

パターン2

歌詞

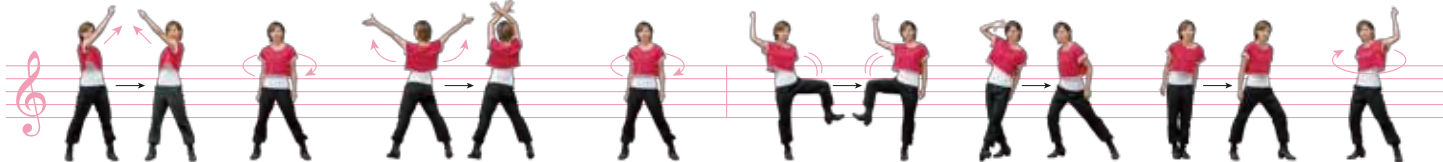
(イントロ)

♪ I can feel

♪ 青空

♪ 太陽

♪ 日差し浴びて



- 1 右手、左手を上方にパンチ! 2回!
足は右左サイドステップ!
- 2 右へ1回転!
もう一度1-2を繰り返す
- 3 後ろ向き手を広げてクロス!
2回繰り返す
- 4 前を向いて、
さぁ、スタート!
- 5 右腕上げたまま膝を左→右上げる!
右から3歩サイドステップ!
- 6 右手をかざして、
左足を前から横へ!
- 7 足を左右左→右左右にステップ!
左腕上げ右足軸に
8 左腕上げ右足軸に
8 左腕上げ右足軸に
8 左腕上げ右足軸に

♪ I can feel

♪ 目覚める

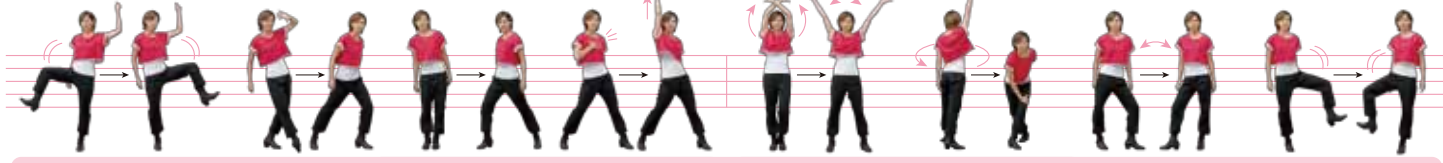
♪ 感じて

♪ この瞬間を

♪ キミから 聞こえる

♪ story

♪ 希望が満ちる



- 8 左腕上げたまま膝を右→左上げる!
左から3歩サイドステップ!
- 10 左手をかざして、
右足を前から横へ!
- 11 足を右左右→左左右にステップ!
胸をトントン!
右腕を高く上へ!
- 12 腕は閉じて一開いて! 2回
足は右左ステップ!
- 13 腕は閉じて一開いて! 2回
足は右左ステップ!
- 14 右足前に右手を上げ回って
手を左膝に!
- 15 右に左に
ツイスト!ツイスト!
- 16 ツイスト!ツイスト!
左右交互に足を上げる!

♪ 自分に

♪ 恐れず

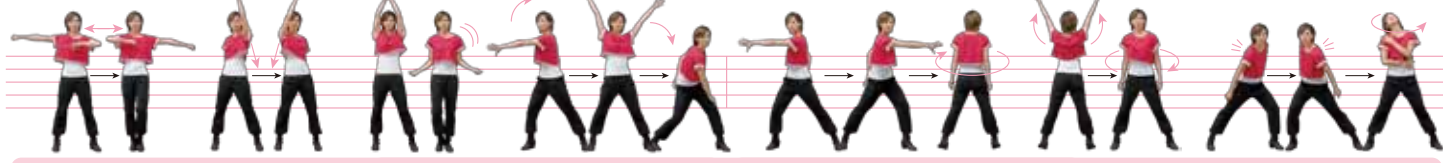
♪ 進もう

♪ 一人じゃないさ

♪ だから(確かに)

♪ 出来る

♪ はずさ(感じる)



- 17 右腕から交互に横に出す!
右足から2ステップ→4歩で右回り!
- 18 左手を上げおろす! 右手回し!
足は左右にステップ
- 19 手を上で重ねた後
リズムを2回とる
- 20 エアプレーン!
左手を追いかけいきます!
- 21 左手と右手交互に出して、
右手を開く遠心力で回って後ろ向く!
- 22 腕を下からすくって
前を向く!
- 23 左右に肩をスライド
両腕がかえて顔を回す!

♪ 果てしなく

♪ 続いてく

♪ この道の果て

♪ 夢を

♪ つかみとれ

♪ 信じ

♪ 続ける



- 24 右腕1回転! 胸元へ!
足は左右ステップ!
- 25 左手を上から下へ!
足は右左ステップ!
- 26 右手下からすくって! 左も!
両手をあろす!
- 27 右手を併へ! 次は左手!
足はセンターに右左で寄せる!
- 28 右手を上げて
ジャンプ!
- 29 両腕頭上で右→左回し!
腕回しなが4歩で右へ1回転
- 30 両腕を右回し!
左足後ろへけり上げ!
- 31 右左に跳びます!
- 32 右へ3ステップ!
左へ3ステップ!

