

平成30年度 児童生徒の体力・運動能力調査 報告書



和歌山市立中之島小学校での体育科授業の様子

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

はじめに

本県では、児童生徒の体力向上に役立てることを目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供と運動しない子供の二極化傾向などの課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、「児童生徒の体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標として掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小学校2校、中学校2校、高等学校1校、特別支援学校1校の計6校を「体育・保健体育指導力向上プログラムモデル校」として指定し、小・中・高等学校では、運動の基礎を育む「体づくり運動」、特別支援学校では「球技」領域の授業研究を進め、その成果と課題を県内に発信しました。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に「体力アッププラン」を作成し、教科体育や教科外の体育的活動の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいます。

このような中、「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも、平成24年度から7年連続全国平均を上回り、中学校2年生についても、2年ぶりに男女とも全国平均を上回りました。

特に、小学校5年生女子及び中学校2年生男女については、過去最高得点を記録し、小学校5年生男子についても、過去2番目の得点を記録しました。

一方で、本県の児童生徒については、「握力」と「ボール投げ」の低下など全国的な課題に加え、小学校及び中学校において、男女ともに「50m走」や「立ち幅とび」に課題があり、さらに中学校男女については、「持久走・20mシャトルラン」においても課題があります。今後は、「スピード」や「瞬発力」、「全身持久力」を養うことを意識した手立てを体育・保健体育授業に積極的に取り入れることや「体力アッププラン」の見直しなど、現状を改善する具体的な取組が必要です。

各学校においては、本県児童生徒の更なる体力向上に向け、本年度の成果と課題を生かし、運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

平成31年2月

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課長 橘 誠

目 次

I 調査の概要 1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「平成30年度」と「平成29年度」の平均値による比較 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移 4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合 6
4 各種目の学年別年次推移 7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果 17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係 22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ 31
V 平成30年度基礎集計 32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果 33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移 36～45
3 生活状況調査結果（高等学校） 46
○ 付 記 47

I 調査の概要

1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校・全中学校・義務教育学校・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

3 調査時期

平成30年4月～7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 <small>(平成30年5月1日の在籍数)</small>	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校 <small>(義務教育学校前期課程を含む)</small>	公立	238	238	45,391	44,518 98.1%	630 1.4%
	私立・国立	3	2	1,134	1,013 89.3%	8 0.7%
中学校 <small>(義務教育学校後期課程を含む)</small>	公立	121	121	21,022	20,249 96.3%	967 4.6%
	私立・国立	8	7	2,704	2,516 93.0%	87 3.2%
高等学校(全日制)	公立・国立	39	39	21,389	20,230 94.6%	888 4.2%
	私立	9	9	4,824	4,403 91.3%	288 6.0%
高等学校(定時制)		10	10	773	311 40.2%	361 46.7%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,484	956 64.4%	

5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性・巧緻性	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)	持久力	—	○
20mシャトルラン (往復走)		○	○
50 m 走	筋力・スピード	○	○
立ち幅とび	筋力	○	○
ソフトボール投げ	筋力・巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

アンケート内容
①運動部・スポーツクラブ 所属状況
②運動実施頻度
③運動実施時間
④朝食摂取状況
⑤睡眠時間
⑥睡眠の質
⑦テレビ視聴時間
⑧入学前の運動実施頻度(小)
⑨目標意識(中・高)
※体力・運動能力調査とのクロス集計を含む

※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるために行うものです。
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 本県「平成30年度」と「平成29年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、昨年度の記録と比較し、「上回る種目」「同じ種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【 男子 】

調査項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長														
	体重				▲										
新体力テスト	握力					▲	▲				▲	○			
	上体起こし		○	▲					○	○	▲				
	長座体前屈	○		○	○			○	○						
	反復横とび		○	○			○	○	○		○				
	持久走	-	-	-	-	-	-			▲	▲		▲	▲	
	20mシャトルラン		○		○		○						▲	▲	
	50m走	○	○		○							○	○	○	
	立ち幅とび		○		○				○		○	○			
ボール投げ	▲	▲	▲			▲					▲				

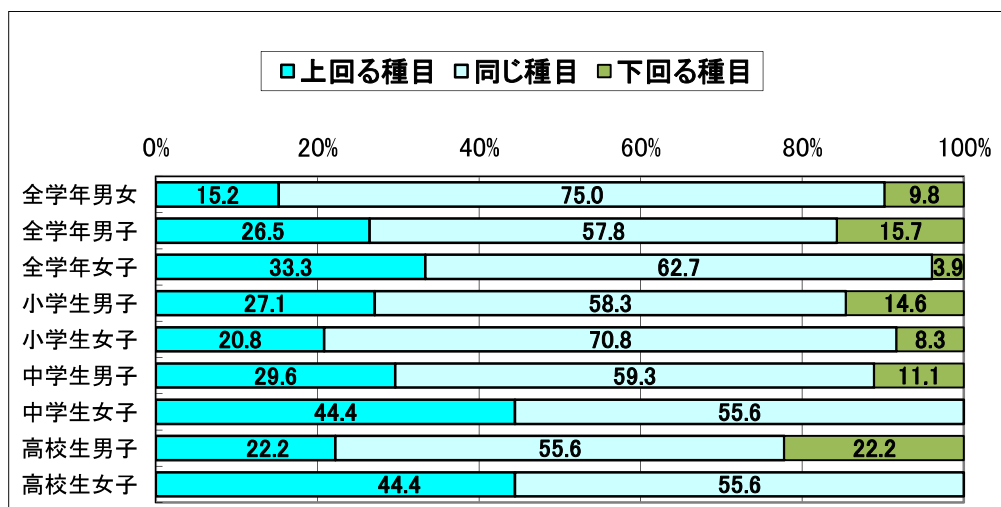
表-2【 女子 】

調査項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	▲					▲								
	体重				▲									▲	
新体力テスト	握力					▲		○							
	上体起こし							○	○			○	○	○	
	長座体前屈	○	▲	○		○		○	○	○	○	○			
	反復横とび	○	○					○	○	○	○				
	持久走	-	-	-	-	-	-			○				○	
	20mシャトルラン		○		○					○		○			
	50m走		○	○						○	○	○	○	○	
	立ち幅とび				○				○	○		○			
ボール投げ	▲	▲										○			

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「上回る種目」「同じ種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

2 本県の学年別体力合計点の年次推移

本県の学年別体力合計点の年次推移は以下のとおりである。
 (表-3・4)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.02
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.48
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.11
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32

※高等学校は全日制のみ

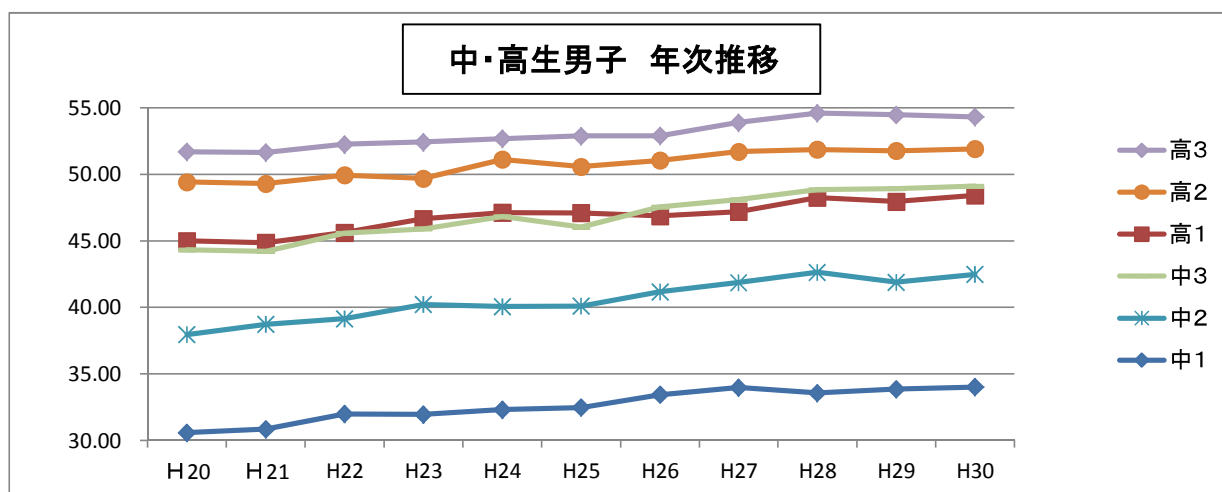
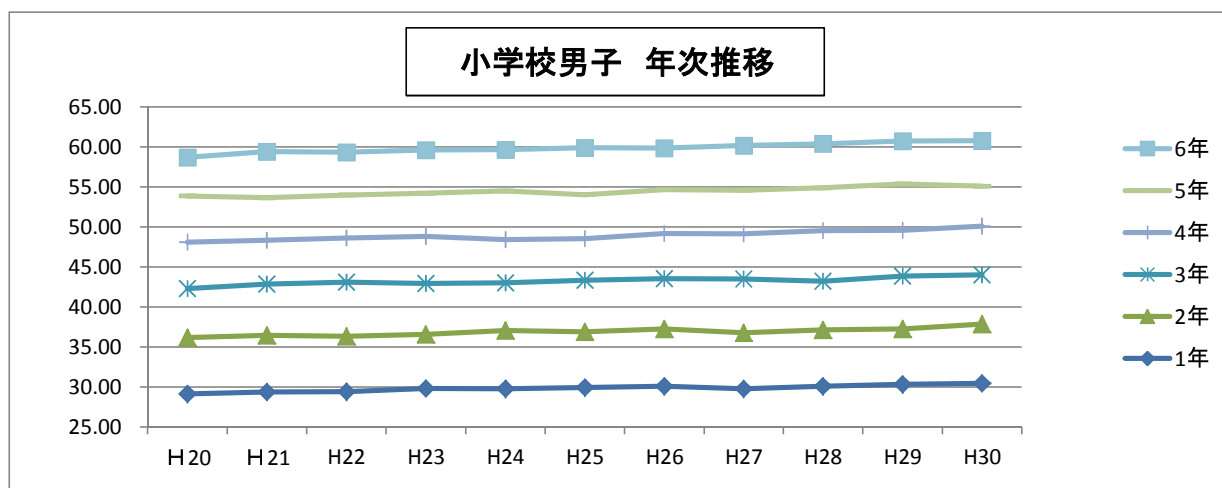
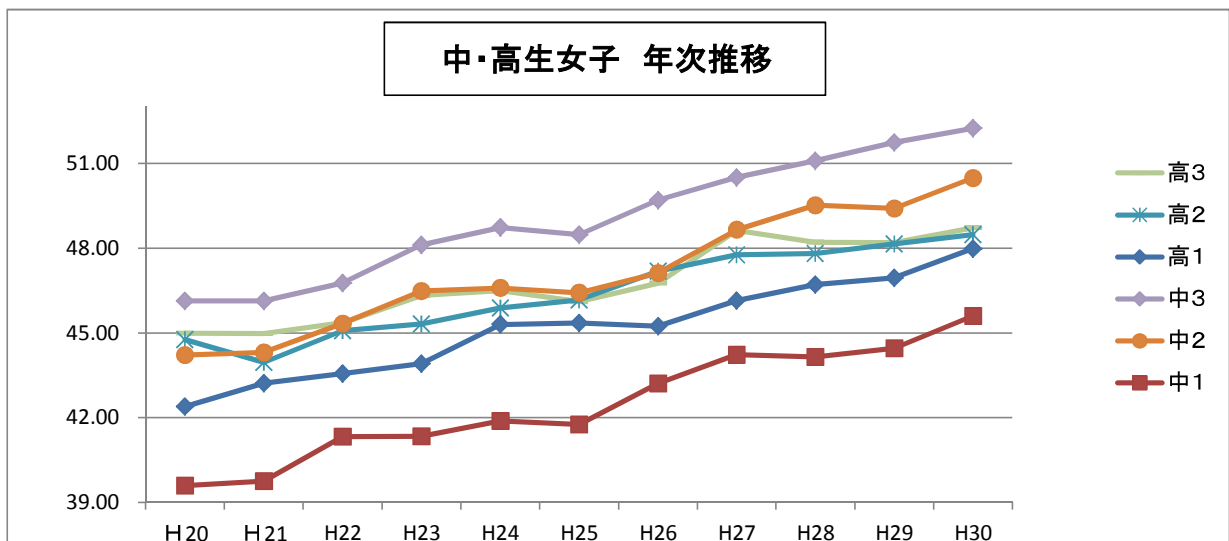
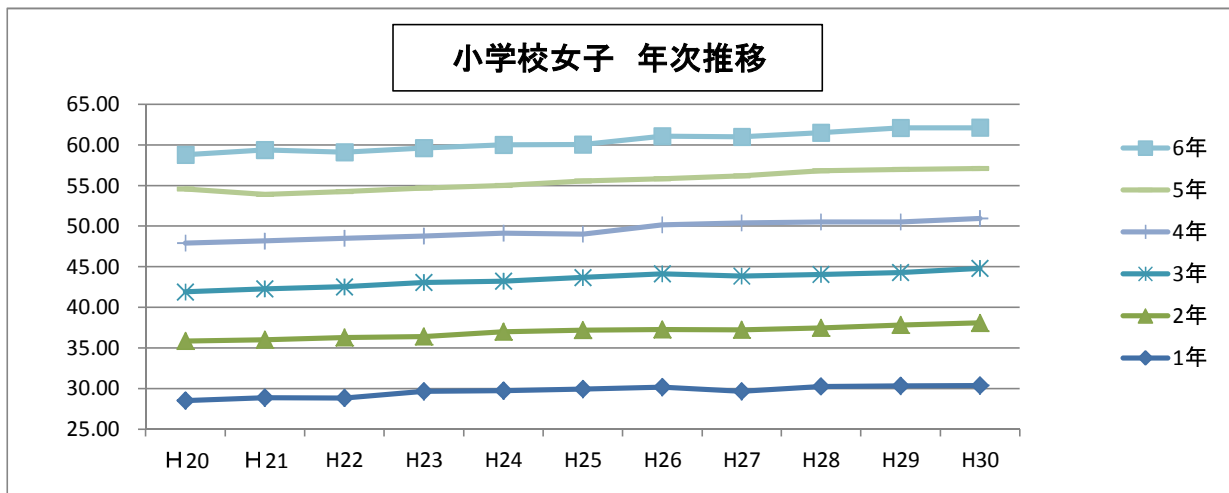


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34	30.38
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83	38.09
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.30	44.80
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53	50.93
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98	57.09
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.10	62.11
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46	45.60
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.40	50.48
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75	52.25
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95	47.98
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15	48.48
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19	48.72

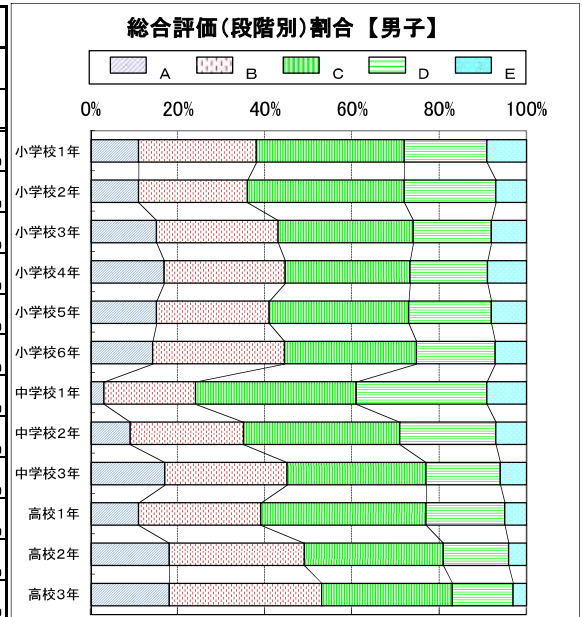
※高等学校は全日制のみ



3 本県の総合評価(段階別)人数・割合

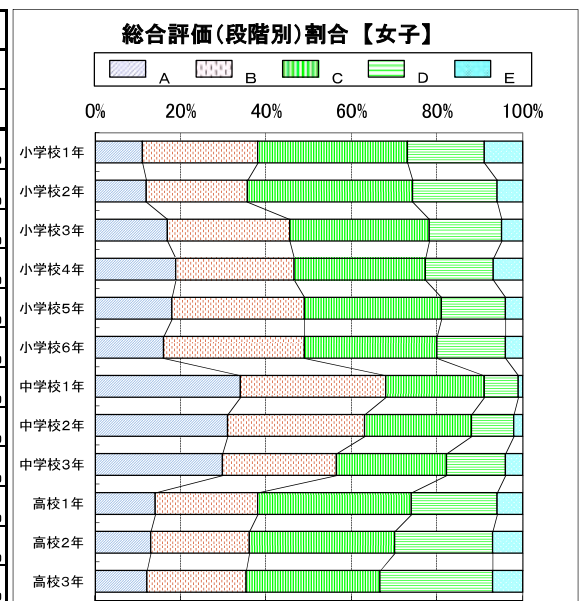
【男子】

学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3703	415	11%	1005	27%	1258	34%	686	19%	339	9%
小学校2年	3736	426	11%	917	25%	1338	36%	790	21%	265	7%
小学校3年	3838	594	15%	1085	28%	1171	31%	697	18%	291	8%
小学校4年	3956	657	17%	1105	28%	1136	29%	703	18%	355	9%
小学校5年	3930	587	15%	1017	26%	1273	32%	745	19%	308	8%
小学校6年	3950	557	14%	1200	30%	1203	30%	730	18%	260	7%
中学校1年	3814	122	3%	798	21%	1393	37%	1162	30%	339	9%
中学校2年	3891	360	9%	1020	26%	1407	36%	841	22%	263	7%
中学校3年	3894	656	17%	1094	28%	1264	32%	658	17%	222	6%
高校1年	4145	472	11%	1151	28%	1592	38%	728	18%	202	5%
高校2年	4192	750	18%	1291	31%	1337	32%	649	15%	165	4%
高校3年	4279	767	18%	1492	35%	1304	30%	593	14%	123	3%



【女子】

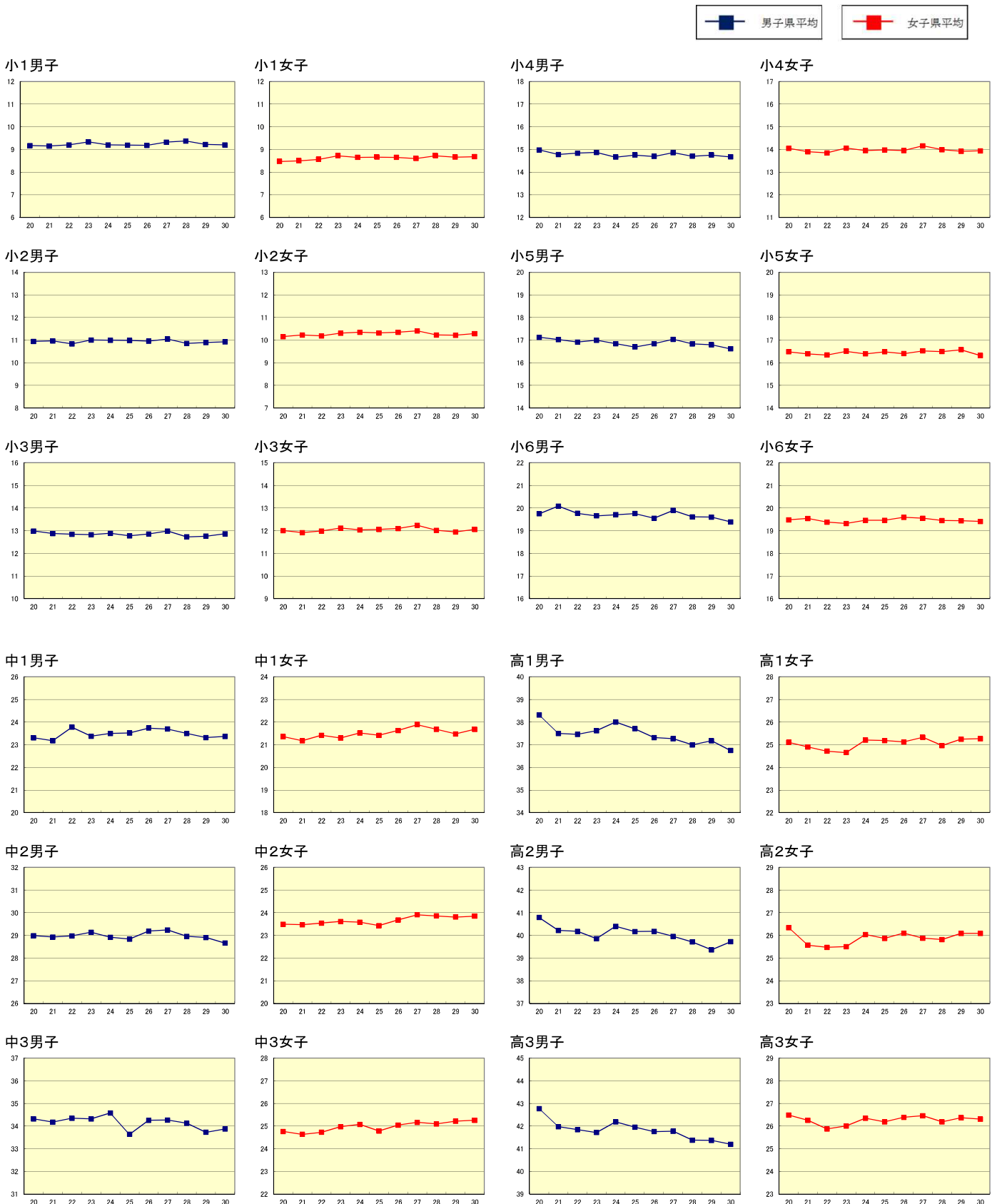
学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3774	405	11%	1014	27%	1323	35%	676	18%	356	9%
小学校2年	3638	419	12%	876	24%	1403	39%	736	20%	204	6%
小学校3年	3626	605	17%	1058	29%	1181	33%	599	17%	183	5%
小学校4年	3815	712	19%	1077	28%	1165	31%	607	16%	254	7%
小学校5年	3791	701	18%	1170	31%	1205	32%	551	15%	164	4%
小学校6年	3774	602	16%	1259	33%	1173	31%	586	16%	154	4%
中学校1年	3684	1235	34%	1256	34%	841	23%	306	8%	46	1%
中学校2年	3646	1134	31%	1176	32%	909	25%	353	10%	74	2%
中学校3年	3836	1151	30%	1023	27%	990	26%	522	14%	150	4%
高校1年	3964	566	14%	937	24%	1432	36%	782	20%	247	6%
高校2年	4059	538	13%	951	23%	1368	34%	938	23%	264	7%
高校3年	3994	494	12%	924	23%	1244	31%	1034	26%	298	7%



