

令和5年度 児童生徒の体力・運動能力調査 報告書



和歌山市立吹上小学校での体育科授業の様子

和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課

はじめに

本県では、児童生徒の体力向上を目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供とそうでない子供の二極化傾向などの課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、「児童生徒の体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標の一つとして掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小・中・高等学校及び特別支援学校の計5校を「体育・保健体育指導力向上・体力向上プログラムモデル校」として指定し、「ボール運動」「体づくり運動」「球技」「陸上運動」等の領域の授業研究を進め、その成果と課題を県内に発信しました。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に「体力アッププラン」を作成及び実施することなどにより、教科体育の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいただいているところです。

このような中、「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも11年連続全国平均を上回り、中学校2年生も、男女とも5年連続で全国平均を上回りました。また、近年、生活習慣が変化したこと等により、低下してきていた体力は回復基調となりましたが、コロナ以前の水準には至っていません。さらに、項目別に見ると、小学校5年生において、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」に課題があり、中学校2年生では、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走・20mシャトルラン」に課題があります。一方で、運動習慣等調査の結果において、「体育が楽しい」と回答した児童生徒が増加していることから、今後も魅力ある授業づくりを推進することで、さらに運動好きな児童生徒を育成するとともに、「体力アッププラン」の見直しと確実な実施を推進すること等が大切になってきます。

各学校においては、本県児童生徒の更なる体力向上に向け、本年度の成果や課題をしっかりと分析し、引き続き運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

令和6年1月

和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課長 田伏 利久

目 次

I 調査の概要	………… 1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「令和5年度」と「令和4年度」の平均値による比較	………… 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移	………… 4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合	………… 6
4 各種目の学年別年次推移	………… 7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果	………… 17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係	………… 22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ	………… 31
V 令和5年度基礎集計	………… 32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果	………… 33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移	………… 36～45
3 生活状況調査結果	………… 46～47
○ 付 記	

I 調査の概要

1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校（義務教育学校の前期課程を含む。）・全中学校（義務教育学校の後期課程を含む。）・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

3 調査時期

令和5年4月～7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (令和5年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	230	230	41,755	40,401 96.8%	911 2.2%
	私立・国立	3	2	951	824 86.6%	12 1.3%
中学校	公立	117	117	20,625	18,235 88.4%	1,231 6.0%
	私立・国立	8	7	2,584	2,328 90.1%	139 5.4%
高等学校(全日制)	公立	35	35	17,334	16,044 92.6%	1,026 5.9%
	私立	9	9	4,304	3,863 89.8%	295 6.9%
高等学校(定時制)		9	9	612	338 55.2%	186 30.4%
特別支援学校(国立含む)		11	11	1,645	847 51.5%	

5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力	○	○ <input type="checkbox"/>
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○ <input type="checkbox"/>
50 m 走	スピード	○	○
立ち幅とび	瞬発力	○	○
ソフトボール投げ	瞬発力・ 巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ
所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間
- ⑦睡眠の質
- ⑧小学校入学前の運動・
スポーツの実施状況
(小学生のみ)
- ⑨目標意識
(中学生・高校生のみ)

※体力・運動能力調査との
クロス集計を含む

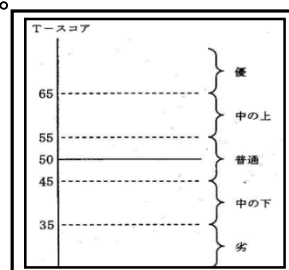
※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、測定単位の異なる記録を統合的に整理して評価することが困難であるため、共通の尺度としてTスコア（偏差値）に換算します。

◎換算の仕方

$$T = \frac{(R05本県の平均値) - (R04本県の平均値)}{R04本県の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける。



※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるために行うものです。
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 本県「令和5年度」と「令和4年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、昨年度の記録と比較し、「ほぼ同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目	区分	小学校					中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長										▲		
	体重	▲						▲	○	▲			
新体力テスト	握力				▲					▲	▲	▲	
	上体起こし	○				○				▲			
	長座体前屈	○	○	○			○	○	○		▲	○	○
	反復横とび	○	○	○		○	○	○					
	持久走	-	-	-	-	-	-				▲	▲	▲
	20mシャトルラン	○		○		○	○		▲			○	
	50m走			○					○	○	○	○	
	立ち幅とび									○	▲		▲
ボール投げ	○	○					○		○		○		

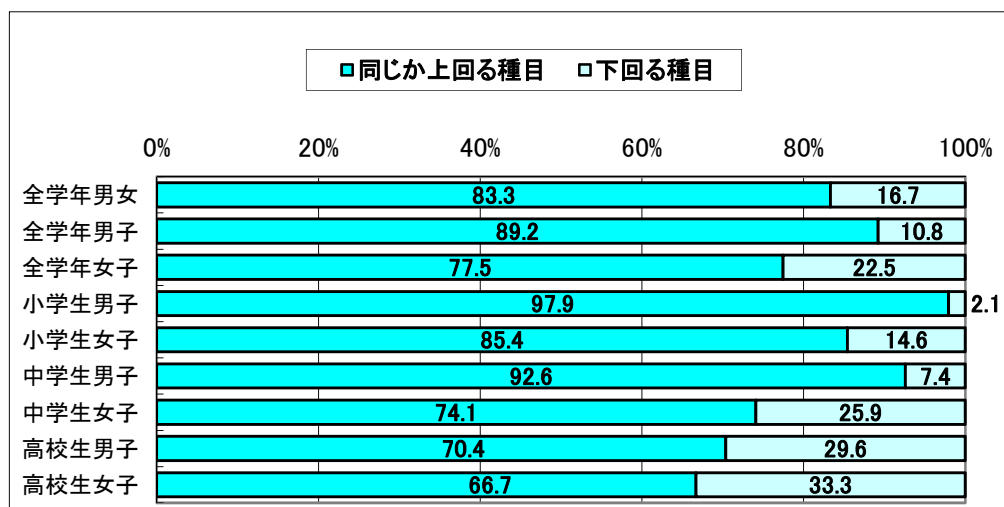
表-2【女子】

調査項目	区分	小学校					中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長												
	体重									▲			
新体力テスト	握力	▲			▲		▲			▲		▲	
	上体起こし			○		○				▲		▲	
	長座体前屈		○	○		○	○	○	○			○	○
	反復横とび		▲	○		○				▲	▲	▲	
	持久走	-	-	-	-	-	-					▲	▲
	20mシャトルラン	▲	▲						▲	▲		▲	
	50m走									▲			
	立ち幅とび	▲								▲	▲	▲	
ボール投げ													

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

2 本県の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

平成20年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4 図-2・3・4・5)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05	30.13	29.92	30.27
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42	36.70	36.89	37.17
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68	42.67	42.67	43.16
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17	48.22	48.20	48.15
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83	53.51	53.22	53.74
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18	59.10	58.81	59.34
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.07	33.67	33.05	32.78	33.29
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.43	42.02	41.46	41.60	41.88
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.15	48.86	48.68	48.15	48.37
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22	47.78	47.98	47.87
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08	51.98	51.82	52.67
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51	54.09	54.26	54.44

※高等学校は全日制のみ

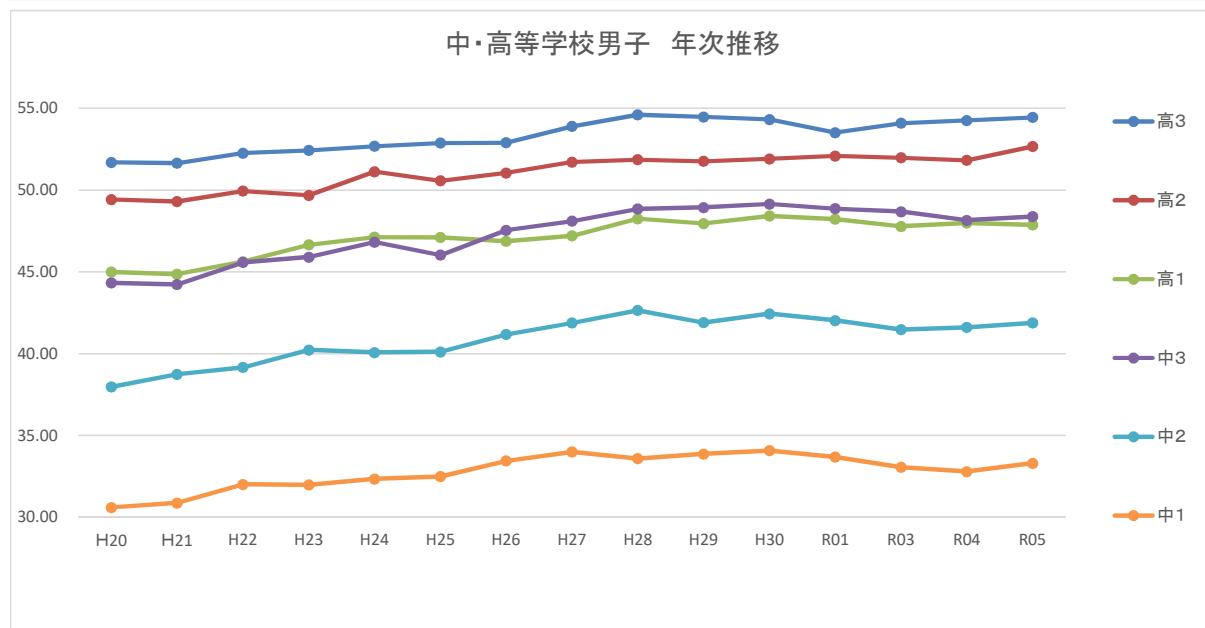
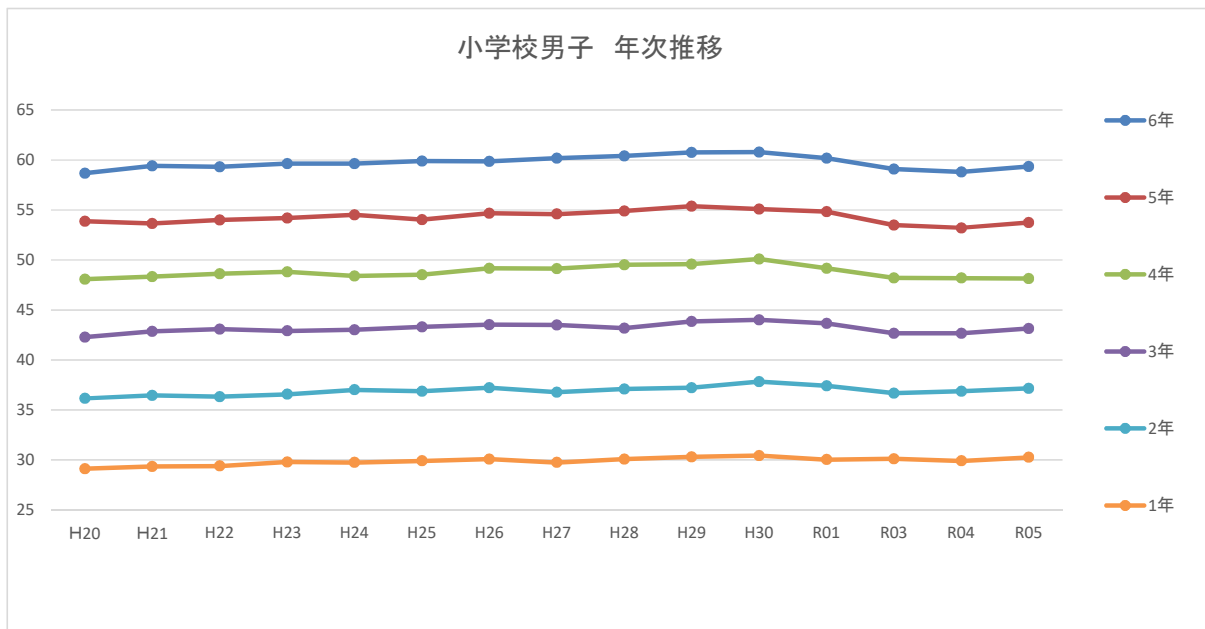
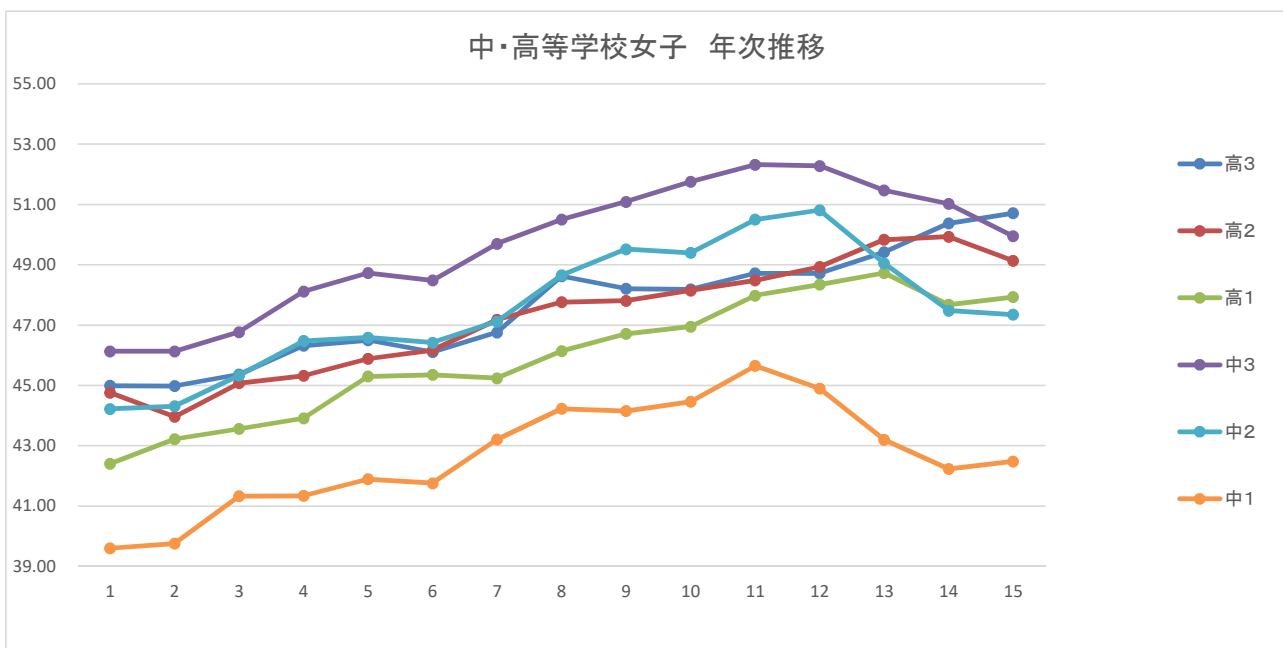
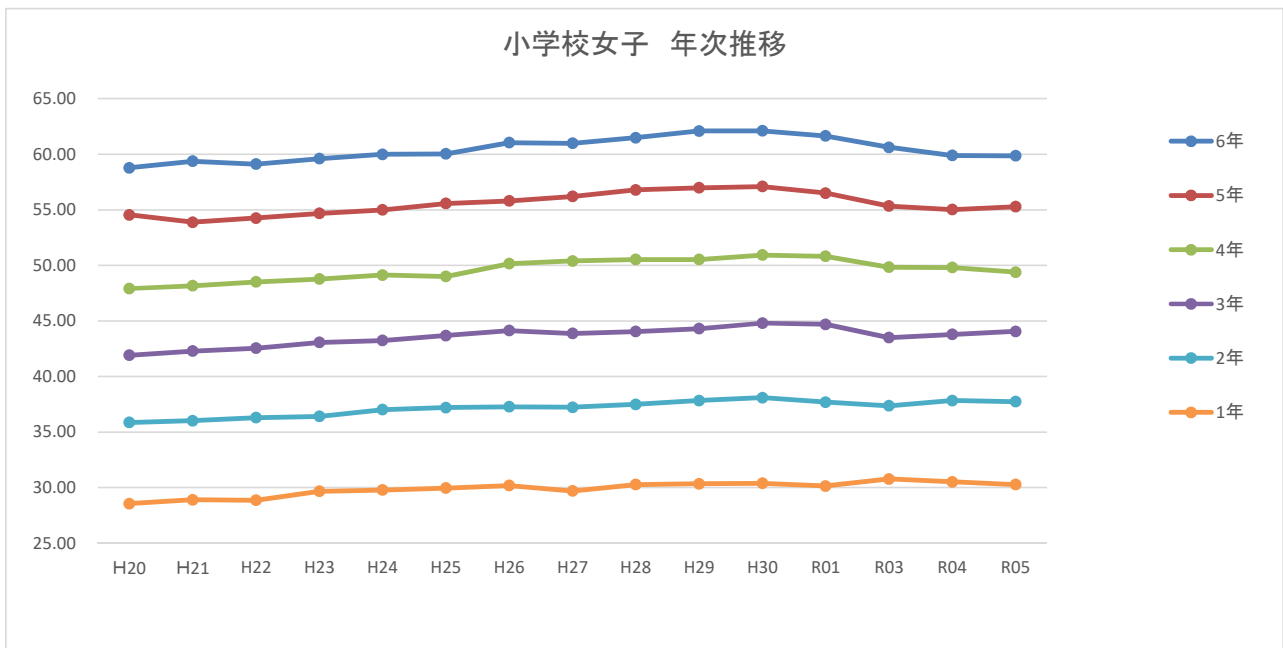


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34	30.38	30.14	30.77	30.51	30.27
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83	38.09	37.69	37.35	37.83	37.74
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.3	44.8	44.69	43.49	43.78	44.06
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53	50.93	50.82	49.84	49.81	49.39
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98	57.09	56.51	55.34	55.03	55.29
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.1	62.1	61.65	60.63	59.89	59.86
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46	45.65	44.9	43.2	42.23	42.48
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.4	50.5	50.81	49.05	47.48	47.35
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75	52.32	52.28	51.47	51.02	49.95
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95	47.98	48.35	48.73	47.68	47.93
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15	48.48	48.93	49.83	49.93	49.13
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19	48.72	48.72	49.42	50.37	50.71

※高等学校は全日制のみ

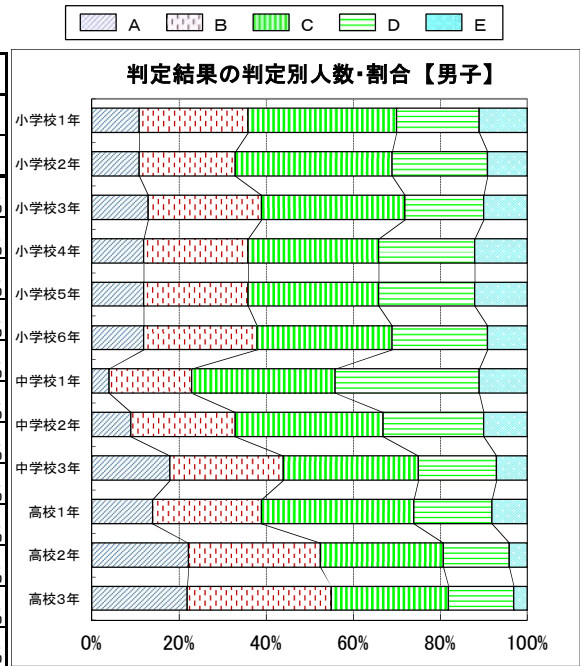


3 新体カテスト5段階判定別人数・割合

(1) 県集計

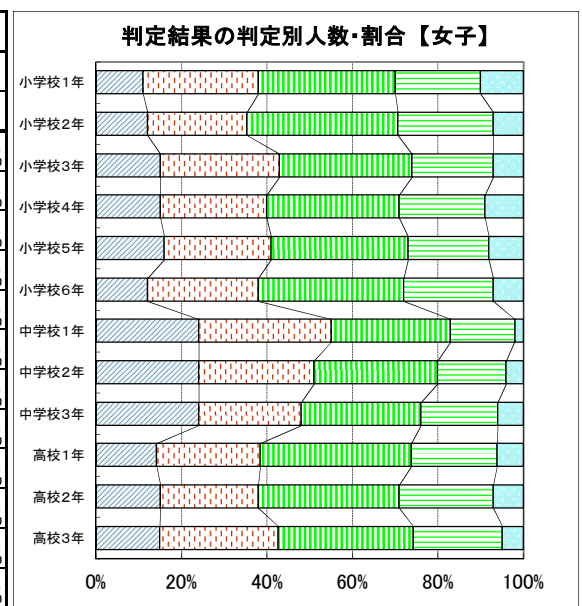
【男子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3320	381	11%	840	25%	1122	34%	626	19%	351	11%
小学校2年	3417	366	11%	740	22%	1244	36%	757	22%	310	9%
小学校3年	3474	445	13%	897	26%	1151	33%	636	18%	345	10%
小学校4年	3439	407	12%	814	24%	1037	30%	758	22%	423	12%
小学校5年	3633	435	12%	875	24%	1094	30%	808	22%	421	12%
小学校6年	3539	428	12%	927	26%	1087	31%	791	22%	306	9%
中学校1年	3500	135	4%	656	19%	1172	33%	1139	33%	398	11%
中学校2年	3429	322	9%	826	24%	1178	34%	773	23%	330	10%
中学校3年	3563	628	18%	919	26%	1109	31%	640	18%	267	7%
高校1年	3534	482	14%	897	25%	1238	35%	642	18%	275	8%
高校2年	3331	731	22%	1015	30%	941	28%	514	15%	130	4%
高校3年	3345	740	22%	1094	33%	890	27%	505	15%	116	3%



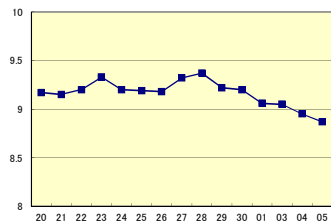
【女子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3105	350	11%	837	27%	995	32%	615	20%	308	10%
小学校2年	3362	414	12%	790	23%	1183	35%	752	22%	223	7%
小学校3年	3443	524	15%	959	28%	1069	31%	660	19%	231	7%
小学校4年	3358	490	15%	847	25%	1025	31%	677	20%	319	9%
小学校5年	3495	562	16%	860	25%	1130	32%	679	19%	264	8%
小学校6年	3640	454	12%	952	26%	1236	34%	750	21%	248	7%
中学校1年	3440	841	24%	1057	31%	954	28%	505	15%	83	2%
中学校2年	3230	782	24%	867	27%	930	29%	512	16%	139	4%
中学校3年	3401	824	24%	807	24%	954	28%	603	18%	213	6%
高校1年	3342	464	14%	809	24%	1172	35%	682	20%	215	6%
高校2年	3225	486	15%	754	23%	1070	33%	703	22%	212	7%
高校3年	3130	454	15%	874	28%	990	32%	650	21%	162	5%

