

令和8年度ストレス相談日程表（紀北地方）

*相談には事前予約が必要です。

予約電話は、下記の日（13時から14時）は、相談会場の担当臨床心理士まで（073-425-3335）

平日（9時から17時45分）は、和歌山県教育庁総務課福利厚生室まで（073-499-7878）

和歌山会場：「プラザホープ」

担当臨床心理士 大江ひとみ

年	相談日	相談時間	カウンセラー	部屋	会場	
令和8年	4月	4日(土)	13:00 ~ 17:00	大江	会議室3	和歌山市北出島1-5-47 和歌山県勤労福祉会館 「プラザホープ」 電話：073-425-3335
		18日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		25日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	5月	9日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		23日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		30日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	6月	13日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		20日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		27日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	7月	4日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		11日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		25日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	8月	1日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		22日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		29日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	9月	5日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		19日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		26日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	10月	3日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		24日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		31日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	11月	7日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		14日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	12月	5日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
12日(土)		13:00 ~ 17:00	大江			
19日(土)		13:00 ~ 17:00	大江			
26日(土)		13:00 ~ 17:00	大江			
令和9年	1月	9日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		16日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		23日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	2月	13日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		20日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		27日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
	3月	6日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		13日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		
		20日(土)	13:00 ~ 17:00	大江		

※13:00~14:00は予約対応のため、カウンセラーが一時的に席を外す場合がございます。あらかじめご了承ください。

※部屋は予告なく変更になる場合がございますので、当日は会場の案内掲示をご確認ください。

令和8年度ストレス相談日程表（紀南地方）

*相談には事前予約が必要です。

予約電話は、下記の日（13時から14時）は、相談会場の担当臨床心理士まで（0739-26-4156）

平日（9時から17時45分）は、和歌山県教育庁総務課福利厚生室まで（073-499-7878）

田辺会場：「和歌山県立情報交流センター Big・U」

担当臨床心理士 浅井 育子

年	相談日	相談時間	カウンセラー	部屋	会場		
令和8年	4月	11日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井	小会議室3	田辺市新庄町3353-9 和歌山県立情報交流センター Big・U 電話：0739-26-4156	
		25日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	5月	9日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		23日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	6月	6日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		20日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	7月	4日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		18日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	8月	8日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		22日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	9月	12日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		26日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	10月	10日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		24日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	11月	21日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		28日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	12月	12日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		26日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
	令和9年	1月	16日(土)	13:00 ~ 17:00			浅井
			30日(土)	13:00 ~ 17:00			浅井
2月		13日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		27日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
3月		13日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			
		27日(土)	13:00 ~ 17:00	浅井			

※13:00~14:00は予約対応のため、カウンセラーが一時的に席を外す場合がございます。あらかじめご了承ください。