

平成28年度

児童生徒の

体力・運動能力調査報告書



「和歌山・海プロジェクト」でのヨット体験会の様子

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

## はじめに

本県では、児童生徒の体力向上に役立てることを目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供と運動しない子供の二極化傾向や中高生女子の運動離れといった課題等が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、本年度については、国から「子供の体力向上課題対策プロジェクト」及び「武道等指導充実・資質向上支援事業」を受託し、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」の両面から改善に向けた取組を進めています。

学校体育の充実に向けては、課題のある領域等の授業づくりにおいて、大学教員等を招聘し、専門的な立場から指導や助言を受けるとともに、「授業研究会」を開催し、子供たちの運動・スポーツへの興味や関心を高められるよう、教員の指導力向上に取り組んできました。また、運動する子供と運動しない子供の二極化傾向を解消するため、運動嫌いの子供に対する運動習慣の形成を図ることをテーマとした体育実技指導者研修会を開催しました。加えて、中高生女子の運動離れを解消するため、生徒の関心が高いダンスに着目し、平成25年度に制作した本県オリジナルの「紀州っ子がやきダンス」の活用促進とダンス領域の指導力向上を目的とした体育学習研修会等を開催しました。

運動機会の拡大に向けては、「きのくにチャレンジランキング」の活用や海洋県和歌山の自然環境や和歌山セーリングセンターの充実した施設・設備を活用した「和歌山・海プロジェクト」ヨット等体験会を開催するなどの取組を進めてきました。

学校においては、昨年度の体力調査の結果を基に、「体力アッププラン」を作成し、教科体育や教科外の体育的活動の充実を図り、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいます。

このような取組の結果、「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」において、体力合計点が小学校では、5年連続で男女とも全国平均を上回り、女子については更なる伸びが見られるものの、男子については横ばい状態であることから、今後は現状を改善する取組が必要です。中学校では、昨年に引き続き、本年度も男女ともに全国平均を上回るとともに、男女ともに伸びが見られるなど、取組の成果が現れています。

また、来年度は本県において、第56回全国学校体育研究大会和歌山大会を開催します。体力調査等により児童生徒の実態を把握し、児童生徒が積極的に運動に取り組める手立てを工夫した授業づくりの研究を進め、その成果を発信することで、子供たちの更なる体力向上につながると考えています。これらの成果を今後も生かし、各学校においては、運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

平成29年2月

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課長 橘 誠

## 目 次

### ●児童生徒の体力・運動能力調査結果について

I 調査の概要	…… 1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「平成28年度」と「平成27年度」の平均値による比較	…… 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移	…… 4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合	…… 6
4 各種目の学年別年次推移	…… 7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果	…… 17～20
2 生活状況調査と体力合計点との関係	…… 21～26
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ	…… 27
V 平成28年度基礎集計	…… 28
1 和歌山県体力・運動能力調査結果	…… 29～31
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移	…… 32～40
3 生活状況調査結果（高等学校）	…… 41
○ 付 記	…… 42

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

### 2 調査対象

全小学校・全中学校・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

### 3 調査時期

平成28年4月～7月

### 4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (平成28年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	247	247	46,298	45,353 98.0%	723 1.6%
	私立・国立	3	2	1,171	1,031 88.0%	20 1.7%
中学校	公立	124	124	24,034	22,145 92.1%	1,288 5.4%
	私立・国立	8	7	2,742	2,498 91.1%	130 4.7%
高等学校(全日制)	公立・国立	37	37	22,739	21,414 94.2%	1,010 4.4%
	私立	9	8	4,733	4,283 90.5%	279 5.9%
高等学校(定時制)		11	11	904	405 44.8%	330 36.5%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,479	889 60.1%	

### 5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

[http://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm)

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

## 6 調査内容

### (1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性・巧緻性	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)	持久力	—	○
20mシャトルラン (往復走)		○	○
50 m 走	筋力・スピード	○	○
立ち幅とび	筋力	○	○
ソフトボール投げ	筋力・巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

### (2)「生活状況」調査

#### アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ  
所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間

※体力・運動能力調査との  
クロス集計を含む

#### ※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるために行うものです。  
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

## Ⅱ 調査結果①（新体力テスト）

### 1 本県「平成28年度」と「平成27年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における新体力テスト各種目の平均値について、昨年度の記録と比較し、「同じ」「上回る」「下回る」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。  
 (表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査種目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
テスト種目	握力		▲	▲	▲	▲	▲						▲
	上体起こし		○		○	○			○	○	○		
	長座体前屈		▲	▲	▲		▲	▲	○	○	○		
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-				○	○	○
	20mシャトルラン	▲		▲	○				○	○		▲	
	50m走	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび				○				○	○	○	○	○
	ボール投げ		▲	▲		▲	▲				▲		▲

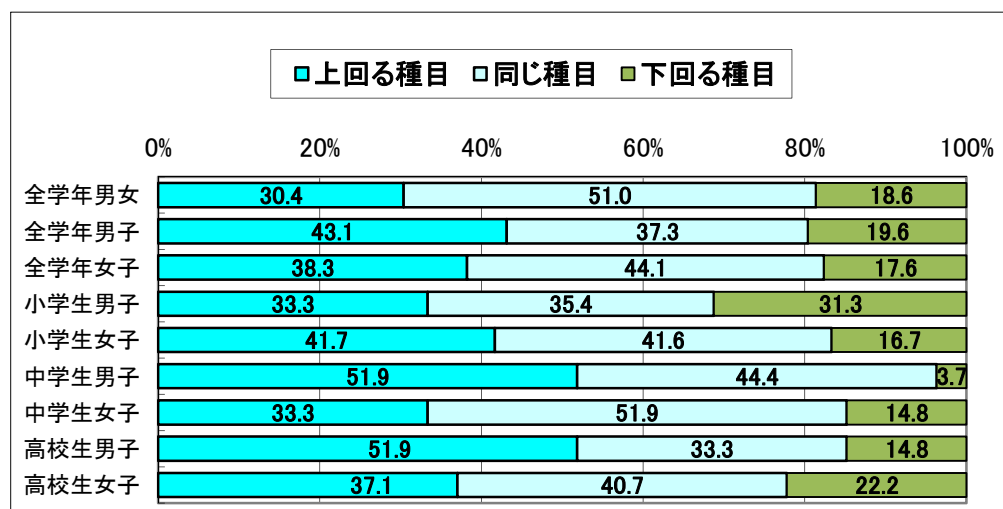
表-2【女子】

調査種目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
テスト種目	握力	○	▲	▲	▲			▲			▲		▲
	上体起こし	○	○	○		○		▲	○		○		
	長座体前屈			▲	▲	○	▲	▲	○		○	○	
	反復横とび	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
	持久走	-	-	-	-	-	-		▲				▲
	20mシャトルラン						○					▲	
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○							○	○	○	○	
	ボール投げ		▲			▲					▲		▲

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「上回る種目」「同じ種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

## 2 本県の学年別体力合計点の年次推移

本県の学年別体力合計点の年次推移は以下のとおりである。  
(表-3・4)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61

※高等学校は全日制のみ

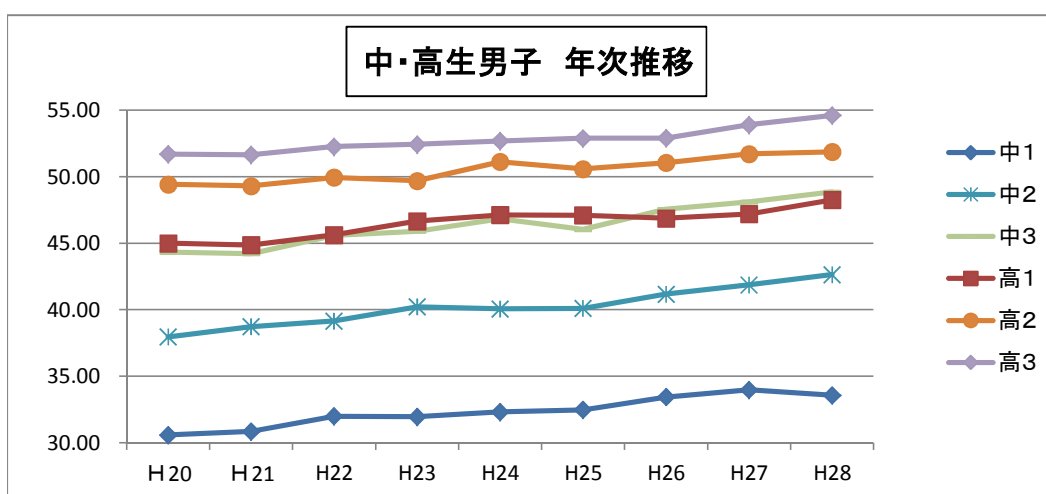
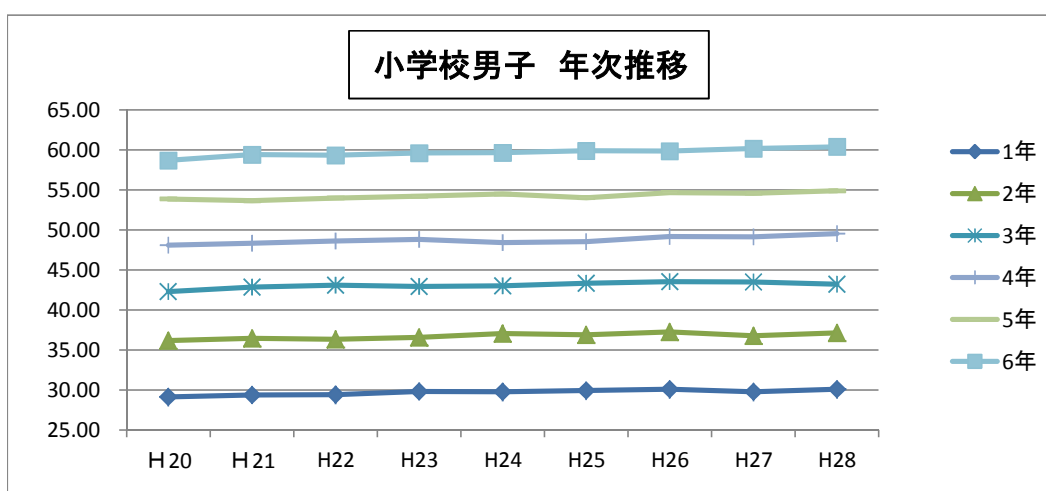
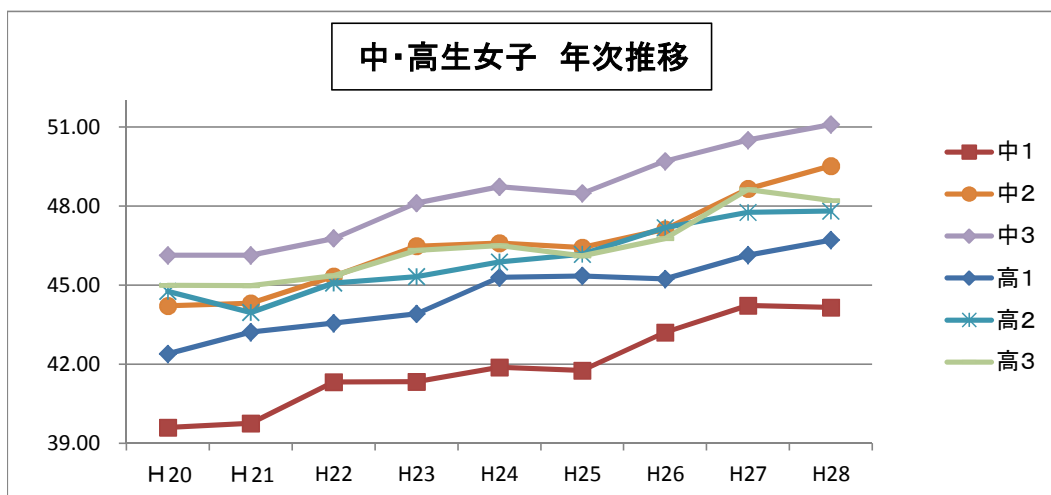
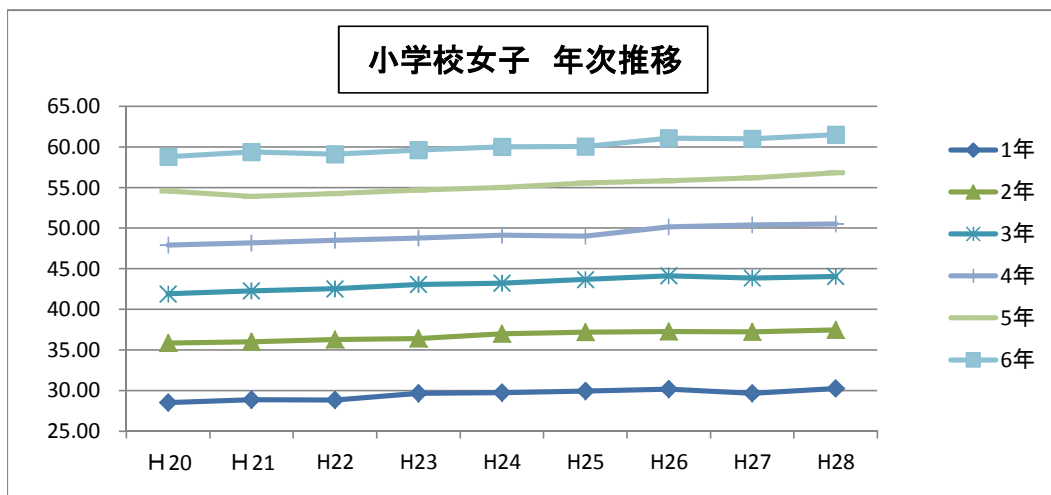


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21

※高等学校は全日制のみ

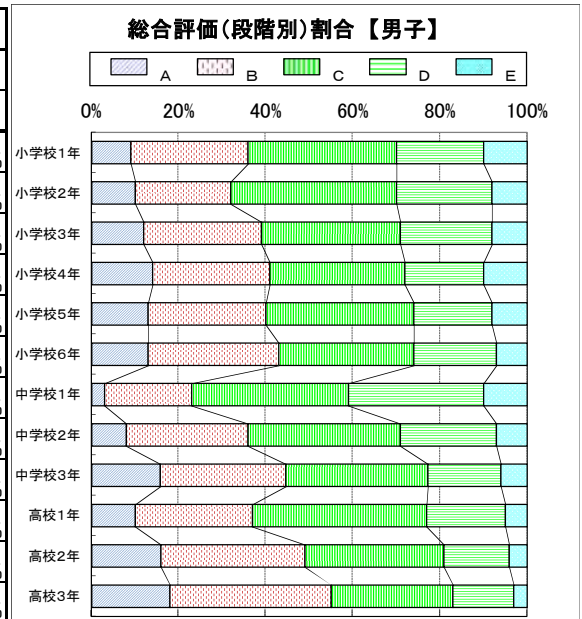




### 3 本県の総合評価(段階別)人数・割合

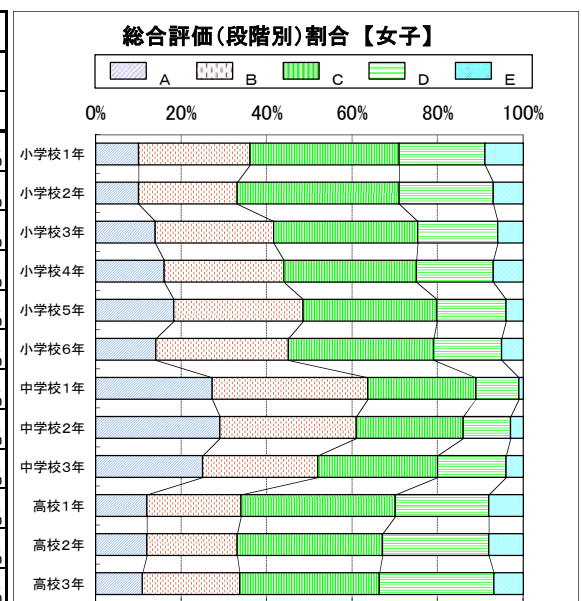
#### 【男子】

学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3861	365	9%	1043	27%	1302	34%	769	20%	382	10%
小学校2年	3998	402	10%	879	22%	1511	38%	870	22%	336	8%
小学校3年	3981	473	12%	1083	27%	1277	32%	824	21%	324	8%
小学校4年	3952	567	14%	1057	27%	1220	31%	727	18%	381	10%
小学校5年	3934	509	13%	1049	27%	1331	34%	723	18%	322	8%
小学校6年	4079	521	13%	1240	30%	1247	31%	767	19%	304	7%
中学校1年	4085	129	3%	810	20%	1476	36%	1279	31%	391	10%
中学校2年	4083	344	8%	1124	28%	1447	35%	891	22%	277	7%
中学校3年	4223	674	16%	1207	29%	1387	33%	707	17%	248	6%
高校1年	4441	459	10%	1197	27%	1774	40%	787	18%	224	5%
高校2年	4274	689	16%	1412	33%	1375	32%	638	15%	160	4%
高校3年	4304	768	18%	1597	37%	1218	28%	607	14%	114	3%



