

講座メニュー

(長期休業期間とは夏休み、冬休み期間のことです。)

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能日時	訪問範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
1 高校生の コーラス	①高校生の合唱部です。少人数ですがステキなハーモニーを聞いてください。 ②どなたでも ③何名でも	月曜日、水曜日 (16時以降) 長期休業期間は 要相談	紀の川市 (粉河高校 周辺)	県立粉河高等学校 合唱部 0736-73-3411 (平日9:00-17:00) 土曜日・日曜日・祝日	訪問希望日の2週間前にはご連絡ください。また、ピアノの有無を教えてください。
2 絵本の 読み聞かせ	①絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 ②年齢は問いません ③30名以下	要相談 (学校行事日・ テスト期間以外)	岩出市 紀の川市	県立粉河高等学校 学校司書 0736-73-3411 土曜日・日曜日・祝日	
3 ビブリオバトル (本の紹介)	①発表者が限られた時間(5分、3分)で1冊の本を紹介します。その後、聞き手がどの本を読みたくなったか選びます。 ②年齢は問いません ③30名以下	要相談 (学校行事日・ テスト期間以外)	岩出市 紀の川市	県立粉河高等学校 学校司書 0736-73-3411 土曜日・日曜日・祝日	
4 絵本の 読み聞かせ	①絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 ②小学生以下 ③20名程度	要相談 長期休業期間	上富田町	県立熊野高等学校 リ・ピース 0739-47-1004 土曜日・日曜日・祝日	
5 Enjoy Music!	①演奏を聴き、楽しんでいただきます。 ②どなたでも ③何人でも	土曜日の午前中 長期休業期間は 要相談	生徒が自転車 で移動できる 範囲内	県立日高高等学校 ブラスバンド部 0738-22-3151 土曜日・日曜日・祝日	楽器運搬のお手伝いをお願いします
6 読み聞かせ ボランティア	①絵本や紙芝居の読み聞かせをします。 ②どなたでも ③要相談(会場の都合等)	要相談	御坊市 日高郡内	県立日高高等学校 JRC部 0738-22-3151 土曜日・日曜日・祝日	
7 合唱披露	①本校合唱部が取り組んでいる曲を発表します。 ②学校近隣の方 ③特になし	要相談 夏休み中の平日午前	学校近隣	県立日高高等学校 合唱部 0738-22-3151 土曜日・日曜日・祝日	ピアノか電子ピアノをご用意いただけるとありがたいです。
8 作品を一緒に作ろう (部活動の取り組みで 交流)	①美術部員と一緒に作品づくりなど ②支援学校児童生徒や障害者施設利用者など ③要相談	水曜日以外	新宮市	新宮市立緑丘中学校 美術部 0735-22-2720 土曜日・日曜日・祝日	来校して頂けるとありがたいです。
9 吹奏楽の演奏を 聞いてみませんか	①吹奏楽部による演奏の鑑賞 ②どなたでも ③会場の大さに応じて	要相談 土曜日や演奏会の後等	橋本市	橋本市立隅田中学校 吹奏楽部 0736-32-0729 土曜日・日曜日・祝日	
10 吹奏楽を 楽しもう	①吹奏楽の演奏を行います。 ②どなたでも ③会場の広さに合わせて、20名以上	要相談 長期休業期間や土曜日・ 日曜日・休日	要相談 紀の川市	紀の川市立貞志川中学校 吹奏楽部 0736-64-2521 土曜日・日曜日・祝日	楽器・生徒の輸送について相談
11 缶バッチ ワークショップ	①オリジナル缶バッチを作成します。自分の好きなイラストや思い出の写真を缶バッチにすることができます。 ②どなたでも ③10名程度	9月以降 曜日、時間帯は要相談	学校近隣	県立みはま支援学校 0738-23-2379 土曜日・日曜日・祝日	缶バッチにしたいイラストや写真をご準備ください(データ可)。はさみをご準備ください。参加費1人200円。
12 演奏鑑賞会	①ステージでの演奏を鑑賞する ②どなたでも ③100名程度	土曜日・日曜日 (要請に応じて)	紀の川市内	紀の川市立粉河中学校 吹奏楽部 0736-73-2218 土曜日・日曜日・祝日	楽器運搬をお手伝いください。

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能日時	訪問範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
13 移動 ミニ博物館	①剥製や標本などを使った展示 およびタッチングプールでの 水生生物とのふれあい等 ②高校生以下 ③20名程度	10:00～16:00。ただし、原則月曜日(休日)、繁忙期と夏休み期間中、土曜日・日曜日の開催はお受けできません。また、生物・人員等の都合により、日程はご希望に添えない場合があります。	要相談	和歌山県立自然博物館 (学芸課) 073-483-1777 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	必要な器材調達やその他の費用については申込先にお問い合わせすることがあります。
14 読み聞かせと図書館活用・バリアフリー図書の紹介	①絵本の読み聞かせと図書館活用、 バリアフリー図書(布絵本やLLブック、デージー図書等)の紹介 ②どなたでも ③20名まで	火曜日～金曜日	県内全域	和歌山県立図書館 (連携支援課) 073-436-9520 月曜日・第2木曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
