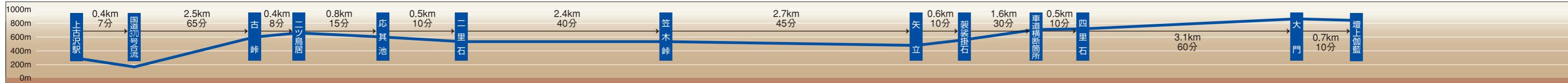


# 高野参詣道町石道 上古沢駅(九度山町)～壇上伽藍(高野町)

歩行距離 16.2km  
標準歩行時間 5時間10分  
標準所要時間 6時間55分

上古沢駅から古峠まで登り、町石道に合流後、大門を通って壇上伽藍までのルート。  
慈尊院からはじまった町石道は、壇上伽藍根本大塔にたどり着きます。



## スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「難波駅」を起点に高野山極楽橋行き快速急行または急行を利用して「上古沢駅」へ。和歌山方面からは、JR和歌山線を利用のうえ「橋本駅」で南海高野線に乗り換え「上古沢駅」へ。

**■大阪方面から**

難波駅 約1時間20分 上古沢駅

南海高野線 快速急行・急行停車駅  
難波、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三日月町、美加の台、林間田園都市からの各駅  
急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

## お帰りは

壇上伽藍に到着した後、「金堂前」から南海りんかんバスを利用し、「高野山駅」へ戻ります。また、壇上伽藍から奥之院方向に約10分程歩き、高野山宿坊協会前にある「千手院橋」バス停に下れば、バスの運行本数も多く便利です。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して、大阪方面に戻ります。

**■高野山から大阪方面へ**

千手院橋 約11分 難波駅  
高野山駅 約55分 難波駅  
極楽橋駅 約1時間20分 難波駅

※快速急行・急行の場合、「極楽橋駅」から「難波駅」まで約1時間35分

## 標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

南海上古沢駅	9:30	古峠	10:50	二ツ鳥居	10:55	応其池	11:03	11:40	11:55
		(途中の急坂で休憩を挟む)			(二ツ鳥居で早めの昼食)				
二里石	12:05	笠木峠	12:10	矢立	12:50	袈裟掛石	12:55	13:40	14:10
		(長めの休憩)							
車道横断箇所	14:40	四里石	14:50	大門	15:00	壇上伽藍	16:00	16:15	16:25
		(最後の登りを前に小休憩)			(根本大塔に到着後高野山内宿坊で宿泊)				

街道マップ「町石道」上古沢駅～壇上伽藍

壇上伽藍～大師御廟(P8)