#### 【女子】

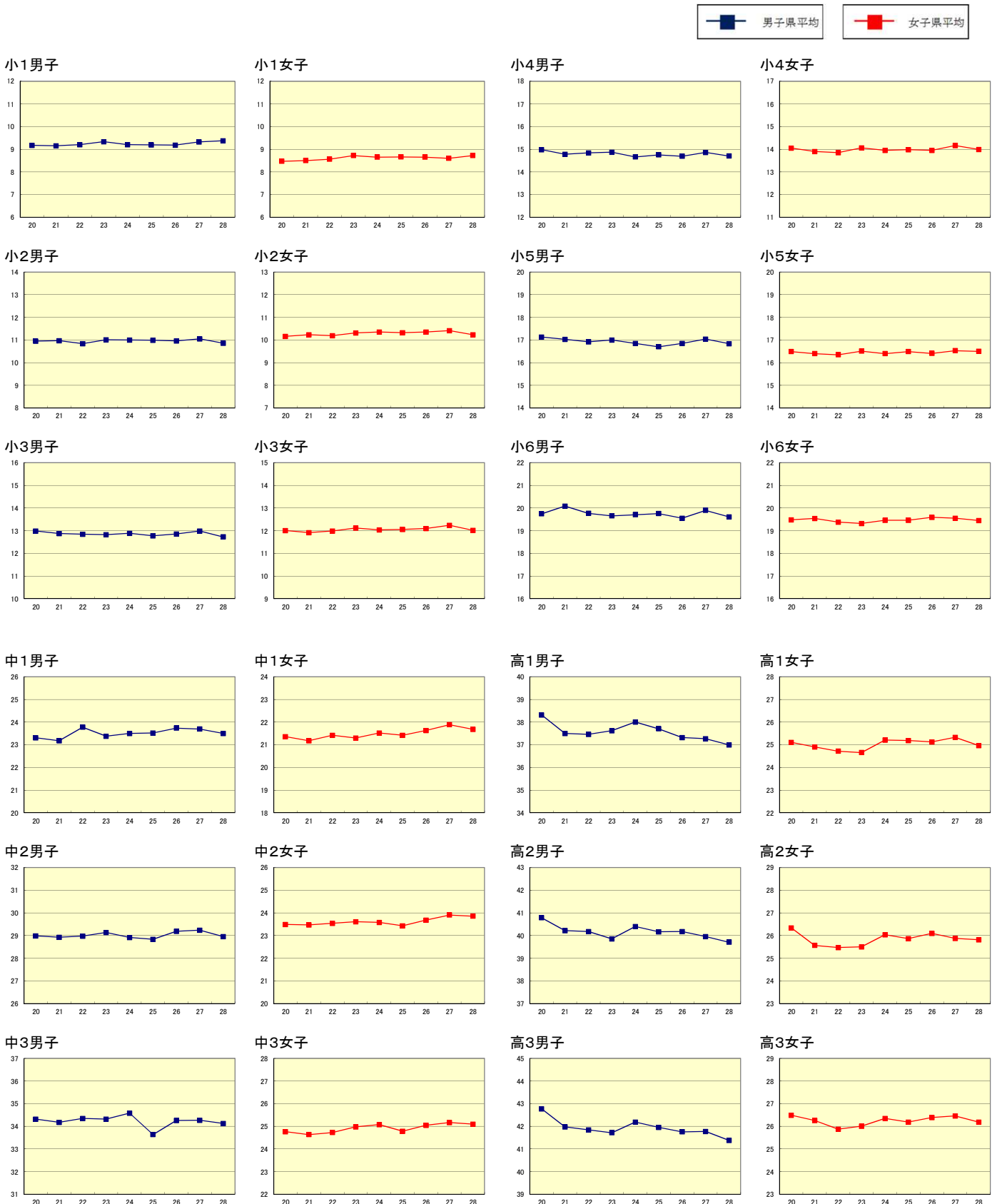
学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3610	362	10%	935	26%	1268	35%	734	20%	311	9%
小学校2年	3846	369	10%	882	23%	1466	38%	865	22%	264	7%
小学校3年	3804	517	14%	1076	28%	1282	34%	710	19%	219	6%
小学校4年	3798	626	16%	1062	28%	1176	31%	666	18%	268	7%
小学校5年	3752	672	18%	1132	30%	1177	31%	606	16%	165	4%
小学校6年	3769	545	14%	1170	31%	1263	34%	621	16%	170	5%
中学校1年	4013	1082	27%	1451	36%	1018	25%	409	10%	53	1%
中学校2年	4019	1149	29%	1298	32%	1015	25%	455	11%	102	3%
中学校3年	4220	1074	25%	1123	27%	1178	28%	656	16%	189	4%
高校1年	4222	497	12%	921	22%	1518	36%	932	22%	354	8%
高校2年	4201	525	12%	897	21%	1423	34%	1035	25%	321	8%
高校3年	4255	459	11%	963	23%	1394	33%	1133	27%	306	7%



## 4 各種目の学年別年次推移

### (1) 握力平均の推移

小学校・中学校の男女及び高校生女子(全日制)については、ほぼ横ばいの状態である。高校生男子(全日制)においては、下降傾向である。

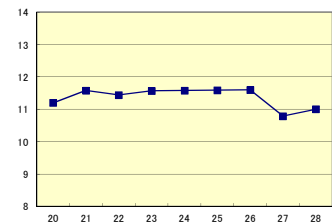


## (2) 上体起こし平均の推移

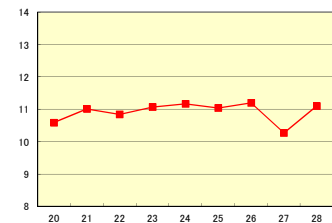
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



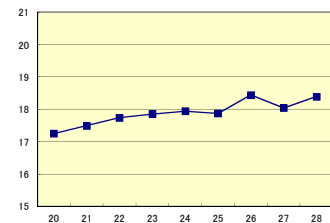
小1男子



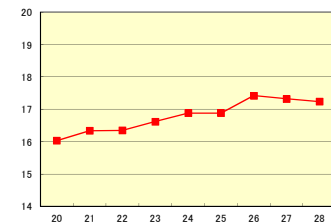
小1女子



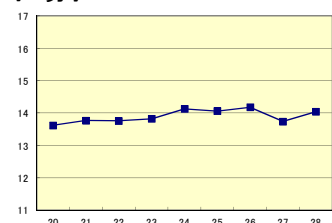
小4男子



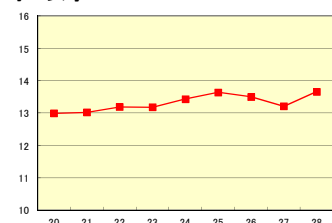
小4女子



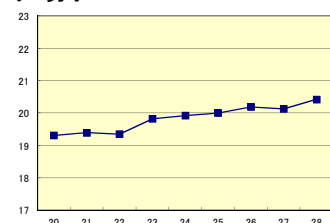
小2男子



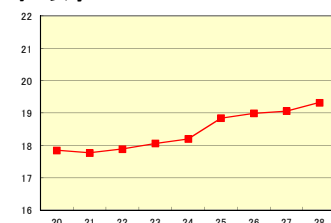
小2女子



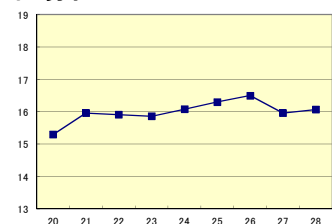
小5男子



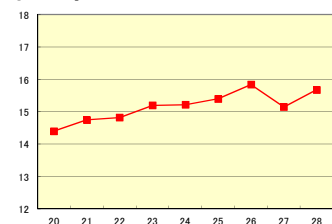
小5女子



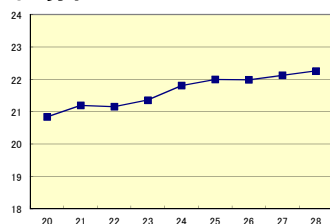
小3男子



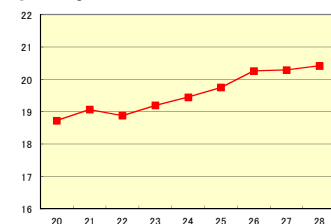
小3女子



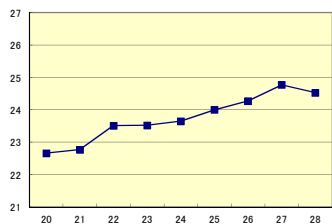
小6男子



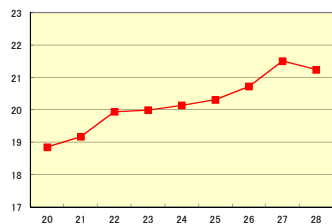
小6女子



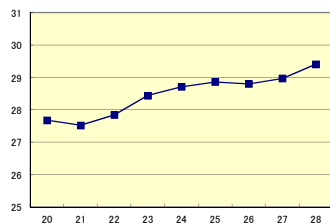
中1男子



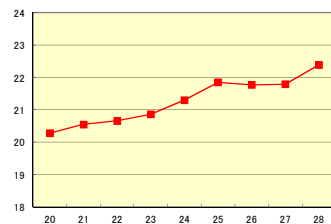
中1女子



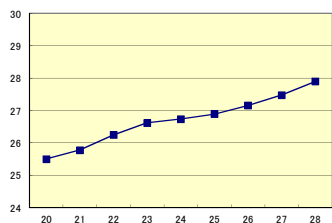
高1男子



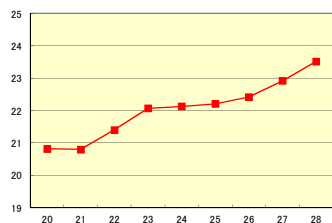
高1女子



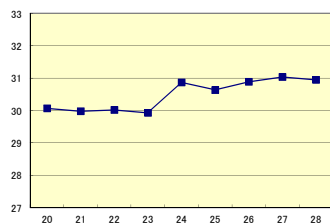
中2男子



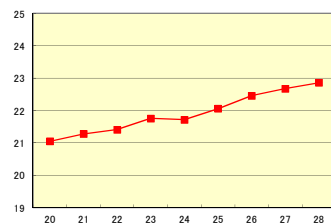
中2女子



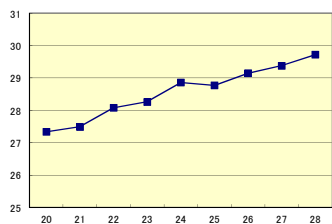
高2男子



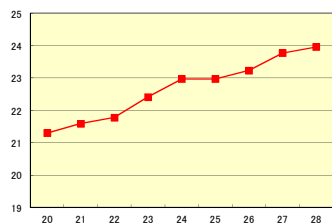
高2女子



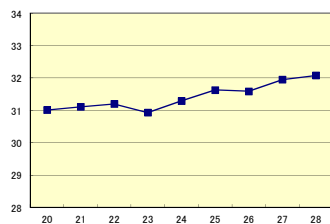
中3男子



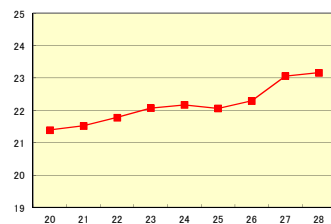
中3女子



高3男子

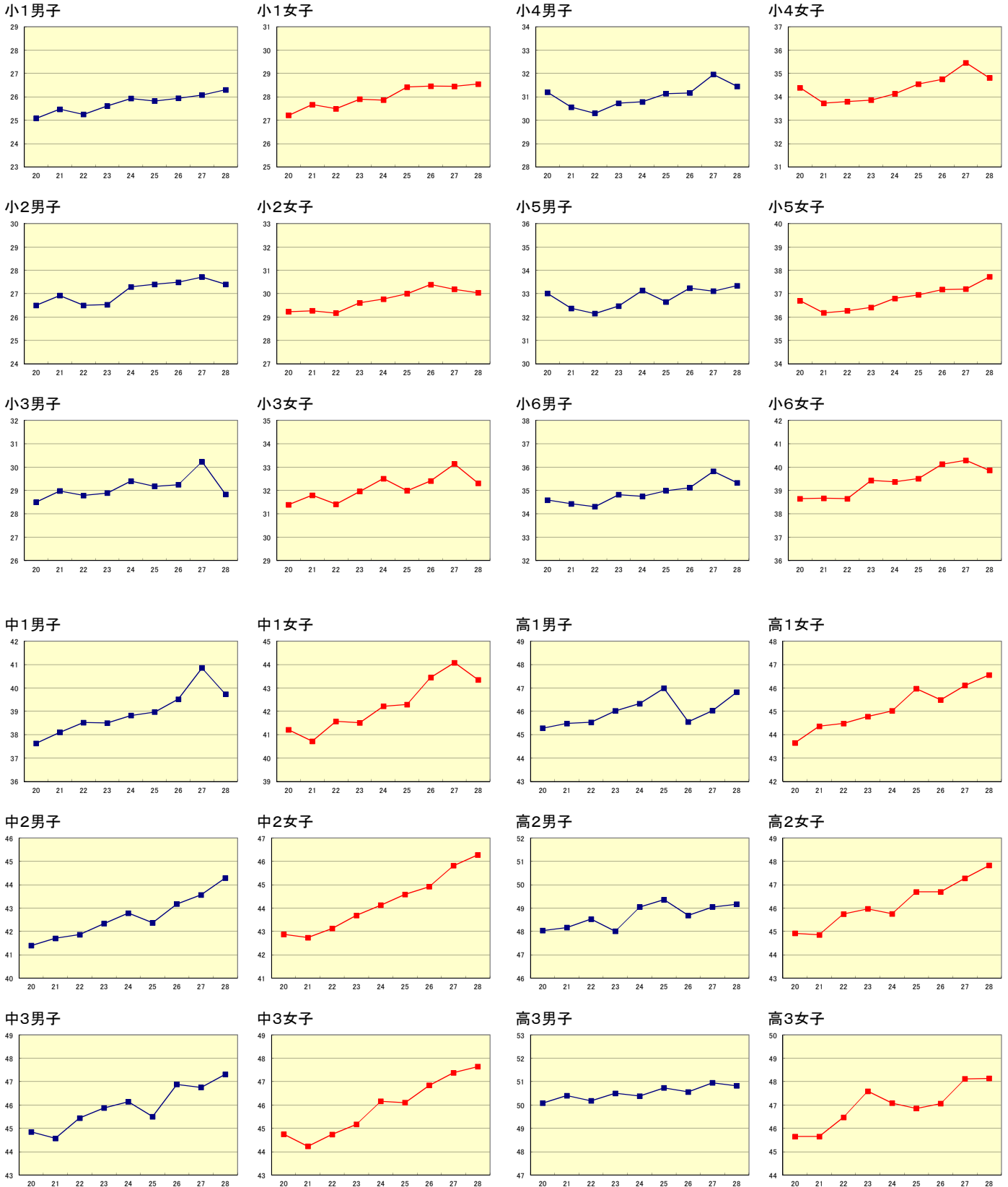


高3女子



### (3)長座体前屈平均の推移

小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。

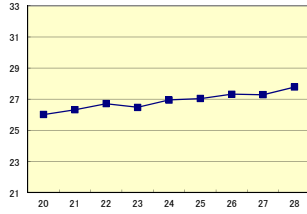


#### (4) 反復横とび平均の推移

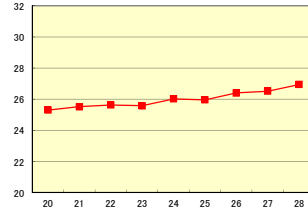
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



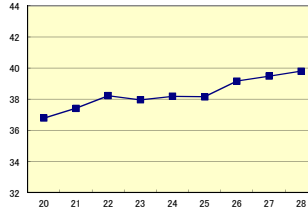
小1男子



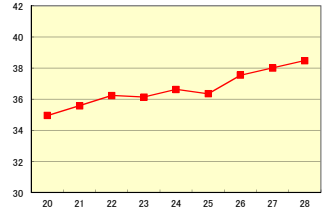
小1女子



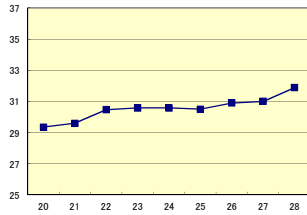
小4男子



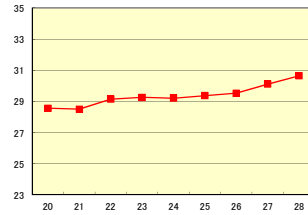
小4女子



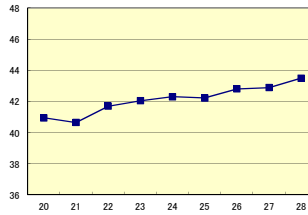
小2男子



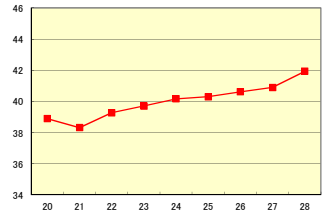
小2女子



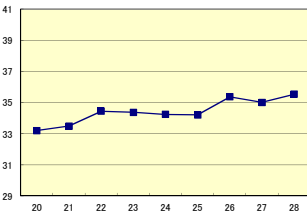
小5男子



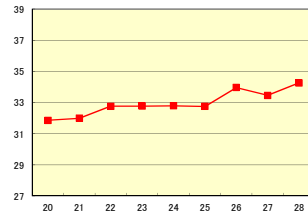
小5女子



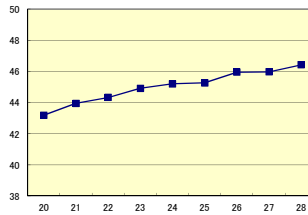
小3男子



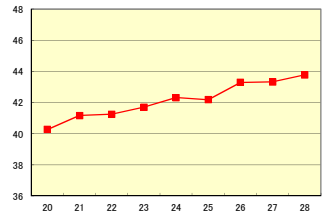
小3女子



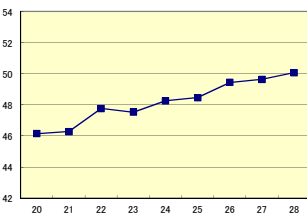
小6男子



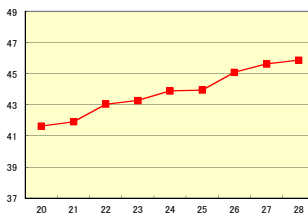
小6女子



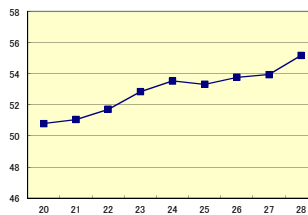
中1男子



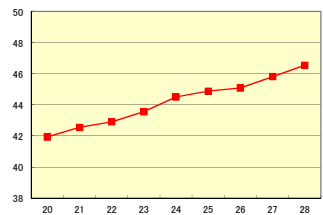
中1女子



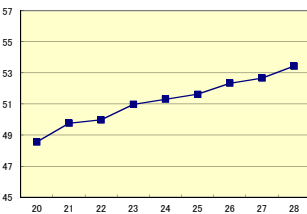
高1男子



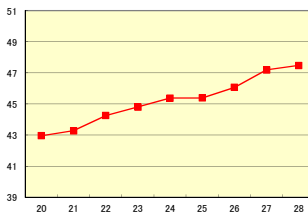
高1女子



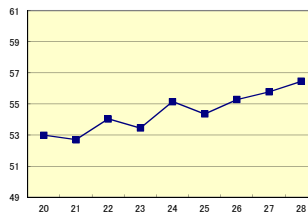
中2男子



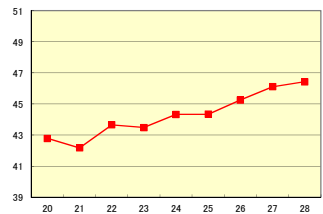
中2女子



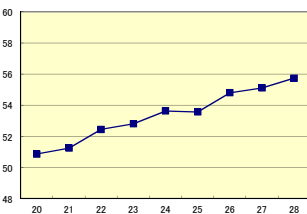
高2男子



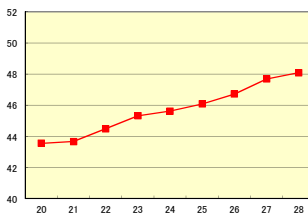
高2女子



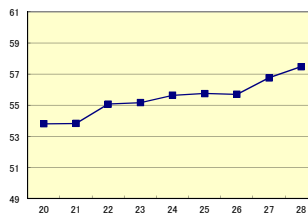
中3男子



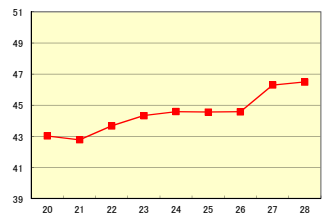
中3女子



高3男子



高3女子

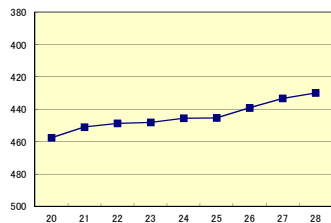


## (5) 持久走平均の推移

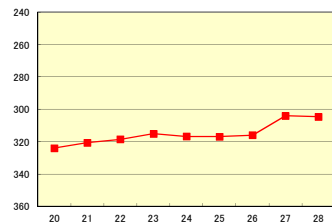
中学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



