

「こころが軽くなる子育て講座」開催要項

1 趣 旨 地域の人材を活用し、子供が大切にされ、地域ぐるみで子育てを行う体制を整備するため、家庭教育に関する基礎的な知識の普及、啓発を図るとともに、子育て中の保護者、子育て支援者、行政関係者、地域住民等が共に子育てについて語り合い、つながりを深める機会を設ける。

2 主 催 和歌山県教育委員会

3 参加対象 子育て中の保護者、家庭教育支援関係者、子育て支援者や子供に関わる活動をしている方等

4 定 員 30名程度

5 開催日時 令和4年11月22日（火）13時30分から15時30分まで（開場13時）

13:00 :30 :35

:25 :30

受付	開 会	講 演 及 び ワ ー ク シ ョ ッ プ (途中10分休憩)	閉 会
----	--------	------------------------------------	--------

*ワークショップでは出席者がグループに分かれて子育てに対する思いや悩み等を話す機会を設けます。出席者同士の交流はもちろん、講師の浅見葉子先生とのコミュニケーションも図ります。

6 会 場 海南 nobinos 4階会議室A
海南市日方1525-6 TEL 073-483-8739

7 講 演 及 び ワークショップ

「イライラ感情に振り回されない子育てのために

～子供に寄り添うアンガーマネジメント～

講 師 リーフコミュニケーション 代表 浅見 葉子 氏

8 その他 新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更する場合があります。
当日はマスクの着用をお願いします。

講師の紹介 浅見 葉子（あさみ ようこ）氏

日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント。国際コーチング連盟米国本部アソシエイト認定コーチ。

大阪府立大学大学院修了後勤務した研究所時代に仕事、子育て、家事に奮闘する日々の中で、コミュニケーションの持つ力やコーチング、セルフマネジメントについて学ぶ。子供との関わりにコーチングコミュニケーションを取り入れたことにより、自ら成長していこうとする子供の内発的な力を知る。

2011年コーチとして独立し、リーフコミュニケーションを立ち上げた。県内外において数名から500人近い研修会やセミナーを行う他、県内においては医療や介護、教育等の現場における講演会も行っている。