15 和歌山の歴史	①和歌山の歴史(古代～近代)について講義 ②どなたでも ③応相談	要相談	要相談	和歌山県立博物館 (学芸課) 073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
16 和歌山の美術	①和歌山の美術品(江戸時代までの 絵画・彫刻・工芸)について講義 ②どなたでも ③応相談	要相談	要相談	和歌山県立博物館 (学芸課) 073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
17 博物館の仕事	①博物館・学芸員の仕事について 紹介(講義) ②どなたでも ③応相談	要相談	要相談	和歌山県立博物館 (学芸課) 073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
18 文化財を 触ってみよう	①博物館が所蔵する本物の文化財 (火縄銃や巻物など)を手にとって 学ぶ ②どなたでも ③応相談(30人程度まで)	要相談	要相談	和歌山県立博物館 (学芸課) 073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
19 文化財レプリカ で学ぶ	①3Dプリンタで作成した文化財の レプリカ(仏像やお面などの複製) を手にとって学ぶ ②どなたでも ③応相談	要相談	要相談	和歌山県立博物館 (学芸課) 073-436-8670 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
20 美術作品のいろいろ、 美術館って どんなところ？	①美術作品の楽しみ方について、 美術館の楽しみ方について ②どなたでも ③数名～30名くらい	要相談	要相談	和歌山県立近代美術館 073-436-8690 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
21 音楽を楽しもう！	①・ピアノコンサート ・一緒に歌おう ・楽器を演奏しよう 等々 ②どなたでも ③何名でも可	要相談	要相談	和歌山県立図書館 文化情報センター 073-436-9530 月曜日・第2木曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
22 ハニワづくり	①ハニワづくりを体験します。 作業内容については事前にご相談 ください。 ②どなたでも(要相談) ③10名程度	要相談 (休館日を除く)	県内全域	和歌山県立 紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	材料費 350円
23 まが玉づくり	①まが玉づくりを体験します。 作業内容については事前にご相談 ください。 ②どなたでも(要相談) ③10名程度	要相談 (休館日を除く)	県内全域	和歌山県立 紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	材料費 300円

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
24 消費者啓発講座	①もうけ話、商品の購入など身近に 潜む消費者トラブルを知ってもら います。 ②どなたでも ③要相談	要相談 (9:00-17:00)	県内全域	和歌山県 消費生活センター 073-433-1551 年末年始・祝日	
25 たのしく護身術！	①年齢や運動経験の有無等に関係な く、楽しく身体を護る技を学びま す。 ②どなたでも ③20名まで	日時は 問いません	県内全域	たのしく護身術サークル 代表 中村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
26 折り紙教室	①折り紙工作 ②障害者就労支援施設等の大人の方 ③10名程度	平日の午後	海南市 和歌山市 (紀の川手 前まで)	紀美野町中央公民館 073-489-2877 火曜日・祝日を除く 9時～17時	講師 2 名 折り紙
27 絵画を楽しもう！	①部活動で描いたスケッチを紹介し、 一緒に絵画体験をします。 ②できたら椅子に座れる方 ③5～8名程度	木曜日 (14:00～16:00)	白浜町周辺 田辺市・上 富田町も可	Togo 絵画教室 代表 小川 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	教材費： 1人300円 (スケッチブック と色鉛筆代)
28 Let's ニッケン！	①・日本拳法の基本動作 ・蹴って、突いてストレス解消！ ②どなたでも ③3～5名程度	要相談 平日の午後	要相談 和歌山市 海南市 有田市	和歌山拳法連盟有田支部 代表 倉本 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	運 動 で き る 服 装 ・ 上 履 き を ご 用意ください。
29 楽しく一緒に 空手道！	①空手の基本や形の練習を体験する。 ②どなたでも ③要相談	要相談	県内全域	空手スクール田園 桐井 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
30 箏演奏会	①日本の伝統楽器、箏の演奏会。箏 の簡単な体験もできます。 ②どなたでも ③特になし	要相談 水曜日以外 (9:00～17:00)	田辺市 西牟婁郡	新庄公民館 0739-22-1606 土曜日・日曜日・祝日	
31 子ども電気 出前教室	①A：備長炭電池の製作(小4程度) B：手作りモーターの製作(小5程度) C：手回し発電機の製作(小6程度) ②どなたでも ③何名でも	平日 (10:00～15:00)	県内全域	関西電気保安協会 073-463-9044 土曜日・日曜日・祝日 弊社ホームページからも お申込みいただけます。	費 用 は 無 料 で す。