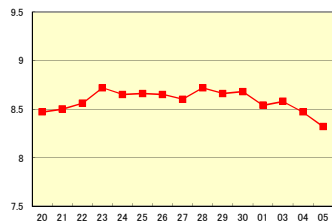


握力 県平均の推移

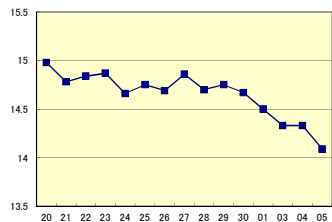
小1男子



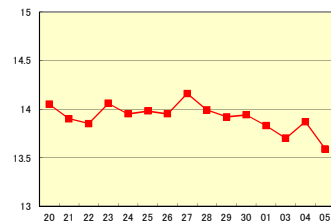
小1女子



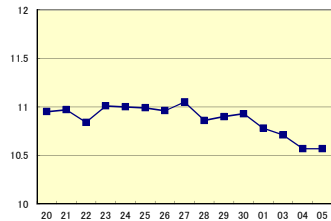
小4男子



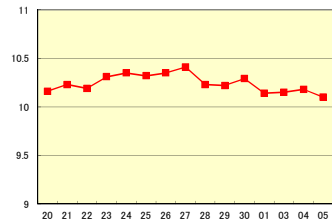
小4女子



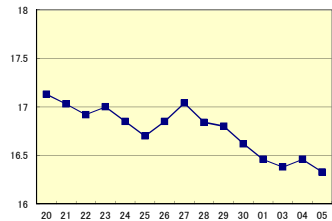
小2男子



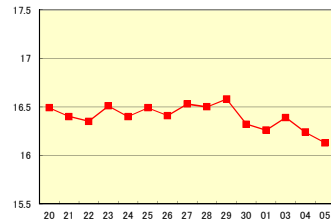
小2女子



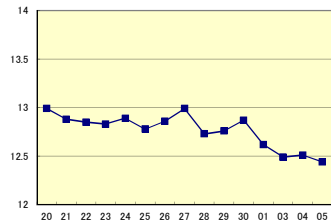
小5男子



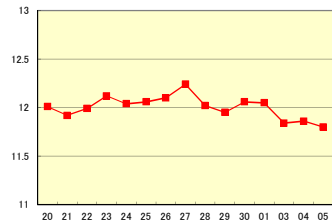
小5女子



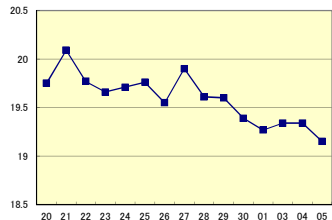
小3男子



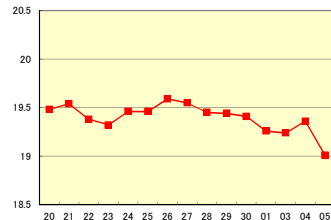
小3女子



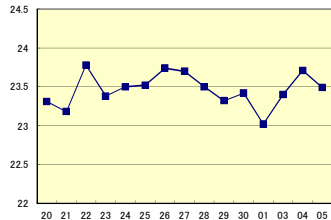
小6男子



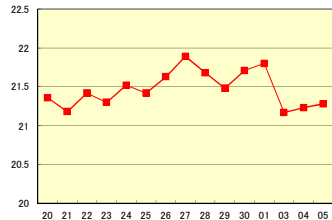
小6女子



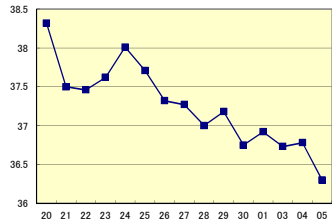
中1男子



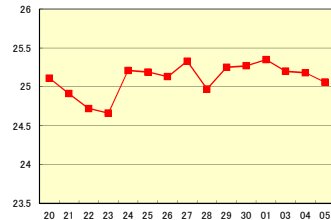
中1女子



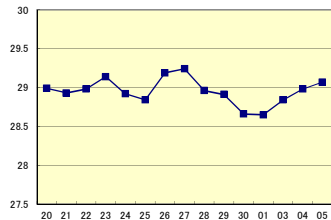
高1男子



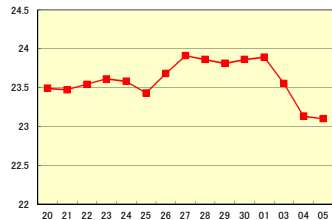
高1女子



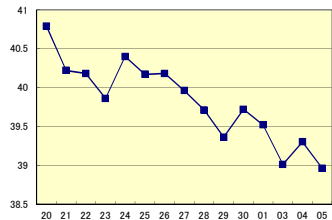
中2男子



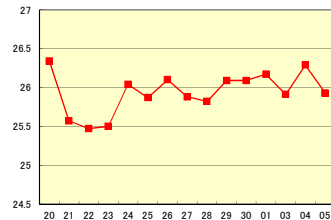
中2女子



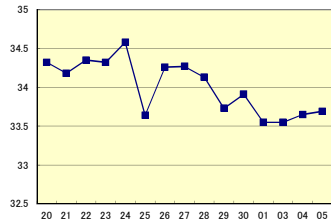
高2男子



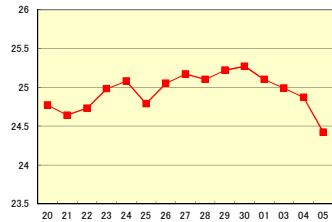
高2女子



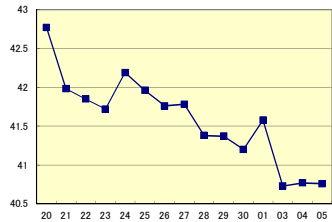
中3男子



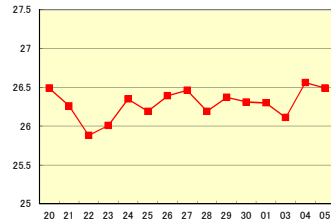
中3女子



高3男子

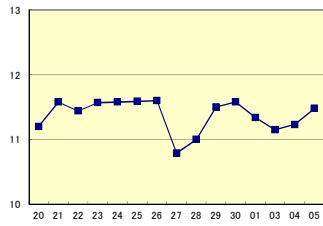


高3女子

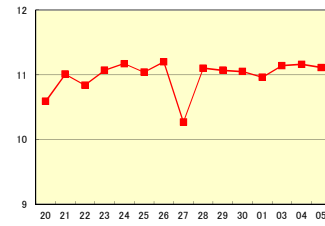


上体起こし 県平均の推移

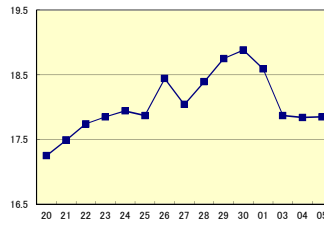
小1男子



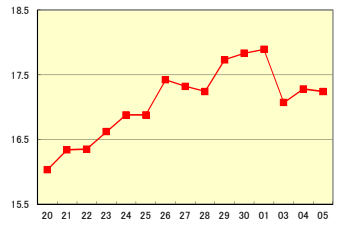
小1女子



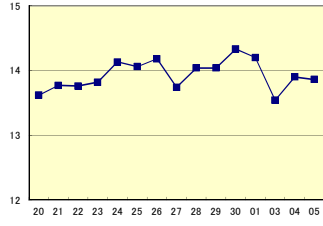
小4男子



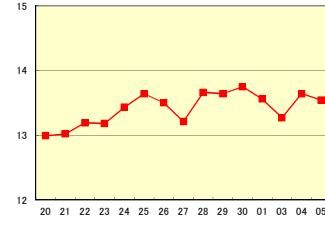
小4女子



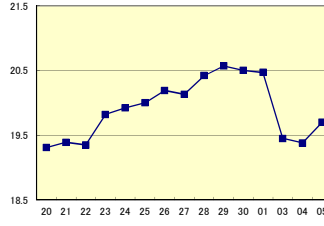
小2男子



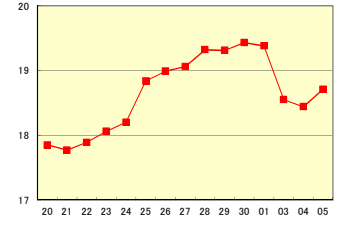
小2女子



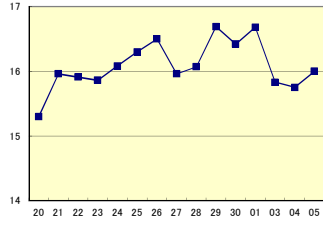
小5男子



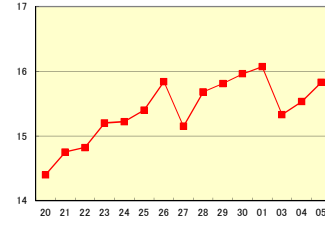
小5女子



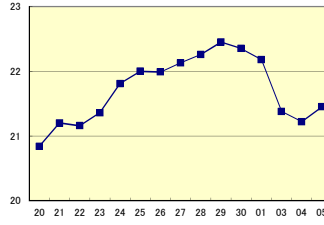
小3男子



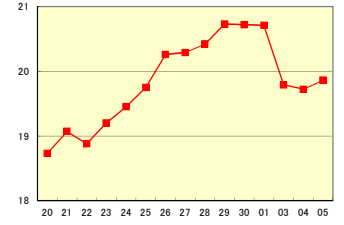
小3女子



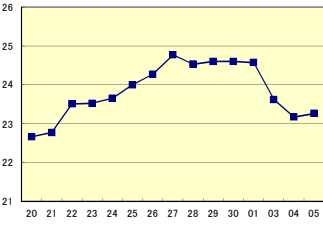
小6男子



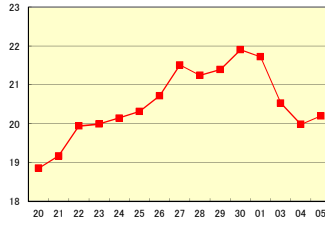
小6女子



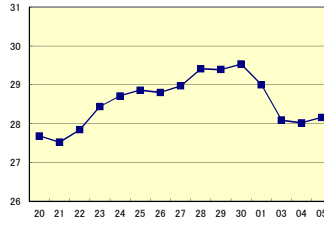
中1男子



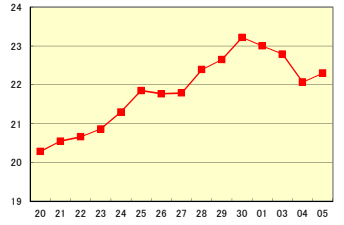
中1女子



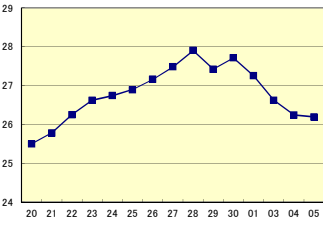
高1男子



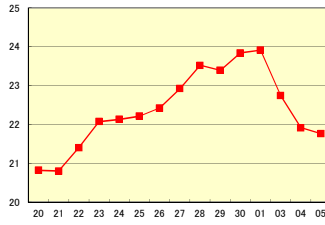
高1女子



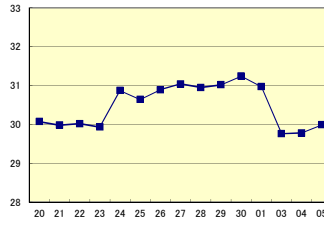
中2男子



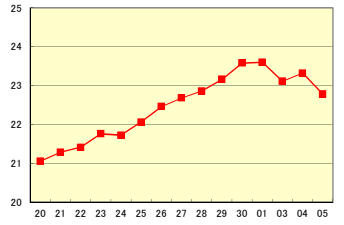
中2女子



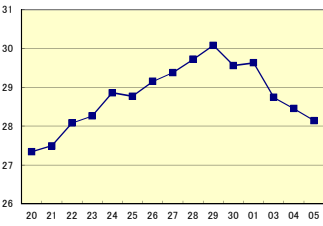
高2男子



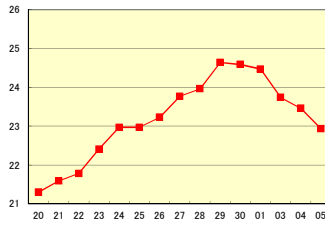
高2女子



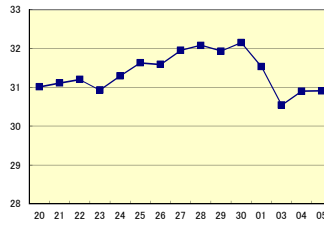
中3男子



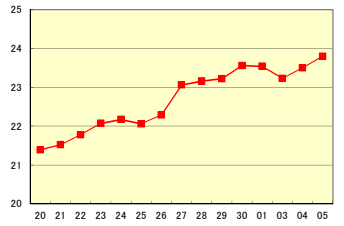
中3女子



高3男子

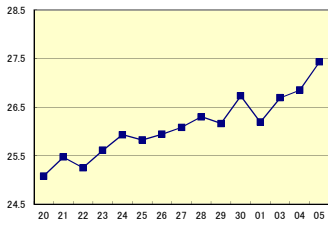


高3女子

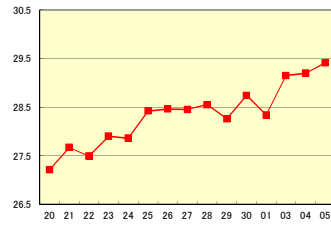


長座体前屈 県平均の推移

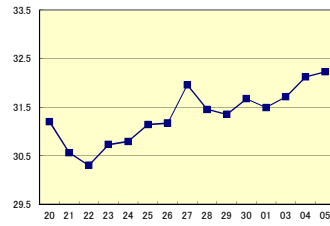
小1男子



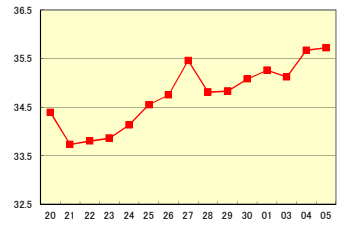
小1女子



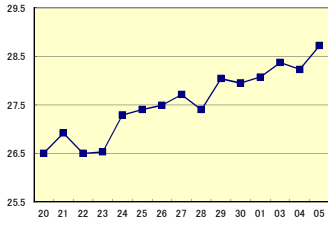
小4男子



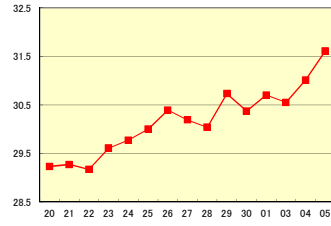
小4女子



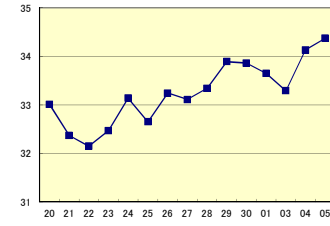
小2男子



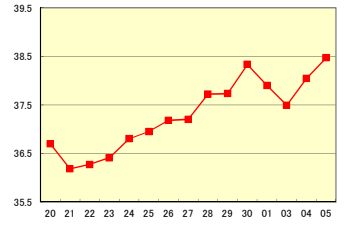
小2女子



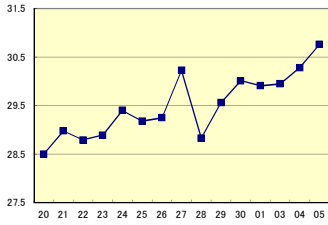
小5男子



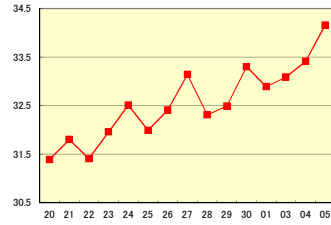
小5女子



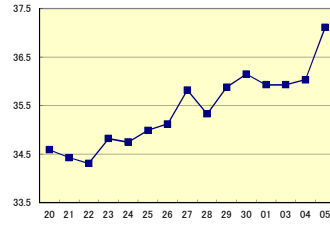
小3男子



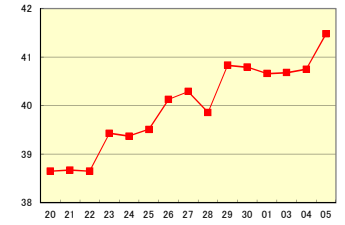
小3女子



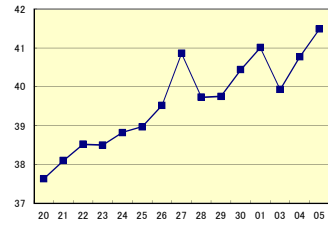
小6男子



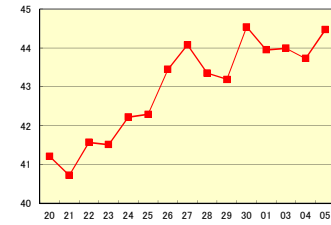
小6女子



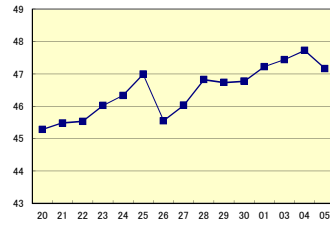
中1男子



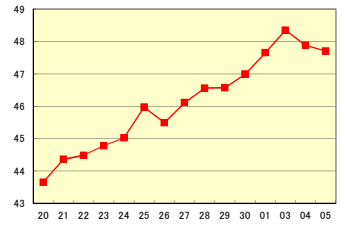
中1女子



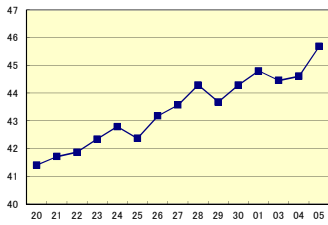
高1男子



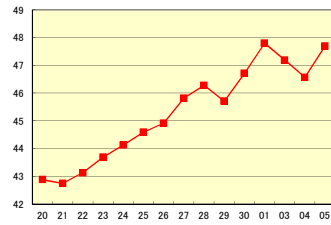
高1女子



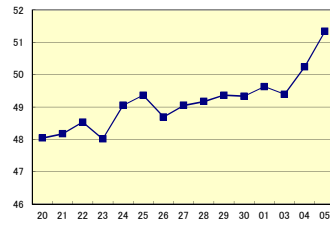
中2男子



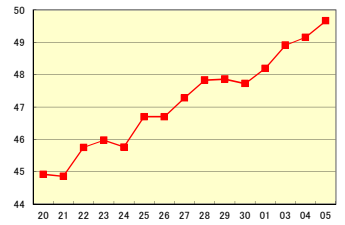
中2女子



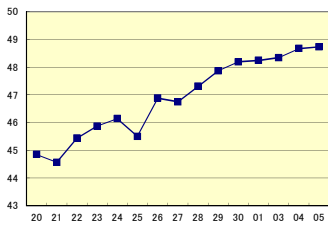
高2男子



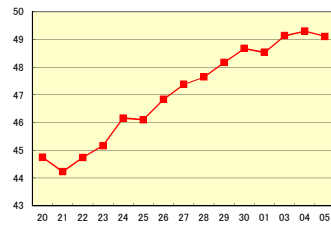
高2女子



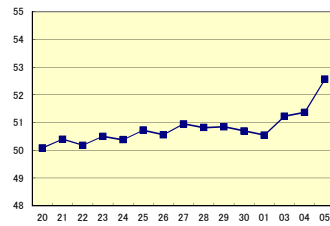
中3男子



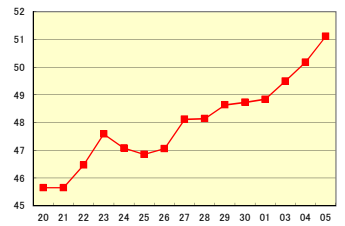
中3女子



高3男子

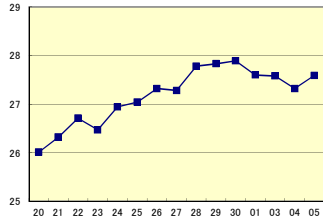


高3女子

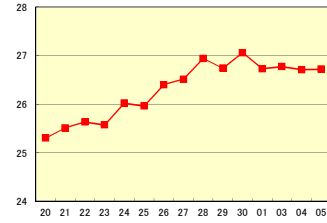


反復横跳び 県平均の推移

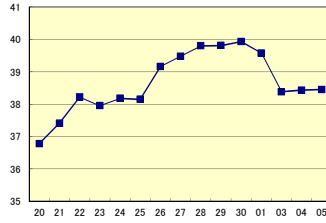
小1男子



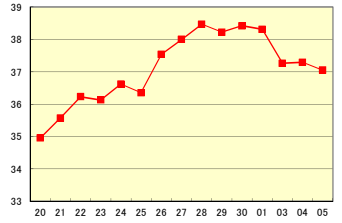
小1女子



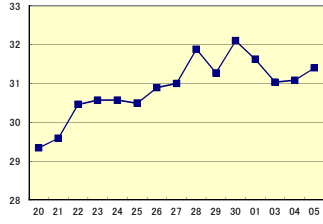
小4男子



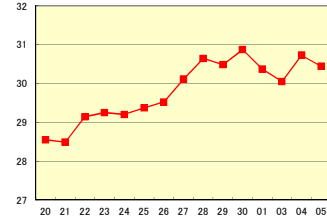
小4女子



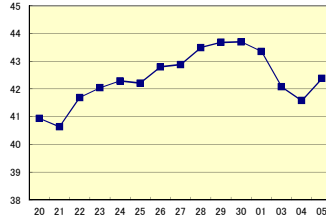
小2男子



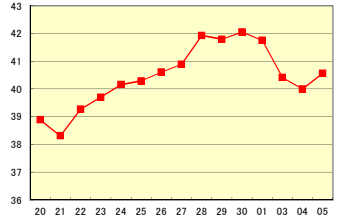
小2女子



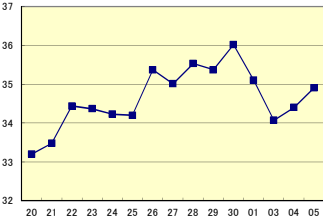
