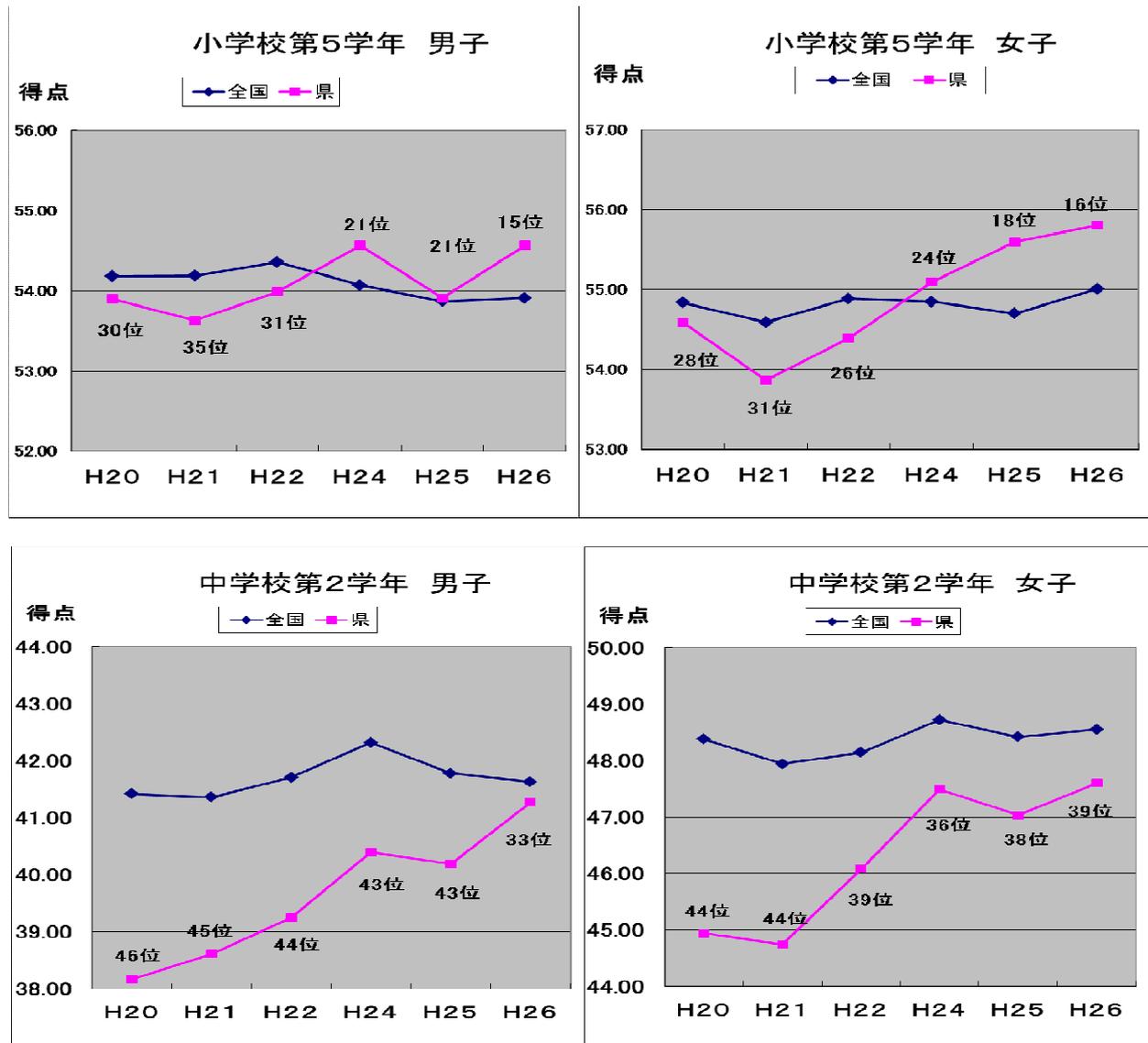


本県児童生徒の体力の実態及び体力向上の取組について

1 本県児童生徒の体力の推移（「全国体力・運動習慣等調査」結果から）

各学校（教育委員会等）における子どもの体力を向上させる様々な取組の成果の検証や改善に生かす。調査対象（小学校5年生、中学校2年生）、調査8項目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走・20mシャトルラン（往復持久走）、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ）各項目10点の80点満点で平均点を示す。



※H23年度は、東日本大震災の影響等により調査は未実施

平成26年度：小学校男女は3年連続全国平均を上回っている。中学校男子に顕著な伸びが見られる。

2 本年度の重点課題

- (1) 「運動する子ども」と「運動しない子ども」の二極化を解消
- (2) 中・高校生女子の運動離れを食い止める

3 具体的な主な取組について

- (1) きのくにチャレンジランキング事業の活用促進
- (2) 紀州っかかがやきエクササイズ&ダンスの活用促進による体づくり運動及びダンス授業の充実
 - ・「紀州っかかがやきダンス」プログラムを発展させるための指導DVDの活用
- (3) 「和歌山・海プロジェクト」ヨット等体験会の開催