4 各種目の学年別年次推移

(1) 握力平均の推移

小学校・中学校の男女及び高校生女子(全日制)については、ほぼ横ばいの状態である。高校生男子(全日制)においては、下降傾向である。

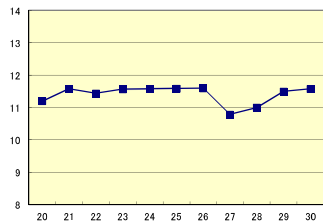


(2) 上体起こし平均の推移

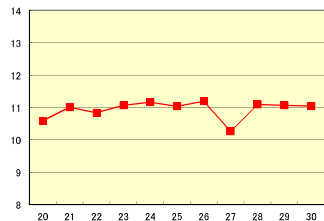
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



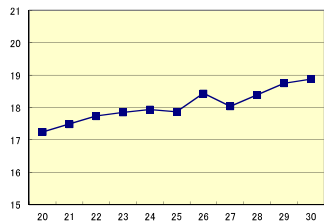
小1男子



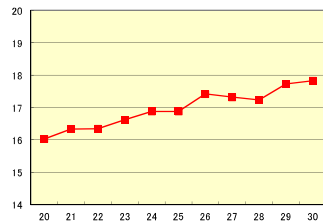
小1女子



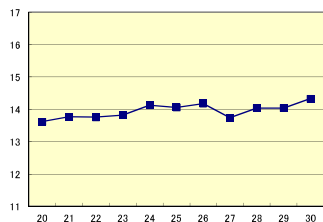
小4男子



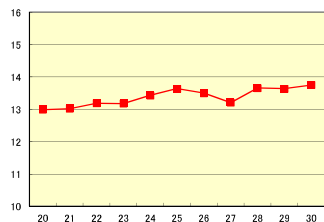
小4女子



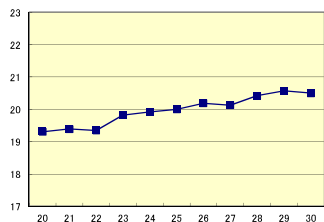
小2男子



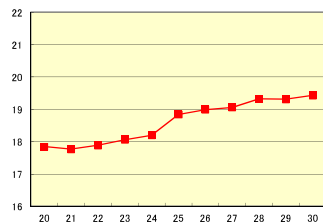
小2女子



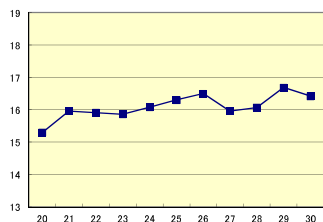
小5男子



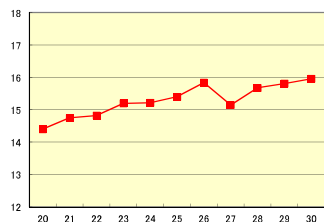
小5女子



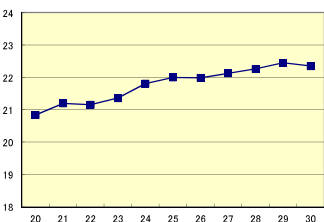
小3男子



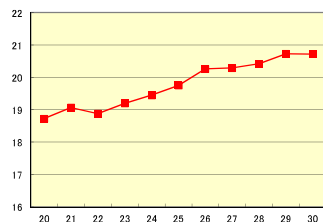
小3女子



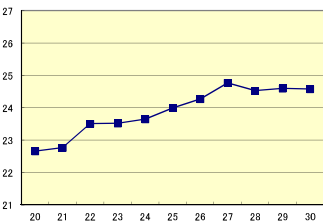
小6男子



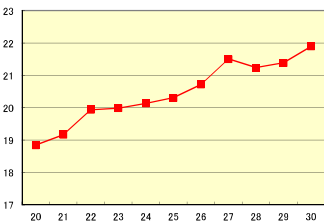
小6女子



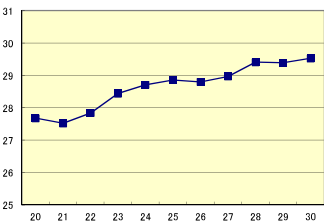
中1男子



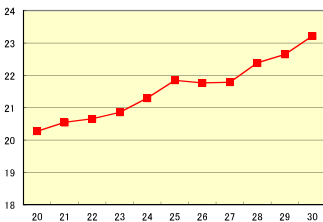
中1女子



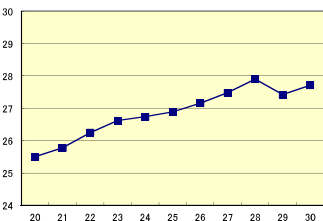
高1男子



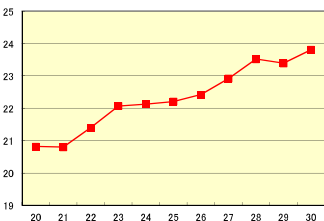
高1女子



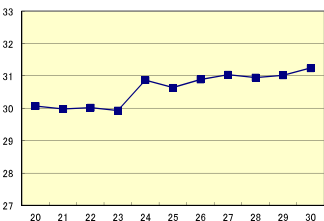
中2男子



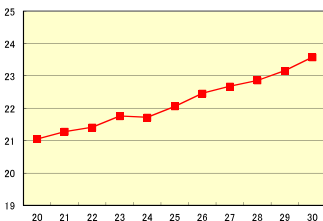
中2女子



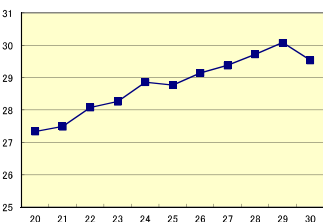
高2男子



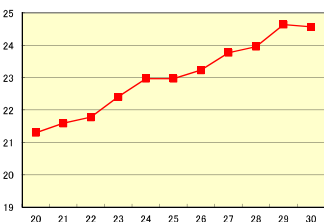
高2女子



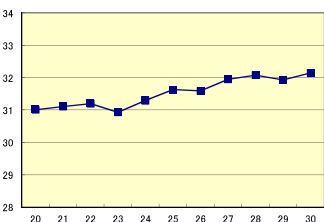
中3男子



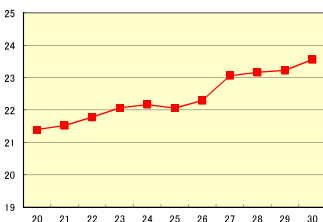
中3女子



高3男子



高3女子

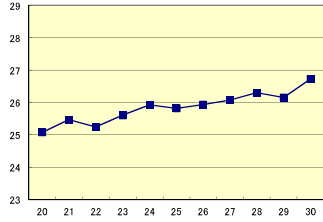


(3)長座体前屈平均の推移

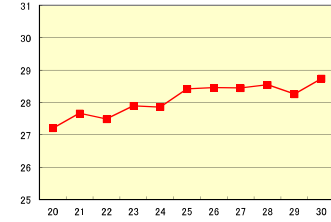
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



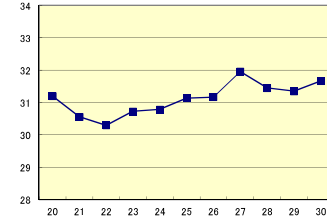
小1男子



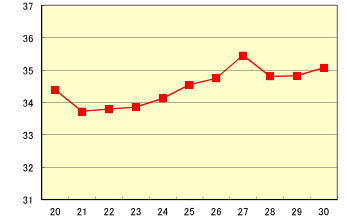
小1女子



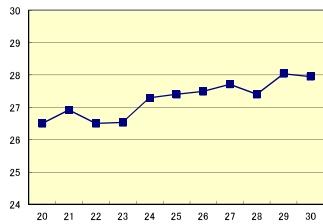
小4男子



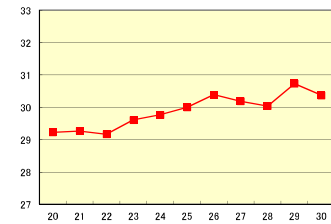
小4女子



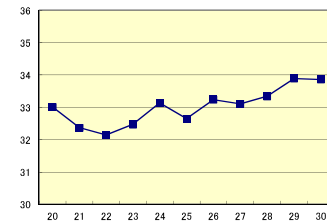
小2男子



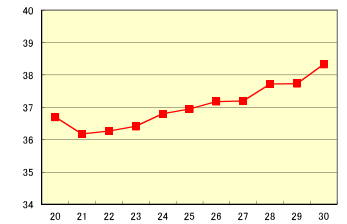
小2女子



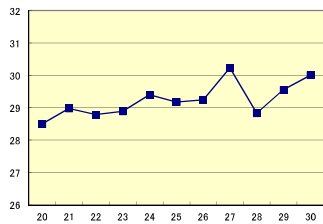
小5男子



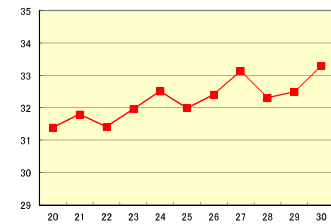
小5女子



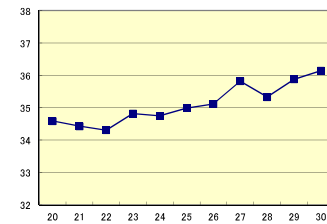
小3男子



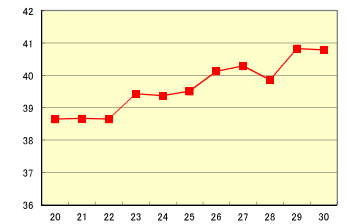
小3女子



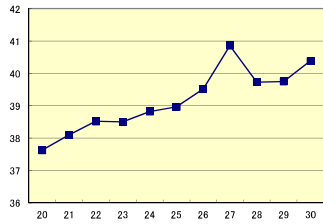
小6男子



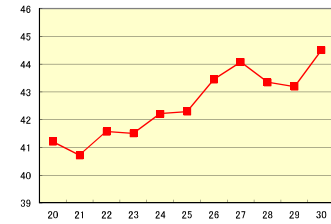
小6女子



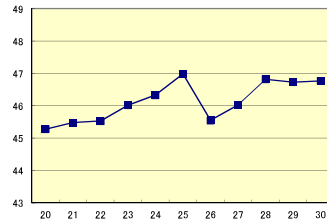
中1男子



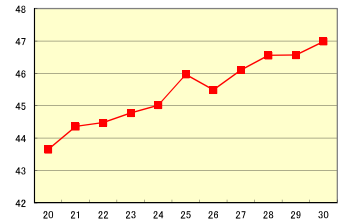
中1女子



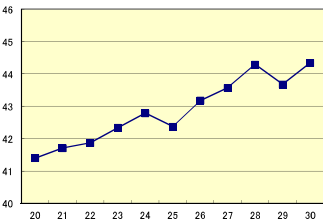
高1男子



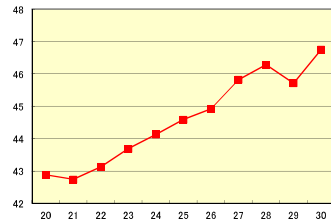
高1女子



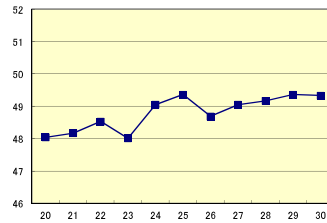
中2男子



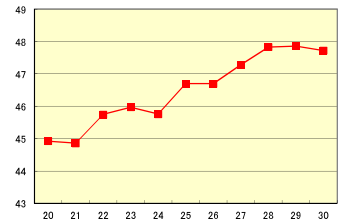
中2女子



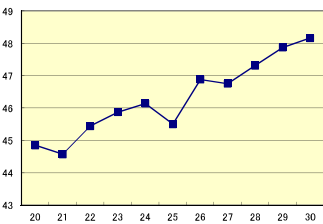
高2男子



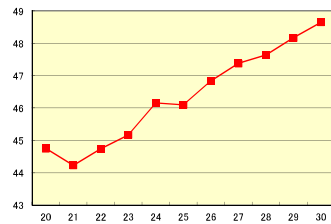
高2女子



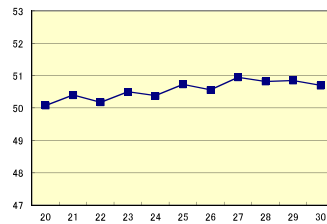
中3男子



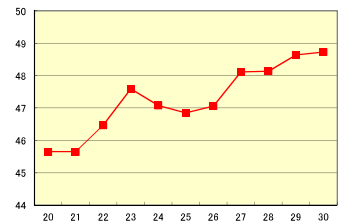
中3女子



高3男子



高3女子

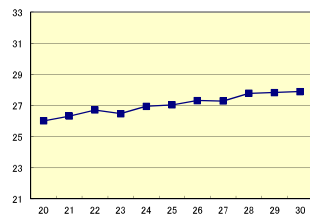


(4) 反復横とび平均の推移

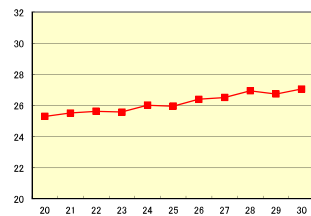
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



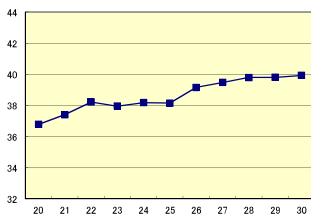
小1男子



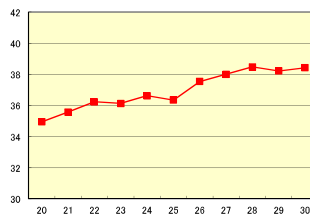
小1女子



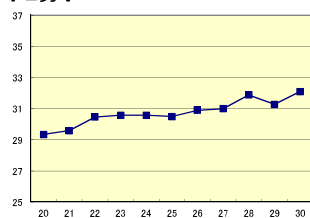
小4男子



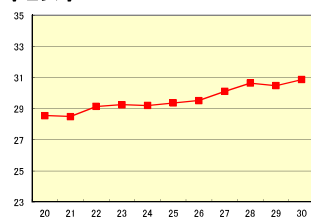
小4女子



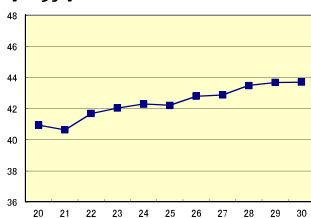
小2男子



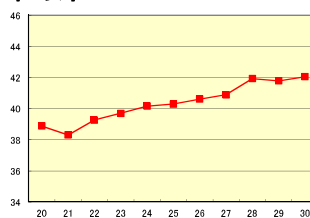
小2女子



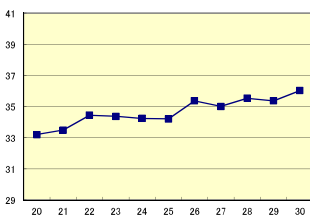
小5男子



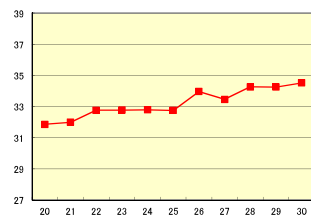
小5女子



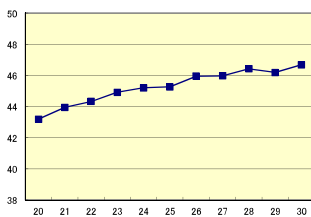
小3男子



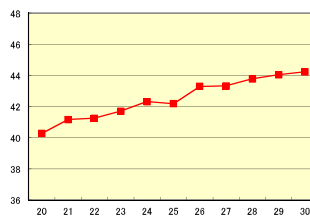
小3女子



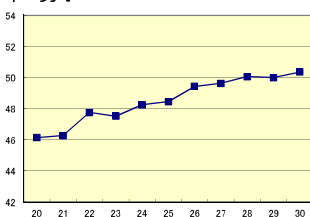
小6男子



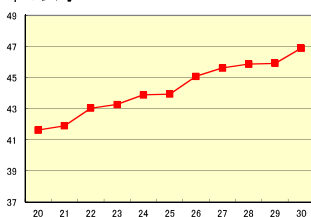
小6女子



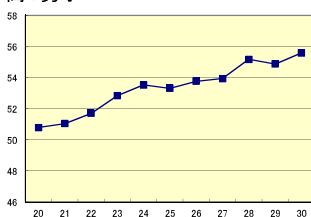
中1男子



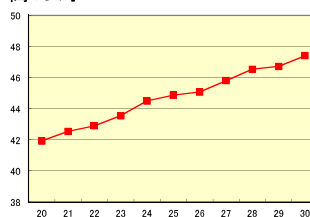
中1女子



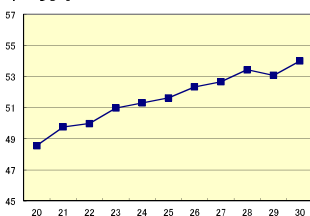
高1男子



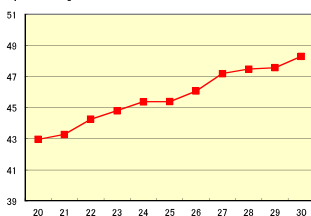
高1女子



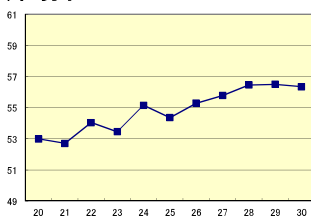
中2男子



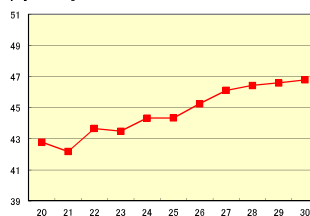
中2女子



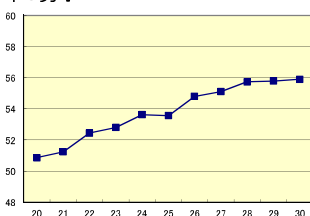
高2男子



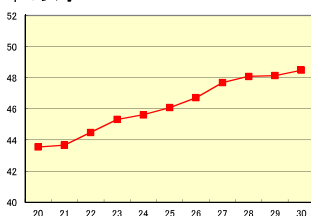
高2女子



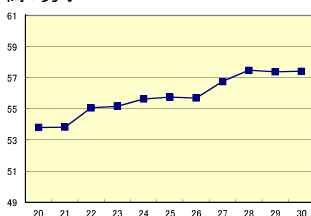
中3男子



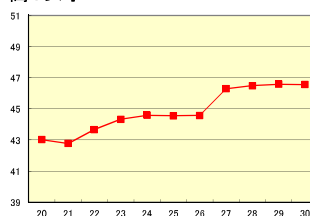
中3女子



高3男子



高3女子

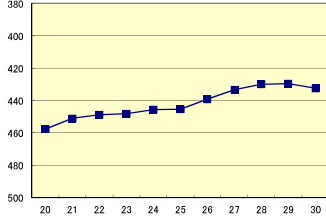


(5) 持久走平均の推移

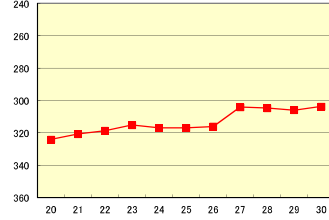
中学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



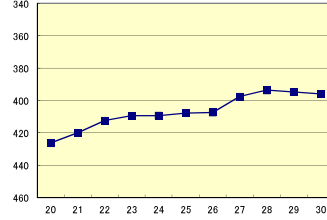
中1男子



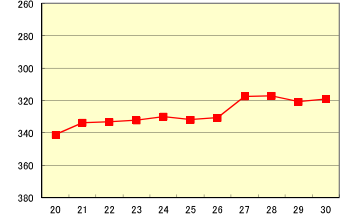
中1女子



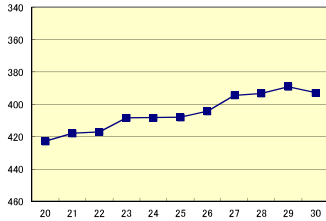
高1男子



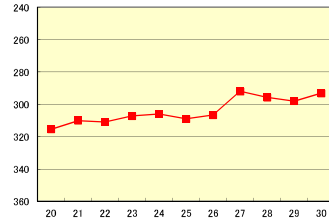
高1女子



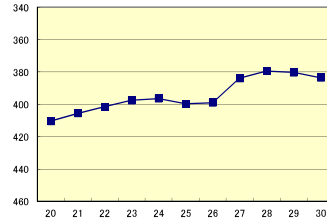
中2男子



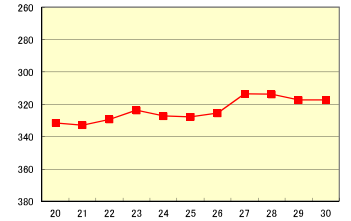
中2女子



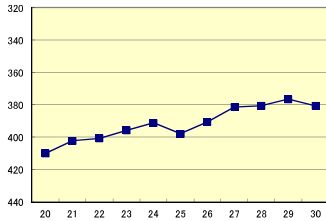
高2男子



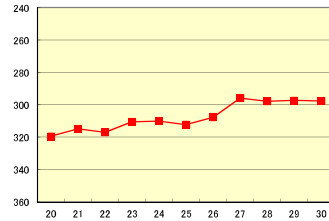
高2女子



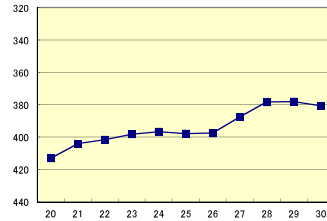
中3男子



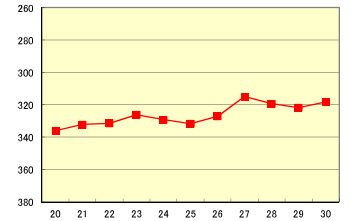
中3女子



高3男子



高3女子

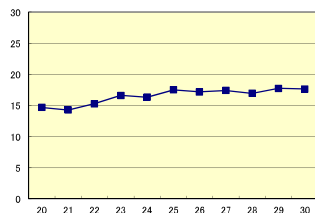


(6) 20mシャトルラン平均の推移

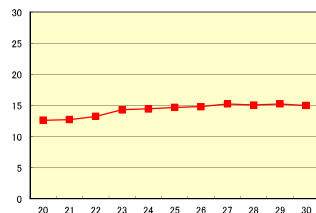
小学校・中学校の男女及び高等学校(全日制)1年生の男女において、全体的に上昇傾向である。高等学校(全日制)2年生及び3年生の男女については、ほぼ横ばいの状態である。