小5男子



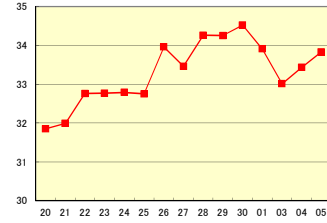
小5女子



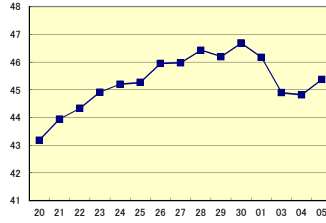
小3男子



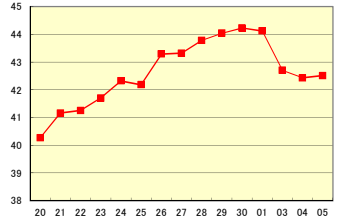
小3女子



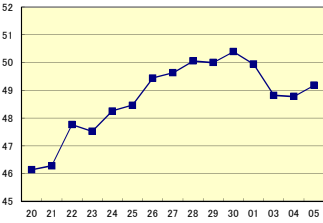
小6男子



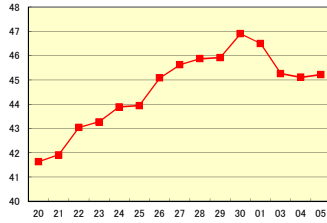
小6女子



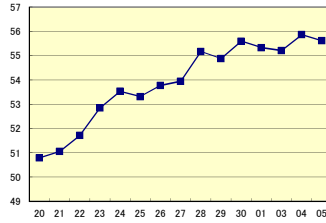
中1男子



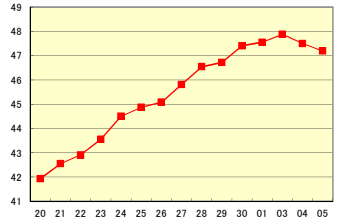
中1女子



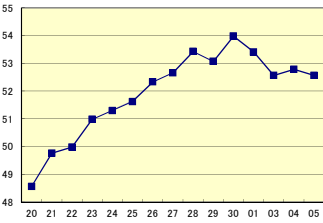
高1男子



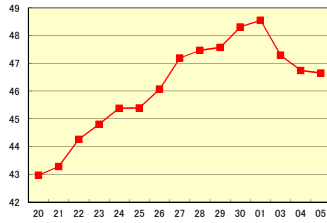
高1女子



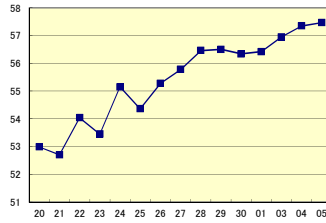
中2男子



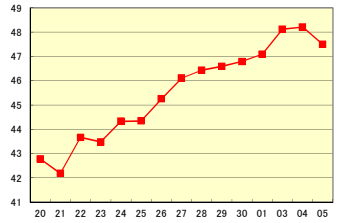
中2女子



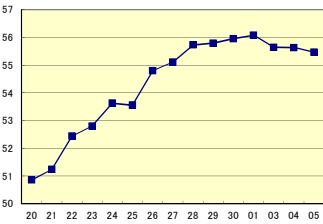
高2男子



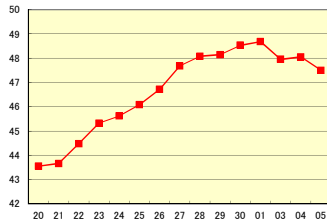
高2女子



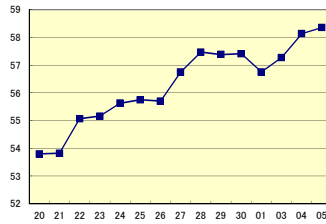
中3男子



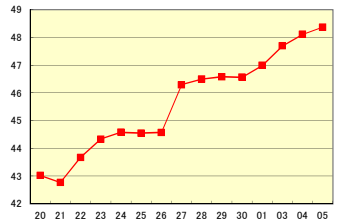
中3女子



高3男子

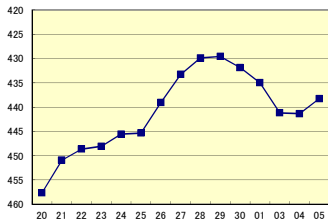


高3女子

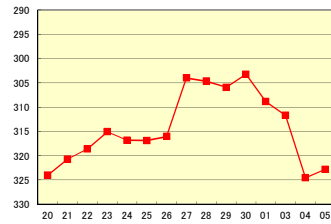


持久走 県平均の推移

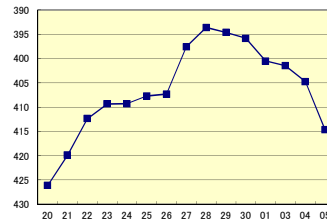
中1男子



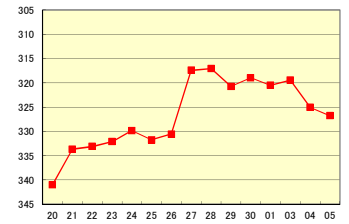
中1女子



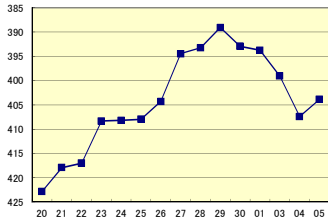
高1男子



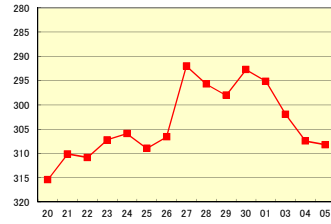
高1女子



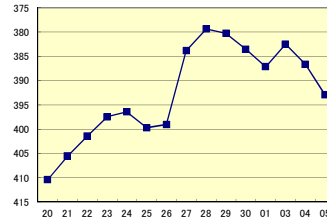
中2男子



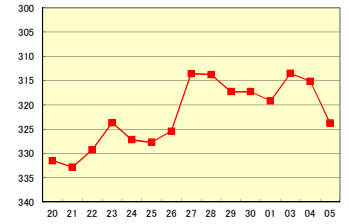
中2女子



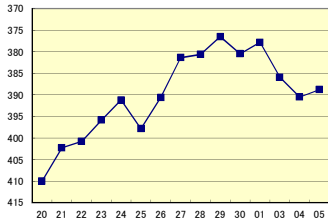
高2男子



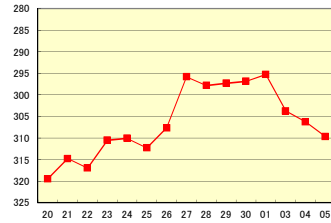
高2女子



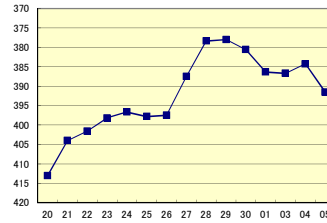
中3男子



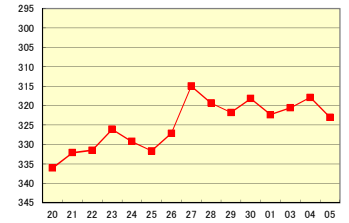
中3女子



高3男子

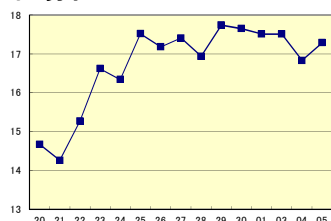


高3女子

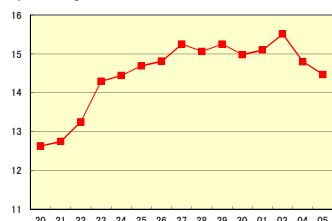


シャトルラン 県平均の推移

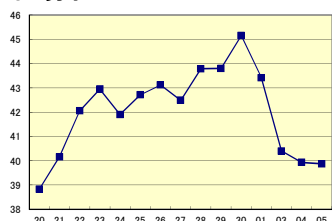
小1男子



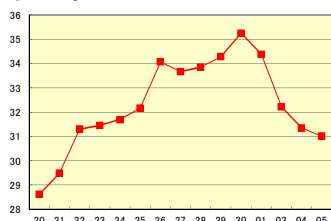
小1女子



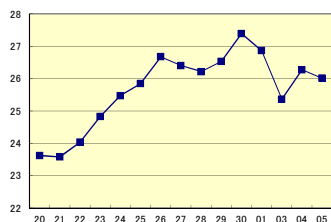
小4男子



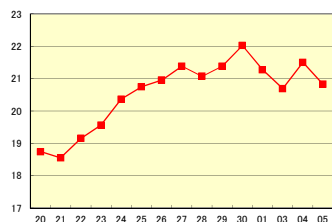
小4女子



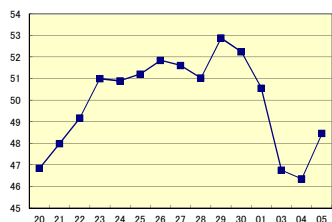
小2男子



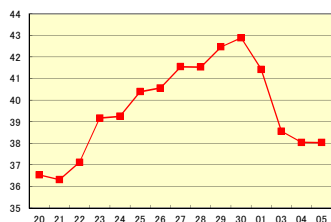
小2女子



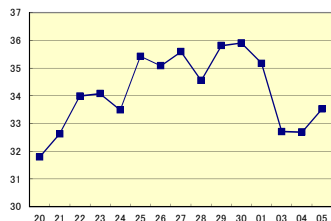
小5男子



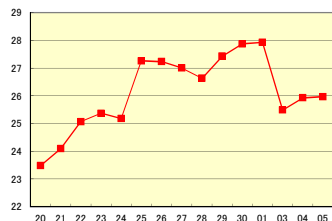
小5女子



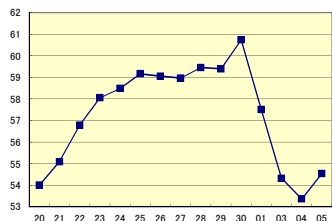
小3男子



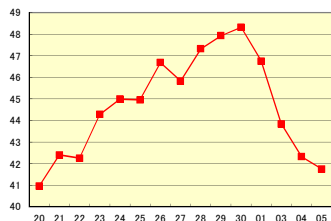
小3女子



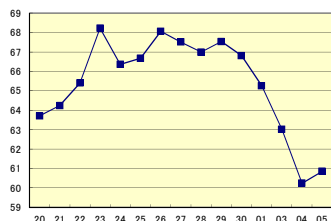
小6男子



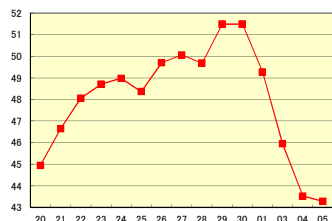
小6女子



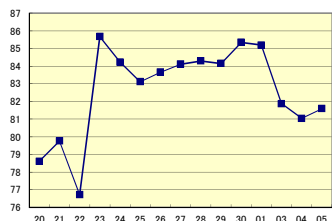
中1男子



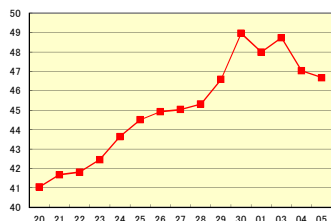
中1女子



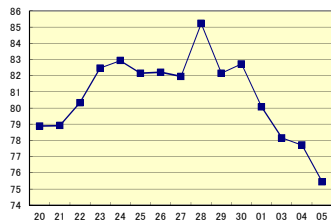
高1男子



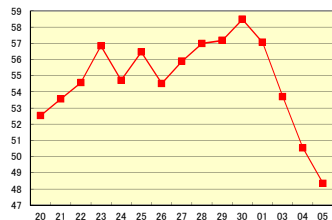
高1女子



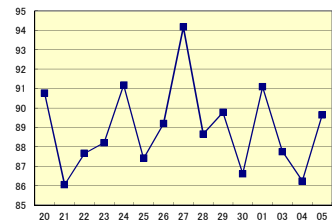
中2男子



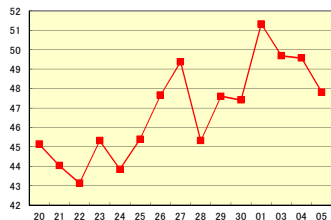
中2女子



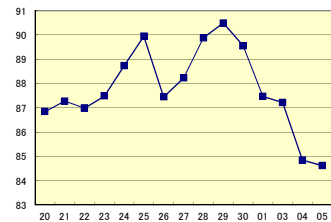
高2男子



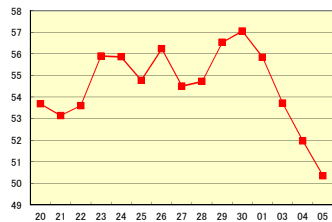
高2女子



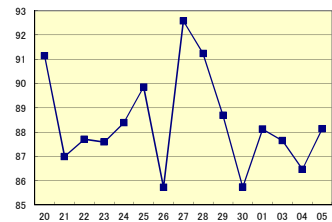
中3男子



中3女子

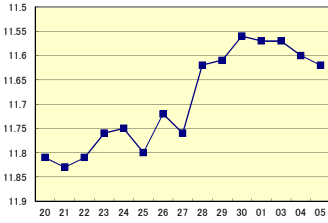


高3男子

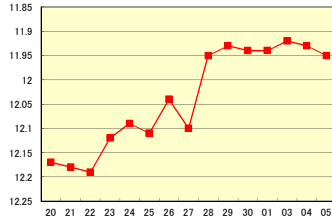


50m走 県平均の推移

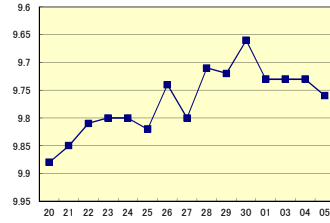
小1男子



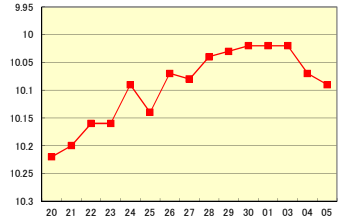
小1女子



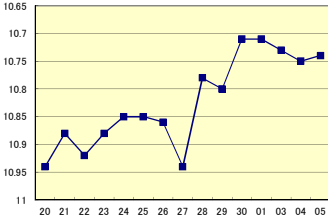
小4男子



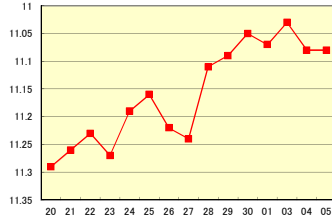
小4女子



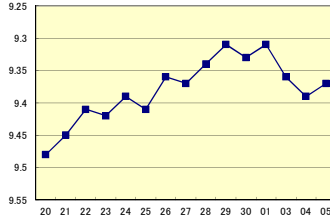
小2男子



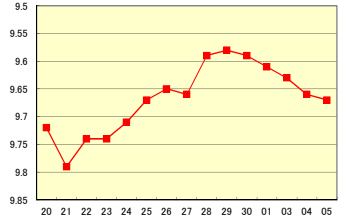
小2女子



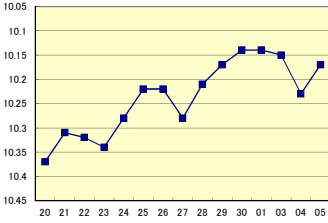
小5男子



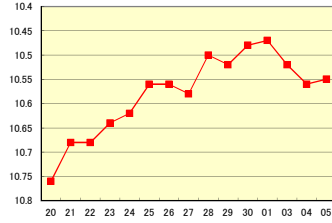
小5女子



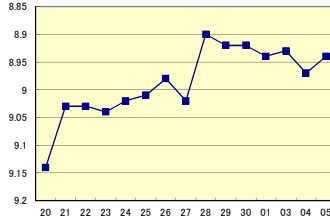
小3男子



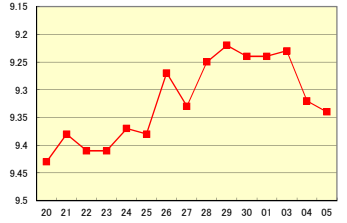
小3女子



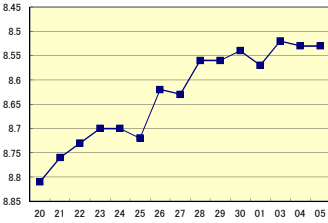
小6男子



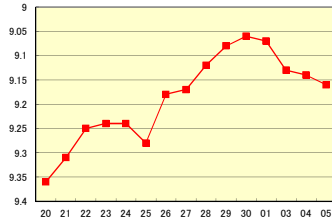
小6女子



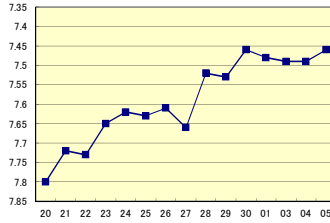
中1男子



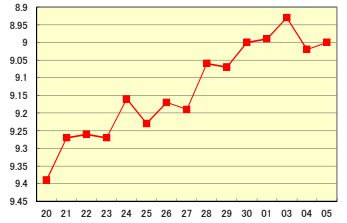
中1女子



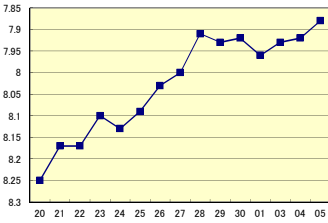
高1男子



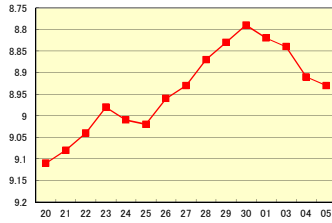
高1女子



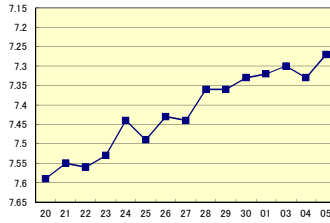
中2男子



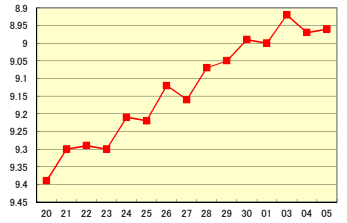
中2女子



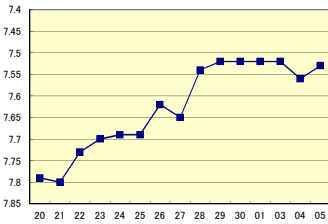
高2男子



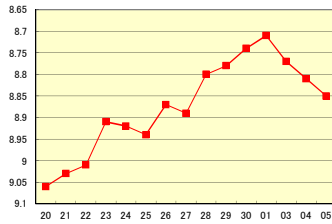
高2女子



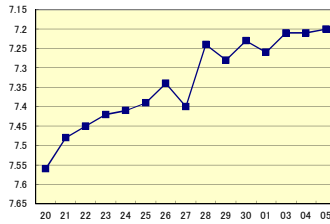
中3男子



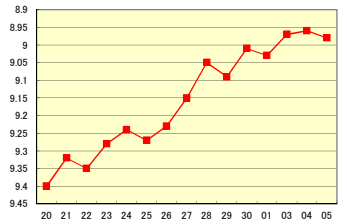
中3女子



高3男子

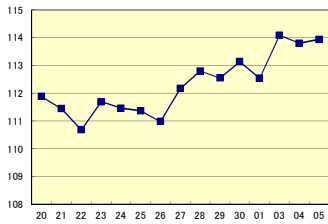


高3女子

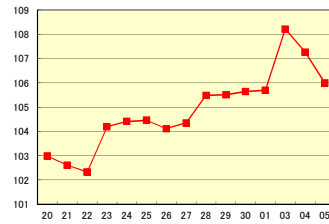


立ち幅跳び 県平均の推移

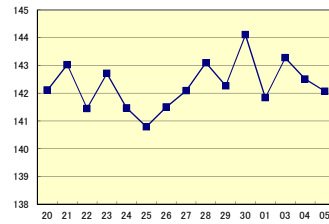
小1男子



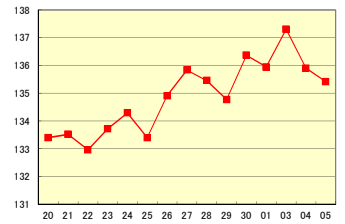
小1女子



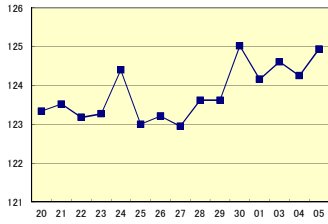
小4男子



