

令和6年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その1)

1 注意事項

- (1) 事前に医師の健康診断を受ける等、体育実技受験に支障のないよう健康管理に特に留意すること。
- (2) 体育実技のできる軽快な服装（各中学校指定の体操服等）、体育館用及び屋外用の運動靴を準備すること。
- (3) 所持品管理のためのバッグ等を持参すること。
- (4) 実技検査等に関する問い合わせは、実施校にすること。

2 実技検査等

| 学校名 | 競技スポーツ名 | 性別 | 検査項目 | | 準備物 | 備考 |
|-----------|------------|------|--|---|----------------------|-------|
| | | | 共通実技 | 種目別実技 | | |
| 紀北工業 | レスリング | | | ① マット運動（前転・後転） ② タックル | | 面接を実施 |
| | 自転車 | | ① 50m走 (雨天時は反復横とび) ② ハンドボール投げ (雨天時は握力測定) | ① 固定ローラー ② 800m走（雨天時は腕立て伏せ） | | 面接を実施 |
| | ウエイトリフティング | | | ① ハイクリーン ② スクワット | | 面接を実施 |
| 紀北農芸 | ハンドボール | 男子のみ | ① フリーアップ ② ハンドボール投げ ③ 反復横とび | ① パス〜キャッチ ② パスゲーム（ボディバランス） | | 面接を実施 |
| | ソフトボール | 女子のみ | ① 50m走 (雨天時は反復横とび) ② ハンドボール投げ (雨天時は握力測定) | ① 守備（投手はピッチングを含む） ② 打撃（バントを含む） (雨天時は体育館で実施) | 私用のグラブ、バット、スパイクは使用可能 | 面接を実施 |
| 粉河 | ハンドボール | | ① 50m走 (雨天時は立ち幅とび) ② 反復横とび | ① ドリブルシュート ② パスキャッチ | | 面接を実施 |
| | 卓球 | 女子のみ | | ① フォアハンドドライブ・ツッツキ・フットワーク ② サーブ・レシーブを含んだゲーム形式 | | 面接を実施 |
| 和歌山科(普通科) | 陸上競技 | | | ① 立ち幅とび ② 100m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択 | ②のみ 競技用シューズ可 | 面接を実施 |
| | 体操 | | ① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) ③ 握力測定 | ① マット運動 ② 柔軟性及び筋力テスト | | 面接を実施 |
| | 水泳（競泳） | | | ① 50m 専門種目 ② 200m 個人メドレー | 競技会用の水着、キャップ、ゴーグル可 | 面接を実施 |
| | バスケットボール | 男子のみ | | ① ドリブルシュート ② ミニゲーム（2対2） | | 面接を実施 |

令和6年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その2)

| 学校名 | 競技スポーツ名 | 性別 | 検査項目 | | 備考 |
|--------------------|----------|------|--|--|--------------|
| | | | 共通実技 | 種目別実技 | |
| 和歌山県立高等学校 (普通科) | バレーボール | | ① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) ③ 握力測定 | ① 対人レシンプ ② スパイク | 面接を実施 |
| | ソフトテニス | 男子のみ | | ① 乱打(サーブからストローク) ② 前衛(スマッシュ・ボレー) 後衛(ベースラインからストローク) | 面接を実施 |
| | サッカー | | | ① 8の字ドリブル ② ミニゲーム | 面接を実施 |
| | レスリング | | | ① フットワーク ② タックル | 面接を実施 |
| | 自転車 | | | ① 自転車エルゴメーターによる筋力測定(最大無酸素パワー測定) ② 自転車エルゴメーターによる筋力測定(有酸素運動能力測定) | 面接を実施 |
| | フェンシング | | | ① フットワーク ② 突きの動作 | 面接を実施 |
| | ボート | | | ① ローイングエルゴメーターによる基本動作 ② ローイングエルゴメーターによる測定 | 面接を実施 |
| | 柔道 | 男子のみ | | ① 得意技によるかかり練習(打ち込み) ② 得意技による投げ込み | 面接を実施 |
| | なぎなた | 女子のみ | | ① 基本動作 ② 基本打突 | 面接を実施 |
| | 剣道 | | | ① 素振り(上下・正面・跳躍) ② 切り返し、基本技能(面、小手、小手一面、胴)、掛かり稽古 | 剣道防具一式 竹刀 |
| 和歌山県立高等学校 (普通科) | レスリング | | ① 50m走 (雨天時は立ち幅とび) | ① 反復横とび ② 上体起こし | 面接を実施 |
| | フェンシング | | | ① 反復横とび ② 突きの動作 | 面接を実施 |
| 星 | ヨット | | ① 50m走 ② ハンドボール投げ | ① パランステスト(雨天時は体育館で実施) ② 20mシャトルラン | 面接を実施 |
| 和歌山県立高等学校 (普通科) | 陸上競技 | 男子のみ | ① 50m走 ② 立ち幅とび | ① 立ち五段とび(雨天時は垂直とび) ② 助走付き30m走(トップスビードを測定)、1000m走、砲丸投げから1種目選択(雨天時は20mシャトルラン) | 面接を実施 |
| | バスケットボール | 男子のみ | ① シャトルラン ② 反復横とび | ① ドリブル(1対1の攻防) ② シュート | 面接を実施 |