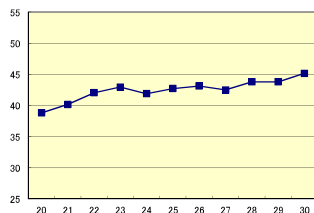
小1男子



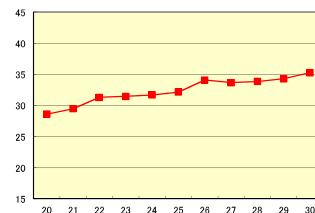
小1女子



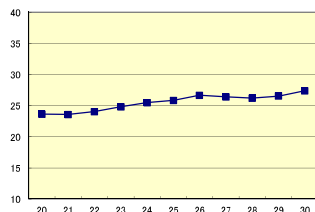
小4男子



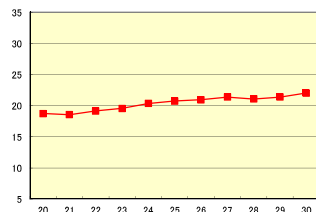
小4女子



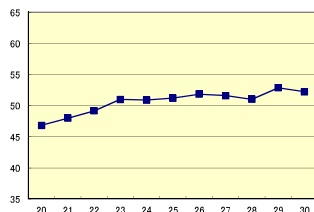
小2男子



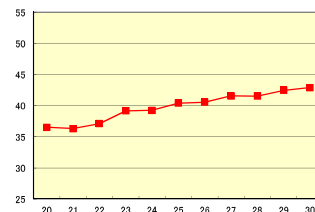
小2女子



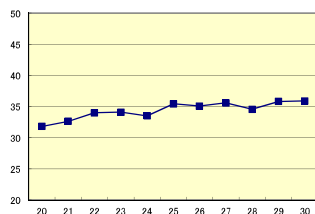
小5男子



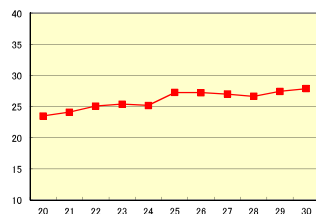
小5女子



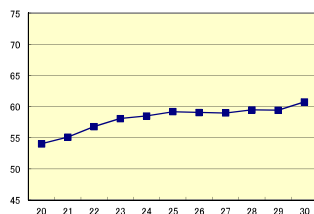
小3男子



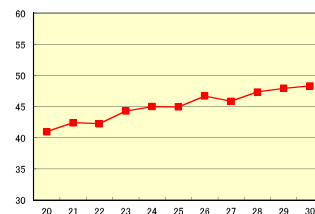
小3女子



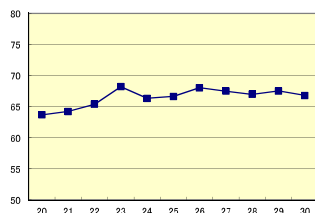
小6男子



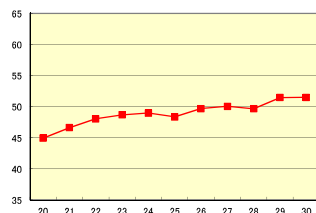
小6女子



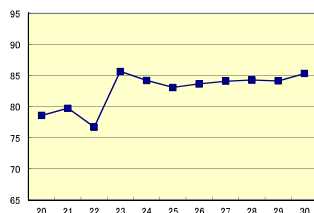
中1男子



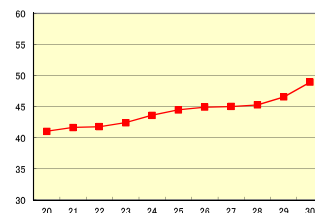
中1女子



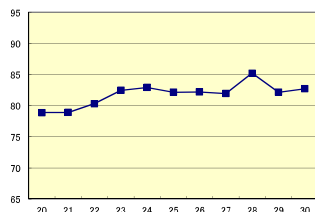
高1男子



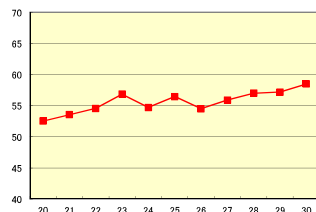
高1女子



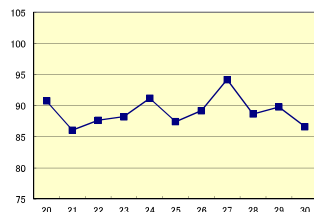
中2男子



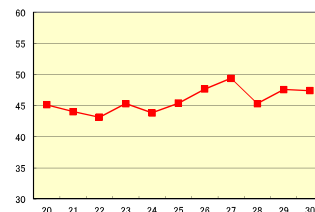
中2女子



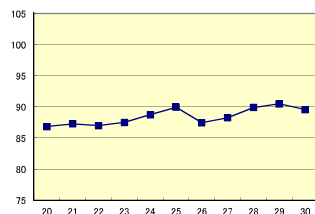
高2男子



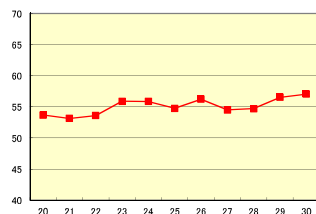
高2女子



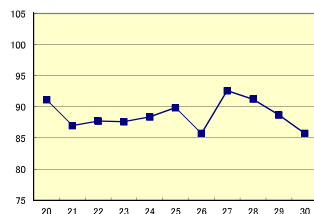
中3男子



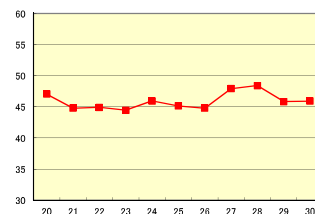
中3女子



高3男子



高3女子

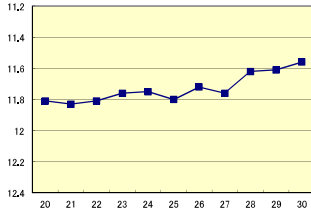


(7)50m走平均の推移

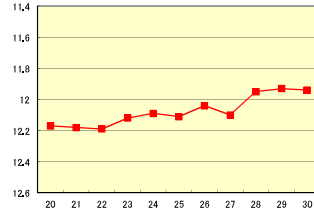
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



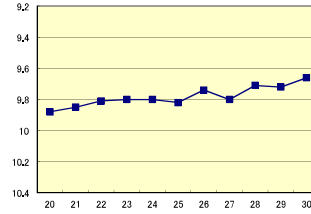
小1男子



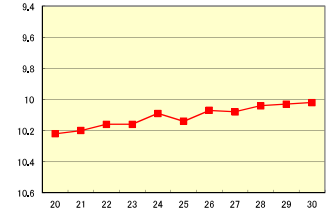
小1女子



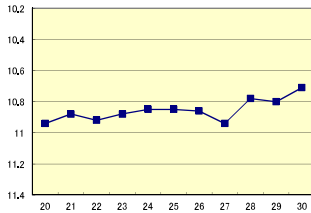
小4男子



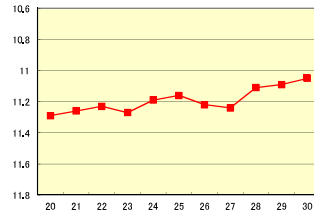
小4女子



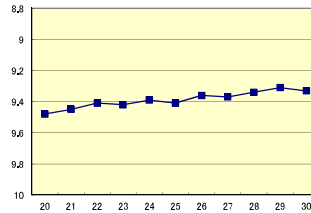
小2男子



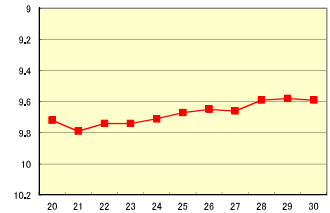
小2女子



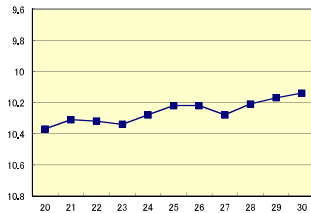
小5男子



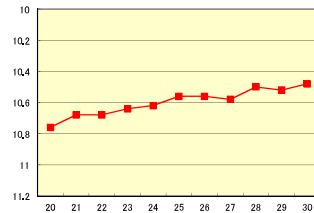
小5女子



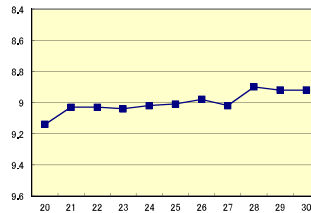
小3男子



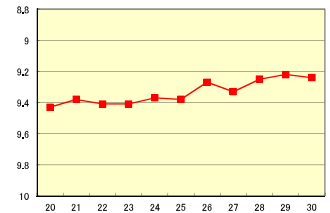
小3女子



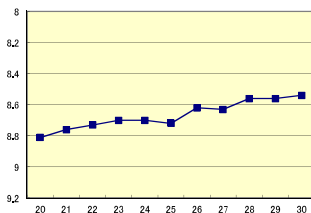
小6男子



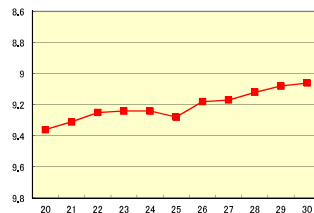
小6女子



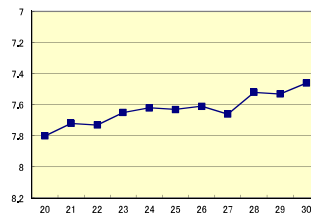
中1男子



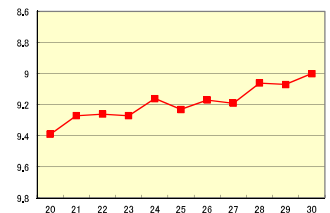
中1女子



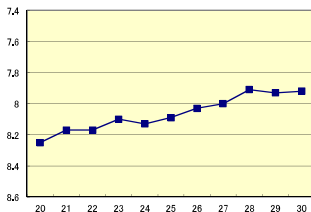
高1男子



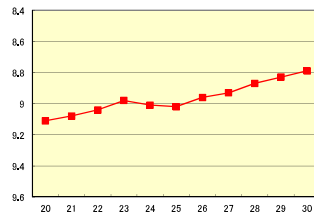
高1女子



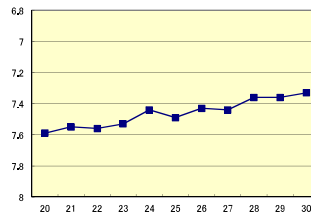
中2男子



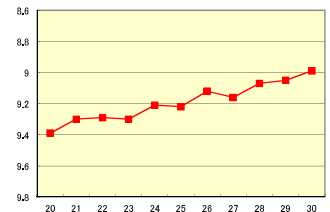
中2女子



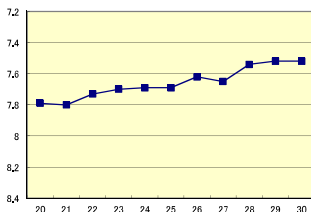
高2男子



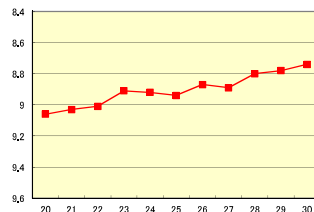
高2女子



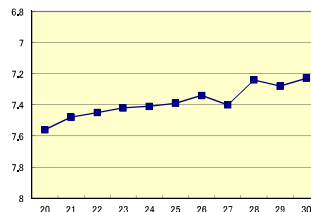
中3男子



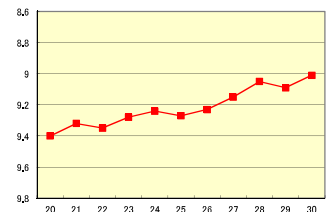
中3女子



高3男子



高3女子

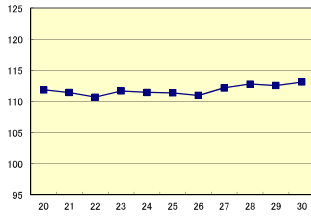


(8) 立ち幅とび平均の推移

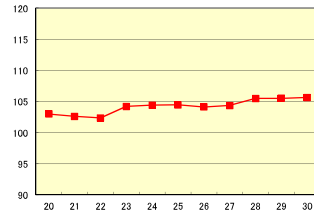
小学校の男女については、ほぼ横ばいの状態である。中学校・高等学校(全日制)の男女については、全体的に上昇傾向である。



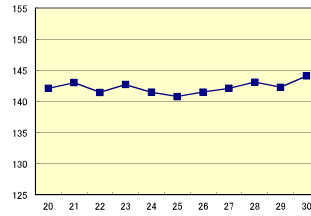
小1男子



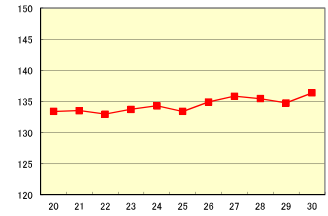
小1女子



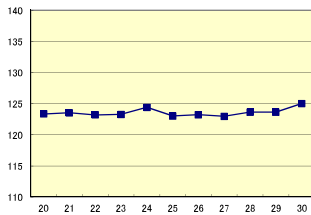
小4男子



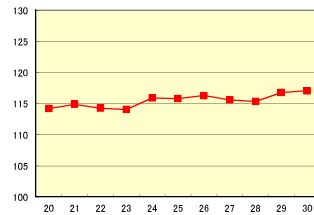
小4女子



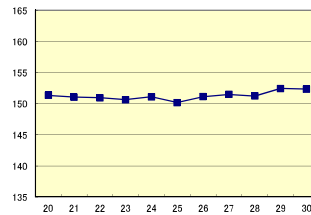
小2男子



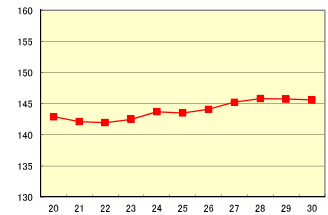
小2女子



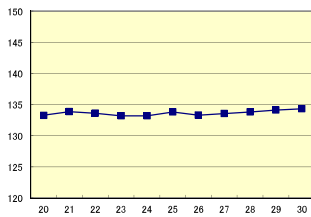
小5男子



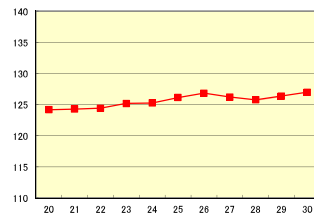
小5女子



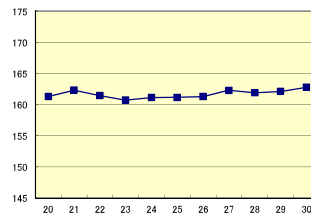
小3男子



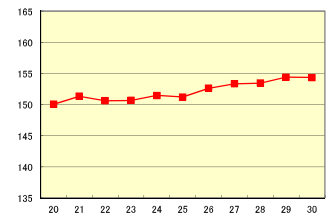
小3女子



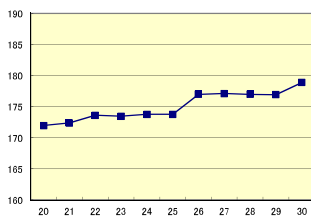
小6男子



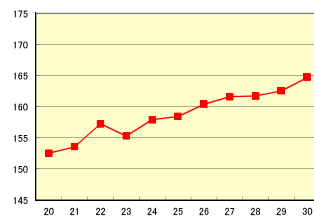
小6女子



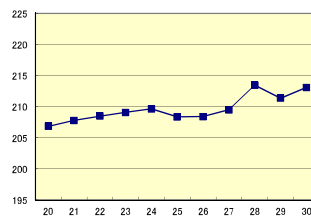
中1男子



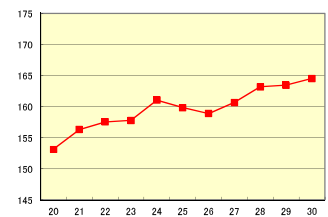
中1女子



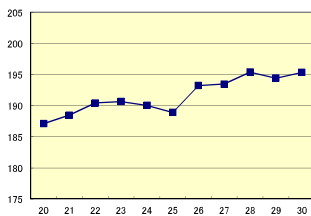
高1男子



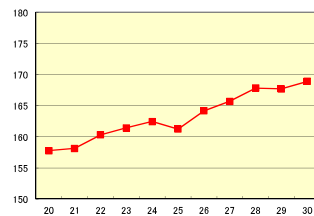
高1女子



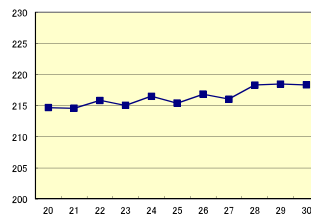
中2男子



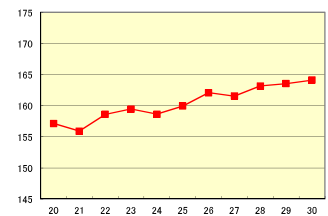
中2女子



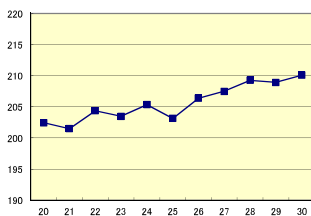
高2男子



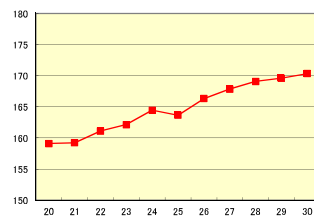
高2女子



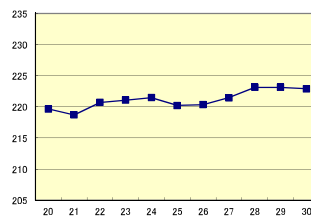
中3男子



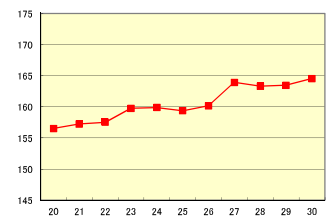
中3女子



高3男子



高3女子

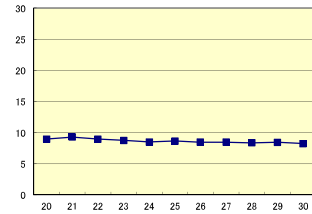


(9)ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移

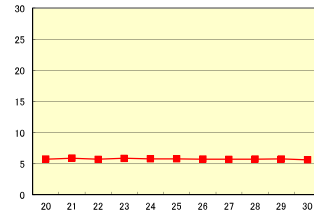
小学校の男女については、若干であるが下降傾向が見える。中学校と高等学校(全日制)の男女については、ほぼ横ばいの状態である。



