

歌詞

(イントロ)

♪ I can feel

♪ 青空

♪ 太陽

♪ 日差し浴びて



1 右手、左手を上方にバンチ!! 足は右左サイドワーク! 2 その場で駆け足! もう一度1・2を繰り返す 3 後ろ向き手を広げてクロス! 2回繰り返す 4 前を向いて、さぁ、スタート!

5 腕を上げたまま、ひざを左へ右へ! 6 右手をかざして、左足を前から横へ! 7 右へステップ、左にもステップ! 8 左腕上げ右足軸に左足4歩で1回転

♪ I can feel

♪ 目覚める

♪ 感じて

♪ この瞬間を

♪ キミから 聞こえる

♪ story

♪ 希望が落ちる



9 腕を上げたまま、ひざを左へ右へ! 10 左手をかざして、右足を前から横へ! 11 左へステップ、右にもステップ! 12 胸をトントン! 右腕を高く上へ! 13 腕は閉じて~開いて! 2回 足は左右にステップ! 14 右足前に右手を上げ 回って手を左ひざに! 15 右に左に ツイスト!ツイスト! 16 ツイスト!ツイスト! 左右交互に足を上げる!

♪ 自分に

♪ 恐れず

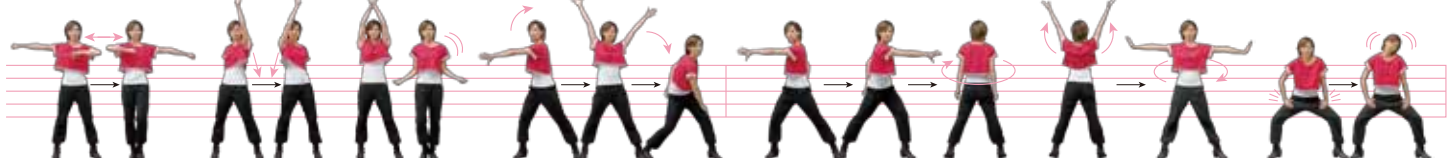
♪ 進もう

♪ 一人じゃないさ

♪ だから(誰かに)

♪ 出来る

♪ はずさ(感じる)



17 腕を横に 右左右!左左右! 足は右からサイドワーク! 18 左手上げおろす!右手向じ! 足は左右にステップ 19 手を上で重ねた後 リズムを2回とる 20 エアプレーン! 左手を遠いかにいきます!

21 左手と右手交互に出して、 右手を開く遠心力で回って後ろ向く! 22 腕を下からすくって 前向きひらく! 23 2回たいて 顔を回す!

♪ 果てしなく

♪ 続いてく

♪ この 道の 果て

♪ 夢を

♪ つかみとれ

♪ 信じ

♪ 続ける



24 右腕1回転!胸元へ! 足は左右サイドワーク! 25 左手を上から下へ! 足は右左サイドワーク! 26 右手下からすくって!左も! 両手をあろす! 27 右手を横へ!次は左手! 足はセンターに右で寄せる! 28 右手を上げて ジャンプ! 29 頭上で腕を右回し!左回し! 足は右からサイドワーク! 30 左ひざを上げて 両手でポン! 31 右左に跳びます! 32 腕を出す!引く!2回 足は右左にステップ!

♪ 必ず

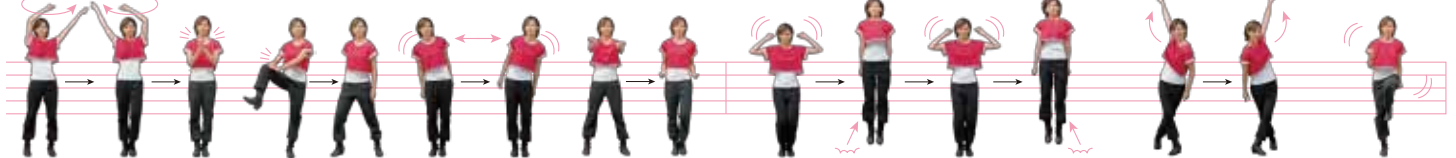
♪ 開けるさ

♪ ヒカリ

♪ の扉

♪ 行こう(行こうあの場所へ)

♪ 前向いて(彼の方向へ)



33 頭上で腕を左回し!右回し! 足は左からサイドワーク! 34 右ひざを上げて 両手でポン! 35 左右に跳びます! 36 腕を出す!引く!2回 足は左右にステップ! 37 両腕ふりながらジャンプして 右左にトントン!! 38 腕を下から右かき!左かき! 足は左足後ろクロス!反対! 39 4つ走ります!

♪ 飛び出すんだ(仲間が待ってる)

♪ キミはキミだよ

(間奏 A)

♪ I can fly ♪ 流星 ♪ この空... ♪ I can fly ♪ 羽ばたく ♪ 大きな... (2番歌詞)



40 両腕ふりながらジャンプして右左にトントン!! 41 左足前出し! 右足前出し! 42 4つ走ります! 43 右へくっついて 左へくっついて! 44 右見て! 左見て! 45 上を指さし うなずく!

2番の歌詞の振付は5~28までの繰り返し! さぁ、がんばって楽しく踊りましょう。

(間奏 B)

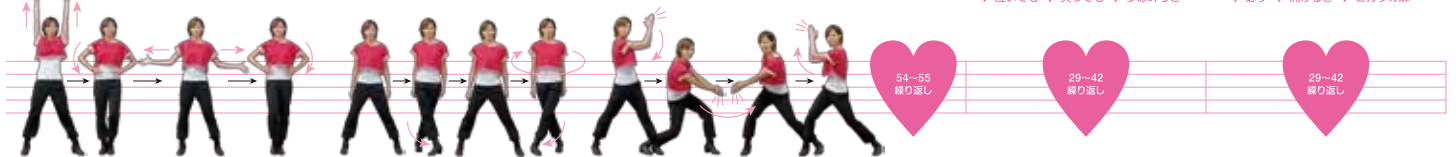


46 走りながら ベアと向き合う! 47 右手! 48 左手! 49 右手を握ったまま リズムを2回! 50 手をつないだまま 入れ替わる! 51 上体をグーンと 右へ!左へ! 52 両腕上げ!振り下ろし! 両腕上げながらジャンプ! 53 8歩走って移動! 右から左上へ手拍子4回!

(間奏 B)

♪ 高く ♪ 空高く ♪ 羽ばたいて行こう ♪ 泣いても ♪ 笑っても ♪ 夢は叶うさ...

♪ 夢を ♪ つかみとれ ♪ 信じ続ける ♪ 必ず ♪ 開けるさ ♪ ヒカリの扉...



54 足は右左にステップ! 55 足は右左にステップ! 56 両足開いて 右足前でクロス! 57 両足開いて 左足前でクロス! 58 左上から右上へ手拍子4回! 54~55までの 繰り返し! 29~42までの繰り返し! もう少しです!がんばって踊りましょう。 29~42 繰り返し 29~42 繰り返し

つついと同じ29~42までの繰り返し! 最後は42は好きなポーズで締めくく!