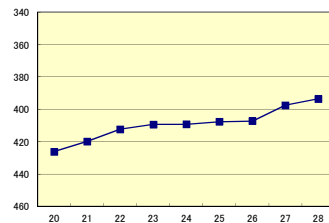
中1男子



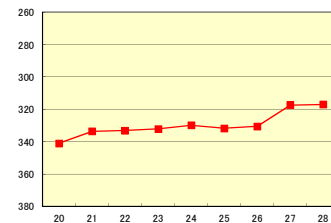
中1女子



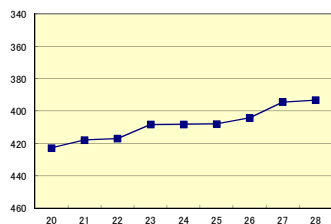
高1男子



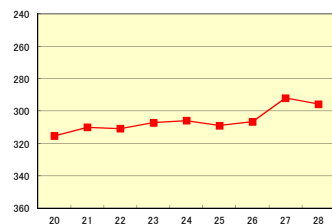
高1女子



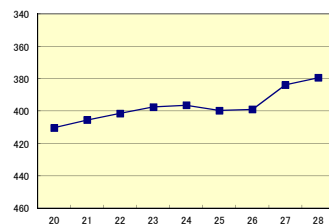
中2男子



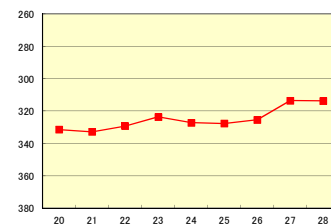
中2女子



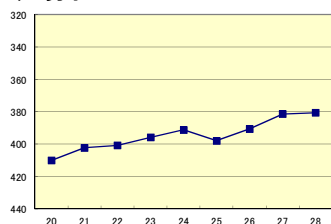
高2男子



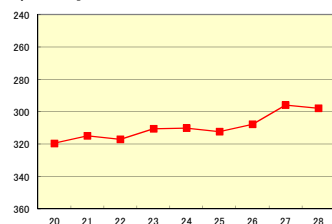
高2女子



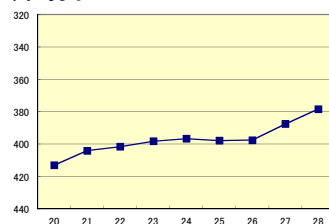
中3男子



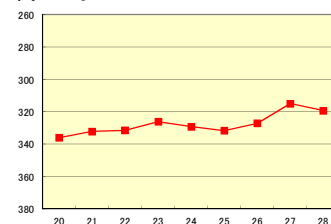
中3女子



高3男子



高3女子

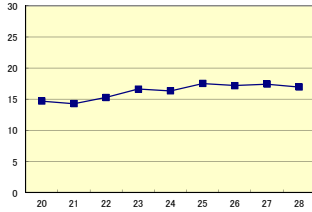


## (6) 20mシャトルラン平均の推移

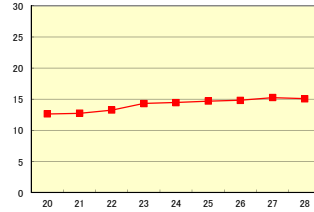
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



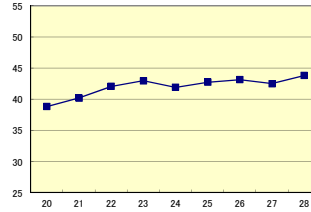
小1男子



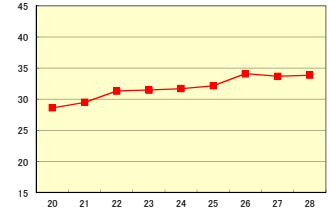
小1女子



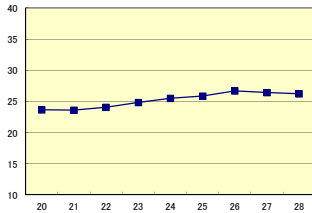
小4男子



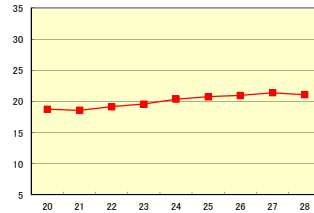
小4女子



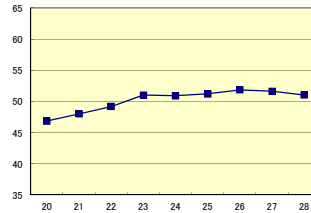
小2男子



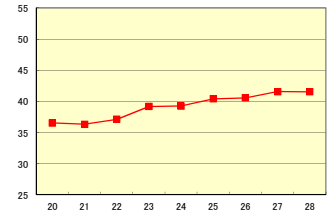
小2女子



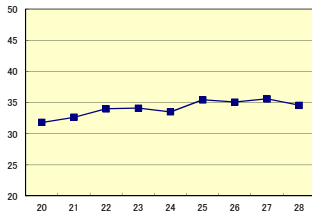
小5男子



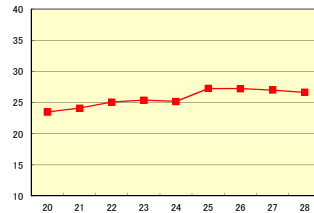
小5女子



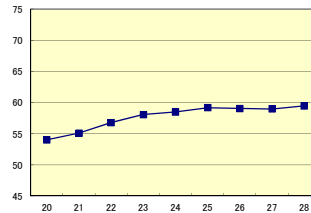
小3男子



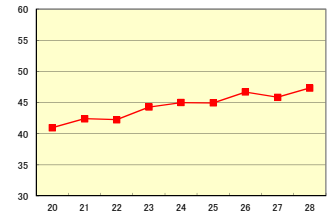
小3女子



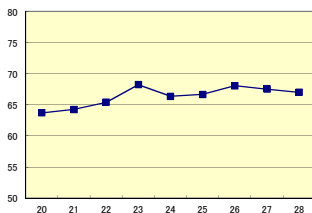
小6男子



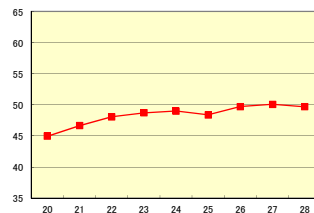
小6女子



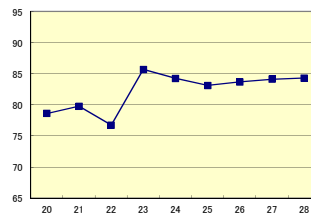
中1男子



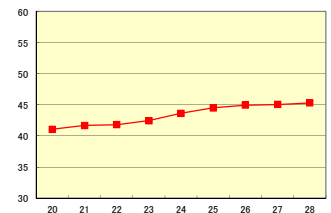
中1女子



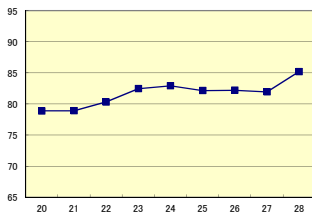
高1男子



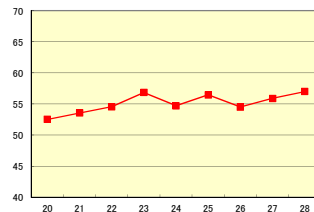
高1女子



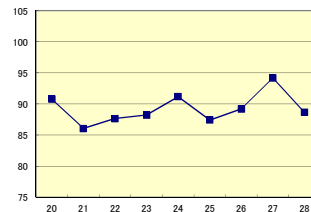
中2男子



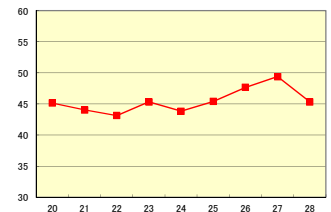
中2女子



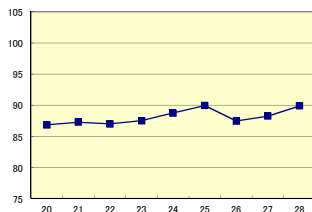
高2男子



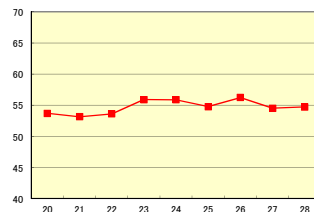
高2女子



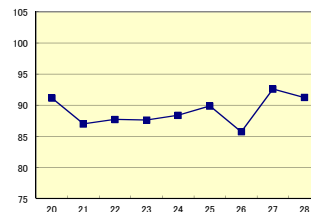
中3男子



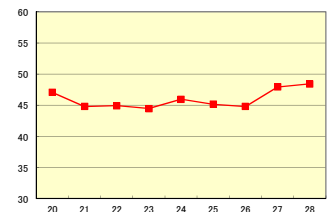
中3女子



高3男子



高3女子

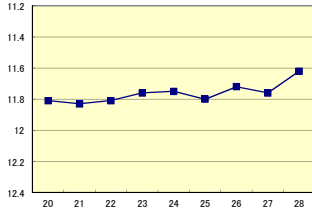


## (7)50m走平均の推移

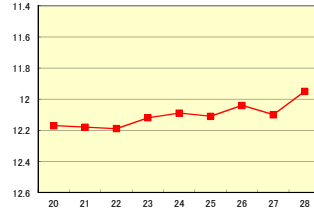
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



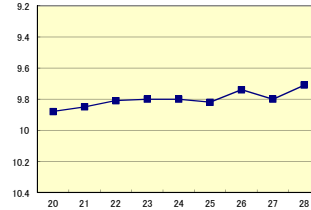
小1男子



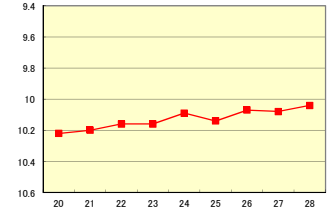
小1女子



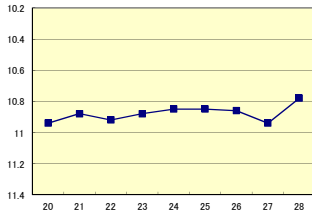
小4男子



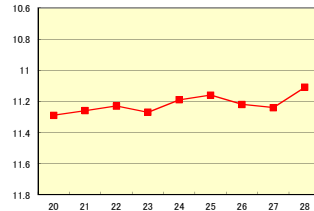
小4女子



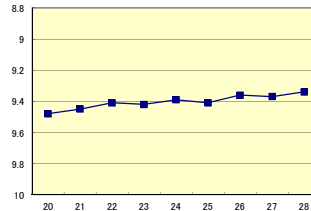
小2男子



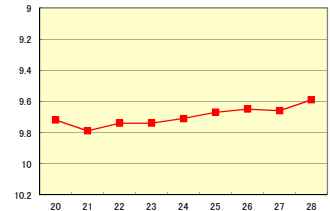
小2女子



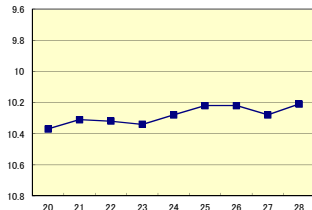
小5男子



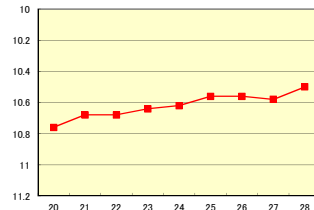
小5女子



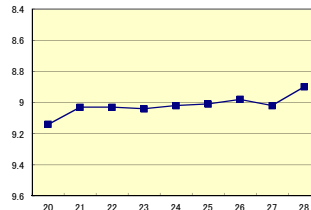
小3男子



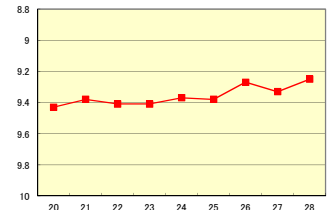
小3女子



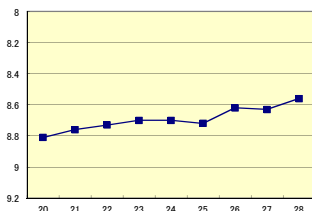
小6男子



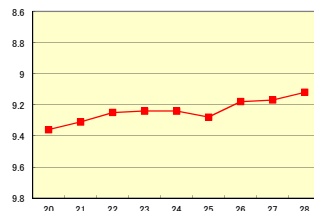
小6女子



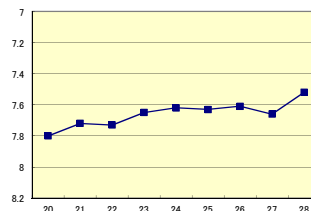
中1男子



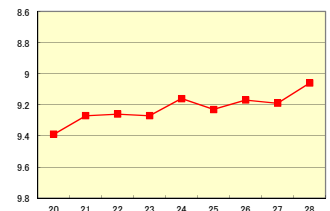
中1女子



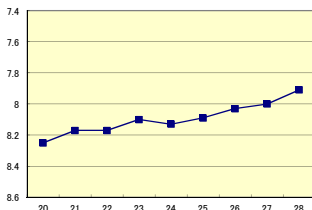
高1男子



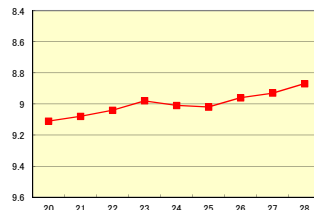
高1女子



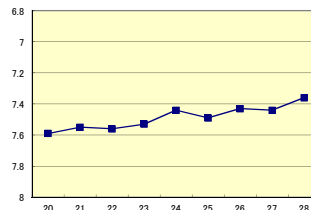
中2男子



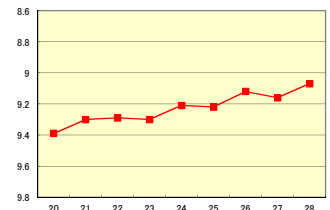
中2女子



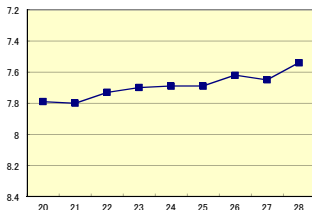
高2男子



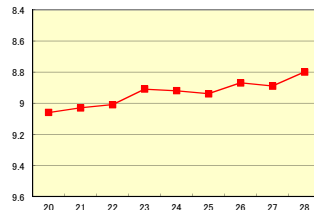
高2女子



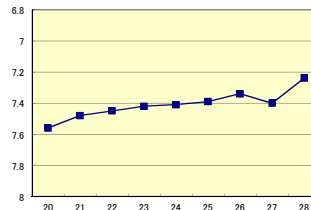
中3男子



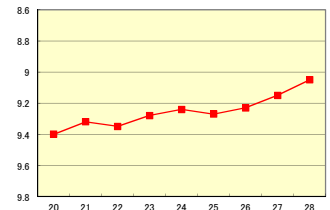
中3女子



高3男子



高3女子



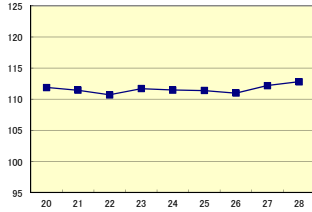


## (8) 立ち幅とび平均の推移

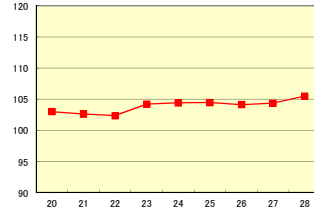
小学校の男女については、ほぼ横ばいの状態である。中学校・高等学校(全日制)の男女については、全体的に上昇傾向である。



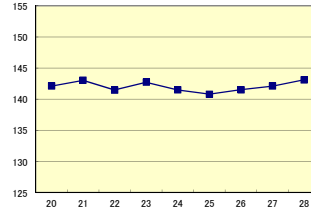
小1男子



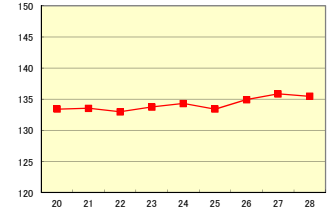
小1女子



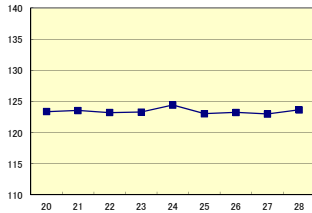
小4男子



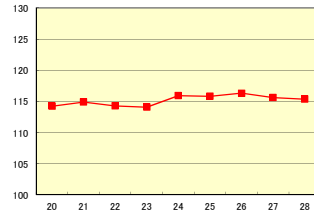
小4女子



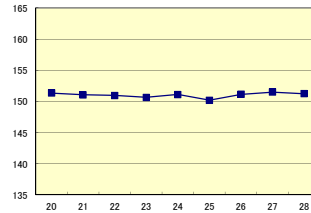
小2男子



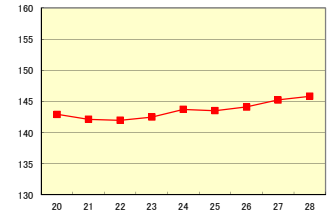
小2女子



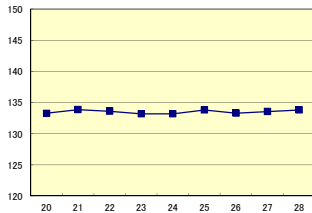
小5男子



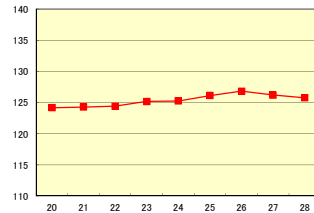
小5女子



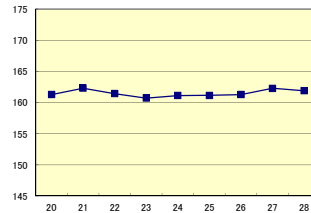
小3男子



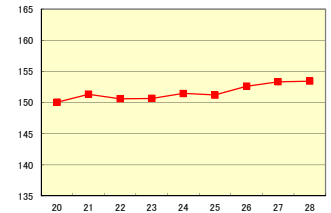
小3女子



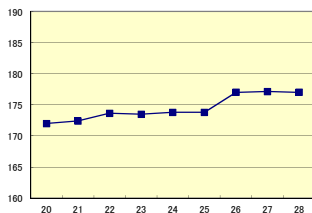
小6男子



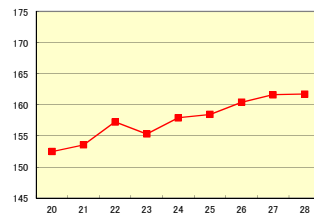
小6女子



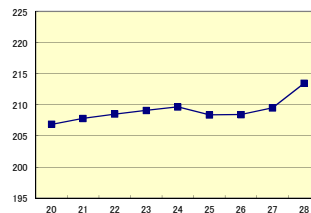
中1男子



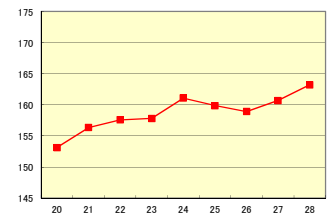
中1女子



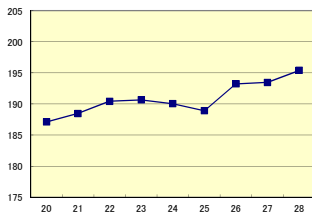
高1男子



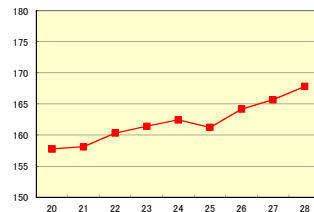
高1女子



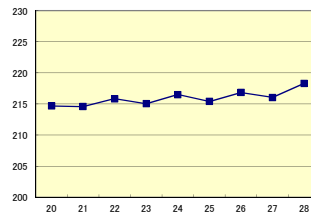
中2男子



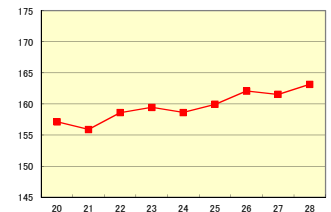
中2女子



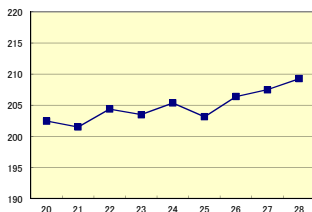
高2男子



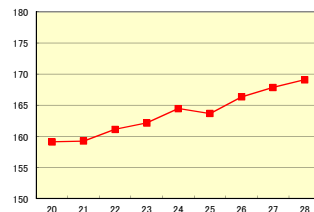
高2女子



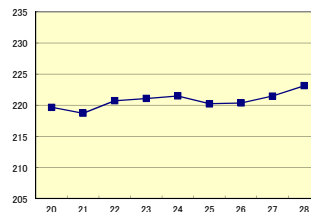
中3男子



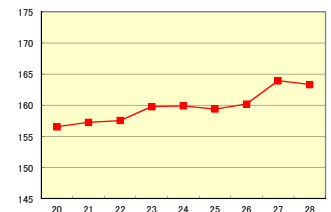
中3女子



高3男子



高3女子

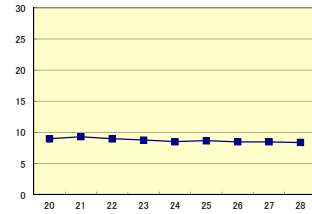


### (9)ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移

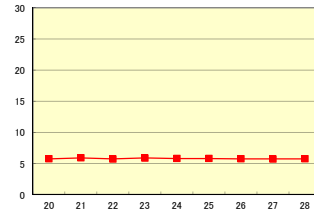
小学校の男女については、下降傾向にある。中学校と高等学校(全日制)の男女については、ほぼ横ばいの状態である。



