

2026

2/1^{SUN} ▶ 2/28^{SAT}

和歌山

つながる

情熱も

からだも

こころも



島田 由香

(一社)日本ウェルビーイング
推進協議会 代表理事

箕浦 龍一

(一社)官民共創未来
コンソーシアム上席理事

源口 葉月

(同)SHARE LOCAL
共同代表/水の人
企画・編集・動く漁師小屋 店主

蔵野 泰輔

ヤマサちくわ(株)
専務取締役

沢渡 あまね

あまねキャリア(株)代表
ダム際ワーキング協会 共同代表

山本 雅史

(株)アワーズ
代表取締役社長

関 龍彦

FRaUエグゼクティブ・プロデューサー
(株)セキタツ代表取締役

柳川 舞

(株)KANSEI Design Limited
代表取締役

前野 隆司

武蔵野大学
ウェルビーイング学部長
慶應義塾大学名誉教授
工学博士

鈴木 寛

東京大学公共政策大学院教授
慶應義塾大学特任教授
ウェルビーイング学会副代表理事

平野 洋一郎

アステリア(株)
代表取締役社長・CEO

中尾 建子

アドベンチャーワールド
副園長

稲葉 俊郎

医師、医学博士、作家



新井 和宏

(株)eumo代表取締役

WAKAYAMA
Well-being
Month

堀口 正裕

『TURNS』プロデューサー
(株)第一プログレス代表取締役社長

高橋 ゆき

(株)ベアーズ取締役
“福”社長

岡田 信一郎

(株)南紀白浜エアポート
代表取締役社長

斎藤 祐二

日本航空(株)
代表取締役副社長執行役員・
グループCFO

宮崎 泉

和歌山県知事



ホームページ



LINE



Instagram

和歌山Well-being Month2026

主催：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

共催：和歌山県・YSSトラベルセンター 和歌山県知事登録 旅行業第2-226号

後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町

みなべ・田辺地域世界農業遺産推進協議会

「ウェルビーイング」アガる2月をすごす。 しあわせあふれる和歌山県で 「また来たい」「また会いたい」と思えるつながりを。

和歌山 Well-being Month は、和歌山の自然・文化・人・地域を舞台に、その人らしい「いい状態」と、つながりを育てていく1か月間の体験型イベントです。セミナーや温泉リトリート、一次産業ワーケーション®、アドベンチャーワールドでのホースコーチングなどの多彩なプログラムを通して、自分自身と向き合い、人と出会い、地域とつながる時間をつくります。

ここで生まれる体験は、その瞬間で終わるものではありません。
出会いがつながり、また帰ってきたくなる——そんな循環を、和歌山から。



9の楽しみ方

※2025年12月現在決定しているイベントです。
※悪天候などによる中止・変更の可能性もございます。詳しくは「公式LINE」をご確認ください。

1 ウェルビーイングセミナー



「ウェルビーイング」という考え方や行動、生き方を体現している有識者の皆さんを和歌山にお招きし、それが何なのか、どんなものなのかを直接伝えていただく場が「ウェルビーイングセミナー」です。

2 キャリア教育



これからの日本を創る地域人材を未来とつなげるキャリア教育。今年も田辺高校・熊野高校にて多様な経験を持つゲストを招き、社会人と高校生が共に学ぶ、意見を交わす、刺激し合う場を展開します。世代と地域が変わるからこそ生まれる新しい「気づき」を一緒に発見してみませんか？

3 アドベンチャーワールド 特別企画



和歌山を代表するアドベンチャーワールドで、自身と対話する「マインドフルネス」を体験できる「ペンギンフルネス」や「ホースコーチング」、サファリ内でジビエ料理を味わえる「ナイトサファリ」を開催。大人も子どもも楽しめる特別企画をご用意しています！

4 温泉deマインド風呂ネス・湯トリート



椿温泉(白浜町)・南紀勝浦温泉(那智勝浦町)・川湯温泉(田辺市本宮町)・みなべ町にある「秘湯」を回る温泉ツアー。専門家の稲葉先生と主宰の島田が温泉を巡りながら、ウェルビーイングセミナーやマインドフルネスを展開。心も身体もあたたまるリトリートを体験できます。

5 一次産業ワーケーション®



一次産業ワーケーション®発祥の地であるみなべ町では「どんぐり」、すさみ町では「未利用魚」、そして今回初のかつらぎ町花園では「お祭り」で貢献作業を行います。参加するだけで地域貢献になるだけでなく、作業で得られる「没入体験」が誘う「真のウェルビーイング」を楽しみながら体験できる機会です！

6 梅林ツアー



梅の花満開で町全体が白く輝き、芳香に包まれる2月のみなべ。多くの人が訪れる南部梅林、または知る人ぞ知る奥みなべ梅林の眺めを味わうのみならず、129歳を迎える南高梅の母樹がある「たかだ果園」さんでの絶景をお楽しみ下さい。この時期にしか味わえない梅料理と地元のお餅を堪能いただける特別企画です！

7 講談舞戯曲「安珍清姫物語」



紀州道成寺に伝わる安珍清姫の物語を講談でたり、舞踊と雅楽によって清姫の心情を表現した舞台作品です。本イベントのために制作され、時代を越えるような香りを感じながら、伝説を新たな視点で再解釈することで、アートを通して癒しと気づきを地域にもたらすことを目指しています。

8 #ダム際ワーキング



ここでしか体験できない毎年大好評の特別企画！作家で組織変革の専門家である沢渡あまねさんと共に体験する#ダム際ワーキング@島ノ瀬ダム 午後後の#キャリア教育ワーケーション@熊野高校を通じて、今回のテーマ「共創」について働き方・人材育成の観点から語り、気づき、学ぶ貴重な機会です！

9 DeepTimeWalk



熊野古道を歩きながら地球46億年の歴史を辿ります。幸福学の第一人者である前野隆司先生と共に、時間と空間を超えるような感覚を味わいながら、一歩ずつ歩みを進める4.6kmの壮大な旅。是非一緒にしませんか？

お申し込み・最新情報は
こちらから

Q wakayama_wellbeing_month

プロフィールのリンク
から公式ラインへ