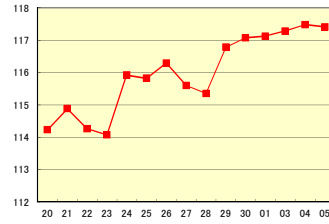
小4女子



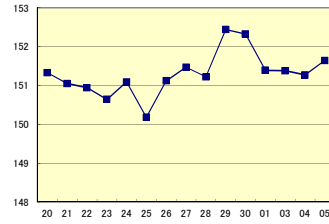
小2男子



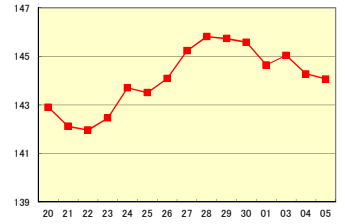
小2女子



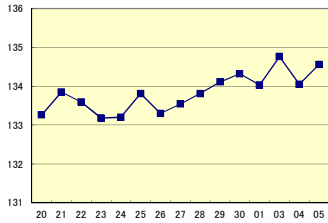
小5男子



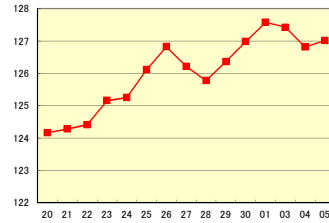
小5女子



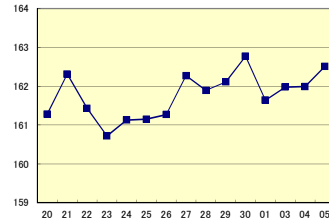
小3男子



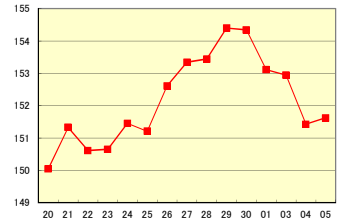
小3女子



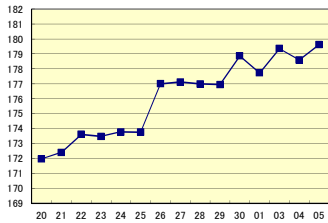
小6男子



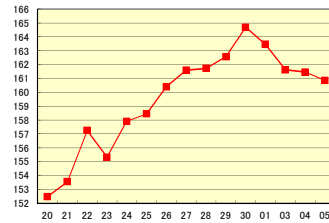
小6女子



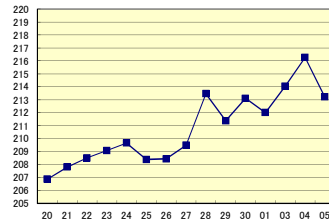
中1男子



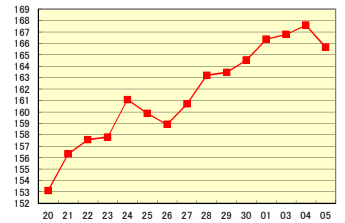
中1女子



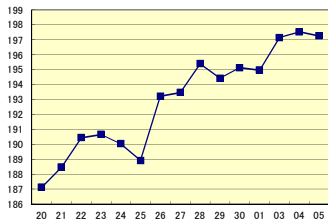
高1男子



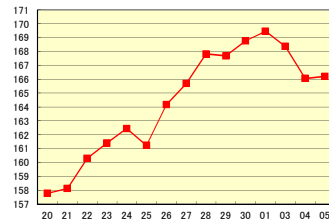
高1女子



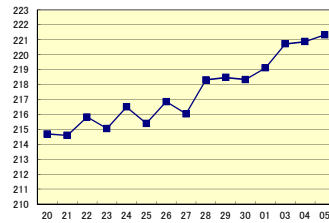
中2男子



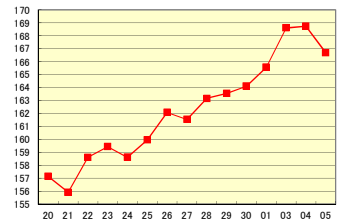
中2女子



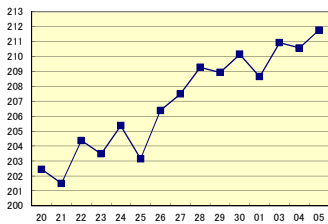
高2男子



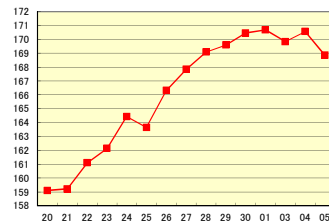
高2女子



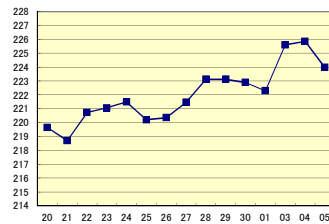
中3男子



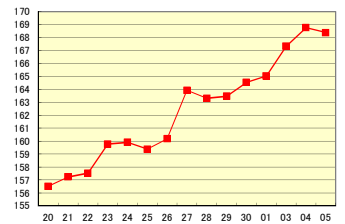
中3女子



高3男子

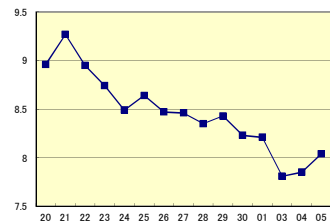


高3女子

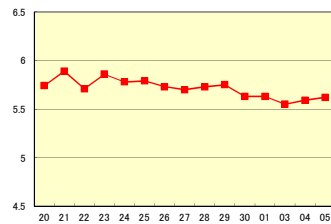


ソフトボール投げ・ハンドボール投げ 県平均の推移

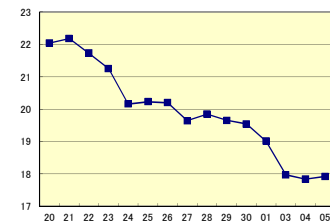
小1男子



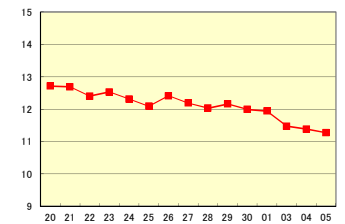
小1女子



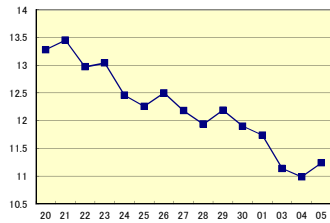
小4男子



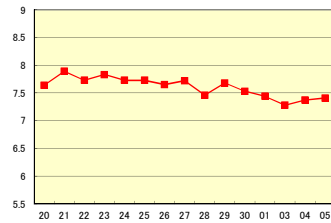
小4女子



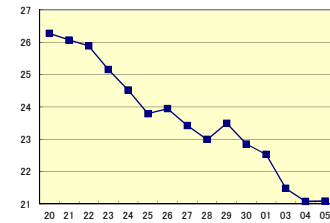
小2男子



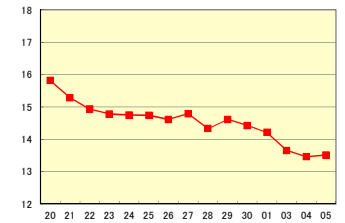
小2女子



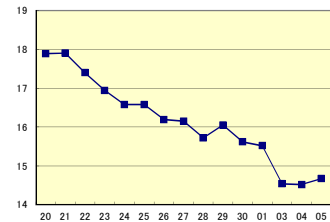
小5男子



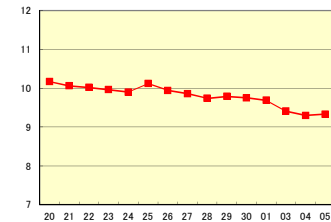
小5女子



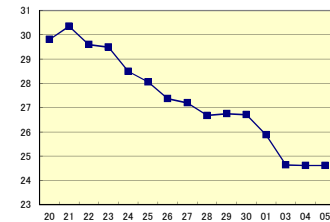
小3男子



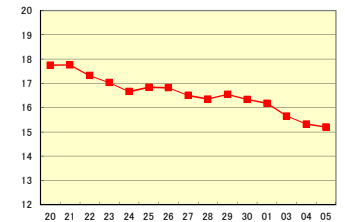
小3女子



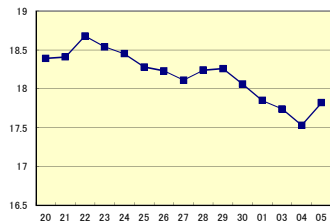
小6男子



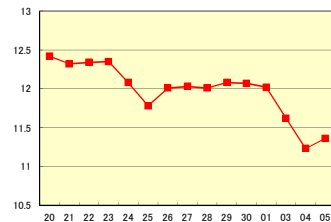
小6女子



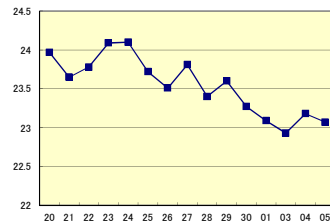
中1男子



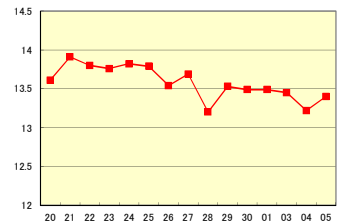
中1女子



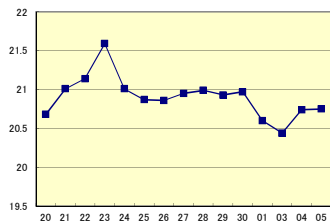
高1男子



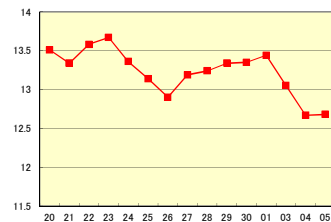
高1女子



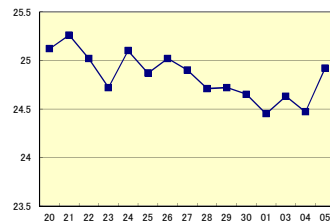
中2男子



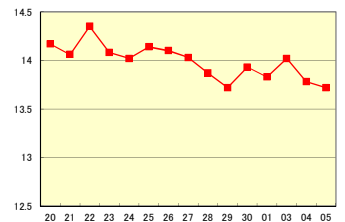
中2女子



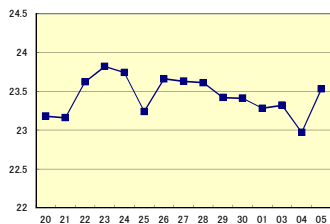
高2男子



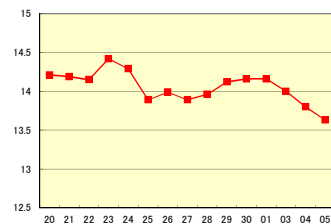
高2女子



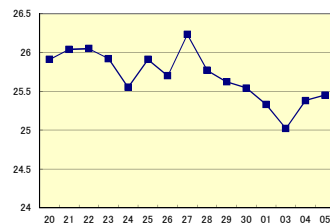
中3男子



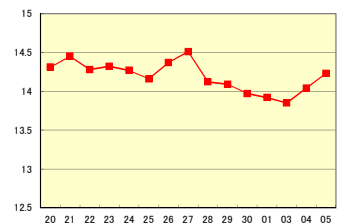
中3女子



高3男子

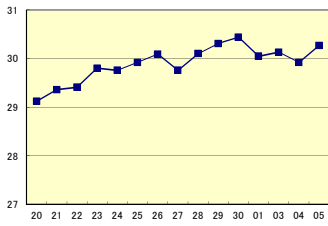


高3女子

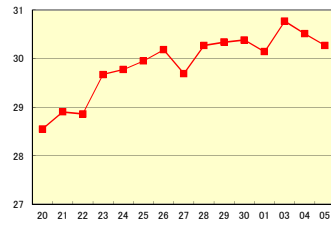


体力合計点 県平均の推移

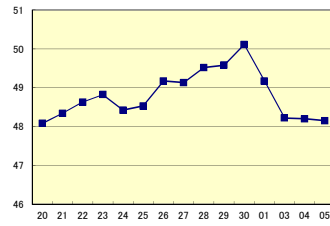
小1男子



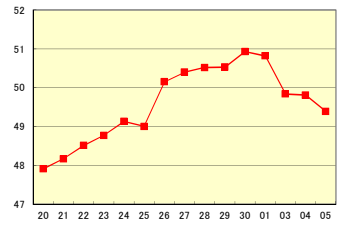
小1女子



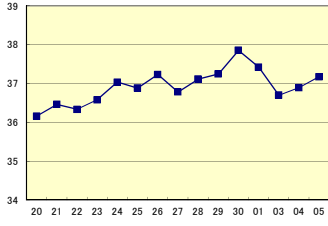
小4男子



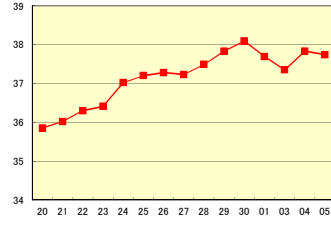
小4女子



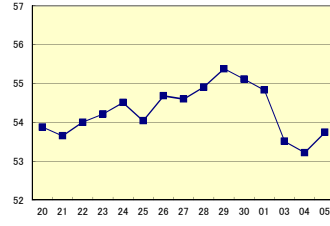
小2男子



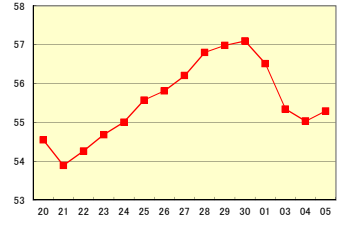
小2女子



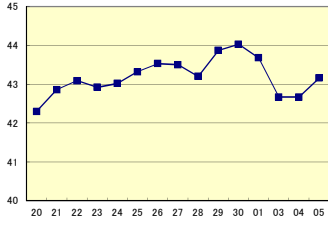
小5男子



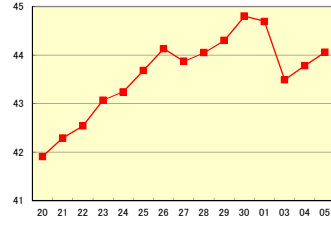
小5女子



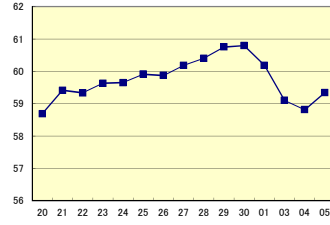
小3男子



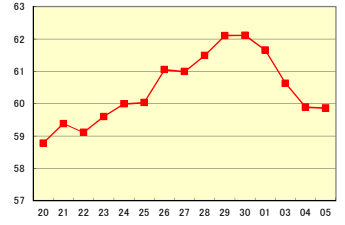
小3女子



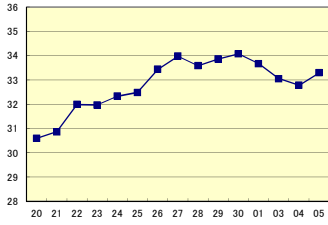
小6男子



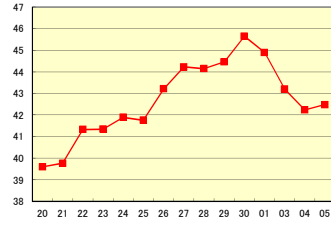
小6女子



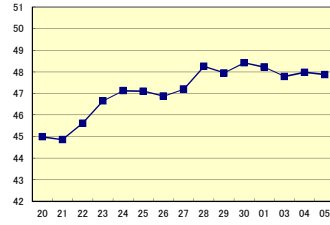
中1男子



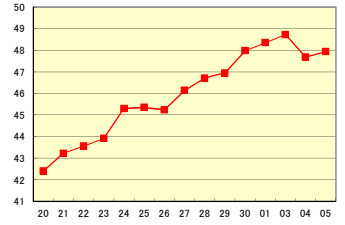
中1女子



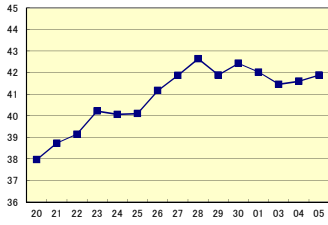
高1男子



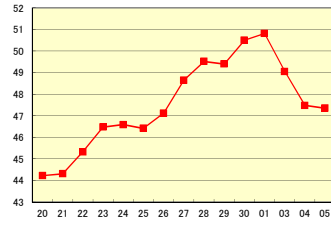
高1女子



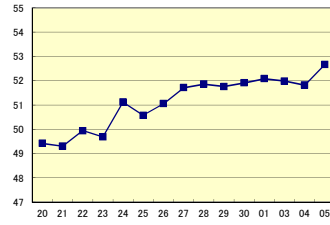
中2男子



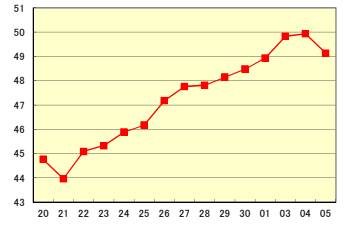
中2女子



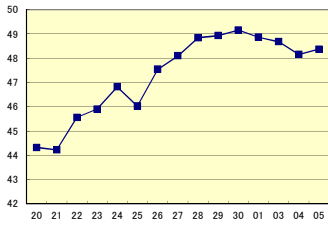
高2男子



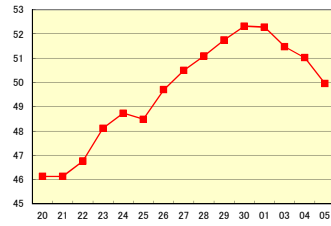
高2女子



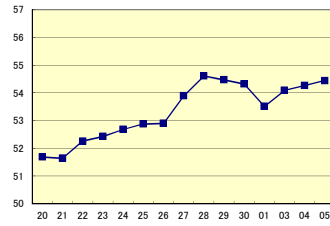
中3男子



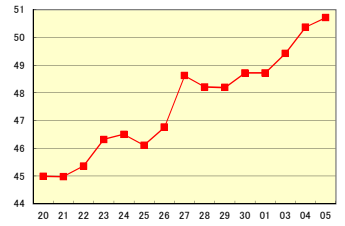
中3女子



高3男子



高3女子

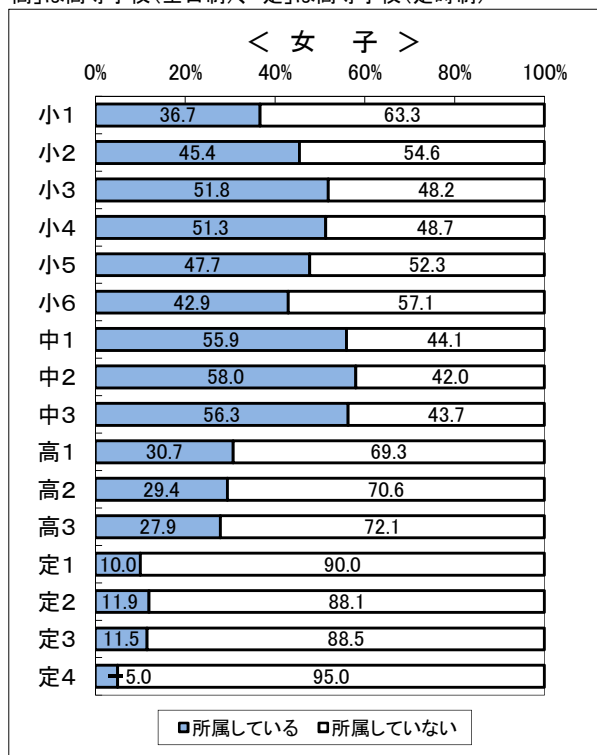
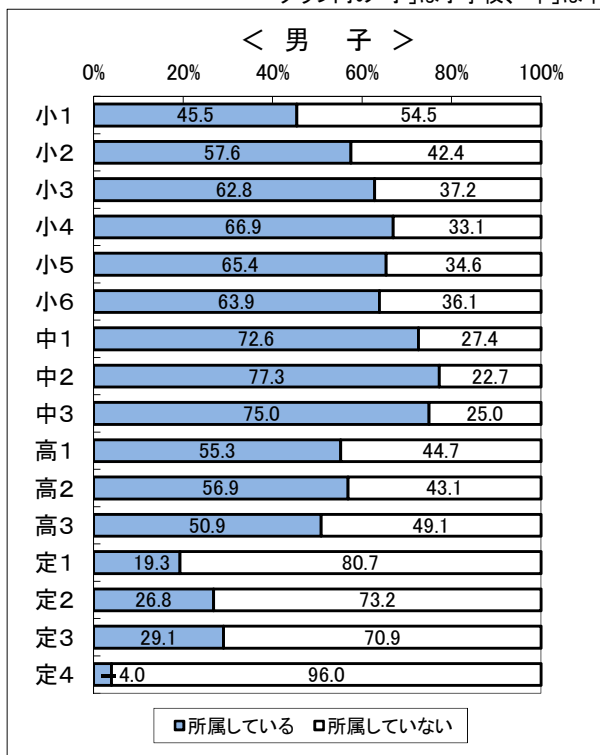


Ⅲ 調査結果②（生活状況調査）

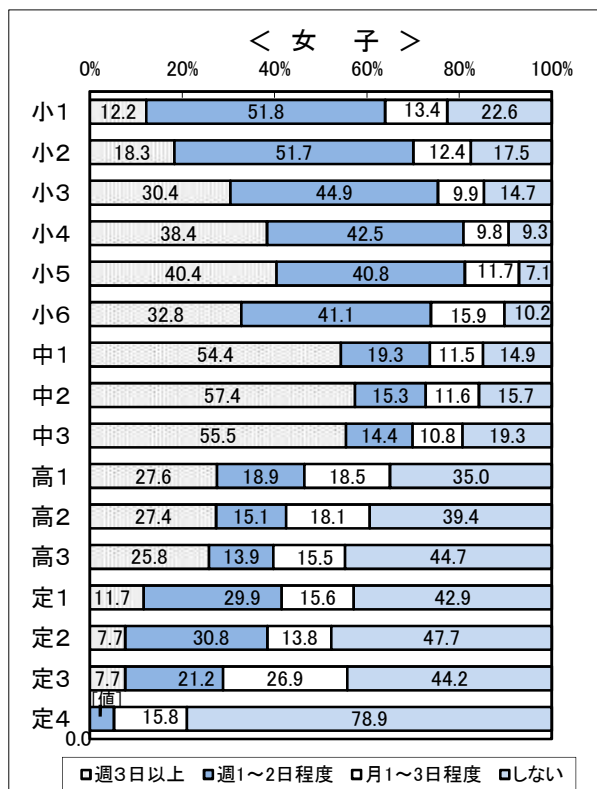
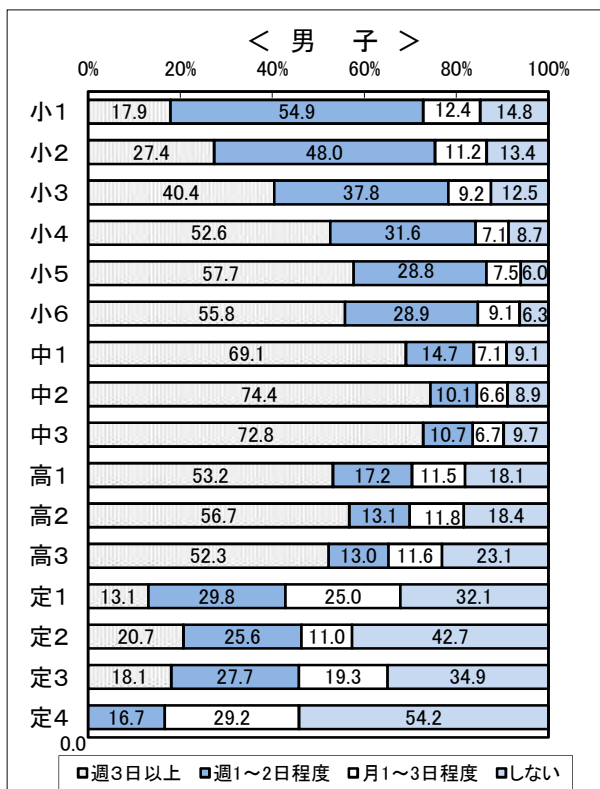
1 アンケート結果

① 運動やスポーツクラブ所属状況

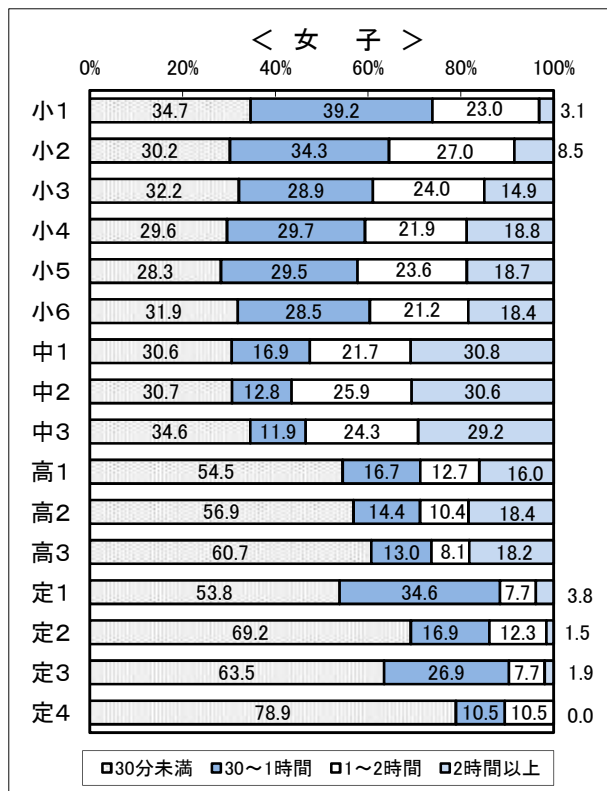
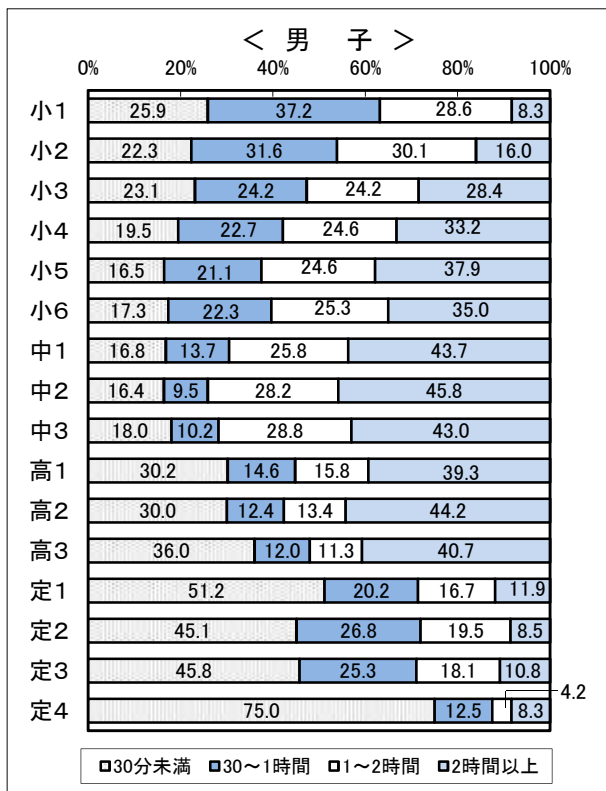
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



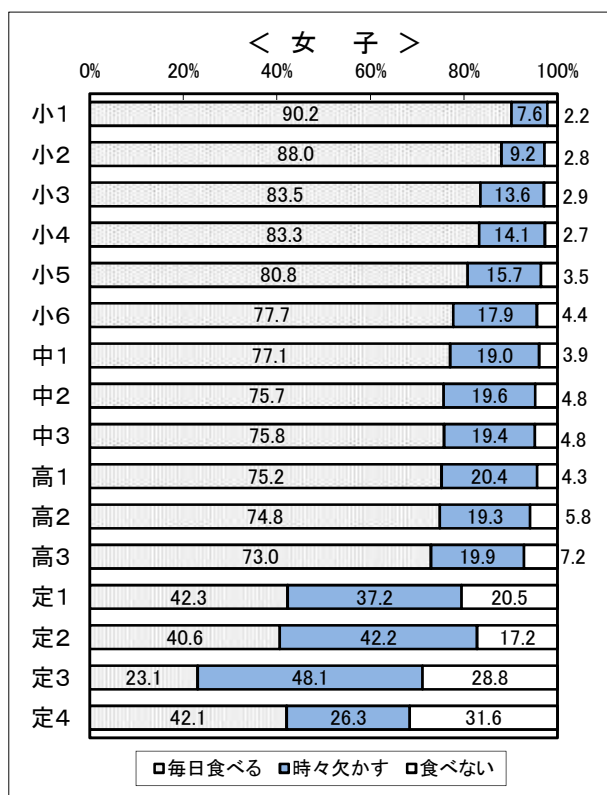
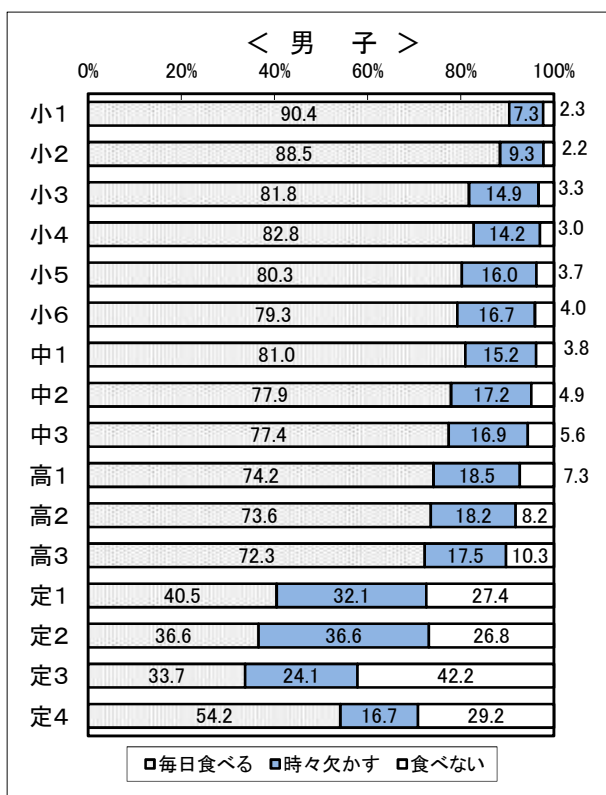
② 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



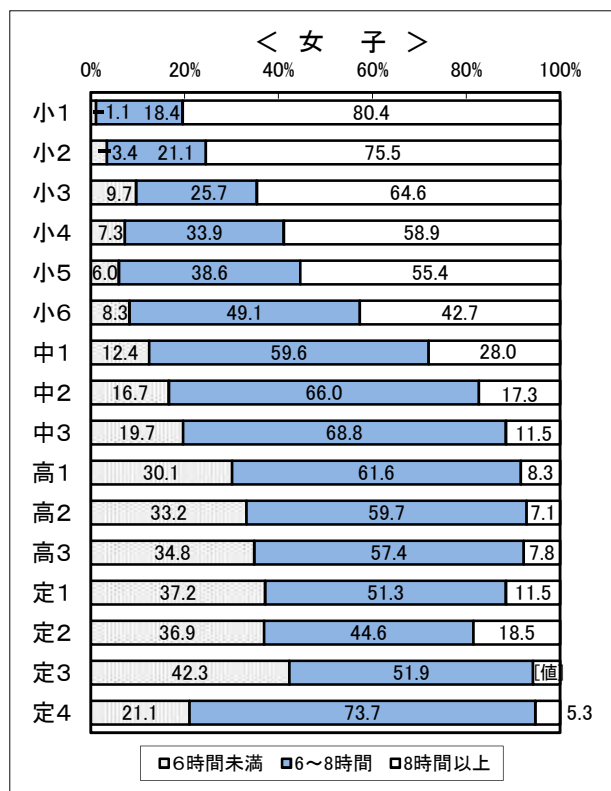
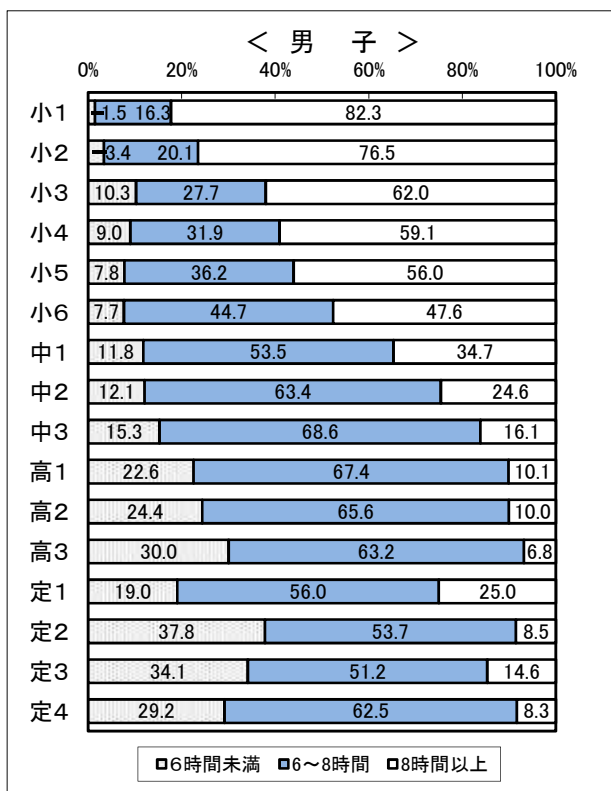
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



