

令和5年7月3日	
資料提供	
担当課	西牟婁振興局健康福祉部 (田辺保健所) 保健課健康グループ
担当者	中家・森田
電話(直通・内線)	0739-22-1200 (683)



## 「こころサポーター」養成セミナーを開催します！

本県では、地域包括ケアシステム構築を進めるため地域住民のメンタルヘルスの理解促進を目的に実施される厚生労働省の試行的事業「こころサポーター」養成セミナーを開催しています。

「こころサポーター」養成セミナーは、こころの不調に悩む人をサポートする「こころサポーター」を日本全国に広げていく取組みです。「メンタルヘルスファーストエイド(心の応急処置)」の考え方を取り入れ、広く一般住民にメンタルヘルスの基礎的知識や、人の悩みを聴くスキルを学んでいただき、こころが疲れた時や不調の時に応急手当ができる人を増やしていくこと、また、メンタルヘルスに対する理解を促進することを目的としています。

本年度につきましては、紀南開催分としまして、下記のとおり開催いたします。

### 記

日	時	令和5年8月25日(金)	13:30~16:00
場	所	西牟婁総合庁舎 4階大会議室 (田辺市朝日ヶ丘23-1)	
申	込	電話またはFAXでお申し込みください。 TEL 0739-22-1200(内線683) 9:00~17:45(土日、祝日除く) FAX 0739-26-7916	
対	象	メンタルヘルスに関心のある一般住民	
定	員	50名(先着順)	
料	金	無料	
そ	の	他 受講された方には、後日、厚生労働省から「こころサポーター認定証」が交付されます。	