



男女問わず
大歓迎

小学3年生から
挑戦できる！

郷土料理教室

参加無料
先着20名

8/19(水)

講師

会場 田辺市民活動センター 4階 料理実習室

※駐車料金は各自ご負担をお願いします。

時間 9:30～14:00 (受付9:15～)

田辺生活研究

グループ連絡協議会

中辺路町生活研究

グループ連絡協議会

「イタドリ」(ゴンパチ、スカンポ)は、県内では紀中・紀南地域を中心に郷土山菜として古くから親しまれています。コリコリと歯ごたえが良く、炒め物や煮物などに使われ、人気のある山菜です。

また、太平洋に面し、豊かな自然と黒潮の恵みを受ける西牟婁地域では様々な水産資源があります。

今回は、そんな「イタドリ」と西牟婁の地魚を使った料理を実習します。

申込方法

8/14(金)までに
二次元コードよりお申込み



※小学生は大人の方と一緒にご参加ください。
中学生以上は本人だけでも参加していただけます。

※申し込めない場合は、西牟婁振興局農業水産振興課
(0739-26-7941)生駒もしくは谷までお電話ください。

MENU

- ・イタドリのサラダ巻
- ・地魚とイタドリの
寄せ揚げ
- ・イタドリジャムで
いただくフルーツ寒天

チームで3品作っていただきます。
都合によりメニューを変更する場合がありますのでご了承ください。

持ち物

エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ、
(必要により)筆記用具

主催 和歌山県西牟婁振興局農業水産振興課

協力 田辺生活研究グループ連絡協議会、中辺路町生活研究グループ連絡協議会