32 保険・金融教育	① A 小学生用 B 中学生用 C 高校生用 他にも防災や健康についての講座 もあります。QRコードからご確認 ください。 ②どなたでも ③要相談	要相談	県内全域	明治安田生命 073-431-3401 土曜日・日曜日・祝日	
33 編み物 (毛糸を使ったクラフト)	①毛糸を使用してアクリルエコたわ しやボンボンクラフト等の制作 (かぎ針編み・指編み等、作業内容 については事前にご相談ください。) ②どなたでも(要相談) ③10名程度(要相談)	要相談 (月曜日・木曜日・ 金曜日)	要相談 紀北地方～ 日高地方	個人(重藤) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費 1人330円
34 オカリナ (リコーダー)を 楽しもう	①ドレミファソラシドの8音のみで 演奏できる曲をリコーダー等を用 いて合奏しましょう。もちろん打 楽器や歌などの参加もできます。 ②どなたでも(要相談) ③10名程度(要相談)	要相談 (月曜日・木曜日・ 金曜日)	要相談 紀北地方～ 日高地方	個人(重藤) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	リコーダーをお 持ちの方はご持 参ください。

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
35 フルートともに	①フルート演奏と音符やリズムの話 (年齢層に合わせて選曲します) ②どなたでも ③要相談	要相談	和歌山市	個人(井尻) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
36 ことばを楽しもう！	①一緒にことば遊びを楽しみましょう。 絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
37 笑顔の コミュニケーション講座	①表情とことばのつながりや、人と接する 際のマナーを楽しく学びます。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
38 読み聞かせ	①絵本や紙芝居の読み聞かせ ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
39 ストーリー テリング	①昔話の素語り ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
40 お絵描き バッグづくり	①お絵描きバッグのワークショップを行います。自由に好きな絵を描いてオリジナルバッグを作ることができます。 ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費 1つ500円 (バッグ、 クレヨン代)
41 海ゴミアクセサリ ワークショップ	①海ゴミをアート作品やアクセサリの 宝物に変身させるワークショップ ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費:500円まで (作品による) 場合によっては、 コンセント使用し ます。
42 発達サポートヨガ	①心と身体のストレッチで体力や筋力を強 化し、免疫力を高め、ストレス軽減、情 緒の安定、自身をコントロールできるよ うになります。 ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
43 楽しくストレッチ体操	①普段あまり使わない筋肉をしっかり伸ば して身も心もリフレッシュしましょう！ ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	保護者向けにリフ レッシュストレッチも可能です。
44 体幹トレーニング	①日常生活に大事な体幹を鍛えるため、 サーキットなどで楽しくトレーニングし ましょう。けがの予防、姿勢改善、バラ ンス能力の向上につながります。 ②どなたでも ③要相談(会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能日時	訪問範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
45 理学療法士による sup体験	①supを通して身体機能、社会性向上 ②脳性麻痺、ダウン症など肢体不自由児、支援学校や支援学級に通う子供、その家族 ③1～5人程度	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	「県子供女性障害者相談センター温水プール」 または各学校、施設のプールで行います。
46 みんなで Let's Dance!	①ストレッチや、道具を使っでの基礎リズム練習、そしてかっこいい振り付けで「ダンスは誰にでも楽しめる」を実現していきます。 ②どなたでも ③要相談（会場の広さによります）	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
47 合唱・合奏を 楽しもう♪	①歌や楽器で一緒に楽しみましょう♪ ②どなたでも ③要相談（楽器の数によります）	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	施設にある楽器をご用意ください。こちらでもいくつか用意します。電子ピアノは持参できます。
48 音楽療法	①音楽療法とは音楽を通した非言語コミュニケーションです。五感に刺激を与えることで感情の発達に効果をもたらし、社会性を身につけ、他者とのコミュニケーションの方法を身につけることができます。 ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
