小学校2年	289	19	7	75	26	116	40	69	24	10	3
小学校3年	336	30	9	76	23	132	39	75	22	23	7
小学校4年	353	36	10	100	28	117	33	77	22	23	7
小学校5年	339	35	10	82	24	138	41	72	21	12	4
小学校6年	388	32	8	119	31	146	38	75	19	16	4
中学校1年	291	69	24	97	33	78	27	38	13	9	3
中学校2年	304	43	14	111	37	90	30	49	16	11	4
中学校3年	335	75	22	103	31	93	28	55	16	9	3



<日高地方>

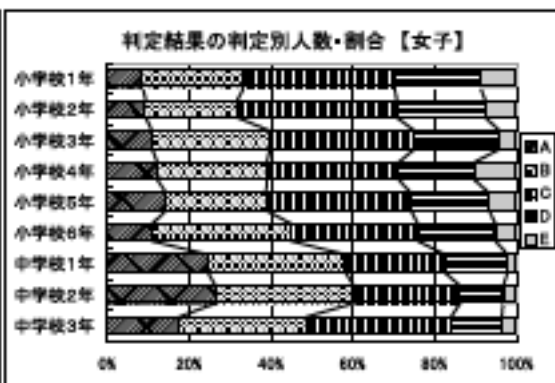
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	342	46	13	95	28	116	34	62	18	23	7
小学校2年	358	22	6	76	21	151	42	89	25	20	6
小学校3年	432	42	10	126	29	148	34	89	21	27	6
小学校4年	382	46	12	112	29	126	33	67	18	31	8
小学校5年	417	53	13	115	28	124	30	92	22	33	8
小学校6年	423	38	9	142	34	134	32	84	20	25	6
中学校1年	381	10	3	70	18	146	38	125	33	30	8
中学校2年	372	24	6	102	27	149	40	76	20	21	6
中学校3年	391	59	15	100	26	130	33	74	19	28	7



【女子】

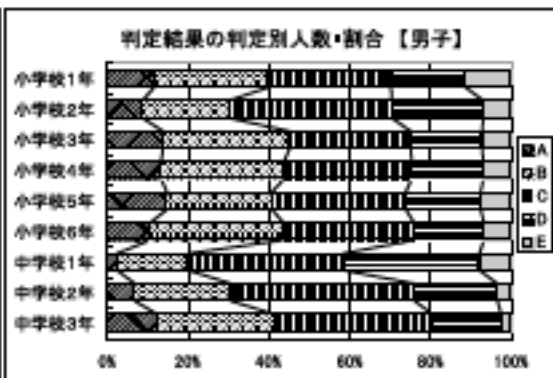
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	334	28	8	84	25	122	37	70	21	30	9
小学校2年	315	29	9	71	23	123	39	68	22	24	8
小学校3年	342	37	11	99	29	121	35	71	21	14	4
小学校4年	341	41	12	92	27	110	32	63	18	35	10
小学校5年	402	57	14	99	25	142	35	77	19	27	7
小学校6年	389	42	11	133	34	120	31	74	19	20	5
中学校1年	376	92	24	127	34	91	24	58	15	8	2
中学校2年	335	88	26	114	34	87	26	35	10	11	3
中学校3年	365	64	18	114	31	129	35	45	12	13	4



<西半農地方>

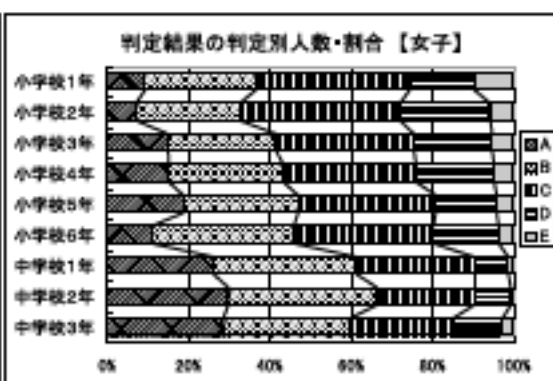
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	450	51	11	129	29	136	30	83	18	51	11
小学校2年	505	43	9	109	22	203	40	115	23	35	7
小学校3年	482	66	14	152	32	144	30	85	18	35	7
小学校4年	557	73	13	171	31	175	31	99	18	39	7
小学校5年	576	84	15	151	26	190	33	107	19	44	8
小学校6年	548	57	10	182	33	177	32	95	17	37	7
中学校1年	555	12	2	99	18	213	38	187	34	44	8
中学校2年	535	36	7	128	24	243	45	109	20	19	4
中学校3年	501	61	12	146	29	196	39	85	17	13	3



【女子】

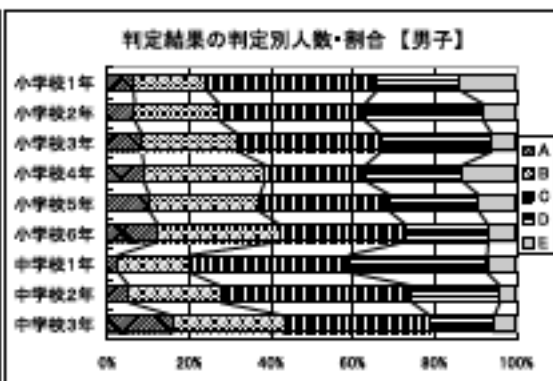
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	437	40	9	120	27	165	38	69	16	43	10
小学校2年	495	34	7	127	26	195	39	110	22	29	6
小学校3年	520	77	15	139	27	176	34	100	19	28	5
小学校4年	514	77	15	146	28	167	32	99	19	25	5
小学校5年	517	96	19	147	28	175	34	77	15	22	4
小学校6年	550	59	11	193	35	189	34	88	16	21	4
中学校1年	543	141	26	192	35	157	29	45	8	8	1
中学校2年	501	148	30	184	37	120	24	45	9	4	1
中学校3年	493	140	28	154	31	125	25	60	12	14	3



<東半農地方>

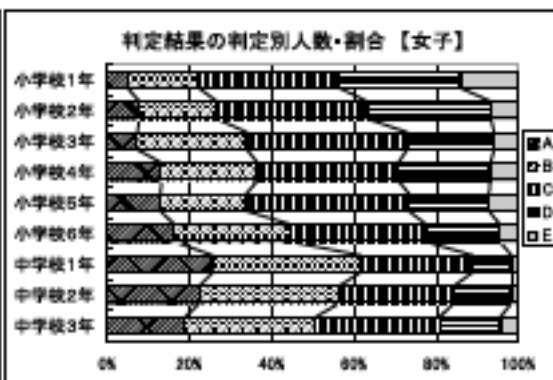
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	226	14	6	41	18	94	42	46	20	31	14
小学校2年	245	16	7	51	21	87	36	71	29	20	8
小学校3年	251	21	8	59	24	88	35	68	27	15	6
小学校4年	275	24	9	82	30	68	25	65	24	36	13
小学校5年	303	31	10	82	27	95	32	66	22	28	9
小学校6年	293	36	12	88	30	90	31	59	20	20	7
中学校1年	319	8	3	56	18	124	39	108	34	23	7
中学校2年	271	14	5	61	23	127	47	58	21	11	4
中学校3年	309	50	16	85	28	109	35	48	16	17	6



【女子】

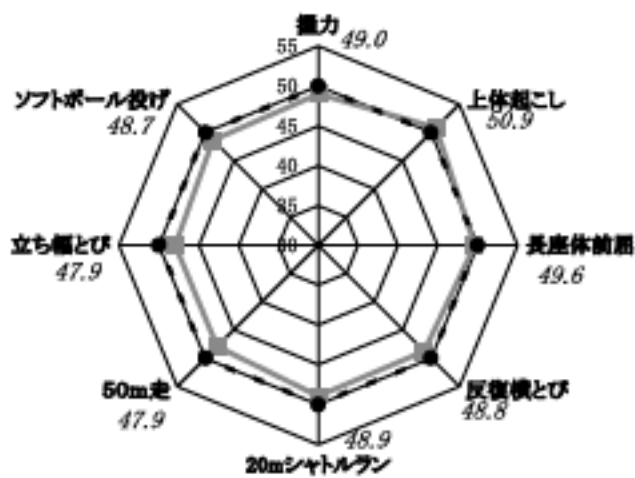
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	207	10	5	36	17	71	34	61	29	29	14
小学校2年	237	18	8	45	19	87	37	71	30	16	7
小学校3年	236	17	7	63	27	92	39	50	21	14	6
小学校4年	290	38	13	68	23	99	34	65	22	20	7
小学校5年	251	32	13	53	21	99	39	49	20	18	7
小学校6年	289	47	16	82	28	95	33	52	18	13	4
中学校1年	304	77	25	110	36	83	27	29	10	5	2
中学校2年	287	64	22	98	34	80	28	40	14	5	2
中学校3年	293	55	19	94	32	88	30	43	15	13	4



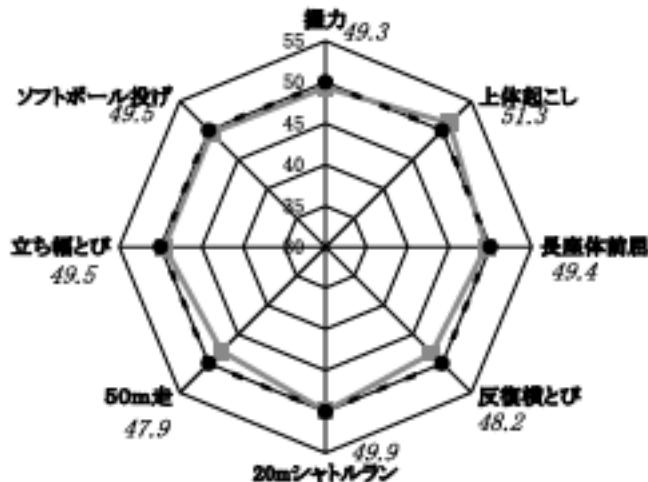
4 学年別による全国平均値との比較(Tスコアによる)