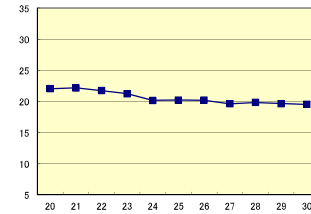
小1男子



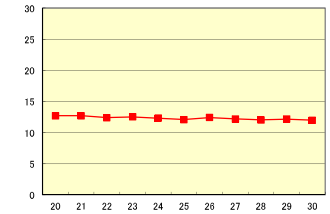
小1女子



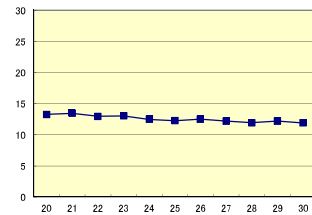
小4男子



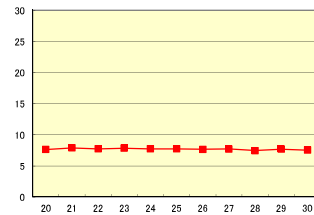
小4女子



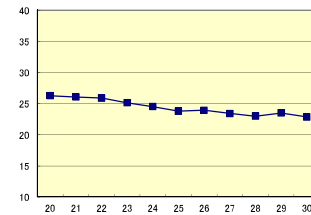
小2男子



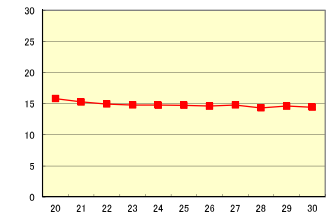
小2女子



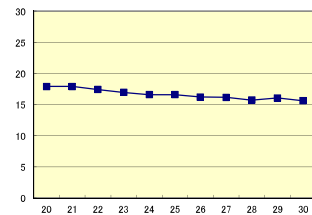
小5男子



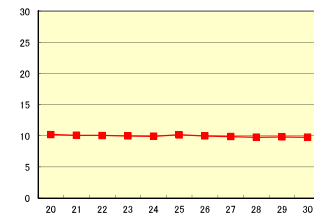
小5女子



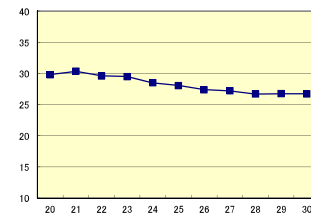
小3男子



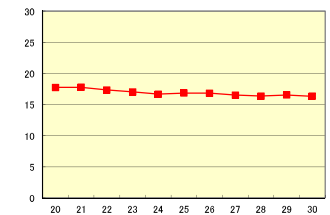
小3女子



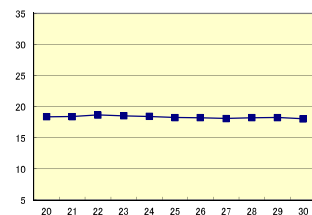
小6男子



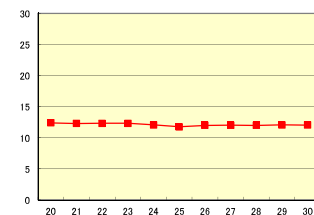
小6女子



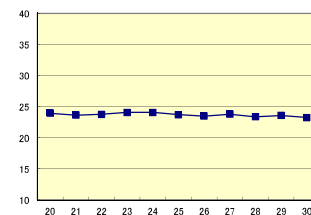
中1男子



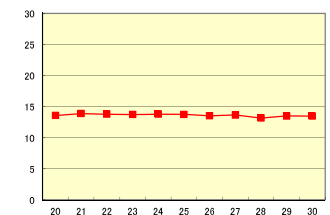
中1女子



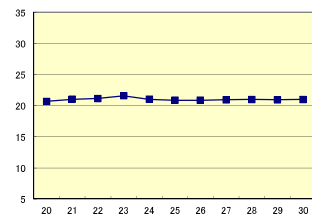
高1男子



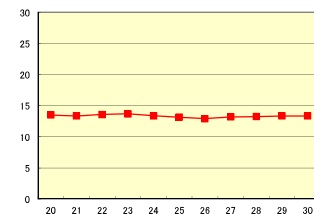
高1女子



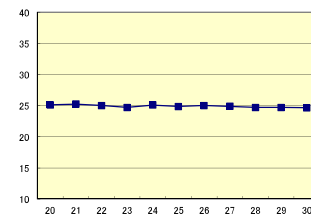
中2男子



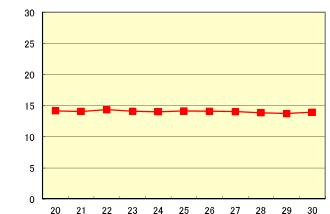
中2女子



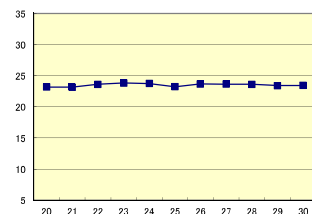
高2男子



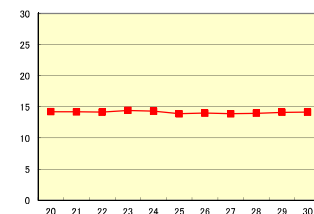
高2女子



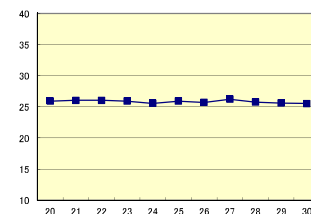
中3男子



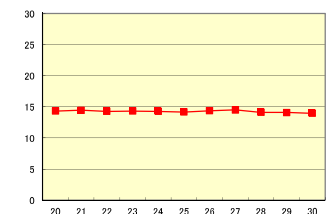
中3女子



高3男子



高3女子

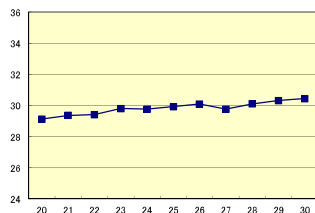


(10)体力合計点平均の推移

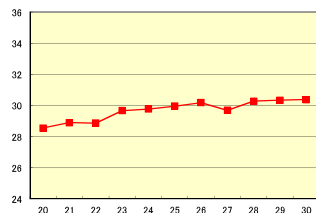
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



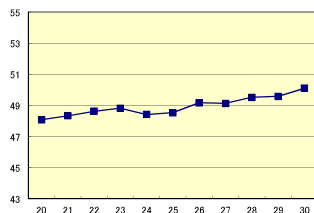
小1男子



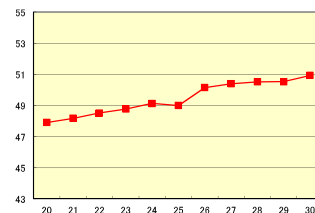
小1女子



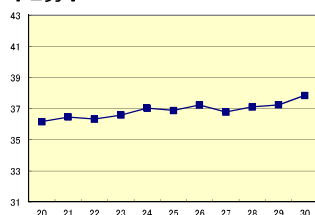
小4男子



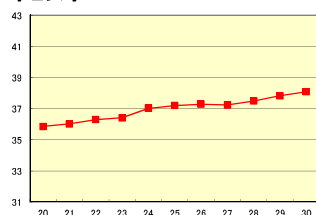
小4女子



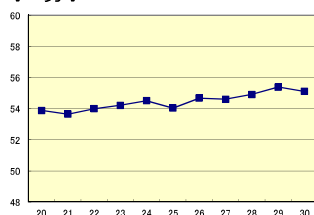
小2男子



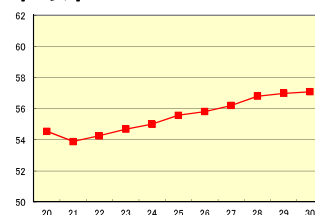
小2女子



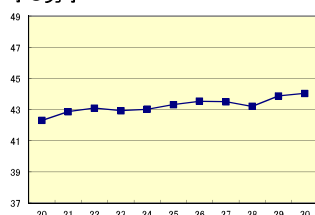
小5男子



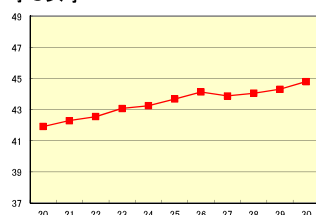
小5女子



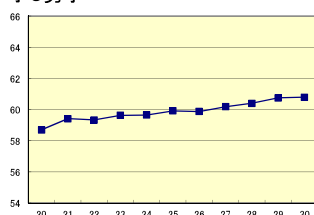
小3男子



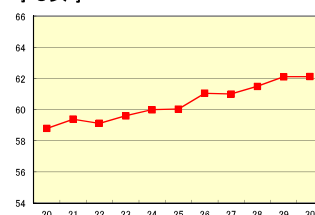
小3女子



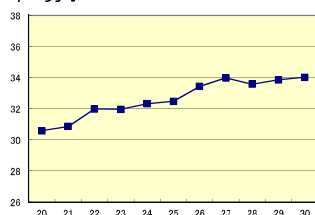
小6男子



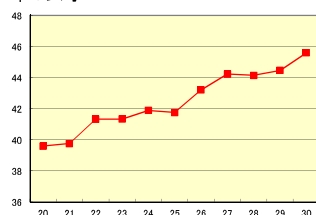
小6女子



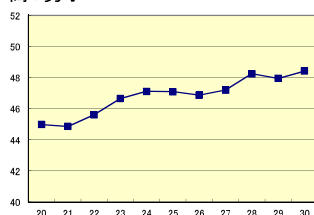
中1男子



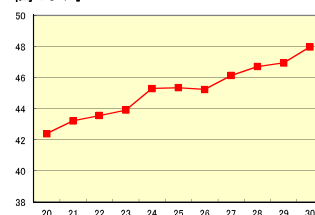
中1女子



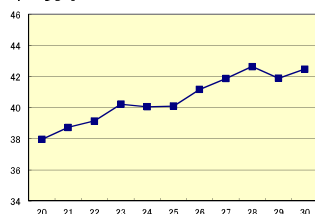
高1男子



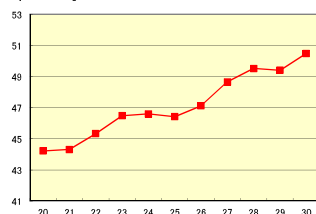
高1女子



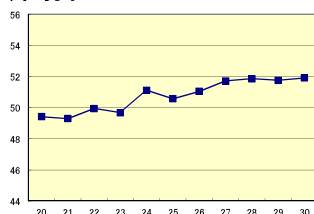
中2男子



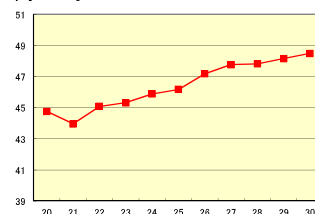
中2女子



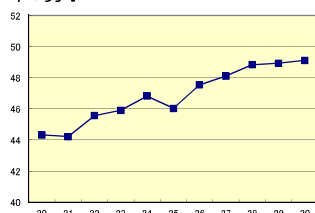
高2男子



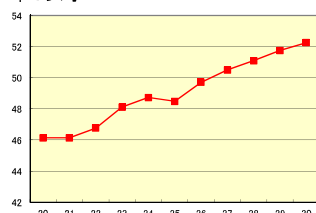
高2女子



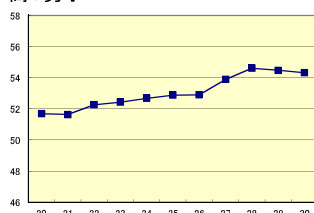
中3男子



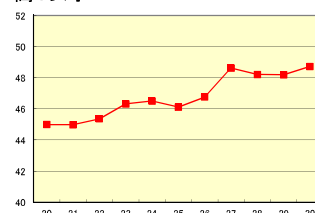
中3女子



高3男子



高3女子



Ⅲ 調査結果② (生活状況調査)

1 アンケート結果

小学生用

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている 2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)

1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上

エ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか

1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下

オ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

カ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

キ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか

1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下

ク テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)

1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上

中学生・高校生用

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている 2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)

1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上

エ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

カ ぐっすり眠ることができますか

1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下

キ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)

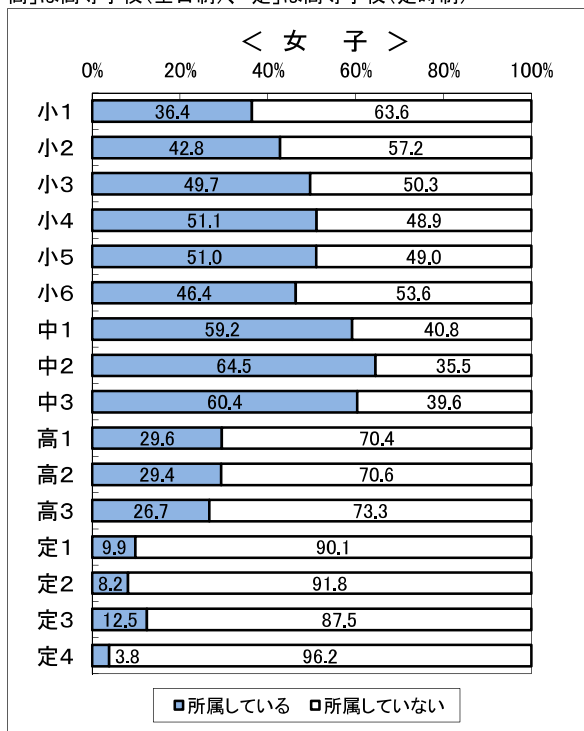
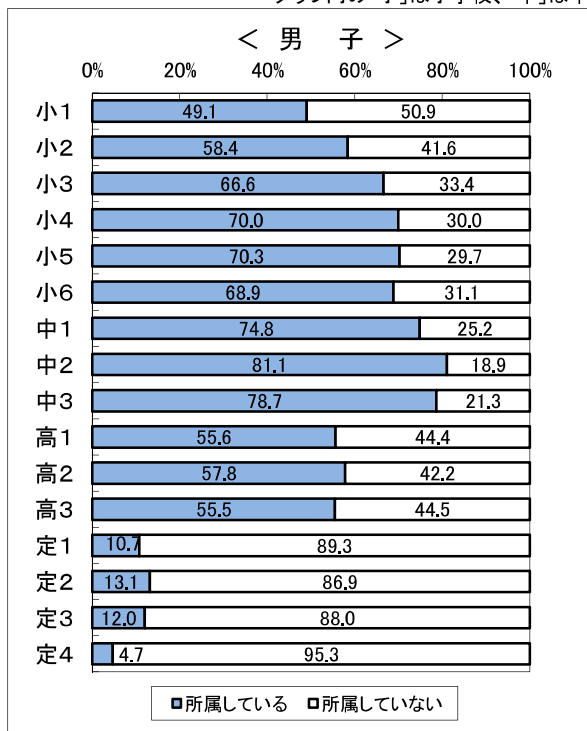
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上

ク なんでも最後までやりとげたいと思いますか

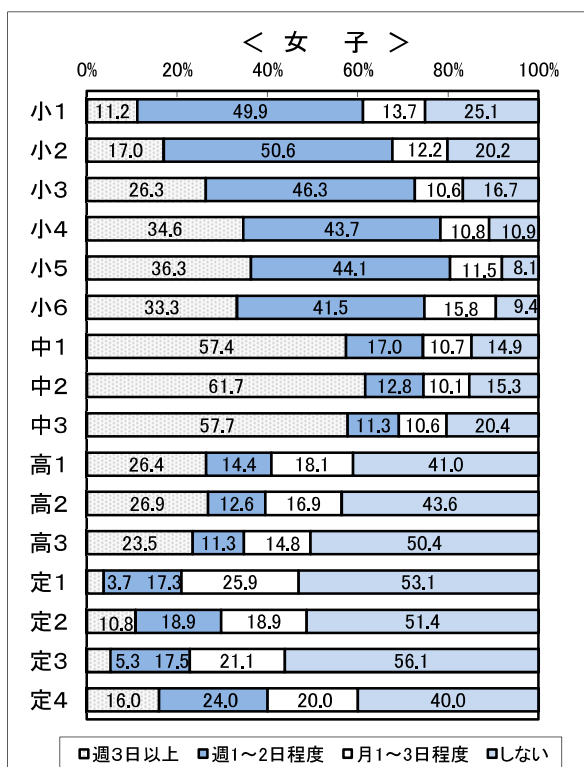
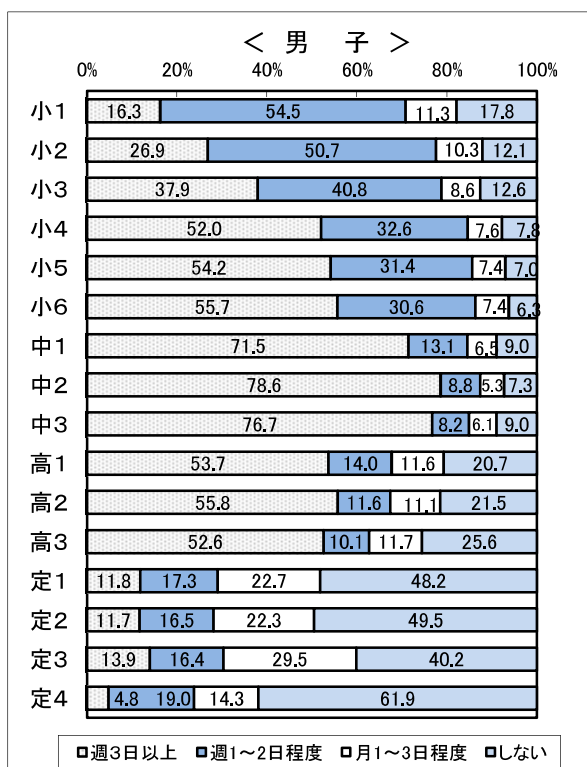
1. とてもそう思う 3. あまりそう思わない
2. まあそう思う 4. まったくそう思わない

ア 運動やスポーツクラブ所属状況

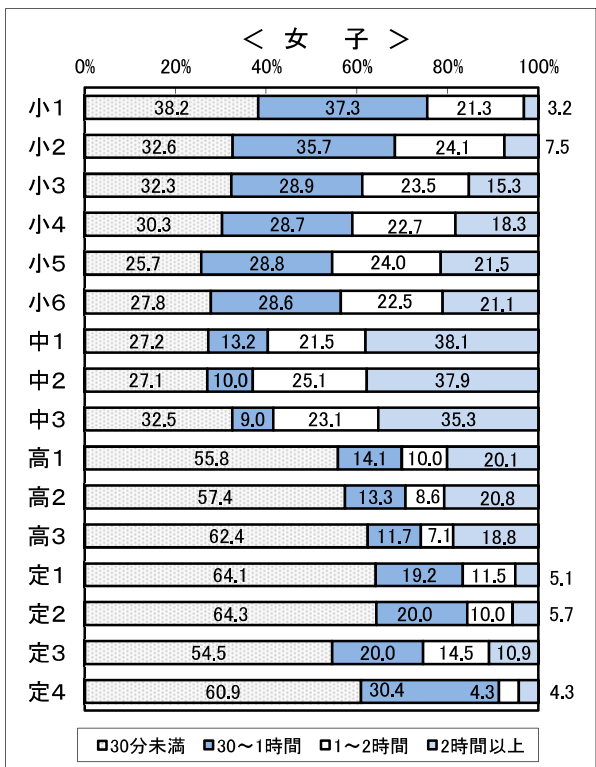
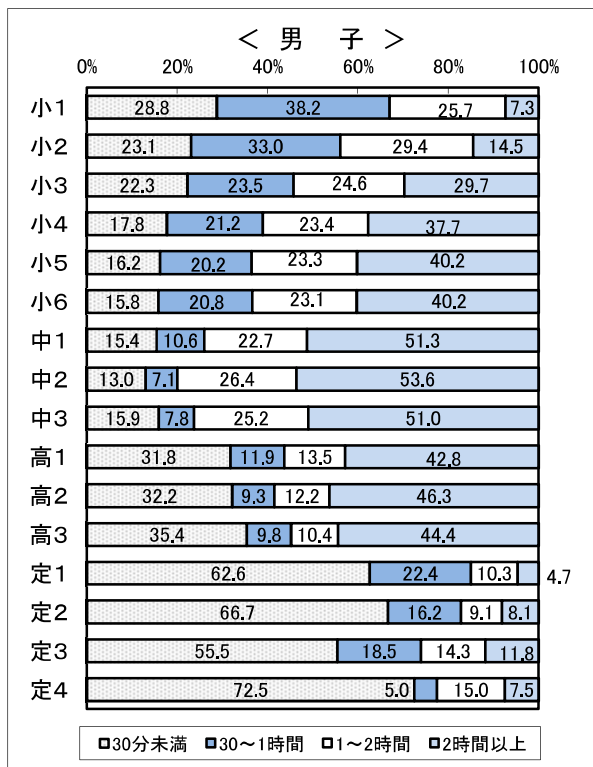
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



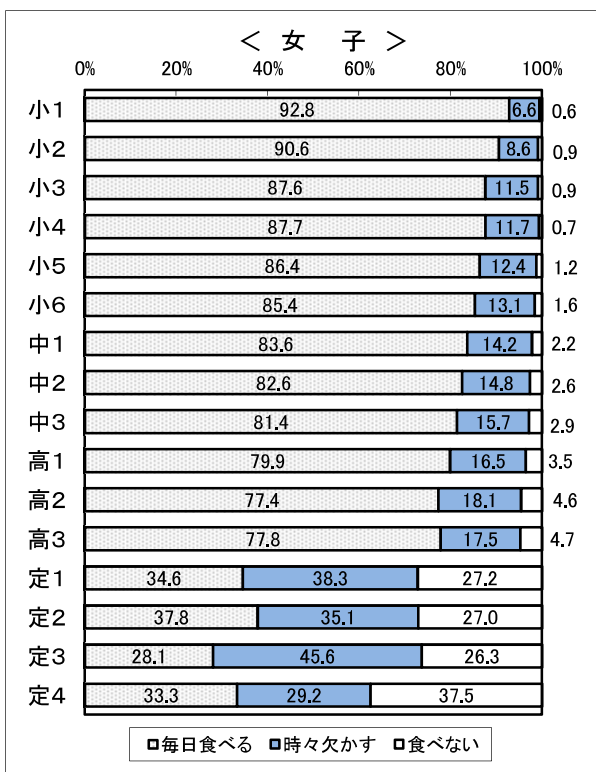
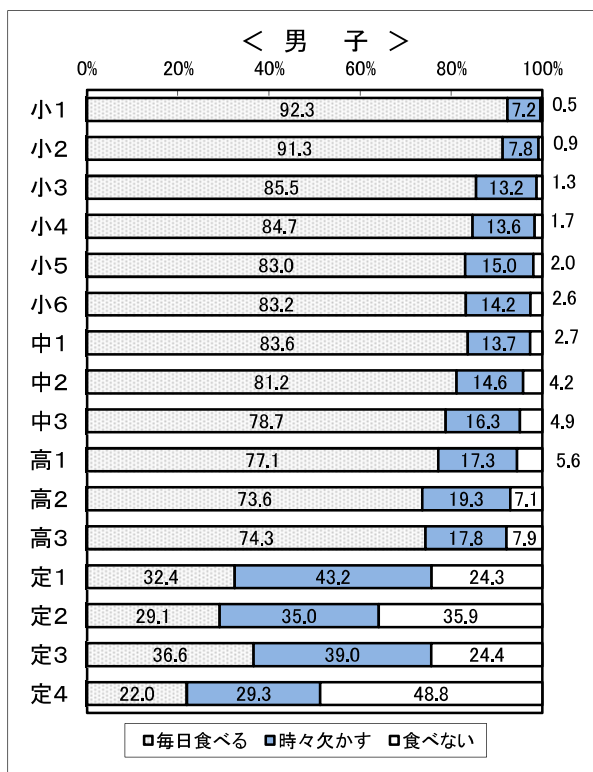
イ 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



