

new

## 講座メニュー

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能日時	訪問範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
ラジオ体操講座	①「ラジオ体操による健康増進と地域コミュニティづくり」についての講義とラジオ体操の実技を行います。 ②どなたでも ③20名程度	要相談	県内全域	県スポーツ課 生涯スポーツ班 073-441-3753 土曜日・日曜日・祝日	
さをり織り	①さをり織りでコースターなどの織り体験 ②年長児さんくらいからどなたでも ③数名～20名くらい	要相談 平日 10:00～14:00	要相談	社会福祉法人和福祉会 和（なごみ） 0736-22-7531 土曜日・日曜日・祝日	材料費120円～ どのようなものかQRコードから確認いただけます。 
さをりの花を咲かせよう	①さをり織りでコースターサイズの織り体験 後日コースージュに仕上げてお届けします ②年長児さんくらいからどなたでも ③数名～20名くらい	要相談 平日 10:00～14:00	要相談	社会福祉法人和福祉会 和（なごみ） 0736-22-7531 土曜日・日曜日・祝日	コースージュ代 270円 郵送代別途
演奏鑑賞会	①ステージでの演奏を鑑賞する ②どなたでも ③100名程度	土曜日・日曜日 (要請に応じて)	紀の川市内	紀の川市立粉河中学校 吹奏楽部 0736-73-2218 土曜日・日曜日・祝日	楽器運搬をお手伝いください。
歌唱指導	①歌唱指導 ②小さい子供から高齢者まで ③要相談	要相談	田辺市近辺	東部公民館 0739-25-0360 土曜日・日曜日・祝日	
接客コミュニケーション	①接客の場を想定し、人とのやりとりの中で段階を追っての自分さがしをワークショップ形式で行います。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 伊都地方 那賀地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
フェイクファーを使った小物づくり	①パイル織物のはぎれを利用した小物づくりをワークショップ形式で行います。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 伊都地方 那賀地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費は作品によって要相談 (1人300円程度)
ハンドエステ	①オイルを使って手をマッサージします。 ②誰でも ③要相談	要相談	和歌山市 伊都地方 那賀地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
EASY dance !	①曲に合わせて簡単なダンスをします。楽しく体を動かします。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 伊都地方 那賀地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	

new

## 講座メニュー

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
編み物 (毛糸を使ったクラフト)	①毛糸を使用してアクリルエコたわしや ポンポンクラフト等の制作(かぎ針 編み・指編み等、作業内容については 事前にご相談ください。) ②どなたでも(要相談) ③10名程度(要相談)	要相談 (月曜日・木曜日・ 金曜日)	要相談 紀北地方 ～日高地 方	個人(重藤) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費 1人330円
オカリナ(リコーダー)を 楽しもう	①ドレミファソラシドの8音のみで演奏 できる曲をリコーダー等を用いて合奏 しましょう。もちろん打楽器や歌など の参加もできます。 ②どなたでも(要相談) ③10名程度(要相談)	要相談 (月曜日・木曜日・ 金曜日)	要相談 紀北地方 ～日高地 方	個人(重藤) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	リコーダーをお持ち の方はご持参く ださい。
フルーツともに	①フルーツ演奏と音符やリズムの話 (年齢層に合わせて選曲します) ②どなたでも ③要相談	要相談	和歌山市	個人(井尻) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
ことばを楽しもう!	①一緒にことば遊びを楽しみましょう。 絵本や紙芝居の読み聞かせもあ ります。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
笑顔の コミュニケーション講座	①表情とことばのつながりや、人と接 する際のマナーを楽しく学びます。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
読み聞かせ	①絵本や紙芝居の読み聞かせ ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
ストーリー テリング	①昔話の素語り ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
お絵描き バッグづくり	①お絵描きバッグのワークショップを 行います。自由に好きな絵を描いて オリジナルバッグを作ることができます。 ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	材料費 1つ500円 (バッグ、 クレヨン代)
海ゴミアクセサリ ワークショップ	①海ゴミをアート作品やアクセサリ の宝物に変身させるワークショップ ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	材料費:500円まで (作品による) 場合によっては、 コンセント使用し ます。

new

## 講座メニュー

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
発達サポートヨガ	①心と身体のストレッチで体力や筋力を強化し、免疫力を高め、ストレス軽減、情緒の安定、自身をコントロールできるようになります。 ②どなたでも ③要相談（会場の広さによります）	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
楽しくストレッチ体操	①普段あまり使わない筋肉をしっかり伸ばして身も心もリフレッシュしましょう！ ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	保護者向けにリフレッシュストレッチも可能です。
体幹トレーニング	①日常生活に大事な体幹を鍛えるため、サーキットなどで楽しくトレーニングしましょう。けがの予防、姿勢改善、バランス能力の向上につながります。 ②どなたでも ③要相談（会場の広さによります）	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
理学療法士による sup体験	①supを通して身体機能、社会性向上 ②脳性麻痺、ダウン症など肢体不自由児 支援学校や支援学級に通う子供、その家族 ③1～5人程度	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	「県子供女性障害者相談センター温水プール」 または各学校、施設のプールで行います。
みんなで Let's Dance!	①ストレッチや、道具を使っでの基礎リズム練習、そしてカッコいい振り付けで「ダンスは誰にでも楽しめる」を実現していきます。 ②どなたでも ③要相談（会場の広さによります）	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
合唱・合奏を 楽しもう♪	①歌や楽器で一緒に楽しみましょう♪ ②どなたでも ③要相談（楽器の数によります）	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	施設にある楽器をご用意ください。こちらでもいくつか用意します。電子ピアノは持参できます。
音楽療法	①音楽療法とは音楽を通じた非言語コミュニケーションです。五感に刺激を与えることで、感情の発達に効果をもたらし、社会性を身につけ、他者とのコミュニケーションの方法を身につけることができます。 ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
五感を磨く 音楽あそび	①リズム＆音楽に合わせて動く 発語を促すわらべうた、大きな動きから細かい動きまでサポートする活動など遊びながら五感を磨き学んでいきます。 ②どなたでも グループ・個人 (訪問・オンライン対応可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	

new

# 講座メニュー

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
指番号で簡単！ はじめてのピアノ	①「7分で両手で弾ける」 指番号を覚えるだけで簡単に弾けるピアノ ②どなたでも グループ・個人 (訪問・オンライン対応可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
えいごで あそぼう！	①英語の歌や手遊び、絵本を通して、全身を使いながら英語をインプット&アウトプットする活動です。まずは『えいごを楽しむこと』からはじめましょう！ ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
英語の 読み書き学習	①ジョリーフォニックスで英語の文字と音との関係を学びながら、読み書き学習へとつなげる活動です。多感覚を用いた活動を通して、自分の力で英語の読み書きができるようになります。 ②小学生以上ならどなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	
フェアトレードを 学ぼう	①フェアトレードについて楽しく学べる講座&絵本読み聞かせ ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上	



まずは、  
下記まで  
お電話  
ください！

**和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課**

〒640-8585 和歌山市小松原通 1 丁目 1 番地

TEL : 073-441-3725 FAX : 073-441-3724

E-Mail : e5006001@pref.wakayama.lg.jp