

(その1)

令和5年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

1 注意事項

- (1) 事前に医師の健康診断を受ける等、体育実技受検に支障のないよう健康管理に特に留意すること。
- (2) 体育実技のできる軽快な服装（各中学校指定の体操服等）、体育館用及び屋外用の運動靴を準備すること。
- (3) 所持品管理のためのバッグ等を持参すること。
- (4) 実技検査等に関する問い合わせは、実施校にすること。

2 実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		備考
			共通実技	種目別実技	
紀北工業	レスリング			① マット運動（前転・後転） ② タックル	面接を実施
	自転車		① 50m走 （雨天時は反復横とび） ② ハンドボール投げ （雨天時は握力測定）	① 固定ローラー ② 800m走（雨天時は腕立て伏せ）	面接を実施
	ウエイトリフティング			① ハイクリーン ② スクワット	面接を実施
紀北農芸	ハンドボール	男子のみ	① フリーアープ ② ハンドボール投げ ③ 反復横とび	① パスヘキヤッチ ② パスゲーム（ボディバランス）	面接を実施
	ソフトボール	女子のみ	① 50m走 （荒天時は反復横とび） ② ハンドボール投げ （荒天時は握力測定）	① 守備（投手はピッチングを含む） ② 打撃（バントを含む） （荒天時は体育館で実施）	面接を実施 （専用のグラブ、バント、スパイクは使用可能）
粉（普通科）	ハンドボール		① 50m走 （雨天時は立ち幅とび） ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② パスキヤッチ	面接を実施
	卓球	女子のみ		① フォアハンドドライブ・ツッツキ・フットワーク ② サープ・レシーブを含んだゲーム形式	面接を実施
	陸上競技			① 立ち幅とび ② 100m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択	面接を実施 ②のみ 競技用シューズ可
和歌山（普通科）	体操		① 50m走 （雨天時は10m走） ② ハンドボール投げ （雨天時はバスケットボール投げ） ③ 握力測定	① マット運動 ② 柔軟性及び筋力テスト	面接を実施
	水泳（競泳）			① 50m専門種目 ② 200m個人メドレー	面接を実施 競技会用の水着、キヤップ、ゴーグル可
	バスケットボール	男子のみ		① ドリブルシュート ② ミニゲーム（2対2）	面接を実施

令和5年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		備考
			共通実技	種目別実技	
和歌山県立 北山普通科	バレーボール		① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) ③ 握力測定	① 対人レシーブ ② スパイク	面接を実施
	ソフトテニス	男子のみ		① 乱打(サーブからストローク) ② 前衛(スマッシュ・ボレー) 後衛(ベースラインからストローク)	面接を実施
	サッカー			① 8の字ドリブル ② ミニゲーム	面接を実施
	レスリング			① フットワーク ② タックル	面接を実施
	自転車			① 自転車エルゴメーターによる筋力測定(最大無酸素パワー測定) ② 自転車エルゴメーターによる筋力測定(有酸素運動能力測定)	面接を実施
	フェンシング			① フットワーク ② 突き動作	面接を実施
	ボート			① ローイングエルゴメーターによる基本動作 ② ローイングエルゴメーターによる測定	面接を実施
	柔道	男子のみ		① 得意技によるかかり練習(打ち込み) ② 得意技による投げ込み	面接を実施
	なぎなた	女子のみ		① 基本動作・基本打突 ② 応用技・試合	面接を実施
	剣道			① 素振り(上下・正面・跳躍) ② 切り返し、基本技能(面、小手、小手一面、胴)、掛かり稽古	剣道防具一式 竹刀
和歌山県立 星	レスリング		① 50m走 (雨天時は立ち幅とび)	① 反復横とび ② 上体起こし	面接を実施
	フェンシング			① 反復横とび ② 突きの動作	面接を実施
	ヨット		① 50m走 ② ハンドボール投げ	① パラテスト(雨天時は体育館で実施) ② 男子1500m走、女子1000m走 (雨天時は体育館で一部を実施)	面接を実施
和歌山県立 工業	陸上競技	男子のみ	① 50m走 ② 立ち幅とび	① 立ち五段とび(雨天時は垂直とび) ② 助走付き30m走(トップスピードを測定)、1000m走、砲丸投げから1種目選択(雨天時は20mシャトルラン)	面接を実施
	バスケットボール	男子のみ	① シヤトルラン ② 反復横とび	① ドリブル(1対1の攻防) ② シュート	面接を実施

令和5年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その3)

学校名	競技スポーツ名	性別	共通実技		検査項目		備考
			種目別実技	種目別実技	準備物	備考	
和歌山工業	卓球	男子のみ	① 立ち幅とび ② 反復横とび	① ラリー等 (フォアハンド・バックハンド)ゲーム ②			面接を実施
	ラグビーフットボール	男子のみ	① 50m走 ② 立ち幅とび	① ランニングパス ② ミニゲーム (雨天時は体育館で実施)		面接を実施	
							剣道
	レスリング	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① マット運動 ② タックル		面接を実施	
							ウエイトリフティング
	バレーボール	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① レシーブ (パス&対人レシーブ) ② サーブ ③ スパイク		面接を実施	
							ヨット
	陸上競技		① 50m走 ② 反復横とび	① 1000m走、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で、1000m走を希望した者はシャトルラン、砲丸投げを希望した者はメディシンボールバック投げを実施)	アップシューズ スパイク (自由)		
							バレーボール
卓球			① サープレシーブ ② 試合形式 (シングルス)	ラケット 卓球用シューズ			
						相撲	男子のみ
バレーボール	女子のみ		① パス ② サープ	バレーボールシューズ			
						フェンシング	
バスケットボール	女子のみ		① ドリブルシュート ② ツーマンシュート				

令和5年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
美 島	ソフトボール	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① キャッチボール ② ティーバッティング (雨天時は体育館で実施)		
		男子のみ		① ドリブルシュート ② ボールリフティング (雨天時は体育館で実施)		
	相撲	男子のみ	① 握力測定 ② 長座体前屈	① 四股30回 ② 押し5本	まわし	
				① 組手に必要な技 ② 試合形式の組手	試合用防具一式	
	空手道		① 50m走 ② 反復横とび	① 打ち込み ② 投げ込み	柔道着	
					① 切り返し ② 互格稽古	剣道防具一式 竹刀
	柔道		① 反復横とび ② 握力測定	① 打ち込み (得意とする技を実施) ② 投げ込み (技は指定せず実施)	柔道着	面接を実施
					① 1000m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択 ② 背筋力測定 (雨天時は体育館で代替種目等を実施)	専用シューズ使用可
	柔道		① 反復横とび ② 握力測定	① 打ち込み (得意とする技を実施) ② 投げ込み (技は指定せず実施)	柔道着	面接を実施
					① ドリブルシュート ② ボールリフティングと様々なストローク (雨天時は体育館で一部を実施)	
ソフトボール		女子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① 捕球またはピッチング ② ロングテイク (雨天時は講堂で実施)		面接を実施
		女子のみ		① サープ、対人レシンプ ② スパイク、トス、スパイクレシンプから1種目選択		面接を実施
ラグビーフットボール		男子のみ	① 反復横とび ② 立ち幅とび	① 20m走、握力測定より1種目選択 ② タックル、パス、キックより1種目選択 (雨天時は体育館で実施)		面接を実施
				① 打ち込み、投げ込み ② 寝技	柔道着	面接を実施
空手道			① 基本技 ② 打ち込み			面接を実施
				① 50m走 ② 50mスピードバウンディング、1000m走、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で実施)		面接を実施

(注) 性別の空欄は、男子と女子を問わない募集を表す。