♪ 必ず

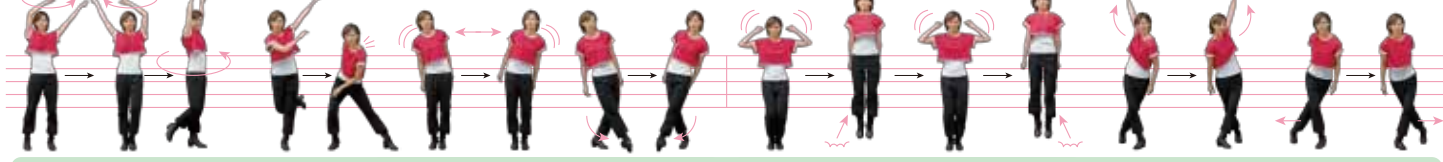
♪ 開けるさ

♪ ヒカリ

♪ の扉

♪ 行こう(行くあの場所へ)

♪ 前向いて(虹の彼方へ)



- 33 両腕頭上で左→右回し!
腕回しなが4歩で左へ1回転
- 34 両腕を左回し!
右足後ろへけり上げ!
- 35 左右に跳びます!
- 36 左へ3ステップ!
右へ3ステップ!
- 37 両腕振りながらジャンプして右左にトントン!!
- 38 腕を下から右かき! 左かき!
足は左足後ろクロス! 反対!
- 39 かけなが左足クロス!
反対! 2回

♪ 飛び出すんだ(仲間が待ってる)

♪ キミはキミだよ

(間奏 A)

♪ I can fly ♪ 流星 ♪ この空...
♪ I can fly ♪ 羽はたく ♪ 大きな...
(2番歌詞)

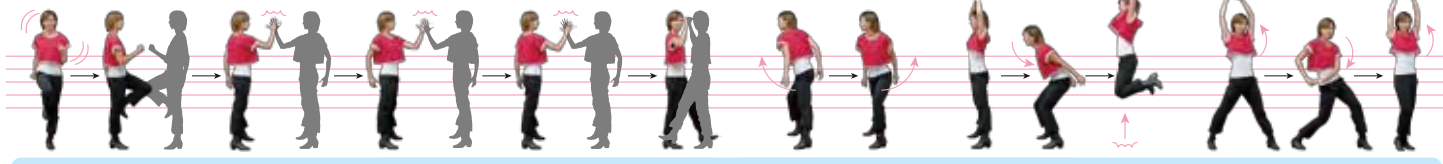


- 40 両腕振りながらジャンプして右左にトントン!!
- 41 右へ左足前3ステップ!
左へ右足前3ステップ!
- 42 右へ左足前ステップ!
左へ右足前ステップ!
- 43 右へくくって
左へくく!
- 44 右見て!
左見て!
- 45 上を指さし
うなずく!

5~28
繰り返し

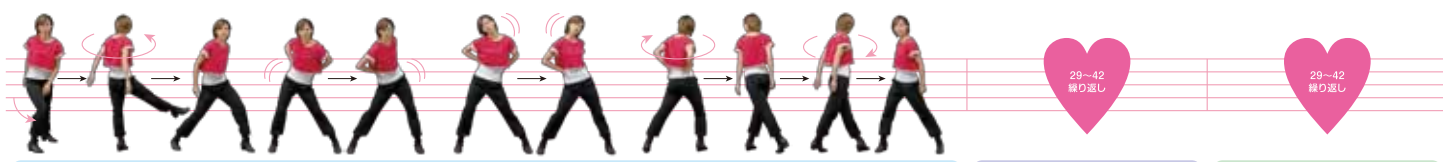
2番の歌詞の振り付けは5~28までの繰り返し!
さぁ、がんばって楽しく踊りましょう。

(間奏 B)



- 46 走りながら
へアと向き合う!
- 47 右手!
- 48 左手!
- 49 右手を握ったまま
リズムを2回!
- 50 手をつないだまま
入れ替わる!
- 51 上体をグーンと
右へ! 左へ!
- 52 両腕上げ! 振り下ろし!
両腕上でジャンプ! 8歩走って移動!
- 53 右手腕の横で右回り!
両手組んで下→上→下!
- 54 右腕回し!
両腕上下で右足前へ!

(間奏 C)



- 55 左足軸に1回転!
- 56 腰振り右→左!
- 57 腰振りしながら、
頭振り右→左!
- 58 両手腰のまま
右足軸に4歩で半回転!
- 59 両足クロスステップで
前を向く! 8歩で移動!

29~42
繰り返し

29~42
繰り返し

29~42までの繰り返し!
もう少しですが! がんばって踊りましょう。

つづいて同じ29~42までの繰り返し!
最後に42は好きなポーズで締めくく!