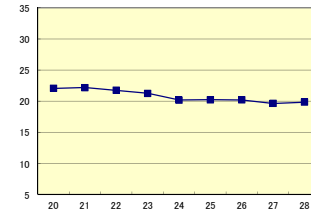
小1男子



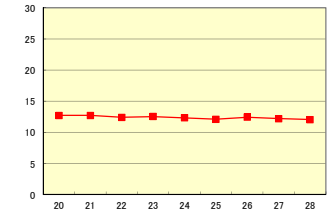
小1女子



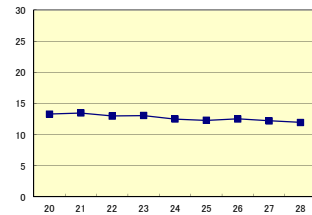
小4男子



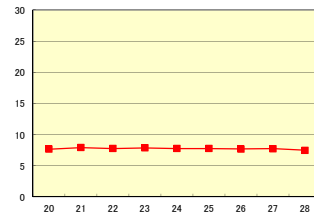
小4女子



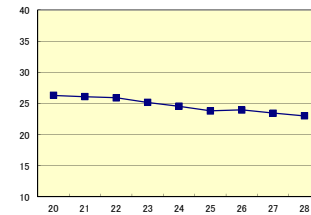
小2男子



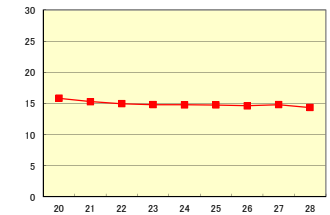
小2女子



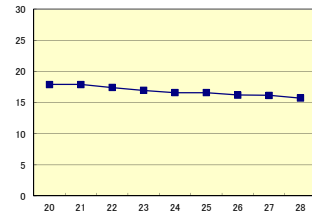
小5男子



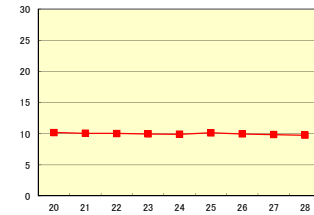
小5女子



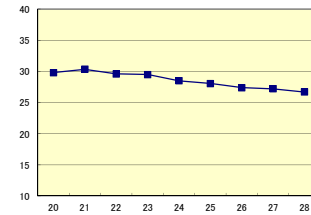
小3男子



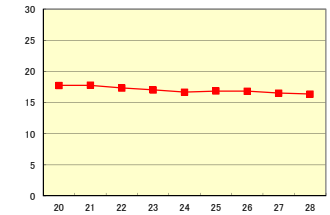
小3女子



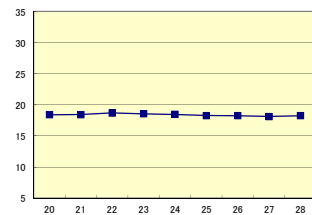
小6男子



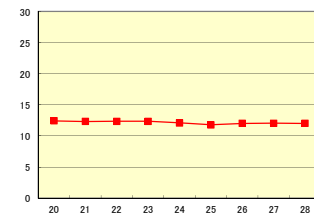
小6女子



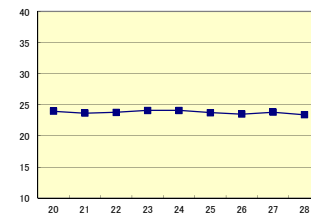
中1男子



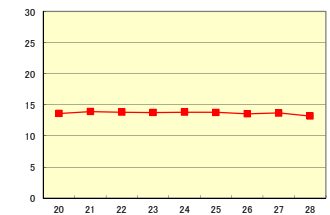
中1女子



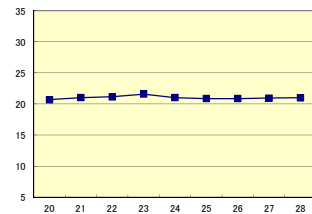
高1男子



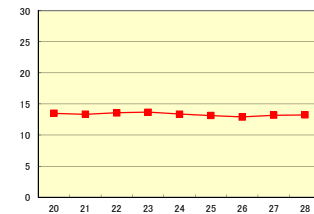
高1女子



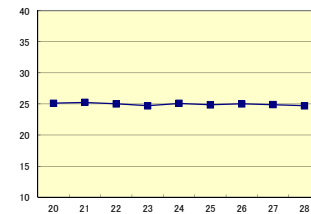
中2男子



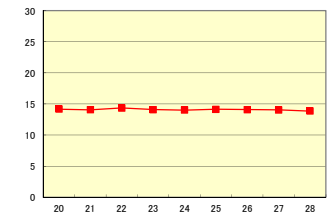
中2女子



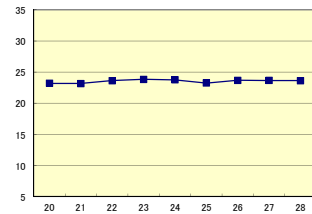
高2男子



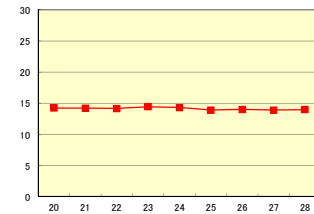
高2女子



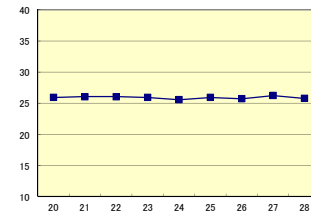
中3男子



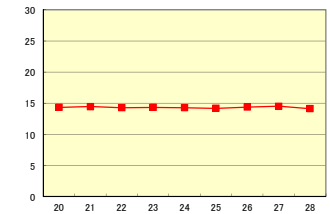
中3女子



高3男子



高3女子

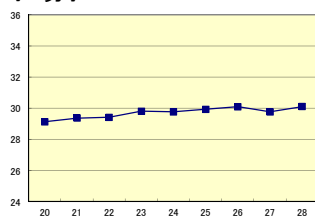


## (10)体力合計点平均の推移

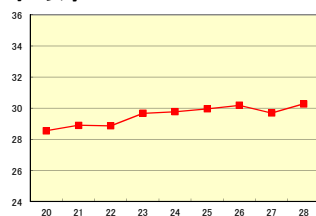
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



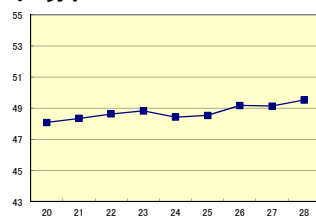
小1男子



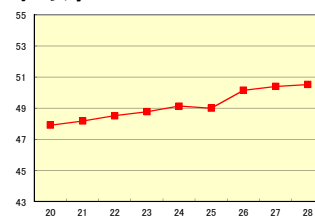
小1女子



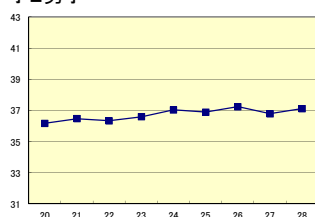
小4男子



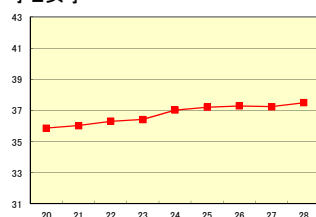
小4女子



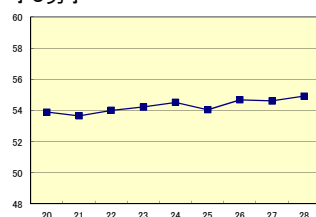
小2男子



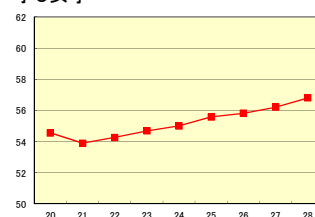
小2女子



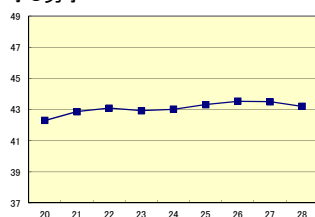
小5男子



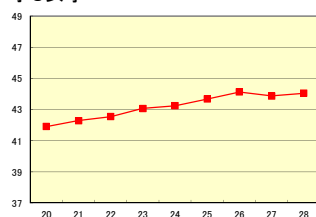
小5女子



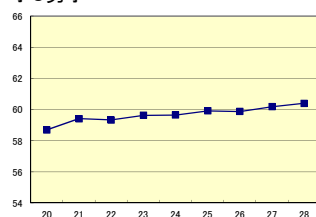
小3男子



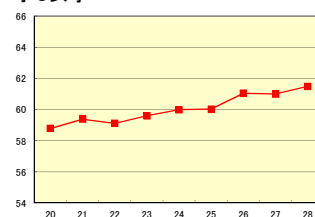
小3女子



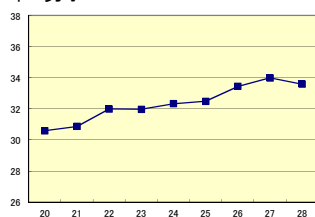
小6男子



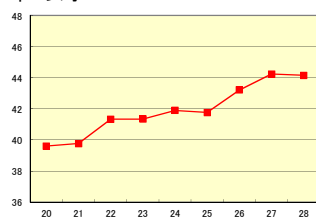
小6女子



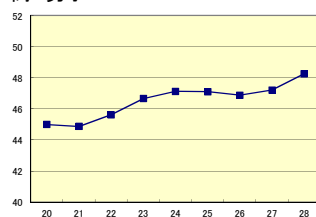
中1男子



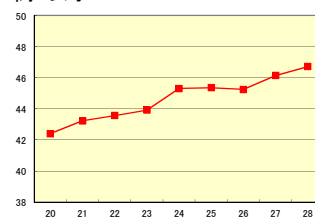
中1女子



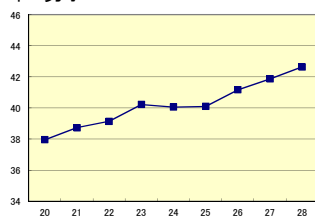
高1男子



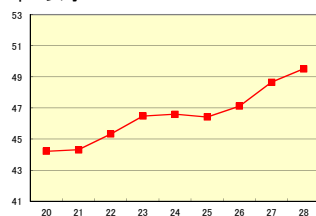
高1女子



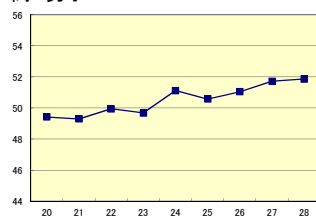
中2男子



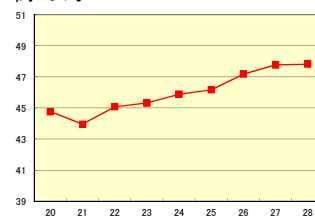
中2女子



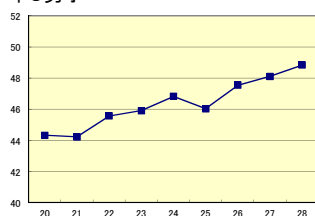
高2男子



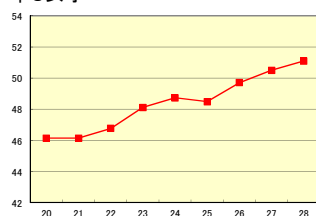
高2女子



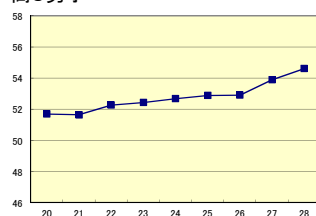
中3男子



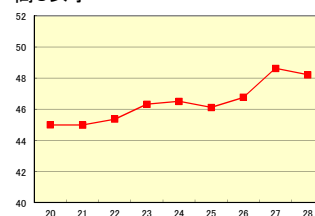
中3女子



高3男子



高3女子



## Ⅲ 調査結果②（生活状況調査）

### 1 アンケート結果

#### 生活調査のアンケート項目

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている                      2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)

1. ほとんど毎日(週に3日以上)      2. ときどき(週に1～2日くらい)  
3. ときたま(月に1～3日くらい)      4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)

1. 30分未満                              3. 1時間以上2時間未満  
2. 30分以上1時間未満                  4. 2時間以上

エ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる      2. 時々食べない      3. 毎日食べない

オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満      2. 6時間以上8時間未満      3. 8時間以上

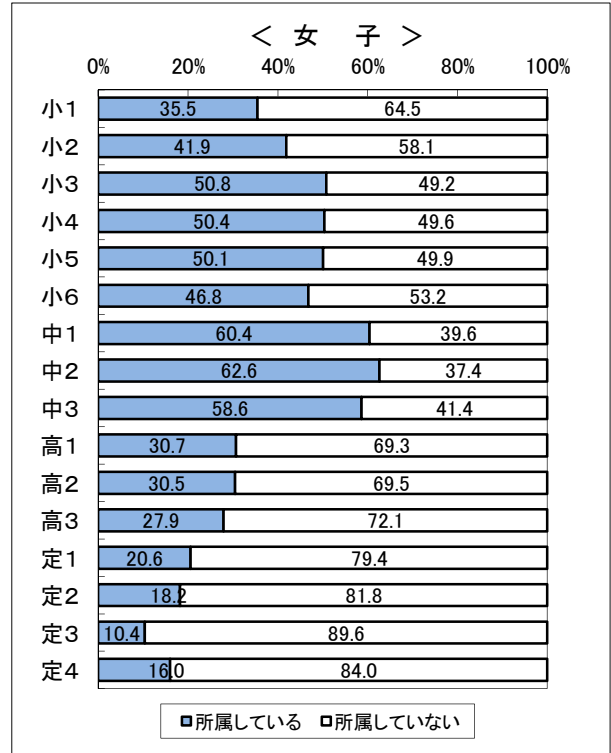
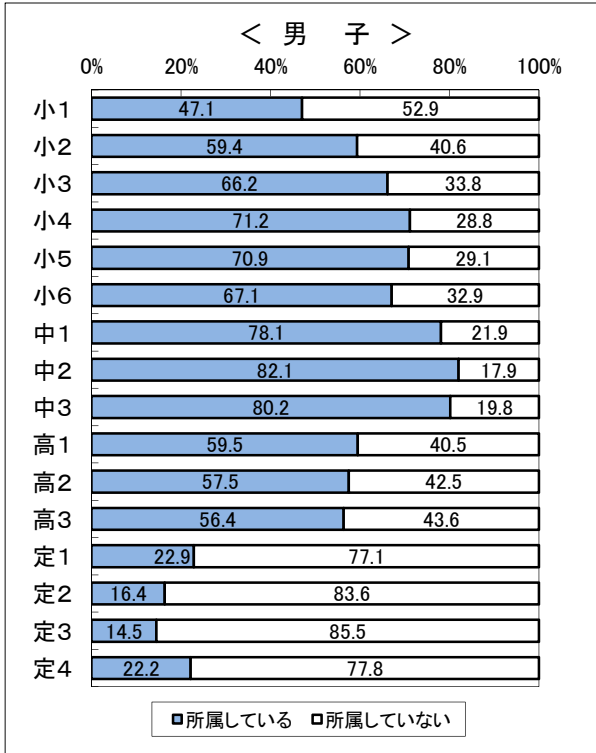
カ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)

1. 1時間未満                              3. 2時間以上3時間未満  
2. 1時間以上2時間未満                  4. 3時間以上

