

令和7年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その1)

1 注意事項

- (1) 事前に医師の健康診断を受ける等、体育実技受験に支障のないよう健康管理に特に留意すること。
- (2) 体育実技のできる軽快な服装（各中学校指定の体操服等）、体育館用及び屋外用の運動靴を準備すること。
- (3) 所持品管理のためのバッグ等を持参すること。
- (4) 実技検査等に関する問い合わせは、実施校にすること。

2 実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
紀北工業	レスリング		① 50m走 (雨天時は反復横とび) ② ハンドボール投げ (雨天時は握力測定)	① マット運動 (前転・後転) ② タックル		面接を実施
	ハンドボール	男子のみ		① フリーアップ ② ハンドボール投げ ③ 反復横とび	① パス〜キヤッチ ② パスゲーム (ボディバランス)	
粉河	ハンドボール		① 50m走 (雨天時は立ち幅とび) ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② パスキヤッチ		面接を実施
	卓球	女子のみ		① フォアハンドドライブ・ツッツキ・フットワーク ② サーブ・レシーブを含んだゲーム形式		
和歌山北(普通科)	バレーボール		① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) ③ 握力測定	① 対人レシーブ ② スパイク		面接を実施
	ソフトテニス	男子のみ		① 乱打 (サーブからストローク) ② 前衛 (スマッシュ・ボレー) 後衛 (ベースラインからストローク)		面接を実施
	サッカー			① 8の字ドリブル ② ミニゲーム		面接を実施
	フェンシング			① フットワーク ② 突きの動作		面接を実施
	ボート			① ローイングエルゴメーターによる基本動作 ② ローイングエルゴメーターによる測定		面接を実施
	柔道			① かかり練習 (打ち込み) ② 投げ込み		面接を実施
なぎなた	女子のみ	① 基本動作 ② 基本打突			面接を実施	

令和7年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その2)

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		備考
			共通実技	種目別実技	
和歌山東	フェンシング		① 50m走 (雨天時は立ち幅とび)	① 反復横とび ② 突きの動作	面接を実施
		男子のみ	① 50m走 立ち幅とび	① 立ち五段とび(雨天時は垂直とび) ② 助走付き30m走(トップスピードを測定)、1000m走、 砲丸投げから1種目選択(雨天時は20mシャトルラン)	専門種目のスパイク可
	バスケットボール	男子のみ	① シャトルラン ② 反復横とび	① ドリブル(1対1の攻防) ② シュート	バスケットシューズ
	卓球	男子のみ	① 立ち幅とび ② 反復横とび	① ラリー等(フォアハンド・バックハンド) ② ゲーム	ラケット 卓球用シューズ
	サッカー	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① パス&コントロール ② 1000m走 (雨天時は体育館で一部を実施)	面接を実施
和歌山工業	ラグビーフットボール	男子のみ	① 50m走 ② 立ち幅とび	① ランニングパス ② ミニゲーム (雨天時は体育館で実施)	面接を実施
			① 50m走 ② 反復横とび	① 切り返し ② 基本技(面・小手・胴)、応じ技(面・小手) ③ 立ち会い稽古	剣道防具一式 竹刀
	バレーボール	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① レシーブ(パス&対人レシーブ) ② サーブ ③ スパイク	バレーボールシューズ
	バレーボール	女子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① パス ② スパイク	バレーボールシューズ
	卓球		① 50m走 ② 反復横とび	① サーブレシーブ ② 試合形式(シングルス)	ラケット 卓球用シューズ
和歌山商業	相撲	男子のみ	① 握力測定 ② 長座体前屈	① 押し及びぶつかり稽古 ② 練習試合 (雨天時も同様)	まわし
			① 50m走 ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② ツーメンシュート	
	ソフトボール	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① キャッチボール ② ティーチング (雨天時は体育館で実施)	

令和7年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その3)

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		備考
			共通実技	種目別実技	
箕 島	空手道		① 50m走 ② 反復横とび	① 組手に必要な技 ② 試合形式の組手	試合用防具一式
	柔道		① 握力測定 ② 長座体前屈	① 打ち込み ② 投げ込み	柔道着
	剣道		① 50m走 ② 反復横とび	① 繰り返し ② 互格稽古	剣道防具一式 竹刀
紀 央 館	柔道		① 反復横とび ② 握力測定	① 打ち込み (得意とする技を実施) ② 投げ込み (技は指定せず実施)	柔道着
	ホッケー		① 50m走 ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② ボールリフティングと様々なストローク (雨天時は体育館で一部を実施)	
熊 野 (総 合 学 科)	ソフトボール	女子のみ		① 捕球またはピッチング ② ロングテイク (雨天時は講堂で実施)	
	ラグビーフットボール	男子のみ		① 20m走、握力測定より1種目選択 ② タックル、パス、キックより1種目選択 (雨天時は体育館で実施)	
	空手道		① 反復横とび ② 立ち幅とび	① 基本技 ② 打ち込み	
	陸上競技			① 50m走 ② 50mスピードバウンディング、1000m走、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で実施)	

(注) 性別の空欄は、男子と女子を問わない募集を表す。