(1) 小学校における比較 凡例 —■— 本県平均値 - - - 全国平均値

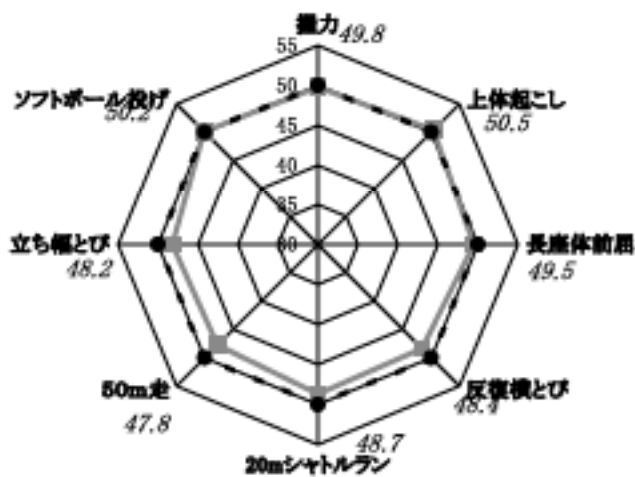
<小学1年男子>



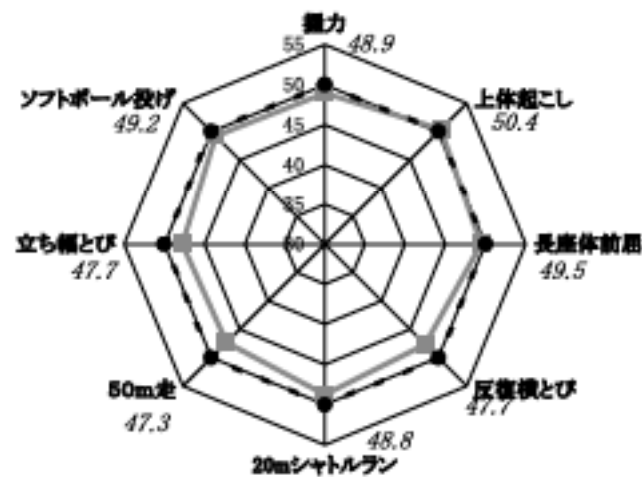
<小学1年女子>



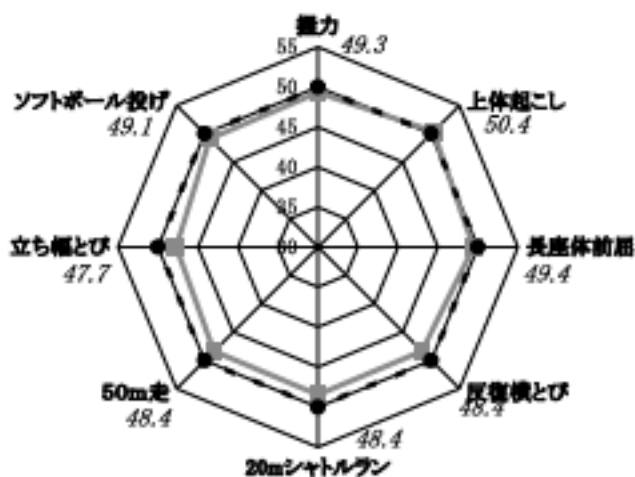
<小学2年男子>



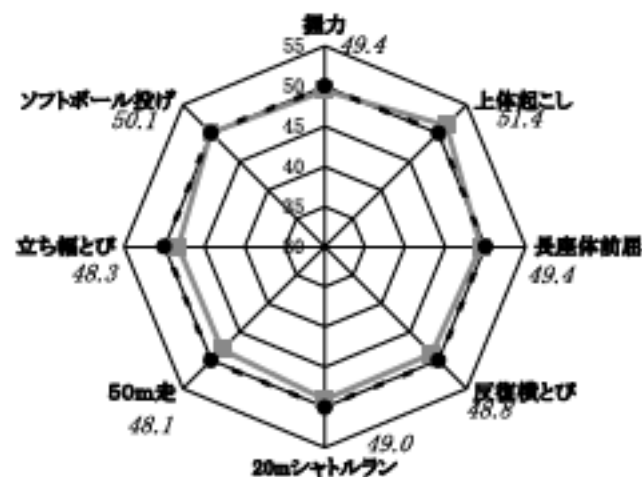
<小学2年女子>



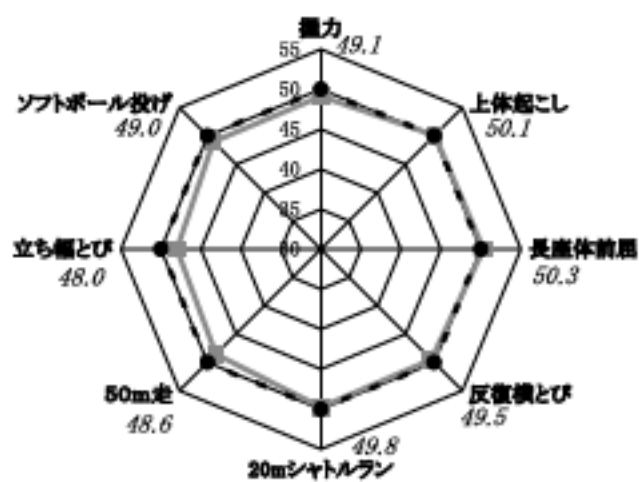
<小学3年男子>



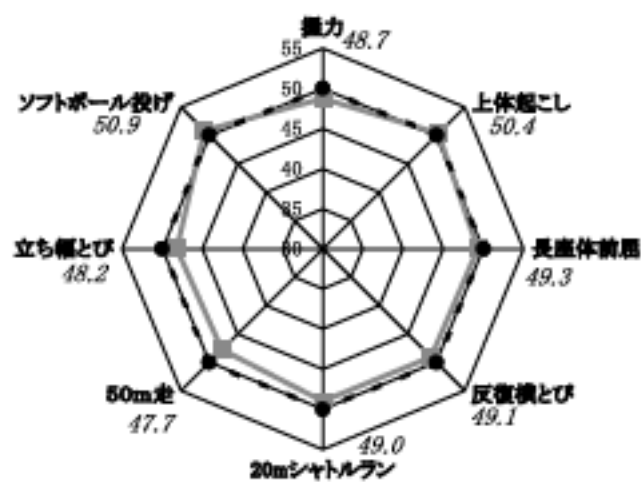
<小学3年女子>



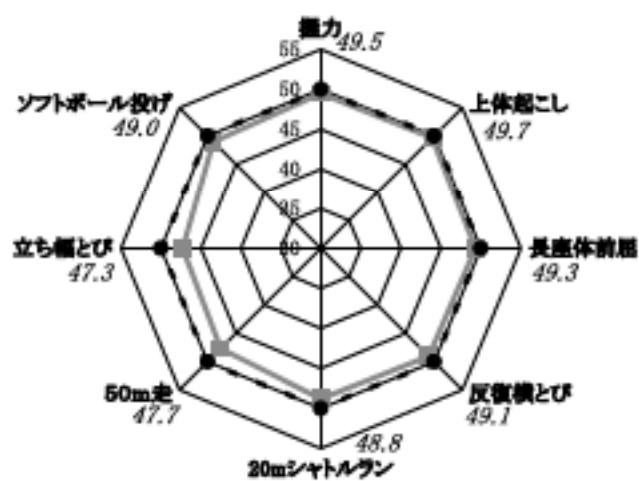
<小学4年男子>



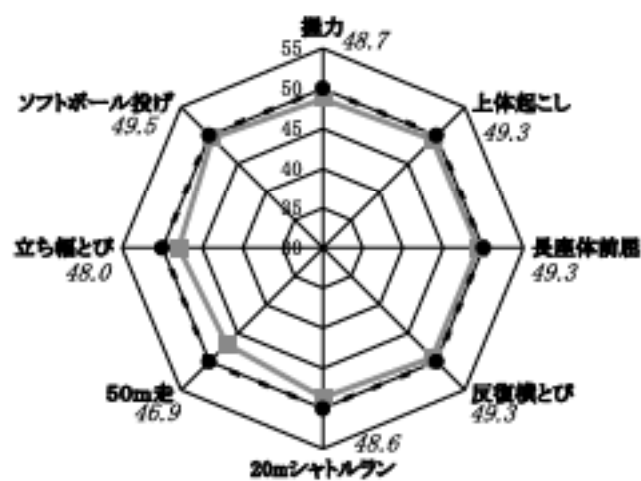
<小学4年女子>



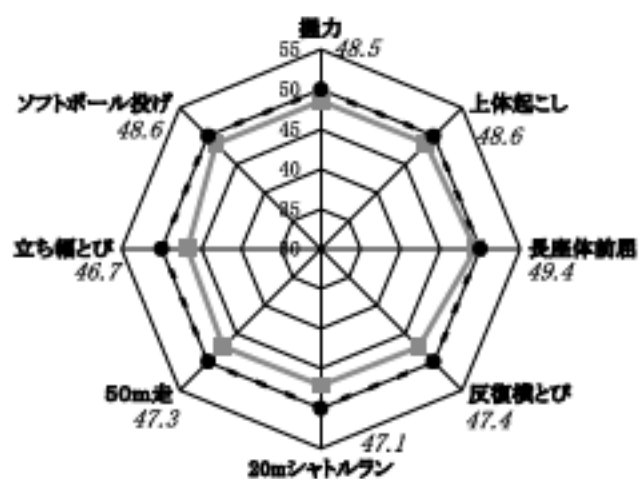
<小学5年男子>



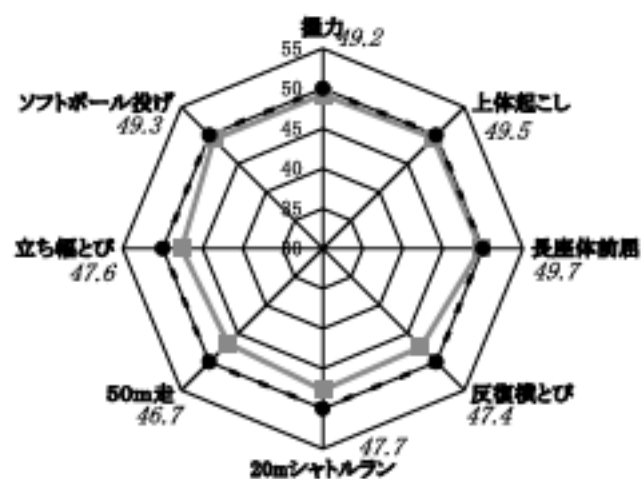
<小学5年女子>



<小学6年男子>

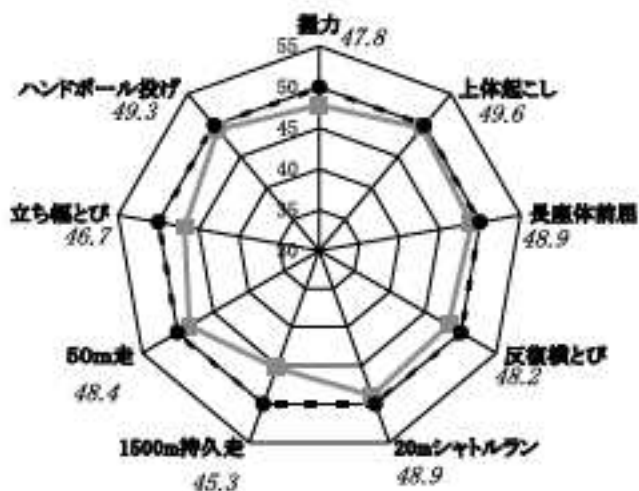


<小学6年女子>

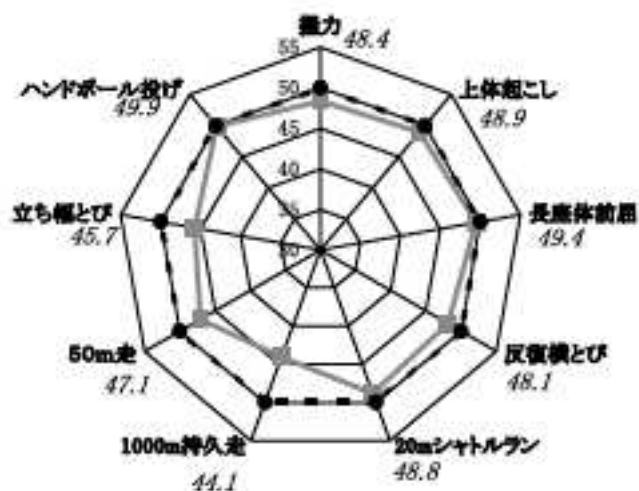


(2) 中学校における比較

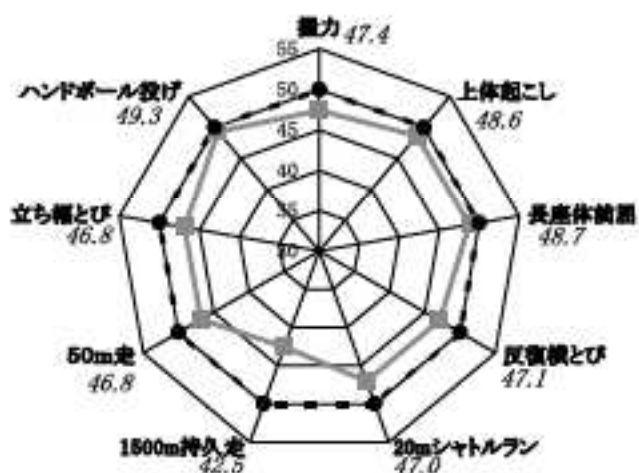
< 中学1年男子 >



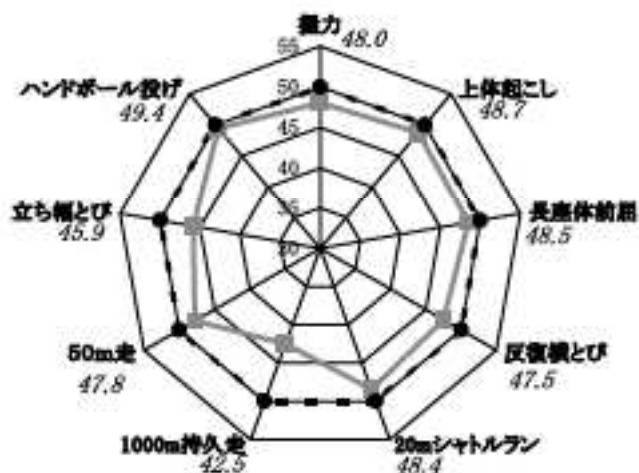
< 中学1年女子 >



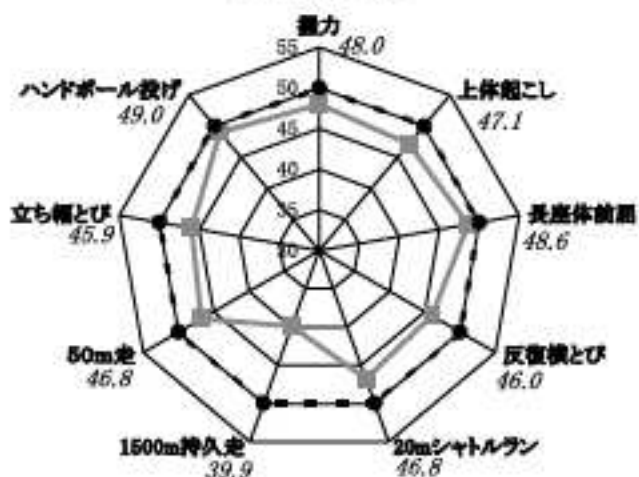
< 中学2年男子 >



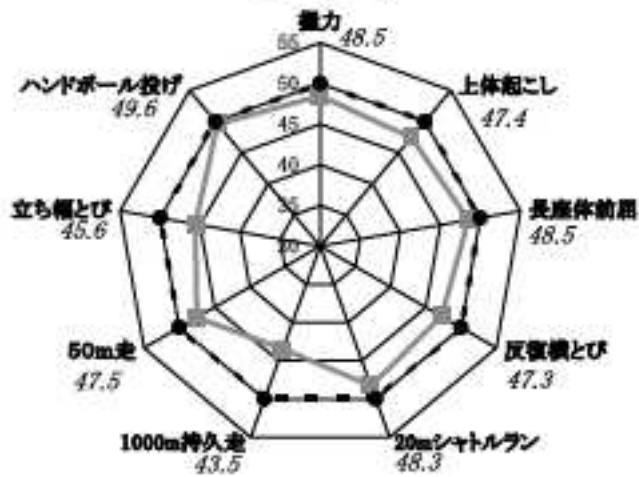
< 中学2年女子 >



< 中学3年男子 >

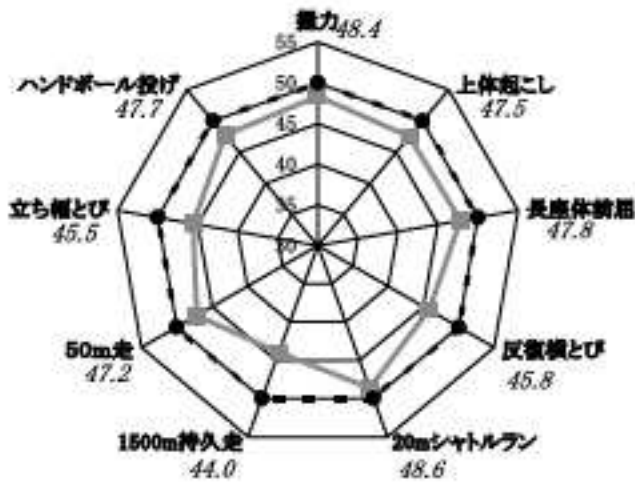


< 中学3年女子 >

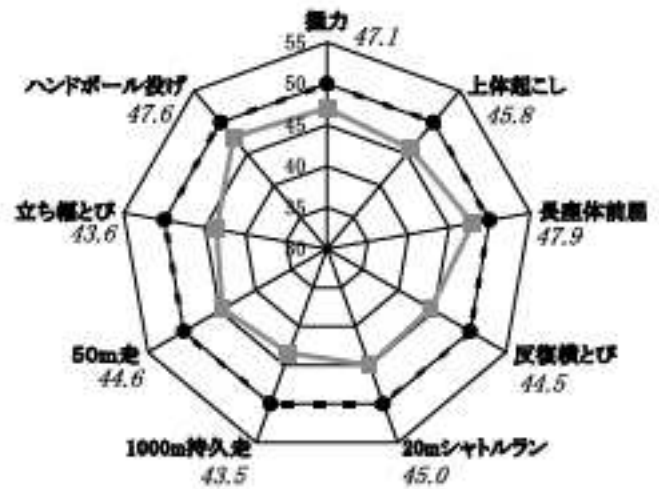


(3) 高等学校(全日制)における比較

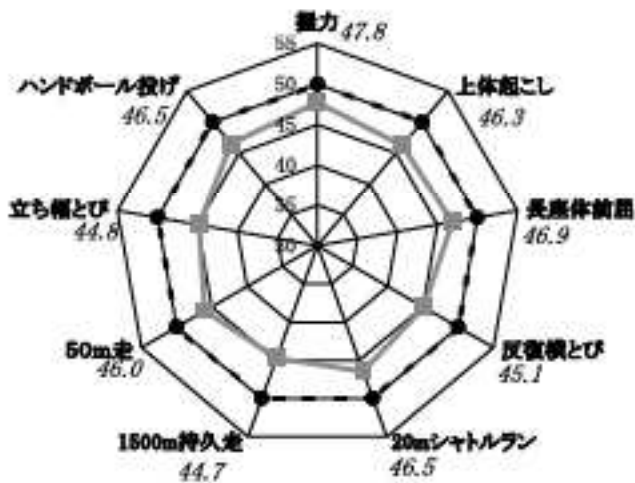
< 高校1年男子 >



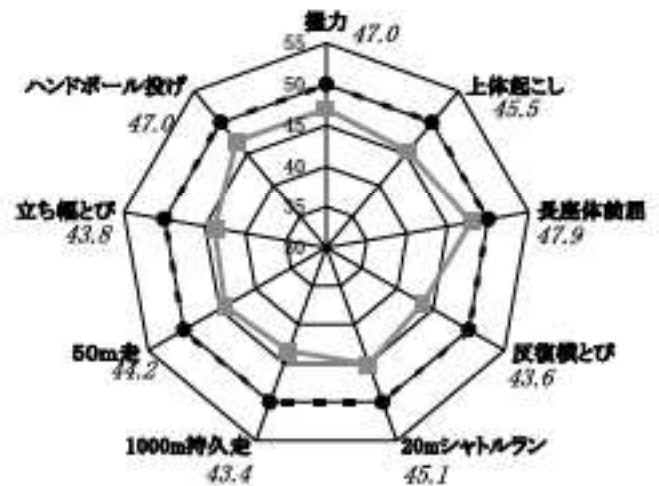
< 高校1年女子 >



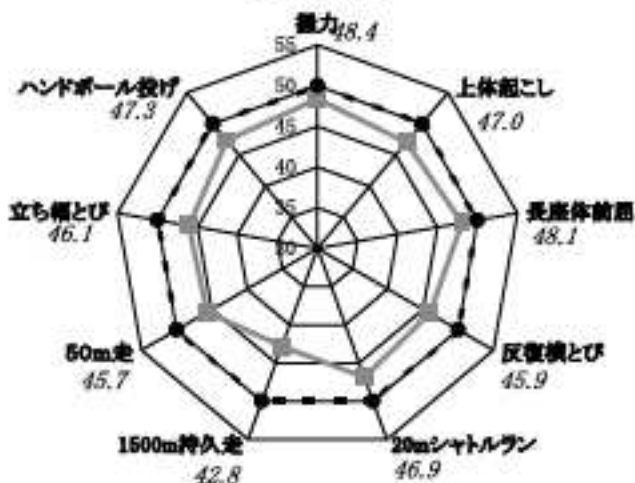
< 高校2年男子 >



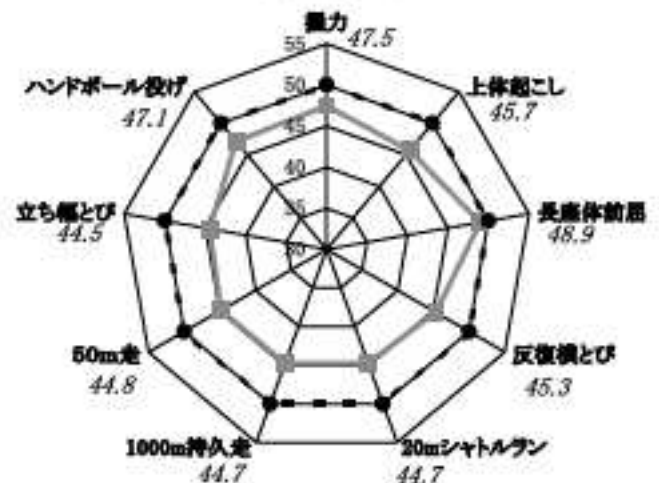
< 高校2年女子 >



< 高校3年男子 >

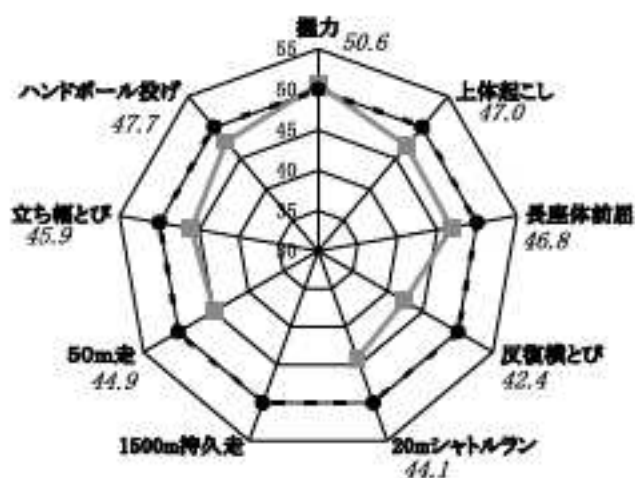


< 高校3年女子 >

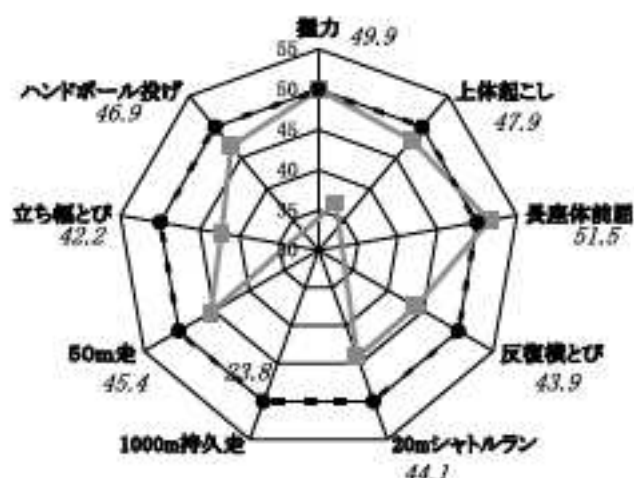


(4) 高等学校(定時制)における比較

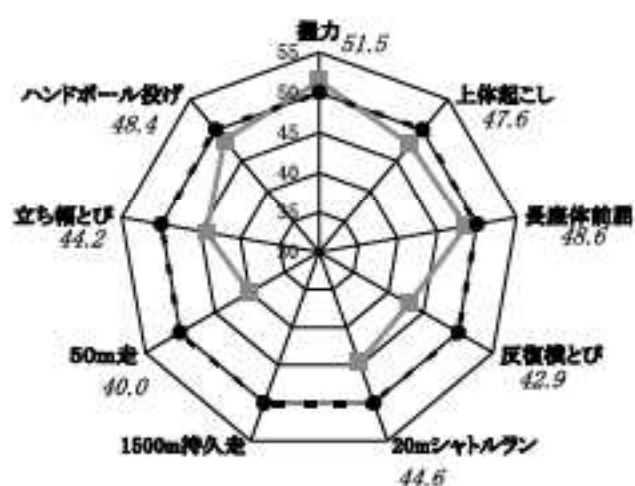
<定時制1年男子>



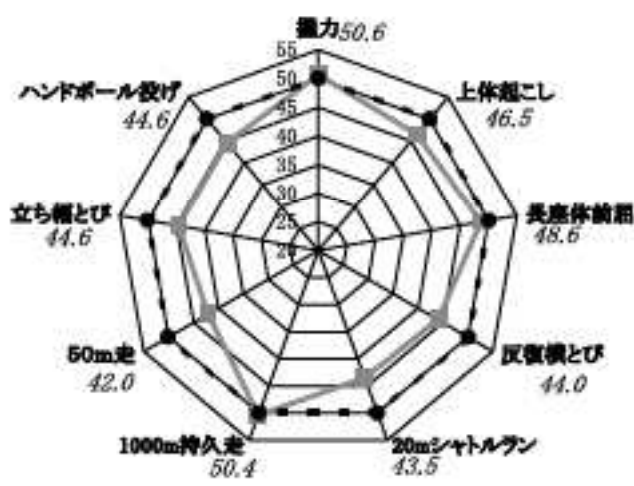
<定時制1年女子>



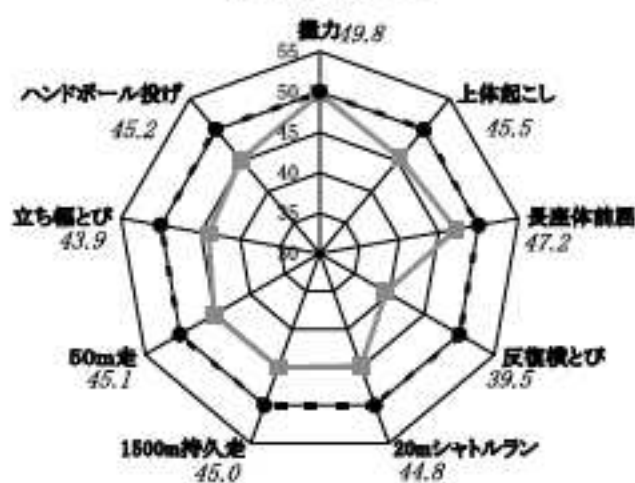
<定時制2年男子>



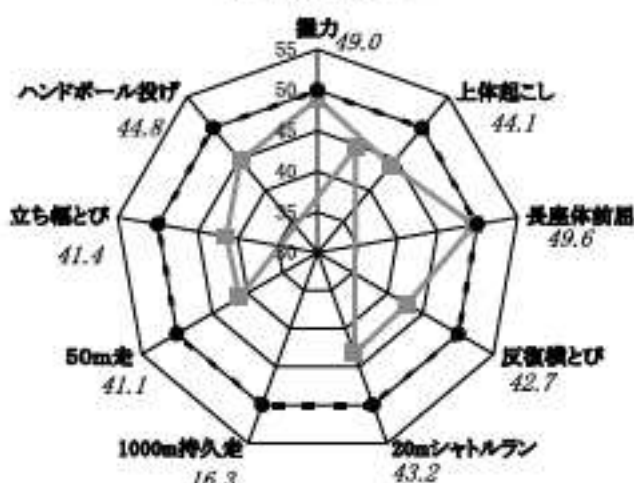
<定時制2年女子>



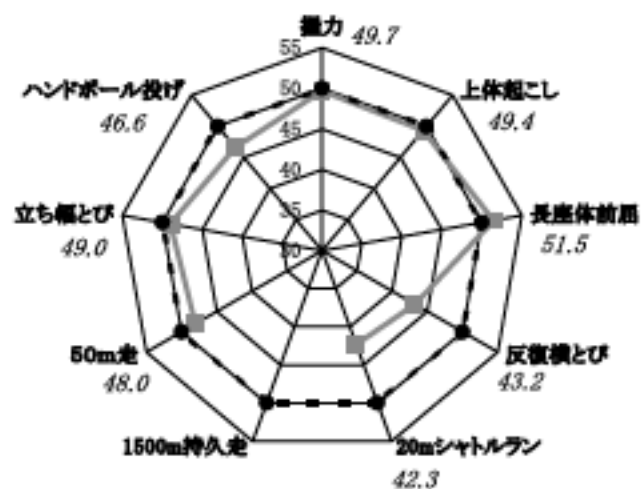
<定時制3年男子>



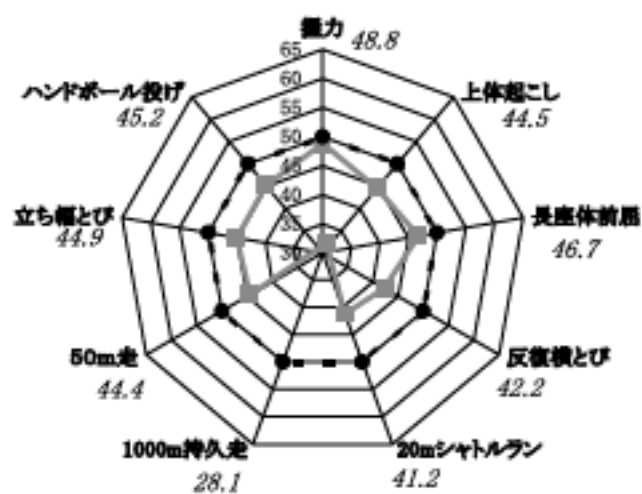
<定時制3年女子>



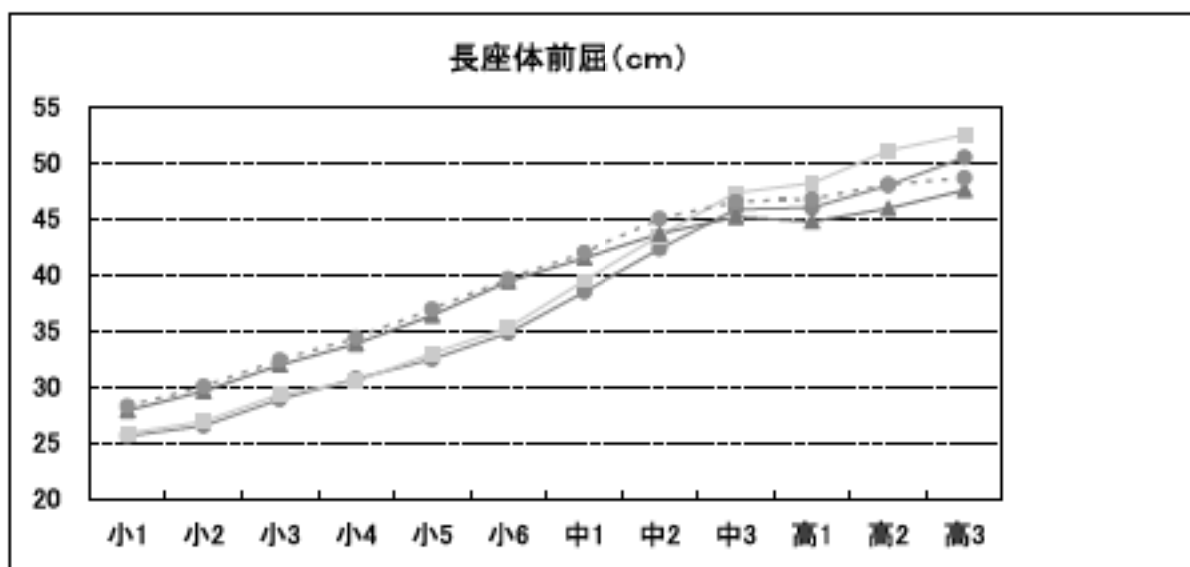
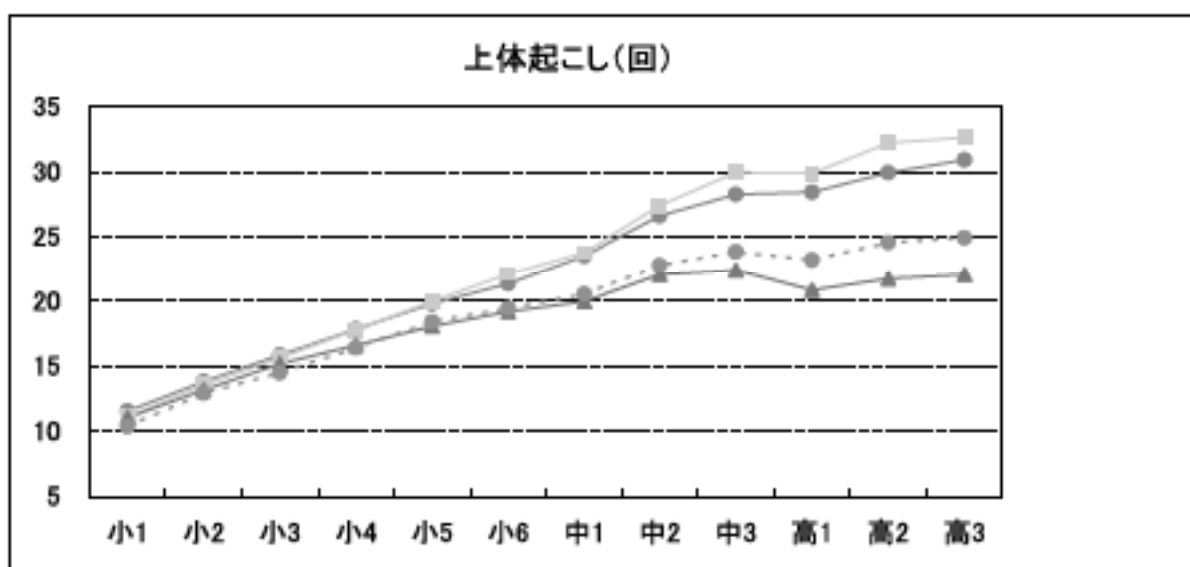
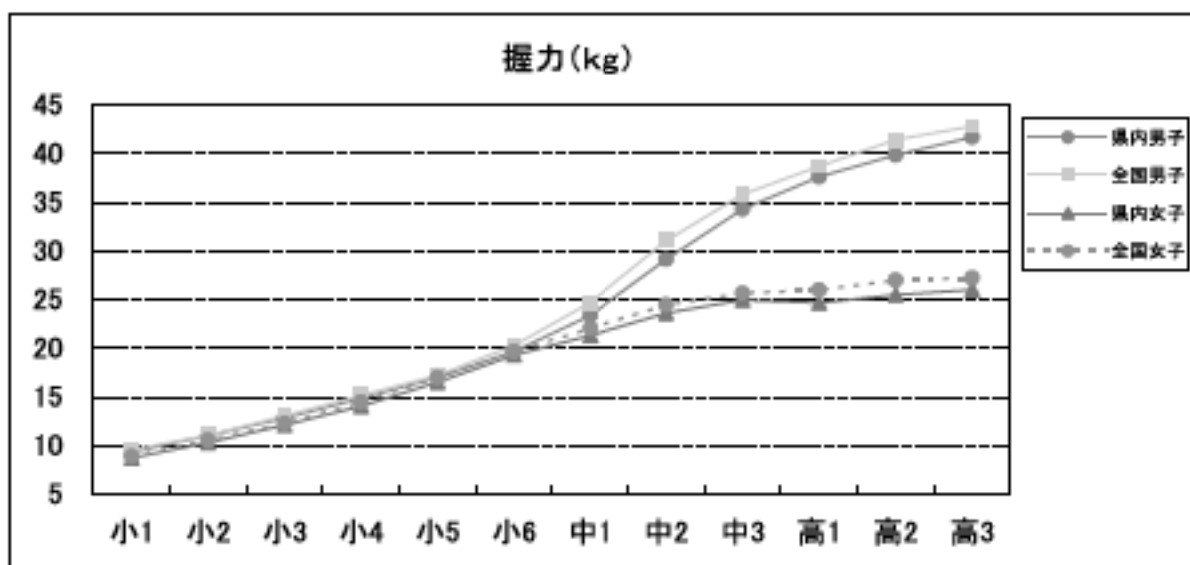
<定時制4年男子>

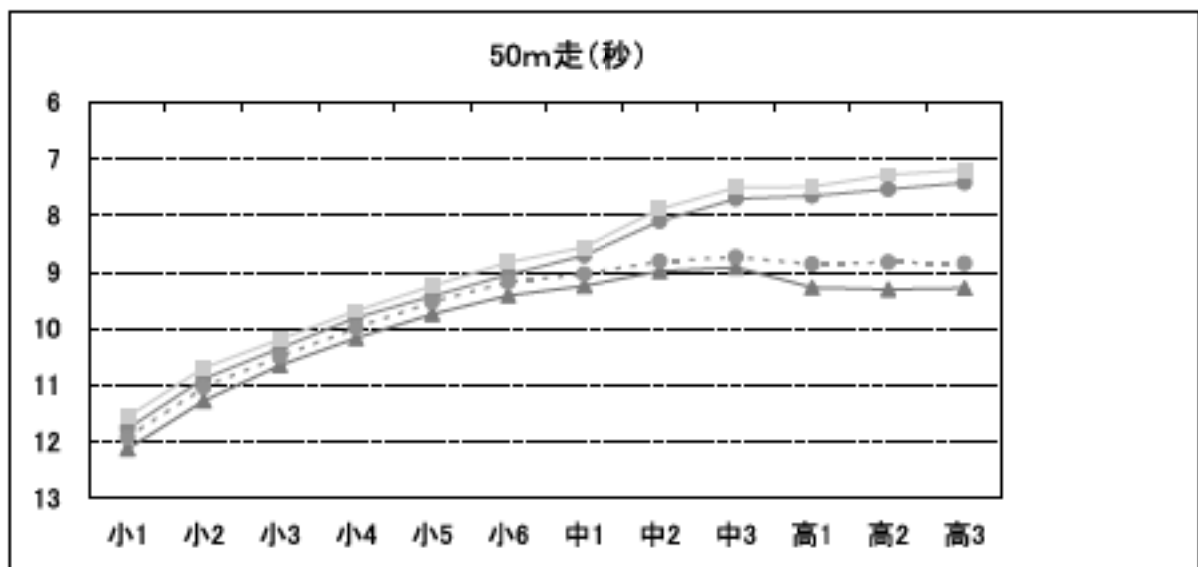
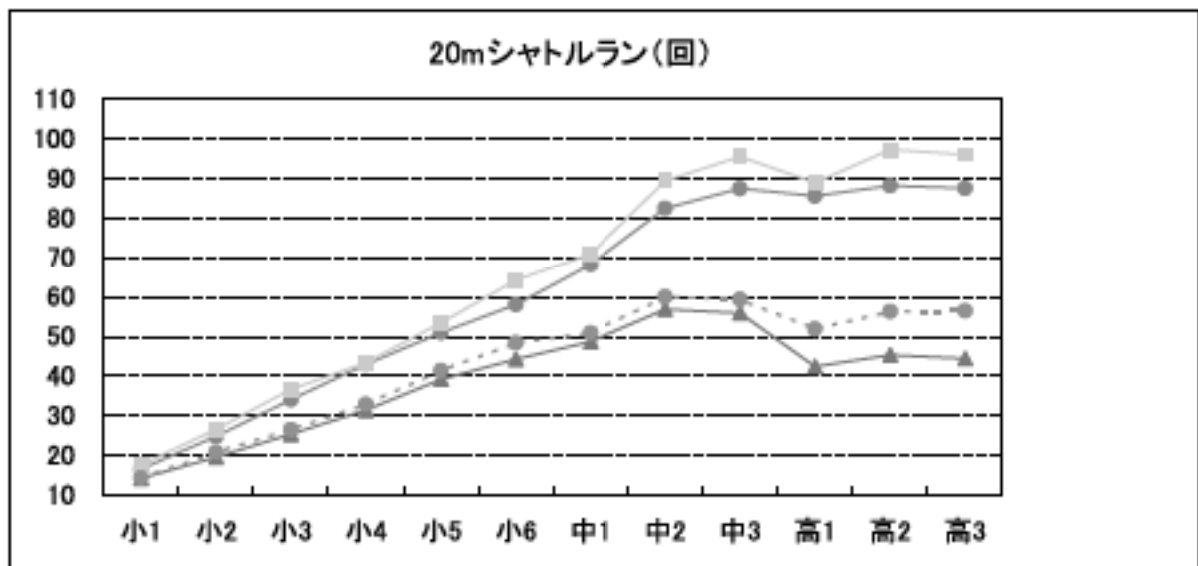
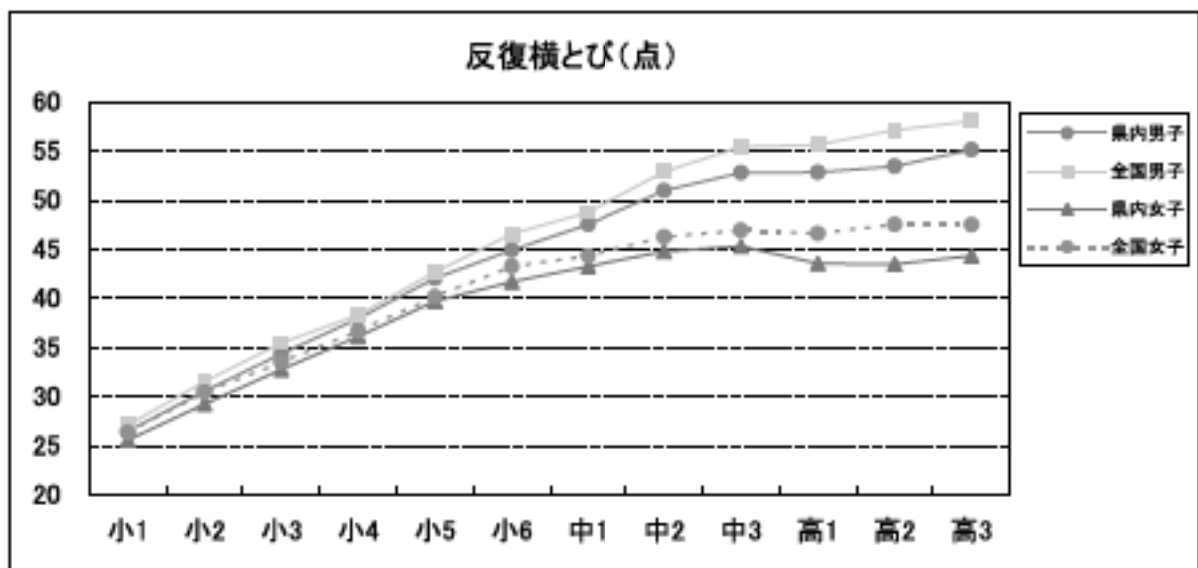


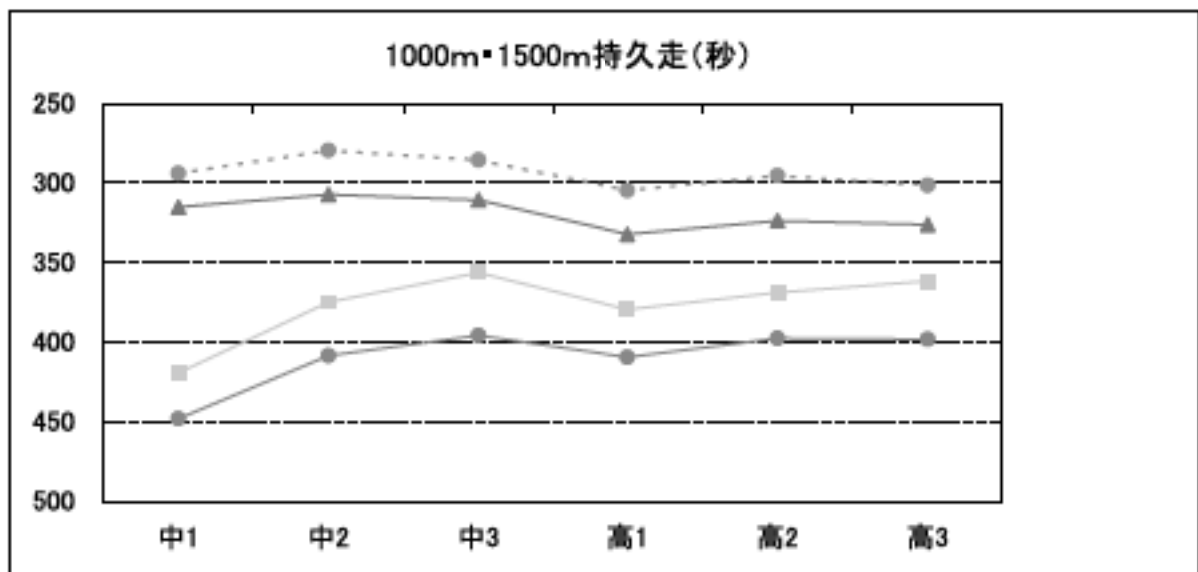
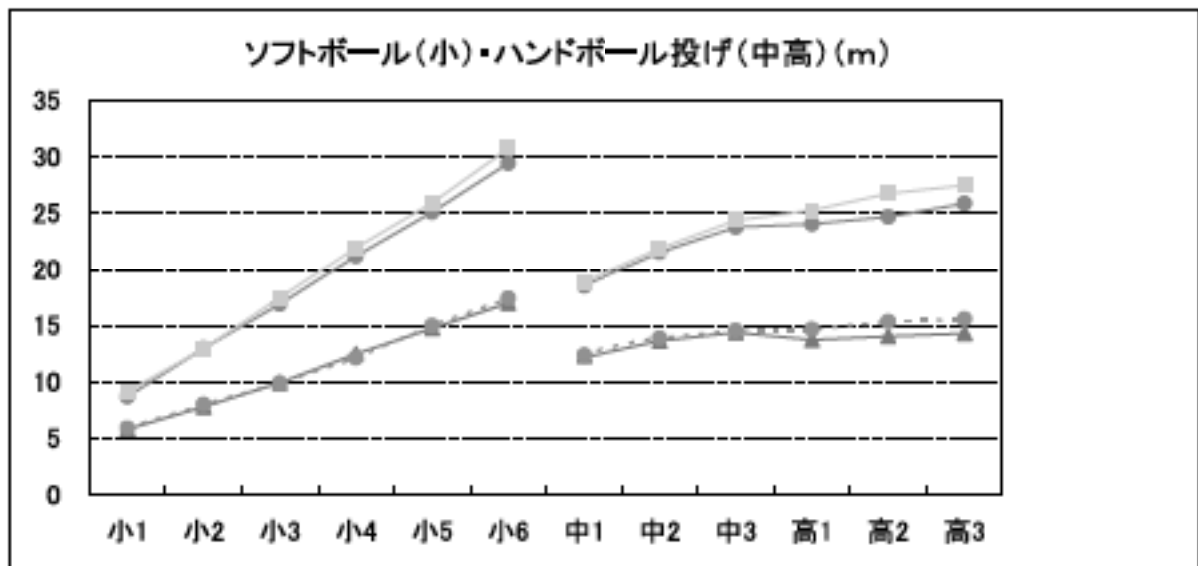
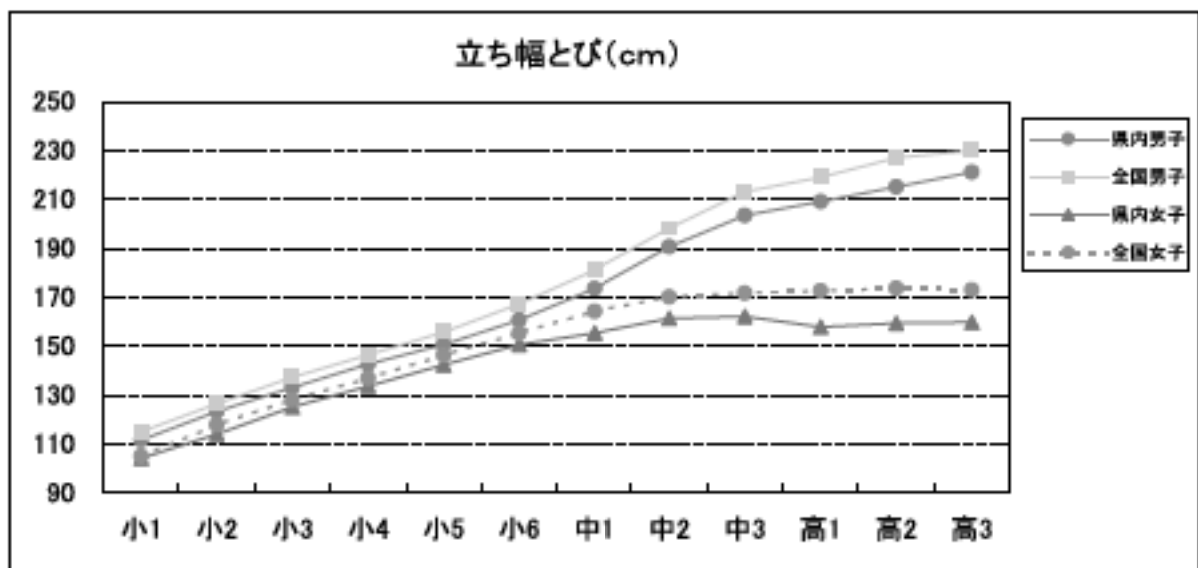
<定時制4年女子>



5 加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較

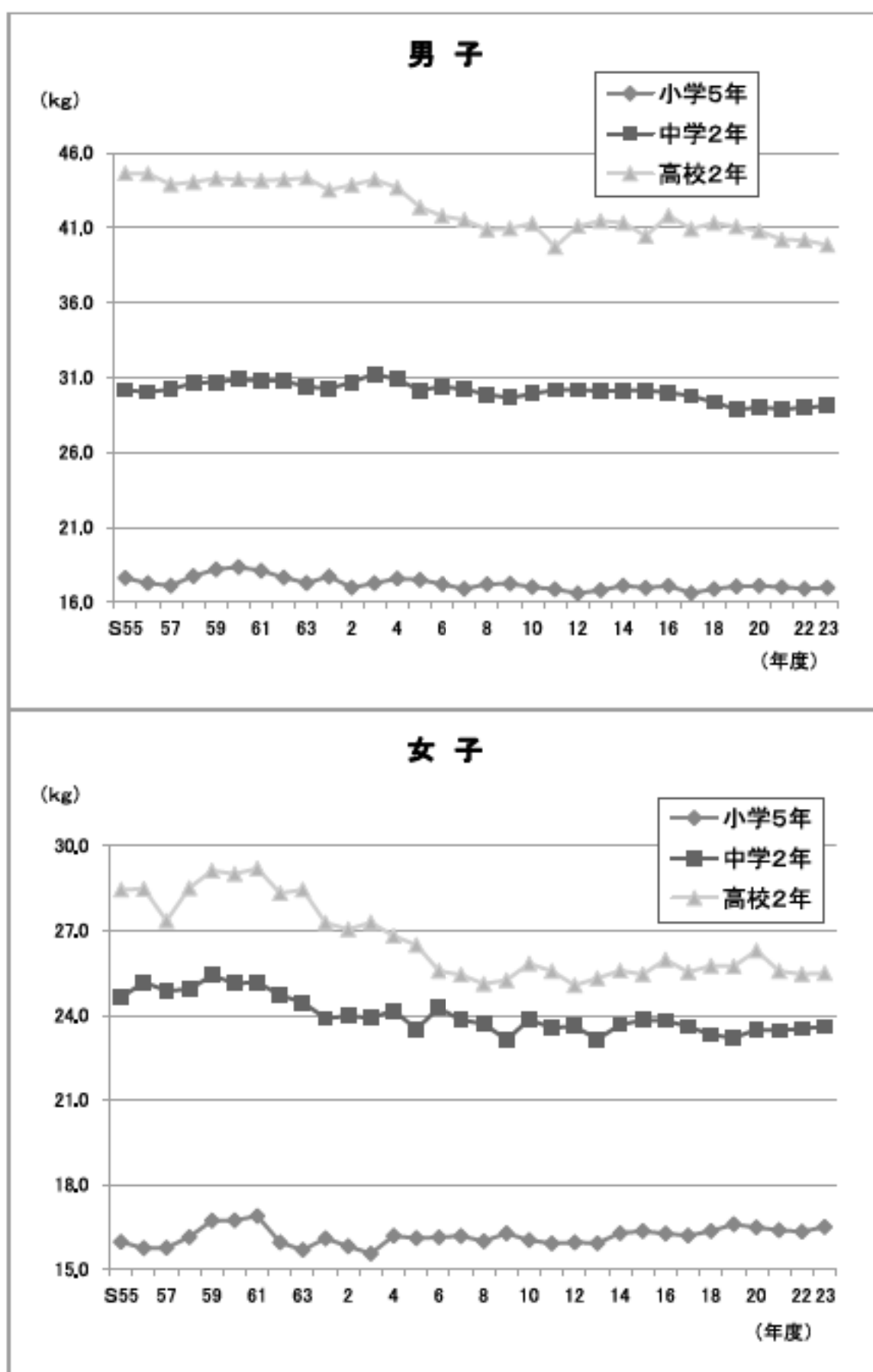






6 体力・運動能力(県平均値)の年次推移

(1) 握力の推移



県平均値の年次推移（握力）

男子

学年\年度	855	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差	
小学5年	17.6	17.3	17.1	17.5	18.2	18.4	18.1	17.7	17.3	17.7	17.0	17.3	17.8	17.5	17.2	16.9	17.2	17.3	17.0	16.9	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.3	16.4	16.3	16.3	16.4	16.5	17.1	17.0	16.9	17.0	-1.4
小学6年	20.6	20.4	20.7	20.8	20.7	20.8	20.8	20.9	20.5	20.3	20.2	20.5	20.8	20.6	20.1	20.1	20.1	20.2	20.1	19.9	20.1	20.2	20.1	20.2	20.1	20.2	20.1	20.2	20.1	20.2	20.0	19.9	19.7	19.7	19.8	19.8	20.1	19.8	19.7	-1.2	
中学1年	24.6	24.3	24.2	24.1	24.1	24.4	24.3	24.8	24.4	24.6	25.0	25.1	24.7	24.1	24.3	23.8	24.1	23.8	23.7	23.7	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.8	23.4	-2.0		
中学2年	30.2	30.0	30.2	30.7	30.7	30.9	30.8	30.8	30.4	30.3	30.7	31.3	30.9	30.2	30.4	30.2	30.9	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	30.2	29.4	29.4	29.9	29.0	29.1	-2.2		
中学3年	38.9	38.9	38.6	38.7	38.8	38.9	38.7	38.9	38.7	38.3	38.3	38.8	37.2	35.9	35.8	35.7	35.1	35.6	35.6	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	34.8	34.2	34.3	34.3	34.4	-2.9			
高校1年	41.3	42.0	41.2	41.1	41.2	41.1	41.0	40.9	40.8	41.0	41.5	40.3	38.9	38.9	38.5	38.3	38.8	38.2	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.5	38.1	38.7	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	-1.4		
高校2年	44.6	44.6	43.9	44.1	44.3	44.2	44.2	44.2	44.2	43.5	43.9	44.2	43.7	42.4	41.8	41.5	40.9	41.0	41.3	39.7	41.1	41.5	41.2	40.5	41.2	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	40.2	40.2	41.1	40.8	40.2	40.2	-1.7			
高校3年	46.4	47.0	46.9	46.5	46.6	46.3	46.2	46.2	46.2	45.5	46.1	46.4	45.9	44.4	43.8	43.0	42.8	42.7	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	42.5	41.7	-0.3		

2.5kg以上悪化

女子

学年\年度	855	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差	
小学5年	16.0	15.6	15.6	16.2	16.7	16.8	16.9	16.0	15.7	16.1	15.8	16.2	16.2	16.1	16.2	16.0	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.4	16.5	16.4	16.4	16.5	-0.4	
小学6年	19.2	19.1	19.1	19.2	20.0	20.2	20.1	19.9	19.3	19.3	19.0	19.8	19.2	19.8	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	19.2	-0.9
中学1年	22.5	22.0	22.3	22.6	23.1	22.8	22.5	21.8	22.0	21.5	21.7	21.7	21.4	21.4	21.3	21.0	21.2	21.4	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.2	21.2	21.2	21.2	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	-1.8
中学2年	24.6	25.2	24.9	24.9	25.4	25.1	25.2	24.7	24.5	23.9	24.0	23.9	24.2	23.5	24.3	23.8	23.7	23.1	23.9	23.6	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	-1.8	
中学3年	28.7	28.1	28.5	27.8	28.7	28.3	28.3	28.1	28.7	28.4	28.1	27.8	28.8	28.5	28.7	28.4	28.2	28.0	28.0	28.2	28.1	28.0	28.1	28.0	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	28.2	-2.6	
高校1年	27.6	27.6	27.1	27.7	28.2	28.1	27.8	27.3	27.3	28.2	28.0	28.5	28.8	28.9	28.7	28.0	28.4	28.7	28.3	28.4	28.5	28.6	28.7	28.5	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	-0.5
高校2年	28.9	28.9	27.6	28.5	28.1	28.0	28.2	28.3	28.3	27.3	27.1	27.9	28.8	28.9	28.6	28.1	28.3	28.9	28.6	28.1	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	28.3	-0.7
高校3年	28.2	28.6	28.1	28.7	28.6	28.1	28.4	28.0	28.2	27.3	28.0	28.1	27.7	27.0	28.1	28.2	28.0	28.0	28.7	28.1	28.0	28.4	28.5	28.5	28.1	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	-3.4

(855年以降)

