

令和7年度ストレス相談日程表（紀北地方）

*相談には事前予約が必要です。

予約電話は、下記の日（13時から14時）は、相談会場の担当臨床心理士まで（073-425-3335）

平日（9時から17時45分）は、和歌山県教育庁総務課福利厚生室まで（073-499-7878）

和歌山会場：「プラザホープ」

担当臨床心理士 大江 ひとみ

| 年 | 相談日 | 相談時間 | カウンセラー | 部屋 | 会場 | | | |
|------|--------|---------------|---------------|------|------|--|------|------|
| 令和7年 | 4月 | 5日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | 会議室3 | 和歌山市北出島1-5-47 和歌山県勤労福祉会館 「プラザホープ」 電話：073-425-3335 | | |
| | | 19日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 26日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 5月 | 10日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | 特別室 | |
| | | 24日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 31日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 6月 | 7日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | 会議室3 | |
| | | 14日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 28日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 7月 | 5日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | 会議室3 | | | |
| | | 19日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 26日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 8月 | 2日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | 会議室3 |
| | | 9日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 23日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 9月 | 6日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | 会議室3 | |
| | | 20日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 27日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 10月 | 4日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | 会議室3 | | | |
| | | 18日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 25日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | 11月 | 1日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | 会議室3 |
| | | 15日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| | | 22日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | |
| 12月 | 6日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | 会議室3 | | | | |
| | 13日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | | |
| | 20日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | | |
| 令和8年 | 1月 | 10日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | 大江 | 会議室3 | | |
| | | 17日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | 大江 | | | |
| | | 31日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | 大江 | | | |
| | 2月 | 7日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | 大江 | | 会議室3 | |
| | | 14日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | 大江 | | | |
| | | 28日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | 大江 | | | |
| 3月 | 7日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | 会議室3 | | | | |
| | 14日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | | |
| | 28日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 大江 | | | | | |

令和7年度ストレス相談日程表（紀南地方）

*相談には事前予約が必要です。

予約電話は、下記の日（13時から14時）は、相談会場の担当臨床心理士まで（0739-26-4156）

平日（9時から17時45分）は、和歌山県教育庁総務課福利厚生室まで（073-499-7878）

田辺会場：「和歌山県立 情報交流センター Big・U」

担当臨床心理士 浅井 育子

| 年 | 相談日 | 相談時間 | カウンセラー | 部屋 | 会場 | | |
|------|------|--------|---------------|---------------|----------|---|----|
| 令和7年 | 4月 | 12日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | グループ研修室3 | 田辺市新庄町3353-9 和歌山県立 情報交流センター Big・U 電話：0739-26-4156 | |
| | | 26日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 5月 | 17日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | 情報実習室1 | | |
| | | 31日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | グループ研修室3 | | |
| | 6月 | 14日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | 情報実習室1 | | |
| | | 28日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 7月 | 12日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | グループ研修室3 | | |
| | | 26日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 8月 | 9日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 30日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 9月 | 13日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 27日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 10月 | 11日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 18日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 11月 | 8日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 22日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 12月 | 13日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 27日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | 令和8年 | 1月 | 17日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | | 浅井 |
| | | | 31日(土) | 13:00 ~ 17:00 | | | 浅井 |
| 2月 | | 14日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 28日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| 3月 | | 14日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |
| | | 28日(土) | 13:00 ~ 17:00 | 浅井 | | | |