

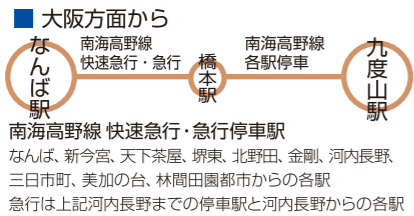
# 高野参詣道町石道 九度山駅(九度山町) ～ 上古沢駅(九度山町)

聖地高野山への表参道である町石道は、弘法大師空海が高野山を開山して以来、信仰の道とされてきました。その道しるべとして建てられたのが町石で、高さ3メートルを超す五輪塔形の石柱が、根本大塔を起点として慈尊院まで180基、弘法大師御廟まで36基建てられています。その8割以上が鎌倉時代に建立されたもので、今なお昔の面影を残しています。かつては町石ひとつひとつに礼拝して登ったと言われる町石道ですが、現在は道も整備され、180の町石を数えながらハイキング気分で歩けるコースになっています。

## スタート地点までのアクセス

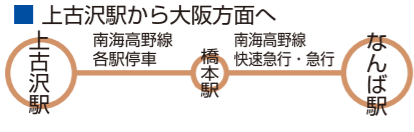
大阪方面からは、南海高野線「なんば駅」を起点に高野山極楽橋行き快速急行または急行を利用して「九度山駅」へ。(一部高野下止めの列車もございます)

和歌山方面からは、JR和歌山線を利用のうえ「橋本駅」で南海高野線に乗り換え九度山駅へ。



## お帰りは

南海高野線「上古沢駅」でゴールし、快速急行または急行を利用して大阪方面へ。和歌山方面へは、「橋本駅」で南海高野線からJR和歌山線に乗り換えとなります。



## 標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む)

南海九度山駅	真田庵	慈尊院	丹生官省符神社
10:00	10:08	10:20	10:35 11:10
(弘法大師母公ゆかりの名刹をゆっくり見学)			
	展望台	雨引山分岐	六本杉
	12:00 12:40	13:05 13:10	13:45
(勝利寺にも立ち寄り)(展望台で昼食)			
	丹生都比売神社	六本杉	古峠
	14:05 14:25	14:50	15:15 16:15
(丹生都比売神社をじっくり見学)			

## 沿道の花ごよみ

丹生都比売神社 サクラ…見頃 4月上旬～中旬  
 真田庵 ボタン…見頃 4月下旬  
 沿道一帯 紅葉…見頃 11月中旬  
 花の見頃は年により異なる場合があります。

# 南海高野線 九度山駅(九度山町) ～ 上古沢駅(九度山町)

歩行距離 13.1 km  
 標準歩行時間 4時間 06分 (六本杉～丹生都比売神社間往復)  
 標準所要時間 6時間 15分 (六本杉～丹生都比売神社間往復)

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)

九度山駅	0.5km 8分	真田庵	1.0km 15分	慈尊院	1.6km 35分	展望台	1.3km 25分	雨引山分岐	1.8km 35分	六本杉	1.3km 20分	丹生都比売神社	1.3km 25分	六本杉	1.4km 25分	古峠	2.5km 50分	国道370号合流	0.4km 8分	上古沢駅
------	----------	-----	-----------	-----	-----------	-----	-----------	-------	-----------	-----	-----------	---------	-----------	-----	-----------	----	-----------	----------	----------	------

### ひとくちメモ

町石道の歩き方

- 途中の上古沢駅で分割して2回に分けて歩く  
このマップでご紹介している通り、慈尊院から古峠までを歩き、古峠から南海上古沢駅へと下ります。日を改めて、上古沢駅から古峠へ登り、町石道を大門、壇上伽藍へと歩きます。この場合、途中丹生都比売神社等と組み合わせて歩くことができます。また、古峠から町石道を笠木峠まで歩き、笠木峠から上古沢駅へ抜けるコースをとることも出来ます。
- 一気に町石道を登る  
古峠又は笠木峠から上古沢駅に抜けることなく、九度山駅から高野山まで一気に抜ける方法です。この場合、歩行距離は約20km、所要時間は7時間～8時間かかりますので、健脚向きと言えるでしょう。
- 慈尊院から丹生都比売神社まで歩きます  
JR和歌山線笠田駅～丹生都比売神社は、コミュニティバスがあり、約30分です。コミュニティバスは日に5本ですので、ご注意ください。