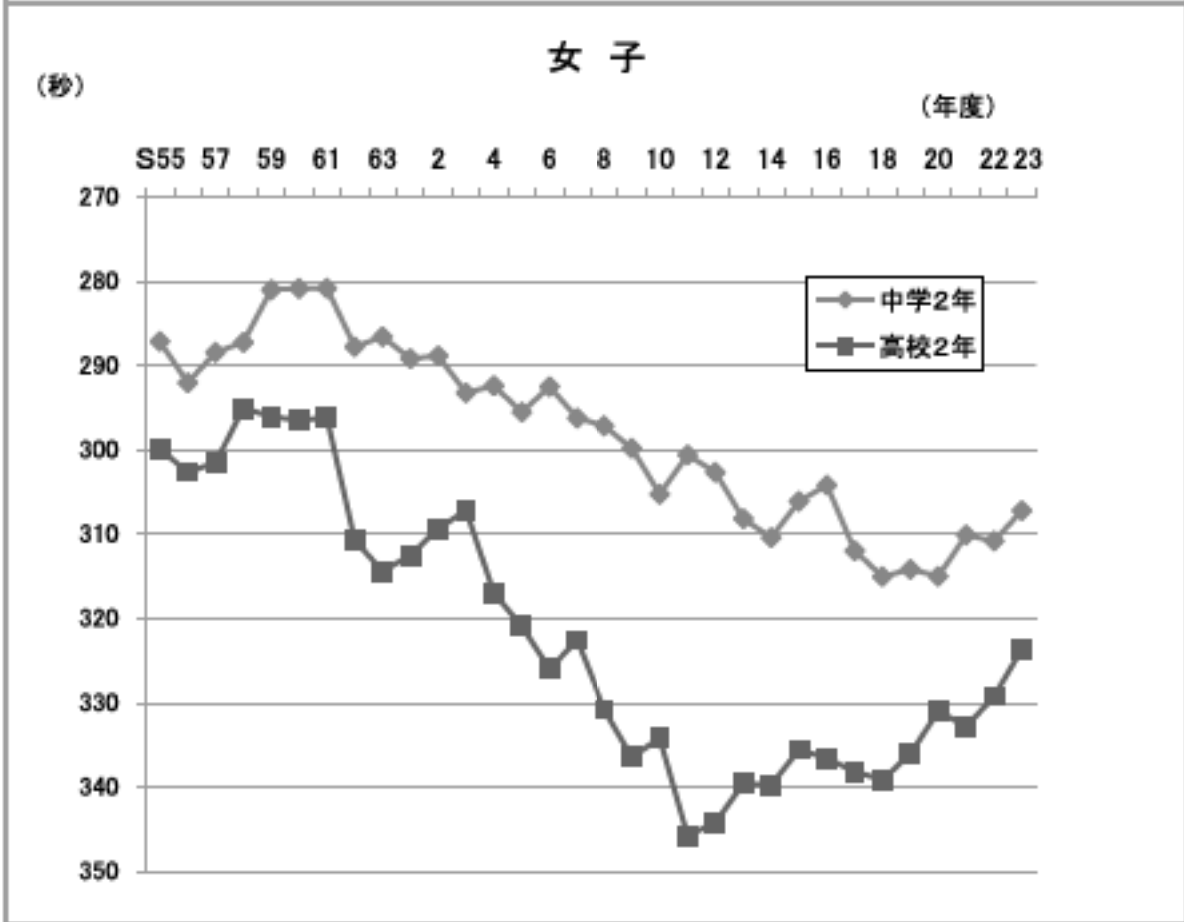
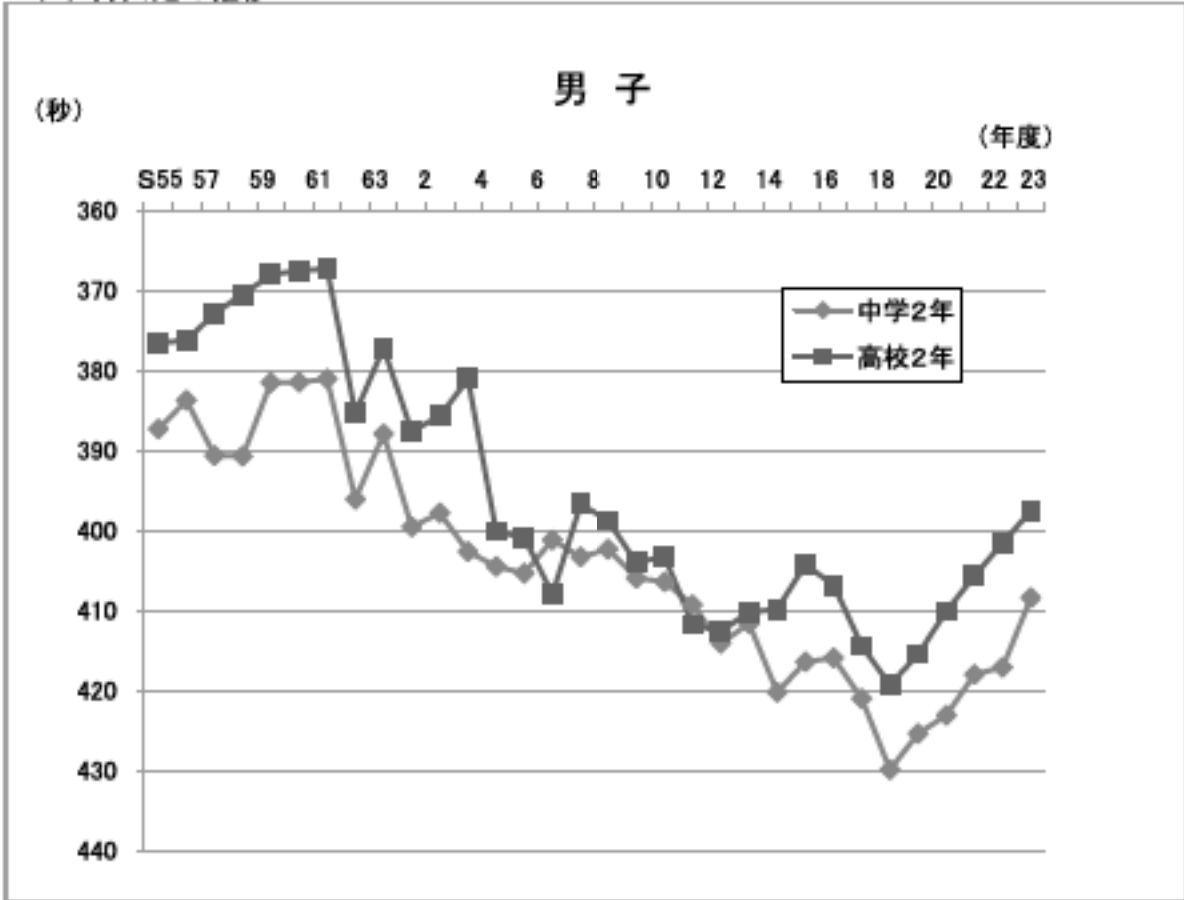
2.5kg以上悪化

※855年より全校対象に調査

最も悪い年度

最も良い年度

(2) 持久走の推移



県平均値の年次推移（持久走）

男子（1500m走）

学年／年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差
中学1年	468	465	466	469	464	465	465	419	419	416	424	423	423	429	430	422	426	430	433	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	-44
中学2年	387	384	381	381	381	381	381	394	398	399	398	403	404	405	401	403	402	406	406	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	-67
中学3年	378	376	377	382	374	372	372	389	382	387	390	383	385	384	380	380	383	383	389	383	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	-24
高校1年	385	381	383	379	381	380	381	384	393	397	401	385	410	409	415	402	408	410	408	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	426	412	409	-60
高校2年	376	376	373	370	368	367	367	385	377	387	388	381	400	401	408	387	389	404	403	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	-30
高校3年	379	380	374	369	367	366	366	389	373	387	382	379	369	401	403	384	369	386	389	412	414	406	404	407	406	413	413	413	404	402	398	-62	

40秒以上悪化

女子（1000m走）

学年／年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差
中学1年	246	246	248	247	243	243	242	267	267	268	293	297	296	299	299	296	300	306	310	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	-63
中学2年	287	282	286	287	281	281	281	298	297	289	289	293	282	289	283	286	287	300	305	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	-26
中学3年	244	243	246	242	246	249	249	295	295	293	297	300	297	299	300	302	302	304	307	310	304	311	313	310	316	321	320	319	315	317	311	-63	
高校1年	296	305	302	302	301	299	299	313	316	311	311	308	318	322	327	322	332	335	332	338	340	338	339	336	343	343	340	341	334	333	332	-66	
高校2年	300	303	302	295	296	297	296	311	314	313	309	307	317	321	326	323	331	336	334	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	-69
高校3年	304	301	300	299	296	296	296	311	312	313	312	307	320	318	323	321	329	334	333	336	340	335	337	332	337	339	337	336	332	332	328	-30	

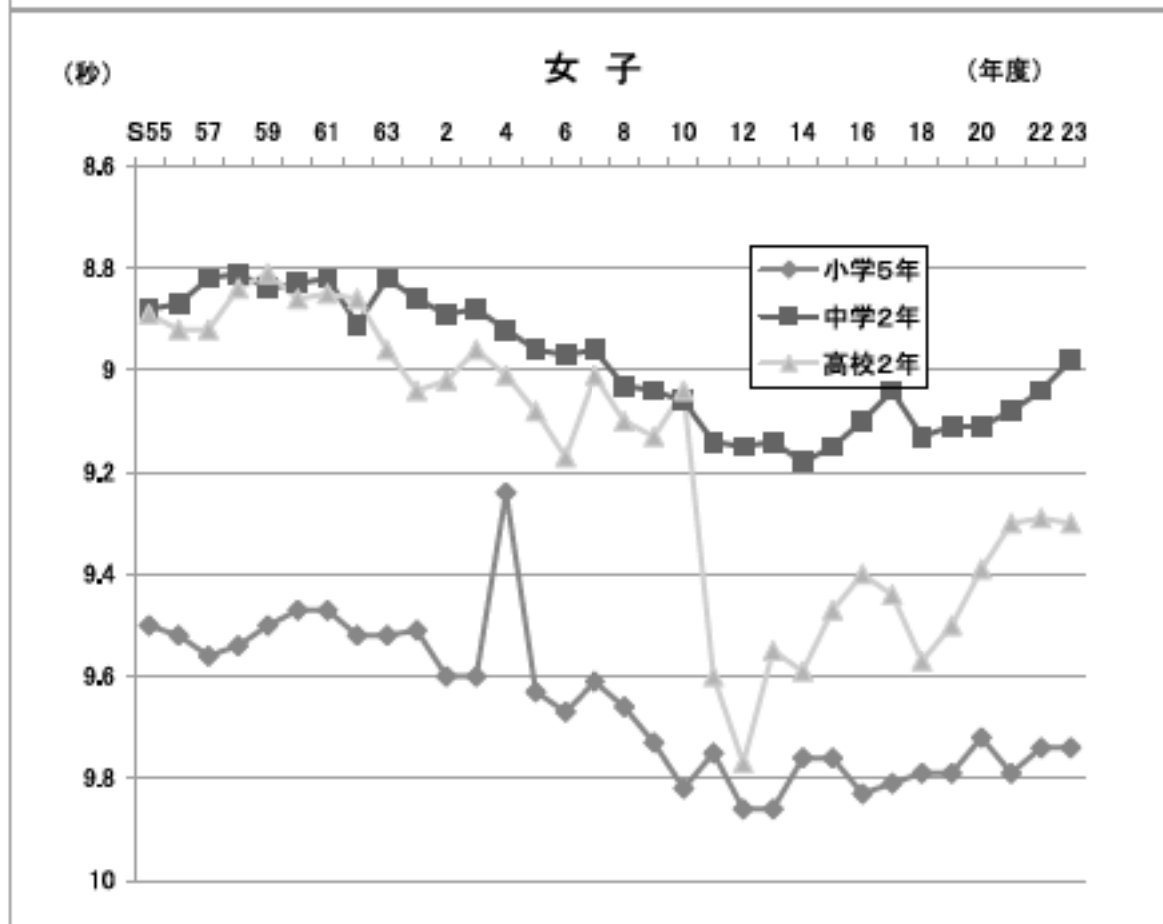
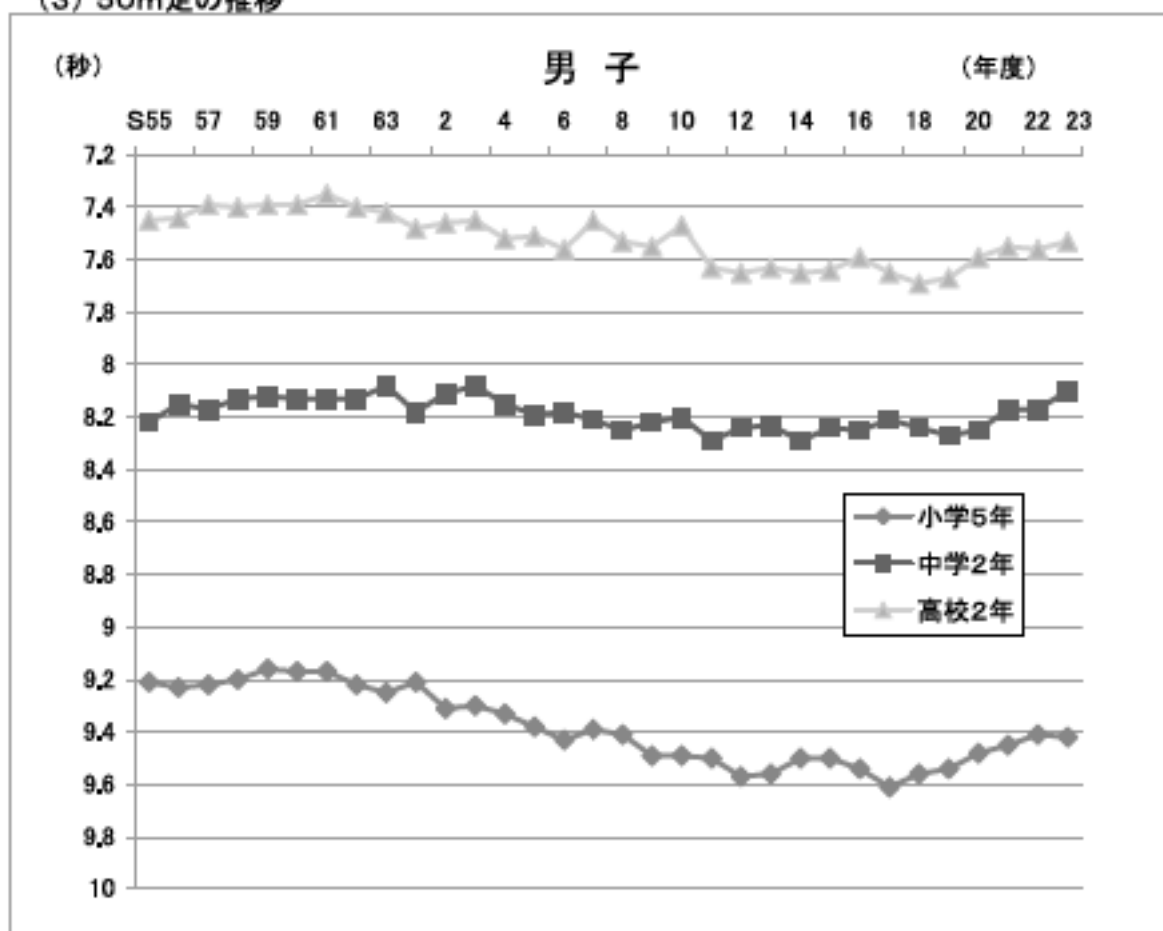
30秒以上悪化

最も悪い年度

(55年以降)
最も良い年度

※555年より全校対象に調査

(3) 50m走の推移



県平均値の年次推移 (50m走)

男子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	HI	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差		
小学1年				11.26	11.25	11.25	11.24	11.04	11.28	11.43	11.43	11.51	11.52	11.56	11.6	11.62	11.71	11.9	11.9	11.76	11.76	11.78	11.83	11.82	11.5	11.85	11.85	11.8	11.85	11.81	11.83	11.81	11.78	-0.22	
小学2年				10.51	10.54	10.46	10.46	10.56	10.55	10.55	10.64	10.78	10.68	10.63	10.63	10.77	10.8	10.68	10.69	10.66	11	11	10.9	10.82	10.82	10.45	10.81	10.98	11.01	10.94	10.88	10.93	10.88	-0.44	
小学3年	8.53	10	10.02	10.06	10.02	9.96	9.92	10.35	10.04	10.08	10.16	10.1	10.14	10.16	10.23	10.24	10.2	10.29	10.34	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.38	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	-0.42		
小学4年	8.55	8.54	8.56	8.58	8.53	8.52	8.48	8.51	8.51	8.59	8.65	8.63	8.65	8.71	8.8	8.73	8.78	8.79	8.89	8.83	8.85	8.85	8.82	8.83	8.85	8.8	8.85	8.85	8.88	8.88	8.85	8.81	8.88	-0.32	
小学5年	8.21	8.23	8.22	8.2	8.16	8.17	8.17	8.22	8.23	8.21	8.21	8.3	8.33	8.39	8.43	8.39	8.41	8.49	8.49	8.5	8.57	8.56	8.5	8.5	8.5	8.54	8.51	8.58	8.54	8.48	8.45	8.41	8.42	-0.28	
小学6年	8.87	8.83	8.82	8.87	8.85	8.86	8.86	8.92	8.88	8.89	8.95	8.95	8.97	8.94	8.96	9.01	9.05	9.09	9.11	9.12	9.15	9.2	9.13	9.12	9.16	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.04	9.04	9.04	-0.19	
中学1年	8.87	8.82	8.82	8.81	8.81	8.8	8.81	8.81	8.88	8.8	8.89	8.8	8.87	8.89	8.77	8.71	8.74	8.76	8.7	8.8	8.78	8.8	8.83	8.74	8.82	8.76	8.84	8.84	8.81	8.78	8.79	8.79	8.79	-0.12	
中学2年	8.22	8.15	8.17	8.13	8.12	8.13	8.13	8.08	8.18	8.11	8.08	8.15	8.19	8.19	8.18	8.21	8.25	8.22	8.2	8.29	8.24	8.23	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.19	-0.02	
中学3年	7.16	7.82	7.79	7.72	7.75	7.87	7.87	7.85	7.7	7.78	7.74	7.71	7.79	7.79	7.83	7.77	7.89	7.83	7.82	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.82	7.83	7.84	7.86	7.85	7.78	7.85	7.73	7.79	7.85	-0.05
高校1年	7.6	7.62	7.58	7.6	7.54	7.57	7.52	7.54	7.58	7.64	7.67	7.61	7.7	7.75	7.72	7.65	7.7	7.69	7.62	7.62	7.63	7.76	7.65	7.65	7.65	7.68	7.67	7.64	7.6	7.72	7.73	7.65	7.65	-0.13	
高校2年	7.65	7.44	7.39	7.4	7.39	7.39	7.35	7.4	7.42	7.48	7.48	7.45	7.52	7.51	7.56	7.45	7.53	7.55	7.47	7.43	7.45	7.45	7.45	7.45	7.44	7.59	7.45	7.46	7.51	7.55	7.58	7.53	7.53	-0.18	
高校3年	7.38	7.35	7.31	7.29	7.25	7.25	7.27	7.31	7.36	7.34	7.31	7.42	7.46	7.46	7.46	7.38	7.42	7.39	7.42	7.38	7.38	7.38	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.58	7.48	7.45	7.42	-0.17	

女子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	HI	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差		
小学1年				11.8	11.68	11.67	11.63	11.89	11.81	11.79	11.76	11.8	11.89	11.87	11.88	11.9	12.04	12.09	12.11	12.13	12.29	12.1	11.81	11.71	12.17	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	-0.49	
小学2年				10.84	10.84	10.86	10.8	10.88	10.85	10.88	10.94	10.82	10.89	10.89	10.88	10.88	11.12	11.14	11.22	11.25	11.3	11.27	11.16	11.1	11.28	11.27	11.27	11.37	11.37	11.29	11.28	11.23	11.27	11.27	-0.89
小学3年	10.35	10.4	10.41	10.37	10.31	10.3	10.24	10.28	10.28	10.39	10.43	10.38	10.41	10.41	10.51	10.48	10.53	10.54	10.64	10.74	10.74	10.75	10.68	10.64	10.64	10.68	10.68	10.72	10.74	10.68	10.68	10.64	10.64	-0.49	
小学4年	8.31	8.87	8.82	8.85	8.86	8.85	8.82	8.91	8.84	8.92	8.98	8.91	8.94	8.94	8.94	9.06	9.03	9.02	9.02	9.05	9.06	9.15	9.14	9.15	9.1	9.23	9.34	9.35	9.36	9.31	9.29	9.24	-0.49		
小学5年	8.5	8.52	8.56	8.54	8.5	8.47	8.47	8.52	8.52	8.51	8.6	8.6	8.64	8.64	8.67	8.61	8.69	8.73	8.62	8.75	8.65	8.66	8.76	8.76	8.76	8.83	8.81	8.78	8.72	8.79	8.74	8.74	8.74	-0.69	
小学6年	8.19	8.21	8.21	8.16	8.17	8.16	8.16	8.19	8.21	8.18	8.23	8.22	8.14	8.28	8.33	8.28	8.34	8.28	8.42	8.47	8.46	8.46	8.49	8.43	8.43	8.48	8.46	8.45	8.44	8.43	8.38	8.41	8.41	-0.27	
中学1年	8.03	8.01	8.03	8.03	8.02	8.02	8.01	8.02	8.01	8.01	8.08	8.04	8.14	8.14	8.2	8.22	8.24	8.24	8.22	8.25	8.26	8.31	8.35	8.34	8.31	8.32	8.34	8.35	8.36	8.31	8.29	8.24	-0.23		
中学2年	8.88	8.87	8.82	8.81	8.84	8.83	8.82	8.91	8.82	8.86	8.89	8.88	8.92	8.86	8.97	8.96	8.93	9.04	9.06	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.1	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	-0.17		
中学3年	8.81	8.86	8.89	8.75	8.8	8.8	8.78	8.85	8.8	8.87	8.96	8.94	8.89	8.89	8.9	8.83	8.87	8.89	8.83	8.1	8.05	8.13	8.17	8.07	8.06	8.07	8.06	8.1	8.08	8.03	8.01	8.01	8.01	-0.16	
高校1年	9	8.95	8.93	8.91	8.91	8.93	8.88	8.92	8.92	8.93	9.03	9.08	9.09	9.19	9.17	9.11	9.14	9.09	9.05	8.97	8.94	8.98	8.92	8.95	8.95	8.92	8.95	8.98	8.99	8.92	8.92	8.87	8.87	-0.39	
高校2年	8.89	8.92	8.92	8.84	8.81	8.86	8.85	8.86	8.86	8.94	9.02	9.04	9.01	9.08	9.17	9.01	9.1	9.13	9.04	9.6	9.77	9.55	9.59	9.47	9.4	9.44	9.57	9.5	9.39	9.39	9.39	9.39	-0.49		
高校3年	8.89	8.91	8.9	8.95	8.86	8.86	8.84	8.86	8.91	9.01	9.01	8.93	9.02	9.08	9.18	8.99	9.04	9.09	9.03	8.93	8.98	8.93	8.96	8.95	8.95	8.95	8.92	8.95	8.94	8.92	8.85	8.88	8.88	-0.44	

(S55年以降)

最も悪い年度

※S55年より全校対象に調査

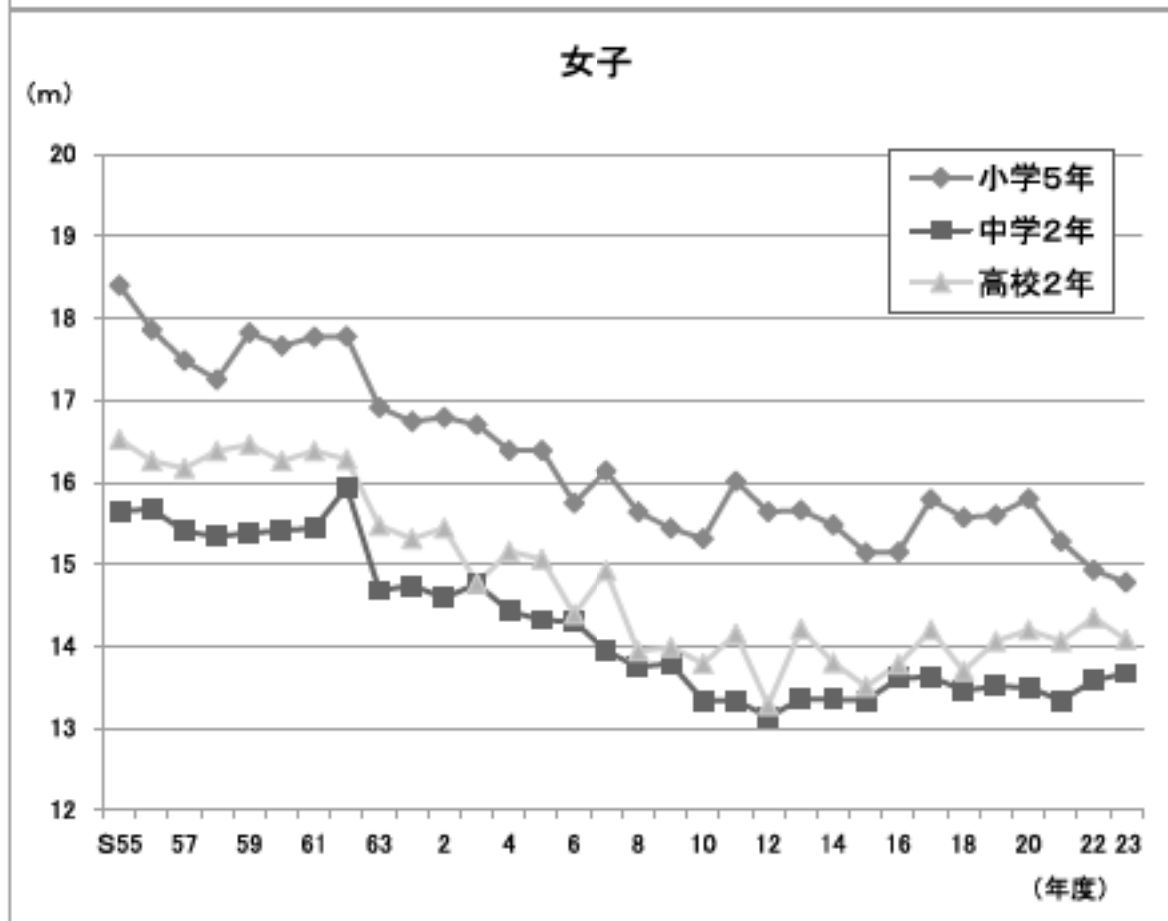
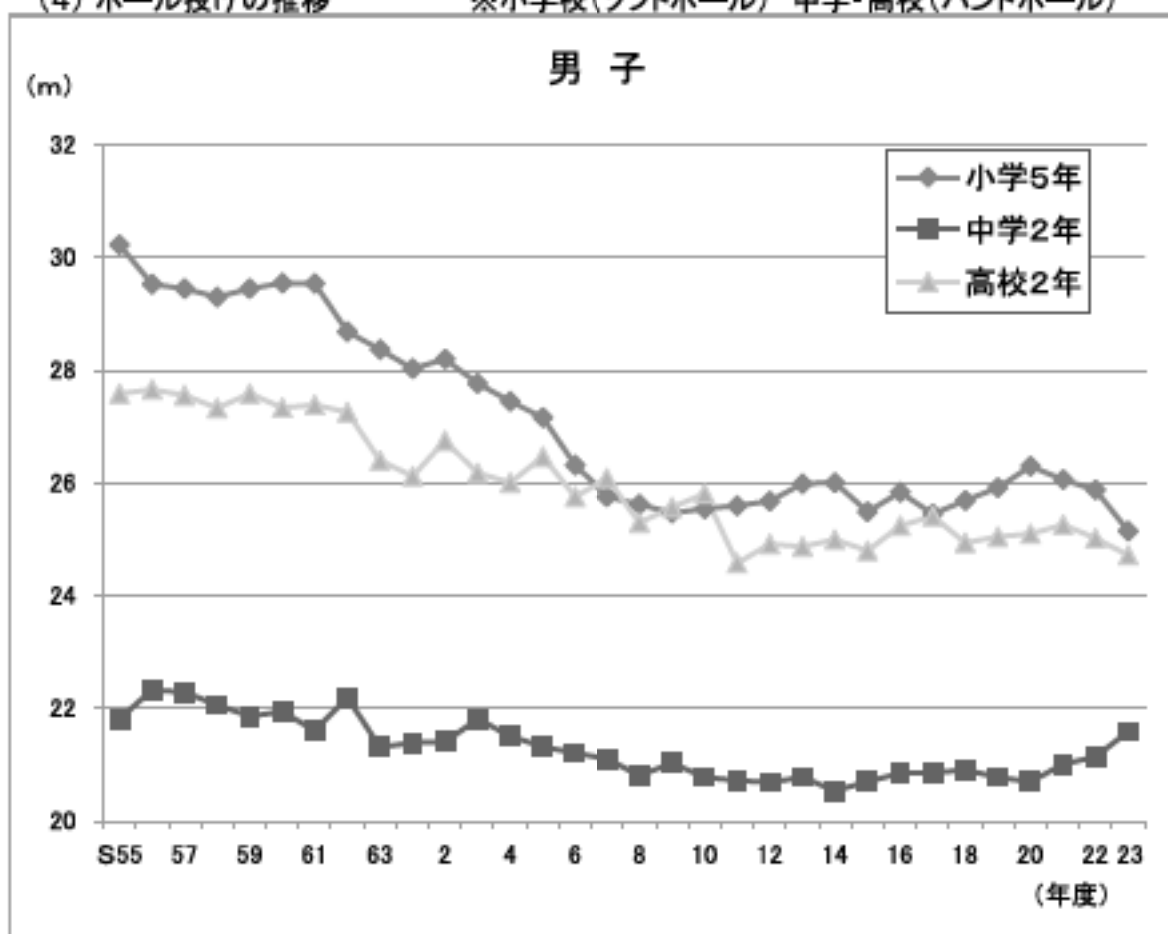
最も悪い年度

0.5秒以上悪化

0.5秒以上悪化

(4) ボール投げの推移

※小学校(ソフトボール) 中学・高校(ハンドボール)



県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子（小学生：ソフトボール 中学生：ハンドボール）

学年・年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差		
小学1年				10.7	10.9	11.2	11.8	10.5	10.8	10.5	10.9	10.1	10.2	9.9	10.3	9.4	9.4	9.5	9.7	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	9.7	-0.9		
小学2年				15.2	15.3	15.1	15.5	15.0	14.8	14.8	14.8	14.7	14.0	13.7	13.8	13.2	13.1	13.3	13.4	13.0	13.3	13.2	12.9	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	-2.5	
小学3年				20.1	21.0	20.7	20.7	19.7	19.8	19.2	19.8	19.4	18.9	18.3	17.9	17.2	17.7	17.3	17.6	17.0	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.4	18.9	18.9	-4.1	
小学4年				25.2	25.5	25.2	25.4	24.8	23.9	23.8	23.8	23.9	23.5	22.8	22.1	21.9	21.9	21.7	21.4	21.1	22.0	21.7	21.7	21.6	21.7	22.0	21.7	22.0	22.2	21.3	21.3	21.3	21.3	-4.2	
小学5年				29.5	29.5	29.5	29.8	29.5	28.7	28.4	28.0	28.2	27.8	27.5	27.2	26.3	25.8	25.5	25.5	25.9	25.9	25.7	26.0	26.0	25.5	25.9	25.9	25.9	26.3	26.1	25.9	25.9	25.9	-6.0	
小学6年				34.8	34.3	33.8	33.8	34.1	34.1	33.9	32.8	32.5	32.3	31.2	31.8	30.8	30.3	29.4	29.7	29.3	29.9	29.9	29.6	30.2	29.8	29.8	29.7	29.7	29.8	29.8	30.4	29.8	29.5	29.5	-5.3
中学1年				19.4	19.8	19.0	19.5	19.1	19.5	19.0	19.0	19.3	18.8	18.7	18.7	18.0	18.4	18.4	18.4	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	-1.1	
中学2年				21.8	22.3	22.1	21.9	21.8	22.2	21.3	21.4	21.8	21.5	21.3	21.2	21.1	20.8	21.0	20.9	20.7	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	-0.7	
中学3年				24.7	24.8	24.8	24.3	24.3	24.0	24.0	24.2	24.8	24.5	23.8	23.5	23.7	23.1	23.6	23.3	23.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.5	23.9	23.1	23.2	23.3	23.8	23.8	23.8	-1.0	
高校1年				28.2	28.2	28.3	28.7	28.7	28.8	27.1	28.3	28.0	28.8	28.5	28.8	28.8	28.3	28.7	28.8	28.3	28.0	28.3	28.0	28.3	28.0	28.0	28.1	28.0	28.0	28.1	28.1	28.1	28.1	-3.0	
高校2年				27.8	27.7	27.8	27.3	27.4	27.3	28.4	28.1	28.8	28.2	28.0	28.5	28.8	28.1	28.3	28.8	28.6	28.9	28.8	28.2	28.5	28.0	28.3	28.2	28.4	28.1	28.1	28.3	28.0	28.7	-3.0	
高校3年				28.3	28.3	28.8	28.4	28.6	27.8	28.8	28.6	27.5	27.3	27.3	28.7	28.8	27.1	28.1	28.3	28.6	28.0	28.4	28.2	28.0	28.1	28.9	28.2	28.8	28.8	28.0	28.1	28.9	28.9	-3.1	

2.5m以上悪化

女子（小学生：ソフトボール 中学生：ハンドボール）

学年・年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	最高値とH23の差	
小学1年				6.4	7.5	6.7	6.8	6.4	6.8	6.7	6.6	7.3	6.5	6.3	6.2	6.4	6.3	6.4	6.5	6.0	6.0	6.0	5.8	5.8	5.8	5.9	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	-1.6	
小学2年				6.5	6.7	6.8	6.8	6.6	6.7	6.6	6.5	6.5	6.2	6.1	6.2	6.0	6.0	6.2	6.0	6.2	6.0	7.8	7.8	7.8	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.8	7.9	7.7	7.8	-1.1
小学3年				11.0	11.5	11.8	11.8	11.1	10.5	10.8	11.0	11.1	10.5	10.8	10.7	10.6	10.4	10.0	10.3	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.9	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	-2.1
小学4年				14.7	14.5	14.4	14.4	14.2	14.1	13.8	13.0	12.9	12.9	12.9	13.4	13.3	13.0	13.1	12.9	13.1	12.9	12.7	12.4	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.4	12.5	12.5	-2.2
小学5年				18.4	17.9	17.5	17.8	17.8	17.8	16.8	16.7	16.8	16.4	16.4	15.8	16.1	15.8	15.4	15.3	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.8	15.8	15.8	15.3	14.9	14.8	-3.0	
小学6年				21.0	20.8	20.3	20.3	20.3	19.8	19.3	19.0	19.3	18.9	18.9	18.7	18.3	17.8	17.8	17.9	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.9	17.9	17.9	17.8	17.8	17.8	17.8	17.0	17.0	-0.9
中学1年				14.5	14.8	14.8	14.8	14.8	14.7	13.8	13.9	13.5	13.3	13.3	13.2	13.0	12.9	12.5	12.8	12.5	12.9	12.1	12.8	12.8	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.4	12.3	12.4	12.4	-2.4
中学2年				15.7	15.7	15.4	15.4	15.4	15.9	14.7	14.8	14.8	14.4	14.3	14.3	13.9	13.8	13.8	13.3	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.3	13.8	13.7	13.7	-2.2
中学3年				16.8	16.4	16.1	16.0	16.0	16.1	16.0	15.4	15.2	15.1	15.1	15.1	15.0	14.6	14.4	14.7	14.0	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	-2.0
高校1年				16.1	16.0	16.0	16.0	16.3	16.2	16.1	15.1	14.8	14.8	15.1	14.8	14.0	14.0	13.7	13.7	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.8	13.8	13.8	13.7	13.8	13.9	13.8	13.8	-0.5
高校2年				16.5	16.3	16.4	16.5	16.3	16.4	16.3	15.5	15.4	14.8	15.2	15.1	14.4	14.0	13.9	14.0	13.8	14.0	13.2	14.0	13.8	13.8	13.8	14.0	13.7	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	-2.4
高校3年				16.3	16.8	16.4	16.1	16.7	17.1	16.4	16.7	15.8	15.7	15.3	15.4	14.8	15.0	14.4	14.2	14.3	14.8	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.1	14.2	14.3	14.5	14.3	14.3	-2.8