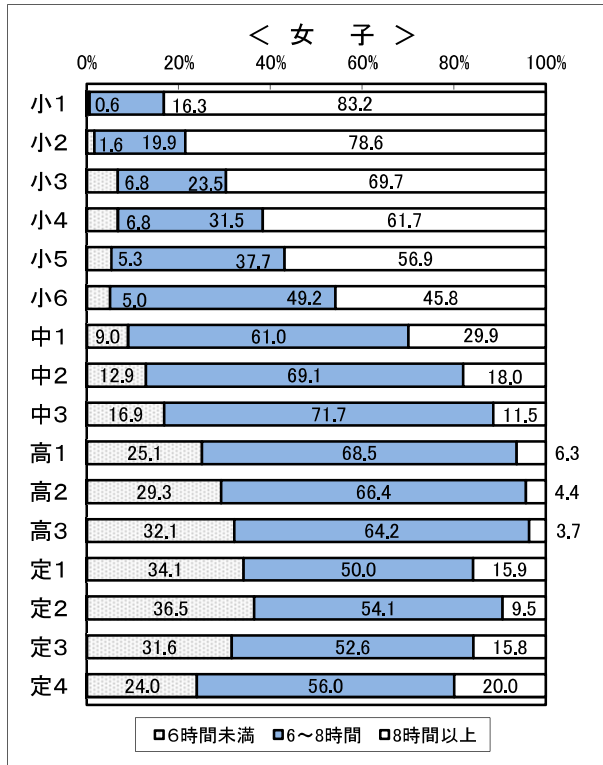
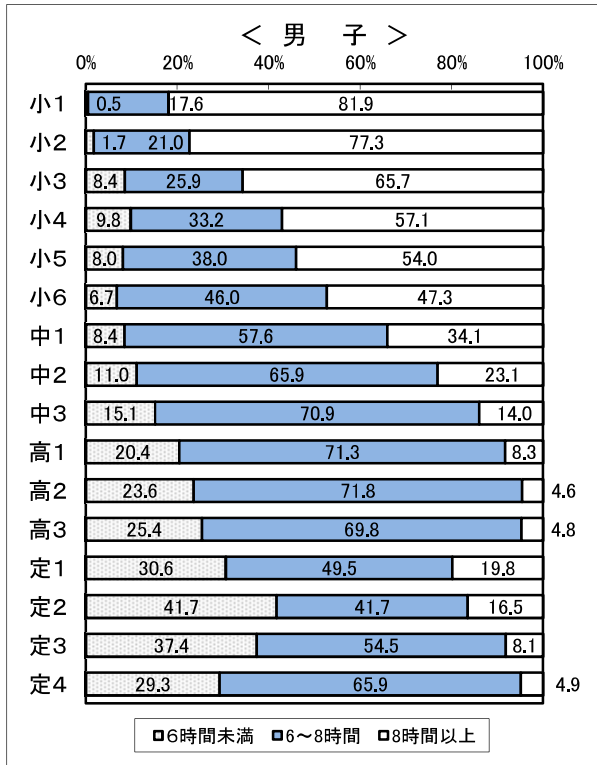
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



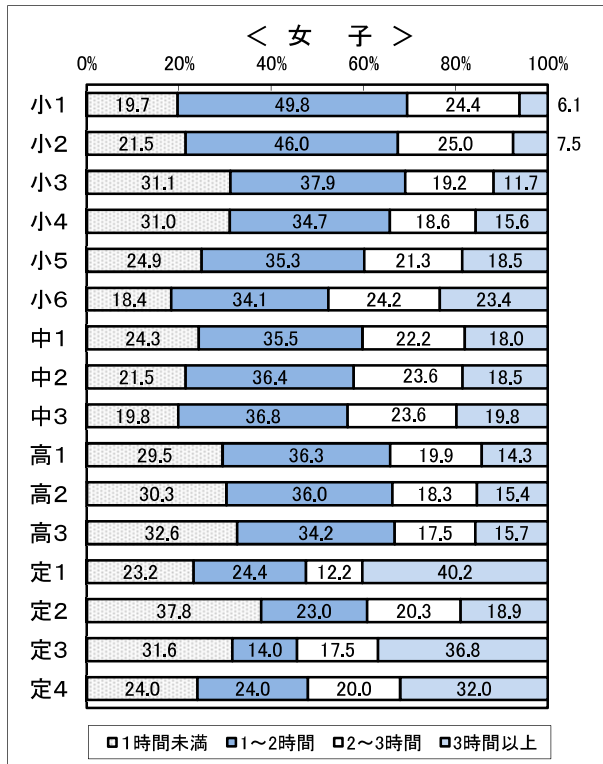
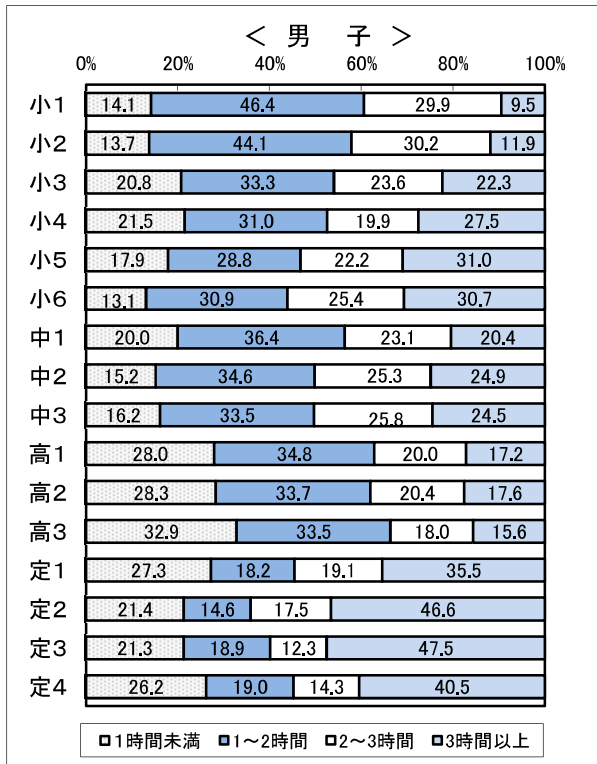
エ 朝食の有無



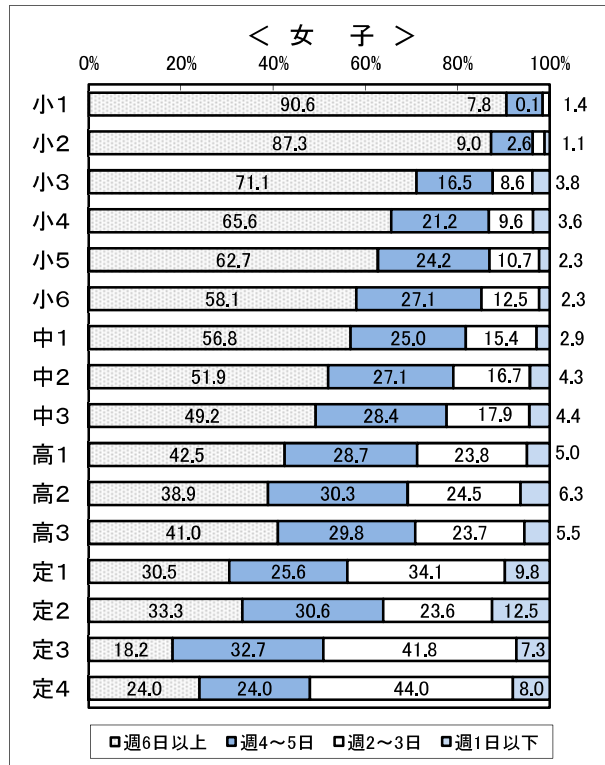
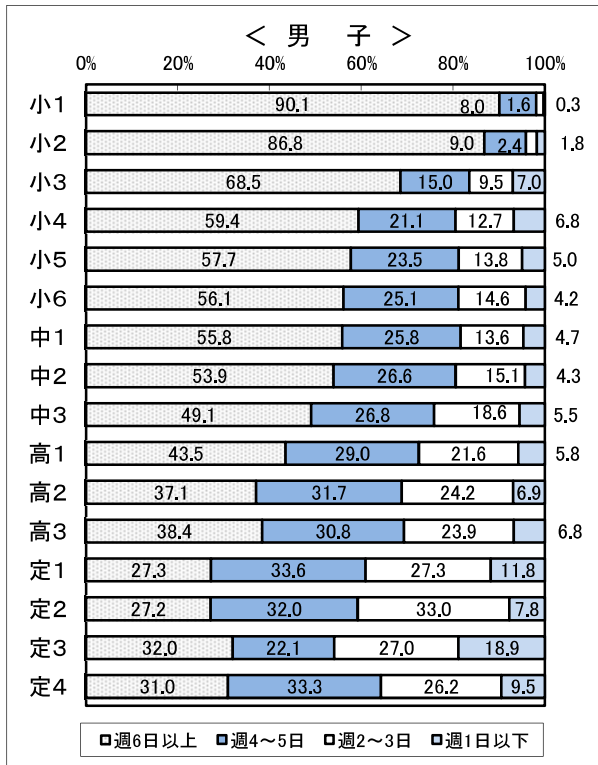
オ 1日の睡眠時間



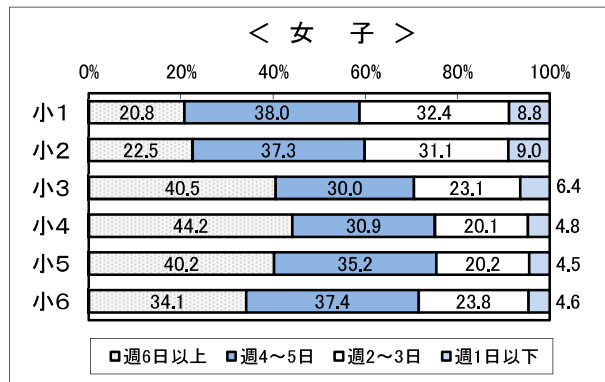
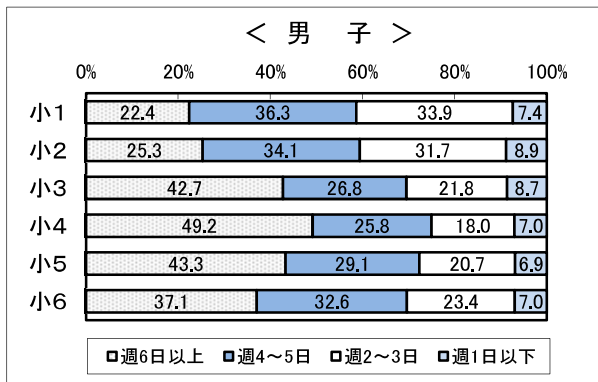
カ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



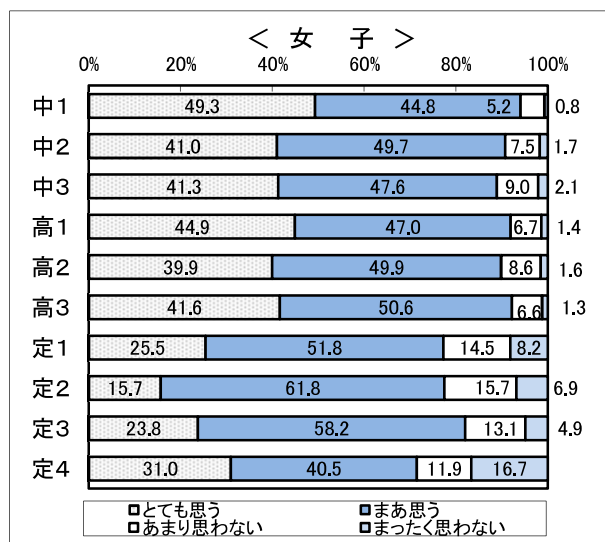
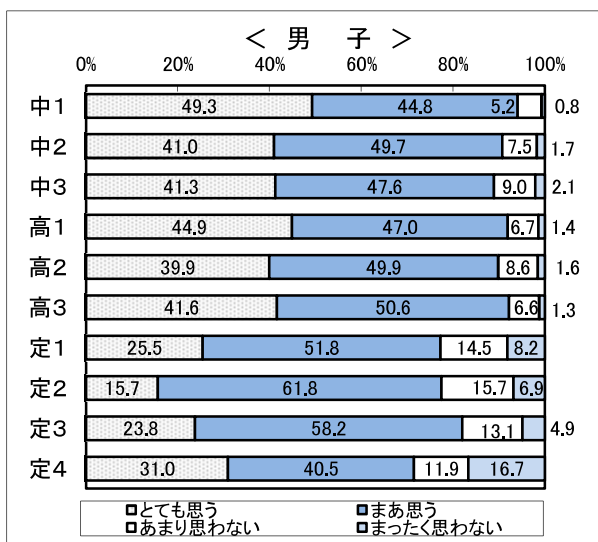
キ 睡眠の質



ク 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



ケ 目標意識

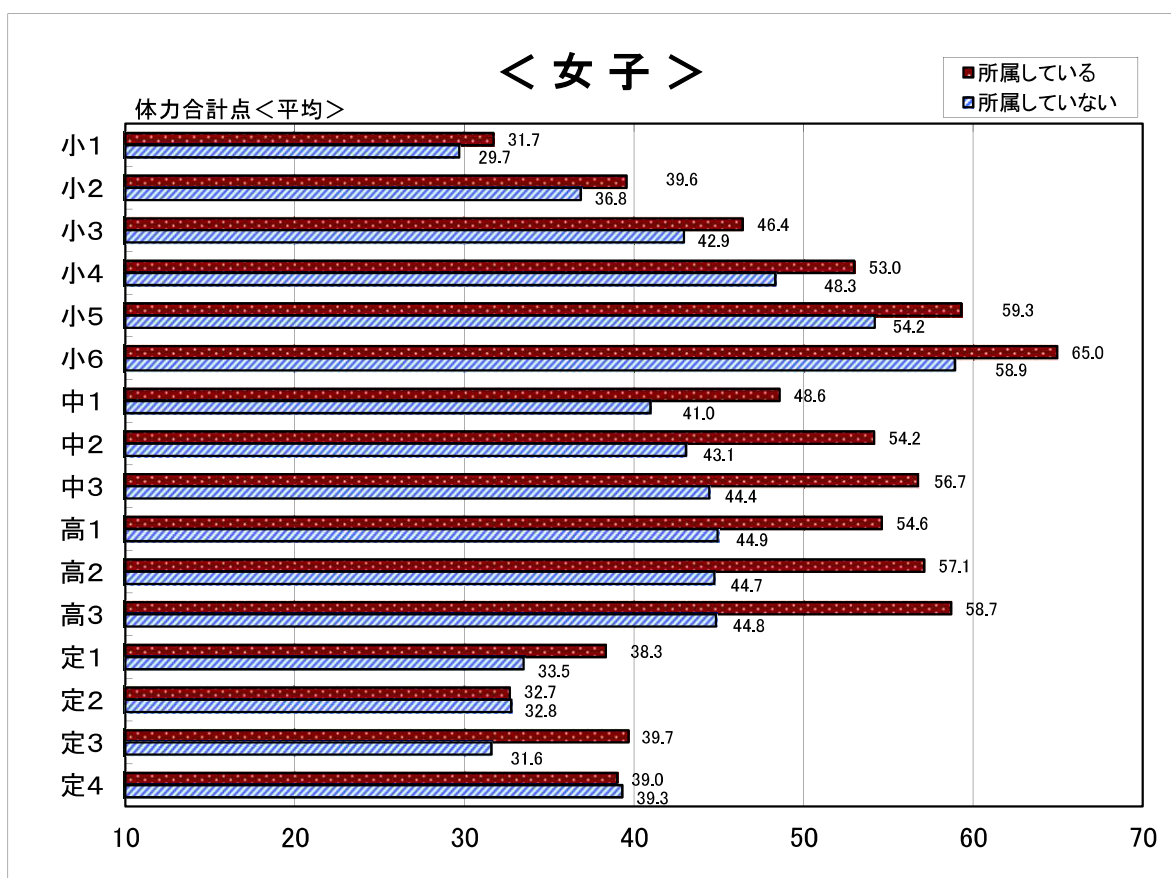
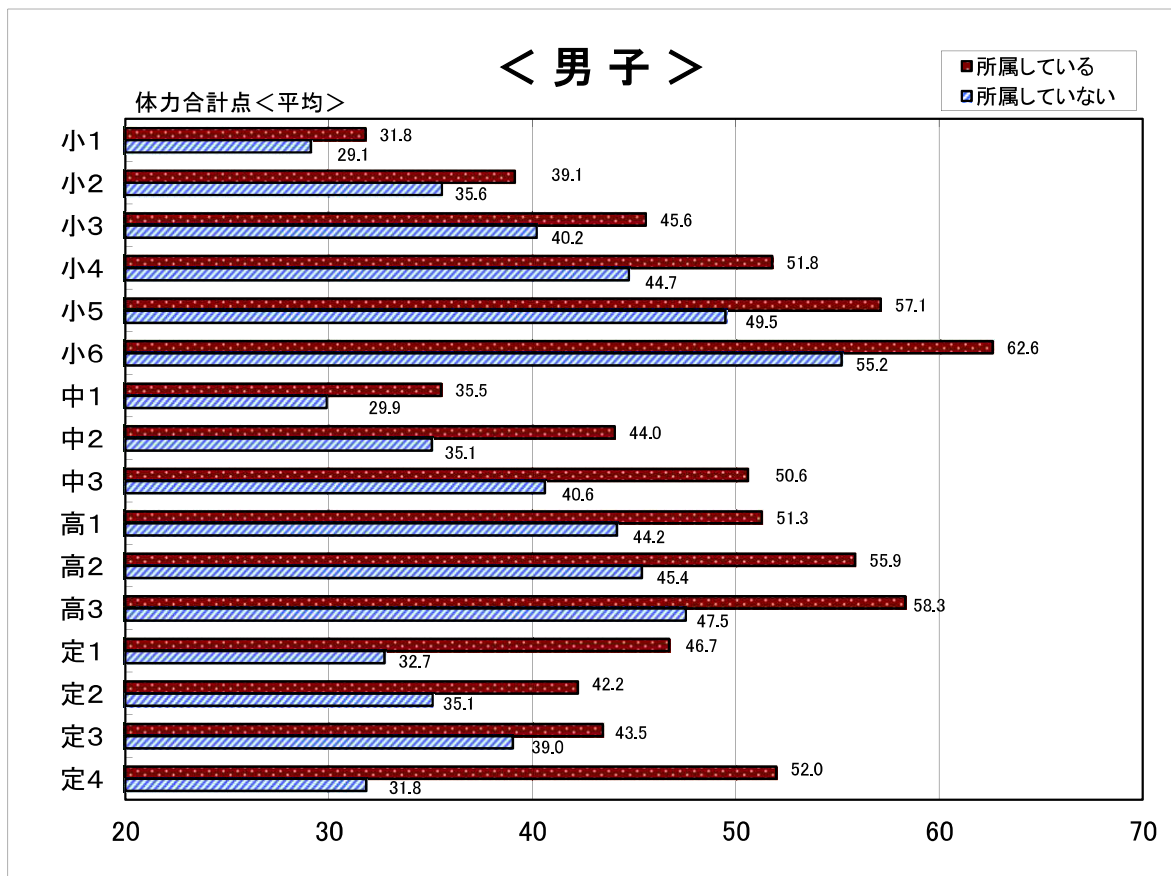


2 生活状況調査と体力・運動能力との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

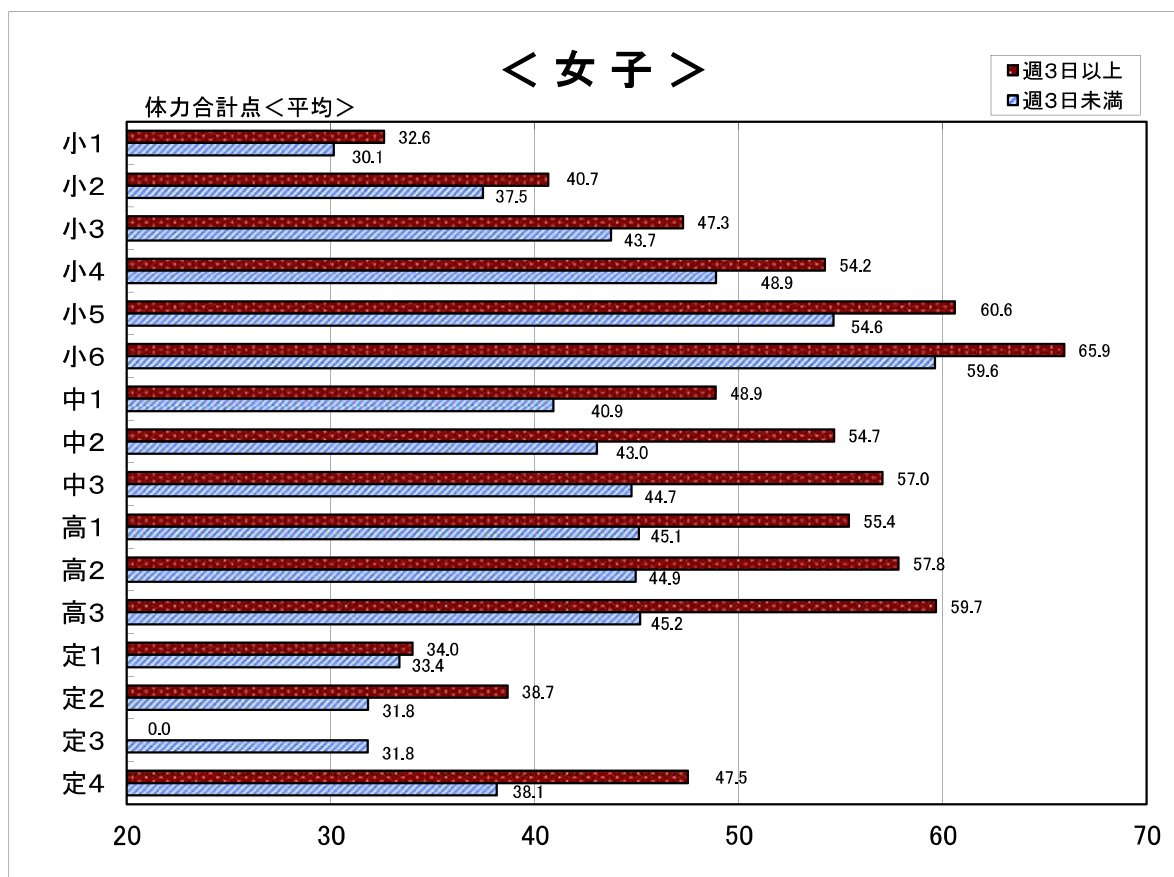
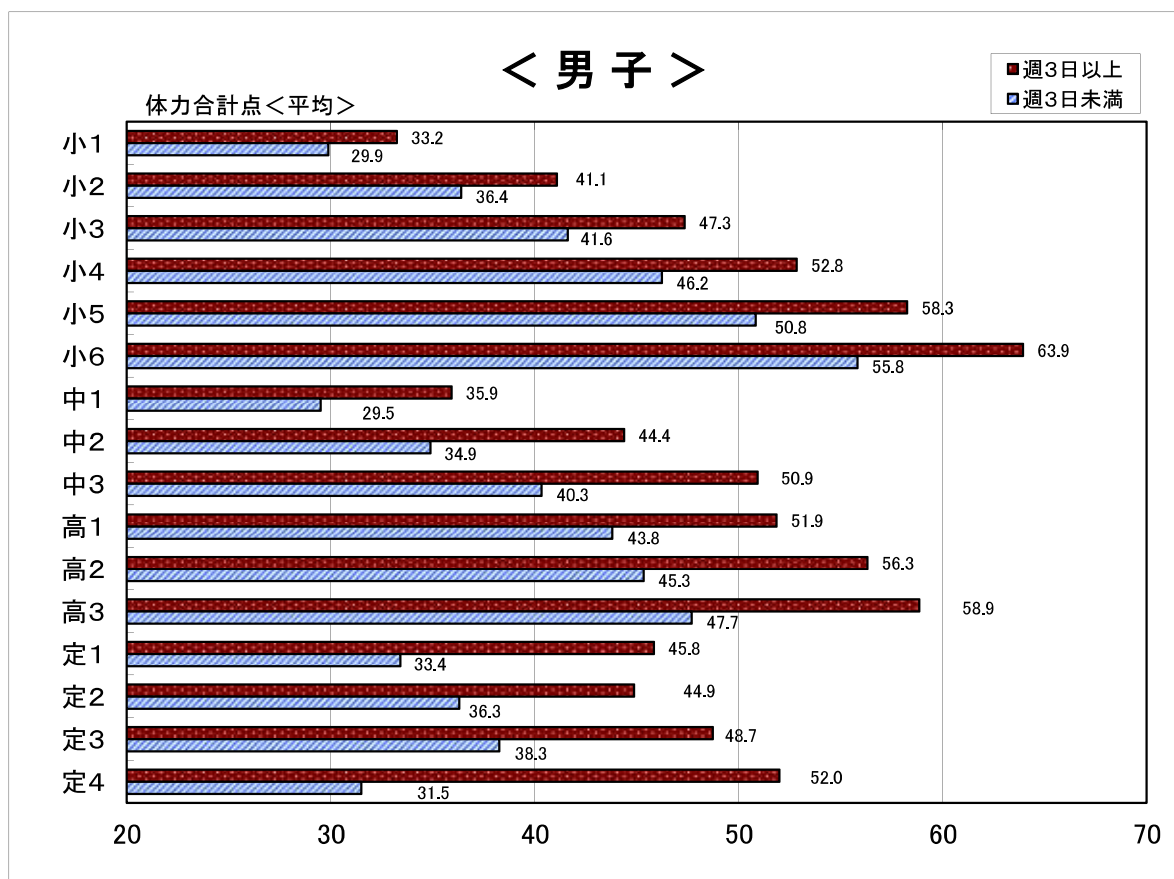
ア 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても2年女子と4年女子を除く男女について、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