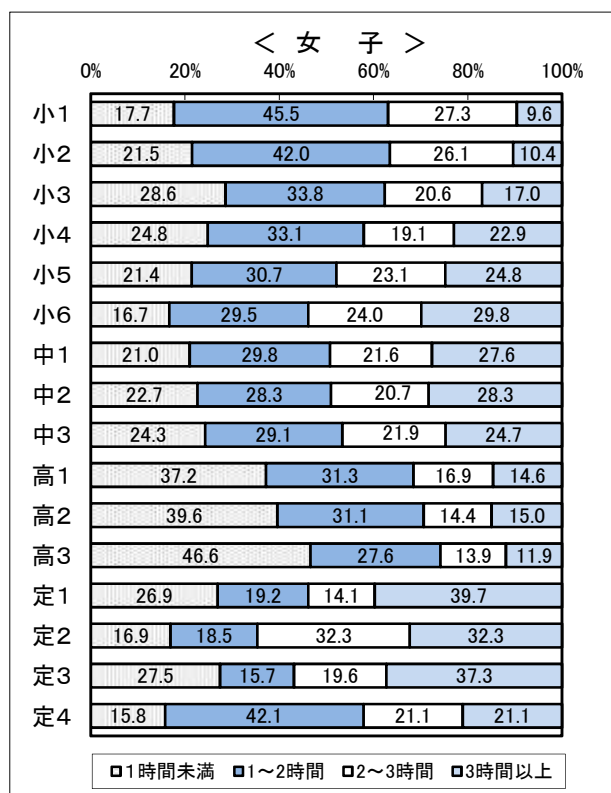
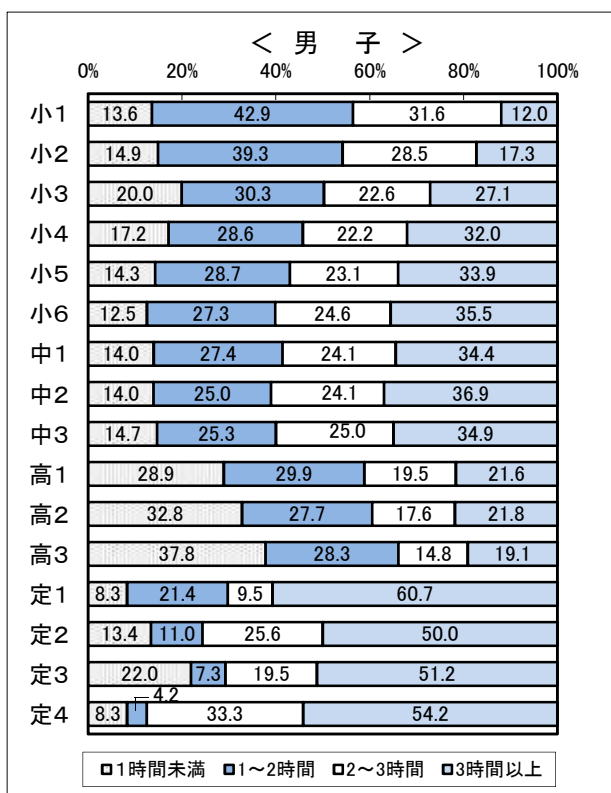
④ 朝食の有無



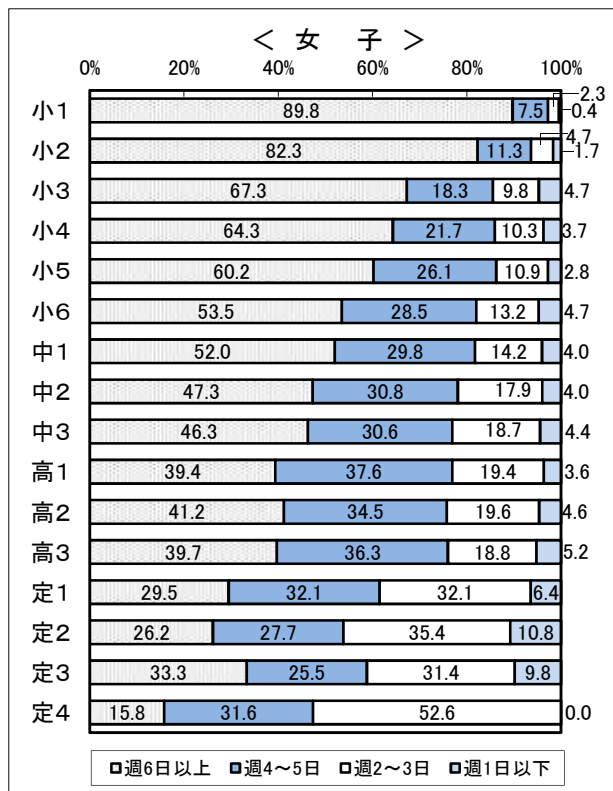
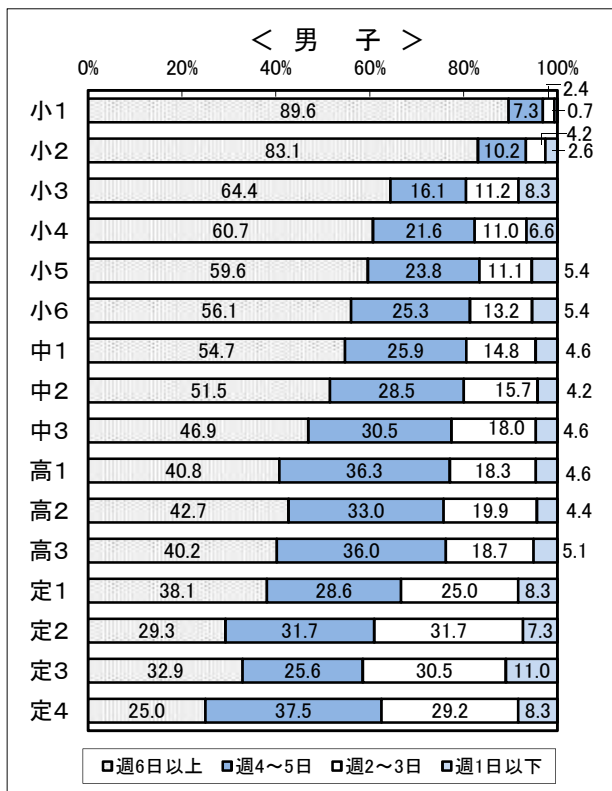
⑤ 1日の睡眠時間



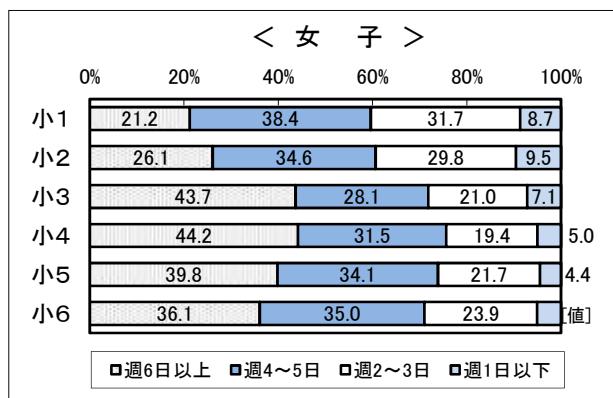
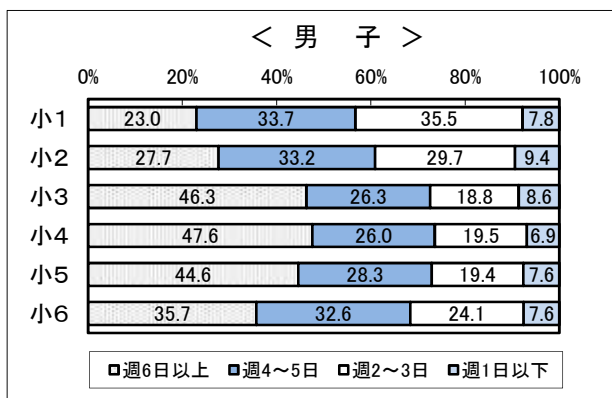
⑥ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



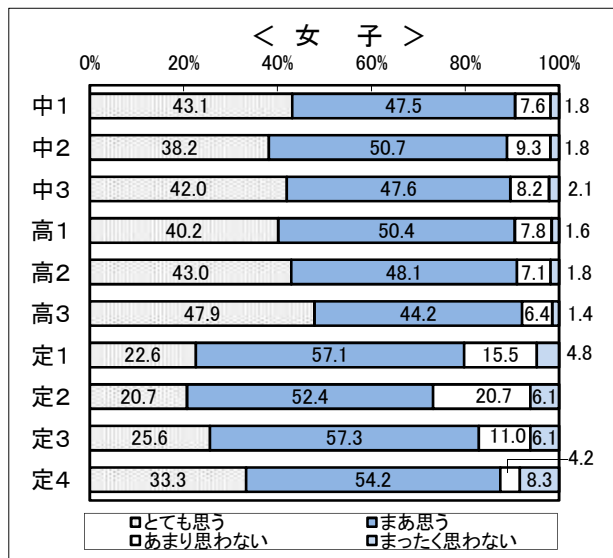
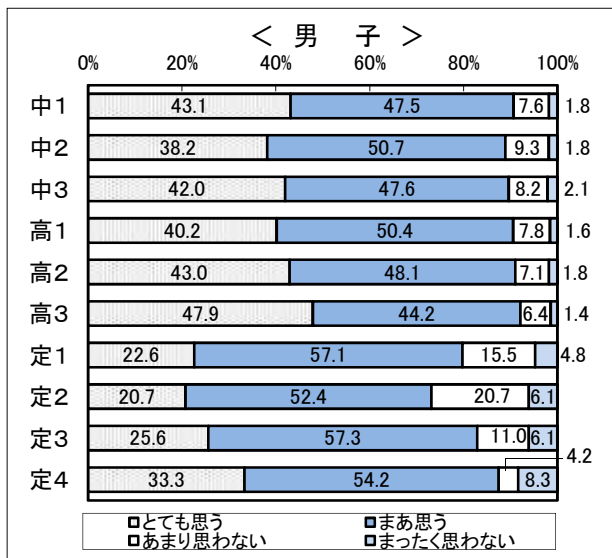
⑦ 睡眠の質



⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



⑨ 目標意識



生活調査のアンケート項目

小学生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
- ⑥ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上
- ⑦ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
- ⑧ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下

中学生・高校生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
- ⑥ ぐっすり眠ることができますか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
- ⑦ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上
- ⑨ なんでも最後までやりとげたいと思いますか
1. とてもそう思う 3. あまりそう思わない
2. まあそう思う 4. まったくそう思わない

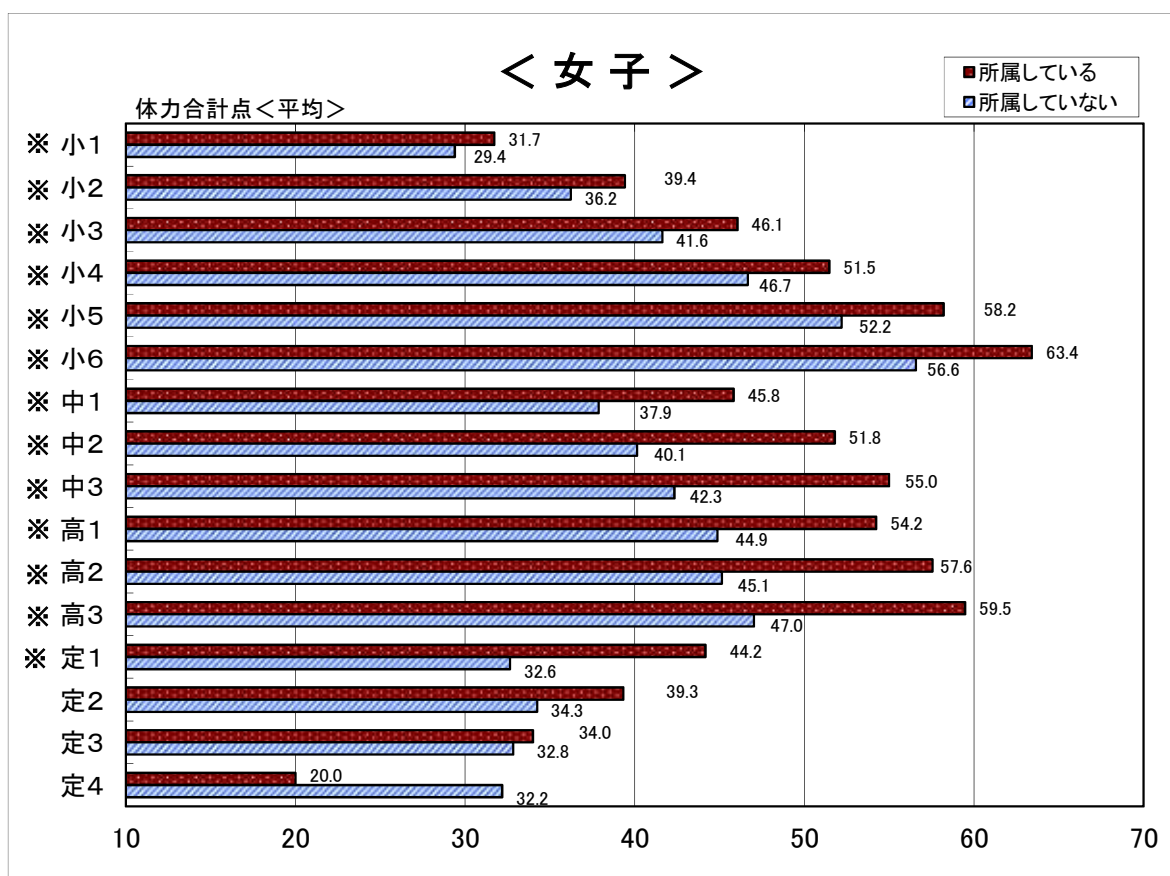
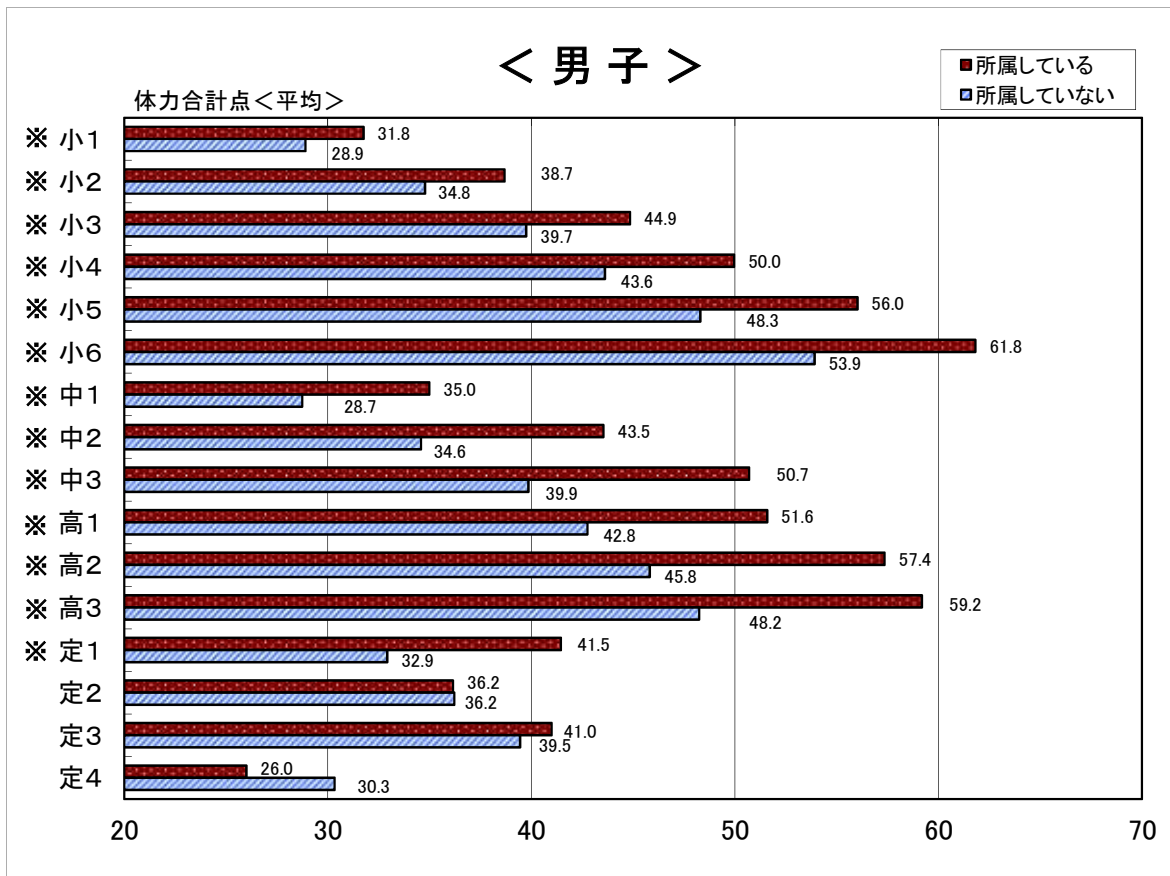
2 生活状況調査と体力・運動能力との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

※印は「有意差あり」を示している。(有意水準5%)

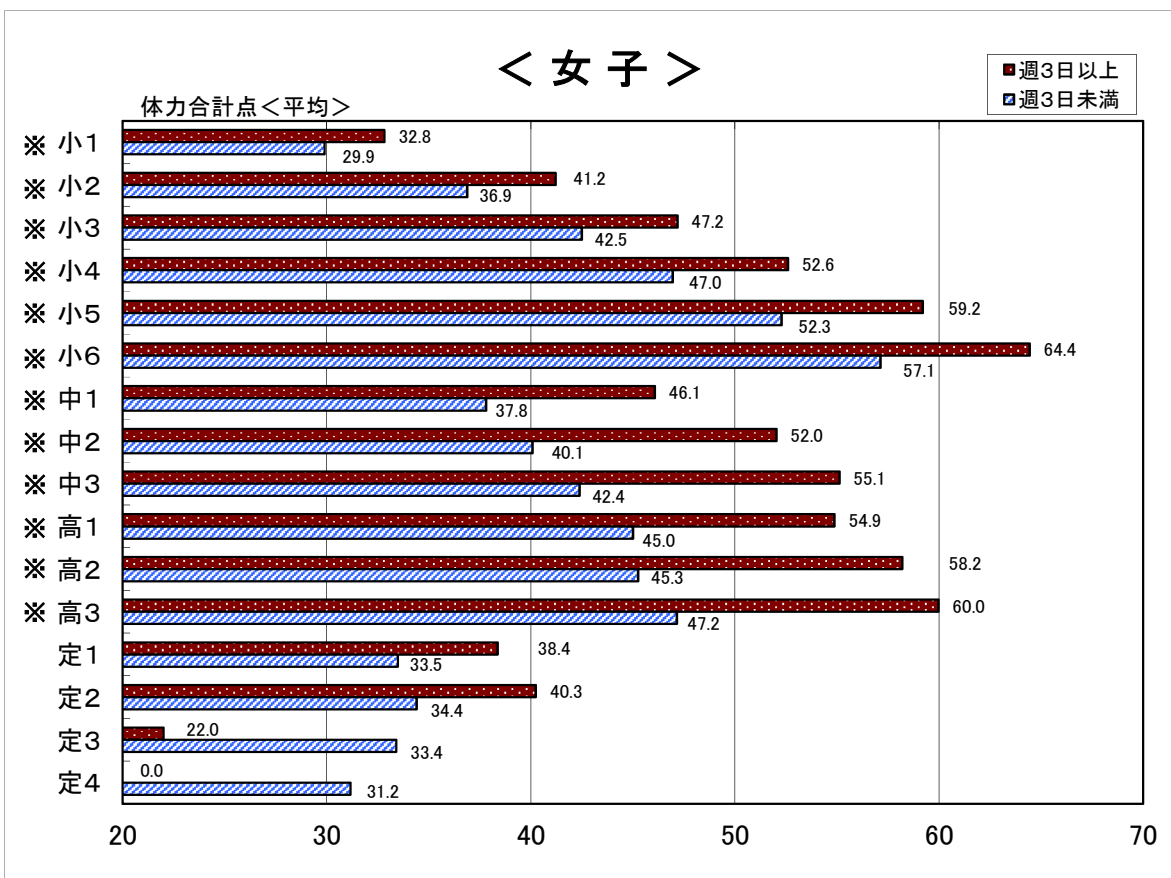
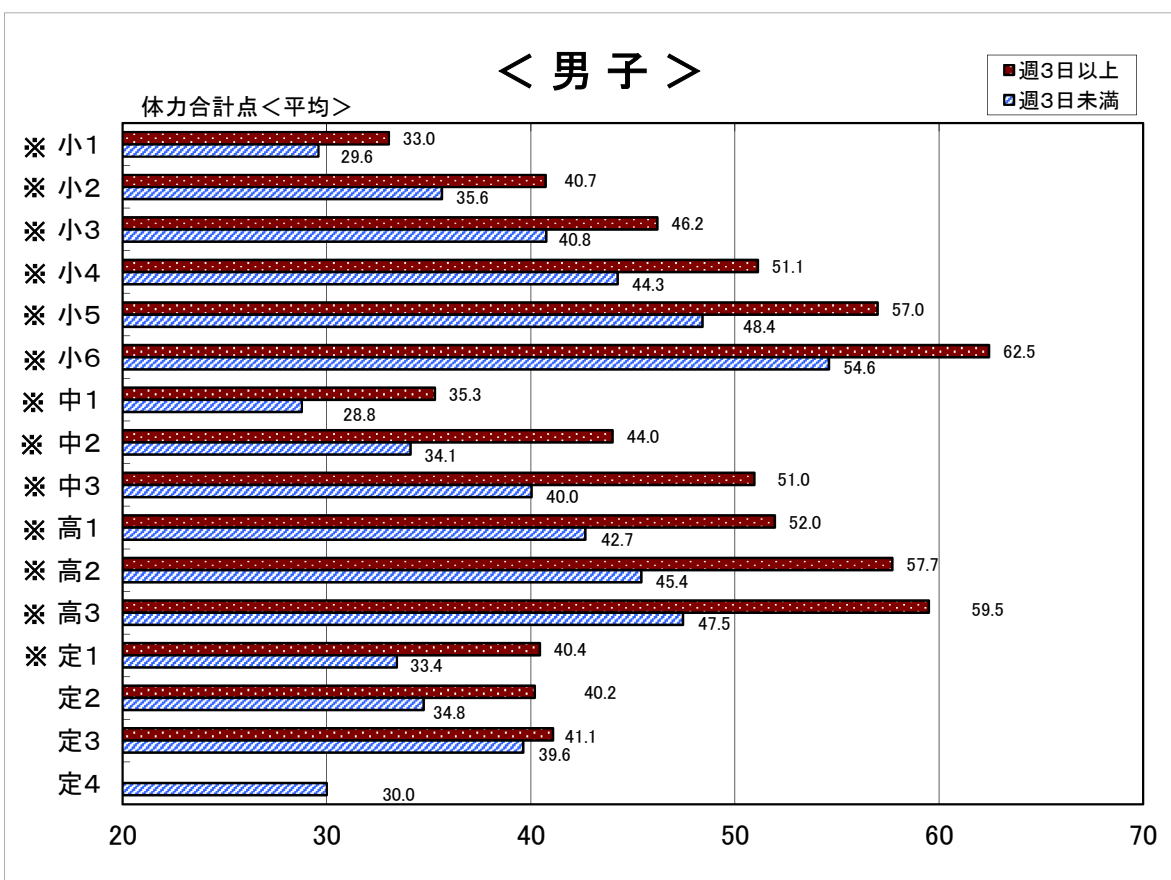
① 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては1年男女とも、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