2.5m以上悪化

最も悪い年度

最も良い年度

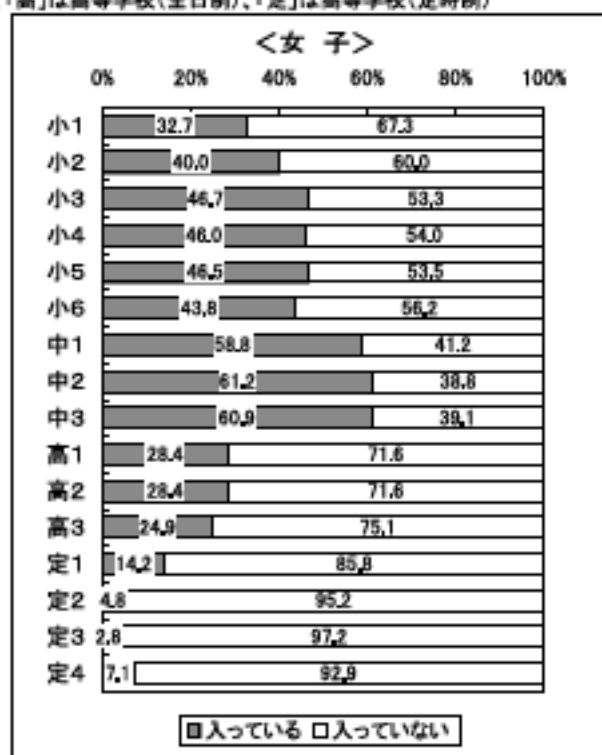
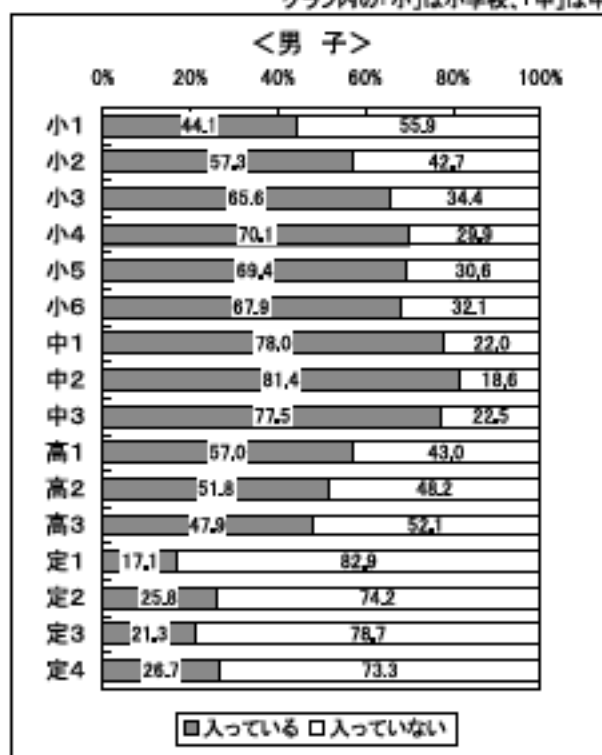
※55年度より全校対象に調査

Ⅲ 調査結果② (生活状況調査)

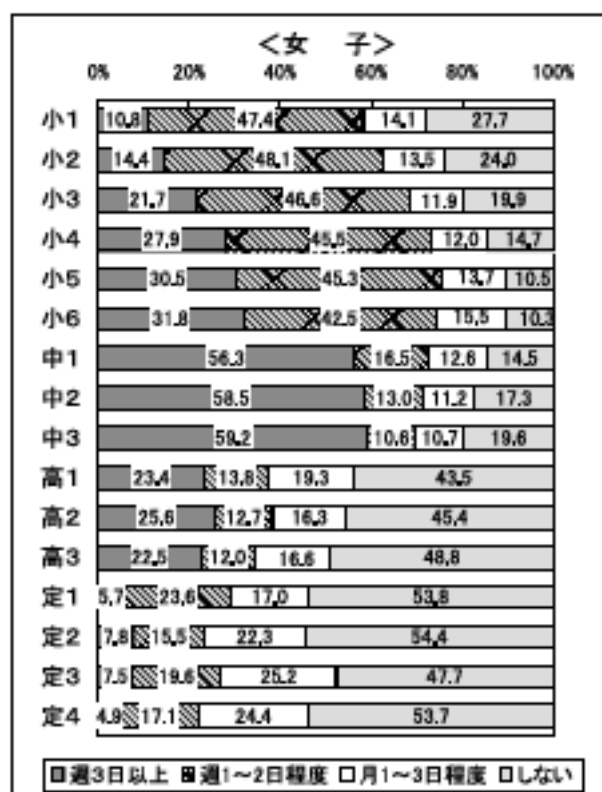
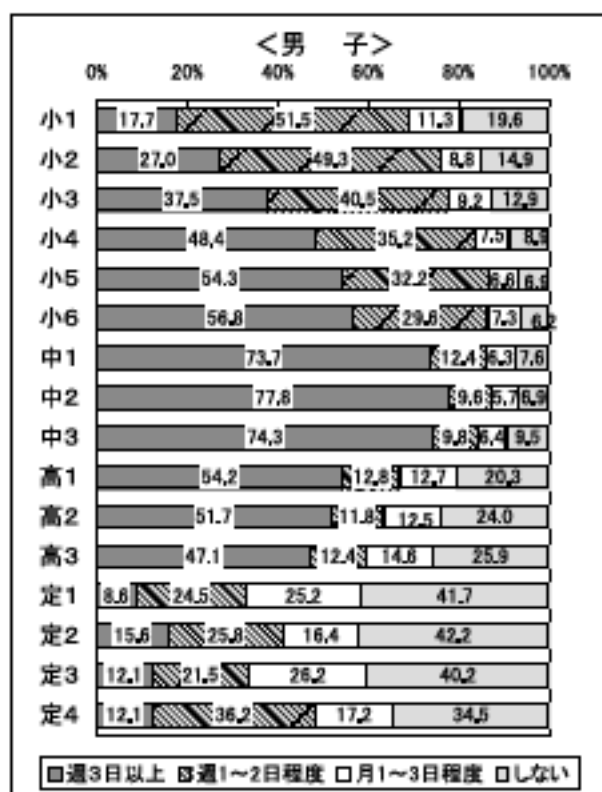
1 アンケート結果

ア 運動やスポーツクラブ所属状況

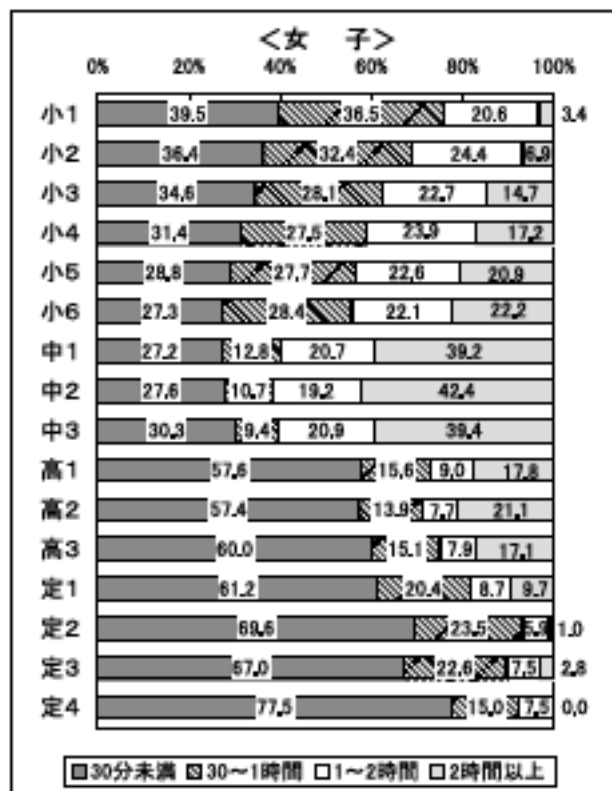
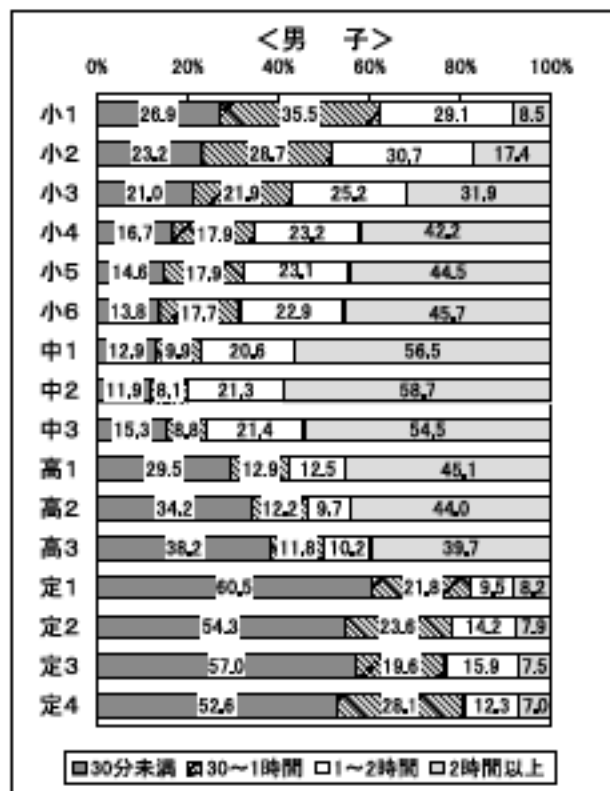
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



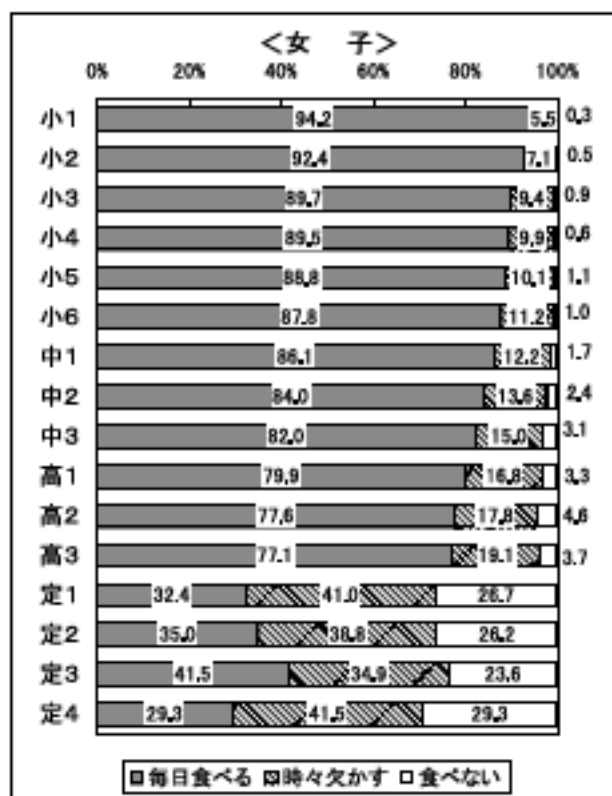
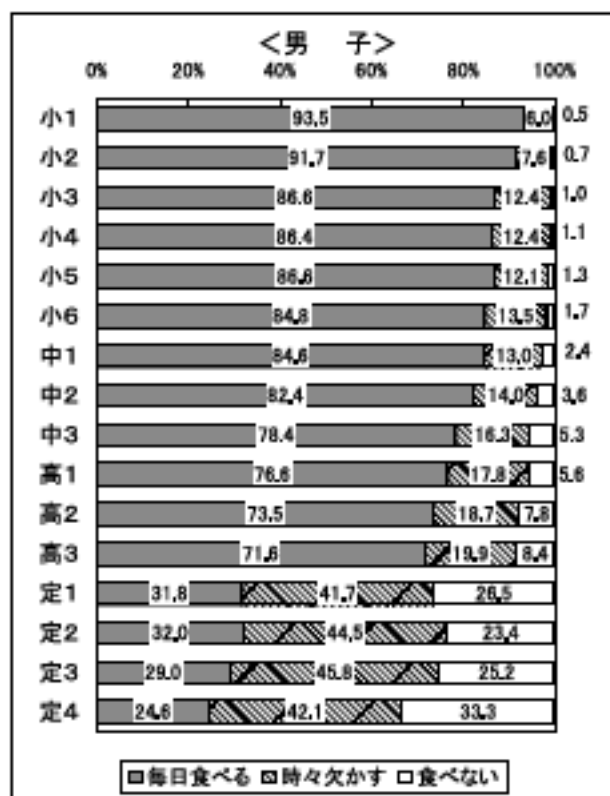
イ 運動・スポーツの実施状況(体育の授業をのぞく)



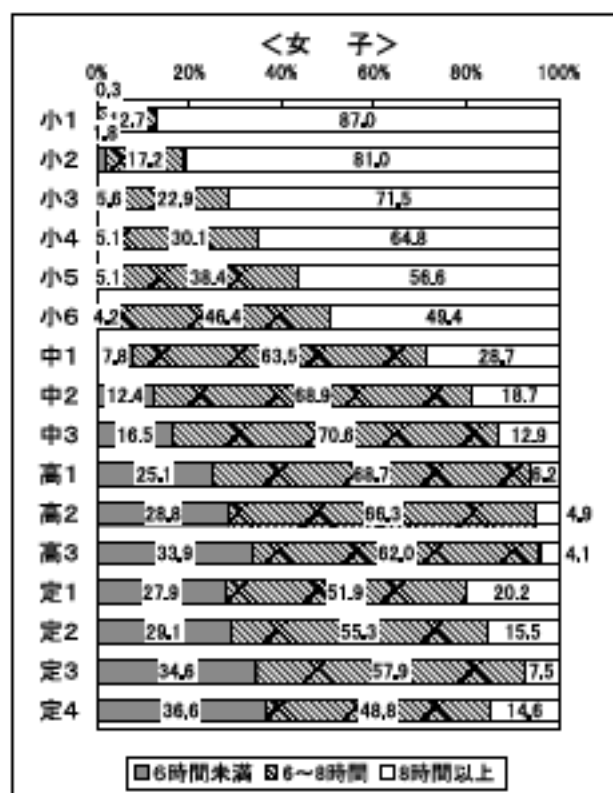
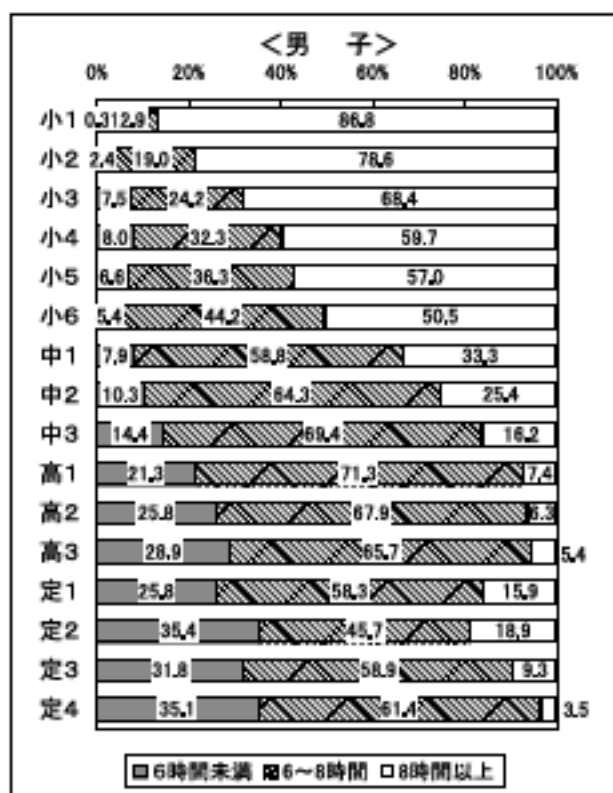
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業をのぞく)



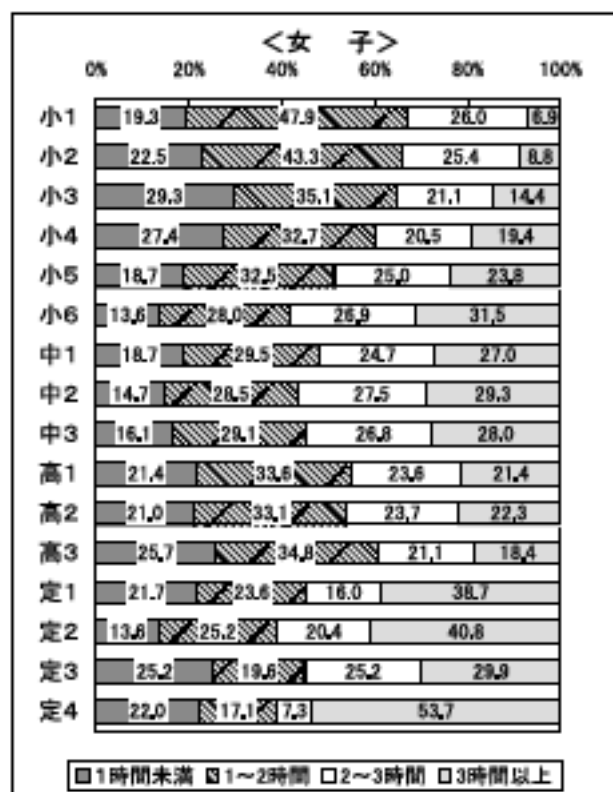
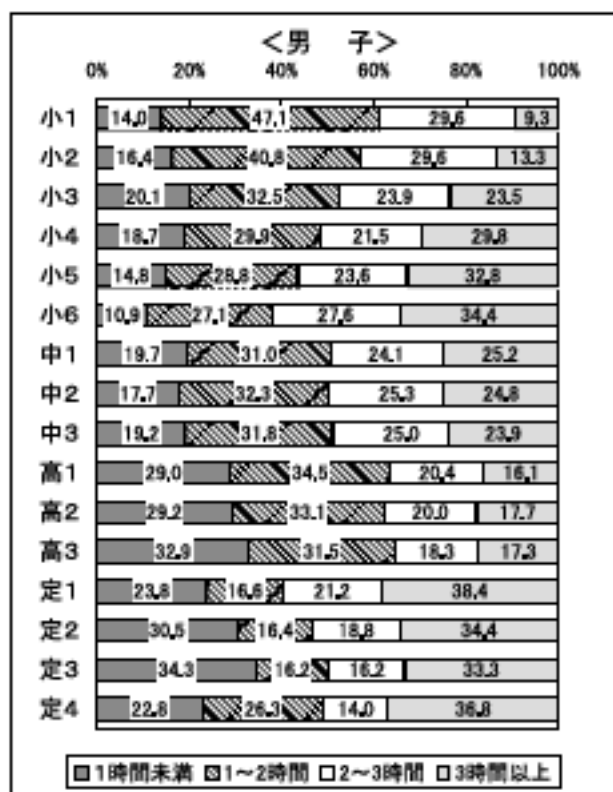
エ 朝食の摂取状況



オ 1日の睡眠時間



カ 1日のテレビ視聴時間(ゲームを含む)



生活調査のアンケート項目

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている 2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1～2日くらい)
3. ときたま(月に1～3日くらい) 4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業をのぞく)

1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上

エ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

カ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)

1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上

※アンケートは、小・中・高等学校共通。

2 生活調査と体力・運動能力との関係

生活調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

ア 運動部・スポーツクラブに所属している場合

体力・運動能力は、男子は1項目を除く101項目(99.0%)、女子は全項目において運動部・スポーツクラブに所属していない群に比べ、運動部・スポーツクラブ所属群の優位が認められている。この結果は、文部科学省の全国調査と同様の結果であり、体力・運動能力は、運動部・スポーツクラブへの所属と深く関係があることを示している。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○	○	○	○					○	○	○
	体重	○					▲		▲	▲	○	○	○
	座高	○	○	○	○	○			▲		○		
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:運動部・スポーツクラブ所属群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長			○	○						○	○	○
	体重					▲	▲	▲			○	○	○
	座高			○							○	○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:運動部・スポーツクラブ所属群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

イ 運動・スポーツ実施回数が週3日以上の場合(体育授業を除く)

体力・運動能力は、男女とも2項目を除いた100項目(98.0%)で、運動・スポーツの実施回数が週3日未満の群に比べ、運動・スポーツの実施回数が週3日以上の方が優位であった。この傾向は文部科学省の全国調査と同様の結果であり、体力・運動能力は、運動・スポーツの実施回数と深く関係があることを示している。

【 男子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○		○	○	○					○	○	○
	体重	○			▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
	座高	○		○	○	○			▲	▲	○		
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:週3日以上運動・スポーツを実施する群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長								○	○	○	○	○
	体重					▲	▲	▲			○	○	○
	座高										○	○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:週3日以上運動・スポーツを実施する群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

ウ 1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の場合(体育授業を除く)

体力・運動能力は、男子は1項目を除いた101項目(99.0%)、女子は全ての項目で1日の運動・スポーツ実施時間が30分未満の群に比べ、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群が優位であった。この傾向は文部科学省の全国調査と同様の結果であり、体力・運動能力は運動・スポーツの実施時間と深い関係があることを示している。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○		○	○	○	○				○	○	○
	体重						▲	▲	▲	▲	○	○	○
	座高	○	○	○	○	○	○		▲		○		
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:1日30分以上運動・スポーツをする群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長			○	○	○				○	○	○	
	体重						▲	▲			○	○	○
	座高			○	○	○	▲				○	○	
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:1日30分以上運動・スポーツをする群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

エ 朝食を毎日食べる場合

男子では、68項目(66.6%)、女子では72項目(70.6%)で朝食を時々食べない群+毎日食べない群に比べ、毎日食べる群が優位であり、持久力、筋パワー、敏捷性を必要とする種目において優位である傾向が見られた。朝食は、1日の活力の源を作り、意識をはっきりさせ身体を目覚めさせる役割があり、朝食の摂取が体力・運動能力と関わりがあることが示された。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長							○	○	○		○	○
	体重			▲	▲		▲		▲	▲			
	座高											○	○
体力・運動能力	握力												
	上体起こし				○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈				○	○		○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび				○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ		▲		○						○	○	○

(注1)○:朝食を毎日食べる群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長						▲			○		○	○
	体重				▲	▲	▲	▲	▲	▲			
	座高						▲			○			
体力・運動能力	握力						▲			○			○
	上体起こし				○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈					○		○	○	○	○	○	○
	反復横とび		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ							▲		○			○

(注1)○:朝食を毎日食べる群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

オ 1日の睡眠時間が6時間以上の場合

男女とも47項目(46.1%)で1日の睡眠時間が6時間未満の群に比べ、6時間以上の群が優位であった。特に男子では小学校6年生において、8項目中7項目(87.5%)が6時間以上の群で優位であり、女子の小学校4年生と5年生でも、それぞれ8項目中7項目(87.5%)が6時間以上の群で優位であった。朝食の摂取や睡眠時間の確保など規則正しい生活習慣が体力・運動能力と関わりがあることが示された。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長					○			▲	▲			
	体重						▲	▲	▲	▲	▲		
	座高					○			▲	▲			
体力・運動能力	握力									▲			○
	上体起こし	▲		○		○	○	○	○			○	○
	長座体前屈						○						
	反復横とび		○	○	○	○	○	○	○			○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○		○	○
	20mシャトルラン		○	○	○	○	○		○	○		○	○
	50m走			○	○	○	○	○	○	○		○	○
	立ち幅とび				○		○	○			▲		
	ボール投げ				○		○	○				○	

(注1)○:睡眠時間が6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長						▲	▲				○	
	体重					▲	▲	▲	▲	▲			
	座高						▲	▲			○	○	○
体力・運動能力	握力			○				▲				○	○
	上体起こし			○	○	○	○		○	○		○	
	長座体前屈				○	○		▲			▲		▲
	反復横とび		○	○	○	○	○	○		○		○	
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○		○	○
	20mシャトルラン			○	○	○	○		○	○			
	50m走	○			○	○	○		○	○		○	○
	立ち幅とび	○		○	○	○	○						
	ボール投げ				○	○						○	

(注1)○:睡眠時間が6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

カ 1日のテレビ視聴時間が1時間未満の場合(テレビゲームを含む)

男子では、51項目(50.0%)で1日のテレビ視聴時間が1時間以上の群に比べ、1時間未満の群の優位が認められた。特に高等学校では、全ての項目において、1時間未満の群の優位が認められた。女子では、29項目(28.4%)で1日のテレビ視聴時間が1時間以上の群に比べ、1時間未満の群の優位が認められた。男子と同様に、高等学校において、27項目中23項目(85.2%)と高い割合で1時間未満の群の優位が認められた。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲		▲		▲	▲				○	○	○
	体重	▲		▲	▲	▲	▲						
	座高	▲				▲	▲						
体力・運動能力	握力			▲				○		○	○	○	○
	上体起こし					○		○	○	○	○	○	○
	長座体前屈							○	○	○	○	○	○
	反復横とび					○		○			○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○			○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○
	50m走							○			○	○	○
	立ち幅とび							○			○	○	○
	ボール投げ							○	○	○	○	○	○

(注1)○:テレビ視聴時間が1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲		▲	▲	▲	▲	▲					
	体重	▲		▲	▲	▲	▲	▲			▲		▲
	座高	▲		▲	▲	▲	▲	▲					
体力・運動能力	握力										○		
	上体起こし								▲		○	○	○
	長座体前屈			○							○	○	○
	反復横とび	○									○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○			○	○	○
	20mシャトルラン	○	○			○					○	○	○
	50m走										○	○	○
	立ち幅とび										○	○	○
	ボール投げ	▲	▲	▲		▲			▲				○

(注1)○:テレビ視聴時間が1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

Ⅳ 調査結果のまとめ

1 体力・運動能力について

■ 本県と全国との比較及び合計得点の年次推移から

小学校男子において、全国平均を上回る種目は、1つの学年の上体起こしのみであり、全国平均とほぼ同じ種目は、2つの学年の握力、4つの学年の上体起こし、5つの学年の長座体前屈、1つの学年の20m シャトルラン・ボール投げであった。50m 走・立ち幅とびの2種目は全学年で全国平均値を下回った。小学校女子では、全国平均を上回る種目は、2つの学年の上体起こし、1つの学年のボール投げであり、全国平均とほぼ同じ種目は、2つの学年の握力、3つの学年の上体起こし・ボール投げ、1つの学年の長座体前屈・20m シャトルラン・立ち幅とびであった。反復横跳び・50m 走では、全学年で全国平均を下回った。(P3表-1、表-2)

体力合計点については、男子が平成22年度を0.20ポイント、女子が0.44ポイント上回る結果で、昨年の上昇(男子0.12ポイント、女子0.15ポイント)より改善が見られた。(P4-5表-3、表-4)

中学校男子では、全国平均とほぼ同じ種目は、1つの学年の上体起こしのみであり、長座体前屈・ボール投げ・握力・反復横跳び・持久走・シャトルラン・50m 走・立ち幅跳びの8種目が全学年で全国平均を下回った。中学校女子では、全国平均とほぼ同じ種目は、1つの学年の長座体前屈、全学年のボール投げであり、上体起こし・握力・反復横跳び・持久走・シャトルラン・50m 走・立ち幅跳びの7種目では、全学年が全国平均を下回った。(P3表-1、表-2)

体力合計点の年次推移では、男子が平成22年度に比べ0.45ポイント、女子は0.83ポイント上回る結果で、昨年同様(男子0.97ポイント、女子1.08ポイント)に回復の傾向が見られた。(P4-5表-3、表-4)

高等学校(全日制のみ対象)では、男女とも全種目において、全学年が全国平均を下回る結果である。(P3表-1、表-2)

体力合計点の年次推移では、男子が平成22年度に比べ0.32ポイント、女子は0.51ポイント上回る結果で、昨年同様(男子0.67ポイント、女子0.62ポイント)に回復の傾向が見られた。(P4-5表-3、表-4)

■ 加齢に伴う本県と全国の比較から

男女とも中学校期まで成長と共に記録の向上がみられ、長座体前屈を除いた種目で、中学校期から性差による記録の差が大きくなっている。男子では、中学校期において、体の成長による体力・運動能力の向上が顕著に見られる。高等学校期において、男子では、持久走(シャトルランを含む)以外の種目でも向上が見られるが、女子は長座体前屈以外の種目は横ばいの状態である。

全国平均との比較では、小学校期においてはあまり差がないものの、中学校期、高等学校期と成長に伴い、全国との差が開く傾向が見られた。(P17-19)

■ 昭和55年度からの年次推移から

「握力」「持久走」「50m 走」「ボール投げ」の年次推移をみると、どの種目も昭和 60 年頃をピークに低下が続いており、下げ止まりの後、平成 19 年度から回復が見られる種目がある。(P20-27)

「握力」は、男女とも高校生以外はほぼ横ばいの推移であるが、中学校 3 年生から高校 3 年生まで、最高値よりも 2.5kg 以上低い値である。また、男子の小学 6 年生と高校 3 年生において、調査開始以来、最も低い数値となっている。(P20-21)

「持久走」は、男女とも著しい低下の後、男子では、中学 2 年生、高校 2 年生ともに平成 19 年度から明らかに上昇傾向となっている。女子は、中学 2 年生が平成 21 年度から上昇傾向であり、高校 2 年生は平成 11 年度から上昇傾向がみられる。(P22-23)

「50m 走」は、男子が全校種で緩やかな下降から横ばいを経た後、平成 19 年度から緩やかな上昇傾向がみられる。女子は、下降傾向の後、小学 5 年生は平成 10 年から横ばい状態、中学 2 年生では平成 15 年度から緩やかな上昇傾向であり、高校 2 年生は、平成 13 年度から上昇傾向がみられる。(P24-25)

「ボール投げ」は、男女とも全校種で下降傾向の後、平成 10 年度から横ばい状態となっている。小学 5 年生男女において、平成 21 年度からの下降傾向がみられる。(P26-27)

2 生活状況調査について (H18 年度から県集計を実施)

運動・スポーツの実施回数が週に 3 日未満の群に比べ、3 日以上群が体力・運動能力が高く、また、1 日の運動・スポーツの実施時間が 30 分未満の群に比べ、30 分以上群が体力・運動能力が高いことから、週 3 回、1 回の運動時間が 30 分の運動で効果が現れることがわかる。(P33-34)

また、朝食を毎日食べる群が時々食べない群+毎日食べない群に比べ、体力・運動能力が高く、睡眠時間が 6 時間以上の群が 6 時間未満の群に比べ、体力・運動能力が高い。このことから、朝食の摂取や睡眠時間が体力・運動能力と関わりがあることがわかる。(P35-36)

V 屋外運動場芝生化事業

実施校における児童の保健室利用状況及び体力判定結果推移について

本県では、子どもの体力向上及び地域コミュニティの活性化を目的に、平成20年度から小学校の屋外運動場全面芝生化を実施しているところであり、平成23年度までの4年間で24校の小学校屋外運動場を全面芝生化した。

芝生化による効果を検証するため、平成20～21年度において、同志社大学心理学部鈴木直人教授に「屋外運動場芝生化が子どもたちに与える効果調査」を委託し、心理面や体力面について調査を行った。その結果、運動量の増加やストレス軽減、リラックス効果など心理面への好影響もあることが示唆された。

また、健康体育課では、平成20・21年度実施校の保健室利用状況について、外科的疾患、内科的疾患に分け、芝生化前と芝生化後にどのような変化があるか、平成20年度実施校において、体力運動能力調査における判定別結果の推移について調査を行った。

その結果、保健室利用状況については、芝生化前に比べ、芝生化後の利用者が少なくなり、体力運動能力調査における判定別結果において改善がみられた。

屋外運動場芝生化が子どもたちに与える効果調査では、運動量の増加や心理面への好影響があることが示唆され、本課の調査では、疾患の減少や体力の向上に効果があることが明らかになった。

このように屋外運動場の芝生化は様々な面において子どもたちへの好影響が期待でき、子どもの健全育成にとって非常に効果の高い事業であると考えられる。

今回の調査結果の概要については以下のとおりである。

1. 「保健室利用状況調査」

調査内容

芝生化前1年間と芝生化後1年間の保健室利用者について、外科的疾患、内科的疾患に分け、各月の月間利用者数平均（1校当たりの利用者数平均）と年間延べ利用者数を比較した。

調査対象

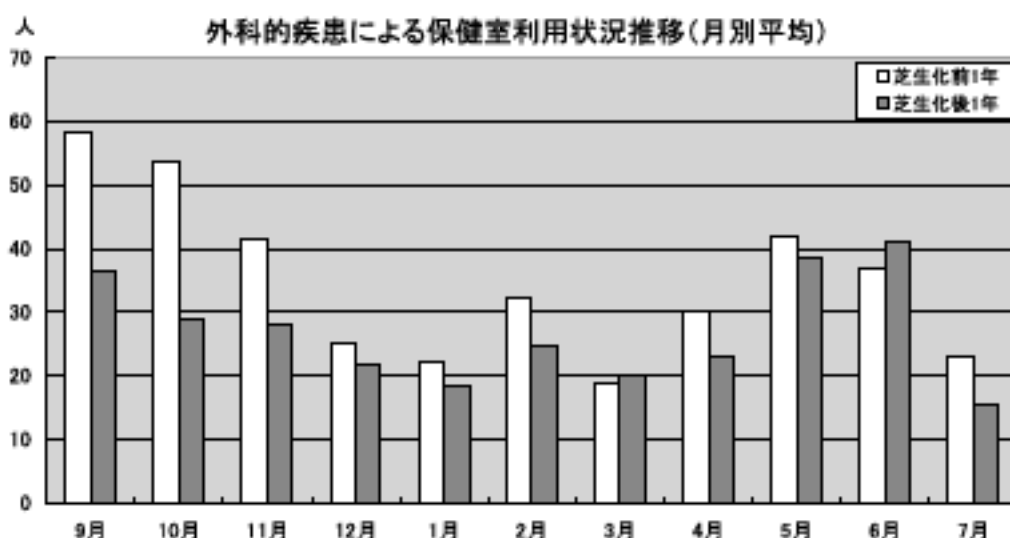
平成20・21年度芝生化実施校6校（芝生化前1年間及び芝生化後1年間の有効データがある学校）