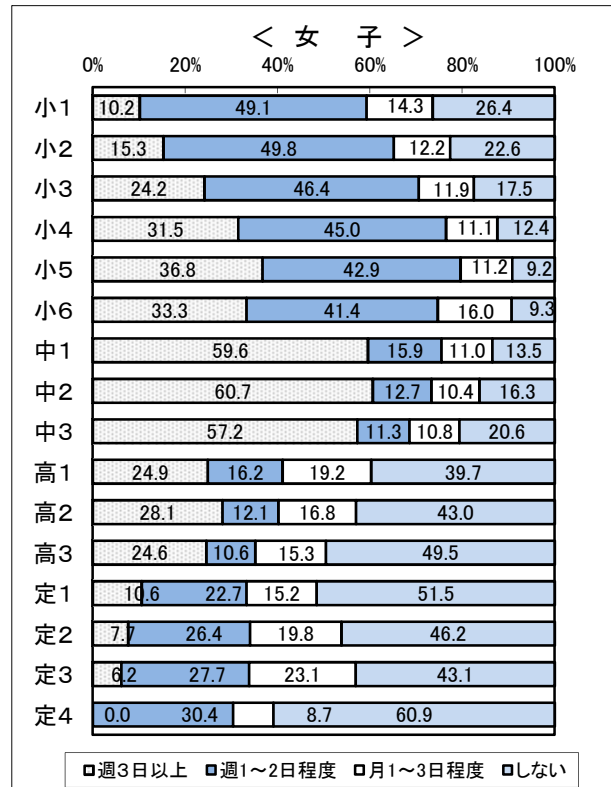
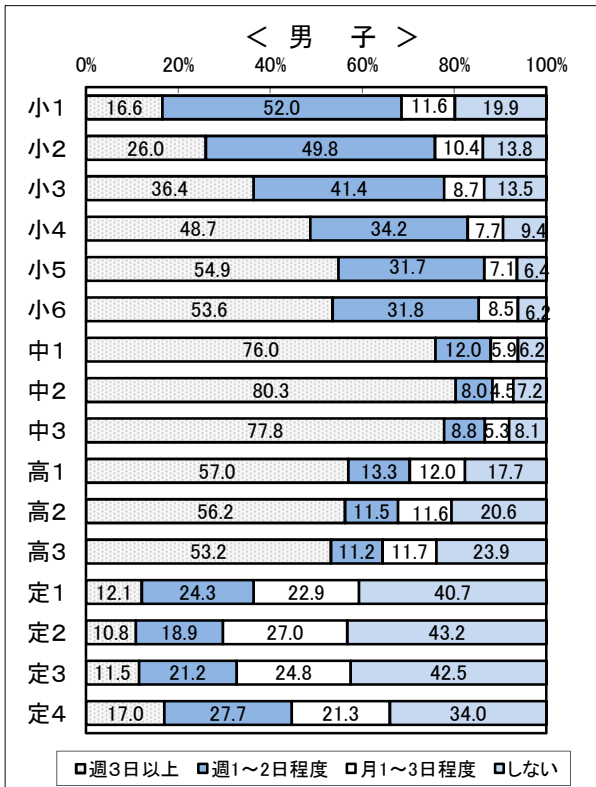
※ アンケートは、小・中・高等学校共通であるが、小学生用と中学生用・高校生用では、表現に若干の違いがあり、上記のアンケートは小学生用である。

## ア 運動やスポーツクラブ所属状況

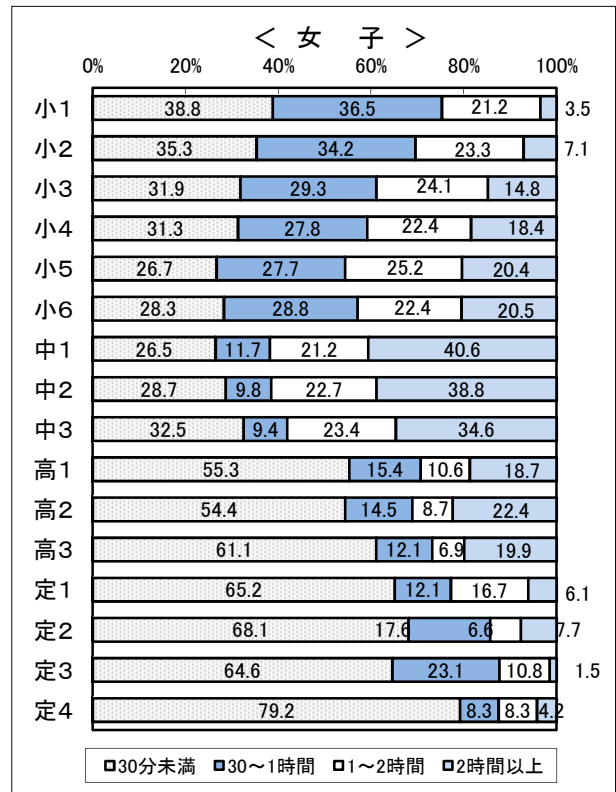
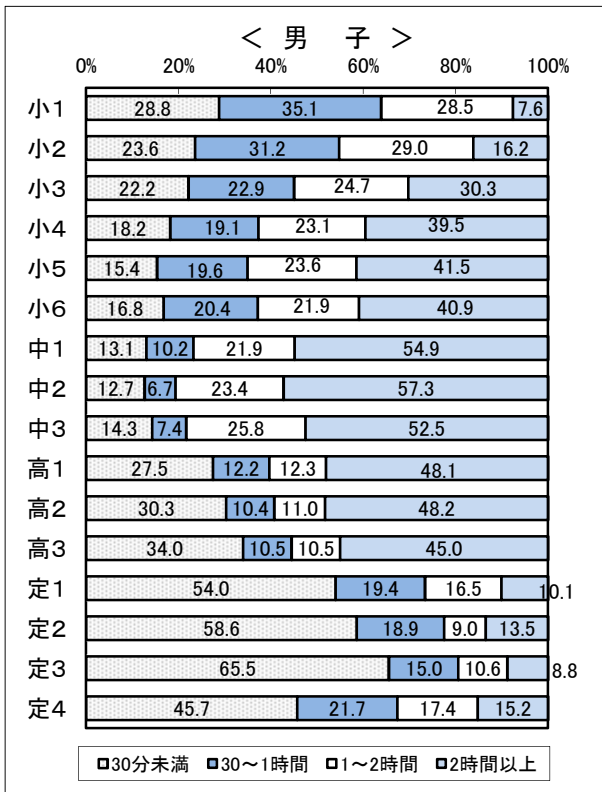
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



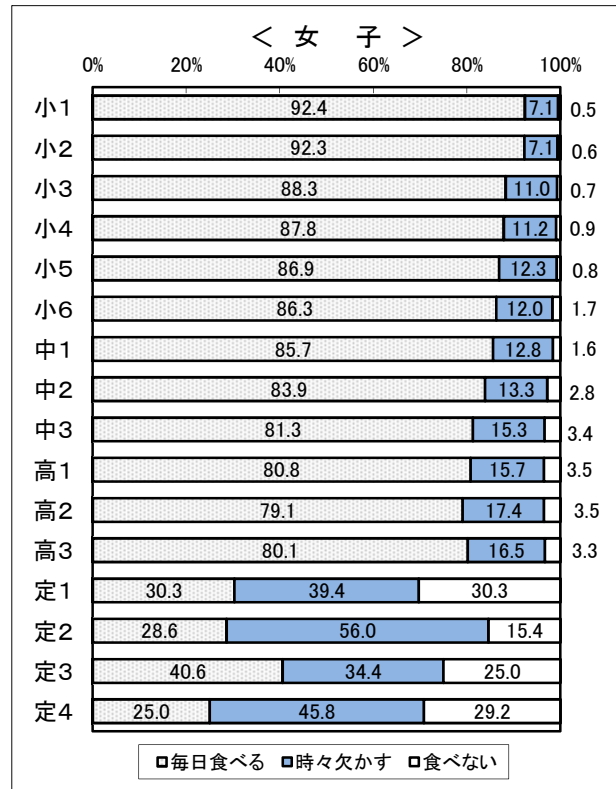
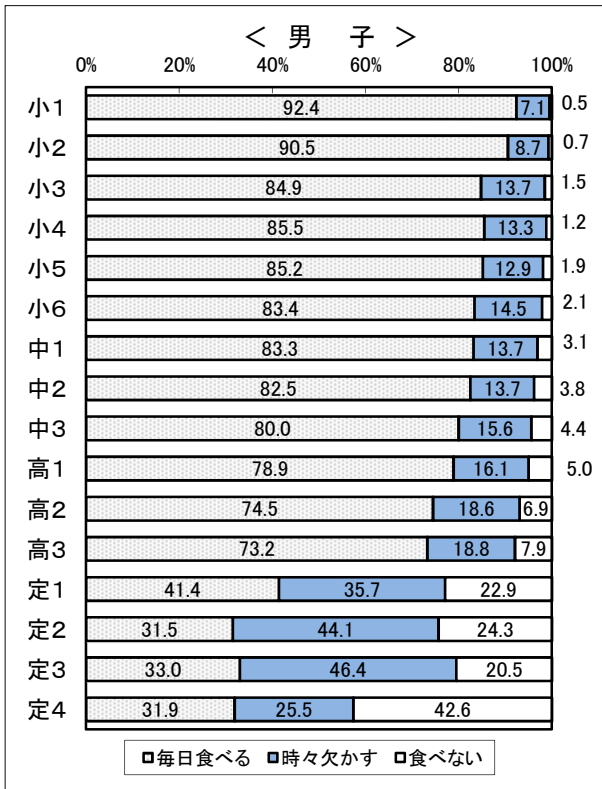
## イ 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



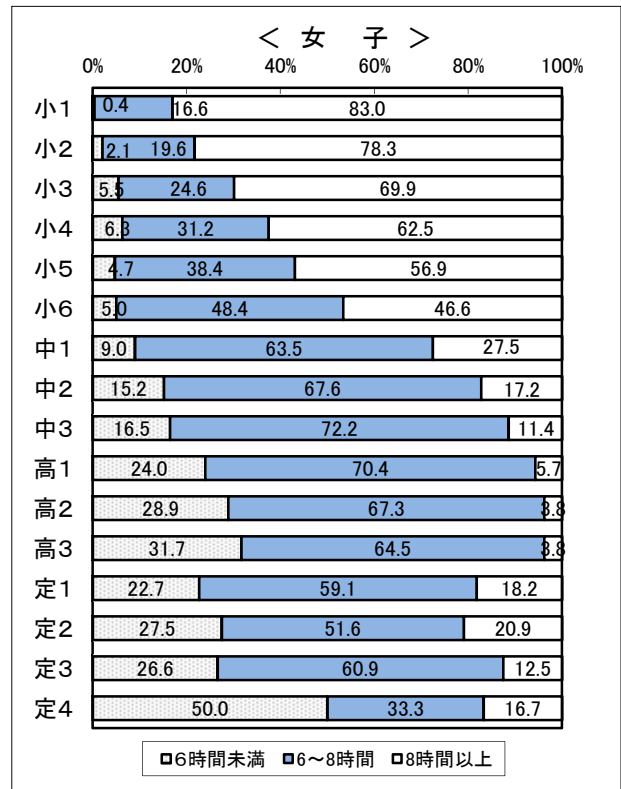
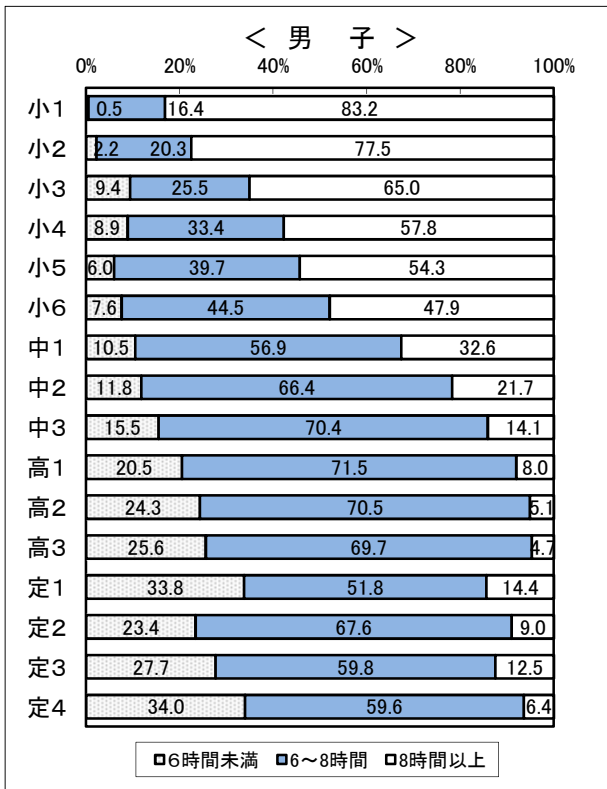
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



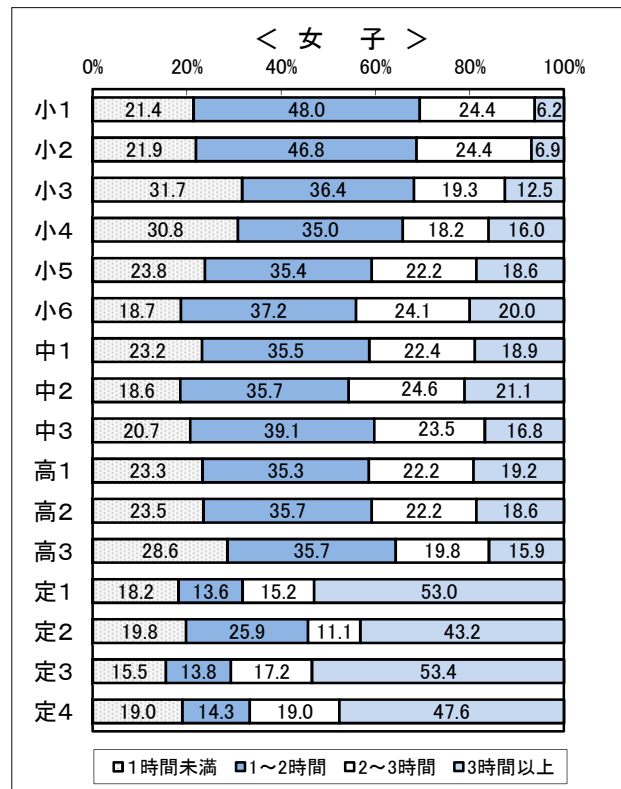
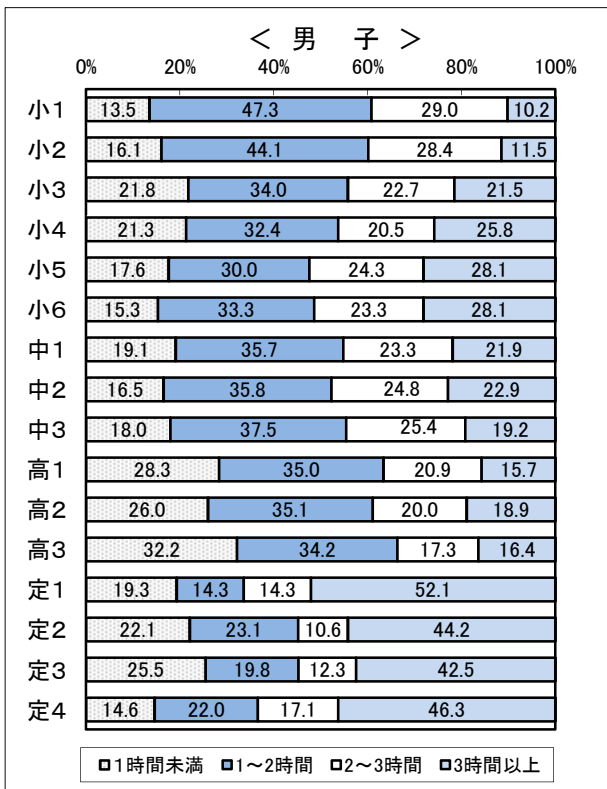
エ 朝食喫食の有無



### オ 1日の睡眠時間



### カ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間

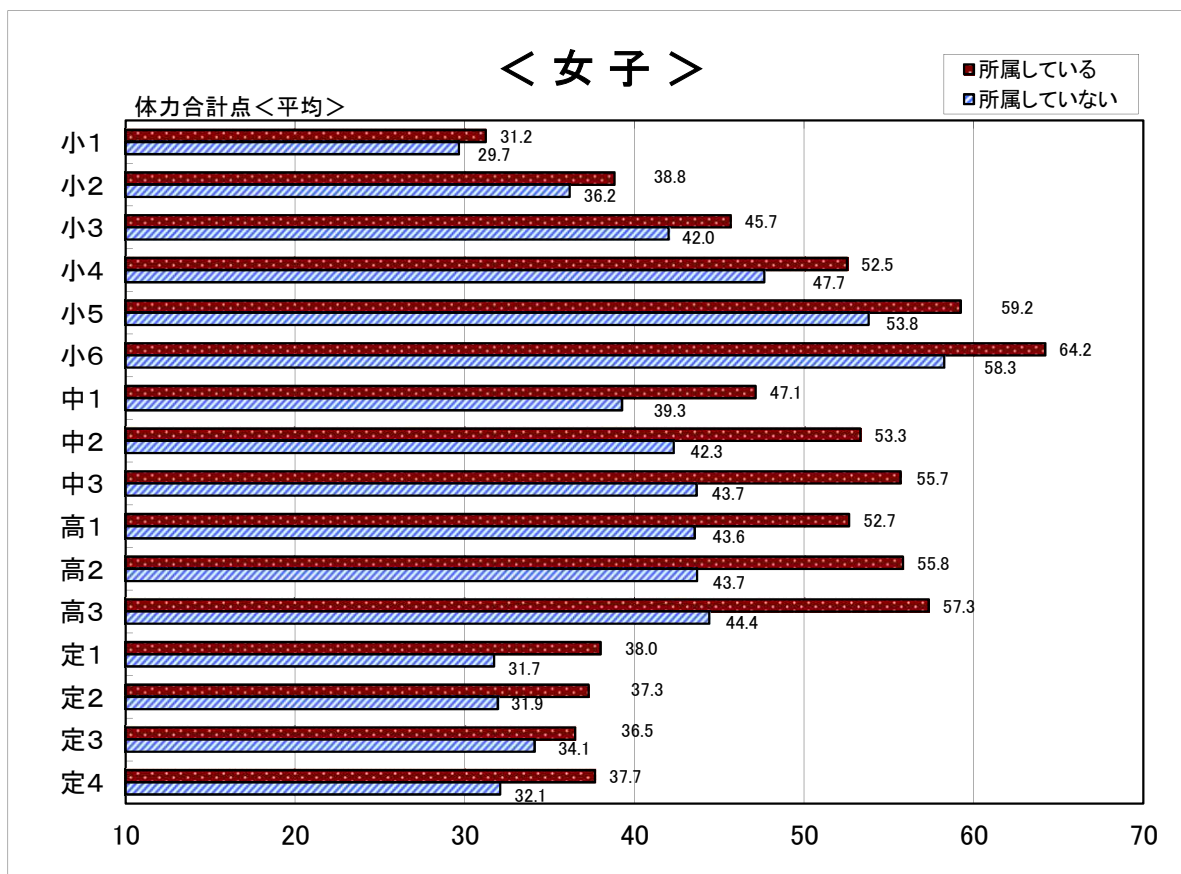
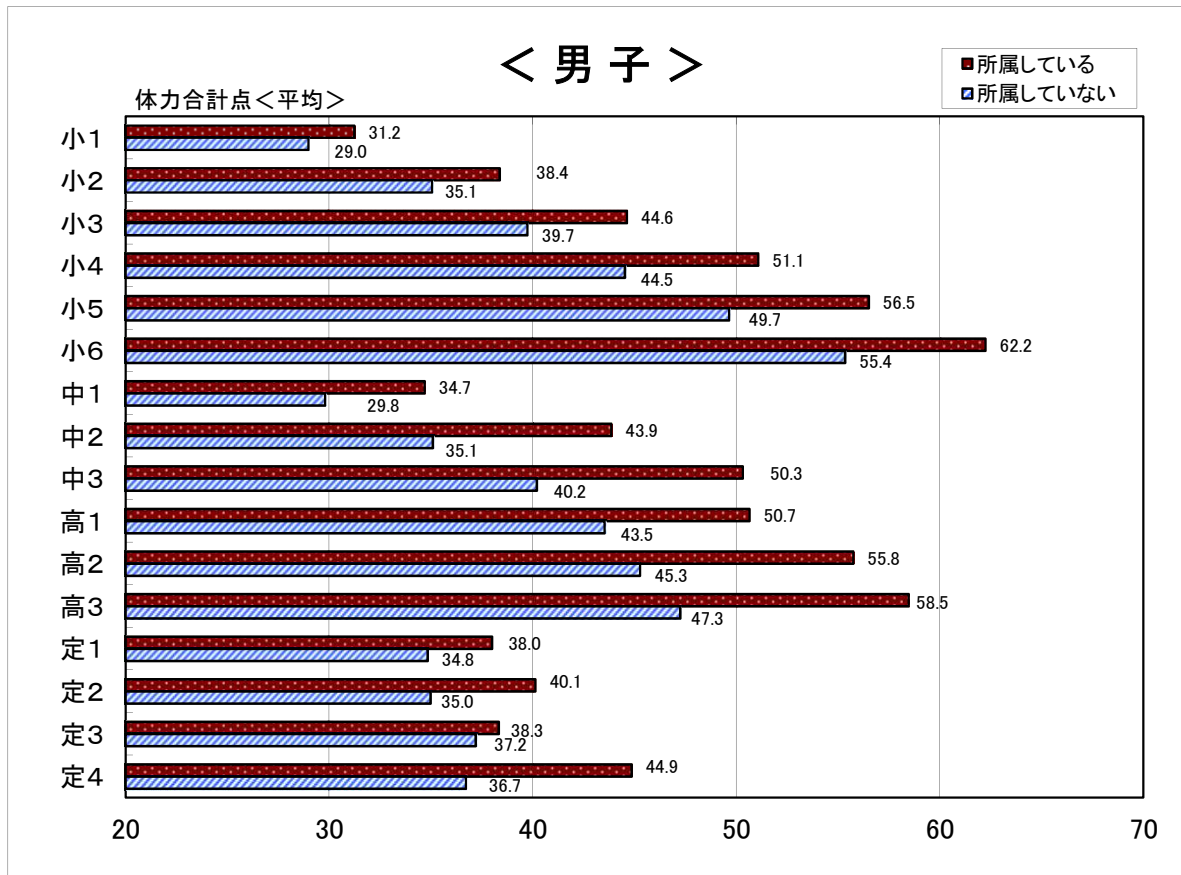


