

## 職場の健康づくりセミナーを開催します

近年、事業所において人手不足や従業員の高齢化などの問題が深刻化する中、従業員の健康を維持・増進することが生産性の向上や事業所の利益につながるという考え方が注目されています。

田辺保健所では、職場での健康づくりの推進を目的に、セミナーを開催します。

◆日時：令和6年12月9日（月） 13時30分～16時00分

◆場所：田辺市民総合センター4階交流ホール（田辺市高雄一丁目23番1号）

◆内容：①今こそ従業員の健康を考える

講師 株式会社中川（田辺市） 創業者 中川 雅也 氏

②働く人の健康と睡眠

講師 くまのこころのクリニック

睡眠健康指導士（上級） 西山 直子 氏

◆対象者：田辺保健所管内（田辺市、みなべ町、白浜町、上富田町、すさみ町）の事業所で健康づくりを担当される方、管理者、従業員 等

◆主催：田辺地域・職域連携推進協議会（事務局：田辺保健所保健課）

◆その他：参加にはwebフォーム、電話またはファックスにて事前申込が必要です。

※FAXの場合は【氏名、所属（事業所名等）、電話番号】をご記入ください。

[申込先] 田辺保健所 保健課

TEL：0739-26-7952

FAX：0739-26-7916

Webフォーム：<https://logoform.jp/f/x9c3E>



[締切] 令和6年12月2日（月）

(連絡先)

田辺保健所 保健課 健康グループ

担当：中山、堀内

電話：0739-26-7952

内線：676