令和6年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その3)

| 学校名 | 競技スポーツ名 | 性別 | 検査項目 | | 準備物 | 備考 |
|-------|------------|------|--------------------|---|---------------------|-------|
| | | | 共通実技 | 種目別実技 | | |
| 和歌山工業 | 卓球 | 男子のみ | ① 立ち幅とび ② 反復横とび | ① ラリー等 (フォアハンド・バックハンド)ゲーム ② | | 面接を実施 |
| | サッカー | 男子のみ | ① 50m走 ② 反復横とび | ① パス&コントロール ② 1000m走 (雨天時は体育館で一部を実施) | | 面接を実施 |
| | ラグビーフットボール | 男子のみ | ① 50m走 ② 立ち幅とび | ① ランニングパス ② ミニゲーム (雨天時は体育館で実施) | | 面接を実施 |
| | 剣道 | | ① 50m走 ② 反復横とび | ① 切り返し ② 基本技 (面・小手・胴)、応じ技 (面・小手) ③ 立ち会い稽古 | 剣道防具一式 竹刀 | 面接を実施 |
| | レスリング | 男子のみ | | ① マット運動 ② タックル | | 面接を実施 |
| | ウエイトリフティング | 男子のみ | ① 50m走 ② 立ち幅とび | ① デッドリフト ② スクワット ③ プレス | | 面接を実施 |
| | バレーボール | 男子のみ | ① 50m走 ② 反復横とび | ① レシーブ (パス&対人レシーブ) ② サープ ③ スパイク | | 面接を実施 |
| | ヨット | | | ① 20mシャトルラン ② 閉眼片足立ち、斜懸垂、膝伸展腹筋 | | 面接を実施 |
| | 陸上競技 | | | ① 1000m走、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で、1000m走を希望した者はシャトルラン、砲丸投げを希望した者はメデイシニングボールバックス投げを実施) | アップシューズ スパイク(自由) | |
| | バレーボール | 女子のみ | ① 50m走 ② 反復横とび | ① パス ② スパイク | バレーボールシューズ | |
| 和歌山商業 | 卓球 | | | ① サープレシーブ ② 試合形式 (シングルス) | ラケット 卓球用シューズ | |
| | 相撲 | 男子のみ | ① 握力測定 ② 長座体前屈 | ① 押し及びぶつかり稽古 ② 練習試合 (相撲をとる) (雨天時も同様) | まわし | |
| | バレーボール | 女子のみ | | ① パス ② サープ | バレーボールシューズ | |
| | フェンシング | | ① 50m走 ② 反復横とび | ① フットワーク ② ターゲット突き | | |
| 箕島 | バスケットボール | 女子のみ | | ① ドリブルシュート ② ツーメンシュート | | |

令和6年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その4)

| 学校名 | 競技スポーツ名 | 性別 | 検査項目 | | 準備物 | 備考 | |
|------------------|-------------|------------|-------------------|---|--|---|-------|
| | | | 共通実技 | 種目別実技 | | | |
| 箕 島 | ソフトボール | 男子のみ | ① 50m走 ② 反復横とび | ① キャッチボール ② ティーチング (雨天時は体育館で実施) | | | |
| | | 男子のみ | | ① ドリブルシュート ② ボールリフティング (雨天時は体育館で実施) | | | |
| | 相撲 | 男子のみ | ① 握力測定 ② 長座体前屈 | ① 四股30回 ② 押し5本 | まわし | | |
| | | | | ① 組手に必要な技 ② 試合形式の組手 | 試合用防具一式 | | |
| | 柔道 | | ① 握力測定 ② 長座体前屈 | ① 打ち込み ② 投げ込み | 柔道着 | | |
| | | | | ① 切り返し ② 互格稽古 | 剣道防具一式 竹刀 | | |
| | 紀 央 館 | 陸上競技 | | ① 反復横とび ② 立ち幅とび | ① 1000m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で代替種目等を実施) | 専用シューズ使用可 | 面接を実施 |
| | | | | | ① 打ち込み(得意とする技を実施) ② 投げ込み(技は指定せず実施) | 柔道着 | 面接を実施 |
| | | ホッケー | | ① 50m走 ② 反復横とび | ① ドリブルシュート ② ボールリフティングと様々なストローク (雨天時は体育館で一部を実施) | | 面接を実施 |
| | | | | | ① 捕球またはピッチング ② ロングテイク (雨天時は講堂で実施) | | 面接を実施 |
| ソフトボール | | 女子のみ | | | | | 面接を実施 |
| | | 女子のみ | | | | | |
| 熊 野 (総合学科) | | ラグビーフットボール | 男子のみ | ① 反復横とび ② 立ち幅とび | ① 20m走、握力測定より1種目選択 ② タックル、パス、キックより1種目選択 (雨天時は体育館で実施) | | 面接を実施 |
| | | | | | ① 打ち込み、投げ込み ② 寝技 | 柔道着 | 面接を実施 |
| | | 空手道 | | | ① 基本技 ② 打ち込み | | 面接を実施 |
| | | | | | | ① 50m走 ② 50mスピードバウンディング、1000m走、砲丸投げから1種目選択(雨天時は体育館で実施) | |

(注) 性別の空欄は、男子と女子を問わない募集を表す。