## 2 生活状況調査と体力合計点との関係

生活状況調査と体力合計点の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

### ア 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

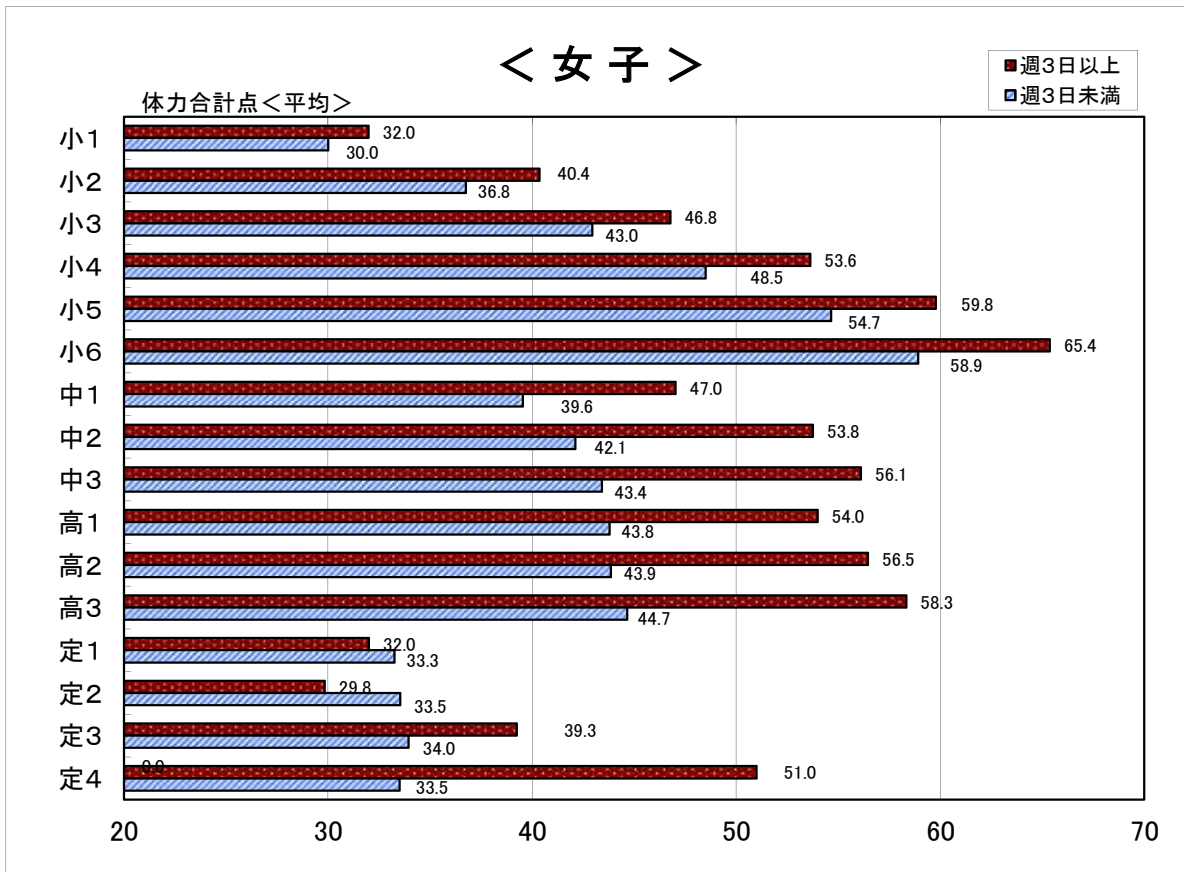
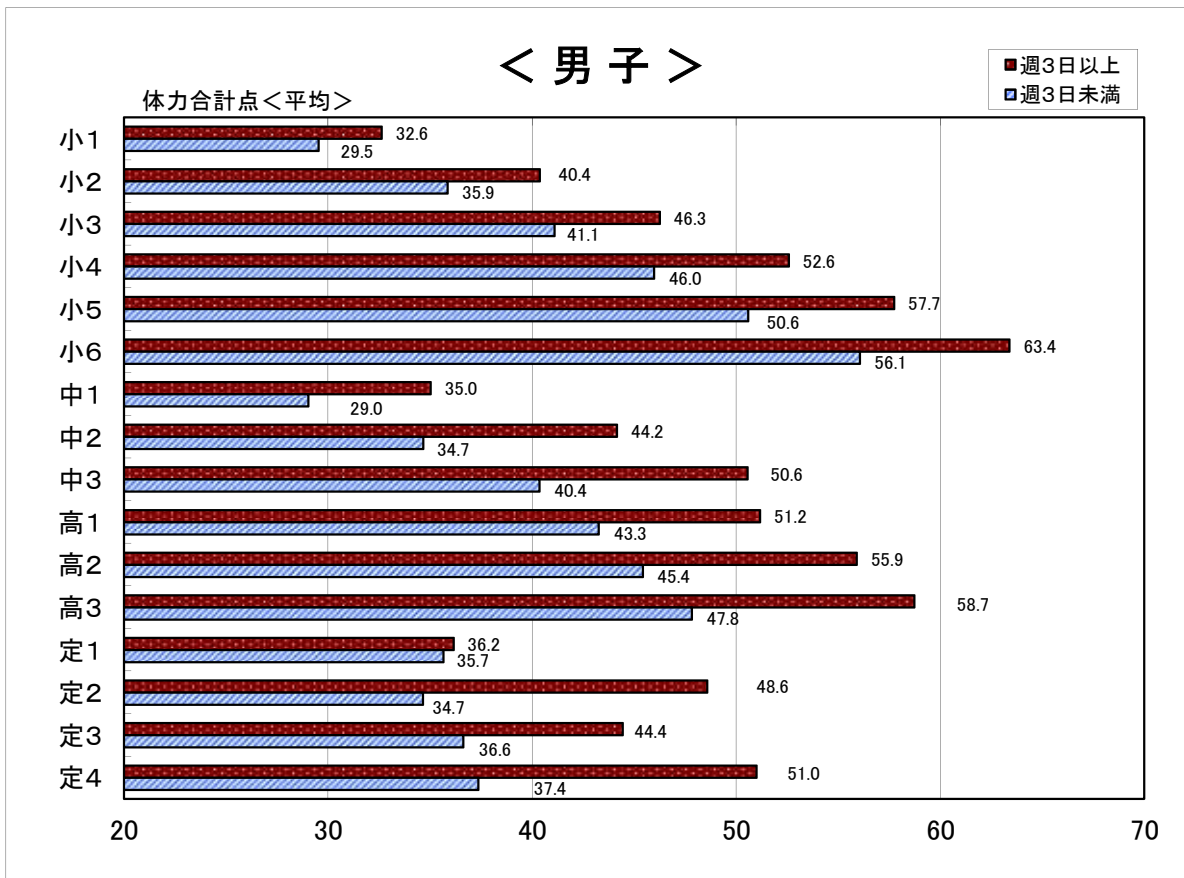
小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても男女とも、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。





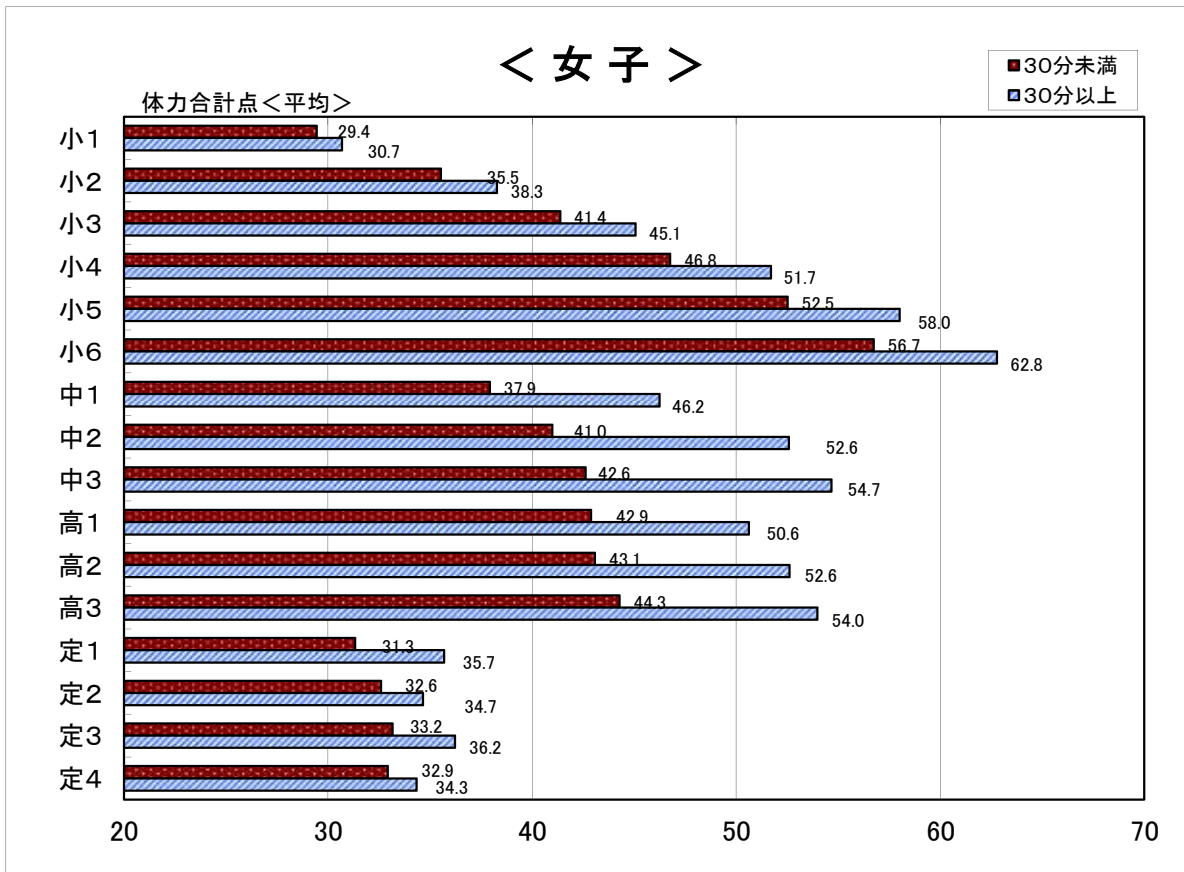
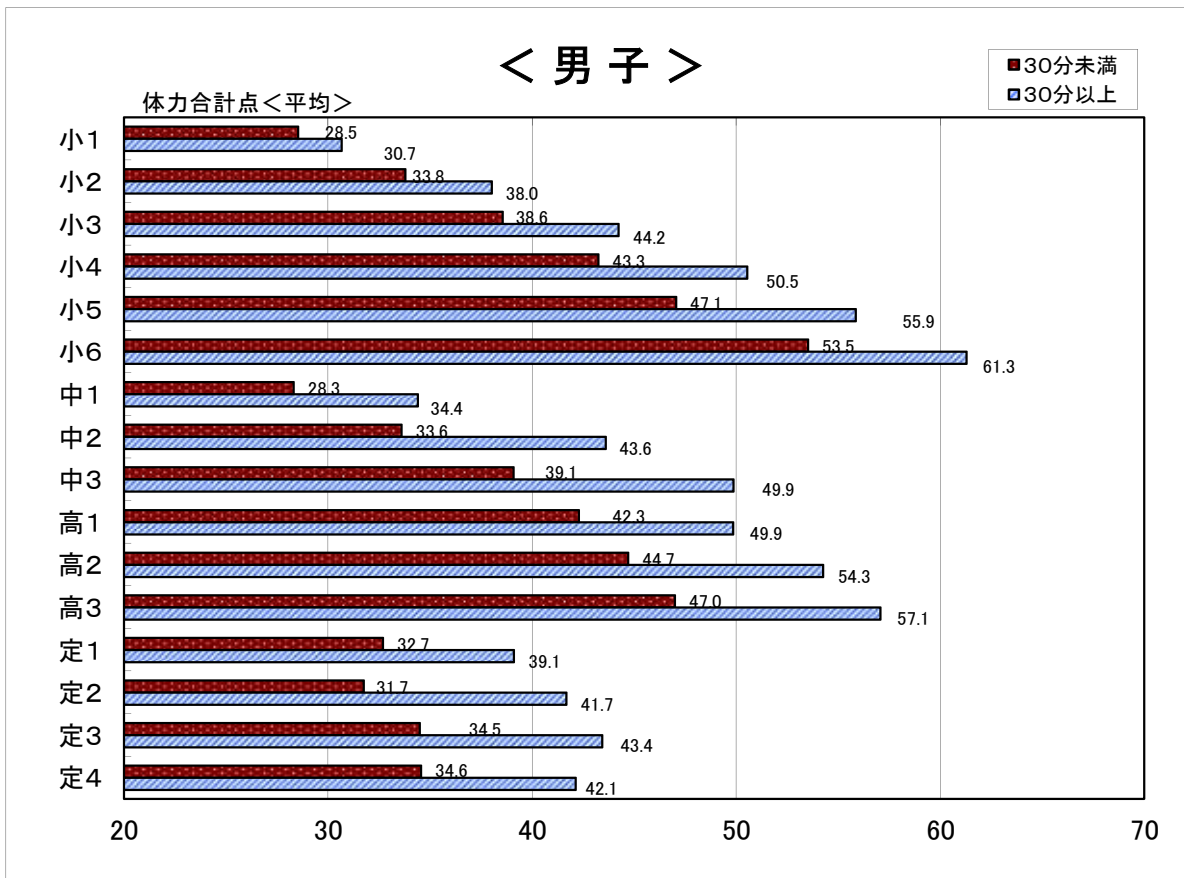
## イ 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても男女とも(一部の女子を除く)、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