対象時期

芝生化前1年間（H19年9月～H20年7月又はH20年9月～H21年7月）

芝生化後1年間（H20年9月～H21年7月又はH21年9月～H22年7月）

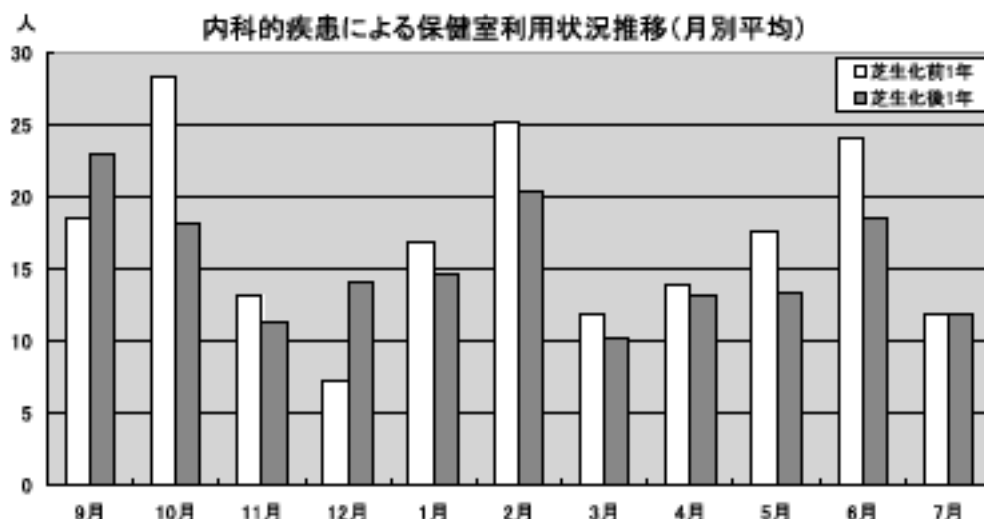
調査結果



外科的疾患 月別利用者数平均（人）

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
芝生化前1年	58	54	42	25	22	32.2	19	30.3	42	37	23
芝生化後1年	37	29	28	22	19	24.7	20.3	23	39	41	15.3

年間延べ利用者数 芝生化前 2,268人
芝生化後 1,740人



内科的疾患 月別利用者数平均（人）

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
芝生化前1年	19	28	13	7.3	17	25.3	12	14	18	24	11.8
芝生化後1年	23	18	11	14	15	20.5	10.2	13.2	14	19	11.8

年間延べ利用者数 芝生化前 1,112人
芝生化後 1,005人

外科的疾患について、月別利用者数平均は、芝生化後が芝生化前に比べ11ヶ月中9ヶ月で少ない結果であった。また、年間延べ利用者数は芝生化前が2,268人に対し、芝生化後1,740人で、芝生化後が528人(23.3%)少ない結果であった。

内科的疾患について、月別利用者数平均は、芝生化後が芝生化前に比べ、11ヶ月中8ヶ月で少なく、1ヶ月で変化なしであった。また、年間延べ利用者数は芝生化前が1,112人に対し、芝生化後1,005人で、芝生化後が107人(9.4%)少ない結果であった。

外科的疾患及び内科的疾患による保健室の利用者数が減少したことは、屋外運動場芝生化が子どもの怪我や病気の防止に効果があると考えられ、特に外科的疾患においては、土の運動場で転んだ際に起こる擦り傷が芝生化されたことにより減少したと考えられる。また、「屋外運動場芝生化が子どもたちに与える効果調査」において示唆されたストレスの軽減やリラックス効果が内科的疾患の減少につながっているものと考えられる。

2. 体力運動能力調査判定別結果推移

調査内容

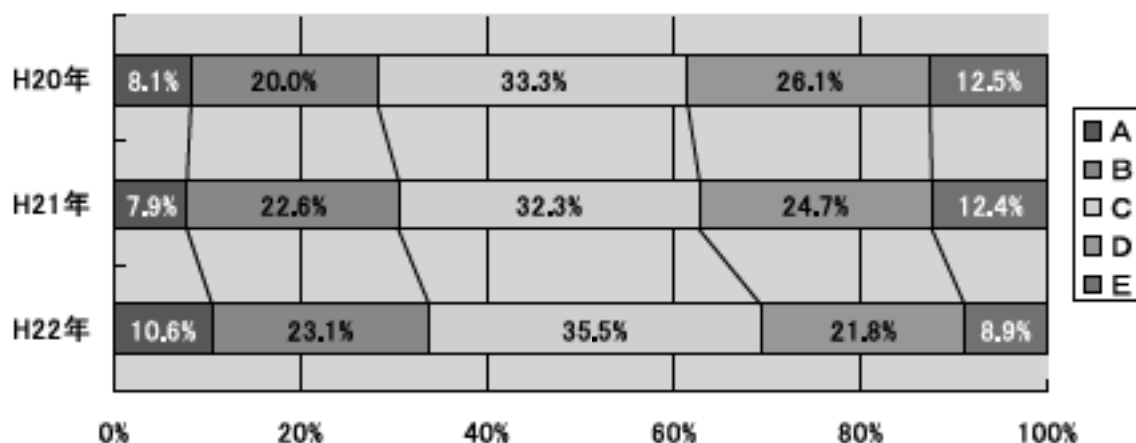
平成20年度実施校において、平成20年度(土の状態での調査)から平成22年度(芝生3年目)までの体力運動能力調査判定別結果の推移を調査し、県全体の判定別結果推移と比較する。

調査対象

平成20年度芝生化実施校8校

調査結果

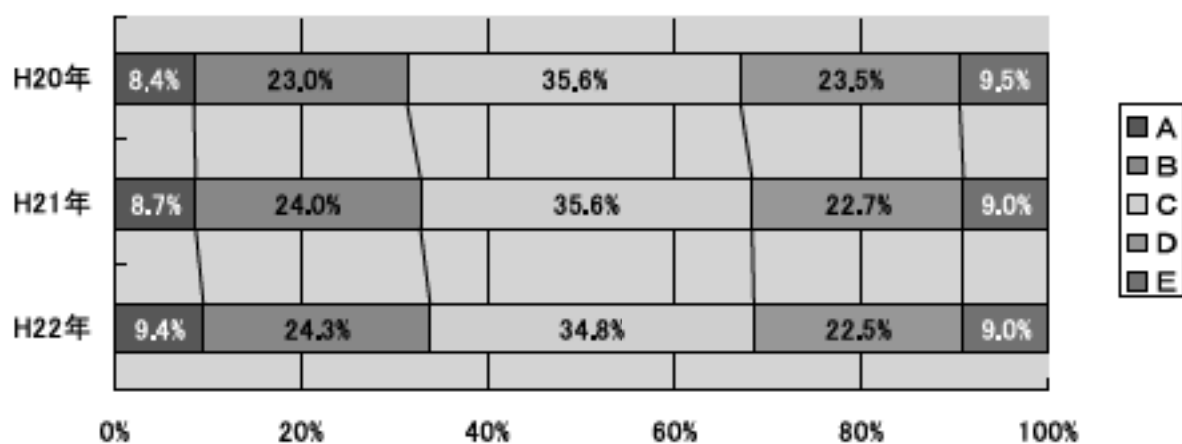
芝生化実施校における判定別結果推移



芝生化実施校の判定別結果推移一覧

(人)	A	B	C	D	E	(%)	A	B	C	D	E
H20年	88	216	360	282	135	H20年	8.1	20.0	33.3	26.1	12.5
H21年	82	235	336	257	129	H21年	7.9	22.6	32.3	24.7	12.4
H22年	113	247	379	233	95	H22年	10.6	23.1	35.5	21.8	8.9

和歌山県内小学校全体における判定別結果推移



和歌山県内小学校の判定別結果推移一覧

(人)	A	B	C	D	E	(%)	A	B	C	D	E
H20年	4,687	12,795	19,859	13,086	5,321	H20年	8.4	23.0	35.6	23.5	9.5
H21年	4,787	13,141	19,504	12,435	4,934	H21年	8.7	24.0	35.6	22.7	9.0
H22年	4,936	12,772	18,283	11,800	4,742	H22年	9.4	24.3	34.8	22.5	9.0

芝生化実施校では、ABを合わせた割合が平成20年度に28.1%、平成21年度に30.5%、平成22年度は33.7%と2年で5.6%増加している。また、DEを合わせた割合が平成20年度に38.6%、平成21年度に37.1%、平成22年度は30.7%と2年で7.9%減少している。

県内小学校全体では、ABを合わせた割合が平成20年度に31.4%、平成21年度に32.7%、平成22年度は33.7%と2年で2.3%増加している。また、DEを合わせた割合が平成20年度に33%、平成21年度に31.7%、平成22年度に31.5%と1.5%減少している。

県内小学校全体のABを合わせた割合の増加は2.3%に対し、芝生化実施校は5.6%の増加であり、

AB を合わせた割合は県と同じ結果である。また、DE を合わせた割合の減少は県内小学校全体が 1.5% に対し、芝生化実施校は 7.9% の減少であり、DE を合わせた割合は県全体より 0.8% 低くなっている。

今回の調査により、芝生化実施校において、判定結果の改善が認められ、県内小学校全体の改善よりも高い改善が認められた。このことは屋外運動場の芝生化が体力向上に役立つことを示している。

3. まとめ

平成 20・21 年度に実施した「屋外運動場芝生化が子どもたちに与える効果調査」では、運動量の増加やストレスの軽減などが示唆された。今回の調査により、新たに怪我や病気の減少に役立つことや体力の向上に関与していることが示された。

また、アンケート調査等により、芝生化することで、外遊びが増えることも報告されている。外遊びが増えれば、怪我也増加する可能性が高くなるにもかかわらず、外科的疾患が減少したことは芝生が子どもたちを怪我から守っていると考えられる。また、内科的疾患の減少に関しても、芝生化により、ストレスが減少することで、健全な心身を保つことにつながったと考えられる。このように、屋外運動場の芝生化は怪我や病気の減少に関与していると考えられる。

さらに、本県では体力運動能力調査を全校実施していることにより、県内小学校全体の判定別結果推移と芝生化実施校の判定別結果推移を比較検討することができた。芝生化実施校での判定別結果は県内小学校全体よりも改善されており、平成 20 年度には、県内小学校全体よりも低かった結果が 2 年後の平成 22 年度に県内小学校全体と同割合になったことで、屋外運動場芝生化が子どもの体力向上に関与していることは明らかである。

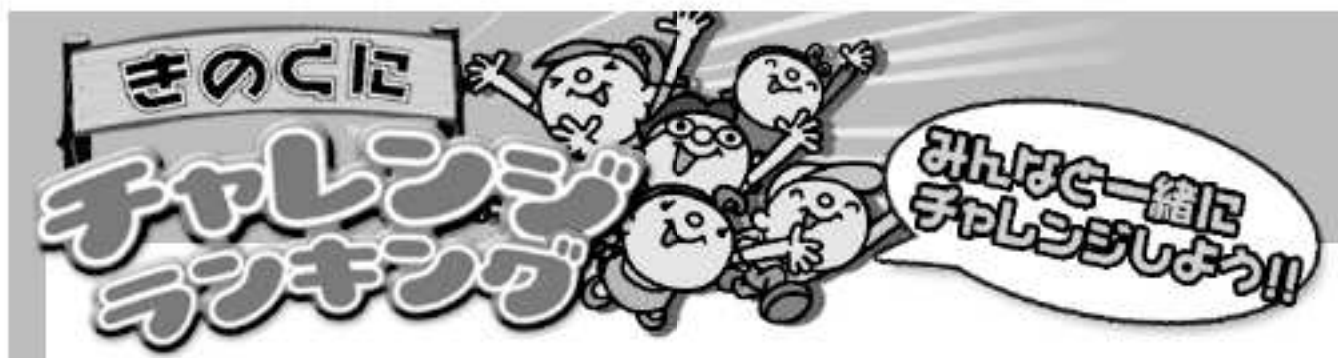
この結果は、地域住民や保護者、教師、児童が協力し、芝生を作り上げる「鳥取方式[®]」により実施することで、教師の体力に対する意識の向上が図られるとともに、地域と学校の連携や学校全体の取組がうまく絡み合い、相乗効果を生み出したものであると考えられる。

また、本県の屋外運動場芝生化促進事業では、屋外運動場の一部芝生化ではなく、全面芝生化を実施している。一部の芝生化であれば、子どもたちが遊ぶスペースが限られ、使用制限も必要になるが、屋外運動場全面を芝生化することで子どもたちに魅力ある環境を与えることができ、体力向上を含めた様々な効果が現れたものと考えられる。

さらに、全面芝生化により芝生に与えるストレスを分散することができ、良い状態を保つことができている。課題となる維持管理については、芝生についての認識を競技場やゴルフ場といった贅沢、管理が大変というイメージではなく、「種類を問わないで草や芝を頻りに刈ってできた形状」つまり「定期的に刈り込んだ草っぱら」という認識を持たせうえで管理指導を行うとともに、人的労力の軽減ができるような管理器具の提供と管理方法を提案している。

屋外運動場芝生化促進事業により芝生化した小学校は 24 校となり、県内各地域でのモデルとなっている。本事業を実施した学校を管轄する市町村では、独自に芝生化に取り組むところもあり、今後、市町村が本調査結果や芝生化した学校の現状を参考に、子どもたちのために屋外運動場の全面芝生化に取り組むことを期待し、調査結果の報告とする。

Ⅵ きのくにチャレンジランキング事業



1 目的

近年の本県児童生徒の体力・運動能力は低下の傾向を示している。運動習慣と体力水準との間には密接な関係があることがすでに認められており、日常的に体を動かす機会を増やすことは、体力の向上を図る上で重要である。

そこで、インターネットを活用、県内の子ども達に、仲間とともに取り組む遊びや個人で挑戦する短なわ運動を通して、ランキングを上げる楽しさ、運動そのものの楽しさ、仲間とかかわる楽しさを味わわせることにより、運動への動機付けを図り、運動習慣の形成及び体力の向上を目指す。

2 実施期間 前期…4月中旬～9月初旬 後期…10月初旬～2月中旬（詳細はHPにて）





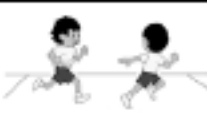
3 対象 県内小学校児童、特別支援学校小学部児童、幼稚園児、保育園児、

4 概要

なわとびやボール運動等、巧みな動きを高める種目、水泳やかけ足等、持久力を高める種目、用具を操作する種目を設定し、子ども達が、学級や学年、学校単位（たてわり活動等）で、または個人で取り組んだ結果をインターネットを活用し登録することにより、県内ランキングを知ることができる。

5 内容

① 種目

チャレンジ種目		内容
団体部門	みんなで ドッジボールラリー 	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競う。
	みんなで ボールキックラリー 	3分間、1つのボールを使ってキックパスを行い、何回パスできたかを競う。
	みんなで なわとび 	連続して、なわを何回とべたかを競う。
	みんなで 8の字とび 	3分間、8の字とびを行い、なわを何回とべたかを競う。
	みんなで リレー 	（幼稚園児・保育園児 ～ 6年生 共通） 1人が約50mを走る折り返しリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。

団体 部門	みんなで 一輪車リレー		1人が約50mを一輪車に乗って走る折り返しリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。
	みんなで 馬とび		1分間2人で馬とびをして、何回とべたかをクラスの平均回数で競う。
	みんなで シャトルラン		2分間2人でシャトルランを行い、何回往復できたかをクラスの平均回数で競う。(往復で2回カウント)
	みんなで 水泳リレー (前期設定種目)		1人が25mを泳ぐリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。(スタートは水中から行う)
	みんなで 短なわべア とび		1分間2人で短なわべアとびをして、何回とべたかをクラスの平均回数で競う。
個人 部門	短なわとび		1分間で、前とび・後ろとび、あやとび、交差とび、二重とび、あや二重とび、交差二重とびのいずれかを行い、何回とべたかを競う。

※学級、学年や学校単位で、または個人で、指定の種目を休憩時間や放課後、学級活動等の時間、体育授業の準備運動、または体育授業の学習内容として活用、運動場や体育館で実施する。

※実施方法の詳細については、各種目の「ルールを見る」を参照。

② 記録の申請（詳しくはHPを参照）

- ◆ 学校・園の職員が実際に確認した記録を申請する。
- ◆ チャレンジした記録は、「きのくにチャレンジランキング」のHPから入力画面にログイン。
園・学校ID番号、パスワードを入力、ログインした後、クラス名を半角数字で入力する。

アドレス <http://www.kinokuni-challenge.com>

- ◆ 記録更新時のみならず、実施毎に申請することができる。その場合、最高記録が表示されるが、「取組回数」や「記録の伸びを表したグラフ」を表示、閲覧することができる。
- ◆ 取組の様子を写真や動画で登録することができる。

③ 種目別・学年別の全県的ランキングを「きのくにチャレンジランキング」のHP上にリアルタイムで公開する。

6 ランキング表示について

- (1) 小学校については、種目別・学年別にランキング表示する。
- (2) 支援学校小学部・支援学級についても、種目別・学年別にランキング表示する。
- (3) 同じ記録が2つ以上ある場合は、実施日にかかわらず同順位とする。
- (4) 幼稚園・保育所については年齢別で表さず、一部門とする。

7 実施期間について

- (1) 前期（4月中旬から9月初旬）と後期（10月初旬から2月中旬）に分けて実施する。
- (2) 種目については、「みんなで水泳」のみ前期限定種目とする。その他の種目は前後期共通種目とする。

8 「認定証」「表彰状」「きのくにチャレンジランキング大賞校表彰」について

- (1) 実施期間終了後、参加学級、学校は、「きのくにチャレンジランキング」のHPから「認定証」（団体用・個人用）をダウンロードし各学校において活用を図る。
- (2) 実施期間終了後、【団体部門】ランキング1位から6位までの学級、学年または学校に、【個人部門】ランキング1位から6位までの個人に、「表彰状」を送付する。（年2回）
- (3) 学校全体で実施している学校で、且つ取組回数が多い学校に対して「きのくにチャレンジランキング大賞校」表彰状を送付する。（年2回：団体・個人の部門別）

9 実施上の留意点

- (1) 運動の実施にあたっては、児童・幼児の健康状態の確認、ウォーミングアップ、施設・用具の点検など十分に行い、事故防止に努める。
- (2) 児童・幼児が楽しく、自主的、かつ継続的に取り組めるよう工夫する。
- (3) 教師立ち会いのもとでの実施のみ記録の入力ができるものとする。
- (4) 複数学年の参加で実施する場合、記録登録は、最も上の学年の児童が在籍する学年とする。
*ただし、学年にばらつきがある場合は、参加者全員の学年の数を平均化（1/10の位は四捨五入）して登録学年を決め、記録を入力してもよい。

例：2年2人 3年3人 4年2人 6年3人 の場合

$(2年 \times 2人 + 3年 \times 3人 + 4年 \times 2人 + 6年 \times 3人) \div 10人 = 3.9年 \rightarrow 4年$

- (5) トラブル防止のために、パスワードの取り扱いについて十分留意する。
- (6) 個人部門の登録名は、個人名を除くハンドルネーム（ペンネーム）等とする。
- (7) 登録名については、個人情報や人権的視点など、教育的配慮をする。

10 種目詳細説明

各種目の詳しいルール等については、「きのくにチャレンジランキング」HPに掲載しています。



中学生版

1 目的

本県の児童生徒の体力・運動能力は依然全国水準を下回っている現状である。運動習慣と体力水準との間には密接な関係があることがすでに認められており、日常的に体を動かす機会を増やすことは、体力の向上を図る上で重要である。

そこで、インターネットを活用し、県内の子ども達に、仲間とともに取り組む運動を通して、ランキングを上げる楽しさ、運動そのものの楽しさ、仲間とかかわる楽しさを味わわせることにより、運動への動機付けを図り、運動習慣の定着及び体力の向上を目指す。

2 実施期間 前期…6月下旬～9月初旬 後期…10月初旬～2月中旬（詳細はHPにて）





3 対象 県内中学校生徒、特別支援学校中学部生徒

4 概要

長なわを活用した「巧みな動きを高める運動種目」や「動きを持続する能力を高める運動種目」を中心に設定し、子ども達が、クラスやクラブ又はグループで取り組んだ結果をインターネットを活用し登録することにより、県内ランキングを知ることができる。

5 内容

(1) 種目

チャレンジ種目		内容
団体部門	連続 8の字とび 	途切れず、8の字とびを行い、何回跳んだかを競う。
	3分間 8の字とび 	3分間、8の字とびを行い、なわを合計何回跳んだかを競う。 (途切れた際は、回数に数えず、途切れた数から続けてカウントする。)
	連続 チーム ジャンプ 	途切れず、チーム全員でなわを跳び、連続して何回跳んだかを競う。
	3分間 チーム ジャンプ 	3分間で、チーム全員でなわを跳び、合計何回跳んだかを競う。 (途切れた際は、回数に数えず、途切れた数から続けてカウントする。)

※クラスやクラブ、グループで、指定の種目を「HRの時間」、「クラブ活動」、「体育大会等の学校行事」、「休憩時間」や「保健体育科授業の準備運動」（単元としての取組とは別に、他領域の準備運動として帯取りする体づくり運動として）に活用し、運動場や体育館で実施する。

※実施方法の詳細については、各種目の「ルールを見る」を参照。

(2) グループ編成

- ◆ クラス単位等、人数多数で取り組む際のグループ編成（運動量の確保を重視する。）
 - ・ 32人学級の場合、次の様なグループ編成が考えられる。

(例1) 3つのグループに分ける。

Aグループ11人、Bグループ11人、Cグループ10人と編成する。

(この場合、3つのグループの跳んだ合計回数を3で割った数が記録となる。)

(例2) クラス全員で行う。(大なわを使用し、並び方を工夫して32人全員で行う。)

(3) 記録の登録（詳しくはHPを参照）

- ◆ 学校職員が実際に確認した記録を登録する。
- ◆ チャレンジした記録は、「きのくにチャレンジランキング」HPの「記録を登録する」から学校ID番号、パスワードを入力、ログインした後、入力する。

アドレス <http://www.kinokuni-challenge.com>

- ◆ 記録更新時のみならず、実施毎に登録することができる。その場合、最高記録が表示されるが、「取組回数」や「記録の伸びを表すグラフ」を表示、閲覧することができる。

※「**取組回数**」や「**グラフ表示**」のためには、**クラスやクラブ、チームが特定できるように、登録の際、あらかじめチーム名を決定し、頭文字等の半角英数3文字で入力する必要があります。**

(例)・1年1(A)組の場合・・・「1-1」、「1-A」など（使用可能な記号は「-」、「/」、「.」のみ）

・サッカー部の場合・・・FootBall Club→「FBC」、「Fbc」など（大文字と小文字は区別する。）

(4) 種目別・学年別の全県的ランキングを「きのくにチャレンジランキング」のHP上にリアルタイムで公開する。

6 ランキング表示について

- (1) 中学校、特別支援学校中学部については、学年別で表さず、それぞれ一部門の種目別ランキングで表示する。
- (2) 同じ記録が2つ以上ある場合は、実施日にかかわらず同順位とする。

7 「認定証」「表彰状」について

- (1) 実施期間終了後、「きのくにチャレンジランキング」のHPから「認定証」をダウンロードし、各学校において活用を図る。
- (2) 実施期間終了後、【団体部門】ランキング1位から6位までのクラス・クラブ・チームに、「表彰状」を送付する。(年2回)

8 実施上の留意点

- (1) 運動の実施にあたっては、生徒の健康状態の確認、ウォーミングアップ、用具の点検など十分に行い、事故防止に努める。
- (2) 生徒が楽しく、自主的、かつ継続的に取り組めるよう工夫する。
- (3) 教師立ち会いのもとで実施した記録のみ入力ができるものとする。
- (4) トラブル防止のために、パスワードの取り扱いについて十分留意する。
- (5) 登録名については、個人情報や人権的視点など、教育的配慮をする。

9 種目詳細説明

各種目の詳しいルール等については、「きのくにチャレンジランキング」HPに掲載している。

～ 団体部門 ～ 種目別学年別 歴代記録【平成19年度から平成22年度】

種目	みんなまで ドッジボールラリー		みんなまで なわとび		みんなまで 8の字とび		みんなまで リレー		みんなまで 馬とび	
	回数 (h.21)	記録 (h.21)	回数 (h.20)	記録 (h.20)	回数 (h.19)	記録 (h.19)	回数 (h.21)	記録 (h.21)	回数 (h.21)	記録 (h.21)
幼保	河根 (九度山)	50.5回 (h.19)	九度山 (九度山)	8.0回 (h.20)	いずみ (田辺)	166回 (h.19)	瀬畔 (串本)	15.25秒 (h.21)	瀬畔 (串本)	38.29回 (h.21)
1年	学文路 (桐本)	86回 (h.21)	三百瀬 (日高川)	28.0回 (h.20)	桐杭 (串本)	315回 (h.22)	三百瀬 (日高川)	14.16秒 (h.20)	初島 (有田)	49.57回 (h.22)
2年	波田 (かつらぎ)	106回 (h.22)	丸瀬小 (紀の川)	58.0回 (h.21)	桐杭 (串本)	344回 (h.22)	田殿 (有田川)	13.55秒 (h.21)	波田 (かつらぎ)	51.57回 (h.21)
3年	浜宮 (和歌山)	112回 (h.19)	中央 (岩出)	36.66回 (h.20)	桐杭 (串本)	358回 (h.22)			竜門 (紀の川)	50回 (h.20)
4年	山崎北 (岩出)	106.0回 (h.22)	中之島 (和歌山)	43.5回 (h.21)	串本 (串本)	339回 (h.20)			中央 (岩出)	49.80回 (h.22)
5年	今福 (和歌山)	89.90回 (h.22)	串本西 (串本)	62.0回 (h.21)	西向 (串本)	375回 (h.22)			今福 (和歌山)	55.4回 (h.20)
6年	市麩野 (白浜)	110回 (h.19)	藤立 (有田川)	120.0回 (h.21)	黒江 (海南)	368.5回 (h.21)			今福 (和歌山)	54.56回 (h.22)

ルール変更により歴代記録はなし

～個人部門～種目別学年別 歴代記録【平成20年度から平成22年度】

種目	前・後ろとび		あやとび		交差とび		二重とび		あや二重とび		交差二重とび	
	回数 (h.20)	選手 (市町村)	回数 (h.22)	選手 (市町村)	回数 (h.22)	選手 (市町村)	回数 (h.21)	選手 (市町村)	回数 (h.21)	選手 (市町村)	回数 (h.21)	選手 (市町村)
幼・保	125回 (h.20)	渡田琢磨 K. はるな (かつらぎ町)	111回 (h.22)	岩代小 しゅんじ (みまべ町)	94回 (h.21)	西ヶ巻小 メタナイト (赤田川町)	26回 (h.21)	結算小 りこ (和歌山県)	13回 (h.21)	西ヶ巻小 メタナイト (赤田川町)	13回 (h.21)	西ヶ巻小 メタナイト (赤田川町)
1年	208回 (h.22)	岩代小 おゆうすけ (みまべ町)	184回 (h.20)	M. りょうや 島屋誠小 (赤田川町)	110回 (h.21)	三好小 かえで (白旗山町)	60回 (h.22)	中之島小 りょうこ (和歌山県)	48回 (h.22)	中之島小 じゅりあ (和歌山県)	48回 (h.22)	中之島小 じゅりあ (和歌山県)
2年	261回 (h.21)	あかね 島屋誠小 (赤田川町)	190回 (h.22)	岩代小 いちこ (みまべ町)	173回 (h.21)	英富小 ゆづき (和歌山県)	98回 (h.21)	英富小 まっつー (和歌山県)	32回 (h.22)	英富小 やまと (田辺市)	32回 (h.22)	英富小 やまと (田辺市)
3年	276回 (h.22)	えいた 島屋誠小 (赤田川町)	292回 (h.22)	岩代小 ドンペー (みまべ町)	172回 (h.20)	初島小 なつき (和歌山県)	90回 (h.21)	初島小 トッシー (和歌山県)	57回 (h.20)	初島小 あいさつち (和歌山県)	57回 (h.20)	初島小 あいさつち (和歌山県)
4年	263回 (h.22)	よしや 生富小 (上富田町)	222回 (h.21)	初島小 りくくん (和歌山県)	147回 (h.20)	中之島小 はるか (和歌山県)	135回 (h.20)	中之島小 トッシー (和歌山県)	88回 (h.20)	中之島小 トッシー (和歌山県)	88回 (h.20)	中之島小 トッシー (和歌山県)
5年	292回 (h.20)	M.H 新富小 (新富町)	219回 (h.21)	MR 岩代小 (赤田川町)	190回 (h.22)	英富小 ゆづま (和歌山県)	148回 (h.22)	英富小 エギング (和歌山県)	122回 (h.20)	英富小 X (新富町)	122回 (h.20)	英富小 MI-YA (和歌山県)
6年	293回 (h.22)	西ヶ巻小 スベイド (赤田川町)	218回 (h.22)	初島小 KH (赤田川町)	190回 (h.22)	初島小 ゆめ (和歌山県)	148回 (h.22)	初島小 エギング (和歌山県)	118回 (h.22)	初島小 なわとびMAN (和歌山県)	118回 (h.22)	初島小 なわとびMAN (和歌山県)
支援学級 1年生	137回 (h.20)	西ヶ巻小 マイメロディ (和歌山県)										
支援学級 2年生	9回 (h.22)	初島小 ヒーロー (和歌山県)										
支援学級 3年生	126回 (h.22)	和歌山小 マリオ (和歌山県)										
支援学級 4年生	101回 (h.22)	修通川小 スーパーマン(有 田川町)										
支援学級 5年生	11回 (h.22)	初島小 ハートキャッチ (和歌山県)										
支援学級 6年生	176回 (h.22)	中之島小 ともちゃん (和歌山県)										49回 (h.21) 初島小 京ちゃん (和歌山県)

平成 23 年度

統計数値表

◎資料目次

	ページ
1 和歌山県（体力・運動能力調査）結果全国比表	
〈1〉小学校（低学年）	5 1
〈2〉小学校（高学年）	5 2
〈3〉中学校	5 3
〈4〉高等学校（全日制）	5 4
〈5〉高等学校（定時制）	5 5
2 地方別（小学校・中学校）体力・運動能力調査結果	5 6
3 地方別（小学校・中学校）生活状況調査結果	
〈1〉男子	6 1
〈2〉女子	6 6
4 生活状況調査結果（高等学校）	7 1

1-1(1)和歌山県(小学校1年~3年)体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成23年度
全国=平成22年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
学年												
本県	4,185	4,340	4,448	3,956	4,177	4,344	4,141	4,277	4,402	4,129	4,274	4,393
全国	1,094	1,093	1,111	1,101	1,101	1,112	1,102	1,101	1,115	1,083	1,085	1,106
本県	9.33	11.01	12.83	11.57	13.82	15.86	25.61	26.53	28.89	26.47	30.57	34.37
全国	9.56	11.07	13.05	11.12	13.57	15.64	25.87	26.89	29.32	27.09	31.53	35.47
本県	2.38	2.75	3.00	4.83	5.04	5.31	6.80	6.82	7.21	5.17	5.55	6.93
全国	2.31	2.58	3.09	5.29	5.36	5.59	6.92	7.02	7.76	5.10	5.85	6.94
全国50	48.98	49.77	49.30	50.85	50.46	50.39	49.62	49.49	49.44	48.79	48.36	48.41
本県	3,880	4,186	4,279	3,669	4,053	4,185	3,834	4,133	4,235	3,827	4,119	4,226
全国	1,090	1,087	1,113	1,100	1,096	1,115	1,102	1,098	1,117	1,086	1,080	1,110
本県	8.72	10.31	12.12	11.07	13.18	15.20	27.90	29.61	31.96	25.57	29.25	32.77
全国	8.87	10.56	12.28	10.38	12.94	14.50	28.28	30.05	32.39	26.36	30.46	33.51
本県	2.27	2.50	2.80	4.49	4.62	4.94	7.10	6.68	7.14	4.58	5.14	6.16
全国	2.13	2.32	2.85	5.48	5.87	5.07	6.89	8.05	7.65	4.39	5.18	6.39
全国50	49.32	48.93	49.43	51.27	50.41	51.39	49.45	49.45	49.43	48.21	47.67	48.85

種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
学年															
本県	4,119	4,260	4,367	4,060	4,210	4,314	4,173	4,324	4,423	4,099	4,249	4,349	3,855	4,087	4,225
全国	1,083	1,096	1,111	1,088	1,087	1,109	1,096	1,095	1,103	1,091	1,092	1,112	1,030	1,047	1,077
本県	16.62	24.82	34.08	11.76	10.88	10.34	111.69	123.27	133.18	8.74	13.04	16.94	29.80	36.58	42.92
全国	17.62	26.58	36.67	11.55	10.69	10.18	115.13	126.44	137.37	9.21	12.96	17.49	30.34	37.50	44.08
本県	8.74	12.99	16.01	1.10	0.97	0.97	18.06	17.91	18.70	3.48	5.00	6.34	6.20	6.80	7.82
全国	8.94	13.47	16.49	1.00	0.86	0.96	16.74	17.53	18.26	3.50	4.72	6.28	6.03	6.56	7.79
全国50	48.88	48.69	48.43	47.94	47.76	48.36	47.95	48.19	47.71	48.65	50.18	49.13	49.11	48.60	48.51
本県	3,793	4,105	4,200	3,766	4,071	4,153	3,875	4,166	4,270	3,784	4,090	4,175	3,556	3,942	4,071
全国	1,085	1,092	1,108	1,089	1,088	1,106	1,098	1,092	1,103	1,093	1,095	1,113	1,034	1,044	1,074
本県	14.29	19.56	25.37	12.12	11.27	10.64	104.19	114.07	125.16	5.86	7.83	9.96	29.67	36.41	43.07
全国	14.33	20.80	26.49	11.92	11.03	10.49	104.98	117.90	128.15	5.95	8.04	9.93	29.82	37.65	43.73
本県	6.50	9.24	11.71	1.09	0.93	0.87	16.85	16.69	17.57	2.09	2.65	3.50	6.23	6.66	7.43
全国	6.04	10.03	11.53	0.94	0.90	0.79	16.51	16.89	17.31	1.91	2.71	3.32	5.88	6.80	7.12
全国50	49.93	48.76	49.03	47.86	47.32	48.10	49.52	47.73	48.27	49.54	49.24	50.10	49.74	48.18	49.07

1-1(2)和歌山県(小学校4年~6年)体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成23年度
全国=平成22年度

