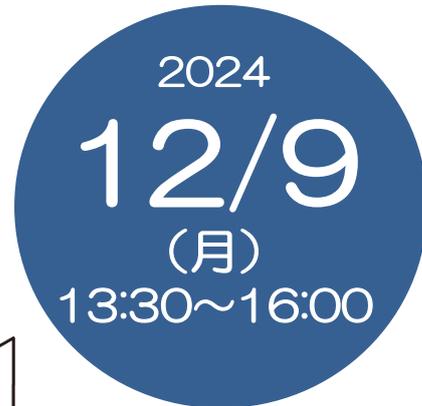


職場の“健康づくり”セミナー

労働人口の減少、働く人の高齢化などが進む現代、経営者や従業員の“健康”が会社の経営に直接的に影響すると言われています。
「健康管理が大切なのはわかるけど、職場で何をすればいいの？」
「難しいことはできないよ...」などと思いませんか？
あなたの職場で健康づくりに取り組むためのヒントをご紹介します。
ぜひご参加ください！



場所

田辺市民総合センター
4階 交流ホール
(田辺市高雄一丁目23番1号)

対象

事業所の管理者、従業員 等



第1部 13:30~

今こそ従業員の健康を考える

講師：株式会社中川（田辺市）
創業者 中川 雅也 氏

現在従業員は34名。健康経営優良法人
(2021、2022、2024)認定事業所の
取り組みを紹介！

第2部 14:30~

働く人の健康と睡眠

講師：くまのこころのクリニック
睡眠健康指導士（上級）
西山 直子 氏

働く世代こそ大切にしたい睡眠。
毎日の睡眠を見直して心も身体も健康に！

▼ お申し込みは①webフォームもしくは②FAXから

申込締切 令和6年12月2日（月）

①webフォームの場合

右の二次元バーコードもしくはURLから
アクセスし、必要事項をご入力ください。



URL: <https://logoform.jp/f/x9c3E>

②FAXの場合

以下に必要事項をご記入のうえ、このままFAX（0739-26-7916）にてお申込み
ください。

| 氏名 | 所属(事業所名等) | 連絡先 |
|----|-----------|-----|
| | | |
| | | |