

# 「新体カテストワンポイントアドバイス」検証結果(小学校3年生)

## 1 検証方法

- ① アドバイスの有無による測定記録の比較
- ② 各測定項目における、「1人あたりの伸び」と「本県平均と全国平均の差」との比較

## 2 検証校

県内A小学校 3年生

### 男子

	握力 (kg)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	立ち幅とび (cm)
記録が伸びた人数の割合	50.0%	75.0%	87.5%	75.0%
1人あたりの記録の伸び(平均)	1.50	3.63	2.13	10.00
本県平均－全国平均(差)	-0.09	0.36	-1.00	-2.94
本県平均	12.89	29.40	34.23	133.20
全国平均	12.98	29.04	35.23	136.14

### 女子

	握力 (kg)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	立ち幅とび (cm)
記録が伸びた人数の割合	25.0%	100.0%	75.0%	62.5%
1人あたりの記録の伸び(平均)	0.50	3.50	2.00	5.00
本県平均－全国平均(差)	-0.14	0.58	-0.48	-1.98
本県平均	12.04	32.51	32.79	125.25
全国平均	12.18	31.93	33.27	127.23

※[本県の平均＝平成24年度・全国の平均＝平成23年度]

### ★検証結果

各測定項目の「1人あたりの伸び」と「本県平均と全国平均の差」との比較から、小学校3年生(男女)の検証を行った4種目(握力・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび)において、「ワンポイントアドバイス」を実践し、子どもたちの本来持っている力を引き出すことによって、**全国平均を上回る**ことができる。

# 「新体カテストワンポイントアドバイス」検証結果(小学校5年生)

## 1 検証方法

- ① アドバイスの有無による測定記録の比較
- ② 各測定項目における、「1人あたりの伸び」と「本県平均と全国平均の差」との比較

## 2 検証校

県内B小学校 5年生

### 男子

	握力 (kg)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	立ち幅とび (cm)
記録が伸びた人数の割合	66.7%	100.0%	66.7%	77.8%
1人あたりの記録の伸び(平均)	1.22	5.89	1.00	13.11
本県平均－全国平均(差)	-0.18	-0.06	0.00	-3.45
本県平均	16.85	33.14	42.29	151.09
全国平均	17.03	33.20	42.29	154.54

### 女子

	握力 (kg)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	立ち幅とび (cm)
記録が伸びた人数の割合	70.0%	60.0%	80.0%	100.0%
1人あたりの記録の伸び(平均)	0.80	2.40	4.80	24.60
本県平均－全国平均(差)	-0.15	-0.28	-0.08	-2.49
本県平均	16.40	36.80	40.16	143.70
全国平均	16.55	37.08	40.24	146.19

※[本県の平均＝平成24年度・全国の平均＝平成23年度]

### ★検証結果

各測定項目の「1人あたりの伸び」と「本県平均と全国平均の差」との比較から、小学校5年生(男女)の検証を行った4種目(握力・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび)において、「ワンポイントアドバイス」を実践し、子どもたちの本来持っている力を引き出すことによって、**全国平均を上回る**ことができる。