種目	握力						上体起こし						長座体前屈						反復横とび					
	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6						
男																								
標本数	4,650	4,815	4,804	4,541	4,745	4,718	4,555	4,770	4,751	4,575	4,754	4,735	4,751	4,770	4,751	4,575	4,754	4,735						
平均値	1,102	1,105	1,108	1,109	1,114	1,118	1,110	1,114	1,119	1,102	1,105	1,107	1,119	1,114	1,119	1,102	1,105	1,107						
標準偏差	14.87	17.00	19.66	17.85	19.82	21.36	30.73	32.47	34.82	37.95	42.04	44.91	34.82	32.47	34.82	37.95	42.04	44.91						
子																								
標本数	15.17	17.19	20.30	17.79	19.99	22.12	30.50	33.00	35.31	38.31	42.68	46.56	35.31	33.00	35.31	38.31	42.68	46.56						
平均値	3.34	3.77	4.62	5.40	5.48	5.59	7.70	7.55	7.98	7.54	7.35	7.27	7.98	7.55	7.98	7.54	7.35	7.27						
標準偏差	3.42	3.62	4.34	5.79	5.72	5.59	7.47	7.69	7.80	7.23	6.86	6.30	7.80	7.69	7.80	7.23	6.86	6.30						
トスコア	49.14	49.46	48.54	50.11	49.70	48.65	50.31	49.31	49.37	49.50	49.07	47.37	49.37	49.31	49.37	49.50	49.07	47.37						
女																								
標本数	4,554	4,516	4,748	4,476	4,438	4,657	4,482	4,471	4,695	4,495	4,452	4,679	4,695	4,471	4,695	4,495	4,452	4,679						
平均値	1,110	1,098	1,100	1,114	1,105	1,104	1,114	1,105	1,105	1,095	1,092	1,089	1,105	1,105	1,105	1,095	1,092	1,089						
標準偏差	14.06	16.51	19.32	16.62	18.06	19.20	33.86	36.41	39.43	36.13	39.70	41.70	39.43	36.41	39.43	36.13	39.70	41.70						
子																								
標本数	3,26	3,85	4,45	5,02	5,06	4,99	7,76	7,72	8,35	6,67	6,61	6,66	8,35	7,72	8,35	6,67	6,61	6,66						
平均値	3.19	3.67	4.41	5.23	4.87	5.25	7.89	7.72	8.27	6.01	6.22	5.85	8.27	7.72	8.27	6.01	6.22	5.85						
標準偏差	3.19	3.67	4.41	5.23	4.87	5.25	7.89	7.72	8.27	6.01	6.22	5.85	8.27	7.72	8.27	6.01	6.22	5.85						
トスコア	48.73	48.72	49.22	50.38	49.29	49.50	49.31	49.32	49.72	49.07	49.27	47.36	49.72	49.32	49.72	49.07	49.27	47.36						

種目	シャトルラン						50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ						合計点					
	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6						
男																														
標本数	4,557	4,742	4,722	4,511	4,703	4,669	4,624	4,777	4,759	4,534	4,731	4,690	4,624	4,777	4,759	4,534	4,731	4,690	4,624	4,777	4,759	4,534	4,731	4,690						
平均値	1,108	1,112	1,117	1,099	1,106	1,104	1,103	1,101	1,110	1,108	1,111	1,117	1,103	1,101	1,110	1,108	1,111	1,117	1,103	1,101	1,110	1,108	1,111	1,117						
標準偏差	42.95	50.99	58.05	9.80	9.42	9.04	142.71	150.64	160.72	21.25	25.15	29.49	142.71	150.64	160.72	21.25	25.15	29.49	142.71	150.64	160.72	21.25	25.15	29.49						
子																														
標本数	43.40	53.48	64.31	9.68	9.24	8.82	146.45	155.79	167.27	21.97	25.97	30.78	146.45	155.79	167.27	21.97	25.97	30.78	146.45	155.79	167.27	21.97	25.97	30.78						
平均値	19.26	20.65	21.99	0.89	0.85	0.82	19.34	20.18	21.19	7.37	8.46	9.66	19.34	20.18	21.19	7.37	8.46	9.66	19.34	20.18	21.19	7.37	8.46	9.66						
標準偏差	19.19	20.75	21.44	0.84	0.79	0.80	18.84	18.88	19.94	7.14	8.26	9.35	18.84	18.88	19.94	7.14	8.26	9.35	18.84	18.88	19.94	7.14	8.26	9.35						
トスコア	49.77	48.80	47.08	48.55	47.74	47.30	48.01	47.27	46.71	48.99	49.00	48.62	48.01	47.27	46.71	48.99	49.00	48.62	48.01	47.27	46.71	48.99	49.00	48.62						
女																														
標本数	4,484	4,442	4,648	4,446	4,408	4,628	4,542	4,484	4,720	4,456	4,427	4,656	4,542	4,484	4,720	4,456	4,427	4,656	4,542	4,484	4,720	4,456	4,427	4,656						
平均値	1,109	1,098	1,098	1,104	1,090	1,095	1,108	1,097	1,092	1,102	1,091	1,091	1,108	1,097	1,092	1,102	1,091	1,091	1,108	1,097	1,092	1,102	1,091	1,091						
標準偏差	31.45	39.17	44.28	10.16	9.74	9.41	133.72	142.46	150.65	12.53	14.78	17.03	133.72	142.46	150.65	12.53	14.78	17.03	133.72	142.46	150.65	12.53	14.78	17.03						
子																														
標本数	32.91	41.36	48.37	9.98	9.52	9.17	136.99	146.34	155.34	12.19	15.00	17.45	136.99	146.34	155.34	12.19	15.00	17.45	136.99	146.34	155.34	12.19	15.00	17.45						
平均値	14.03	16.18	17.28	0.81	0.76	0.75	18.90	20.18	20.98	4.35	5.29	6.18	18.90	20.18	20.98	4.35	5.29	6.18	18.90	20.18	20.98	4.35	5.29	6.18						
標準偏差	14.21	15.93	17.61	0.78	0.71	0.73	17.90	19.01	19.92	3.95	4.93	5.78	17.90	19.01	19.92	3.95	4.93	5.78	17.90	19.01	19.92	3.95	4.93	5.78						
トスコア	48.97	48.62	47.68	47.73	46.92	46.73	48.17	47.96	47.65	50.87	49.54	49.27	48.17	47.96	47.65	50.87	49.54	49.27	48.17	47.96	47.65	50.87	49.54	49.27						

1-1<3>和歌山県中学校体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成23年度
全国＝平成22年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	4,923	4,776	4,882	4,888	4,725	4,829	4,907	4,753	4,864	4,888	4,720	4,787	3,166	2,978	3,098
	全国	1,379	1,384	1,384	1,385	1,384	1,386	1,386	1,386	1,386	1,367	1,367	1,370	571	570	572
	平均値	23.38	29.14	34.32	23.52	26.62	28.26	38.50	42.34	45.87	47.52	50.98	52.80	448.07	408.34	395.83
子	標準偏差	24.69	31.04	35.82	23.78	27.41	29.95	39.50	43.53	47.35	48.75	52.90	55.45	419.23	374.75	356.21
	全国	6.12	7.33	7.31	5.75	5.95	5.98	8.79	9.63	10.56	7.04	7.23	7.99	72.50	59.86	55.67
	Tスコア	5.99	7.32	7.46	5.96	5.84	5.87	9.04	9.55	10.49	6.79	6.64	6.56	61.26	45.05	39.13
女	標本数	47.81	47.41	47.99	49.56	48.65	47.12	48.89	48.75	48.59	48.18	47.10	45.97	45.29	42.54	39.87
	全国	4.675	4.602	4.662	4.665	4.562	4.626	4.674	4.590	4.653	4.651	4.546	4.584	2.987	2.870	2.869
	平均値	1.375	1.380	1.387	1.382	1.382	1.390	1.384	1.383	1.393	1.359	1.369	1.373	602	581	570
子	標準偏差	21.30	23.61	24.98	19.99	22.07	22.41	41.51	43.69	45.17	43.27	44.80	45.32	315.08	307.21	310.52
	全国	22.03	24.47	25.67	20.55	22.78	23.84	42.00	45.04	46.57	44.35	46.24	46.92	293.95	279.39	285.34
	Tスコア	4.51	4.59	4.66	5.22	5.79	5.91	8.84	9.28	9.57	6.08	6.15	6.70	41.91	45.33	48.43
全国50	4.47	4.42	4.52	5.14	5.65	5.59	8.79	8.94	9.40	9.40	5.70	5.87	35.62	36.95	38.64	
全国50	48.36	48.05	48.48	48.91	48.74	47.44	49.44	48.50	48.51	48.11	47.54	47.26	44.07	42.47	43.48	

種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	1,824	1,755	1,715	4,752	4,561	4,694	4,872	4,722	4,816	4,841	4,697	4,802	4,559	4,358	4,491
	全国	938	951	936	1,379	1,357	1,359	1,362	1,352	1,347	1,380	1,382	1,385	1,311	1,302	1,293
	平均値	68.23	82.46	87.49	8.70	8.10	7.70	173.48	190.66	203.48	18.54	21.59	23.82	31.97	40.22	45.90
子	標準偏差	70.86	89.44	95.57	8.56	7.88	7.51	181.05	198.26	213.12	18.89	21.93	24.41	34.31	44.11	51.03
	全国	23.19	24.88	25.66	0.84	0.77	0.71	24.13	25.94	26.27	4.81	5.39	5.89	8.62	9.90	10.69
	Tスコア	23.35	23.31	25.12	0.88	0.67	0.60	23.22	23.70	23.78	4.97	5.15	5.62	8.62	9.37	9.62
全国50	48.88	47.01	46.78	48.36	46.80	46.77	46.74	46.79	45.95	49.29	49.35	48.96	47.28	45.85	44.67	
女	標本数	1,821	1,703	1,698	4,549	4,431	4,463	4,634	4,547	4,594	4,635	4,535	4,602	4,422	4,223	4,226
	全国	937	946	938	1,369	1,378	1,373	1,342	1,343	1,357	1,379	1,382	1,383	1,287	1,310	1,294
	平均値	48.70	56.84	55.90	9.24	8.98	8.91	155.32	161.41	162.14	12.35	13.67	14.42	41.34	46.48	48.11
子	標準偏差	50.87	60.02	59.35	9.03	8.81	8.73	164.21	170.12	171.71	12.40	13.89	14.59	44.43	50.40	52.32
	全国	18.44	20.52	20.36	0.77	0.79	0.80	23.10	23.85	24.58	3.87	4.19	4.31	10.25	10.99	11.38
	Tスコア	18.45	20.05	19.79	0.71	0.79	0.73	20.82	21.11	21.64	3.80	3.97	4.09	9.82	10.42	10.67
全国50	48.82	48.41	48.26	47.07	47.79	47.53	45.73	45.88	45.57	49.86	49.45	49.59	46.85	46.24	46.05	

1-1(4)和歌山県高等学校(全日制)体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成23年度
全国=平成22年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
男	標本数			4,685	4,802	4,483	4,668	4,775	4,465	4,678	4,779	4,473	4,636	4,755	4,445	3,784	3,982	3,750
	平均値			1,230	1,238	1,234	1,233	1,242	1,237	1,233	1,243	1,239	1,213	1,224	1,219	586	572	578
	標準偏差			37.62	39.86	41.72	28.44	29.93	30.93	46.02	48.01	50.50	52.84	53.45	55.16	409.35	397.48	398.19
子	標本数			38.72	41.45	42.84	29.90	32.21	32.64	48.21	51.13	52.53	55.63	57.14	58.03	379.43	368.83	361.50
	平均値			6.97	7.13	7.45	5.91	6.27	6.63	10.35	11.06	11.61	7.47	8.09	8.07	63.12	66.95	66.57
	標準偏差			6.69	7.09	6.93	5.82	6.09	5.72	10.08	10.02	10.48	6.66	7.48	7.06	49.52	53.85	51.11
女	Tスコア			48.35	47.75	48.38	47.50	46.25	47.01	47.82	46.88	48.06	45.80	45.07	45.93	43.96	44.68	42.82
	標本数			4,378	4,308	4,129	4,375	4,282	4,101	4,377	4,296	4,124	4,337	4,270	4,088	3,399	3,449	3,339
	平均値			1,212	1,250	1,230	1,218	1,253	1,232	1,219	1,253	1,234	1,196	1,231	1,204	588	590	590
	標準偏差			24.66	25.50	26.01	20.86	21.76	22.07	44.78	45.97	47.59	43.55	43.48	44.33	332.13	323.65	326.10
子	Tスコア			25.98	27.01	27.24	23.22	24.55	24.93	46.79	48.11	48.69	46.62	47.53	47.50	304.45	295.33	301.30
	標本数			4.64	4.80	4.85	5.55	6.10	6.21	9.98	10.08	10.08	6.21	6.45	7.11	48.14	50.16	52.04
	平均値			4.50	5.06	4.84	5.59	6.14	6.62	9.60	10.06	10.31	5.58	6.30	6.80	42.27	42.89	47.20
	標準偏差			47.07	47.02	47.45	45.78	45.45	45.68	47.91	47.87	48.93	44.49	43.57	45.34	43.45	43.40	44.75

種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点					
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
男	標本数			694	631	636	4,563	4,663	4,357	4,632	4,741	4,448	4,632	4,744	4,457	4,400	4,542	4,316
	平均値			704	701	709	1,221	1,238	1,221	1,212	1,223	1,216	1,227	1,241	1,234	1,159	1,178	1,152
	標準偏差			85.67	88.21	87.59	7.65	7.53	7.42	209.08	215.05	221.06	24.09	24.72	25.92	46.65	49.68	52.43
子	標本数			88.96	97.32	96.08	7.49	7.28	7.19	218.98	227.04	229.89	25.32	26.79	27.52	51.67	56.45	58.17
	平均値			26.26	28.06	29.88	0.65	0.69	0.65	25.62	26.48	27.41	5.57	5.90	6.34	9.80	10.86	11.49
	標準偏差			24.18	25.78	27.37	0.57	0.63	0.53	22.24	23.01	22.41	5.44	5.99	6.00	9.58	10.24	9.87
女	Tスコア			48.64	46.47	46.90	47.17	46.00	45.69	45.55	44.79	46.06	47.74	46.54	47.33	44.76	43.39	44.19
	標本数			824	675	631	4,269	4,177	4,021	4,347	4,278	4,107	4,341	4,264	4,103	4,170	4,097	3,898
	平均値			686	704	688	1,200	1,237	1,217	1,196	1,230	1,206	1,215	1,247	1,231	1,128	1,171	1,136
	標準偏差			42.45	45.32	44.45	9.27	9.30	9.28	157.80	159.44	159.77	13.76	14.08	14.32	43.91	45.32	46.32
子	Tスコア			51.89	56.31	56.44	8.86	8.82	8.84	172.60	173.61	173.02	14.71	15.37	15.61	51.21	53.23	53.48
	標本数			18.32	20.72	20.83	0.85	0.93	0.97	23.94	25.48	25.99	3.89	4.14	4.21	10.41	11.52	11.80
	平均値			18.75	22.33	22.75	0.76	0.82	0.85	22.99	22.80	23.92	3.97	4.33	4.49	10.39	11.58	11.95
	標準偏差			44.96	45.08	44.73	44.59	44.20	44.83	43.56	43.78	44.46	47.62	47.02	47.13	42.97	43.17	44.01

1-1(5)和歌山県高等学校(定時制)体力・運動能力調査結果全国比較

本県=平成23年度
全国=平成22年度

種目	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走(男1500m女1000m)				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
男	標本数	175	140	117	64	173	139	114	65	177	143	111	65	174	138	108	63	0	0	0	0
	全国	168	162	168	172	167	165	168	170	169	163	170	172	169	164	169	170	28	25	25	30
女	平均値	37.66	40.76	41.89	43.00	22.38	22.55	21.73	24.37	40.54	41.21	42.22	46.18	41.09	41.14	40.56	40.57	0.00	0.00	0.00	0.00
	標準偏差	37.17	24.79	39.88	26.13	24.26	18.16	24.17	17.74	44.23	41.06	42.95	43.15	48.35	40.46	46.82	39.36	473.25	356.00	486.28	379.23
子	標本数	739	940	909	741	726	641	753	880	1106	1322	1086	1364	951	1134	1204	1047	0.00	0.00	0.00	0.00
	全国	821	509	733	507	631	560	678	574	1140	1140	1105	1116	952	678	802	748	123.61	54.57	138.58	67.66
女	Tスコア	50.60	51.47	49.76	49.67	47.02	47.61	45.46	49.37	46.76	48.60	47.15	51.47	42.37	42.92	39.49	43.19	0.00	0.00	0.00	0.00
	標本数	123	103	115	51	108	96	113	46	123	100	115	50	114	100	112	46	6	4	12	2
子	平均値	174	167	168	152	170	167	168	152	174	168	168	153	171	167	167	153	28	29	30	28
	標準偏差	24.76	26.44	25.44	26.14	16.98	15.73	14.58	15.22	42.71	41.62	42.79	39.72	36.35	34.84	34.18	32.37	499.17	376.75	578.83	504.00
子	標本数	4207	2594	4327	2684	2471	1864	2485	1836	4525	4324	4458	4359	4984	3975	4744	3925	443.86	351.45	446.03	356.79
	Tスコア	4.98	5.27	5.34	5.41	5.70	5.16	5.28	5.47	10.32	9.34	10.95	10.06	8.26	7.37	7.73	7.65	75.05	14.75	121.16	16.00
子	標本数	752	491	824	587	656	687	762	574	1064	1057	1091	1189	883	764	1009	887	92.69	67.41	115.50	67.34
	Tスコア	49.94	50.61	48.98	48.81	47.89	46.50	44.09	44.53	51.49	48.63	49.57	46.75	43.94	43.96	42.71	42.24	23.76	50.37	16.27	28.14

種目	シャトルラン				50m走				立ち幅とび				ハンドボール投げ				合計点				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
男	標本数	99	77	62	21	107	86	61	38	144	106	92	58	134	98	76	50	85	61	51	21
	全国	138	136	144	141	155	153	158	156	161	162	162	167	166	160	166	167	147	144	148	150
子	平均値	45.38	46.86	51.19	39.00	8.34	8.64	7.98	8.12	192.09	193.09	199.78	203.55	21.40	22.53	22.57	22.88	35.11	36.54	40.37	39.71
	標準偏差	61.08	32.16	61.28	31.74	7.86	9.60	7.86	9.59	204.43	153.28	208.89	154.93	22.83	13.89	23.52	13.57	42.02	40.23	42.45	40.77
女	標本数	1909	2095	2447	1470	105	128	100	110	2958	3439	3197	3757	595	629	647	577	1009	950	1084	897
	全国	2651	1647	2690	1492	0.94	1.20	0.78	1.07	3043	2487	2734	2498	6.19	4.34	6.13	4.32	10.91	10.72	10.46	10.15
子	Tスコア	44.10	44.64	44.79	42.32	44.89	40.00	45.14	48.06	45.94	44.22	43.95	48.99	47.69	48.39	45.22	46.65	43.67	44.35	44.13	46.08
	標本数	76	60	74	27	76	63	84	25	111	96	110	43	95	80	103	30	59	43	59	14
女	平均値	145	139	144	129	159	153	155	144	168	160	164	147	171	164	164	149	150	144	151	138
	標準偏差	22.49	22.10	23.00	18.11	10.15	10.44	10.84	11.00	133.95	141.40	139.04	136.12	12.32	11.25	11.17	11.23	35.47	33.12	30.95	29.43
子	標本数	1089	1199	1056	860	129	145	168	157	2654	2319	3046	2332	4.22	3.75	3.50	3.23	9.35	9.31	8.88	3.46
	Tスコア	26.55	13.59	24.73	16.22	0.74	1.31	1.03	1.69	27.96	27.52	34.48	28.93	6.00	4.35	6.26	4.16	10.54	11.15	12.21	12.49
子	標本数	4413	4354	4321	4117	4542	4206	4115	4444	4223	4458	4141	4494	46.84	44.63	44.78	45.19	45.56	42.46	40.81	41.36

2 地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果

種目	性別	学区	和歌山市			那賀地方			伊都地方			海草地方			有田地方			日高地方			西牟婁地方			東牟婁地方											
			人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD									
握力	男子	小学	1	1043	9.37	2.61	49.18	583	9.18	2.20	48.38	372	8.93	1.99	47.27	222	8.79	1.91	46.67	351	9.85	2.15	51.26	309	9.80	2.35	51.04	478	9.37	2.34	49.18	249	8.99	2.52	47.33
			2	1612	11.18	3.00	50.43	582	10.76	2.35	48.90	372	10.51	2.48	47.83	237	10.56	2.21	48.02	353	11.30	2.86	50.89	370	11.21	2.68	50.54	525	11.13	2.67	50.23	284	10.88	2.78	49.85
			3	1586	12.99	3.20	49.81	628	12.37	2.55	47.80	375	12.35	2.69	47.73	257	12.19	2.75	47.22	365	13.01	3.18	49.87	445	12.84	3.15	49.84	491	13.25	2.80	50.65	273	13.08	3.00	50.10
			4	1653	15.02	3.51	49.56	627	14.41	3.02	47.78	402	14.09	2.69	46.84	279	14.15	3.01	47.02	393	15.09	3.31	49.77	396	15.70	3.73	51.55	567	15.08	3.33	49.74	286	15.11	3.41	49.82
			5	1692	17.28	3.96	50.25	680	16.60	3.55	48.27	400	16.24	3.30	47.38	281	16.20	3.19	47.27	382	16.85	3.78	49.06	426	17.68	3.94	51.25	597	17.26	3.80	50.47	309	16.72	3.65	48.70
			6	1689	19.67	4.67	48.55	651	19.18	4.23	47.42	423	18.92	4.52	46.82	322	18.89	4.58	46.75	382	20.27	4.38	49.93	433	20.38	4.85	50.18	566	19.87	4.89	49.01	308	20.48	4.76	50.41
	女子	小学	1	1893	23.17	5.95	47.46	593	23.15	5.98	47.43	391	22.74	6.31	46.74	272	24.19	6.25	49.17	376	24.18	6.10	49.15	400	23.00	6.28	47.18	586	24.18	6.31	49.15	336	23.87	5.81	48.63
			2	1800	28.53	7.08	46.57	546	29.49	7.47	47.88	485	29.06	7.44	47.30	256	30.73	6.70	49.58	380	28.74	7.57	46.86	395	30.05	7.14	49.85	569	29.65	7.57	48.10	299	30.50	7.42	49.26
			3	1825	33.45	6.68	46.82	604	34.44	7.48	48.15	428	34.43	7.62	48.14	278	35.83	7.72	50.01	392	34.33	7.49	48.00	412	34.84	7.63	49.28	529	35.62	7.59	49.73	334	35.56	7.74	49.65
			4	1422	8.78	2.46	49.58	508	8.53	2.07	49.81	327	8.53	1.88	48.40	214	8.27	2.05	47.18	299	9.16	2.16	51.36	354	9.11	2.22	51.13	479	8.54	2.20	48.45	227	8.11	2.40	46.43
			5	1531	10.38	2.68	49.22	575	10.29	2.22	48.84	385	10.03	2.27	47.72	254	9.95	2.17	47.37	303	10.25	2.43	48.66	324	10.87	2.77	51.34	505	10.30	2.41	48.88	261	10.17	2.42	48.32
			6	1554	12.20	3.05	49.72	583	12.09	2.85	49.23	372	11.80	2.55	47.61	261	11.73	2.39	46.07	343	12.17	2.51	49.81	352	12.27	2.83	49.97	532	12.27	2.84	49.97	256	12.39	2.76	50.39
	男子	中学	1	1436	11.18	4.80	50.11	540	11.97	4.73	51.61	355	11.89	5.19	51.08	207	10.59	4.63	49.00	336	11.42	4.39	50.57	346	12.25	4.87	52.14	457	11.94	4.88	51.55	231	11.86	4.86	51.40
			2	1510	13.41	4.97	49.70	541	14.02	5.00	50.84	369	14.23	4.93	51.23	230	13.80	5.05	50.43	346	14.90	4.98	52.48	382	13.63	5.06	50.11	514	13.72	4.76	50.28	259	13.88	5.21	50.38
			3	1494	15.82	5.26	49.86	625	15.64	5.45	50.00	371	16.28	5.37	51.14	254	16.00	5.30	50.84	358	16.83	5.43	51.77	441	15.73	5.67	50.16	488	16.06	5.20	50.75	287	15.71	5.36	50.13
			4	1577	17.57	5.55	49.62	625	17.82	5.16	50.05	395	18.58	5.19	51.36	275	17.77	5.40	49.97	386	18.17	5.16	50.68	391	17.77	5.11	49.97	584	18.12	5.27	50.57	281	17.31	6.15	49.17
			5	1643	19.59	5.59	49.30	675	20.11	5.51	50.21	398	19.89	5.43	49.83	280	19.53	5.15	49.20	379	19.92	5.57	49.88	423	19.99	5.46	50.00	593	20.06	5.90	50.12	308	19.47	5.14	49.09
			6	1593	21.13	6.02	48.23	646	21.66	5.22	49.18	419	21.41	5.79	48.73	322	21.45	5.85	48.80	382	21.66	5.25	49.18	429	21.60	5.41	48.07	563	21.15	5.14	48.26	305	21.54	5.73	48.96
女子	小学	1	1878	23.25	5.68	49.11	591	23.09	5.75	48.84	390	23.25	5.95	49.11	270	25.62	5.26	53.09	374	23.94	5.77	50.27	398	24.35	6.06	50.96	581	23.48	5.61	49.50	330	23.03	5.82	48.74	
		2	1785	26.05	5.88	47.67	542	27.42	6.72	50.02	461	25.78	5.82	47.21	255	28.94	5.70	52.82	380	26.80	5.95	48.81	392	27.24	5.43	46.71	588	27.28	5.77	49.78	297	26.20	5.88	47.93	
		3	1813	27.21	5.95	45.33	601	28.64	6.22	47.77	413	28.12	5.78	46.88	278	31.01	6.17	51.81	388	28.88	6.17	47.84	409	28.25	6.23	47.10	519	28.99	5.19	48.36	329	28.38	5.38	49.03	
		4	1326	10.81	4.56	50.78	492	11.44	4.43	51.93	316	10.97	4.70	51.08	201	10.90	4.27	50.95	283	11.82	4.29	52.26	340	11.26	4.65	51.81	453	11.60	4.37	52.23	212	10.04	4.56	49.38	
		5	1469	12.68	4.80	49.56	561	13.41	4.47	50.80	380	13.93	4.87	51.69	246	12.42	4.50	49.11	295	14.24	4.48	52.21	376	13.07	4.24	50.22	499	13.36	4.38	50.72	230	13.30	4.75	50.61	
		6	1495	14.93	5.13	50.85	557	15.81	4.89	52.78	368	15.42	4.76	51.81	258	15.17	4.74	51.32	336	15.01	4.63	51.01	348	14.75	4.57	50.49	526	15.47	5.14	51.91	250	14.94	4.60	50.87	
男子	中学	1	1632	17.84	5.16	48.83	590	18.40	4.77	49.98	377	18.59	5.34	50.37	255	17.88	4.96	48.91	345	17.75	4.63	48.64	405	17.80	5.29	48.75	523	18.63	5.12	50.45	265	17.51	4.74	48.15	
		2	1636	18.67	4.88	48.50	626	19.47	4.83	50.02	418	19.50	4.93	50.08	254	18.89	5.17	48.91	397	19.18	4.52	49.47	400	19.89	5.82	50.82	561	19.24	4.79	49.58	306	20.16	5.30	51.33	
		3	1723	19.39	4.91	47.74	571	20.35	5.34	49.81	437	19.21	4.46	47.39	226	22.88	5.62	54.33	355	20.61	5.15	50.12	387	20.49	6.18	48.88	669	20.53	5.33	49.96	317	19.43	4.65	47.82	
		4	1643	20.70	5.39	46.32	591	23.59	6.06	51.43	422	20.88	5.51	48.64	264	25.04	6.83	54.00	373	23.10	5.48	50.57	349	22.94	5.82	50.28	529	23.34	5.44	50.99	306	21.64	5.64	47.98	
		5	1688	21.02	5.61	44.86	593	22.64	6.19	47.85	400	21.28	4.83	45.42	254	25.56	7.06	53.08	423	23.55	5.59	49.48	381	23.41	5.90	49.23	534	23.99	5.78	50.27	311	22.89	5.78	48.30	

種目	性別	区分	和歌山市			那賀地方			伊都地方			海草地方			有田地方			日高地方			西牟婁地方			東牟婁地方											
			人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7	人数	平均SD	T&J7									
1000 m 久走	男子	1	1393	469.55	79.51	41.79	336	433.69	73.90	47.64	326	464.16	84.86	42.67	264	417.71	71.33	50.25	46.87	263	426.13	81.60	46.87	260	427.51	69.32	46.86	157	450.21	81.80	44.93	104	442.95	84.24	46.13
		2	1272	430.44	83.21	37.64	332	421.84	73.70	39.05	368	431.21	89.07	37.60	235	375.17	54.31	48.91	45.18	273	396.16	76.45	44.20	165	410.52	59.19	42.06	99	393.44	51.28	45.85				
		3	1365	422.84	77.43	32.97	334	398.87	64.45	38.10	349	413.08	75.13	35.31	266	374.68	70.24	45.28	43.30	278	386.44	64.75	42.27	146	384.73	53.35	42.71	127	384.06	63.34	42.88				
1000 m 久走	女子	1	1277	329.07	48.98	40.16	305	305.07	54.09	46.08	316	325.50	45.23	41.14	223	293.60	36.89	50.10	44.29	293	304.03	46.34	47.17	170	304.44	42.46	47.06	129	312.22	39.76	44.87				
		2	1168	320.33	52.77	38.92	314	298.14	41.11	44.66	315	320.54	46.30	38.86	245	289.87	46.72	47.16	43.57	235	294.03	44.79	46.04	173	300.08	40.94	44.16	113	285.86	36.59	45.54				
		3	1175	324.57	62.09	39.90	313	316.50	53.35	41.94	282	322.82	49.38	40.30	245	288.32	47.27	48.23	46.10	275	305.27	51.74	44.84	155	298.09	45.81	46.47	119	303.14	57.36	45.39				
合計	男子	1	1362	29.36	6.03	48.37	536	30.16	6.10	49.70	351	30.87	6.38	50.88	206	28.58	6.00	47.08	334	29.34	6.71	48.34	342	31.03	6.29	51.14	450	30.21	6.77	49.78	226	28.79	6.00	47.43	
		2	1467	36.07	6.88	47.82	540	36.71	6.64	48.80	366	37.04	6.78	49.30	222	36.58	7.21	48.60	338	37.70	6.62	50.30	358	36.85	6.38	48.70	505	36.95	6.93	49.16	245	36.18	6.76	47.98	
		3	1422	42.40	7.75	47.95	621	42.90	7.97	48.49	370	42.87	7.81	48.45	248	43.11	8.08	48.75	352	43.46	7.89	48.20	432	43.02	7.71	48.94	482	44.10	7.92	50.03	251	42.11	7.55	47.47	
合計	女子	1	1508	48.03	8.70	48.06	620	49.38	8.03	49.72	389	49.06	7.91	49.32	272	46.94	8.05	49.18	380	49.55	7.85	49.93	362	49.19	8.02	49.48	557	49.79	8.21	50.22	275	47.57	8.70	47.49	
		2	1570	53.62	8.71	47.37	689	54.92	8.82	48.92	393	54.08	8.38	47.92	275	53.63	8.79	47.38	372	54.10	8.32	47.94	417	54.73	8.70	48.70	576	55.05	9.00	49.08	303	53.87	8.53	47.67	
		3	1519	58.77	9.38	45.71	640	60.28	8.62	47.54	414	60.04	9.10	47.25	316	59.51	9.07	46.61	376	60.29	8.42	47.55	423	60.01	8.56	47.21	548	60.15	8.91	47.38	293	59.80	9.35	46.96	
合計	男子	1	1745	30.55	8.40	45.64	552	32.29	8.58	47.66	372	31.01	8.76	46.17	262	34.21	8.36	49.88	304	32.70	8.78	48.13	381	33.60	8.72	48.18	555	33.22	8.43	48.74	319	33.34	8.43	48.87	
		2	1838	38.58	10.05	44.10	488	41.29	10.46	46.99	440	39.88	10.17	44.21	242	43.32	8.46	48.16	316	39.32	9.39	44.89	372	42.45	9.48	48.23	535	42.50	9.06	48.28	271	41.56	8.88	47.28	
		3	1700	43.22	10.86	41.88	534	47.37	10.38	46.20	382	45.95	11.14	44.72	262	46.59	10.10	47.46	335	46.84	10.52	45.64	391	47.53	10.95	46.36	501	48.43	9.08	47.30	309	46.34	10.43	47.20	
合計	女子	1	1265	29.08	6.19	48.74	491	30.49	6.01	51.14	313	30.22	6.03	50.68	196	29.78	6.31	49.93	283	30.08	6.95	50.44	334	29.96	6.37	50.24	437	30.28	6.54	50.78	207	27.94	6.14	46.80	
		2	1384	35.12	6.47	46.25	532	37.14	6.40	49.25	378	37.72	6.71	50.10	235	36.17	6.88	47.82	289	37.33	6.22	48.53	315	37.07	6.80	48.15	485	37.23	6.79	49.38	237	36.22	7.06	47.90	
		3	1421	42.12	7.49	47.74	555	44.10	7.59	50.52	365	43.80	6.91	50.10	255	43.77	6.90	50.06	336	42.28	7.11	47.86	342	43.49	7.34	48.66	520	43.94	7.88	50.29	236	42.90	6.97	48.83	
合計	男子	1	1553	47.48	8.24	47.03	618	49.70	8.32	49.92	415	49.85	8.01	49.88	286	49.62	8.44	49.82	353	49.11	7.60	49.15	341	48.91	8.54	48.89	514	50.12	7.88	50.47	290	48.93	8.14	48.92	
		2	1580	53.61	8.38	46.50	589	55.63	8.13	49.06	374	55.17	8.52	48.48	248	54.79	9.02	48.00	339	54.60	7.82	47.75	402	54.76	8.85	47.96	517	56.54	8.44	50.22	251	54.32	8.57	47.40	
		3	1574	58.28	8.99	46.02	620	60.31	8.47	48.49	415	60.83	8.53	48.88	252	58.84	8.80	46.70	388	59.92	7.87	48.02	389	60.34	8.91	48.41	550	60.81	8.40	49.10	289	60.83	8.93	48.12	
合計	女子	1	1665	39.36	9.76	44.84	530	41.33	10.92	46.84	423	40.52	9.76	46.02	216	45.63	9.47	51.43	291	42.37	10.52	47.90	376	42.82	11.09	48.16	543	43.87	9.83	49.43	304	43.37	10.02	48.92	
		2	1538	43.43	10.77	43.31	516	46.51	10.91	46.19	408	45.95	10.57	45.63	257	49.87	10.92	49.49	304	45.53	9.88	45.33	335	46.07	10.88	46.53	501	50.84	10.18	50.23	287	46.18	10.55	47.87	
		3	1548	44.91	11.44	43.06	500	48.16	11.64	46.10	381	46.33	10.55	46.26	243	52.40	11.13	50.07	335	50.72	10.60	48.50	365	50.10	10.21	47.92	493	52.37	10.59	50.05	293	49.52	10.30	47.38	