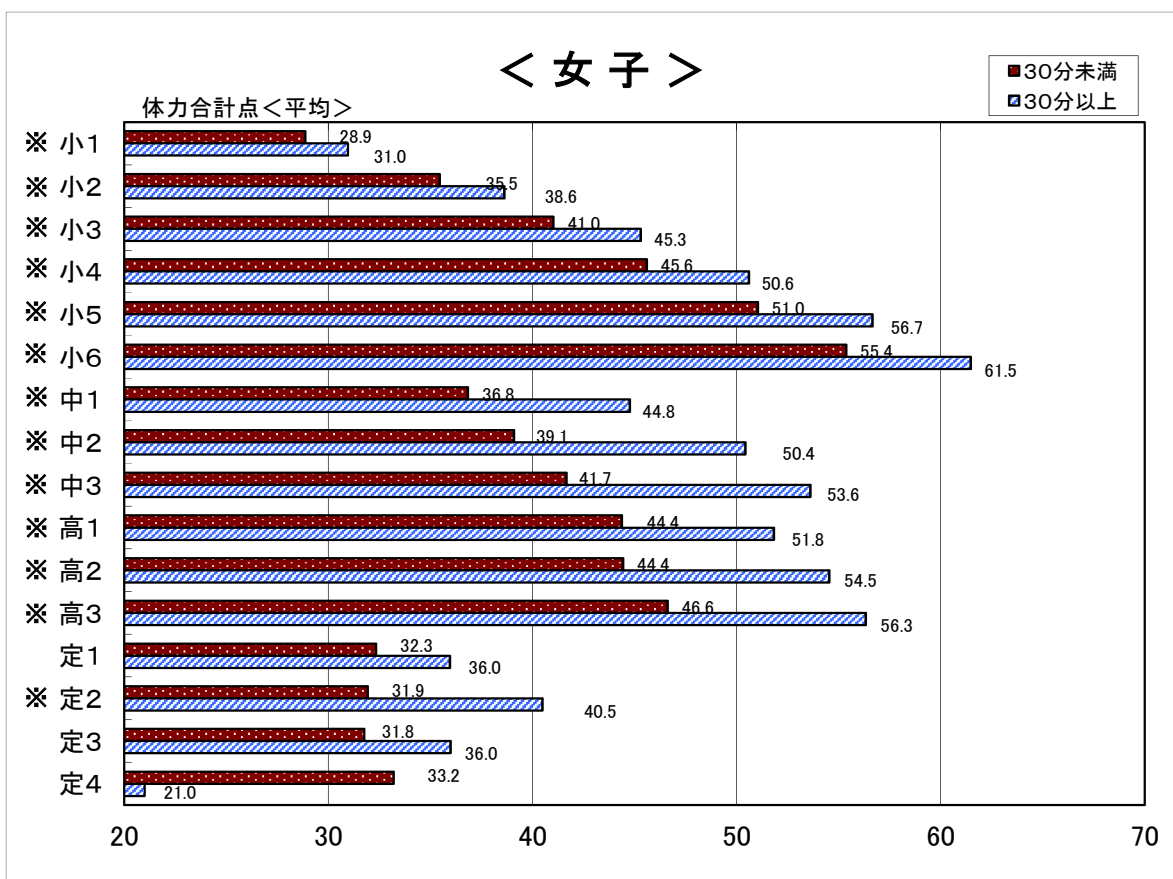
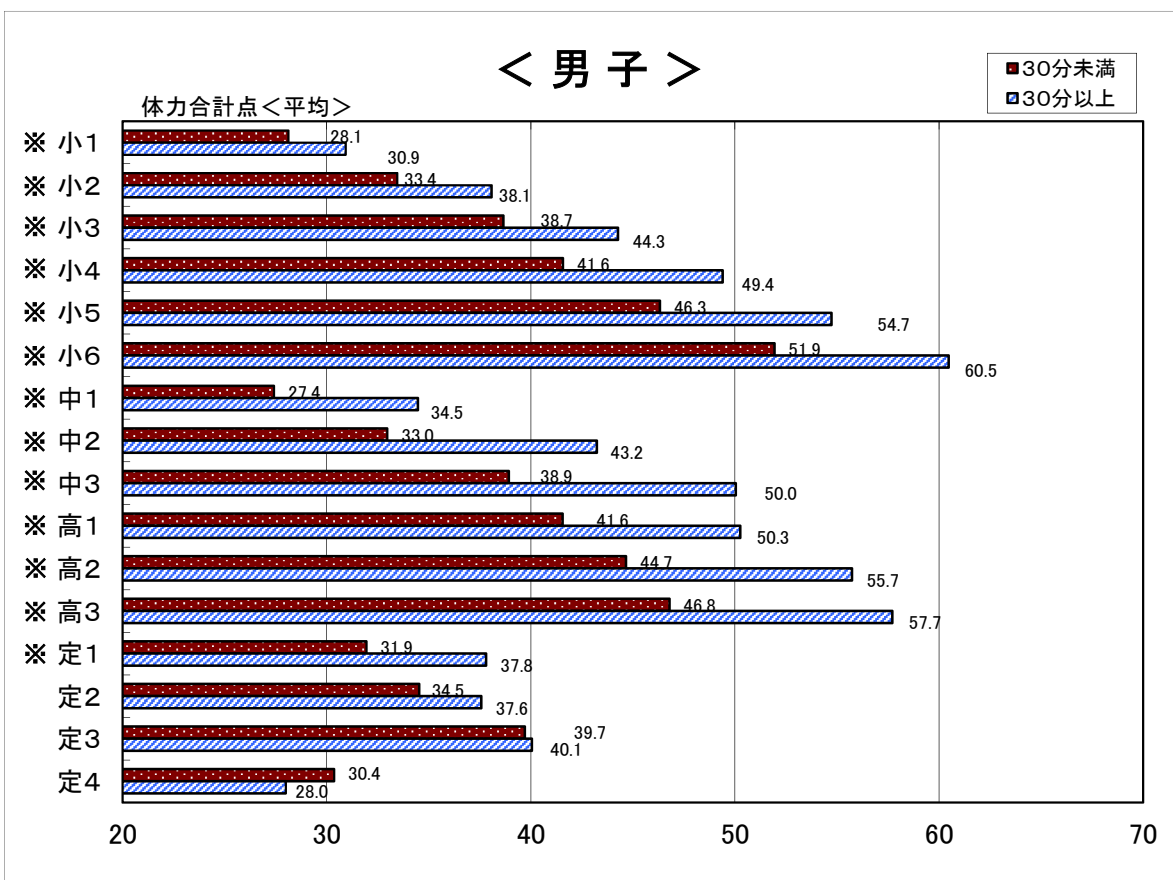
② 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては1年男子について、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



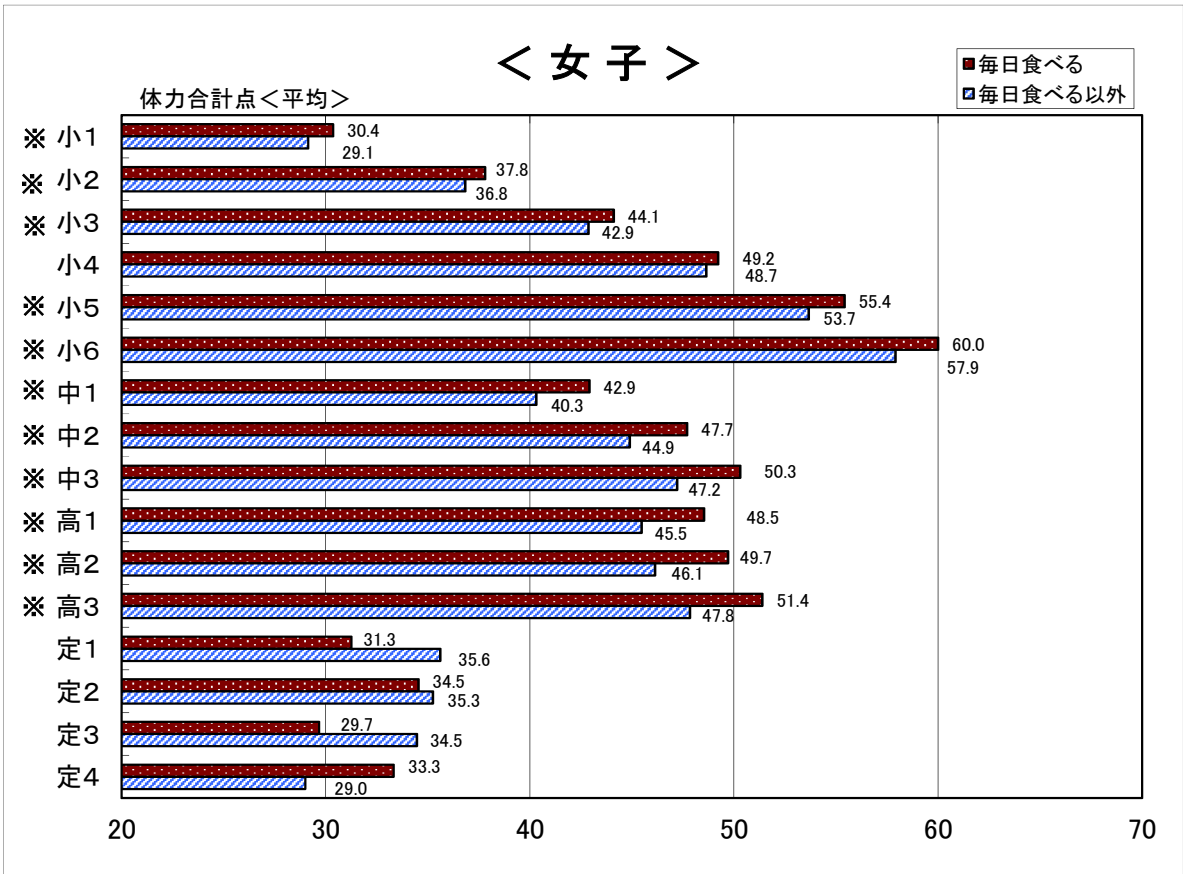
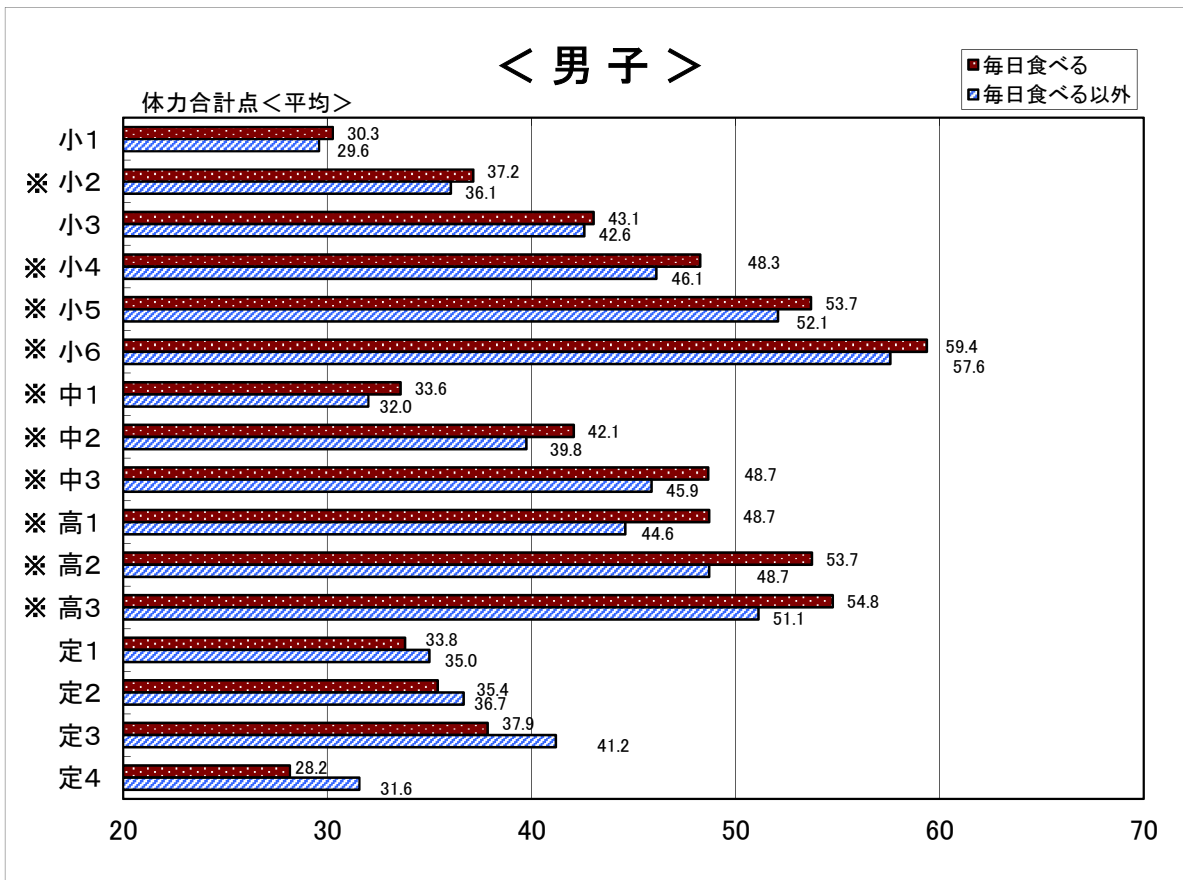
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては1年男子、2年女子について、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



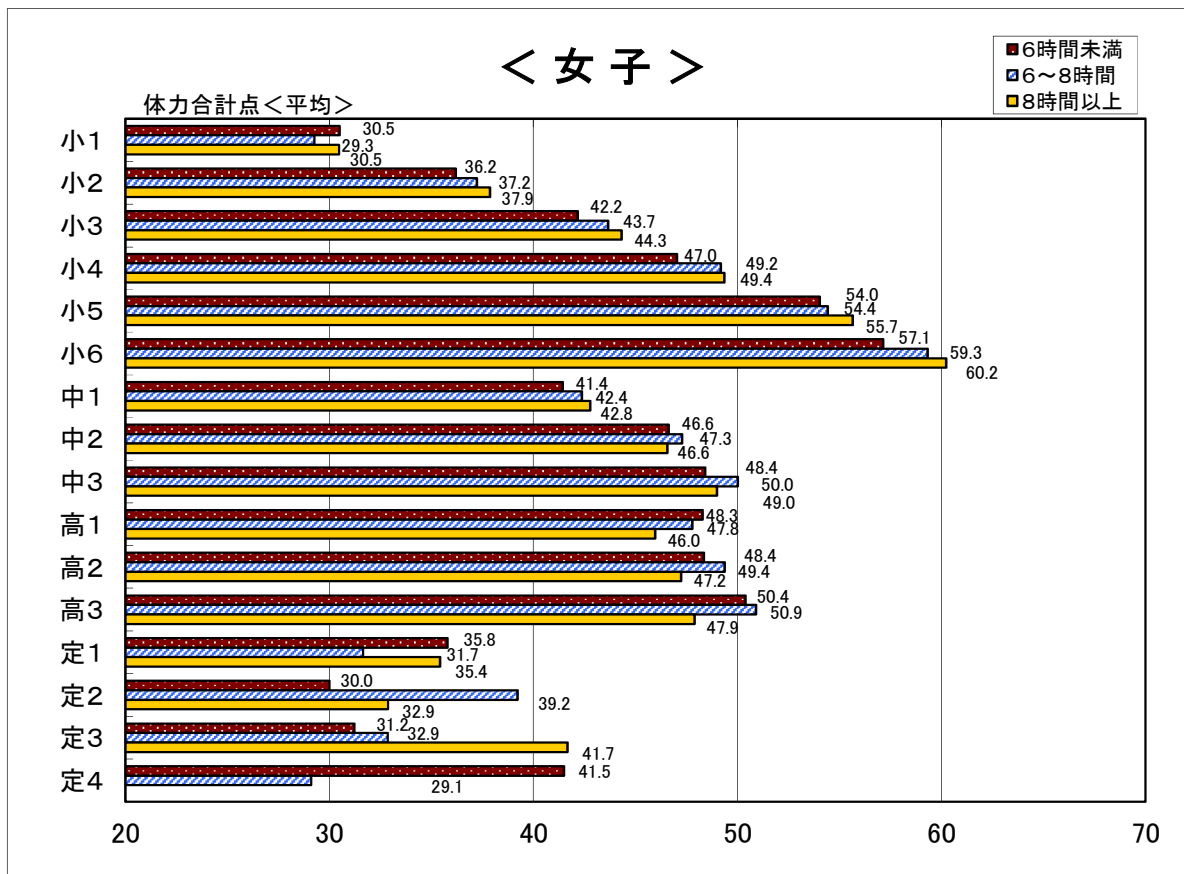
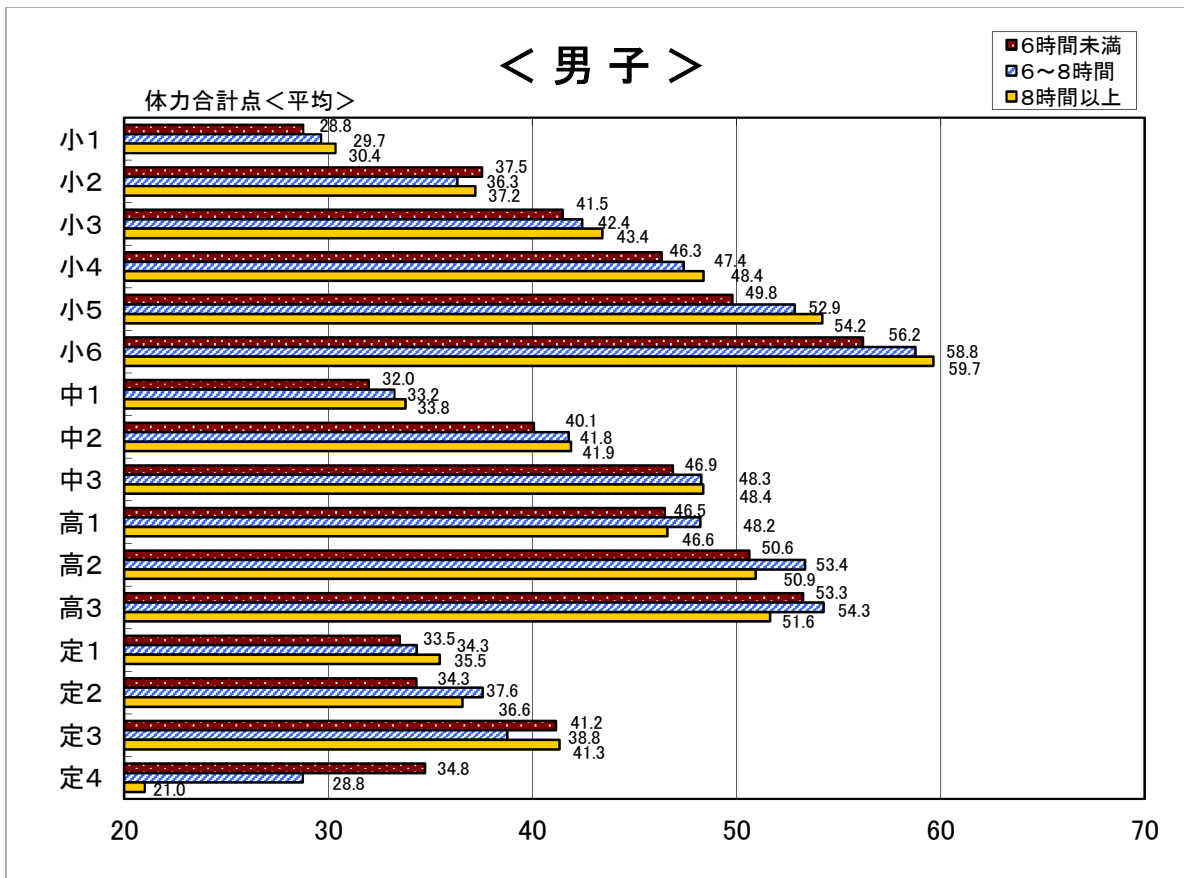
④ 朝食の摂取状況と体力

小学校(1・3年男子、4年女子を除く)・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



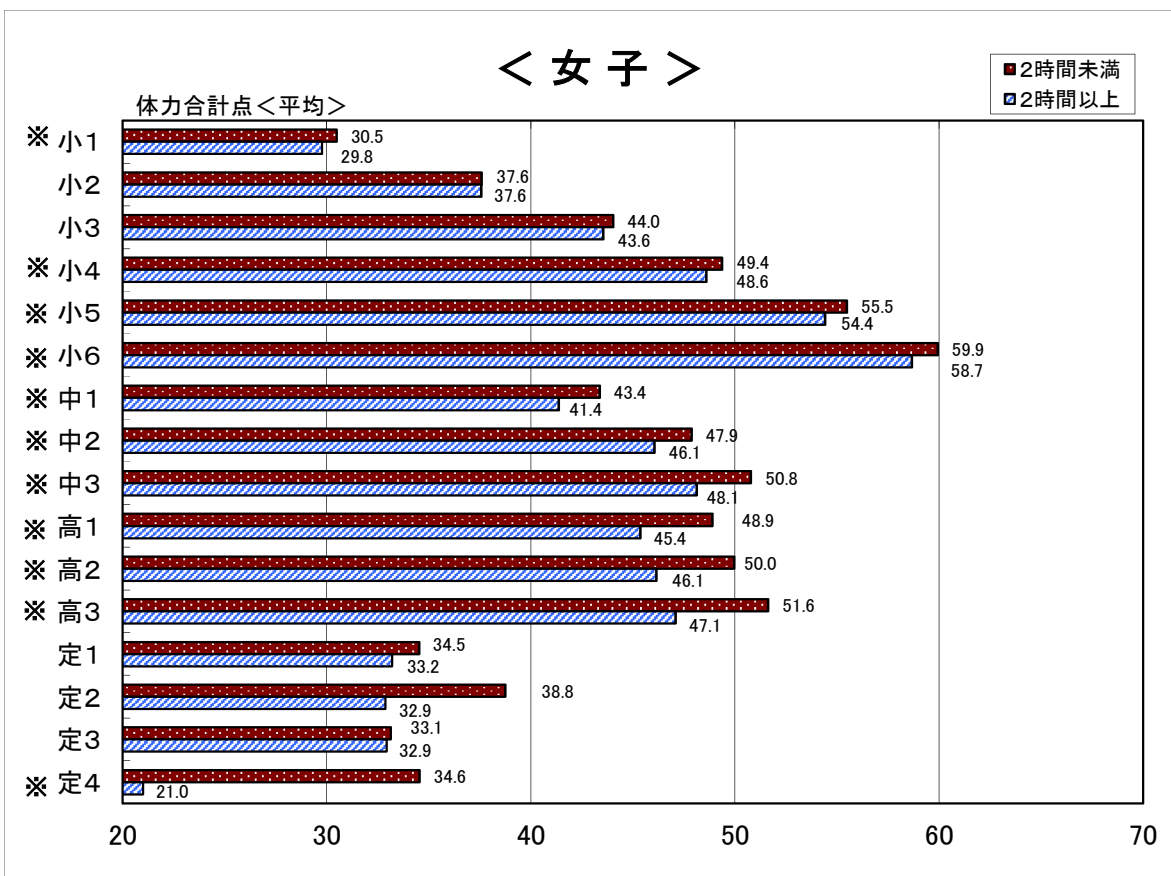
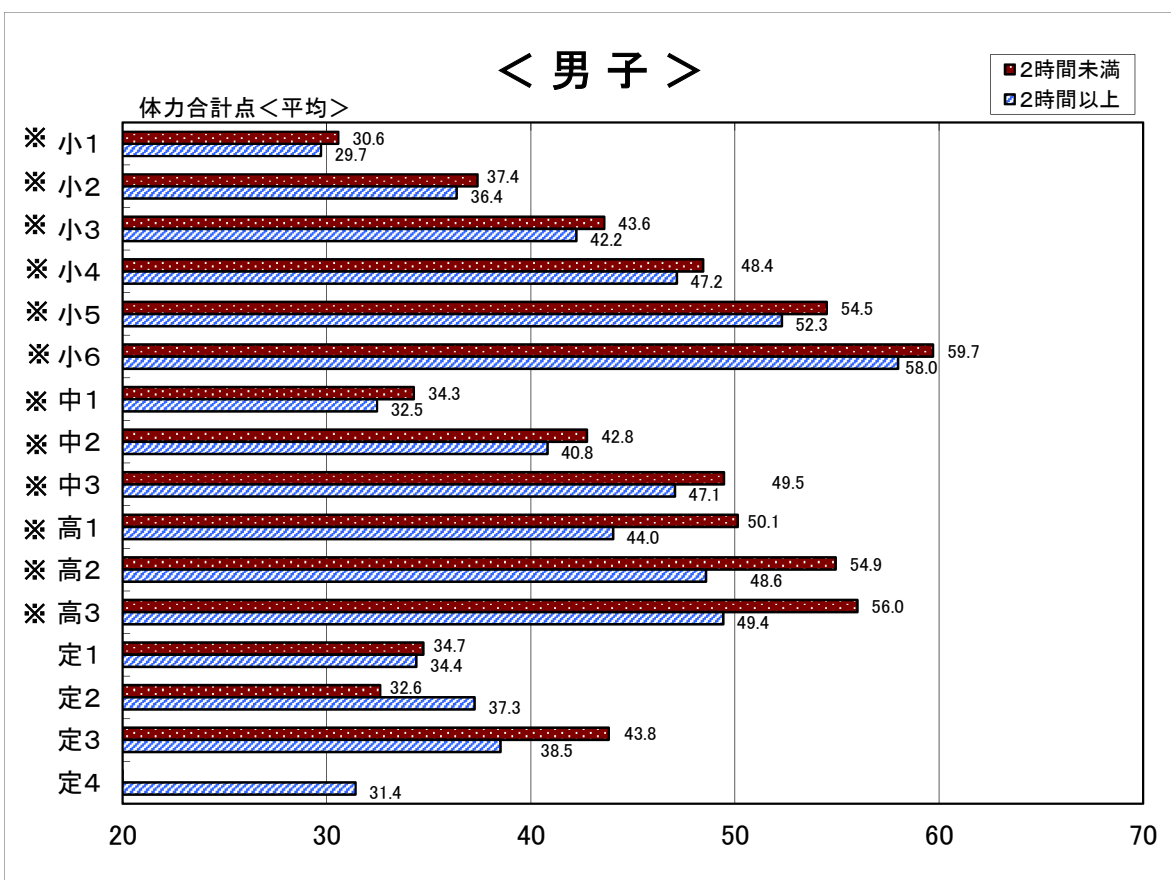
⑤ 1日の睡眠時間と体力

小学校(2年男子を除く)においては男女とも、また中学校においては男子、1年女子において、1日の睡眠時間が8時間以上の群の方が体力合計点は高い。中学校2・3年生女子・高等学校全日制(1年女子を除く)では、男女とも6時間～8時間の群の方が体力合計点は高い。このことから適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