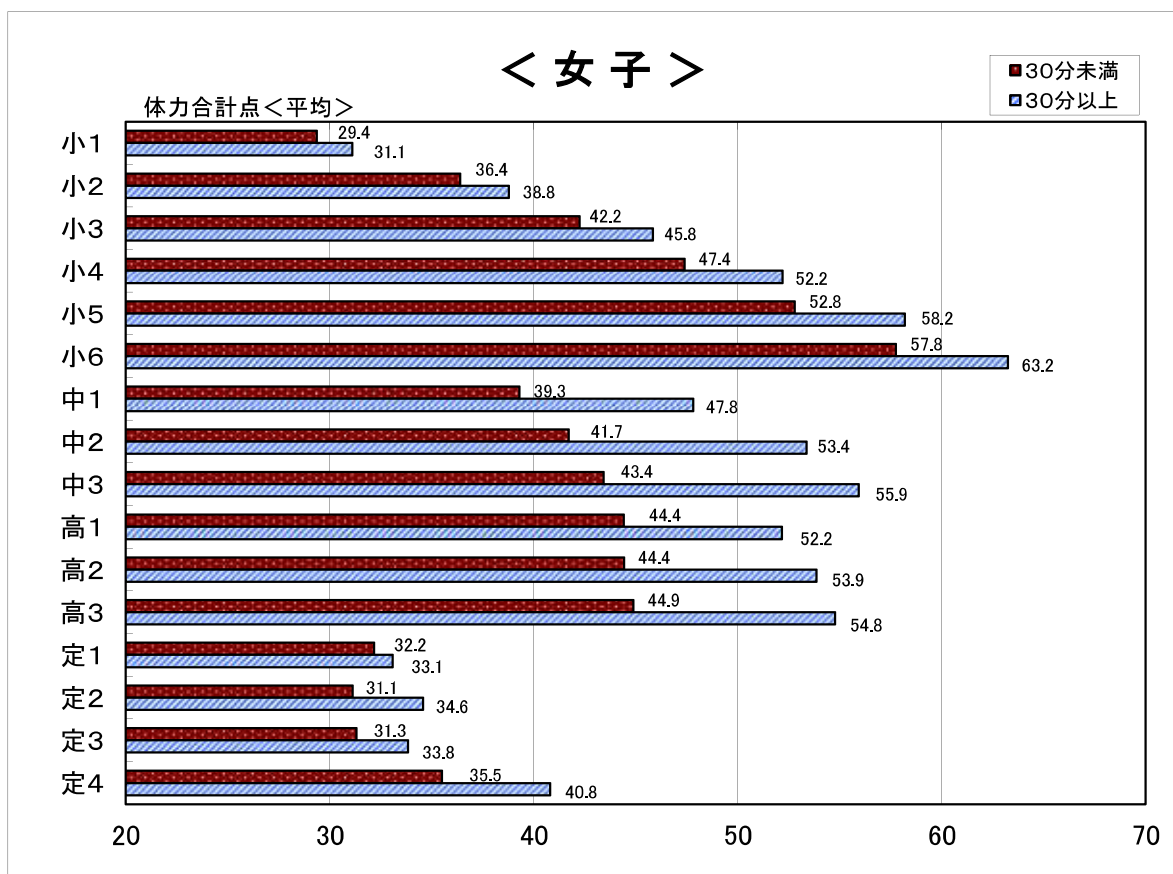
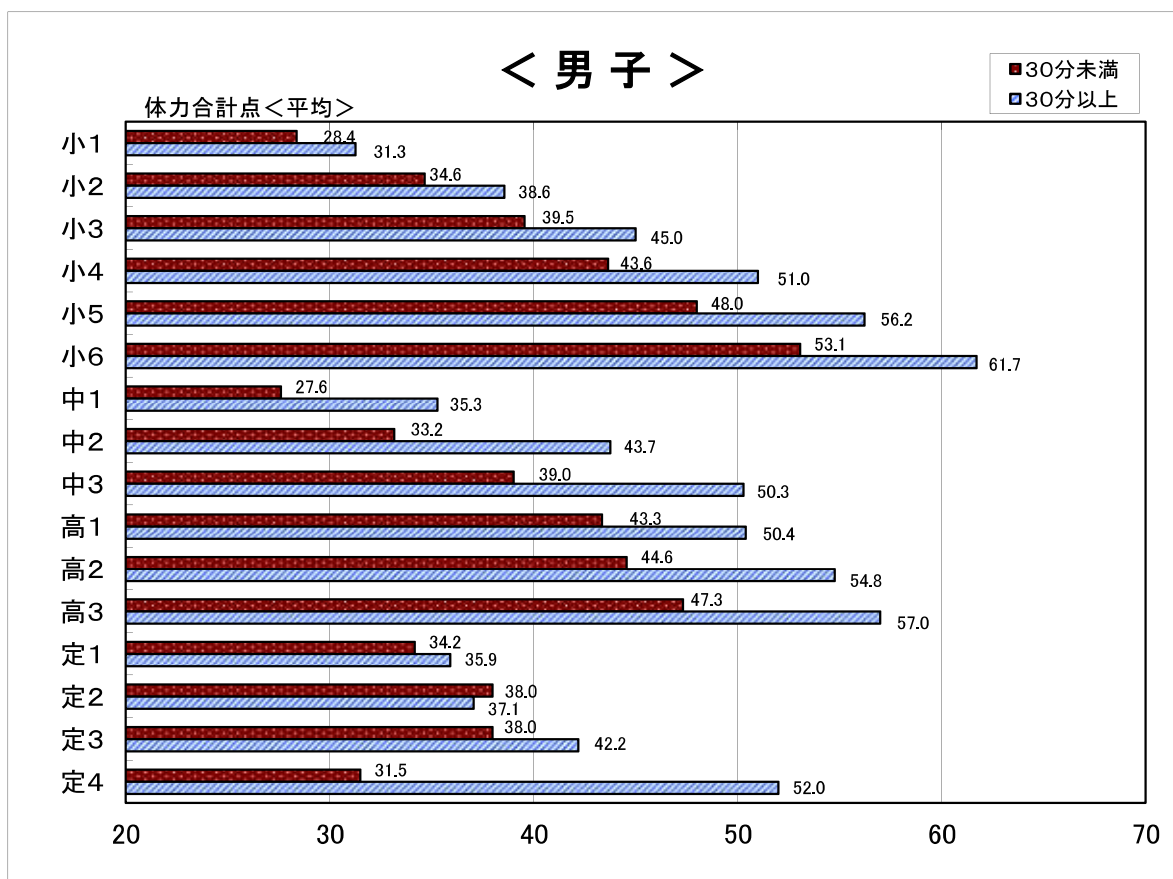
イ 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても男女とも、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

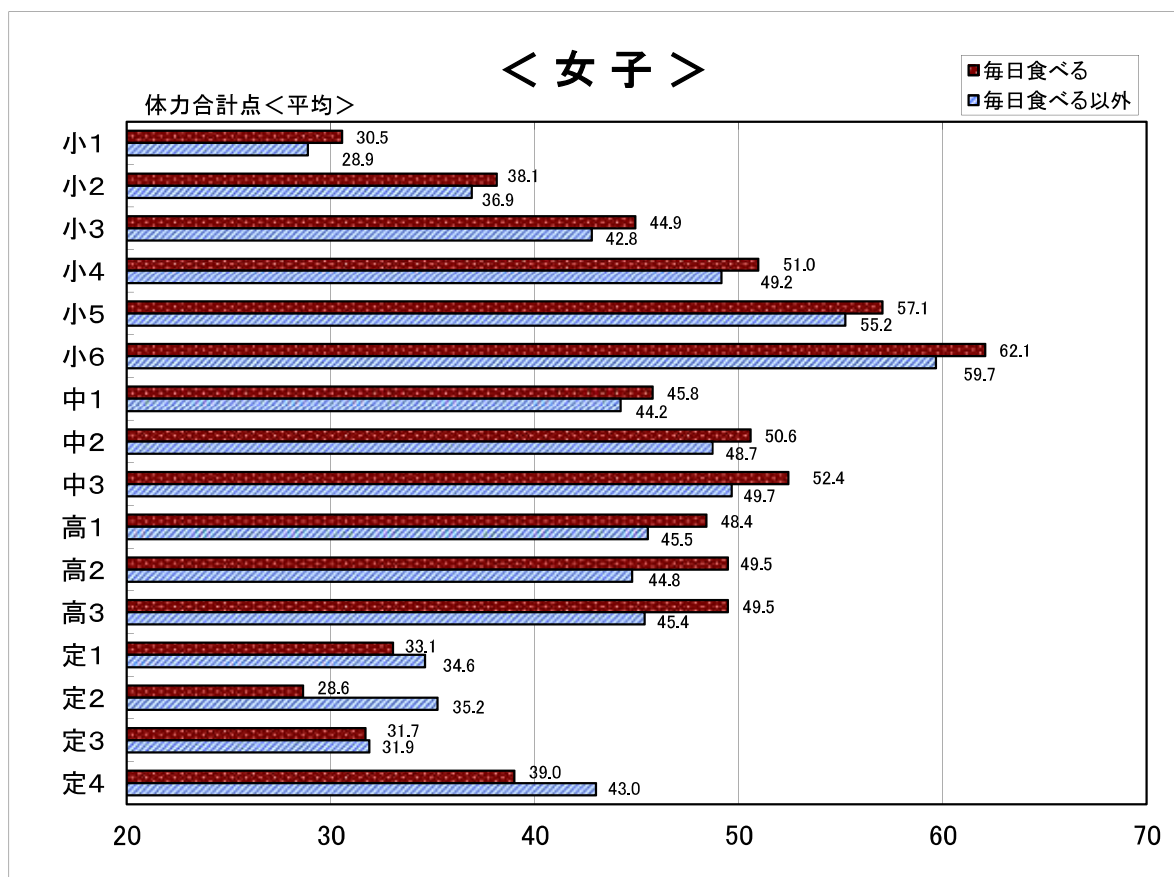
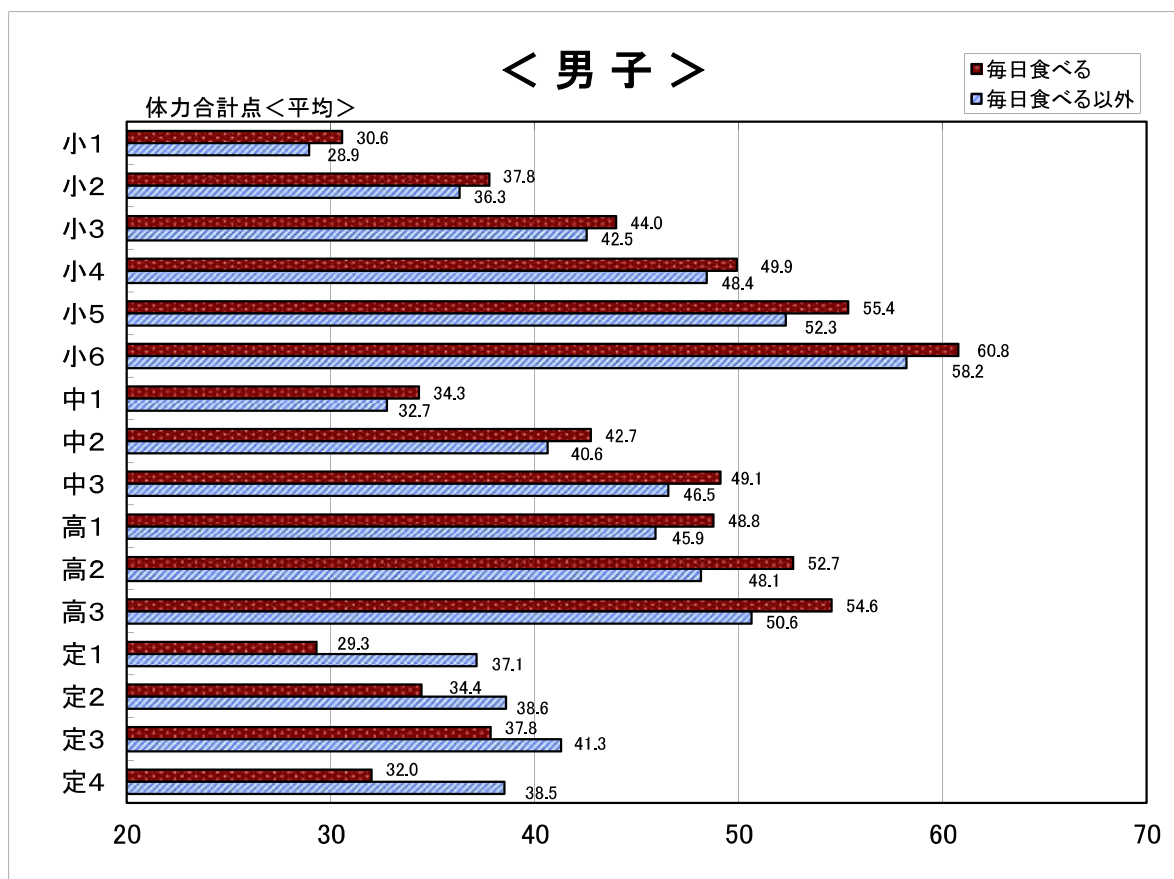
小学校・中学校・高等学校(全日制・定時制)においては男女とも(定時制2年男子除く)、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



エ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

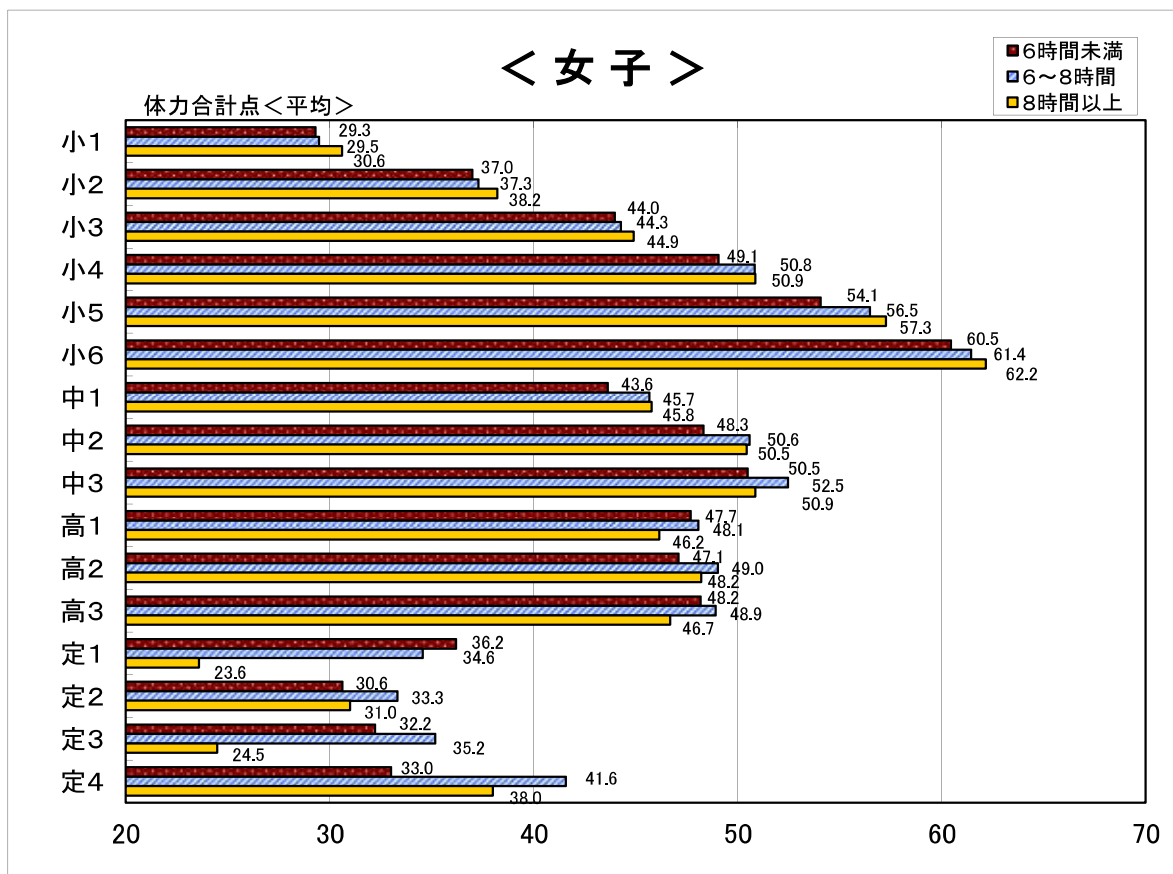
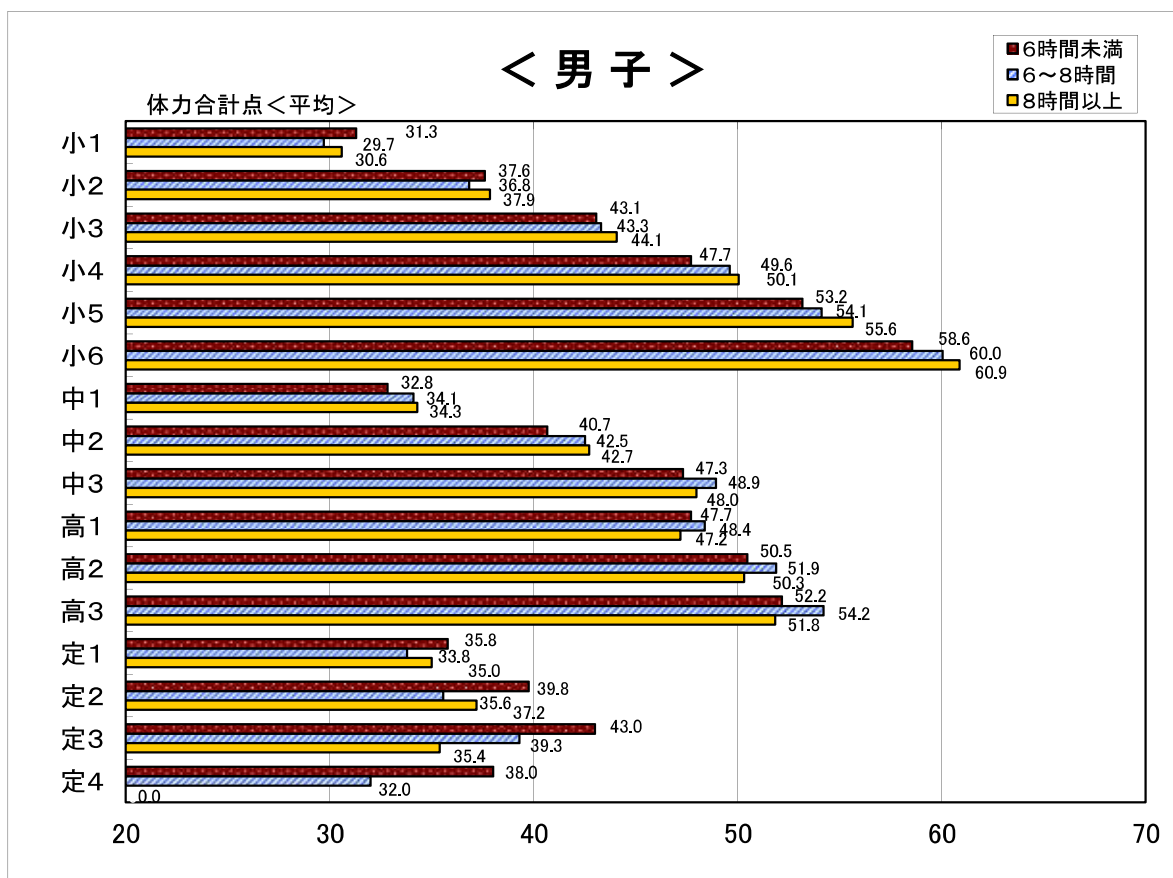
ただし、高等学校(定時制)については、その限りではなかった。