3-1-1 地方別(小学校・中学校)生活状況調査結果

学年	【男子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	698	45.4%	261	46.4%	144	38.7%	116	52.7%	131	37.5%	148	43.4%	195	41.0%	111	45.9%	1829	44.1%	
		2. 所属なし	838	54.6%	302	53.6%	228	61.3%	104	47.3%	218	62.5%	193	56.6%	281	59.0%	131	54.1%	2319	55.9%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	270	17.5%	93	16.5%	51	13.7%	47	21.2%	70	20.0%	69	20.2%	75	16.0%	51	20.9%	733	17.7%
			2. 週1~2日	814	52.9%	317	56.4%	176	47.3%	122	55.0%	159	45.4%	170	49.8%	233	49.7%	120	49.2%	2136	51.5%
	3. 月1~3日		171	11.1%	56	10.0%	47	12.6%	22	9.9%	42	12.0%	48	14.1%	48	10.2%	34	13.9%	468	11.3%	
	4. しない		284	18.5%	96	17.1%	98	26.3%	31	14.0%	79	22.6%	54	15.8%	113	24.1%	39	16.0%	811	19.6%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	465	30.6%	125	22.3%	93	25.3%	40	18.0%	96	28.1%	90	26.7%	127	27.7%	45	19.1%	1099	26.9%	
		2. 30~1時間	557	36.6%	190	33.9%	122	33.2%	101	45.5%	118	34.5%	117	34.7%	148	32.2%	85	36.0%	1452	35.5%	
		3. 1~2時間	402	26.4%	192	34.3%	110	29.9%	62	27.9%	100	29.2%	97	28.8%	149	32.5%	71	30.1%	1191	29.1%	
		4. 2時間以上	98	6.4%	53	9.5%	43	11.7%	19	8.6%	28	8.2%	33	9.8%	35	7.6%	35	14.8%	347	8.5%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1434	93.2%	529	94.0%	348	93.3%	209	94.1%	323	92.3%	320	93.8%	455	95.0%	228	93.1%	3890	93.5%	
		2. 時々かかず	96	6.2%	31	5.5%	25	6.7%	12	5.4%	23	6.6%	19	5.6%	23	4.8%	16	6.5%	249	6.0%	
3. 食べない		9	0.6%	3	0.5%	0	0.0%	1	0.5%	4	1.1%	2	0.6%	1	0.2%	1	0.4%	21	0.5%		
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	3	0.2%	1	0.2%	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	2	0.4%	0	0.0%	13	0.3%	
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1346	87.5%	494	87.7%	320	85.8%	198	89.2%	304	87.1%	297	87.1%	409	85.4%	201	82.0%	3612	86.8%	
		2. 所属なし	205	13.3%	77	13.7%	41	11.0%	31	14.0%	55	15.7%	55	16.1%	68	14.2%	26	10.6%	583	14.0%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	751	48.9%	257	45.6%	162	43.4%	116	52.3%	168	48.0%	161	47.2%	219	45.8%	109	44.5%	1959	47.1%
			2. 週1~2日	429	27.9%	172	30.6%	125	33.5%	65	29.5%	99	28.3%	100	29.3%	155	32.4%	79	32.2%	1229	29.6%
	3. 月1~3日		151	9.8%	57	10.1%	45	12.1%	10	4.5%	28	8.0%	25	7.3%	36	7.5%	31	12.7%	386	9.3%	
	4. しない		929	58.1%	327	58.1%	213	57.4%	164	68.9%	189	53.4%	204	56.2%	287	55.3%	132	49.4%	2477	57.3%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	671	41.9%	236	41.9%	158	42.6%	74	31.1%	165	46.6%	159	43.8%	232	44.7%	135	50.6%	1844	42.7%	
		2. 30~1時間	409	25.5%	164	29.2%	105	28.2%	71	29.6%	92	26.0%	124	34.2%	120	23.0%	78	29.2%	1169	27.0%	
		3. 1~2時間	815	50.7%	280	49.8%	187	50.3%	121	50.6%	173	49.9%	157	43.3%	266	51.1%	113	42.2%	2135	49.3%	
		4. 2時間以上	142	8.8%	43	7.7%	21	5.6%	20	8.4%	33	9.3%	41	11.3%	54	10.4%	22	8.2%	380	8.8%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	241	15.0%	75	13.3%	59	15.9%	26	10.9%	56	15.8%	41	11.3%	81	15.5%	54	20.2%	646	14.9%	
		2. 時々かかず	402	25.3%	126	22.6%	63	17.2%	40	16.9%	87	24.6%	73	20.3%	119	23.1%	74	27.8%	993	23.2%	
3. 食べない		513	32.3%	139	24.9%	94	25.7%	73	30.6%	93	26.3%	87	24.2%	155	30.1%	64	24.1%	1229	28.7%		
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	397	25.0%	199	35.7%	133	36.3%	73	30.6%	113	31.9%	140	39.0%	181	35.1%	68	25.6%	1318	30.7%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 毎日食べる	276	17.4%	94	16.8%	76	20.8%	51	21.5%	61	17.2%	59	16.4%	60	11.7%	60	22.6%	747	17.4%		
	2. 時々かかず	1456	90.8%	518	92.3%	355	95.4%	226	95.0%	331	93.5%	326	89.8%	480	92.1%	237	88.8%	3966	91.7%		
	3. 食べない	139	8.7%	38	6.8%	15	4.0%	12	5.0%	19	5.4%	35	9.6%	37	7.1%	26	9.7%	329	7.8%		
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	9	0.6%	5	0.9%	2	0.5%	0	0.0%	4	1.1%	2	0.6%	2	0.4%	4	1.5%	31	0.7%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	2. 6~8時間	76	4.7%	104	18.5%	59	15.9%	46	19.3%	71	20.2%	63	17.4%	111	21.5%	59	22.2%	822	19.0%		
	3. 8時間以上	298	18.6%	104	18.5%	59	15.9%	46	19.3%	71	20.2%	63	17.4%	111	21.5%	59	22.2%	822	19.0%		
	1. 1時間未満	1231	76.7%	454	80.6%	310	83.8%	188	79.0%	280	79.5%	292	80.4%	404	78.1%	206	77.4%	3395	78.6%		
	2. 1~2時間	277	17.2%	75	13.3%	48	12.9%	50	21.0%	50	14.1%	56	15.4%	88	16.9%	46	17.2%	708	16.4%		
県全体	2. 1~2時間	681	42.4%	215	38.2%	135	36.3%	98	41.2%	171	48.3%	145	39.9%	214	41.2%	94	35.2%	1766	40.8%		
	3. 2~3時間	448	27.8%	186	33.0%	153	41.1%	60	25.2%	99	28.0%	109	30.0%	143	27.5%	80	30.0%	1282	29.6%		
県全体	4. 3時間以上	203	12.6%	87	15.5%	36	9.7%	30	12.6%	34	9.6%	53	14.6%	75	14.4%	47	17.6%	574	13.3%		

学年	【男子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	999	64.0%	414	66.0%	256	68.4%	179	69.6%	230	63.0%	288	66.8%	318	65.2%	174	64.0%	2899	65.6%			
		2. 所属なし	563	36.0%	213	34.0%	118	31.6%	78	30.4%	135	37.0%	143	33.2%	170	34.8%	98	36.0%	1523	34.4%			
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	571	36.6%	225	35.9%	93	24.9%	118	45.9%	136	37.1%	192	44.5%	199	40.4%	109	40.1%	1658	37.5%		
			2. 週1~2日	631	40.5%	277	44.2%	210	56.1%	85	33.1%	141	38.4%	148	34.3%	173	35.1%	99	36.4%	1792	40.5%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1~3日	138	8.9%	55	8.8%	24	6.4%	25	9.7%	32	8.7%	46	10.7%	58	11.8%	24	8.8%	405	9.2%			
		4. しない	218	14.0%	69	11.0%	47	12.6%	29	11.3%	58	15.8%	45	10.4%	63	12.8%	40	14.7%	571	12.9%			
		1. 30分未満	375	24.2%	115	18.4%	58	15.6%	37	14.4%	86	23.9%	87	20.2%	92	18.8%	63	23.2%	923	21.0%			
		2. 30~1時間	382	24.6%	129	20.6%	80	21.5%	56	21.8%	71	19.7%	80	18.6%	96	19.6%	57	21.0%	965	21.9%			
	Q4. 朝食の有無	3. 1~2時間	399	25.7%	159	25.4%	101	27.2%	63	24.5%	87	24.2%	102	23.7%	125	25.5%	61	22.5%	1108	25.2%			
		4. 2時間以上	394	25.4%	222	35.5%	133	35.8%	101	39.5%	116	32.2%	161	37.4%	177	36.1%	90	33.2%	1406	31.9%			
		1. 毎日食べる	1356	86.8%	548	87.4%	344	92.0%	227	88.3%	314	85.6%	351	81.4%	424	86.0%	231	85.2%	3836	86.6%			
		2. 時々かかず	184	11.8%	77	12.3%	29	7.8%	30	11.7%	50	13.6%	75	17.4%	61	12.4%	37	13.7%	548	12.4%			
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	22	1.4%	2	0.3%	1	0.3%	0	0.0%	3	0.8%	5	1.2%	8	1.6%	3	1.1%	46	1.0%				
	1. 6時間未満	138	8.9%	56	8.9%	14	3.8%	14	5.4%	15	4.1%	18	4.2%	41	8.4%	26	9.6%	329	7.5%				
	2. 6~8時間	389	25.1%	145	23.2%	84	22.6%	64	24.9%	90	24.8%	102	23.7%	120	24.5%	54	19.9%	1065	24.2%				
	3. 8時間以上	1023	66.0%	425	67.9%	274	73.7%	179	69.6%	258	71.1%	311	72.2%	329	67.1%	192	70.6%	3013	68.4%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	295	18.9%	129	20.6%	60	16.0%	50	19.5%	87	23.7%	75	17.4%	110	22.3%	65	23.9%	892	20.1%				
	2. 1~2時間	512	32.8%	213	34.0%	146	39.0%	89	34.6%	115	31.3%	132	30.6%	145	29.4%	74	27.2%	1437	32.5%				
	3. 2~3時間	383	24.6%	140	22.3%	106	28.3%	63	24.5%	89	24.3%	102	23.7%	114	23.1%	55	20.2%	1059	23.9%				
	4. 3時間以上	369	23.7%	145	23.1%	62	16.6%	55	21.4%	76	20.7%	122	28.3%	124	25.2%	78	28.7%	1040	23.5%				
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1128	68.2%	446	71.4%	292	72.8%	198	70.0%	276	70.1%	288	73.1%	398	70.1%	196	68.6%	3261	70.1%			
		2. 所属なし	527	31.8%	179	28.6%	109	27.2%	85	30.0%	118	29.9%	106	26.9%	170	29.9%	89	31.2%	1391	29.9%			
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	779	47.0%	291	46.5%	172	42.9%	155	54.6%	200	50.8%	217	54.8%	273	48.2%	149	52.5%	2252	48.4%		
			2. 週1~2日	587	35.4%	241	38.5%	176	43.9%	78	27.6%	137	34.8%	110	27.8%	200	35.3%	83	29.2%	1636	35.2%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1~3日	134	8.1%	47	7.5%	29	7.2%	27	9.5%	20	5.1%	32	8.1%	40	7.1%	19	6.7%	351	7.5%			
		4. しない	156	9.4%	47	7.5%	24	6.0%	23	8.1%	37	9.4%	37	9.3%	53	9.4%	33	11.6%	413	8.9%			
		1. 30分未満	312	18.9%	112	17.9%	45	11.3%	41	14.5%	79	20.2%	56	14.4%	74	13.2%	51	17.9%	776	16.7%			
		2. 30~1時間	327	19.8%	94	15.0%	68	17.0%	51	18.0%	61	15.6%	52	13.3%	122	21.7%	49	17.2%	831	17.9%			
	Q4. 朝食の有無	3. 1~2時間	398	24.1%	157	25.1%	95	23.8%	49	17.3%	80	20.4%	84	21.5%	128	22.8%	60	21.1%	1073	23.2%			
		4. 2時間以上	614	37.2%	262	41.9%	191	47.9%	142	50.2%	172	43.9%	198	50.8%	238	42.3%	125	43.9%	1953	42.2%			
		1. 毎日食べる	1433	86.5%	554	88.5%	354	88.3%	246	86.6%	331	84.0%	325	82.1%	496	87.2%	244	85.6%	4026	86.4%			
		2. 時々かかず	201	12.1%	66	10.5%	46	11.5%	34	12.0%	54	13.7%	67	16.9%	71	12.5%	39	13.7%	579	12.4%			
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	23	1.4%	6	1.0%	1	0.2%	4	1.4%	9	2.3%	4	1.0%	2	0.4%	2	0.7%	53	1.1%				
	1. 6時間未満	140	8.5%	55	8.8%	25	6.3%	18	6.4%	32	8.1%	26	6.6%	46	8.1%	27	9.5%	373	8.0%				
	2. 6~8時間	546	33.0%	186	29.7%	133	33.3%	93	32.9%	130	33.1%	114	28.9%	189	33.3%	92	32.3%	1499	32.3%				
	3. 8時間以上	967	58.5%	385	61.5%	241	60.4%	172	60.6%	231	58.8%	254	64.5%	332	58.6%	166	58.2%	2774	59.7%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	322	19.4%	116	18.5%	59	14.8%	47	16.6%	74	18.8%	62	15.7%	123	21.6%	54	19.0%	871	18.7%				
	2. 1~2時間	474	28.6%	186	29.7%	127	31.8%	87	30.7%	124	31.5%	117	29.5%	181	31.8%	80	28.2%	1394	29.9%				
	3. 2~3時間	335	20.2%	142	22.7%	102	25.5%	62	21.9%	79	20.1%	81	20.5%	136	23.9%	58	20.4%	1003	21.5%				
	4. 3時間以上	527	31.8%	182	28.1%	112	28.0%	87	30.7%	117	29.7%	136	34.3%	130	22.8%	92	32.4%	1388	29.8%				

学年	【男子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1113	66.1%	479	70.5%	291	72.8%	215	75.2%	252	65.5%	302	71.2%	407	69.9%	234	74.8%	3334	69.4%			
		2. 所属なし	571	33.9%	200	29.5%	109	27.3%	71	24.8%	133	34.5%	122	28.8%	175	30.1%	79	25.2%	1467	30.6%			
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	890	52.9%	331	48.7%	210	52.5%	169	59.1%	212	54.9%	262	61.6%	310	53.3%	191	61.0%	2607	54.3%		
			2. 週1～2日	580	34.5%	254	37.4%	138	34.5%	87	30.4%	115	29.8%	97	22.8%	173	29.7%	89	28.4%	1547	32.2%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	116	6.9%	41	6.0%	14	3.5%	19	6.6%	33	8.5%	38	8.9%	36	6.2%	17	5.4%	315	6.6%			
		4. しない	96	5.7%	53	7.8%	38	9.5%	11	3.6%	26	6.7%	28	6.6%	63	10.8%	16	5.1%	332	6.9%			
		1. 30分未満	248	14.8%	99	14.6%	61	15.3%	36	12.6%	69	18.0%	68	16.0%	80	13.8%	31	9.9%	698	14.6%			
		2. 30～1時間	348	20.7%	115	17.0%	52	13.0%	47	16.4%	68	17.7%	67	15.8%	98	16.9%	53	16.9%	856	17.9%			
	Q4. 朝食の有無	3. 1～2時間	433	25.8%	174	25.7%	78	19.5%	69	24.1%	78	20.3%	76	17.9%	129	22.3%	59	18.8%	1107	23.1%			
		4. 2時間以上	652	39.8%	289	42.7%	208	52.1%	134	46.9%	169	44.0%	213	50.2%	272	47.0%	170	54.3%	2130	44.5%			
		1. 毎日食べる	1457	86.5%	572	84.4%	338	84.7%	258	90.2%	335	86.8%	377	88.7%	500	85.6%	278	88.8%	4160	86.6%			
		2. 時々かかず	200	11.9%	96	14.2%	56	14.0%	27	9.4%	49	12.7%	40	9.4%	77	13.2%	32	10.2%	579	12.1%			
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	26	1.5%	10	1.5%	5	1.3%	1	0.3%	2	0.5%	8	1.8%	7	1.2%	3	1.0%	63	1.3%				
	1. 6時間未満	117	7.0%	39	5.8%	34	8.5%	13	4.5%	21	5.5%	31	7.3%	38	6.5%	23	7.3%	318	6.6%				
	2. 6～8時間	623	37.1%	241	35.7%	141	35.3%	100	35.0%	121	31.5%	155	36.6%	233	39.9%	109	34.8%	1741	36.3%				
	3. 8時間以上	940	56.0%	396	58.6%	225	56.3%	173	60.5%	242	63.0%	237	56.0%	313	53.6%	181	57.8%	2734	57.0%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	281	16.7%	107	15.8%	50	12.5%	31	10.8%	56	14.5%	49	11.5%	81	13.8%	48	15.3%	711	14.8%				
	2. 2～3時間	503	29.9%	206	30.3%	115	28.8%	73	25.5%	98	25.4%	123	28.9%	158	27.0%	88	28.1%	1385	28.8%				
	3. 2～3時間	361	21.4%	147	21.6%	93	23.3%	69	24.1%	100	25.9%	122	28.7%	153	26.2%	81	25.9%	1135	23.6%				
	4. 3時間以上	539	32.0%	219	32.3%	141	35.3%	113	39.5%	132	34.2%	131	30.8%	193	33.0%	96	30.7%	1574	32.8%				
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1096	66.4%	445	68.3%	296	70.3%	217	67.2%	250	64.9%	282	71.8%	383	67.5%	225	72.6%	3233	67.9%			
		2. 所属なし	554	33.6%	207	31.7%	125	28.7%	106	32.8%	135	35.1%	111	28.2%	184	32.5%	85	27.4%	1528	32.1%			
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	888	53.8%	336	51.5%	231	54.9%	190	58.6%	234	60.8%	261	66.4%	329	58.0%	207	66.6%	2706	56.8%		
			2. 週1～2日	534	32.4%	216	33.1%	136	32.3%	87	26.9%	101	26.2%	82	20.9%	155	27.3%	74	23.8%	1410	29.6%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	120	7.3%	54	8.3%	29	6.9%	25	7.7%	32	8.3%	35	8.9%	41	7.2%	11	3.5%	350	7.3%			
		4. しない	108	6.5%	47	7.2%	25	5.9%	21	6.5%	18	4.7%	15	3.8%	42	7.4%	19	6.1%	297	6.2%			
		1. 30分未満	239	14.5%	90	13.8%	53	12.6%	39	12.1%	55	14.3%	56	14.2%	78	14.0%	35	11.3%	654	13.8%			
		2. 30～1時間	326	19.8%	111	17.0%	67	15.9%	70	21.7%	74	19.3%	60	15.3%	82	14.7%	34	11.0%	839	17.7%			
	Q4. 朝食の有無	3. 1～2時間	431	26.2%	141	21.6%	86	20.4%	58	18.0%	78	20.3%	65	16.5%	154	27.6%	62	20.0%	1087	22.9%			
		4. 2時間以上	652	39.6%	311	47.6%	215	51.1%	155	48.1%	177	46.1%	212	53.9%	243	43.6%	179	57.7%	2168	45.7%			
		1. 毎日食べる	1387	84.1%	559	85.7%	350	83.3%	288	89.4%	323	83.9%	333	84.7%	482	84.9%	260	83.6%	4035	84.8%			
		2. 時々かかず	236	14.3%	83	12.7%	62	14.8%	30	9.3%	52	13.5%	55	14.0%	75	13.2%	45	14.5%	644	13.5%			
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	27	1.6%	10	1.5%	8	1.9%	4	1.2%	10	2.6%	5	1.3%	11	1.9%	6	1.9%	82	1.7%				
	1. 6時間未満	97	5.9%	40	6.1%	23	5.5%	7	2.2%	19	4.9%	24	6.1%	28	4.9%	15	4.8%	256	5.4%				
	2. 6～8時間	721	43.8%	310	47.5%	180	42.8%	147	45.7%	177	46.1%	166	42.2%	245	43.2%	125	40.2%	2101	44.2%				
	3. 8時間以上	828	50.3%	303	46.4%	218	51.8%	168	52.2%	188	49.0%	203	51.7%	294	51.9%	171	55.0%	2400	50.5%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	198	12.0%	79	12.1%	32	7.6%	30	9.3%	39	10.1%	26	6.6%	66	11.6%	34	10.9%	520	10.9%				
	2. 1～2時間	484	29.4%	156	23.9%	124	29.5%	83	25.7%	94	24.4%	97	24.7%	169	29.8%	56	18.0%	1290	27.1%				
	3. 2～3時間	404	24.5%	171	26.2%	126	30.0%	100	31.0%	114	29.6%	123	31.3%	168	29.6%	97	31.2%	1312	27.6%				
	4. 3時間以上	561	34.1%	247	37.8%	138	32.9%	110	34.1%	138	35.8%	147	37.4%	165	29.0%	124	39.9%	1638	34.4%				

学年	【男子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学校 1 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1231	67.1%	507	85.8%	292	76.4%	221	82.2%	322	86.3%	317	88.1%	503	88.1%	280	86.4%	3692	78.0%		
		2. 所属なし	603	32.9%	84	14.2%	90	23.6%	48	17.8%	51	13.7%	43	11.9%	68	11.9%	44	13.6%	1041	22.0%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況																				
		1. 週3日以上	1122	60.6%	465	78.7%	286	74.7%	210	78.1%	308	82.6%	308	85.8%	513	90.3%	281	83.6%	3510	73.7%		
	2. 週1~2日	342	18.5%	57	9.6%	44	11.5%	26	9.7%	34	9.1%	22	6.1%	27	4.8%	32	9.5%	591	12.4%			
	3. 月1~3日	192	10.4%	23	3.9%	23	3.9%	14	5.2%	14	3.8%	9	2.5%	11	1.9%	9	2.7%	299	6.3%			
	4. しない	195	10.5%	46	7.8%	30	7.8%	19	7.1%	17	4.6%	20	5.6%	17	3.0%	14	4.2%	361	7.6%			
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間																					
	1. 30分未満	361	19.6%	58	9.8%	40	10.5%	29	10.8%	37	9.9%	25	7.0%	26	4.6%	31	9.3%	613	12.9%			
	2. 30~1時間	288	15.7%	36	6.1%	31	8.1%	15	5.6%	19	5.1%	23	6.4%	30	5.3%	25	7.5%	472	9.9%			
	3. 1~2時間	354	19.2%	115	19.5%	67	17.5%	51	19.0%	92	24.7%	62	17.3%	136	24.0%	93	27.8%	977	20.6%			
	4. 2時間以上	837	45.5%	381	64.6%	244	63.9%	173	64.6%	225	60.3%	249	69.4%	375	66.1%	186	55.5%	2682	56.5%			
Q4. 朝食の有無																						
1. 毎日食べる	1588	84.8%	485	83.8%	318	83.0%	238	88.5%	295	79.5%	309	85.8%	489	85.3%	277	85.5%	4035	84.6%				
2. 時々かかず	232	12.4%	85	14.4%	55	14.4%	27	10.0%	69	18.6%	43	11.9%	67	11.7%	42	13.0%	622	13.0%				
3. 食べない	52	2.8%	11	1.9%	10	2.6%	4	1.5%	7	1.9%	8	2.2%	17	3.0%	5	1.5%	115	2.4%				
Q5. 1日の睡眠時間																						
1. 6時間未満	121	6.5%	64	10.8%	27	7.1%	28	10.4%	29	7.8%	27	7.5%	52	9.1%	25	7.5%	376	7.9%				
2. 6~8時間	1127	60.2%	334	56.5%	234	61.6%	165	61.1%	212	56.8%	212	59.1%	333	58.4%	177	53.2%	2810	58.8%				
3. 8時間以上	623	33.3%	193	32.7%	119	31.3%	77	28.5%	132	35.4%	120	33.4%	185	32.5%	131	39.3%	1590	33.3%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																						
1. 1時間未満	362	19.4%	94	15.9%	92	24.0%	52	19.4%	73	19.6%	70	19.4%	122	21.4%	71	21.3%	939	19.7%				
2. 1~2時間	599	32.1%	143	24.2%	104	27.2%	94	35.1%	113	30.4%	125	34.7%	192	33.6%	102	30.6%	1482	31.0%				
3. 2~3時間	431	23.1%	145	24.5%	95	24.8%	67	25.0%	90	24.2%	82	22.8%	146	25.6%	88	26.4%	1153	24.1%				
4. 3時間以上	476	25.5%	210	35.5%	92	24.0%	55	20.5%	96	25.8%	83	23.1%	111	19.4%	72	21.6%	1202	25.2%				
Q7. 運動部や地域スポーツへの所属状況																						
1. 所属している	1289	72.5%	408	76.3%	379	82.2%	223	87.5%	338	91.8%	363	93.3%	514	92.1%	261	88.6%	3830	81.4%				
2. 所属なし	488	27.5%	127	23.7%	82	17.8%	32	12.5%	30	8.2%	26	6.7%	44	7.9%	33	11.2%	876	18.6%				
Q8. 運動・スポーツの実施状況																						
1. 週3日以上	1203	67.8%	383	71.5%	375	81.3%	219	85.9%	319	86.4%	355	91.3%	515	92.3%	248	83.5%	3663	77.8%				
2. 週1~2日	276	15.6%	50	9.3%	35	7.6%	14	5.5%	17	4.6%	14	3.6%	20	3.6%	15	5.1%	453	9.6%				
3. 月1~3日	140	7.9%	47	8.8%	22	4.8%	12	4.7%	17	4.6%	7	1.8%	9	1.6%	9	3.0%	269	5.7%				
4. しない	155	8.7%	56	10.4%	29	6.3%	10	3.9%	16	4.3%	13	3.3%	14	2.5%	25	8.4%	324	6.9%				
Q9. 1日の運動・スポーツ実施時間																						
1. 30分未満	295	16.6%	85	16.0%	53	11.5%	19	7.5%	26	7.1%	24	6.2%	16	2.9%	31	10.4%	558	11.9%				
2. 30~1時間	211	11.9%	44	8.3%	32	6.9%	16	6.3%	16	4.4%	9	2.3%	24	4.3%	18	6.1%	379	8.1%				
3. 1~2時間	334	18.8%	102	19.2%	134	29.1%	60	23.6%	77	21.0%	75	19.3%	133	24.0%	65	21.9%	999	21.3%				
4. 2時間以上	932	52.6%	300	56.5%	242	52.5%	159	62.6%	248	67.6%	280	72.2%	381	68.8%	183	61.6%	2757	58.7%				
Q10. 朝食の有無																						
1. 毎日食べる	1455	81.8%	435	81.5%	371	80.3%	218	85.5%	300	81.3%	325	84.0%	471	84.4%	243	82.4%	3878	82.4%				
2. 時々かかず	252	14.2%	79	14.8%	68	14.7%	31	12.2%	58	15.7%	49	12.7%	70	12.5%	46	15.6%	660	14.0%				
3. 食べない	71	4.0%	20	3.7%	23	5.0%	6	2.4%	11	3.0%	13	3.4%	17	3.0%	6	2.0%	169	3.6%				
Q11. 1日の睡眠時間																						
1. 6時間未満	194	10.9%	70	13.1%	45	9.7%	28	11.0%	35	9.5%	26	6.7%	60	10.8%	22	7.4%	465	10.3%				
2. 6~8時間	1159	65.4%	340	63.8%	290	62.8%	173	68.1%	242	65.9%	236	60.7%	358	64.2%	181	60.9%	3024	64.3%				
3. 8時間以上	437	23.6%	123	23.1%	127	27.5%	53	20.9%	90	24.5%	127	32.6%	140	25.1%	94	31.6%	1192	25.4%				
Q12. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																						
1. 1時間未満	331	19.0%	96	18.0%	81	17.5%	32	12.5%	60	16.3%	51	13.1%	105	18.9%	62	20.9%	831	17.7%				
2. 1~2時間	601	33.9%	144	27.0%	155	33.5%	86	33.7%	106	28.7%	124	31.9%	189	34.0%	91	30.7%	1519	32.3%				
3. 2~3時間	471	26.6%	134	25.1%	93	20.1%	67	26.3%	103	27.9%	105	27.0%	135	24.3%	59	19.9%	1189	25.3%				
4. 3時間以上	365	20.5%	160	30.0%	133	28.8%	70	27.5%	100	27.1%	109	28.0%	127	22.8%	84	28.4%	1165	24.8%				

学年	【男子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況 Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 所属している	1206	66.7%	459	77.7%	334	88.9%	220	82.4%	344	88.9%	346	86.1%	459	87.4%	280	90.3%	3711	77.5%	
		2. 所属なし	603	33.3%	132	22.3%	80	19.3%	47	17.6%	43	11.1%	56	13.9%	66	12.6%	30	9.7%	1075	22.5%	
		1. 週3日以上	1153	63.8%	428	72.5%	314	75.5%	224	83.9%	328	85.0%	325	80.8%	466	88.8%	270	84.6%	3560	74.3%	
		2. 週1~2日	242	13.4%	57	9.7%	42	10.1%	16	6.0%	25	6.5%	30	7.5%	24	4.6%	24	7.5%	472	9.8%	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1~3日	175	9.7%	39	6.6%	20	4.8%	12	4.5%	11	2.8%	20	5.0%	11	2.1%	7	2.2%	307	6.4%		
	4. しない	236	13.1%	66	11.2%	40	9.6%	15	5.6%	22	5.7%	27	6.7%	24	4.6%	18	5.6%	453	9.5%		
	1. 30分未満	404	22.4%	102	17.3%	58	13.9%	24	9.0%	33	8.5%	51	12.7%	33	6.3%	21	6.6%	733	15.3%		
	2. 30~1時間	216	12.0%	38	6.5%	35	8.4%	17	6.4%	22	5.7%	18	4.5%	31	5.9%	29	9.1%	419	8.8%		
Q4. 朝食の有無	3. 1~2時間	291	16.1%	108	18.3%	106	25.5%	78	29.3%	103	26.6%	90	22.4%	150	28.6%	78	24.6%	1026	21.4%		
	4. 2時間以上	893	49.5%	341	57.9%	217	52.2%	147	55.3%	229	59.2%	243	60.4%	311	59.2%	189	59.6%	2609	54.5%		
	1. 毎日食べる	1412	78.2%	449	76.2%	314	75.7%	230	86.5%	307	79.5%	317	78.9%	397	75.6%	256	81.0%	3751	78.4%		
	2. 時々かかす	282	15.6%	118	20.0%	71	17.1%	26	9.6%	54	14.0%	71	17.7%	104	19.8%	44	13.9%	779	16.3%		
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	112	6.2%	22	3.7%	30	7.2%	10	3.8%	25	6.5%	14	3.5%	24	4.6%	16	5.1%	256	5.3%		
	1. 6時間未満	287	15.9%	78	13.3%	59	14.2%	45	16.9%	45	11.7%	41	10.2%	81	15.4%	44	13.8%	688	14.4%		
	2. 6~8時間	1247	69.1%	401	68.2%	292	70.4%	190	71.2%	275	71.4%	267	66.4%	379	72.2%	206	64.6%	3323	69.4%		
	3. 8時間以上	271	15.0%	109	18.5%	64	15.4%	32	12.0%	65	16.9%	94	23.4%	65	12.4%	69	21.6%	776	16.2%		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	326	18.1%	115	19.6%	113	27.2%	36	13.5%	63	16.3%	75	18.7%	109	20.8%	75	23.6%	920	19.2%		
	2. 1~2時間	613	34.0%	161	27.4%	129	31.1%	94	35.2%	120	31.1%	131	32.6%	147	28.0%	98	30.8%	1523	31.8%		
	3. 2~3時間	442	24.5%	149	25.3%	94	22.7%	70	26.2%	104	26.9%	114	28.4%	133	25.3%	69	21.7%	1198	25.0%		
	4. 3時間以上	424	23.5%	163	27.7%	79	19.0%	67	25.1%	99	25.6%	82	20.4%	136	25.9%	76	23.9%	1145	23.9%		