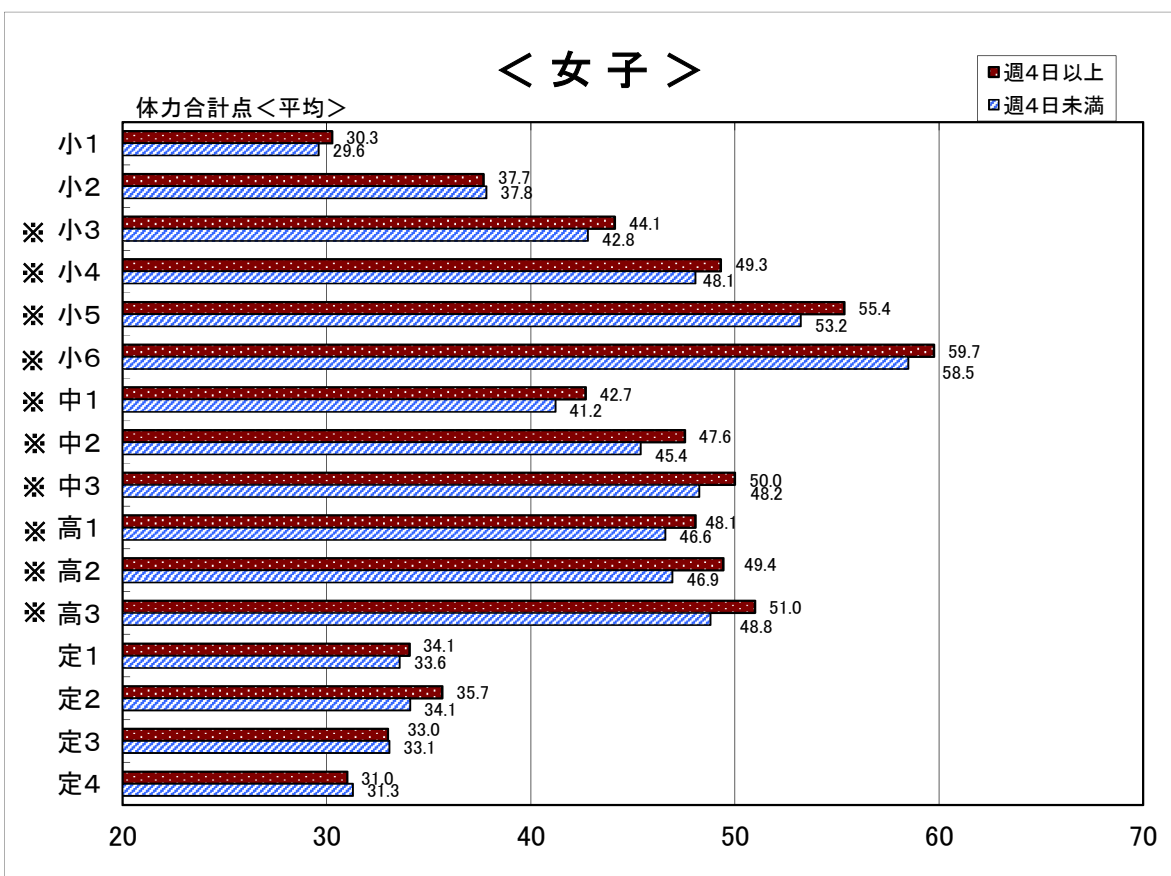
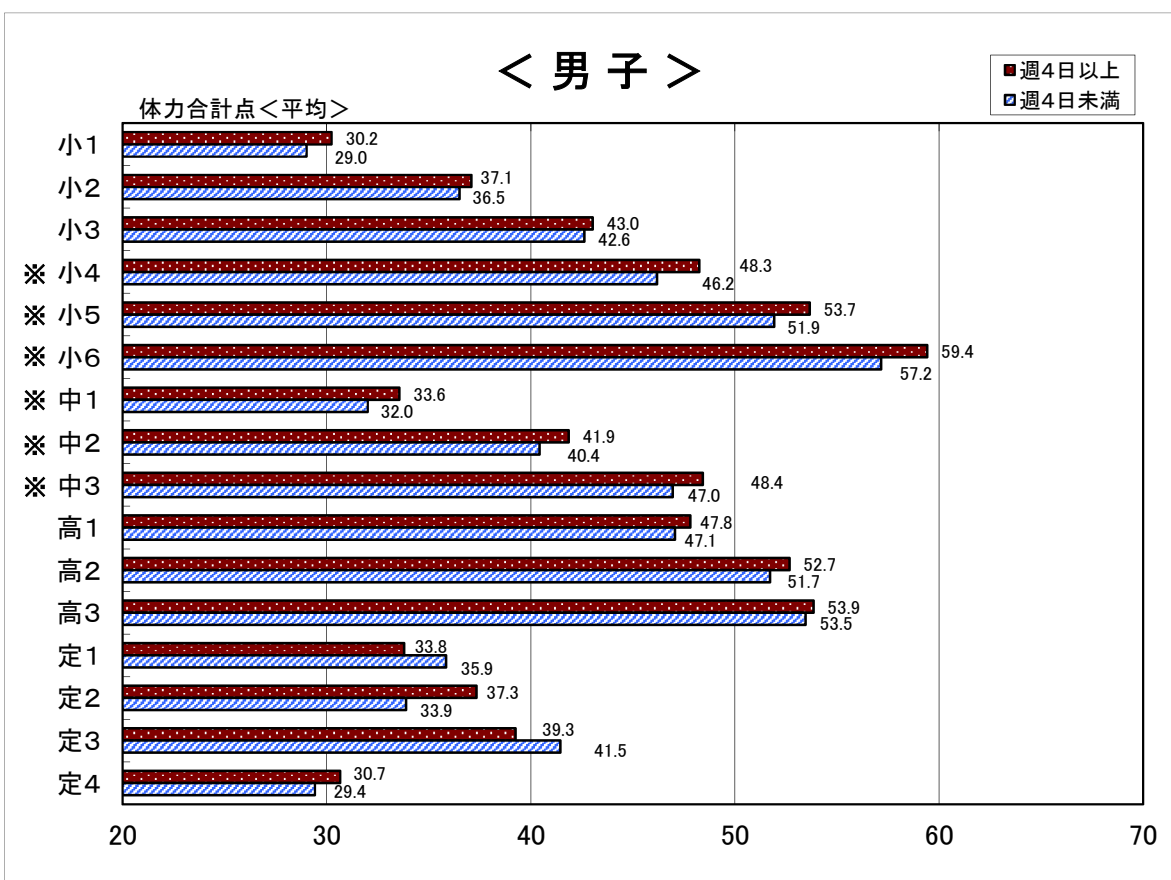
⑥ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

小学校(2・3年女子を除く)・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が2時間未満の群の方が2時間以上の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



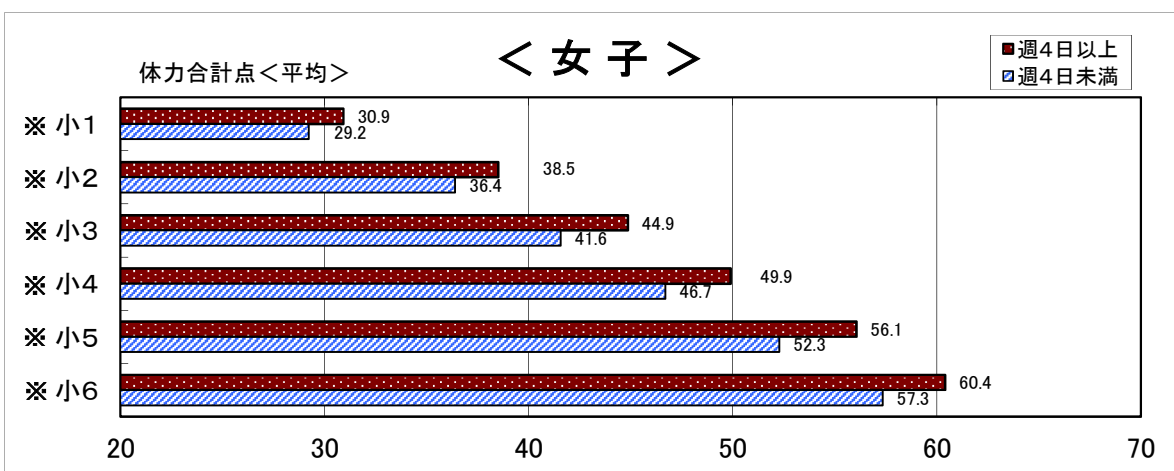
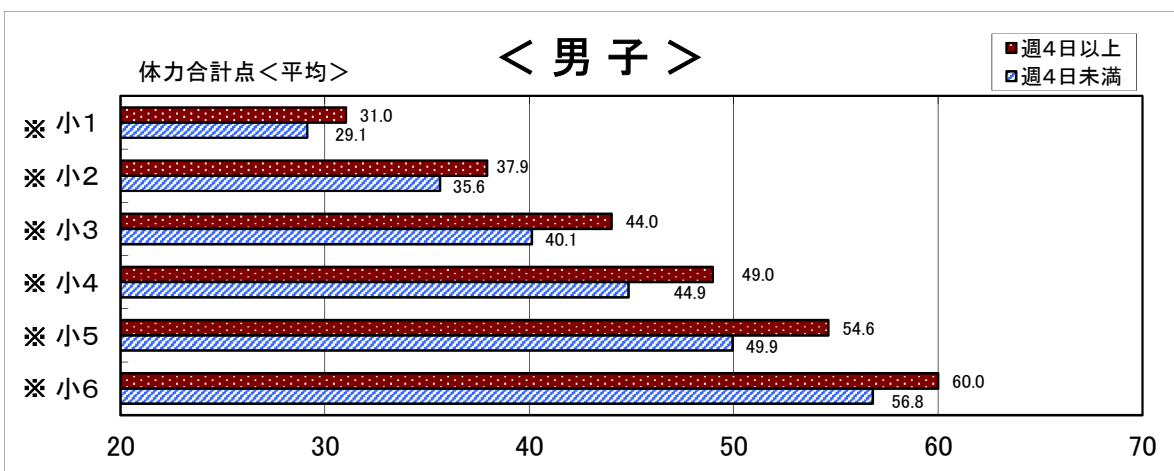
⑦ 睡眠の質と体力

小学校(2年女子を除く)・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも「ぐっすり眠ることができる日」が、4日以上の方の方が4日未満の方よりも体力合計点が高い。また、小学校高学年・中学校・高等学校(全日制)女子において、体力・運動能力が優位であった。このことから睡眠の質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



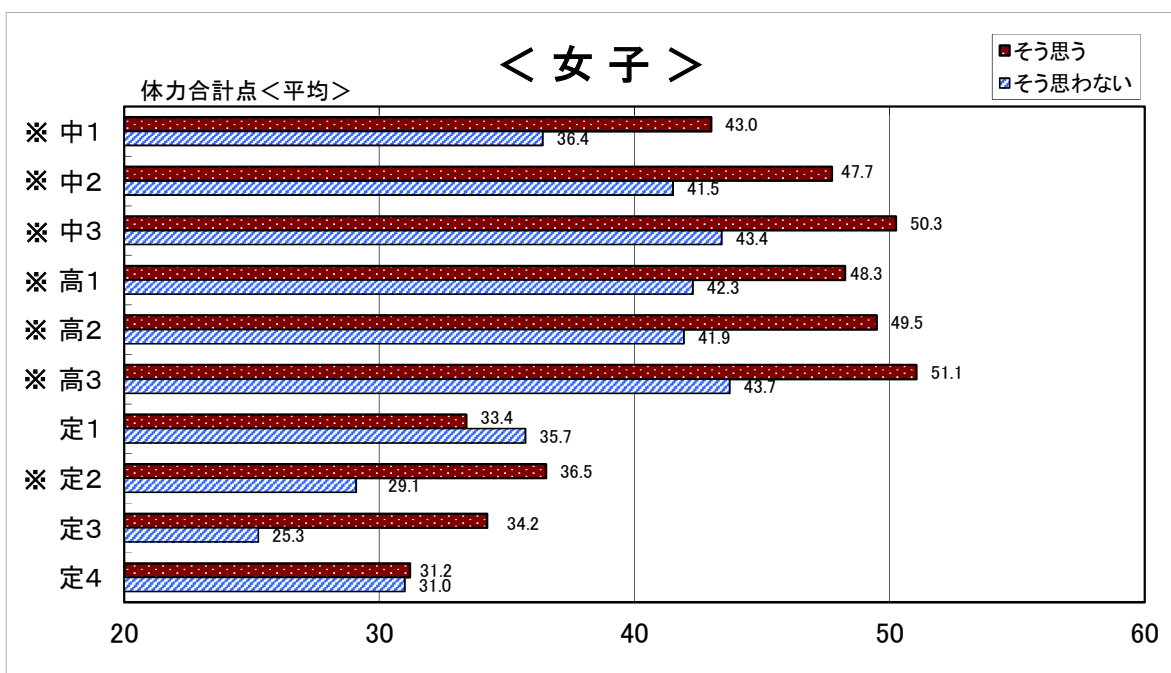
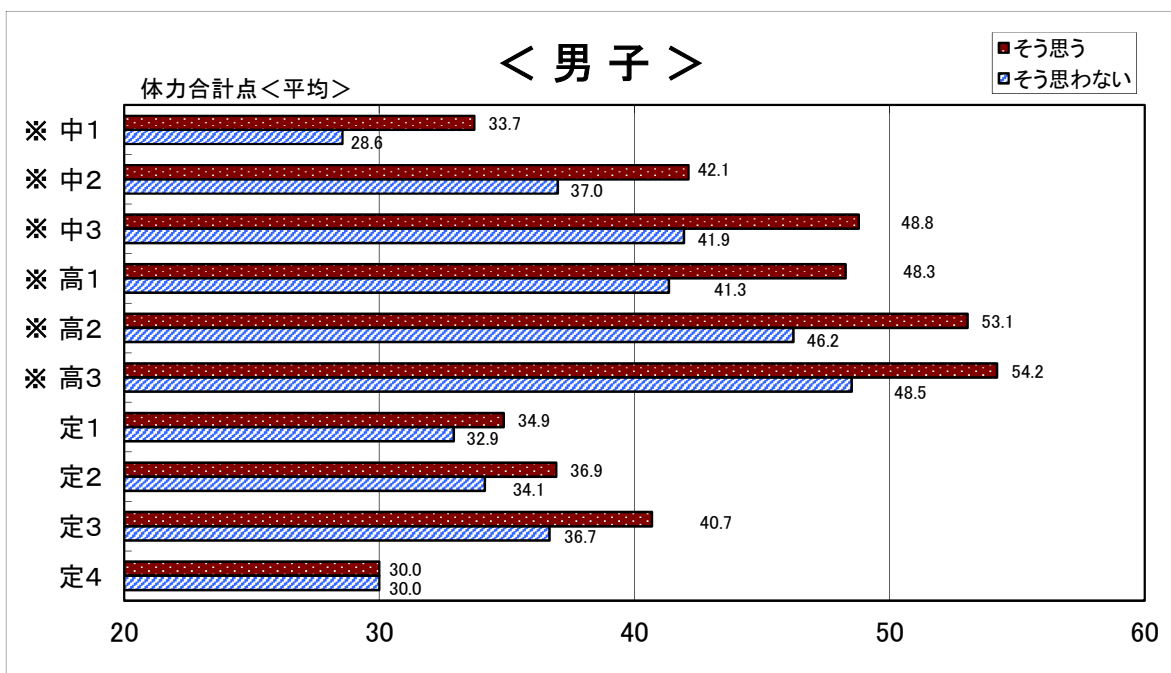
⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



⑨ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)において、男女とも「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから目標意識を持ち、何事にも取り組むことは高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



IV 体力・運動能力調査結果のまとめ

■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

【小学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県5年男女とも「50m走」、「立ち幅とび」が課題となっている。全学年の状況として、「50m走」、「立ち幅とび」において、男子で前回調査を上回る結果が多くなり、女子で前回調査を下回る結果が多くなった。

また、他の種目の状況として「握力」において、全学年男女とも前回調査を下回る結果となった。しかし、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」において、前回調査を上回る結果が多くなった。さらに、昨年度本県の課題であった「長座体前屈」については、全学年男女とも過去最高値となった。

【中学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県2年男女とも「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走」、「20mシャトルラン」が課題となっている。全学年の状況として、「50m走」においては、全学年女子で前回調査を下回る結果であった。「立ち幅とび」においては、近年の調査で高い水準を推移しているが、全国と比較すると課題となっている。「持久走」においては、2・3年女子で前回調査を下回った。「20mシャトルラン」においては、1年男子を除く各学年男女とも前回調査を下回る結果となった。

また、他の種目の状況として「長座体前屈」において、全学年男子、1年女子で過去最高値となり、「立ち幅跳び」において、1・3年男子で過去最高値となった。

【高等学校（全日制）】

全学年男女とも、「握力」、「持久走」において前回調査と同じか、下回る結果となった。一方、「長座体前屈」では、2・3年男女とも過去最高値となり、「反復横とび」では、2年男子・3年男女とも過去最高値となり、「50m走」では、全学年男子が過去最高値となった。

また、体力合計点については、2年男子、3年女子で過去最高値となった。

■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施頻度・時間」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにするなど生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

V 令和5年度基礎集計

◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果

1和歌山県体力・運動能力調査結果昨年及び全国比表
 〈1〉 小学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,368	3,363	3,368	3,359	3,341	3,353	3,364	3,357	3,320
	平均値	8.87	11.48	27.43	27.59	17.29	11.62	113.94	8.04	30.27
	標準偏差	2.15	5.22	6.83	4.77	8.78	1.01	17.74	3.37	6.67
2年	標本数	3,475	3,464	3,469	3,459	3,453	3,451	3,460	3,450	3,417
	平均値	10.57	13.86	28.72	31.40	26.01	10.74	124.94	11.24	37.17
	標準偏差	2.51	5.47	7.00	6.05	13.37	0.89	18.19	4.40	7.43
3年	標本数	3,528	3,526	3,530	3,525	3,509	3,520	3,524	3,514	3,474
	平均値	12.44	16.00	30.76	34.91	33.53	10.17	134.56	14.67	43.16
	標準偏差	2.83	5.73	7.24	7.26	16.57	0.84	18.88	5.88	8.21
4年	標本数	3,518	3,510	3,515	3,507	3,491	3,500	3,506	3,512	3,439
	平均値	14.09	17.85	32.23	38.45	39.87	9.76	142.07	17.92	48.15
	標準偏差	3.15	5.50	7.65	7.21	19.16	0.81	19.97	7.13	8.67
5年	標本数	3,700	3,685	3,694	3,685	3,661	3,674	3,690	3,681	3,633
	平均値	16.33	19.70	34.37	42.38	48.45	9.37	151.64	21.09	53.74
	標準偏差	3.77	5.55	7.71	7.19	21.77	0.82	20.84	8.29	9.14
6年	標本数	3,649	3,629	3,639	3,621	3,597	3,617	3,630	3,614	3,539
	平均値	19.15	21.45	37.11	45.37	54.54	8.94	162.51	24.62	59.34
	標準偏差	4.66	5.49	8.19	6.96	22.91	0.78	22.89	9.47	9.20

〈2〉 小学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,150	3,151	3,154	3,150	3,133	3,139	3,152	3,142	3,105
	平均値	8.32	11.11	29.41	26.72	14.47	11.95	105.99	5.62	30.27
	標準偏差	2.06	5.01	7.01	4.17	6.09	1.03	16.69	1.97	6.67
2年	標本数	3,408	3,403	3,407	3,401	3,392	3,393	3,406	3,398	3,362
	平均値	10.10	13.54	31.61	30.44	20.82	11.08	117.41	7.41	37.74
	標準偏差	2.33	5.10	6.93	5.44	9.31	0.89	17.16	2.40	7.35
3年	標本数	3,504	3,492	3,504	3,494	3,471	3,491	3,498	3,492	3,443
	平均値	11.80	15.83	34.16	33.83	25.97	10.55	127.01	9.33	44.06
	標準偏差	2.69	4.91	7.16	6.54	12.08	0.84	17.97	3.17	7.99
4年	標本数	3,417	3,415	3,417	3,413	3,391	3,407	3,411	3,410	3,358
	平均値	13.59	17.24	35.72	37.05	31.01	10.09	135.42	11.27	49.39
	標準偏差	3.14	5.08	7.84	6.67	14.41	0.77	19.03	3.78	8.51
5年	標本数	3,553	3,547	3,557	3,549	3,531	3,526	3,546	3,536	3,495
	平均値	16.13	18.71	38.47	40.57	38.03	9.67	144.06	13.51	55.29
	標準偏差	3.83	5.15	8.02	6.46	16.52	0.76	20.56	4.57	8.87
6年	標本数	3,753	3,733	3,744	3,729	3,689	3,708	3,726	3,718	3,640
	平均値	19.01	19.86	41.48	42.51	41.75	9.34	151.62	15.20	59.86
	標準偏差	4.27	5.17	8.97	6.36	17.43	0.75	21.43	5.35	8.71

〈 3 〉 中学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,676	3,645	3,664	3,653	742	3,100	3,620	3,638	3,628	3,500
	平均値	23.49	23.26	41.49	49.18	438.26	60.85	8.53	179.62	17.82	33.29
	標準偏差	6.23	5.64	9.88	7.05	54.29	23.91	0.80	24.88	5.38	9.51
2年	標本数	3,659	3,641	3,644	3,624	754	3,043	3,590	3,623	3,596	3,429
	平均値	29.07	26.19	45.68	52.56	403.87	75.44	7.88	197.26	20.75	41.88
	標準偏差	7.25	5.92	11.16	7.23	50.14	25.05	0.67	24.75	6.07	10.58
3年	標本数	3,772	3,724	3,748	3,725	737	3,190	3,698	3,722	3,714	3,563
	平均値	33.69	28.14	48.73	55.46	388.80	84.62	7.53	211.76	23.53	48.37
	標準偏差	7.30	5.98	11.14	7.34	50.49	25.18	0.60	24.96	6.37	11.13

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 4 〉 中学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,622	3,610	3,612	3,614	782	2,987	3,576	3,600	3,559	3,440
	平均値	21.28	20.20	44.47	45.22	322.82	43.28	9.16	160.86	11.36	42.48
	標準偏差	4.37	5.26	9.53	6.00	43.59	18.08	0.76	22.24	3.94	10.97
2年	標本数	3,459	3,435	3,445	3,428	765	2,795	3,386	3,427	3,408	3,230
	平均値	23.10	21.76	47.70	46.65	308.20	48.33	8.93	166.20	12.68	47.35
	標準偏差	4.59	5.79	10.31	6.42	40.66	19.20	0.75	22.93	4.33	11.76
3年	標本数	3,631	3,597	3,616	3,581	789	2,967	3,551	3,592	3,579	3,401
	平均値	24.42	22.93	49.10	47.50	309.67	50.35	8.85	168.85	13.63	49.95
	標準偏差	4.55	6.01	10.44	6.43	43.86	19.74	0.74	22.35	4.45	11.77

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 5 〉 高等学校(全日制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,744	3,735	3,741	3,725	1,648	1,996	3,683	3,730	3,709	3,534
	平均値	36.30	28.16	47.16	55.61	414.68	81.59	7.46	213.22	23.07	47.87
	標準偏差	7.10	6.16	11.09	6.99	56.14	24.89	0.60	24.54	6.11	11.04
2年	標本数	3,550	3,529	3,540	3,512	1,936	1,588	3,473	3,519	3,521	3,331
	平均値	38.96	29.99	51.34	57.47	392.96	89.64	7.27	221.32	24.92	52.67
	標準偏差	7.36	6.19	11.35	7.12	51.55	25.79	0.56	24.59	6.49	11.46
3年	標本数	3,546	3,522	3,533	3,517	1,896	1,642	3,475	3,520	3,509	3,345
	平均値	40.76	30.91	52.56	58.35	391.50	88.13	7.20	223.98	25.45	54.44
	標準偏差	7.54	6.21	11.77	7.23	56.19	27.56	0.55	24.66	6.48	11.43

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 6 〉 高等学校(全日制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,533	3,519	3,530	3,524	1,592	1,805	3,509	3,528	3,519	3,342
	平均値	25.06	22.30	47.70	47.19	326.79	46.67	9.00	165.65	13.40	47.93
	標準偏差	4.68	5.76	10.08	5.95	41.62	16.59	0.77	21.93	4.15	11.13
2年	標本数	3,429	3,407	3,421	3,397	2,021	1,414	3,347	3,411	3,391	3,225
	平均値	25.93	22.78	49.66	47.49	323.76	47.81	8.96	166.69	13.72	49.13
	標準偏差	4.71	6.03	10.32	6.20	43.81	18.11	0.81	23.08	4.26	12.02
3年	標本数	3,373	3,333	3,365	3,336	1,904	1,415	3,273	3,335	3,329	3,130
	平均値	26.49	23.80	51.11	48.37	323.04	47.24	8.98	168.37	14.23	50.71
	標準偏差	4.72	6.31	10.02	6.66	46.67	18.81	0.83	23.32	4.32	12.10