オ 1日の睡眠時間と体力

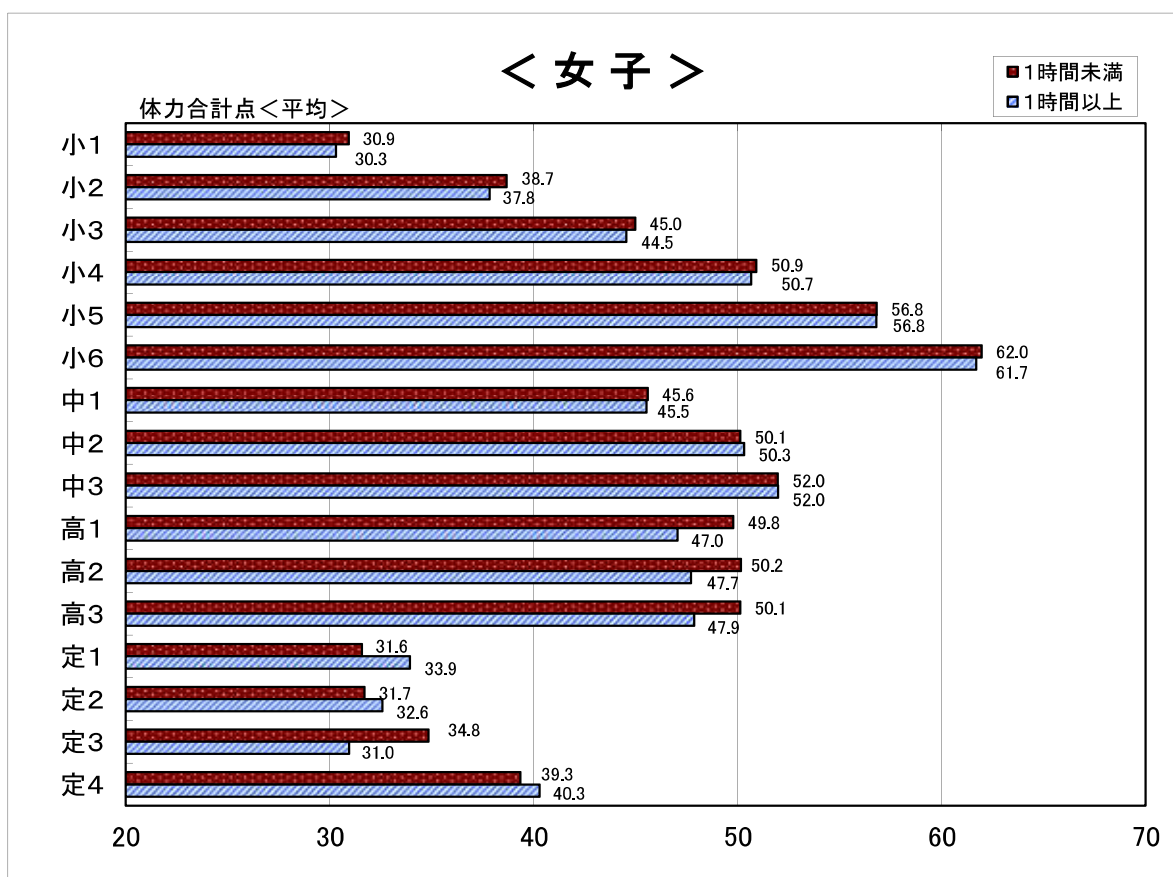
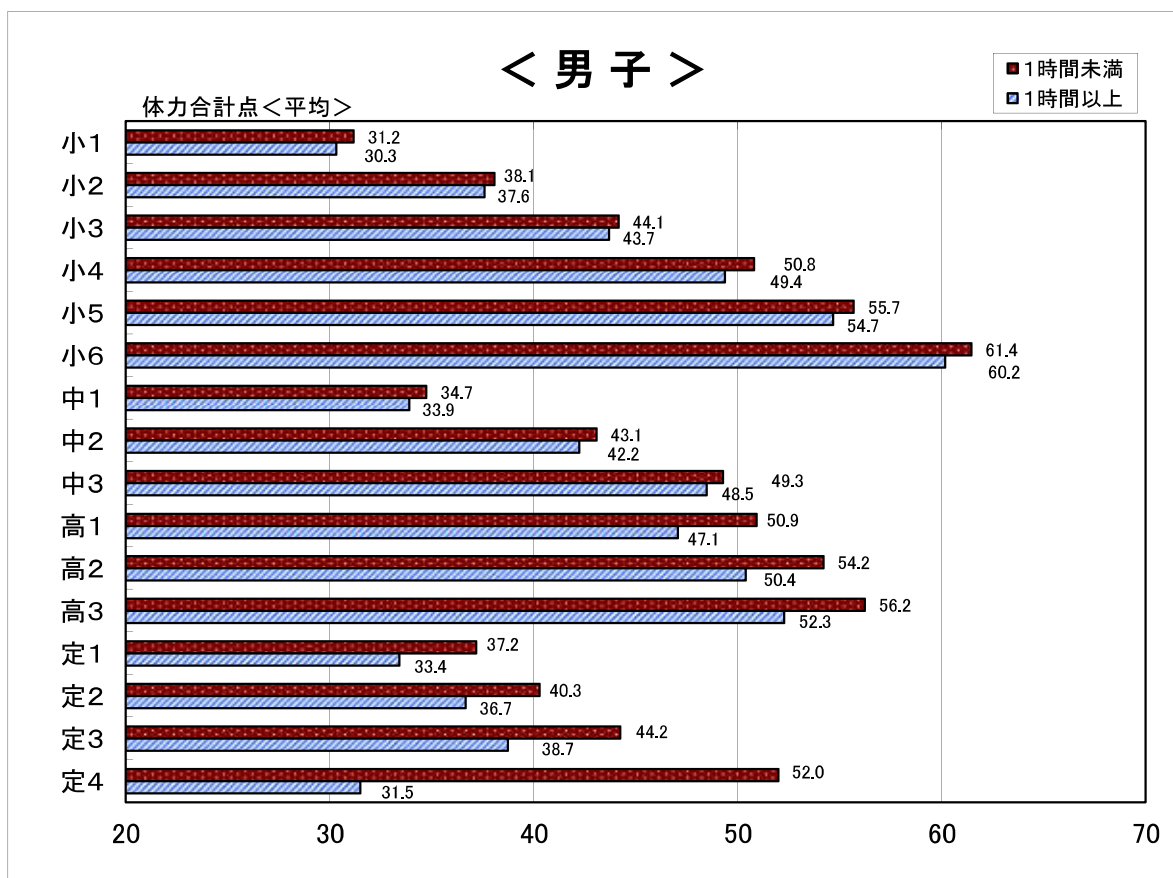
男子では小学校2・3・4・5・6年、中学校1・2年で、女子では小学校1・2・3・4・5・6年、中学校1年において、1日の睡眠時間が8時間以上の群が体力合計点は高い。

また、小学校1・2年男子と定時制男子、定時制女子1年を除く、その他の学年では、男女とも6時間～8時間の群が体力合計点は高い。このことから、適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

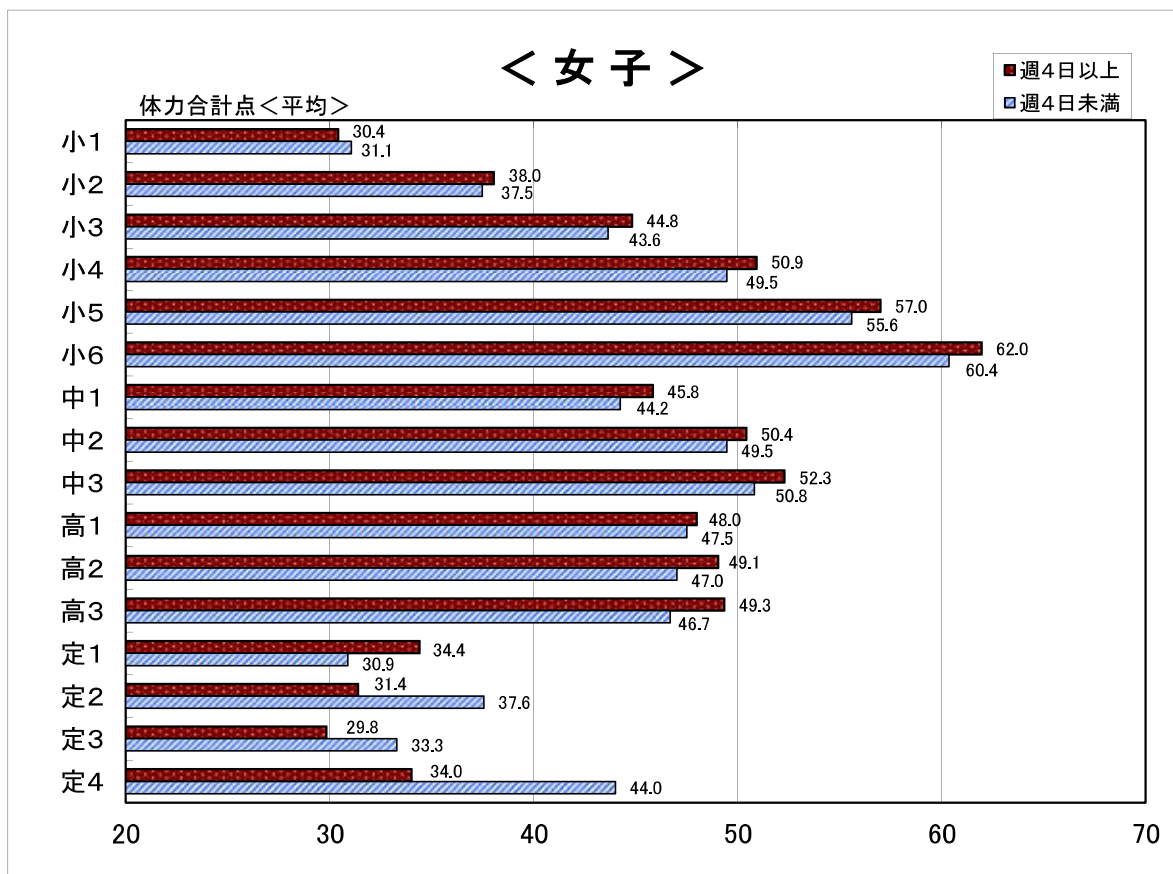
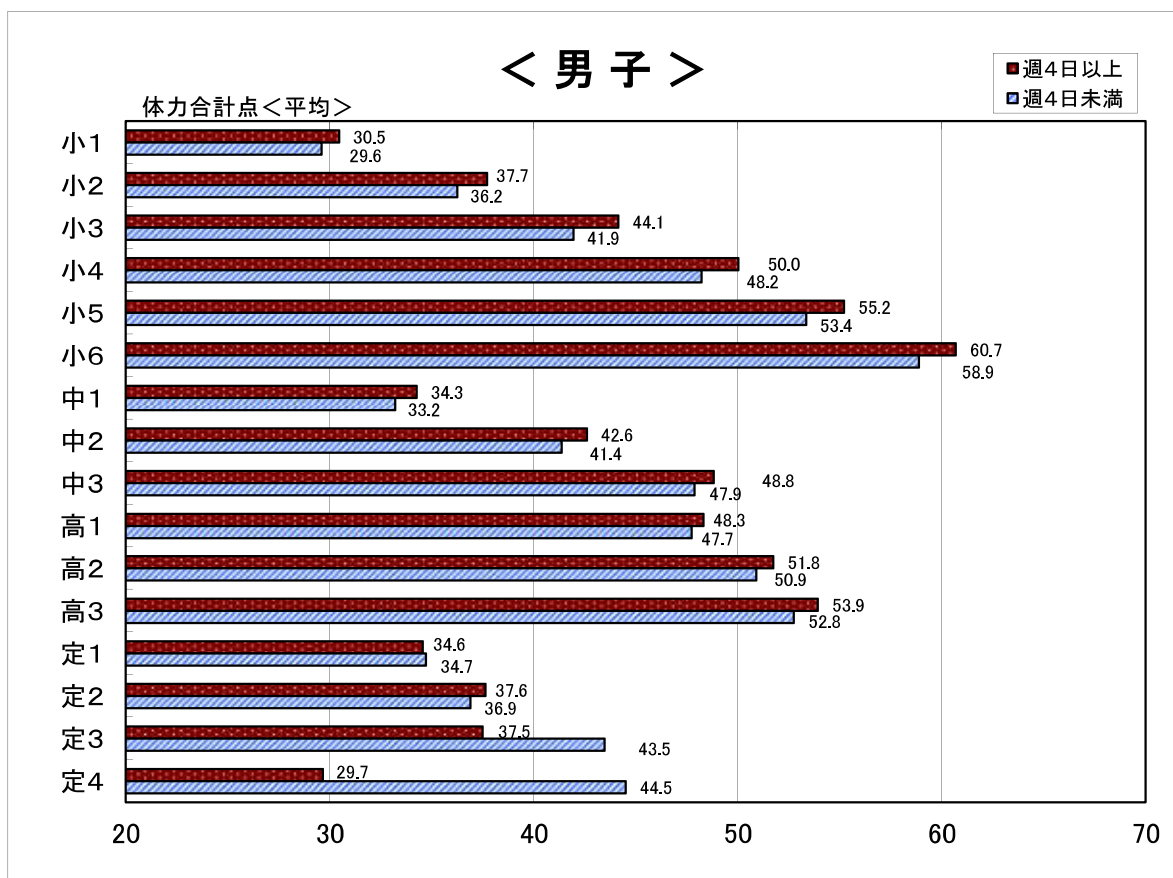
小学校(5年女子を除く)・中学校(2・3年女子を除く)・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、高等学校(定時制)においても1・2・4年女子を除く学年で、1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



キ 睡眠の質と体力

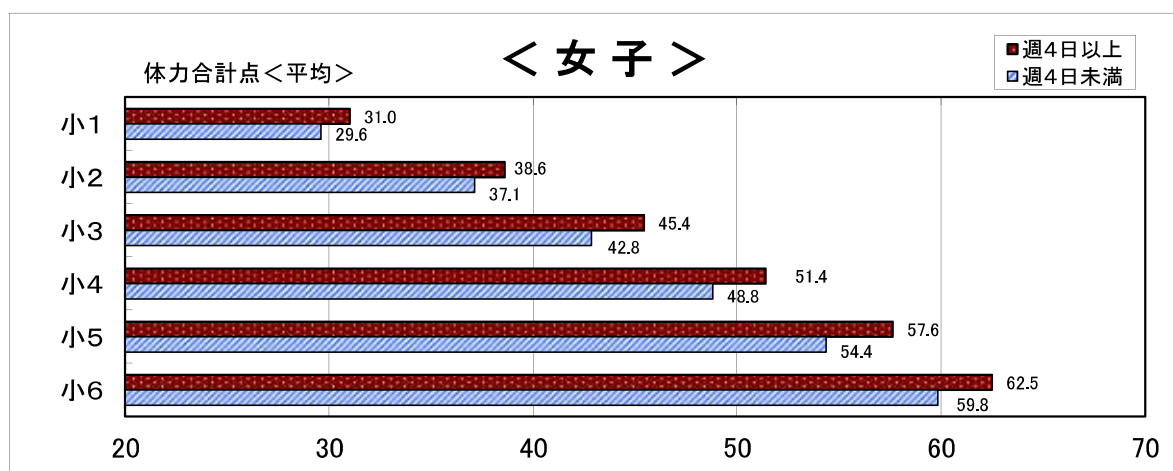
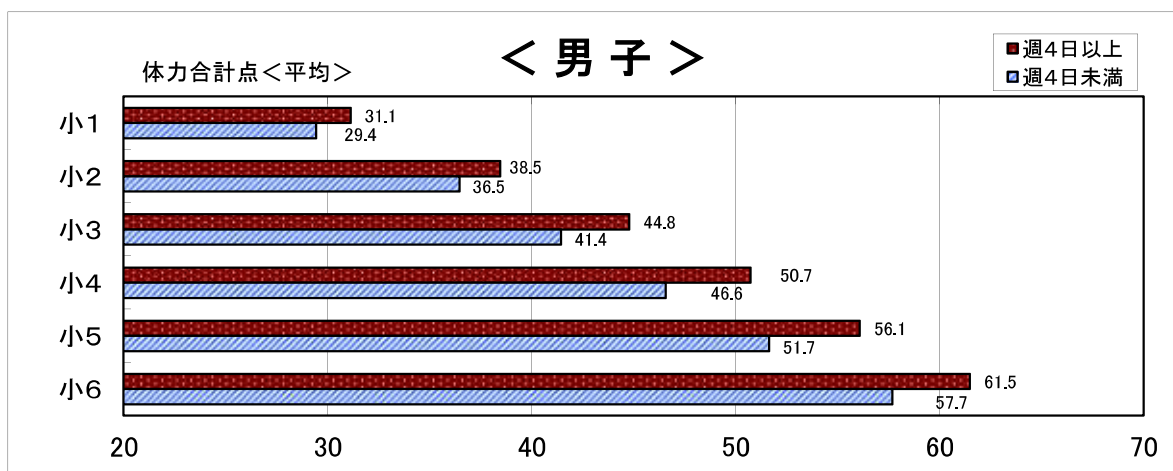
小学校(1年女子除く)・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも「ぐっすり眠る」日が週4日以上日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、眠りの質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

ただし、高等学校(定時制)については、1・3・4年男子と2・3・4年女子を除く学年で、同様の結果となった。



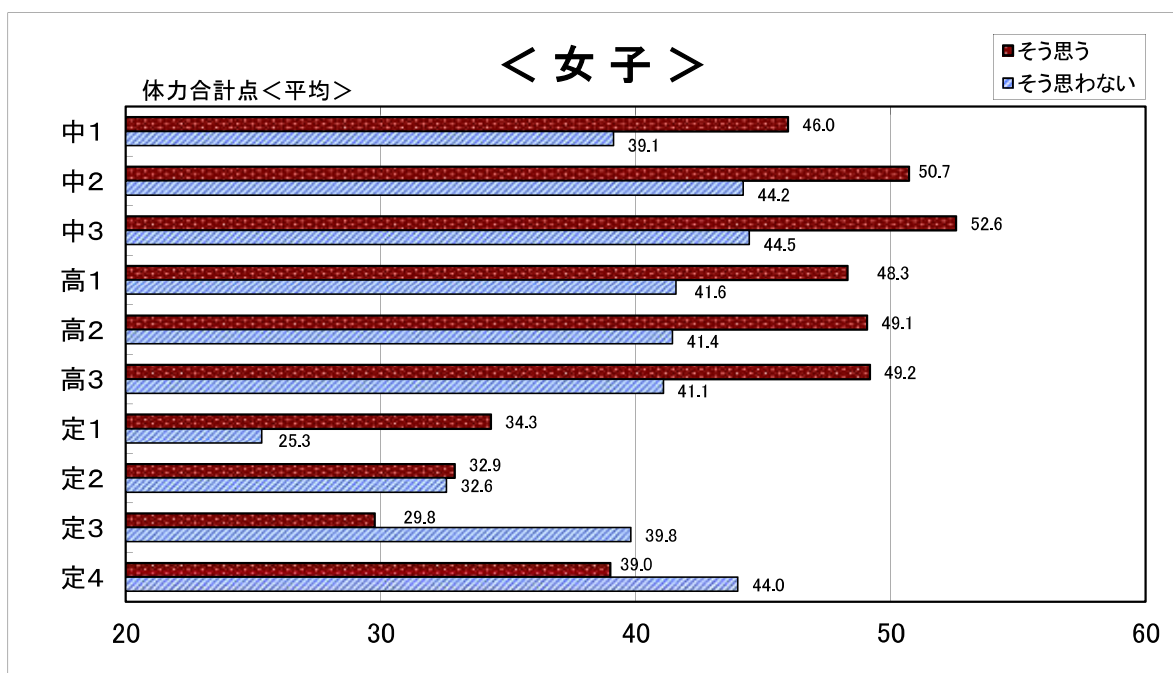
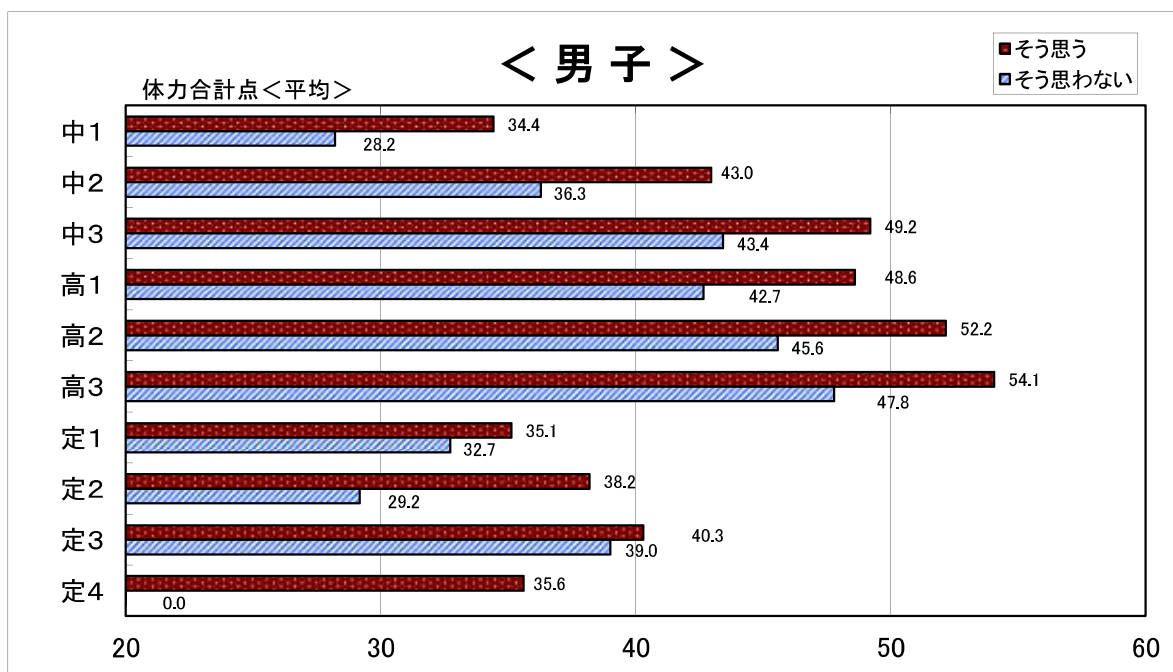
ク 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