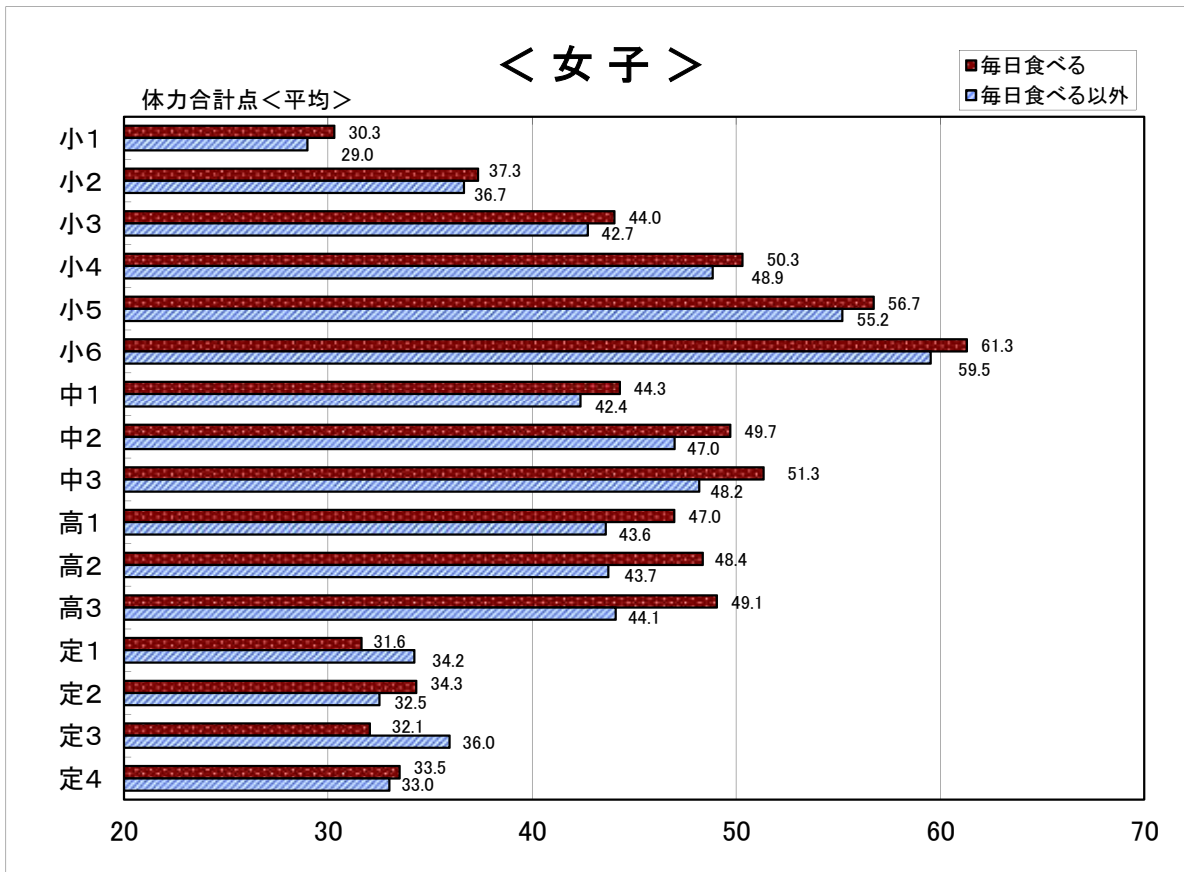
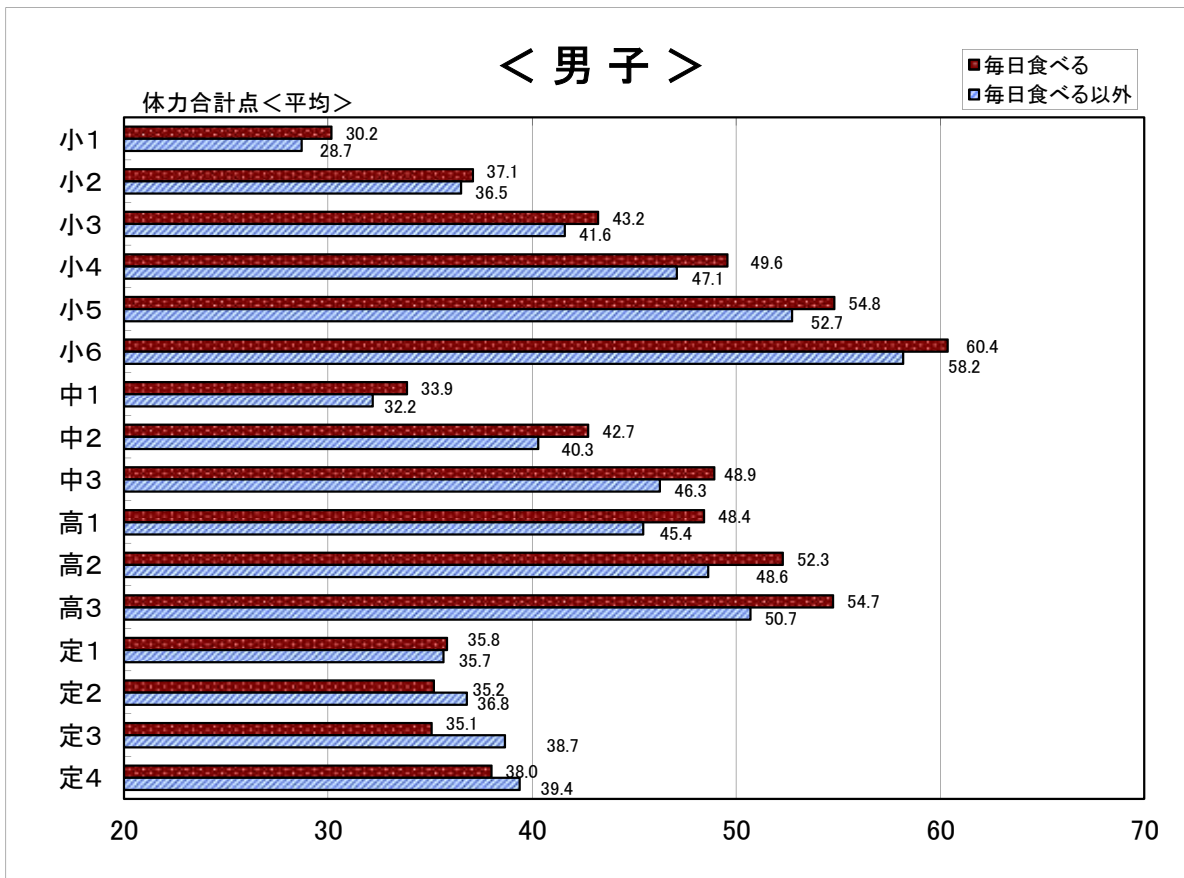
## ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても男女とも、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施時間は、高い体力を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



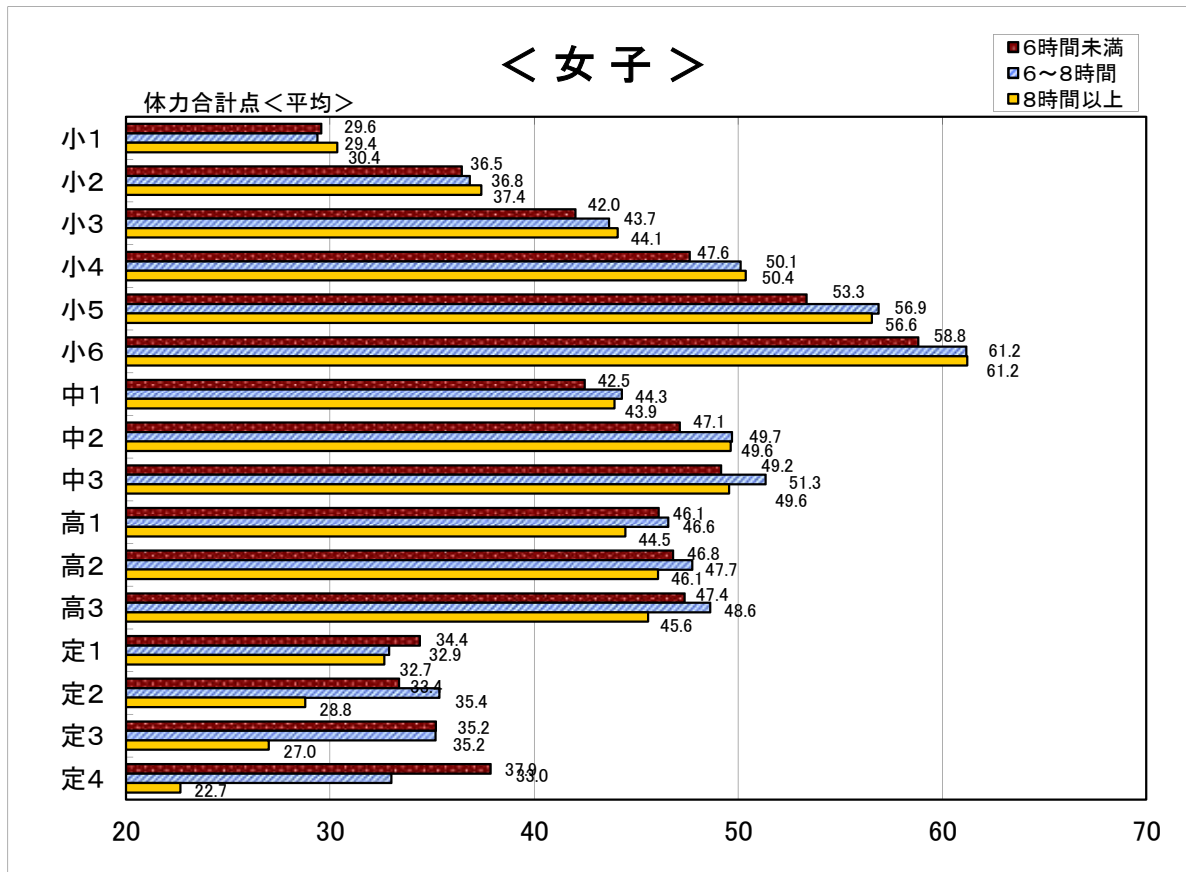
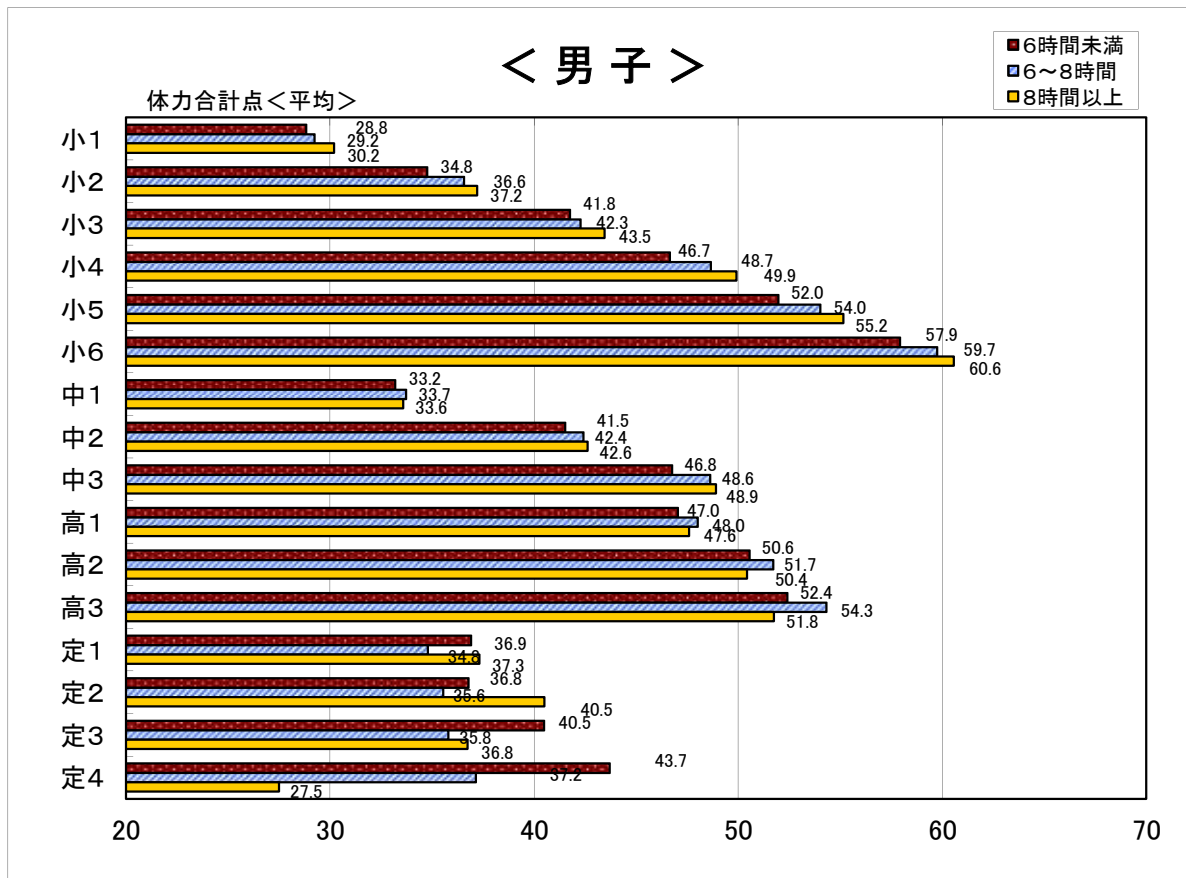
## エ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから毎日朝食を摂取することは、高い体力を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



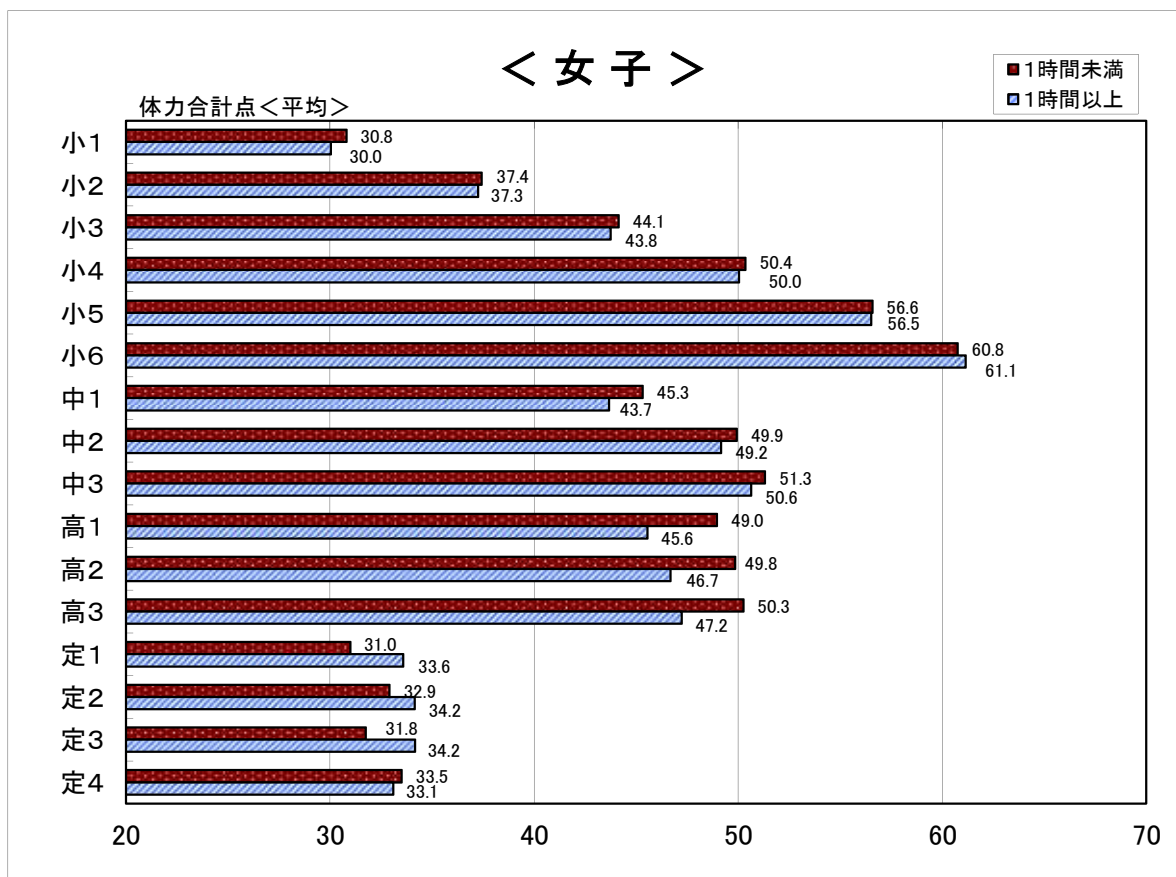
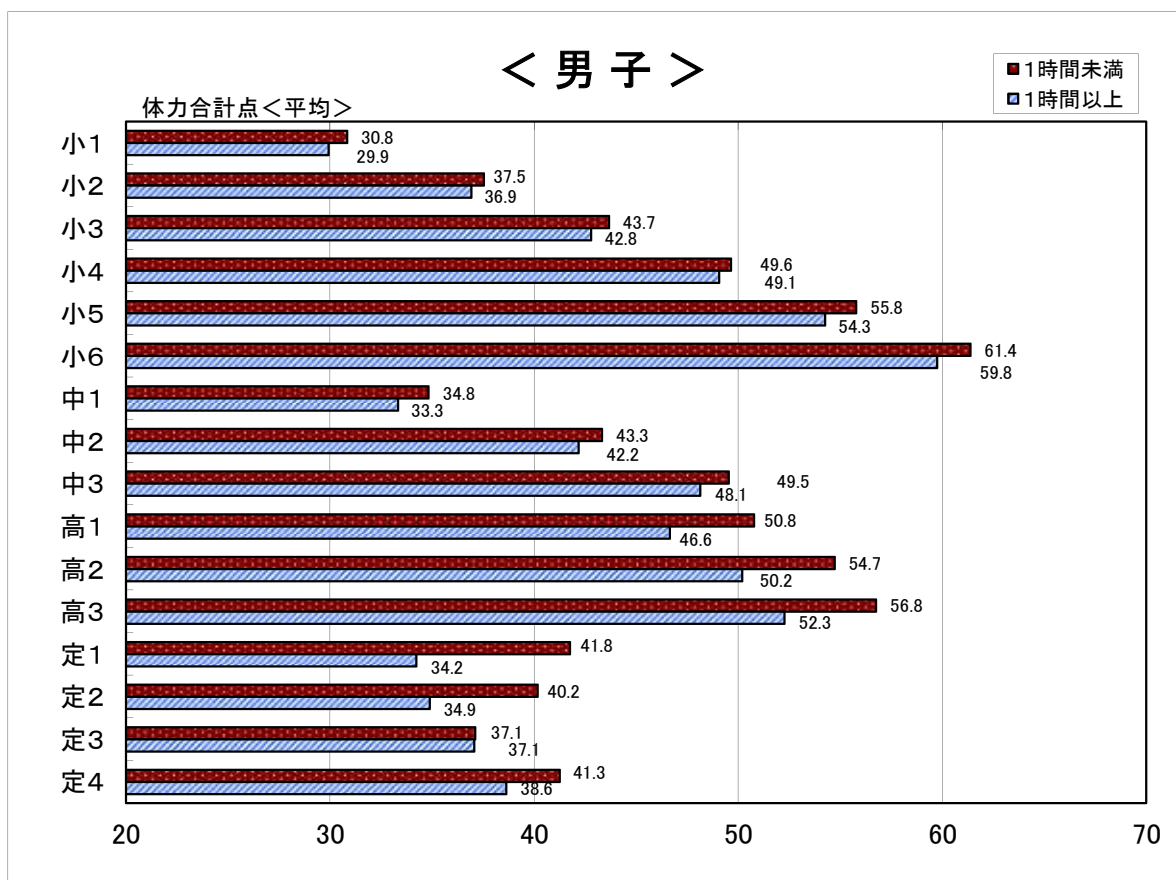
## オ 1日の睡眠時間と体力

小学校では、男女とも1日の睡眠時間が8時間以上の群が体力合計点は高い。中学校(中学校2・3年男子を除く)・高等学校全日制では、男女とも6時間～8時間の群が体力合計点は高い。このことから適度な睡眠時間を確保することは、高い体力を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



## カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

小学校(小6女子を除く)・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高い。なお、男子は小学2・3年を除く全学年、女子は小学1年、中学3年及び高等学校の全学年で、体力・運動能力が優位であった。このことから1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



## Ⅳ 体力・運動能力調査結果のまとめ

### ■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

#### 【小学校】

全国的に課題のある「握力」、「ソフトボール投げ」については、「握力」において、2年生から6年生の男子で昨年度を下回り、女子は、1年生の女子を除く全ての学年で昨年度を下回るか昨年度とほぼ同じであった。「ソフトボール投げ」については、男女ともに全ての学年で昨年度を下回るか昨年度とほぼ同じであった。

また、「20mシャトルラン」については、男子の4年生と女子の6年生を除いた全ての学年で、昨年度を下回るか昨年度とほぼ同じであった。

「反復横とび」、「50m走」については、男子の5年生を除く全ての学年で昨年度の結果を上回った。

体力合計点の年次推移については、男子の3年生を除く全ての学年で向上傾向にある。

#### 【中学校】

小学校と同様に「握力」は、女子の1年生が昨年度を下回り、その他の学年では昨年度とほぼ同じであった。

また、「20mシャトルラン」においては、男子の2年生と3年生で昨年度を上回り、「持久走」では、全ての学年で昨年度を下回るか昨年度とほぼ同じであった。2年生男女と3年生男子については、5～6種目で昨年度を上回った。