3-1-2) 地方別(小学校・中学校)生活状況調査結果

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	445	31.4%	201	39.5%	132	40.5%	109	50.9%	69	23.2%	83	24.7%	146	30.7%	54	24.1%	1260	32.7%	
		2. 所属なし	974	68.6%	308	60.5%	194	59.5%	105	49.1%	229	76.8%	253	75.3%	330	69.3%	170	75.9%	2591	67.3%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	149	10.5%	54	6.4%	21	6.4%	25	11.7%	41	13.7%	41	12.2%	58	12.3%	26	11.7%	416	10.8%
		2. 週1~2日	707	49.8%	251	49.3%	157	48.2%	122	57.0%	119	39.8%	141	42.0%	215	45.6%	88	39.5%	1826	47.4%	
	3. 月1~3日	193	13.6%	75	14.7%	37	11.3%	26	12.1%	47	15.7%	65	19.3%	63	13.3%	31	13.9%	541	14.1%		
4. しない	372	26.2%	129	25.3%	111	34.0%	41	19.2%	92	30.8%	89	26.5%	136	28.8%	78	35.0%	1066	27.7%			
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	569	40.8%	164	32.5%	121	37.7%	52	24.3%	132	44.9%	148	44.7%	198	43.0%	89	41.4%	1491	39.5%		
	2. 30~1時間	518	37.2%	183	36.3%	120	37.4%	101	47.2%	98	33.3%	105	31.7%	162	35.2%	79	36.7%	1379	36.5%		
	3. 1~2時間	264	18.9%	125	24.8%	71	22.1%	59	27.6%	57	19.4%	64	19.3%	87	18.9%	43	20.0%	776	20.0%		
	4. 2時間以上	43	3.1%	32	6.3%	9	2.8%	2	0.9%	7	2.4%	14	4.2%	13	2.8%	4	1.9%	127	3.4%		
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1328	93.3%	479	94.1%	311	95.4%	205	95.6%	285	95.3%	315	93.8%	454	95.2%	213	94.2%	3833	94.2%		
	2. 時々かかず	92	6.5%	27	5.3%	15	4.6%	9	4.2%	14	4.7%	20	6.0%	22	4.6%	11	4.9%	214	5.5%		
	3. 食べない	3	0.2%	3	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	1	0.2%	2	0.9%	10	0.3%		
	4. 2時間未満	3	0.2%	2	0.4%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	2	0.4%	0	0.0%	12	0.3%		
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6~8時間	174	12.2%	59	11.6%	38	11.7%	35	16.4%	43	14.4%	40	11.9%	60	12.6%	37	16.4%	489	12.7%		
	2. 8時間以上	1244	87.5%	448	88.0%	286	88.0%	179	83.6%	256	85.6%	295	87.8%	415	87.0%	188	83.6%	3355	87.0%		
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	253	17.8%	100	19.6%	63	19.3%	40	18.7%	64	21.4%	70	20.8%	93	19.5%	38	16.8%	745	19.3%	
	2. 1~2時間	706	49.7%	220	43.2%	149	45.7%	103	48.1%	161	53.8%	147	43.8%	250	52.4%	97	42.9%	1846	47.9%		
3. 2~3時間	362	25.5%	153	30.1%	89	27.3%	62	29.0%	64	21.4%	90	26.8%	109	22.9%	63	27.9%	1001	26.0%			
4. 3時間以上	100	7.0%	38	7.1%	25	7.7%	9	4.2%	10	3.3%	29	8.6%	25	5.2%	28	12.4%	265	6.9%			
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	635	41.7%	225	39.0%	165	43.2%	125	49.4%	84	27.5%	111	34.5%	197	39.4%	93	35.6%	1669	40.0%		
	2. 所属なし	886	58.3%	352	61.0%	217	56.8%	128	50.6%	222	72.5%	211	65.5%	303	60.6%	168	64.4%	2501	60.0%		
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	193	12.6%	119	20.8%	37	9.7%	34	13.4%	47	15.4%	56	17.4%	70	14.0%	42	16.0%	601	14.4%	
	2. 週1~2日	771	50.5%	257	44.9%	203	53.1%	142	56.1%	119	38.9%	133	41.3%	236	47.2%	117	44.7%	2008	48.1%		
3. 月1~3日	205	13.4%	71	12.4%	44	11.5%	36	14.2%	44	14.4%	55	17.1%	64	12.6%	44	16.8%	563	13.5%			
4. しない	359	23.5%	126	22.0%	98	25.7%	41	16.2%	96	31.4%	78	24.2%	130	26.0%	59	22.5%	1002	24.0%			
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	582	38.7%	179	31.6%	118	31.1%	62	24.5%	157	51.8%	127	40.3%	170	34.3%	95	36.5%	1499	36.4%		
	2. 30~1時間	522	34.7%	157	27.7%	125	33.0%	104	41.1%	73	24.1%	85	27.0%	162	32.7%	87	33.5%	1334	32.4%		
	3. 1~2時間	318	21.2%	158	27.9%	105	27.7%	73	28.9%	59	19.5%	74	23.5%	148	29.9%	55	21.2%	1004	24.4%		
	4. 2時間以上	81	5.4%	72	12.7%	31	8.2%	14	5.5%	14	4.6%	29	9.2%	15	3.0%	23	8.8%	283	6.9%		
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1403	92.0%	522	90.5%	363	95.3%	241	95.3%	288	94.1%	292	90.7%	466	92.8%	242	92.4%	3859	92.4%		
	2. 時々かかず	112	7.3%	52	9.0%	18	4.7%	11	4.3%	16	5.2%	29	9.0%	34	8.8%	19	7.3%	297	7.1%		
	3. 食べない	10	0.7%	3	0.5%	0	0.0%	2	0.4%	2	0.7%	2	0.7%	2	0.4%	2	0.4%	20	0.5%		
	4. 2時間未満	44	2.9%	10	1.7%	4	1.1%	2	0.8%	2	0.7%	7	2.2%	6	1.2%	1	0.4%	77	1.8%		
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6~8時間	263	17.2%	102	17.7%	58	15.3%	45	17.6%	47	15.4%	43	13.4%	94	18.7%	55	21.1%	718	17.2%		
	2. 8時間以上	1220	79.9%	464	80.6%	318	83.7%	206	81.4%	257	84.0%	272	84.5%	402	80.1%	205	78.5%	3380	81.0%		
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	369	24.1%	125	21.7%	63	16.5%	60	23.7%	37	12.1%	89	27.6%	122	24.3%	48	18.5%	939	22.5%	
	2. 1~2時間	660	43.2%	219	38.0%	177	46.5%	113	44.7%	164	53.6%	120	37.3%	239	47.6%	106	40.8%	1809	43.3%		
3. 2~3時間	373	24.4%	163	28.2%	104	27.3%	61	24.1%	85	27.8%	80	24.8%	108	21.5%	81	31.2%	1061	25.4%			
4. 3時間以上	126	8.2%	70	12.1%	37	9.7%	19	7.5%	20	6.5%	33	10.2%	33	6.6%	25	9.6%	368	8.8%			

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	689	44.4%	285	51.0%	170	45.8%	137	52.3%	133	38.7%	169	50.8%	244	45.8%	244	45.8%	134	52.3%	1988	46.7%	
		2. 所属なし	863	55.6%	274	49.0%	201	54.2%	125	47.7%	211	61.3%	164	49.2%	289	54.2%	289	54.2%	122	47.7%	2266	53.3%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	311	20.2%	123	22.0%	49	13.2%	77	29.4%	56	16.3%	92	27.6%	142	26.6%	142	26.6%	58	22.7%	919	21.7%
			2. 週1～2日	745	48.5%	271	48.4%	177	47.7%	110	42.0%	149	43.4%	143	42.9%	228	42.7%	228	42.7%	123	48.2%	1976	46.8%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	172	11.2%	64	11.4%	54	14.6%	47	17.9%	41	12.0%	44	13.2%	47	8.8%	47	8.8%	31	12.2%	503	11.9%	
		4. しない	309	20.1%	102	18.2%	91	24.5%	28	10.7%	97	28.3%	54	16.2%	117	21.9%	117	21.9%	43	16.9%	843	19.9%	
		1. 30分未満	551	36.2%	170	30.6%	126	34.2%	67	25.6%	153	45.4%	105	31.6%	181	34.7%	181	34.7%	90	35.2%	1454	34.6%	
		2. 30～1時間	477	31.3%	143	25.7%	89	24.2%	102	38.5%	80	23.7%	81	24.4%	129	24.7%	129	24.7%	62	24.2%	1179	28.1%	
	Q4. 朝食の有無	3. 1～2時間	342	22.4%	136	24.5%	93	25.3%	49	18.7%	59	17.5%	76	22.9%	129	24.7%	129	24.7%	55	21.5%	952	22.7%	
		4. 2時間以上	154	10.1%	107	19.2%	60	16.3%	44	16.6%	45	13.4%	70	21.1%	83	15.9%	49	9.1%	49	19.1%	616	14.7%	
		1. 毎日食べる	1405	90.8%	485	88.4%	340	91.6%	229	87.4%	303	88.3%	301	90.4%	473	88.7%	227	88.7%	227	88.7%	3813	89.7%	
		2. 時々かかず	130	8.4%	62	11.1%	29	7.8%	30	11.5%	37	10.8%	30	9.0%	55	10.3%	24	9.4%	24	9.4%	399	9.4%	
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	13	0.8%	3	0.5%	2	0.5%	3	1.1%	3	0.9%	2	0.6%	2	0.6%	5	0.9%	5	2.0%	40	0.9%		
	1. 6時間未満	99	6.4%	45	8.1%	14	3.8%	12	4.6%	15	4.4%	4	1.2%	36	6.8%	10	3.9%	10	3.9%	238	5.6%		
	2. 6～8時間	351	22.8%	156	27.9%	84	22.8%	65	24.8%	88	25.7%	69	20.7%	111	20.9%	111	20.9%	38	14.8%	972	22.9%		
	3. 8時間以上	1091	70.8%	358	64.0%	273	73.6%	185	70.6%	239	69.9%	260	78.1%	385	72.4%	208	81.3%	3031	71.5%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	470	30.5%	154	27.5%	81	21.8%	84	32.1%	98	28.6%	74	22.2%	187	35.0%	80	31.3%	80	31.3%	1247	29.3%		
	2. 1～2時間	557	36.1%	186	33.2%	145	39.1%	96	36.6%	111	32.4%	124	37.1%	182	34.1%	178	30.5%	1493	35.1%				
	3. 2～3時間	315	20.4%	129	23.0%	107	28.8%	36	13.7%	82	23.9%	76	22.8%	88	16.5%	59	23.0%	897	21.1%				
	4. 3時間以上	201	13.0%	91	16.3%	38	10.2%	46	17.6%	52	15.2%	60	18.0%	77	14.4%	39	15.2%	612	14.4%				
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	751	45.1%	291	46.9%	187	44.7%	133	49.4%	131	36.7%	160	46.4%	268	51.1%	142	48.0%	2090	46.0%			
		2. 所属なし	916	54.9%	330	53.1%	231	55.3%	136	50.6%	226	63.3%	185	53.6%	256	48.9%	154	52.0%	2454	54.0%			
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	488	29.1%	141	22.7%	105	25.0%	76	28.3%	108	29.6%	108	30.8%	151	28.9%	91	30.8%	1268	27.9%		
			2. 週1～2日	755	45.2%	302	48.7%	203	48.3%	127	47.2%	163	45.5%	146	42.4%	212	40.5%	128	43.4%	2066	45.5%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	221	13.2%	81	13.1%	33	7.9%	26	9.7%	37	10.3%	44	12.8%	75	14.3%	26	8.8%	545	12.0%			
		4. しない	207	12.4%	96	15.5%	79	18.8%	40	14.9%	52	14.5%	48	14.0%	85	16.3%	50	16.9%	666	14.7%			
		1. 30分未満	549	33.1%	189	30.5%	132	31.7%	78	29.0%	127	35.7%	96	28.7%	152	29.3%	87	29.4%	1420	31.4%			
		2. 30～1時間	487	29.3%	135	21.8%	118	28.3%	86	32.0%	101	28.4%	91	27.2%	141	27.2%	74	25.0%	1243	27.5%			
	Q4. 朝食の有無	3. 1～2時間	398	24.0%	166	26.8%	106	25.4%	50	18.6%	61	17.1%	74	22.1%	132	25.5%	69	23.3%	1080	23.9%			
		4. 2時間以上	227	13.7%	130	21.0%	61	14.6%	55	20.4%	67	18.8%	74	22.1%	93	18.0%	66	22.3%	776	17.2%			
		1. 毎日食べる	1498	89.7%	574	92.4%	371	88.3%	246	91.4%	314	87.7%	297	86.1%	476	90.8%	257	86.8%	4071	89.5%			
		2. 時々かかず	161	9.6%	43	6.9%	48	11.4%	21	7.8%	42	11.7%	48	13.9%	47	9.0%	36	12.2%	452	9.9%			
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	11	0.7%	4	0.6%	1	0.2%	2	0.7%	2	0.6%	0	0.0%	1	0.2%	3	1.0%	27	0.6%				
	1. 6時間未満	95	5.7%	30	4.8%	10	2.4%	12	4.5%	14	3.9%	30	8.8%	25	4.8%	12	4.1%	230	5.1%				
	2. 6～8時間	487	29.2%	186	30.0%	122	29.0%	84	31.2%	117	32.6%	99	28.9%	176	33.7%	84	28.5%	1367	30.1%				
	3. 8時間以上	1085	65.1%	405	65.2%	288	68.6%	173	64.3%	228	63.5%	213	62.3%	322	61.6%	199	67.5%	2945	64.8%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	487	29.2%	142	22.9%	108	25.8%	76	28.3%	107	29.8%	82	23.8%	150	28.6%	77	26.0%	1247	27.4%				
	2. 1～2時間	553	33.1%	197	31.7%	148	35.3%	88	32.7%	125	34.8%	98	28.4%	174	33.2%	90	30.4%	1488	32.7%				
	3. 2～3時間	313	18.8%	143	23.0%	97	23.2%	43	16.0%	71	19.8%	81	23.5%	110	21.0%	70	23.6%	933	20.5%				
	4. 3時間以上	316	18.9%	139	22.4%	66	15.8%	62	23.0%	56	15.6%	84	24.3%	90	17.2%	59	19.9%	881	19.4%				

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	734	43.7%	296	50.0%	182	47.8%	129	50.2%	126	36.2%	189	46.4%	247	47.6%	157	58.1%	2092	46.5%	
		2. 所属なし	946	56.3%	296	50.0%	199	52.2%	128	49.8%	222	63.8%	218	53.6%	272	52.4%	113	41.9%	2409	53.5%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	494	29.3%	181	30.5%	110	28.9%	95	37.0%	96	27.6%	127	31.1%	168	32.2%	85	31.6%	1377	30.5%
			2. 週1～2日	795	47.2%	278	46.9%	173	45.4%	101	39.3%	150	43.1%	162	39.7%	221	42.4%	145	53.9%	2041	45.3%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	240	14.2%	71	12.0%	42	11.0%	36	14.0%	64	18.4%	73	17.9%	61	11.7%	26	9.7%	616	13.7%	
		4. しない	156	9.3%	63	10.6%	56	14.7%	25	9.7%	38	10.9%	48	11.3%	71	13.6%	13	4.8%	475	10.5%	
		Q4. 朝食の有無	1. 30分未満	500	29.8%	152	26.0%	112	30.0%	65	25.3%	122	35.2%	134	32.8%	137	26.6%	56	20.8%	1289	28.8%
			2. 30～1時間	547	32.6%	142	24.3%	88	23.6%	70	27.2%	95	27.4%	101	24.8%	120	23.3%	71	26.4%	1243	27.7%
		Q5. 1日の睡眠時間	3. 1～2時間	382	22.8%	153	26.2%	76	20.4%	62	24.1%	49	14.1%	66	16.2%	141	27.3%	73	27.1%	1013	22.6%
			4. 2時間以上	250	14.9%	138	23.6%	97	26.0%	60	23.5%	81	23.3%	107	26.2%	118	22.9%	69	25.7%	935	20.9%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 毎日食べる		1497	88.7%	526	88.9%	323	84.8%	230	89.5%	318	91.1%	363	89.0%	465	89.4%	239	88.5%	4004	88.8%	
	2. 時々かかす		171	10.1%	63	10.6%	51	13.4%	22	8.6%	26	7.4%	40	9.8%	51	9.8%	29	10.7%	457	10.1%	
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	3. 食べない	18	1.1%	3	0.5%	7	1.8%	5	1.9%	5	1.4%	5	1.2%	4	0.8%	2	0.7%	50	1.1%	
		1. 6時間未満	98	5.8%	33	5.6%	15	3.9%	6	2.3%	17	4.9%	23	5.6%	22	4.2%	11	4.1%	228	5.1%	
		2. 6～8時間	684	40.6%	201	34.0%	148	38.8%	92	35.6%	132	37.8%	154	37.7%	199	38.3%	103	38.1%	1730	38.4%	
		3. 8時間以上	904	53.6%	358	60.5%	218	57.2%	159	61.9%	200	57.3%	231	56.6%	299	57.5%	156	57.6%	2552	56.6%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 1時間未満	360	21.3%	103	17.4%	65	17.1%	29	11.2%	57	16.3%	52	12.7%	111	21.3%	55	20.4%	843	18.7%	
		2. 1～2時間	545	32.3%	205	34.6%	104	27.3%	97	37.7%	110	31.5%	138	33.8%	182	34.9%	71	26.3%	1467	32.5%	
		3. 2～3時間	385	22.8%	139	23.4%	126	33.1%	66	25.7%	78	21.8%	132	32.4%	121	23.2%	71	26.3%	1128	25.0%	
		4. 3時間以上	397	23.5%	146	24.6%	86	22.6%	65	25.3%	106	30.4%	86	21.1%	107	20.5%	73	27.0%	1075	23.8%	
		Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 所属している	727	43.0%	284	45.6%	178	42.6%	117	45.9%	145	36.1%	164	43.9%	261	46.8%	144	45.7%	2059	43.8%
			2. 所属なし	965	57.0%	339	54.4%	240	57.4%	138	54.1%	257	63.9%	210	56.1%	297	53.2%	171	54.3%	2638	56.2%
Q4. 朝食の有無	1. 週3日以上	549	32.5%	182	29.2%	117	28.0%	78	30.6%	132	32.8%	110	29.3%	184	32.7%	122	39.0%	1494	31.8%		
	2. 週1～2日	735	43.5%	277	44.4%	203	48.6%	93	36.5%	165	41.0%	143	36.1%	223	39.7%	131	41.9%	1996	42.5%		
	3. 月1～3日	256	15.1%	93	14.9%	58	13.9%	48	18.6%	67	16.7%	75	20.0%	79	14.1%	43	13.7%	726	15.5%		
	4. しない	151	8.9%	72	11.5%	40	9.6%	36	14.1%	38	9.5%	47	12.5%	76	13.5%	17	5.4%	483	10.3%		
Q5. 1日の睡眠時間	1. 30分未満	461	27.3%	151	24.3%	119	28.5%	75	29.4%	120	29.9%	111	29.8%	149	26.9%	77	24.5%	1278	27.3%		
	2. 30～1時間	558	33.1%	154	24.8%	103	24.6%	74	29.0%	115	28.7%	97	26.0%	140	25.3%	70	22.3%	1331	28.4%		
	3. 1～2時間	402	23.8%	153	24.6%	78	18.7%	45	17.6%	61	15.2%	70	18.8%	138	24.9%	70	22.3%	1036	22.1%		
	4. 2時間以上	267	15.8%	164	26.4%	118	28.2%	61	23.9%	105	26.2%	85	25.5%	127	22.9%	97	30.9%	1039	22.2%		
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 毎日食べる	1483	87.8%	539	86.2%	371	88.8%	222	87.1%	358	89.3%	331	88.3%	482	85.5%	284	90.2%	4127	87.8%	
		2. 時々かかす	198	11.6%	74	11.8%	41	9.8%	31	12.2%	41	10.2%	44	11.7%	71	12.6%	27	8.6%	526	11.2%	
Q6. 1日の睡眠時間	3. 食べない	10	0.6%	12	1.9%	6	1.4%	2	0.8%	2	0.5%	0	0.0%	11	2.0%	4	1.3%	48	1.0%		
	1. 6時間未満	82	4.9%	29	4.6%	22	5.3%	7	2.7%	16	4.0%	12	3.2%	23	4.1%	4	1.3%	199	4.2%		
	2. 6～8時間	786	46.5%	283	45.3%	213	51.1%	133	52.2%	189	47.0%	168	45.0%	252	44.9%	124	39.5%	2179	46.4%		
	3. 8時間以上	822	49.6%	313	50.1%	182	43.6%	115	45.1%	197	49.0%	193	51.7%	286	51.0%	186	59.2%	2319	49.4%		

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校 1 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	720	42.6%	332	58.7%	258	58.8%	146	64.9%	279	78.6%	277	76.5%	413	72.6%	234	76.0%	2670	58.8%	
		2. 所属なし	970	57.4%	234	41.3%	181	41.2%	79	35.1%	76	21.4%	85	23.5%	156	27.4%	74	24.0%	1870	41.2%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	647	38.0%	331	58.6%	258	58.9%	154	68.1%	264	74.2%	268	74.2%	418	73.3%	221	69.3%	2570	56.3%
			2. 週1～2日	406	23.9%	80	14.2%	71	16.2%	16	7.1%	38	10.7%	29	8.0%	59	10.4%	47	14.7%	752	16.5%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	343	20.2%	61	10.8%	42	9.6%	29	12.6%	24	6.7%	15	4.2%	34	6.0%	21	6.6%	577	12.6%	
		4. しない	305	17.9%	93	16.5%	67	15.3%	27	11.9%	30	8.4%	49	13.6%	59	10.4%	30	9.4%	663	14.5%	
		1. 30分未満	625	37.0%	162	28.5%	110	25.1%	55	24.3%	53	14.9%	68	18.8%	99	17.4%	61	19.2%	1240	27.2%	
		2. 30～1時間	330	19.5%	59	10.4%	49	11.2%	15	6.6%	25	7.0%	26	7.2%	42	7.4%	29	9.1%	581	12.8%	
	Q4. 朝食の有無	3. 1～2時間	274	16.2%	85	15.0%	96	21.9%	57	25.2%	96	27.0%	67	18.5%	158	27.8%	103	32.5%	944	20.7%	
		4. 2時間以上	460	27.2%	262	46.1%	183	41.8%	99	43.6%	182	51.1%	201	55.5%	270	47.5%	124	39.1%	1786	39.2%	
		1. 毎日食べる	1496	87.4%	476	83.5%	378	86.3%	208	92.0%	291	81.7%	325	90.0%	480	84.2%	263	83.5%	3938	86.1%	
		2. 時々かかず	192	11.2%	82	14.4%	54	12.3%	18	8.0%	59	16.6%	34	9.4%	74	13.0%	41	13.0%	558	12.2%	
	Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	23	1.3%	12	2.1%	6	1.4%	0	0.0%	6	1.7%	2	0.6%	16	2.8%	11	3.5%	77	1.7%	
		1. 6時間未満	130	7.6%	66	11.6%	27	6.2%	18	8.0%	15	4.2%	15	4.1%	50	8.8%	33	10.3%	358	7.8%	
		2. 6～8時間	1101	64.4%	350	61.5%	285	65.1%	140	61.9%	218	61.8%	213	58.8%	386	67.7%	197	61.6%	2904	63.5%	
		3. 8時間以上	479	28.0%	153	26.9%	126	28.8%	68	30.1%	120	34.0%	134	37.0%	134	23.5%	90	28.1%	1312	28.7%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	305	17.8%	84	14.7%	88	20.1%	47	20.8%	59	16.6%	60	16.6%	147	25.8%	63	19.7%	858	18.7%		
	2. 1～2時間	560	32.7%	127	22.3%	129	29.5%	72	31.9%	108	30.3%	124	34.3%	153	26.8%	69	21.6%	1352	29.5%		
	3. 2～3時間	418	24.4%	146	25.6%	102	23.3%	45	19.9%	95	26.7%	88	24.3%	147	25.8%	87	27.2%	1132	24.7%		
	4. 3時間以上	427	25.0%	213	37.4%	119	27.2%	62	27.4%	94	26.4%	90	24.9%	123	21.6%	101	31.6%	1236	27.0%		
中学校 2 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	752	45.8%	367	62.2%	269	64.2%	174	65.4%	298	80.1%	267	76.1%	412	77.4%	197	68.2%	2783	61.2%	
		2. 所属なし	891	54.2%	223	37.8%	150	35.8%	92	34.6%	74	19.9%	84	23.9%	120	22.6%	92	31.8%	1768	38.8%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	693	42.3%	330	56.0%	266	64.1%	167	62.6%	292	78.5%	266	75.8%	415	78.2%	198	66.7%	2661	58.5%
			2. 週1～2日	298	18.2%	86	14.6%	40	9.6%	29	10.9%	29	7.8%	18	5.1%	41	7.7%	29	9.8%	592	13.0%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 月1～3日	274	16.7%	66	11.2%	37	8.9%	25	9.4%	22	5.9%	21	6.0%	27	5.1%	11	3.7%	507	11.2%	
		4. しない	372	22.7%	107	18.2%	72	17.3%	45	16.9%	29	7.8%	46	13.1%	48	9.0%	59	19.9%	787	17.3%	
		1. 30分未満	644	39.5%	155	26.4%	104	25.0%	74	28.1%	44	12.0%	58	16.6%	83	15.6%	75	25.2%	1253	27.6%	
		2. 30～1時間	248	15.2%	76	12.9%	32	7.7%	16	6.1%	28	7.6%	18	5.1%	27	5.1%	25	8.4%	467	10.7%	
	Q4. 朝食の有無	3. 1～2時間	220	13.5%	85	14.5%	88	21.2%	67	25.5%	106	28.8%	88	25.1%	115	21.7%	73	24.6%	869	19.2%	
		4. 2時間以上	519	31.8%	271	46.2%	192	46.2%	106	40.3%	190	51.6%	186	53.1%	306	57.6%	124	41.8%	1923	42.4%	
		1. 毎日食べる	1371	83.8%	489	82.6%	365	87.5%	224	84.2%	312	84.1%	284	80.9%	447	84.2%	247	84.0%	3821	84.0%	
		2. 時々かかず	222	13.6%	94	15.9%	45	10.8%	31	11.7%	50	13.5%	61	17.4%	75	14.1%	37	12.6%	619	13.6%	
	Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	44	2.7%	9	1.5%	7	1.7%	11	4.1%	9	2.4%	6	1.7%	9	1.7%	10	3.4%	108	2.4%	
		1. 6時間未満	210	12.9%	69	11.7%	55	13.2%	30	11.2%	43	11.6%	34	9.7%	65	12.2%	50	16.8%	562	12.4%	
		2. 6～8時間	1124	68.8%	407	68.8%	276	66.0%	189	71.1%	252	67.9%	247	70.6%	397	74.8%	181	60.9%	3134	68.9%	
		3. 8時間以上	300	18.4%	116	19.6%	87	20.8%	47	17.7%	76	20.5%	69	19.7%	69	13.0%	66	22.2%	852	18.7%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	283	17.4%	68	11.5%	60	14.4%	31	11.7%	51	13.7%	32	9.1%	88	16.6%	42	14.1%	670	14.7%		
	2. 1～2時間	492	30.2%	153	25.8%	99	23.7%	73	27.5%	104	28.0%	101	28.8%	162	30.6%	84	28.3%	1296	28.5%		
	3. 2～3時間	434	26.6%	153	25.8%	109	26.1%	82	30.9%	126	34.0%	104	29.6%	136	25.7%	77	25.9%	1248	27.5%		
	4. 3時間以上	422	25.9%	218	36.8%	149	35.7%	79	29.6%	90	24.3%	114	32.5%	144	27.2%	94	31.6%	1329	29.3%		

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況 Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 所属している	750	45.2%	336	57.7%	245	61.3%	179	70.6%	337	81.4%	302	78.9%	405	75.1%	220	71.7%	2806	60.9%	
		2. 所属なし	910	54.8%	246	42.3%	155	38.8%	74	29.2%	77	18.6%	81	21.1%	134	24.9%	87	28.3%	1803	39.1%	
		1. 週3日以上	686	41.6%	321	55.2%	249	62.3%	169	67.1%	332	80.4%	298	78.0%	408	75.6%	233	74.2%	2723	59.2%	
		2. 週1~2日	257	15.6%	67	11.5%	38	9.5%	26	10.3%	21	5.1%	14	3.7%	33	6.1%	21	6.7%	489	10.8%	
		3. 月1~3日	270	16.4%	63	10.8%	32	8.0%	21	8.3%	22	5.3%	20	5.2%	26	4.8%	20	6.4%	491	10.7%	
		4. しない	436	26.4%	131	22.5%	81	20.3%	36	14.3%	38	9.2%	50	13.1%	73	13.5%	40	12.7%	901	19.6%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	701	42.7%	192	33.0%	120	29.9%	58	23.1%	58	14.1%	74	19.4%	101	18.7%	62	19.9%	1389	30.3%	
		2. 30~1時間	219	13.3%	52	9.0%	32	8.0%	23	9.2%	24	5.8%	11	2.9%	26	4.8%	28	9.0%	432	9.4%	
		3. 1~2時間	209	12.7%	72	12.4%	81	20.2%	71	28.3%	123	29.9%	107	28.1%	179	33.2%	97	31.2%	959	20.9%	
		4. 2時間以上	514	31.3%	265	45.6%	168	41.9%	99	39.4%	207	50.2%	189	49.6%	233	43.2%	124	39.5%	1810	39.4%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1345	81.5%	473	81.3%	319	79.4%	212	83.8%	341	82.8%	326	85.1%	460	85.0%	242	77.1%	3778	82.0%	
		2. 時々かかす	240	14.5%	92	15.8%	72	17.9%	36	14.2%	59	14.3%	50	13.1%	68	12.6%	61	19.4%	689	15.0%	
		3. 食べない	65	3.9%	17	2.9%	11	2.7%	5	2.0%	12	2.8%	7	1.8%	13	2.4%	11	3.5%	141	3.1%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	288	17.5%	91	15.6%	74	18.5%	38	15.0%	53	12.9%	53	13.9%	98	18.2%	51	16.3%	760	16.5%	
		2. 6~8時間	1139	69.2%	408	70.1%	280	69.8%	189	74.7%	308	75.1%	267	69.9%	379	70.3%	221	70.6%	3244	70.6%	
		3. 8時間以上	218	13.3%	83	14.3%	47	11.7%	26	10.3%	49	12.0%	62	16.2%	62	11.5%	41	13.1%	592	12.9%	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	290	17.6%	89	15.4%	62	15.4%	25	9.9%	60	14.6%	45	11.7%	101	18.7%	59	18.9%	741	16.1%	
		2. 1~2時間	488	29.6%	161	27.8%	106	26.4%	78	30.6%	106	25.7%	112	29.2%	176	32.5%	77	24.7%	1338	29.1%	
		3. 2~3時間	437	26.5%	127	21.9%	120	29.9%	71	28.1%	119	28.9%	125	32.6%	141	26.1%	75	24.0%	1234	26.8%	
		4. 3時間以上	433	26.3%	202	34.9%	114	28.4%	79	31.2%	127	30.8%	101	26.4%	123	22.7%	101	32.4%	1289	28.0%	

4 生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	高等学校(全日制)												高等学校(定時制)											
	1年			2年			3年			1年			2年			3年			4年					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	2593	57.0%	2419	51.5%	2097	47.9%	25	17.1%	33	25.5%	23	21.3%	16	26.7%									
	1. 所属している	1969	43.0%	2251	48.2%	2285	52.1%	126	82.9%	95	74.2%	85	78.7%	44	73.3%									
	2. 所属なし	2455	54.2%	2190	51.7%	2052	47.1%	13	8.6%	20	15.6%	13	12.1%	7	12.1%									
	3. 不明	578	12.8%	545	11.8%	542	12.4%	37	24.5%	33	25.6%	23	21.5%	21	36.2%									
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週1~2日	574	12.7%	580	12.5%	636	14.6%	38	25.2%	21	16.4%	28	26.2%	10	17.2%									
	2. 週1~3日	921	20.3%	1112	24.0%	1128	25.9%	63	41.7%	54	42.2%	43	40.2%	20	34.5%									
	3. 月1~3日	1335	29.5%	1583	34.2%	1684	38.2%	89	60.5%	69	54.3%	61	57.0%	30	52.8%									
	4. しない	584	12.9%	562	12.2%	514	11.8%	32	21.3%	30	23.6%	21	19.6%	16	28.1%									
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	584	12.9%	447	9.7%	446	10.2%	14	9.5%	18	14.2%	17	15.9%	7	12.3%									
	2. 30~1時間	2041	45.1%	2033	44.0%	1731	39.7%	12	8.2%	10	7.9%	8	7.5%	4	7.0%									
	3. 1~2時間	3471	76.6%	3403	73.5%	3118	71.6%	48	31.8%	41	32.0%	31	29.0%	14	24.6%									
	4. 2時間以上	805	17.8%	863	18.7%	868	19.9%	63	41.7%	57	44.5%	49	45.8%	24	42.1%									
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	254	5.6%	361	7.8%	367	8.4%	40	26.5%	30	23.4%	27	25.2%	19	33.3%									
	2. 時々かかず	965	21.3%	1190	25.6%	1257	28.9%	39	25.8%	45	35.4%	34	31.8%	20	35.1%									
	3. 食べない	3223	71.3%	3137	67.0%	2856	65.7%	88	58.3%	58	45.7%	63	59.9%	35	61.4%									
	4. その他	333	7.4%	292	6.3%	234	5.4%	24	15.9%	24	18.9%	10	9.3%	2	3.5%									
Q5. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1313	29.0%	1349	29.2%	1433	32.9%	36	23.8%	39	30.5%	36	34.3%	13	22.8%									
	2. 1~2時間	1563	34.3%	1531	33.1%	1373	31.5%	25	16.6%	21	16.4%	17	16.2%	15	26.3%									
	3. 2~3時間	924	20.4%	924	20.0%	796	18.3%	32	21.2%	24	18.8%	17	16.2%	8	14.0%									
	4. 3時間以上	728	16.1%	819	17.7%	752	17.3%	58	38.4%	44	34.4%	35	33.3%	21	36.8%									
【女子】	高等学校(全日制)												高等学校(定時制)											
	1年			2年			3年			1年			2年			3年			4年					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	1215	28.4%	1207	28.4%	1003	24.9%	15	14.2%	24.9%	5	4.8%	3	2.8%	3	7.1%								
	1. 所属している	3066	71.5%	3042	71.6%	3023	75.1%	91	85.8%	99	95.2%	108	97.2%	39	92.9%									
	2. 所属なし	1000	23.4%	1085	25.6%	907	22.5%	6	5.7%	8	7.6%	8	7.5%	2	4.9%									
	3. 不明	587	13.8%	537	12.7%	484	12.0%	25	23.6%	18	15.5%	21	19.6%	7	17.1%									
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週1~2日	822	19.3%	690	16.3%	688	18.6%	18	17.0%	23	22.3%	27	25.2%	10	24.4%									
	2. 週1~3日	1857	43.5%	1923	45.4%	1964	48.8%	57	53.8%	56	54.4%	51	47.7%	22	53.7%									
	3. 月1~3日	2449	57.6%	2425	57.4%	2409	60.0%	63	61.2%	71	69.6%	71	67.0%	31	77.5%									
	4. しない	684	15.8%	588	13.9%	605	15.1%	21	20.4%	24	23.5%	24	22.8%	6	15.0%									
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	381	9.0%	324	7.7%	318	7.9%	9	8.7%	6	5.9%	8	7.5%	3	7.5%									
	2. 30~1時間	758	17.8%	890	21.1%	685	17.1%	10	9.7%	1	1.0%	3	2.8%	0	0.0%									
	3. 1~2時間	3412	79.3%	3288	77.6%	3101	77.1%	34	32.4%	36	35.0%	44	41.5%	12	29.3%									
	4. 2時間以上	718	16.8%	754	17.6%	770	19.1%	43	41.0%	40	38.8%	37	34.9%	17	41.5%									
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	141	3.3%	195	4.6%	150	3.7%	28	26.7%	25	23.6%	25	23.6%	12	29.3%									
	2. 時々かかず	1069	25.1%	1217	28.6%	1360	33.9%	29	27.9%	30	29.1%	37	34.6%	15	36.6%									
	3. 食べない	2929	68.7%	2805	66.3%	2488	62.0%	54	51.9%	57	55.3%	62	57.9%	20	48.8%									
	4. その他	263	6.2%	206	4.9%	163	4.1%	21	20.2%	16	15.5%	8	7.5%	6	14.6%									
Q5. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	914	21.4%	888	21.0%	1031	25.7%	23	21.7%	14	13.6%	27	25.2%	9	22.0%									
	2. 1~2時間	1434	33.5%	1401	33.1%	1388	34.8%	25	23.6%	26	25.2%	21	19.6%	7	17.1%									
	3. 2~3時間	1007	23.6%	1002	23.7%	848	21.1%	17	16.0%	21	20.4%	27	25.2%	3	7.3%									
	4. 3時間以上	913	21.4%	943	22.3%	741	18.4%	41	38.7%	42	40.6%	32	29.9%	22	53.7%									

付 記

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の県教育庁
学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成24年1月)

課		長	土	肥	二	郎
副	課	長	畑			仁
主		幹	高	岸	隆	行
指	導	主	新	田	圭	子
指	導	主	川	畑	豪	則
指	導	主	坂	口	雅	紀
主		査	大	橋	正	幸
主		事	良	田	秀	明

和歌山県教育委員会 健康体育課

ホームページアドレス

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500900/index.html>