49 五感を磨く 音楽あそび	①リズム＆音楽に合わせて動く 発語を促すわらべうた、大きな動きから細かい動きまでサポートする活動など遊びながら五感を磨き学んでいきます。 ②どなたでも グループ・個人 （訪問・オンライン対応可） ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
50 ラジオ体操講座	①「ラジオ体操による健康増進と地域コミュニティづくり」についての講義とラジオ体操の実技を行います。 ②どなたでも ③20名程度	要相談	県内全域	県スポーツ課 生涯スポーツ班 073-441-3753 土曜日・日曜日・祝日	
51 さをり織り	①さをり織りでコースターなどの織り体験 ②年長児さんくらいからどなたでも ③数名～20名くらい	要相談 平日 10：00 ～14：00	要相談	社会福祉法人和福社会 和（なごみ） 0736-22-7531 土曜日・日曜日・祝日	材料費120円～ どのようなものかQRコードから確認いただけます。 
52 さをりの花を 咲かせよう	①さをり織りでコースターサイズの織り体験後日コサージュに仕上げてお届けします ②年長児さんくらいからどなたでも ③数名～20名くらい	要相談 平日 10：00 ～14：00	要相談	社会福祉法人和福社会 和（なごみ） 0736-22-7531 土曜日・日曜日・祝日	コサージュ代 300円 郵送代別途
53 歌唱指導	①歌唱指導 ②小さい子供から高齢者まで ③要相談	要相談	田辺市近辺	東部公民館 0739-25-0360 土曜日・日曜日・祝日	
54 はじめてのヨガ	①ヨガの呼吸に合わせて身体を動かします。 動きは簡単ですがしっかり汗をかきます。 ②どなたでも！（身体の硬い方大歓迎） ③15名程度	要相談	県内全域	個人（立嶋） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能日時	訪問範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
55 接客 コミュニケーション	①接客の場を想定し、人とのやりとりの中で段階を追っての自分さがしをワークショップ形式で行います。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 那賀地方 伊都地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
56 フェイクファーを使った小物づくり	①パイル織物のはぎれを利用した小物づくりをワークショップ形式で行います。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 那賀地方 伊都地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費は作品によって要相談 (1人300円程度)
57 ハンドエステ	①オイルを使って手をマッサージします。 ②誰でも ③要相談	要相談	和歌山市 那賀地方 伊都地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
58 EASY dance !	①曲に合わせて簡単なダンスをします。楽しく体を動かします。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 那賀地方 伊都地方	個人（岡田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
59 ウクレレ演奏体験	①初心者のためのウクレレの演奏体験をします。 ②どなたでも ③10名以下	土曜日・日曜日 要相談	和歌山市、 岩出市、 紀の川市、 かつらぎ町	ゆめ・やりたいこと 実現センター（ゆめや りウクレレサークル） 0736-60-8233	
60 知的・発達障害 疑似体験	①知的・発達障害の理解を深めるための体験講座をします。 ②どなたでも ③20名まで	要相談	和歌山市、 岩出市、 紀の川市、 かつらぎ町	ゆめ・やりたいこと 実現センター 0736-60-8233	
61 わかやま健康大使 わかきん先生 健康力あっぷ 健康笑顔Live !	①おもいっきり笑いながら、筋・体幹・バランス・有酸素トレーニング ②「やってみよう！」と思っていただけの方 ③何名さまでも取り組んでいただけます。	要相談	県内全域	わかやま健康大使 わかきん先生 090-1073-1875	体の変化に期待してください！
62 わかやま健康大使 わかきん先生 姿勢キレイ 健康笑顔Live !	①コンディショニングで猫背、腰痛など、不調解決のきっかけになります。 ②「やってみよう！」と思っていただけの方 ③何名さまでも取り組んでいただけます。	要相談	県内全域	わかやま健康大使 わかきん先生 090-1073-1875	体の変化に期待してください！
63 かるた	①小倉百人一首の競技かるただけでなく、ルールや種類を変えてかるたを楽しめます。 ②どなたでも ③12名まで	要相談	紀北地方	個人（河辺） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
64 アラビア語	①アラビア語であいさつ。歌。シリアのクイズ。絵本。アラビア文字アート。ブレスレット作り。 ②小学生以上 ③5～20名程度	平日 13:00～15:00	岩出市 紀の川市	個人（芝田） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	ブレスレットを作る場合 材料費500円