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	87	83	87	82		76	81	83	90	62
	平均値	34.26	22.19	39.77	46.49		43.26	8.13	191.31	18.21	34.37
	標準偏差	7.57	5.74	9.64	7.06		21.57	0.78	27.45	5.90	9.78
2年	標本数	80	76	83	78		77	68	78	74	60
	平均値	36.70	21.77	43.12	47.28		42.71	8.13	198.04	19.11	36.22
	標準偏差	8.32	6.55	11.56	7.55		21.67	0.85	27.34	6.01	9.09
3年	標本数	84	80	83	81		71	68	80	74	57
	平均値	37.64	23.81	45.65	47.41		47.55	7.80	205.40	20.97	39.91
	標準偏差	7.48	7.13	11.22	7.56		22.61	0.60	27.16	6.61	10.21
4年	標本数	25	24	23	23		17	16	23	19	13
	平均値	36.33	19.05	39.55	41.18		31.65	8.38	186.70	19.11	30.00
	標準偏差	7.05	4.43	13.85	5.48		17.35	0.44	26.36	5.50	6.57

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	81	77	80	76		64	69	73	81	58
	平均値	22.14	16.86	39.44	38.77		24.94	9.82	140.05	10.68	33.72
	標準偏差	4.58	5.72	9.53	7.54		10.89	0.96	25.39	3.71	11.82
2年	標本数	66	59	61	58		57	54	61	61	46
	平均値	24.52	16.81	43.47	39.33		24.25	9.71	143.03	11.05	34.91
	標準偏差	3.87	4.85	10.71	6.19		11.01	0.67	22.52	3.81	9.12
3年	標本数	48	47	49	46		34	38	46	44	30
	平均値	23.46	15.91	41.15	37.87		24.65	9.88	136.12	10.95	33.03
	標準偏差	5.31	5.55	9.38	6.72		12.08	0.91	25.14	3.76	9.65
4年	標本数	19	17	18	16		16	14	18	16	12
	平均値	23.58	15.76	39.89	36.31		18.81	10.15	130.44	9.81	31.17
	標準偏差	3.27	5.77	7.16	7.12		10.03	0.59	22.49	2.13	9.21

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

2 新体カテスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

県平均値の年次推移 (握力)

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	9.1	9.1	9.0	8.9	-0.5
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	10.8	10.7	10.6	10.6	10.6	-0.5
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	12.6	12.5	12.5	12.4	-0.6
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	14.5	14.3	14.3	14.1	-0.9
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	16.5	16.4	16.5	16.3	-0.8
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	19.3	19.3	19.3	19.2	-1.0
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	23.4	23.0	23.4	23.7	23.5	-0.8
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	28.7	28.8	29.0	29.1	-1.1
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	33.6	33.6	33.7	33.7	-2.1
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	36.9	36.7	36.8	36.3	-2.4
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	39.5	39.0	39.3	39.0	-2.8
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	41.6	40.7	40.8	40.8	-2.3

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	8.5	8.6	8.5	8.3	-0.4
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	10.1	10.2	10.2	10.1	-0.4
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	12.1	12.1	11.8	11.9	11.8	-0.4
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	13.9	13.8	13.7	13.9	13.6	-0.6
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	16.3	16.4	16.2	16.1	-0.5
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	19.2	19.4	19.0	-0.6
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	21.8	21.2	21.2	21.3	-0.8
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	23.9	23.6	23.1	23.1	-0.8
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	25.1	25.0	24.9	24.4	-0.9
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.4	25.2	25.2	25.1	25.1	-0.3
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	26.2	25.9	26.3	25.9	-0.4
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	26.3	26.1	26.6	26.5	-0.2

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（上体起こし）

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	11.3	11.2	11.2	11.5	-0.1
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	14.2	13.5	13.9	13.9	-0.4
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	16.7	15.8	15.8	16.0	-0.7
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	18.6	17.9	17.8	17.9	-1.0
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	20.5	19.5	19.4	19.7	-0.9
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	22.2	21.4	21.2	21.5	-1.0
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	24.6	23.6	23.2	23.3	-1.5
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	27.3	26.6	26.2	26.2	-1.7
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	29.6	28.7	28.5	28.1	28.1	-2.0
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	29.0	28.1	28.0	28.2	-1.3
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	31.2	31.0	29.8	29.8	30.0	-1.2
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	31.5	30.5	30.9	30.9	-1.3

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	11.0	11.1	11.2	11.1	-0.1
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	13.6	13.3	13.6	13.5	-0.3
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	16.1	15.3	15.5	15.8	-0.3
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	17.9	17.1	17.3	17.2	-0.7
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	19.4	18.6	18.4	18.7	-0.7
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	20.7	19.8	19.7	19.9	-0.8
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	21.7	20.5	20.0	20.2	-1.7
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	23.9	22.7	21.9	21.8	-2.1
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	24.5	23.7	23.5	22.9	-1.7
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	23.0	22.8	22.1	22.3	-0.9
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	23.6	23.1	23.3	22.8	-0.8
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	23.6	23.5	23.2	23.5	23.8	0.0

■ 最も良い年度

■ 最も悪い年度

県平均値の年次推移（長座体前屈）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	26.2	26.7	26.9	27.4	0.0
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	28.1	28.4	28.2	28.7	0.0
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	29.9	30.0	30.3	30.8	0.0
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	31.5	31.7	32.1	32.2	0.0
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	33.7	33.3	34.1	34.4	0.0
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	35.9	35.9	36.0	37.1	0.0
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	41.0	39.9	40.8	41.5	0.0
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	44.8	44.5	44.6	45.7	0.0
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	48.2	48.3	48.7	48.7	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	47.2	47.4	47.7	47.2	-0.5
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	49.6	49.4	50.2	51.3	0.0
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	50.6	51.2	51.4	52.6	0.0

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	28.3	29.2	29.2	29.4	0.0
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	30.7	30.6	31.0	31.6	0.0
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	32.9	33.1	33.4	34.2	0.0
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	35.3	35.1	35.7	35.7	0.0
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	37.9	37.5	38.0	38.5	0.0
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	40.7	40.7	40.8	41.5	0.0
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	44.0	44.0	43.7	44.5	0.0
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	47.8	47.2	46.6	47.7	-0.1
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	48.5	49.1	49.3	49.1	-0.2
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	47.7	48.4	47.9	47.7	-0.7
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	48.2	48.9	49.2	49.7	0.0
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	48.8	49.5	50.2	51.1	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（反復横とび）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	27.6	27.6	27.3	27.6	-0.3
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	31.6	31.0	31.1	31.4	-0.7
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	35.1	34.1	34.4	34.9	-1.1
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	39.6	38.4	38.4	38.5	-1.4
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	43.4	42.1	41.6	42.4	-1.3
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	46.2	44.9	44.8	45.4	-1.3
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	49.9	48.8	48.8	49.2	-1.2
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	53.4	52.6	52.8	52.6	-1.4
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	56.0	56.1	55.6	55.6	55.5	-0.6
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	55.3	55.2	55.9	55.6	-0.3
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	56.4	57.0	57.4	57.5	0.0
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	56.8	57.3	58.1	58.4	0.0

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	26.7	26.8	26.7	26.7	-0.4
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	30.4	30.1	30.7	30.4	-0.5
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	33.9	33.0	33.4	33.8	-0.7
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	38.3	37.3	37.3	37.1	-1.4
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	41.8	40.4	40.0	40.6	-1.5
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	44.1	42.7	42.4	42.5	-1.7
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	46.5	45.3	45.1	45.2	-1.7
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	48.6	47.3	46.7	46.7	-1.9
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	48.7	48.0	48.1	47.5	-1.2
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	47.6	47.9	47.5	47.2	-0.7
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	47.1	48.1	48.2	47.5	-0.7
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	46.6	47.0	47.7	48.1	48.4	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（持久走）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	435	441	441	438	-8
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	394	399	407	404	-15
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	380	378	386	391	389	-12
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	401	401	405	415	-21
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	387	383	387	393	-14
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	386	387	384	392	392	-14

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	309	312	325	323	-20
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	295	302	307	308	-16
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	295	304	306	310	-15
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	321	319	325	327	-10
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	319	314	315	324	-10
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	322	321	318	323	-8

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	17.5	17.5	16.8	17.3	-0.4
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	26.9	25.4	26.3	26.0	-1.4
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	35.2	32.7	32.7	33.5	-2.4
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	43.4	40.4	39.9	39.9	-5.3
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	50.6	46.8	46.4	48.5	-4.4
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	57.5	54.3	53.4	54.5	-6.2
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	65.3	63.0	60.2	60.9	-7.3
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	80.1	78.2	77.7	75.4	-9.8
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	87.5	87.2	84.8	84.6	-5.9
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	85.2	81.9	81.0	81.6	-4.1
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	91.1	87.8	86.2	89.6	-4.6
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	88.1	87.6	86.5	88.1	-4.5

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	15.1	15.5	14.8	14.5	-1.0
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	21.3	20.7	21.5	20.8	-1.2
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	27.9	25.5	25.9	26.0	-1.9
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	34.4	32.2	31.4	31.0	-4.3
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	41.4	38.6	38.0	38.0	-4.9
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	46.8	43.8	42.3	41.8	-6.5
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	49.3	45.9	43.5	43.3	-8.2
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	57.1	53.7	50.5	48.3	-10.2
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	55.8	53.7	52.0	50.4	-6.7
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	48.0	48.7	47.0	46.7	-2.3
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	51.3	49.7	49.6	47.8	-3.5
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	47.4	48.8	48.7	47.2	-1.6

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	11.57	11.57	11.60	11.62	-0.12
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	10.71	10.73	10.75	10.74	-0.03
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	10.14	10.15	10.23	10.17	-0.03
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	9.73	9.73	9.73	9.76	-0.10
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	9.31	9.36	9.39	9.37	-0.06
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	8.94	8.93	8.97	8.94	-0.04
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	8.57	8.52	8.53	8.53	-0.01
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	7.96	7.93	7.92	7.88	0.00
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	7.52	7.52	7.56	7.53	-0.01
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	7.48	7.49	7.49	7.46	0.00
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	7.32	7.30	7.33	7.27	0.00
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	7.26	7.21	7.21	7.20	0.00

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小1女子	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	11.94	11.92	11.93	11.95	-0.24
小2女子	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	11.07	11.03	11.08	11.08	-0.05
小3女子	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	10.47	10.52	10.56	10.55	-0.08
小4女子	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	10.02	10.02	10.07	10.09	-0.07
小5女子	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	9.61	9.63	9.66	9.67	-0.09
小6女子	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	9.24	9.23	9.32	9.34	-0.12
中1女子	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	9.07	9.13	9.14	9.16	-0.10
中2女子	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	8.82	8.84	8.91	8.93	-0.14
中3女子	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	8.71	8.77	8.81	8.85	-0.14
高1女子	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	8.99	8.93	9.02	9.00	-0.07
高2女子	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	9.00	8.92	8.97	8.96	-0.04
高3女子	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	9.03	8.97	8.96	8.98	-0.02

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（立ち幅とび）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	112.5	114.1	113.8	113.9	-0.6
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	124.2	124.6	124.3	124.9	-1.9
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	134.0	134.8	134.1	134.6	-3.8
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	141.8	143.3	142.5	142.1	-2.5
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	151.4	151.4	151.3	151.6	-2.0
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	161.6	162.0	162.0	162.5	-1.5
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	177.7	179.4	178.6	179.6	0.0
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	195.0	197.1	197.5	197.3	-0.2
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	208.6	210.9	210.6	211.8	0.0
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	212.0	214.1	216.3	213.2	-3.1
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	219.1	220.7	220.9	221.3	0.0
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	222.3	225.6	225.9	224.0	-1.9

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	105.7	108.2	107.3	106.0	-2.2
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	117.1	117.3	117.5	117.4	-0.1
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	127.6	127.4	126.8	127.0	-1.4
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	136.0	137.3	135.9	135.4	-2.2
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	144.6	145.0	144.3	144.1	-1.7
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	153.1	152.9	151.4	151.6	-2.8
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	163.5	161.6	161.5	160.9	-3.8
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	169.5	168.4	166.1	166.2	-3.3
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	170.7	169.8	170.6	168.9	-1.8
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	166.4	166.8	167.6	165.7	-1.9
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	165.6	168.6	168.7	166.7	-2.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	165.0	167.3	168.8	168.4	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（ソフトボール投げ・ハンドボール投げ）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.2	7.8	7.9	8.0	-2.0
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	11.7	11.1	11.0	11.2	-2.3
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	15.5	14.5	14.5	14.7	-3.3
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	19.0	18.0	17.8	17.9	-4.4
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	22.5	21.5	21.1	21.1	-5.2
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	25.9	24.6	24.6	24.6	-5.8
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	17.9	17.7	17.5	17.8	-0.9
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	20.6	20.4	20.7	20.8	-0.8
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	23.4	23.3	23.3	23.0	23.5	-0.3
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	23.1	22.9	23.2	23.1	-1.2
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	24.5	24.6	24.5	24.9	-0.5
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	25.3	25.0	25.4	25.5	-0.7

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	-0.9
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.5	7.4	7.3	7.4	7.4	-0.6
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	9.7	9.4	9.3	9.3	-1.3
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	11.9	11.5	11.4	11.3	-2.0
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	14.2	13.7	13.5	13.5	-2.5
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	15.7	15.3	15.2	-3.0
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	12.0	11.6	11.2	11.4	-1.4
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	13.4	13.1	12.7	12.7	-1.0
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	14.2	14.0	13.8	13.6	-0.8
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	13.5	13.5	13.2	13.4	-0.5
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	13.9	13.8	14.0	13.8	13.7	-0.7
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	13.9	13.9	14.0	14.2	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（体力合計点）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	30.1	30.1	29.9	30.3	-0.1
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	37.4	36.7	36.9	37.2	-0.7
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	43.7	42.7	42.7	43.2	-0.8
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	49.2	48.2	48.2	48.2	-1.9
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	54.8	53.5	53.2	53.7	-1.7
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	60.2	59.1	58.8	59.3	-1.5
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	33.7	33.1	32.8	33.3	-0.7
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	42.0	41.5	41.6	41.9	-0.7
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	48.9	48.7	48.2	48.4	-0.7
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	48.2	47.8	48.0	47.9	-0.5
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	51.9	52.1	52.0	51.8	52.7	0.0
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	53.5	54.1	54.3	54.4	-0.2

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	最高値とR5との差
小1女子	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	30.1	30.8	30.5	30.3	-0.5
小2女子	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	37.7	37.4	37.8	37.7	-0.4
小3女子	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	44.7	43.5	43.8	44.1	-0.7
小4女子	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	50.8	49.8	49.8	49.4	-1.5
小5女子	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	56.5	55.3	55.0	55.3	-1.8
小6女子	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	61.7	60.6	59.9	59.9	-2.2
中1女子	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	44.9	43.2	42.2	42.5	-3.2
中2女子	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	50.8	49.1	47.5	47.4	-3.4
中3女子	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	52.3	51.5	51.0	50.0	-2.3
高1女子	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	48.4	48.7	47.7	47.9	-0.8
高2女子	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	48.9	49.8	49.9	49.1	-0.8
高3女子	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	48.7	48.7	49.4	50.4	50.7	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

3 生活状況調査結果(小学校・中学校)

〈1〉小学校

調査項目	人数	小学校(男子)						小学校(女子)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1533	1993	2211	2355	2412	2325	1153	1551	1813	1752	1687	1601
	2. 所属なし	1839	1470	1307	1163	1275	1314	1991	1862	1685	1665	1846	2128
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	603	949	1425	1851	2127	2033	384	625	1064	1313	1430	1225
	2. 週1～2日	1851	1662	1334	1112	1063	1051	1626	1763	1571	1453	1442	1533
	3. 月1～3日	417	388	326	251	275	330	422	423	347	334	414	594
	4. しない	499	465	440	305	221	228	710	597	513	319	250	381
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	872	773	814	685	607	631	1086	1029	1123	1010	999	1191
	2. 30～1時間	1253	1092	851	796	776	813	1227	1167	1009	1015	1040	1063
	3. 1～2時間	962	1042	852	863	907	920	720	919	839	747	832	793
	4. 2時間以上	278	554	1000	1167	1395	1274	97	288	521	640	660	686
Q4. 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度	1. 週6日以上	776	959	1632	1673	1646	1301	667	889	1528	1510	1409	1347
	2. 週4～5日	1137	1151	925	915	1046	1189	1208	1179	984	1076	1205	1306
	3. 週2～3日	1196	1028	661	687	718	876	996	1016	735	662	766	892
	4. 週1日以下	263	326	304	242	282	276	272	325	250	170	157	189
Q5. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3040	3057	2875	2906	2955	2878	2825	2998	2915	2843	2853	2896
	2. 時々かかず	245	322	524	500	590	605	239	314	475	481	553	666
	3. 食べない	77	77	116	105	137	147	68	94	100	91	125	163
Q6. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	49	118	361	317	286	279	36	117	339	249	212	308
	2. 6～8時間	548	696	974	1121	1334	1627	579	718	899	1156	1366	1830
	3. 8時間以上	2773	2650	2179	2075	2066	1732	2525	2570	2259	2010	1957	1590
Q7. 睡眠の質	1. 週6日以上	3016	2878	2268	2135	2199	2041	2821	2807	2352	2199	2130	1997
	2. 週4～5日	246	353	568	761	878	922	236	387	639	740	922	1065
	3. 週2～3日	82	144	394	388	411	482	72	160	341	352	387	494
	4. 週1日以下	22	89	291	232	201	196	14	57	164	127	98	176
Q8. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	459	517	704	604	528	457	555	734	1000	849	758	623
	2. 1～2時間	1445	1362	1068	1007	1059	996	1429	1433	1181	1134	1086	1101
	3. 2～3時間	1064	988	797	781	851	895	858	892	721	654	816	896
	4. 3時間以上	404	598	956	1127	1252	1295	301	354	593	785	876	1114

〈2〉中学校

調査項目	人数	中学校(男子)			中学校(女子)		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2603	2746	2750	1975	1976	2004
	2. 所属なし	980	806	918	1556	1432	1557
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2471	2636	2663	1917	1953	1972
	2. 週1～2日	527	357	392	680	520	513
	3. 月1～3日	254	235	246	406	393	384
	4. しない	326	315	356	524	535	687
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	602	581	659	1079	1044	1228
	2. 30～1時間	490	336	373	594	437	423
	3. 1～2時間	921	999	1050	766	880	860
	4. 2時間以上	1563	1622	1570	1086	1041	1035
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	2913	2774	2842	2733	2579	2694
	2. 時々かかず	546	612	622	675	667	690
	3. 食べない	137	173	206	138	162	171
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	424	429	559	440	566	698
	2. 6～8時間	1921	2249	2516	2107	2244	2441
	3. 8時間以上	1246	872	590	991	588	409
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	1984	1851	1735	1861	1629	1659
	2. 週4～5日	937	1025	1127	1066	1059	1097
	3. 週2～3日	535	565	664	509	617	669
	4. 週1日以下	168	152	171	143	136	158
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	508	502	545	752	781	870
	2. 1～2時間	996	900	938	1066	976	1044
	3. 2～3時間	875	867	927	775	714	786
	4. 3時間以上	1250	1328	1293	988	974	885
Q8. 目標意識	1. とても思う	1563	1372	1553	1460	1267	1403
	2. まあ思う	1722	1822	1761	1782	1793	1824
	3. あまり思わない	274	333	305	285	335	311
	4. まったく思わない	65	66	78	52	48	45

生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	55.3	56.9	50.9	19.3	26.8	29.1	4
	2. 所属なし	44.7	43.1	49.1	80.7	73.2	70.9	96
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	53.2	56.7	52.3	13.1	20.7	18.1	0
	2. 週1~2日	17.2	13.1	13	29.8	25.6	27.7	16.7
	3. 月1~3日	11.5	11.8	11.6	25	11	19.3	29.2
	4. しない	18.1	18.4	23.1	32.1	42.7	34.9	54.2
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	30.2	30	36	51.2	45.1	45.8	75
	2. 30~1時間	14.6	12.4	12	20.2	26.8	25.3	12.5
	3. 1~2時間	15.8	13.4	11.3	16.7	19.5	18.1	4.2
	4. 2時間以上	39.3	44.2	40.7	11.9	8.5	10.8	8.3
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	74.2	73.6	72.3	40.5	36.6	33.7	54.2
	2. 時々かかず	18.5	18.2	17.5	32.1	36.6	24.1	16.7
	3. 食べない	7.3	8.2	10.3	27.4	26.8	42.2	29.2
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5.8	6.2	7.6	5	10.1	8.9	7.5
	2. 6~8時間	17.3	16.7	16	14.7	14.4	13.4	16.1
	3. 8時間以上	2.6	2.6	1.7	6.6	2.3	3.8	2.2
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	40.8	42.7	40.2	38.1	29.3	32.9	25
	2. 週4~5日	36.3	33	36	28.6	31.7	25.6	37.5
	3. 週2~3日	18.3	19.9	18.7	25	31.7	30.5	29.2
	4. 週1日以下	4.6	4.4	5.1	8.3	7.3	11	8.3
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	28.9	32.8	37.8	8.3	13.4	22	8.3
	2. 1~2時間	29.9	27.7	28.3	21.4	11	7.3	4.2
	3. 2~3時間	19.5	17.6	14.8	9.5	25.6	19.5	33.3
	4. 3時間以上	21.6	21.8	19.1	60.7	50	51.2	54.2
Q8. 目標意識	1. とても思う	40.2	43	47.9	22.6	20.7	25.6	33.3
	2. まあ思う	50.4	48.1	44.2	57.1	52.4	57.3	54.2
	3. あまり思わない	7.8	7.1	6.4	15.5	20.7	11	4.2
	4. まったく思わない	1.6	1.8	1.4	4.8	6.1	6.1	8.3
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	30.7	29.4	27.9	10	11.9	11.5	5
	2. 所属なし	69.3	70.6	72.1	90	88.1	88.5	95
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	27.6	27.4	25.8	11.7	7.7	7.7	0
	2. 週1~2日	18.9	15.1	13.9	29.9	30.8	21.2	5.3
	3. 月1~3日	18.5	18.1	15.5	15.6	13.8	26.9	15.8
	4. しない	35	39.4	44.7	42.9	47.7	44.2	78.9
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	54.5	56.9	60.7	53.8	69.2	63.5	78.9
	2. 30~1時間	16.7	14.4	13	34.6	16.9	26.9	10.5
	3. 1~2時間	12.7	10.4	8.1	7.7	12.3	7.7	10.5
	4. 2時間以上	16	18.4	18.2	3.8	1.5	1.9	0
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	75.2	74.8	73	42.3	40.6	23.1	42.1
	2. 時々かかず	20.4	19.3	19.9	37.2	42.2	48.1	26.3
	3. 食べない	4.3	5.8	7.2	20.5	17.2	28.8	31.6
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	7.7	8.4	8.8	9.8	10.1	11.2	5.6
	2. 6~8時間	15.8	15.2	14.6	13.5	12.2	13.8	19.7
	3. 8時間以上	2.1	1.8	2	3	5	1.5	1.4
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	39.4	41.2	39.7	29.5	26.2	33.3	15.8
	2. 週4~5日	37.6	34.5	36.3	32.1	27.7	25.5	31.6
	3. 週2~3日	19.4	19.6	18.8	32.1	35.4	31.4	52.6
	4. 週1日以下	3.6	4.6	5.2	6.4	10.8	9.8	0
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	37.2	39.6	46.6	26.9	16.9	27.5	15.8
	2. 1~2時間	31.3	31.1	27.6	19.2	18.5	15.7	42.1
	3. 2~3時間	16.9	14.4	13.9	14.1	32.3	19.6	21.1
	4. 3時間以上	14.6	15	11.9	39.7	32.3	37.3	21.1
Q8. 目標意識	1. とても思う	41.1	39.9	46.3	23.1	16.9	25.5	21.1
	2. まあ思う	50.1	51.1	45.8	57.7	49.2	56.9	52.6
	3. あまり思わない	7.6	7.7	6.7	15.4	24.6	13.7	15.8
	4. まったく思わない	1.2	1.3	1.3	3.8	9.2	3.9	10.5

付 記

この調査の計画や実施、結果の分析、報告書の作成は、和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課が担当した。

(令和6年1月)

和歌山県教育委員会

ホームページアドレス

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500400/d00155446.html>

大好きな気持ちを
忘れずに♡

田中理恵

紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



提供:日本体育大学

田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッテルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ベルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティーやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてバハマやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCMや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドキリ」等。

小学生用エクササイズ 「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付/田中理恵 (日本体育大学)、信田美帆 (体操指導師)
作詞・作曲・ヴォーカル/古家学
協力/日本体育大学

中学生用ダンス 「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル/天翔りいら (元宝塚歌劇団)
振付・ヴォーカル/遠山大輔 (ダンサー・俳優)
作曲・編曲/立川智也

高校生用ダンス 「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル/天翔りいら (元宝塚歌劇団)
振付・作詞・ヴォーカル/遠山大輔 (ダンサー・俳優)
作曲・編曲/立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修/学校法人りら創造芸術学園 山上範子