ケ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)の男女、そして高等学校(定時制)の男子(定時制女子3・4年生を除く)において、「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、目標意識を持ち、何事にも取り組むことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



Ⅳ 体力・運動能力調査結果のまとめ

■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

【小学校】

全国的に課題のある「握力」、「ソフトボール投げ」については、「握力」において、5年生男女と6年生男子は昨年度を下回る結果となったが、それ以外の学年の男女については、昨年度とほぼ同じであった。「ソフトボール投げ」については、男女ともに昨年度を上回る学年がなく、昨年度を下回った学年が多くなるという結果であった。

また、全国体力調査結果から課題となっている「50m走」と「立ち幅とび」については、昨年度の結果を上回るかほぼ同じという結果であった。4年生の男女については、全ての種目で昨年度を上回るかほぼ同じという結果となった。

体力合計点の年次推移については、全ての学年において向上傾向にある。

【中学校】

全国的に課題のある「握力」、「ハンドボール投げ」については、全ての学年で昨年度を上回るかほぼ同じという結果であった。

また、「持久走」においては、2年生と3年生の男子で昨年度を下回る結果であった。

なお、「50m走」と「立ち幅とび」、「20mシャトルラン」については、昨年度を上回るかほぼ同じという結果となった。

体力合計点の年次推移については、全ての学年において向上傾向にある。

【高等学校（全日制）】

「持久走」と「20mシャトルラン」については、2年生と3年生の男子で昨年度を下回った。

また、「握力」と「ハンドボール投げ」では、1年生男子が昨年度を下回る結果となった。

なお、女子については、全ての種目で昨年度を上回るかほぼ同じという結果となった。

体力合計点の年次推移については、3年生男子が昨年度を少し下回ったものの、全体的に向上傾向にある。

■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施頻度・時間」「朝食の摂取」「睡眠の質」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにすることなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

V 平成30年度基礎集計

◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果（高等学校）

1 和歌山県体力・運動能力調査結果(平成30年度)

〈1〉小学校 男子

平成30年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,701	3,732	3,716	3,676	3,687	3,600	3,709	3,687	3,693
	平均値	9.20	11.58	26.73	27.89	17.65	11.56	113.14	8.23	30.44
	標準偏差	2.25	5.20	6.62	4.67	8.76	0.95	17.25	3.19	6.56
2年	標本数	3,733	3,760	3,708	3,724	3,738	3,636	3,719	3,740	3,699
	平均値	10.93	14.33	27.95	32.10	27.39	10.71	125.02	11.90	37.85
	標準偏差	2.49	5.43	6.83	5.80	13.47	0.84	17.58	4.69	7.19
3年	標本数	3,884	3,875	3,852	3,857	3,858	3,715	3,837	3,864	3,801
	平均値	12.87	16.42	30.01	36.02	35.90	10.14	134.32	15.62	44.03
	標準偏差	2.90	5.77	6.85	6.84	17.14	0.79	18.07	6.03	8.07
4年	標本数	3,976	3,945	3,960	3,944	3,973	3,828	3,954	3,979	3,888
	平均値	14.67	18.88	31.67	39.93	45.16	9.66	144.11	19.54	50.11
	標準偏差	3.18	5.55	7.52	7.12	19.70	0.76	18.93	7.24	8.38
5年	標本数	3,978	3,925	3,964	3,919	3,973	3,879	3,950	3,977	3,895
	平均値	16.62	20.50	33.86	43.70	52.24	9.33	152.32	22.85	55.11
	標準偏差	3.58	5.46	7.44	6.78	21.10	0.78	19.57	8.38	8.77
6年	標本数	3,981	3,957	3,976	3,942	3,980	3,886	3,963	3,986	3,889
	平均値	19.39	22.35	36.15	46.68	60.74	8.92	162.77	26.71	60.79
	標準偏差	4.33	5.51	7.72	6.73	22.75	0.75	21.75	9.51	8.74

〈2〉小学校 女子

平成30年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,781	3,794	3,769	3,740	3,701	3,670	3,777	3,749	3,755
	平均値	8.68	11.05	28.74	27.06	14.98	11.94	105.64	5.63	30.38
	標準偏差	2.14	4.97	6.61	3.98	6.19	0.97	16.37	1.88	6.45
2年	標本数	3,649	3,655	3,630	3,617	3,607	3,574	3,630	3,609	3,606
	平均値	10.29	13.75	30.37	30.87	22.02	11.05	117.07	7.53	38.09
	標準偏差	2.33	4.99	6.71	5.07	9.54	0.83	16.32	2.46	6.89
3年	標本数	3,634	3,630	3,609	3,640	3,627	3,558	3,628	3,584	3,601
	平均値	12.06	15.96	33.30	34.52	27.87	10.48	126.98	9.75	44.80
	標準偏差	2.61	5.02	7.06	6.41	12.45	0.79	17.16	3.24	7.77
4年	標本数	3,842	3,795	3,837	3,813	3,830	3,756	3,830	3,770	3,779
	平均値	13.94	17.83	35.08	38.42	35.25	10.02	136.37	11.99	50.93
	標準偏差	3.07	5.06	7.70	6.33	14.67	0.75	18.15	3.94	8.23
5年	標本数	3,820	3,766	3,811	3,774	3,814	3,719	3,801	3,768	3,751
	平均値	16.32	19.43	38.33	42.05	42.89	9.59	145.58	14.42	57.09
	標準偏差	3.62	4.91	7.87	5.91	16.67	0.71	18.71	4.75	8.16
6年	標本数	3,814	3,745	3,801	3,747	3,784	3,717	3,777	3,727	3,720
	平均値	19.41	20.72	40.79	44.23	48.31	9.24	154.34	16.33	62.11
	標準偏差	4.19	4.90	8.24	5.84	17.68	0.70	20.55	5.22	8.06

〈3〉中学校 男子

平成30年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,971	3,956	3,950	3,946	1,513	2,673	3,914	3,937	3,935	3,814
	平均値	23.37	24.58	40.39	50.36	432.41	66.81	8.54	178.90	18.07	34.02
	標準偏差	5.78	5.64	9.19	6.42	58.78	23.52	0.74	23.77	5.05	8.98
2年	標本数	4,021	3,998	4,008	3,991	1,621	2,642	3,985	3,988	3,995	3,891
	平均値	28.66	27.71	44.34	54.00	392.82	82.72	7.92	195.34	20.99	42.48
	標準偏差	6.87	5.99	9.96	6.65	49.75	24.58	0.67	23.85	5.55	10.13
3年	標本数	4,135	4,093	4,111	4,082	1,536	2,688	4,062	4,079	4,084	3,894
	平均値	33.88	29.54	48.16	55.90	380.57	89.55	7.52	210.07	23.43	49.11
	標準偏差	7.14	5.97	10.67	6.80	48.26	24.74	0.58	23.54	5.97	10.16

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈4〉中学校 女子

平成30年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,712	3,676	3,703	3,649	1,417	2,518	3,636	3,690	3,683	3,612
	平均値	21.71	21.90	44.54	46.90	303.23	51.50	9.06	164.69	12.07	45.65
	標準偏差	4.21	5.31	9.12	5.47	37.14	18.24	0.69	20.39	3.87	10.46
2年	標本数	3,695	3,658	3,688	3,634	1,467	2,455	3,560	3,651	3,668	3,547
	平均値	23.86	23.84	46.71	48.31	292.76	58.48	8.79	168.77	13.35	50.50
	標準偏差	4.38	5.91	9.33	5.90	38.47	20.75	0.68	21.68	4.17	10.81
3年	標本数	3,937	3,890	3,935	3,886	1,448	2,569	3,769	3,899	3,910	3,738
	平均値	25.27	24.59	48.67	48.53	296.87	57.05	8.74	170.46	14.16	52.32
	標準偏差	4.39	5.98	9.74	6.09	40.74	20.80	0.70	22.74	4.48	11.34

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈5〉高等学校(全日制) 男子

平成30年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,292	4,247	4,271	4,209	2,930	1,086	4,110	4,185	4,279	4,105
	平均値	36.75	29.53	46.77	55.59	395.85	85.34	7.46	213.11	23.27	48.42
	標準偏差	7.07	5.77	10.62	6.59	51.17	22.49	0.56	23.24	5.87	9.92
2年	標本数	4,349	4,279	4,349	4,206	3,010	962	4,097	4,226	4,332	4,125
	平均値	39.72	31.24	49.33	56.34	383.57	86.61	7.33	218.33	24.65	51.91
	標準偏差	7.31	6.11	11.27	6.72	53.72	25.50	0.55	23.45	6.14	10.61
3年	標本数	4,416	4,345	4,405	4,293	3,194	879	4,171	4,296	4,401	4,156
	平均値	41.20	32.15	50.70	57.41	380.59	85.73	7.23	222.89	25.54	54.32
	標準偏差	7.27	6.11	11.14	6.88	51.63	26.07	0.52	23.06	6.30	10.27

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈6〉高等学校(全日制) 女子

平成30年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,132	4,088	4,125	4,077	2,868	1,029	3,957	4,062	4,101	3,947
	平均値	25.27	23.22	46.99	47.41	318.98	48.96	9.00	164.53	13.49	47.98
	標準偏差	4.54	5.95	9.67	5.88	42.21	17.27	0.75	22.51	4.09	11.07
2年	標本数	4,239	4,207	4,218	4,163	3,078	856	4,071	4,190	4,209	4,046
	平均値	26.09	23.58	47.72	46.79	317.29	47.41	8.99	164.11	13.93	48.48
	標準偏差	4.68	6.17	9.78	6.06	44.30	17.92	0.78	24.22	4.20	11.73
3年	標本数	4,165	4,125	4,142	4,092	3,077	825	3,962	4,125	4,148	3,970
	平均値	26.31	23.56	48.73	46.56	318.18	45.91	9.01	164.53	13.97	48.72
	標準偏差	4.87	6.44	9.94	6.61	46.58	18.15	0.83	25.50	4.41	12.42

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

平成30年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	110	100	105	93	76	74	95	99	57
	平均値	36.31	22.38	41.15	45.45	42.51	7.99	191.45	20.28	34.32
	標準偏差	8.10	6.49	10.05	7.92	25.27	0.74	27.24	6.06	9.67
2年	標本数	106	88	98	82	88	63	90	96	60
	平均値	38.08	22.91	40.78	47.00	50.19	7.79	198.80	20.90	38.02
	標準偏差	7.69	6.53	10.88	7.22	22.09	0.57	24.96	6.41	8.88
3年	標本数	122	109	109	97	101	73	108	108	71
	平均値	38.49	23.90	41.30	48.33	49.70	7.69	200.11	21.65	39.85
	標準偏差	7.17	6.06	11.97	8.14	21.98	0.61	26.05	5.86	10.31
4年	標本数	42	39	43	28	25	5	29	30	6
	平均値	41.76	21.90	40.11	46.07	45.60	7.80	203.31	22.50	36.83
	標準偏差	7.43	6.75	11.11	9.87	29.74	0.79	30.32	5.57	9.08

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

平成30年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	79	68	77	72	45	48	67	71	33
	平均値	22.58	17.63	41.02	38.96	24.42	10.03	138.48	11.21	32.88
	標準偏差	3.93	6.90	10.68	6.55	10.85	0.92	25.72	4.03	11.32
2年	標本数	74	60	64	57	63	40	63	57	40
	平均値	23.82	17.03	40.05	38.39	23.49	10.07	137.81	11.32	32.28
	標準偏差	5.13	5.73	10.91	6.29	14.06	1.09	25.72	4.39	12.27
3年	標本数	57	50	52	47	48	31	45	45	29
	平均値	24.23	16.28	41.72	38.62	19.19	10.06	143.24	11.47	31.72
	標準偏差	4.63	5.11	9.57	6.16	12.97	1.03	22.72	4.10	10.40
4年	標本数	27	25	30	24	24	16	27	29	12
	平均値	24.87	19.12	42.01	37.96	21.21	10.01	135.07	11.28	37.83
	標準偏差	4.00	4.99	12.08	6.81	13.02	1.04	28.65	3.11	10.36

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

2 新体カテスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

県平均値の年次推移（握力）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	-0.2
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	-0.2
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	-0.1
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	-0.3
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	-0.5
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	-0.8
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	23.4	-0.9
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	-1.5
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	-1.9
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	-1.9
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	-2.1
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	-1.9

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	0.0
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	-0.2
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	12.1	-0.1
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	13.9	-0.3
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	-0.3
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	-0.2
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	-0.4
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	0.0
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	0.0
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.3	0.0
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	-0.2
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（上体起こし）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	0.0
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	0.0
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	-0.3
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	0.0
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	-0.1
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	-0.1
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	-0.2
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	-0.2
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	-0.6
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	0.0
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	31.2	0.0
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	0.0

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	-0.1
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	0.0
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	0.0
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	0.0
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	0.0
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	0.0
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	0.0
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	0.0
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	0.0
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	0.0
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	0.0
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	23.6	0.0

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（長座体前屈）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	0.0
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	0.0
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	-0.2
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	-0.3
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	0.0
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	0.0
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	-0.5
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	0.0
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	-0.2
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	-0.3
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	-0.3

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	0.0
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	-0.3
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	0.0
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	-0.4
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	0.0
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	0.0
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	0.0
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	0.0
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	0.0
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	0.0
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	-0.2
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（反復横とび）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	0.0
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	0.0
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	0.0
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	0.0
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	0.0
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	0.0
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	0.0
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	0.0
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	55.9	0.0
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	0.0
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	-0.2
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	-0.1

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	0.0
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	0.0
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	0.0
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	-0.1
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	0.0
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	0.0
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	0.0
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	0.0
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	0.0
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	0.0
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	0.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	46.6	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（持久走）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	-2
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	-4
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	381	-4
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	-2
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	-5
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	-3

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	0
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	-1
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	-1
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	-2
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	-3
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	-3

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	0.0
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	0.0
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	0.0
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	0.0
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	-0.7
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	0.0
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	-1.4
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	-2.5
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	-0.9
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	-0.4
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	-7.6
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	-6.9

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	-0.3
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	0.0
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	0.0
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	0.0
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	0.0
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	0.0
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	0.0
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	0.0
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	0.0
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	0.0
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	-2.0
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	-2.5

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	-0.06
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	0.00
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	0.00
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	0.00
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	-0.02
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	-0.02
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	0.00
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	-0.01
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	0.00
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	0.00
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	0.00
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	0.00

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	-0.23
小学2年	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	0.00
小学3年	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	0.00
小学4年	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	0.00
小学5年	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	-0.01
小学6年	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	-0.02
中学1年	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	0.00
中学2年	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	0.00
中学3年	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	0.00
高校1年	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	0.00
高校2年	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	0.00
高校3年	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	0.00

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（立ち幅とび）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	-1.4
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	-1.8
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	-4.1
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	-0.5
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	-1.3
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	-1.2
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	0.0
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	-0.1
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	0.0
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	-0.4
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	-0.2
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	-0.2

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	0.0
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	0.0
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	-1.4
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	-1.2
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	-0.2
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	-0.1
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	0.0
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	0.0
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	0.0
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	0.0
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	0.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	0.0

最も良い年度
 最も悪い年度

県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子(小学生:ソフトボール 中高生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	-1.8
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	-1.6
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	-2.4
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	-2.8
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	-3.4
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	-3.7
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	-0.6
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	-0.6
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.4	23.4	23.4	-0.4
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	-1.0
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	-0.7
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	-0.7

女子(小学生:ソフトボール 中高生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	-0.9
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.5	-0.5
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	-0.8
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	-1.3
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	-1.6
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	-1.9
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	-0.7
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	-0.3
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	-0.2
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	-0.4
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	13.9	-0.5
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	-0.6

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（体力合計点）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	0.0
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	0.0
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	0.0
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	0.0
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	-0.3
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	0.0
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	0.0
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	-0.1
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	0.0
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	0.0
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	51.9	0.0
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	-0.3

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	最高値とH30の差
小学1年	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	0.0
小学2年	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	0.0
小学3年	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	0.0
小学4年	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	0.0
小学5年	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	0.0
小学6年	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	0.0
中学1年	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	0.0
中学2年	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	0.0
中学3年	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	0.0
高校1年	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	0.0
高校2年	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	0.0
高校3年	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	48.7	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

3 生活状況調査結果(高等学校) 単位:%

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	55.6	57.8	55.5	10.7	13.1	12	4.7
	2. 所属なし	44.4	42.2	44.5	89.3	86.9	88	95.3
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	53.7	55.8	52.6	11.8	11.7	13.9	4.8
	2. 週1~2日	14	11.6	10.1	17.3	16.5	16.4	19
	3. 月1~3日	11.6	11.1	11.7	22.7	22.3	29.5	14.3
	4. しない	20.7	21.5	25.6	48.2	49.5	40.2	61.9
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	31.8	32.2	35.4	62.6	66.7	55.5	72.5
	2. 30~1時間	11.9	9.3	9.8	22.4	16.2	18.5	5
	3. 1~2時間	13.5	12.2	10.4	10.3	9.1	14.3	15
	4. 2時間以上	42.8	46.3	44.4	4.7	8.1	11.8	7.5
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	77.1	73.6	74.3	32.4	29.1	36.6	22
	2. 時々かかず	17.3	19.3	17.8	43.2	35	39	29.3
	3. 食べない	5.6	7.1	7.9	24.3	35.9	24.4	48.8
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5.2	6.1	6.5	8.2	11.1	9.9	7.7
	2. 6~8時間	18.2	18.4	17.8	13.2	11.1	14.3	17.4
	3. 8時間以上	2.1	1.2	1.2	5.3	4.4	2.1	1.3
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	43.5	37.1	38.4	27.3	27.2	32	31
	2. 週4~5日	29	31.7	30.8	33.6	32	22.1	33.3
	3. 週2~3日	21.6	24.2	23.9	27.3	33	27	26.2
	4. 週1日以下	5.8	6.9	6.8	11.8	7.8	18.9	9.5
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	28	28.3	32.9	27.3	21.4	21.3	26.2
	2. 1~2時間	34.8	33.7	33.5	18.2	14.6	18.9	19
	3. 2~3時間	20	20.4	18	19.1	17.5	12.3	14.3
	4. 3時間以上	17.2	17.6	15.6	35.5	46.6	47.5	40.5
Q8. 目標意識	1. とても思う	44.9	39.9	41.6	25.5	15.7	23.8	31
	2. まあ思う	47	49.9	50.6	51.8	61.8	58.2	40.5
	3. あまり思わない	6.7	8.6	6.6	14.5	15.7	13.1	11.9
	4. まったく思わない	1.4	1.6	1.3	8.2	6.9	4.9	16.7
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	29.6	29.4	26.7	9.9	8.2	12.5	3.8
	2. 所属なし	70.4	70.6	73.3	90.1	91.8	87.5	96.2
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	26.4	26.9	23.5	3.7	10.8	5.3	16
	2. 週1~2日	14.4	12.6	11.3	17.3	18.9	17.5	24
	3. 月1~3日	18.1	16.9	14.8	25.9	18.9	21.1	20
	4. しない	41	43.6	50.4	53.1	51.4	56.1	40
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	55.8	57.4	62.4	64.1	64.3	54.5	60.9
	2. 30~1時間	14.1	13.3	11.7	19.2	20	20	30.4
	3. 1~2時間	10	8.6	7.1	11.5	10	14.5	4.3
	4. 2時間以上	20.1	20.8	18.8	5.1	5.7	10.9	4.3
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	79.9	77.4	77.8	34.6	37.8	28.1	33.3
	2. 時々かかず	16.5	18.1	17.5	38.3	35.1	45.6	29.2
	3. 食べない	3.5	4.6	4.7	27.2	27	26.3	37.5
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	6.4	7.5	8.2	8.9	9.9	8.5	6.5
	2. 6~8時間	17.4	17	16.4	13	14.6	14.1	15.1
	3. 8時間以上	1.6	1.1	0.9	4.1	2.6	4.2	5.4
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	42.5	38.9	41	30.5	33.3	18.2	24
	2. 週4~5日	28.7	30.3	29.8	25.6	30.6	32.7	24
	3. 週2~3日	23.8	24.5	23.7	34.1	23.6	41.8	44
	4. 週1日以下	5	6.3	5.5	9.8	12.5	7.3	8
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	29.5	30.3	32.6	23.2	37.8	31.6	24
	2. 1~2時間	36.3	36	34.2	24.4	23	14	24
	3. 2~3時間	19.9	18.3	17.5	12.2	20.3	17.5	20
	4. 3時間以上	14.3	15.4	15.7	40.2	18.9	36.8	32
Q8. 目標意識	1. とても思う	42.6	39.3	39	24.7	19.2	14.3	24
	2. まあ思う	50.3	52	53.3	60.5	54.8	64.3	48
	3. あまり思わない	6.2	7.4	7	9.9	24.7	14.3	28
	4. まったく思わない	0.9	1.4	0.8	4.9	1.4	7.1	0

付 記

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の県教育庁
学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成31年2月)

課	長	橋	誠
副 課	長	中 嶋	永 浩
副 課	長	森	文 哉
班	長	坂 口	雅 紀
指 導 主 事		安 藤	慎 介
指 導 主 事		橋 爪	信 也
指 導 主 事		山 本	敏 幸
指 導 主 事		高 橋	航
体 育 指 導 員		加 賀 谷	庸 一 朗
主 事		沢 田	日 出 夫

和歌山県教育委員会 健康体育課

ホームページアドレス

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/kyouiku/soshiki/500900/index.html>



大好きな気持ち
を忘れずに♡

田中理恵

紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



提供：日本体育大学

田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッチェルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ヘルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてパナマやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCMや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドキリ」等。

小学生用エクササイズ

「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付／田中理恵（日本体育大学）、信田美帆（体操指導師）
作詞・作曲・ヴォーカル／古家学
協力／日本体育大学

中学生用ダンス

「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル／天翔りいら（元宝塚歌劇団）
振付・ヴォーカル／遠山大輔（ダンサー・俳優）
作曲・編曲／立川智也

高校生用ダンス

「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル／天翔りいら（元宝塚歌劇団）
振付・作詞・ヴォーカル／遠山大輔（ダンサー・俳優）
作曲・編曲／立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修／学校法人りら創造芸術学園 山上範子