体力合計点の年次推移については、1年生を除く全ての学年で向上傾向にある。

#### 【高等学校（全日制）】

小学校・中学校と同様に全学年男女とも「握力」、「ハンドボール投げ」で昨年度とほぼ同じか、下回った。女子については、各学年「持久走」、「20mシャトルラン」で昨年度を下回るか昨年度とほぼ同じであった。

1年生については、5～6種目で昨年度を上回り、2年生男女と3年生男子については、4種目で昨年度を上回った。

体力合計点の年次推移については、女子の3年生が昨年度を少し下回ったものの、男女ともに向上傾向にある。

### ■ 生活状況調査から

定時制を除く小学校から高校までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施頻度・時間」「朝食の摂取」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。そのため、体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠時間を確保すること、テレビ等の視聴時間を適切なものにすることなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

# 平成 28 年度

# 基礎集計

## ◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成 11 年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果（高等学校）

# 1 和歌山県体力・運動能力調査結果(平成28年度)

## 〈1〉小学校 男子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,918	3,910	3,919	3,908	3,893	3,908	3,915	3,916	3,861
	平均値	9.37	11.00	26.30	27.78	16.94	11.62	112.80	8.35	30.10
	標準偏差	2.22	5.30	6.47	4.59	8.36	0.97	17.28	3.27	6.40
2年	標本数	4,037	4,030	4,027	4,032	4,020	4,030	4,031	4,031	3,998
	平均値	10.86	14.04	27.40	31.88	26.21	10.78	123.62	11.94	37.11
	標準偏差	2.49	5.39	6.71	5.52	12.70	0.86	17.30	4.72	7.11
3年	標本数	4,045	4,034	4,034	4,029	4,026	4,026	4,027	4,030	3,981
	平均値	12.73	16.07	28.83	35.53	34.55	10.21	133.81	15.72	43.20
	標準偏差	2.79	5.69	6.85	6.78	16.21	0.83	17.88	6.14	7.82
4年	標本数	4,018	4,003	4,007	4,000	3,993	3,997	4,004	4,001	3,952
	平均値	14.70	18.39	31.45	39.80	43.79	9.71	143.10	19.84	49.52
	標準偏差	3.17	5.39	7.07	7.19	19.45	0.76	17.90	7.26	8.33
5年	標本数	3,992	3,978	3,985	3,974	3,963	3,964	3,974	3,976	3,934
	平均値	16.84	20.42	33.34	43.49	51.02	9.34	151.22	22.99	54.91
	標準偏差	3.64	5.50	7.23	6.80	20.86	0.76	19.26	8.18	8.44
6年	標本数	4,155	4,145	4,147	4,141	4,120	4,137	4,139	4,135	4,079
	平均値	19.61	22.26	35.33	46.42	59.45	8.90	161.89	26.68	60.40
	標準偏差	4.51	5.62	7.92	6.66	22.56	0.74	20.94	9.41	8.80

## 〈2〉小学校 女子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,661	3,659	3,657	3,658	3,641	3,651	3,659	3,654	3,610
	平均値	8.72	11.10	28.55	26.94	15.06	11.95	105.48	5.73	30.27
	標準偏差	2.08	4.48	6.63	3.99	6.29	0.95	15.73	1.90	6.29
2年	標本数	3,890	3,886	3,891	3,886	3,871	3,883	3,886	3,885	3,846
	平均値	10.23	13.66	30.04	30.64	21.07	11.11	115.35	7.46	37.49
	標準偏差	2.37	4.68	6.50	5.06	9.25	0.83	16.14	2.42	6.81
3年	標本数	3,852	3,843	3,848	3,846	3,837	3,843	3,846	3,846	3,804
	平均値	12.02	15.68	32.31	34.26	26.63	10.50	125.77	9.74	44.05
	標準偏差	2.64	4.94	6.81	6.53	11.88	0.77	16.90	3.14	7.53
4年	標本数	3,853	3,845	3,847	3,841	3,832	3,840	3,846	3,846	3,798
	平均値	13.99	17.24	34.81	38.47	33.85	10.04	135.46	12.03	50.52
	標準偏差	3.02	4.82	7.08	6.15	14.35	0.76	17.70	3.87	7.86
5年	標本数	3,804	3,794	3,796	3,791	3,790	3,794	3,794	3,796	3,752
	平均値	16.50	19.32	37.72	41.93	41.53	9.59	145.81	14.33	56.80
	標準偏差	3.60	4.98	7.77	5.95	15.93	0.71	18.88	4.69	8.17
6年	標本数	3,831	3,832	3,837	3,825	3,814	3,825	3,826	3,824	3,769
	平均値	19.45	20.42	39.86	43.78	47.32	9.25	153.44	16.35	61.49
	標準偏差	4.26	5.12	7.96	5.71	17.44	0.69	20.22	5.49	8.08



### 〈3〉中学校 男子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	4,287	4,272	4,266	4,254	2,013	2,511	4237	4250	4262	4085
	平均値	23.50	24.53	39.73	50.06	429.88	66.99	8.56	176.99	18.24	33.58
	標準偏差	5.88	5.66	9.25	6.25	57.22	23.74	0.76	23.33	4.90	8.88
2年	標本数	4,342	4,324	4,325	4,295	1,960	2,597	4276	4291	4295	4083
	平均値	28.96	27.90	44.29	53.43	393.27	85.22	7.91	195.39	20.99	42.64
	標準偏差	7.05	5.91	9.94	6.74	49.91	23.66	0.68	22.86	5.52	9.85
3年	標本数	4,475	4,451	4,463	4,444	2,056	2,498	4402	4444	4409	4223
	平均値	34.13	29.72	47.31	55.73	380.63	89.88	7.54	209.27	23.61	48.84
	標準偏差	7.24	5.97	10.79	6.81	49.19	24.37	0.60	23.47	5.85	10.14

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈4〉中学校 女子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	4,190	4,170	4,181	4,159	1,887	2,530	4141	4160	4169	4013
	平均値	21.68	21.24	43.35	45.87	304.66	49.68	9.12	161.72	12.01	44.15
	標準偏差	4.29	5.27	9.01	5.43	36.31	17.87	0.69	20.69	3.67	10.18
2年	標本数	4,222	4,198	4,210	4,190	1,822	2,581	4142	4186	4185	4019
	平均値	23.86	23.52	46.28	47.47	295.71	56.99	8.87	167.82	13.24	49.52
	標準偏差	4.50	5.81	9.76	5.97	41.49	20.45	0.73	22.08	4.16	10.94
3年	標本数	4,437	4,406	4,431	4,396	1,855	2,644	4354	4394	4387	4220
	平均値	25.10	23.96	47.64	48.08	297.81	54.72	8.80	169.09	13.96	51.09
	標準偏差	4.46	5.89	9.60	6.02	39.63	20.87	0.74	22.78	4.28	11.14

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈5〉高等学校(全日制) 男子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	4,685	4,670	4,681	4,651	3,706	829	4610	4649	4646	4441
	平均値	37.00	29.41	46.82	55.17	393.60	84.29	7.52	213.46	23.40	48.25
	標準偏差	6.96	5.75	10.54	6.45	51.21	24.62	0.56	22.30	5.66	9.61
2年	標本数	4,467	4,444	4,461	4,441	3,592	799	4392	4429	4427	4274
	平均値	39.71	30.95	49.17	56.46	379.38	88.66	7.36	218.31	24.71	51.86
	標準偏差	7.24	6.04	10.43	6.76	52.84	26.57	0.54	22.68	5.88	10.31
3年	標本数	4,521	4,503	4,507	4,484	3,635	785	4462	4481	4493	4304
	平均値	41.38	32.08	50.82	57.47	378.33	91.23	7.24	223.12	25.77	54.61
	標準偏差	7.29	6.18	10.55	6.75	54.54	27.47	0.51	22.98	6.17	10.11

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈6〉高等学校(全日制) 女子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	4,391	4,377	4,388	4,374	3,220	1,064	4330	4356	4360	4222
	平均値	24.97	22.39	46.56	46.54	317.05	45.31	9.06	163.21	13.20	46.71
	標準偏差	4.56	5.72	9.84	5.70	38.58	17.45	0.74	23.60	4.10	11.05
2年	標本数	4,396	4,369	4,387	4,368	3,324	957	4317	4362	4350	4201
	平均値	25.82	22.86	47.83	46.43	313.78	45.32	9.07	163.15	13.87	47.81
	標準偏差	4.69	6.09	10.00	6.29	44.74	19.29	0.79	23.97	4.29	11.76
3年	標本数	4,453	4,437	4,451	4,429	3,382	957	4391	4436	4426	4255
	平均値	26.19	23.16	48.14	46.49	319.32	48.40	9.05	163.30	14.12	48.21
	標準偏差	4.70	6.32	9.80	6.37	48.68	18.76	0.82	24.36	4.29	12.08

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	149	140	143	134		125	121	140	137	88
	平均値	35.30	22.42	39.88	45.67		48.75	7.98	196.98	21.16	35.52
	標準偏差	7.83	6.43	10.81	6.97		21.19	0.62	26.55	5.49	9.40
2年	標本数	116	110	115	110		91	88	110	105	66
	平均値	40.17	22.45	42.38	45.48		48.27	7.98	203.68	21.99	38.57
	標準偏差	8.39	5.95	11.35	9.14		24.31	0.73	28.39	5.93	9.77
3年	標本数	116	113	113	110		97	94	115	111	72
	平均値	39.80	23.17	44.85	46.23		45.96	7.93	200.13	22.46	39.18
	標準偏差	8.80	6.48	12.62	6.38		22.11	0.69	29.26	6.88	9.27
4年	標本数	54	55	55	51		43	34	52	48	25
	平均値	40.54	21.93	39.41	44.39		43.37	8.03	206.50	21.69	39.92
	標準偏差	7.91	8.10	10.90	8.41		22.36	0.75	23.40	6.41	9.64

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

平成28年度		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	73	72	73	63		56	55	68	66	33
	平均値	23.47	16.41	41.84	38.23		21.23	9.99	140.16	10.91	32.82
	標準偏差	4.73	4.59	8.94	5.69		10.63	0.74	24.46	3.60	7.70
2年	標本数	97	90	99	96		80	76	95	95	63
	平均値	23.99	17.22	42.23	38.42		25.48	10.06	140.11	10.73	33.75
	標準偏差	4.99	6.09	11.83	6.96		13.89	0.88	25.64	3.66	10.69
3年	標本数	63	63	64	60		49	49	61	59	43
	平均値	25.85	16.71	42.06	36.40		22.04	10.04	143.27	11.83	34.44
	標準偏差	5.59	5.68	9.51	5.17		11.69	0.99	25.18	3.57	11.08
4年	標本数	27	25	27	26		22	19	26	24	15
	平均値	27.89	14.72	41.19	37.52		18.32	10.44	139.71	10.46	33.20
	標準偏差	7.03	6.12	10.97	5.28		11.34	1.14	20.59	4.30	11.70

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

### 県平均値の年次推移 (握力)

#### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	0.0
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	-0.2
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	-0.3
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	-0.3
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	-0.3
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	-0.6
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	-0.8
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	-1.2
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	-1.7
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	-1.7
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	-2.1
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	-1.7

#### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	0.0
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	-0.3
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	-0.2
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	-0.2
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	-0.1
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	-0.1
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	-0.4
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	0.0
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	-0.1
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	-0.3
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	-0.5
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	-0.5

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（上体起こし）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	-0.6
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	-0.2
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	-0.4
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	0.0
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	0.0
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	0.0
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	-0.3
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	0.0
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	0.0
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	0.0
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	0.0
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	0.0

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	-0.1
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	0.0
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	-0.1
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	-0.2
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	0.0
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	0.0
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	-0.3
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	0.0
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	0.0
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	0.0
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	0.0
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（長座体前屈）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	-0.3
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	-0.6
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	-1.4
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	-0.5
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	-0.2
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	-0.5
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	-1.2
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	0.0
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	-0.2
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	-0.4
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	-0.2

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	0.0
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	-0.4
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	-0.8
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	-0.7
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	0.0
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	-0.4
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	-0.7
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	0.0
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	0.0
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	0.0
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	0.0
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（反復横とび）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	0.0
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	0.0
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	0.0
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	0.0
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	0.0
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	0.0
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	0.0
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	0.0
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	0.0
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	0.0
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	0.0
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	0.0

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	0.0
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	0.0
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	0.0
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	0.0
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	0.0
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	0.0
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	0.0
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	0.0
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	0.0
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	0.0
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	0.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（持久走）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	0
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	0
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	0
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	0
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	0
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	0	

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	-1
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	-4
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	-2
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	0
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	0
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	-4

 最も良い年度

 最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	-0.6
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	-0.5
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	-1.0
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	0.0
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	-0.8
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	0.0
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	-1.2
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	0.0
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	-0.1
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	-1.4
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	-5.5
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	-1.4

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	-0.2
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	-0.3
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	-0.7
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	-0.2
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	-0.1
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	0.0
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	-0.4
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	0.0
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	-1.5
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	0.0
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	-4.1
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	0.0

最も良い年度

最も悪い年度



## 県平均値の年次推移（50m走）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	-0.12
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	0.00
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	0.00
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	0.00
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	0.00
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	0.00
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	0.00
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	0.00
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	0.00
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	0.00
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	0.00
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	0.00

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	-0.24
小学2年	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	-0.01
小学3年	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	0.00
小学4年	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	0.00
小学5年	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	0.00
小学6年	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	0.00
中学1年	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	0.00
中学2年	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	0.00
中学3年	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	0.00
高校1年	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	0.00
高校2年	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	0.00
高校3年	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	0.00

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（立ち幅とび）

### 男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	-1.7
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	-3.2
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	-4.6
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	-1.5
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	-2.4
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	-2.1
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	-0.1
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	0.0
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	0.0
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	0.0
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	0.0
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	0.0

### 女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	0.0
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	-1.3
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	-2.6
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	-2.1
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	0.0
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	0.0
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	0.0
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	0.0
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	0.0
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	0.0
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	0.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	-0.6

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子(小学生:ソフトボール 中高生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	-1.6
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	-1.6
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	-2.3
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	-2.5
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	-3.3
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	-3.7
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	-0.5
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	-0.6
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	-0.2
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	-0.9
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	-0.7
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	-0.4

女子(小学生:ソフトボール 中高生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	最高値とH28の差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	-0.8
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	-0.5
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	-0.9
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	-1.3
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	-1.7
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	-1.8
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	-0.8
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	-0.5
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	-0.4
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	-0.7
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	-0.5
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	-0.5

最も良い年度

最も悪い年度

### 3 生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	59.5	57.5	56.4	22.9	16.4	14.5	22.2
	2. 所属なし	40.5	42.5	43.6	77.1	83.6	85.5	77.8
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	57	56.2	53.2	12.1	10.8	11.5	17
	2. 週1～2日	13.3	11.5	11.2	24.3	18.9	21.2	27.7
	3. 月1～3日	12	11.6	11.7	22.9	27	24.8	21.3
	4. しない	17.7	20.6	23.9	40.7	43.2	42.5	34
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	27.5	30.3	34	54	58.6	65.5	45.7
	2. 30～1時間	12.2	10.4	10.5	19.4	18.9	15	21.7
	3. 1～2時間	12.3	11	10.5	16.5	9	10.6	17.4
	4. 2時間以上	48.1	48.2	45	10.1	13.5	8.8	15.2
Q4. 朝食喫食の有無	1. 毎日食べる	78.9	74.5	73.2	41.4	31.5	33	31.9
	2. 時々かかず	16.1	18.6	18.8	35.7	44.1	46.4	25.5
	3. 食べない	5	6.9	7.9	22.9	24.3	20.5	42.6
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	20.5	24.3	25.6	33.8	23.4	27.7	34
	2. 6～8時間	71.5	70.5	69.7	51.8	67.6	59.8	59.6
	3. 8時間以上	8	5.1	4.7	14.4	9	12.5	6.4
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	28.3	26	32.2	19.3	22.1	25.5	14.6
	2. 1～2時間	35	35.1	34.2	14.3	23.1	19.8	22
	3. 2～3時間	20.9	20	17.3	14.3	10.6	12.3	17.1
	4. 3時間以上	15.7	18.9	16.4	52.1	44.2	42.5	46.3
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	30.7	30.5	27.9	20.6	18.2	10.4	16
	2. 所属なし	69.3	69.5	72.1	79.4	81.8	89.6	84
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	24.9	28.1	24.6	10.6	7.7	6.2	0
	2. 週1～2日	16.2	12.1	10.6	22.7	26.4	27.7	30.4
	3. 月1～3日	19.2	16.8	15.3	15.2	19.8	23.1	8.7
	4. しない	39.7	43	49.5	51.5	46.2	43.1	60.9
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	55.3	54.4	61.1	65.2	68.1	64.6	79.2
	2. 30～1時間	15.4	14.5	12.1	12.1	17.6	23.1	8.3
	3. 1～2時間	10.6	8.7	6.9	16.7	6.6	10.8	8.3
	4. 2時間以上	18.7	22.4	19.9	6.1	7.7	1.5	4.2
Q4. 朝食喫食の有無	1. 毎日食べる	80.8	79.1	80.1	30.3	28.6	40.6	25
	2. 時々かかず	15.7	17.4	16.5	39.4	56	34.4	45.8
	3. 食べない	3.5	3.5	3.3	30.3	15.4	25	29.2
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	24	28.9	31.7	22.7	27.5	26.6	50
	2. 6～8時間	70.4	67.3	64.5	59.1	51.6	60.9	33.3
	3. 8時間以上	5.7	3.8	3.8	18.2	20.9	12.5	16.7
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	23.3	23.5	28.6	18.2	19.8	15.5	19
	2. 1～2時間	35.3	35.7	35.7	13.6	25.9	13.8	14.3
	3. 2～3時間	22.2	22.2	19.8	15.2	11.1	17.2	19
	4. 3時間以上	19.2	18.6	15.9	53	43.2	53.4	47.6

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の県教育庁  
学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成29年2月)

課	長	橘	誠
副 課	長	松 本	博 文
副 課	長	森	文 哉
班	長	川 畑	豪 則
指 導 主 事		武 野	宗 睦
指 導 主 事		橋 爪	信 也
指 導 主 事		山 本	敏 幸
指 導 主 事		三 浦	誠 也
主 査		森	敦 久
指 導 主 事		高 橋	航
主 事		森	一 聖

## 和歌山県教育委員会 健康体育課

### ホームページアドレス

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500900/index.html>



大好きな気持ち  
を伝えたい♡

田中理恵

# 紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



### 田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッテルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



### 天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベット」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ベルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティーやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



### 遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてハワイやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドッキリ」等。

### 小学生用エクササイズ

#### 「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付/田中理恵(日本体育大学)、信田美帆(体操指導師)  
作詞・作曲・ヴォーカル/古家学  
協力/日本体育大学

### 中学生用ダンス

#### 「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル/天翔りいら(元宝塚歌劇団)  
振付・ヴォーカル/遠山大輔(ダンサー・俳優)  
作曲・編曲/立川智也

### 高校生用ダンス

#### 「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル/天翔りいら(元宝塚歌劇団)  
振付・作詞・ヴォーカル/遠山大輔(ダンサー・俳優)  
作曲・編曲/立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修/学校法人りら創造芸術学園 山上範子