かつらぎ町コミュニティバス(1人200円)

丹生都比売神社前	笠田駅前
7:00 → 7:29	13:30 → 13:59
9:50 → 10:19	16:00 → 16:29
12:00 → 12:29	

### 凡例

- 町石
- 見晴らしポイント
- お手洗
- 公衆電話
- 自販機
- 休憩所
- 土産販売所
- 交番
- 朝日・夕陽100選
- スタンプ
- 道標

丹生都比売神社からは、来た道を六本杉まで戻るか、八町坂を通過して二ツ鳥居方面(1.4km・約25分)へ進む二通りのコースが選べます。町石を巡るのならば、六本杉まで戻ってください。

# 高野参詣道町石道 上古沢駅(九度山町)～壇上伽藍(高野町)

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)

歩行距離 16.2km  
標準歩行時間 5時間10分  
標準所要時間 6時間55分

上古沢駅から古峠まで登り、町石道に合流後、大門を通って壇上伽藍までのルート。慈尊院からはじまった町石道は、壇上伽藍根本大塔にたどり着きます。



### ひとくちメモ

高野山で宿泊する  
町石道を登った後は、高野山で宿泊し、翌日山内をゆっくり歩いてみたいものです。現在約117ある寺院のうち、50カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれが特色をこらした宿泊施設で、手入れされた庭や地元の山菜、胡麻豆腐などで彩られた精進料理を味わえ、阿字観や写経などの修行体験等、日常とは違った時間を過ごしていただけるはず。お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616

### スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、南海高野線「なんば駅」を起点に高野山極楽橋行き快速急行または急行を利用して「上古沢駅」へ。  
和歌山方面からは、JR和歌山線を利用のうえ「橋本駅」で南海高野線に乗り換え「上古沢駅」へ。

**■大阪方面から**  
南海高野線 快速急行・急行 橋本駅 上古沢駅  
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三日月町、美加の台、林間園都市からの各駅 急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

### お帰りは

壇上伽藍に到着した後、「金堂前」から南海りんかんバスを利用し、「高野山駅」へ戻ります。また、壇上伽藍から奥の院方向に約10分程歩き、高野山宿坊協会前にある「千手院橋」バス停に出れば、バスの運行本数も多く便利です。「高野山駅」からは、ケーブルカーを利用して「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して、大阪方面に戻ります。

**■高野山から大阪方面へ**  
千手院橋 高野山駅 極楽橋駅 高野山駅 極楽橋駅  
約11分 約5分 約1時間20分  
※快速急行・急行の場合、「極楽橋駅」から「なんば駅」まで約1時間35分

### 標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む)

南海上古沢駅	9:30	古峠	10:50	二ツ鳥居	10:55	応其池	11:03	11:40	11:55
(途中の急坂で休憩を挟む) (二ツ鳥居で早めの昼食)									
二里石	12:05	12:10	12:50	12:55	13:40	13:55	14:05	14:10	
(長めの休憩)									
車道横断箇所	14:40	四里石	14:50	15:00	16:00	16:15	16:25	壇上伽藍	
(最後の登りを前に小休憩) (根本大塔に到着後高野山内宿坊で宿泊)									

「高野参詣道町石道」上古沢駅～壇上伽藍

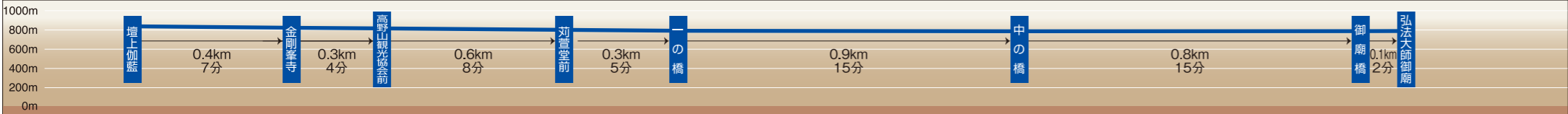
壇上伽藍～弘法大師御廟(P10)

# 高野参詣道町石道 壇上伽藍 (高野町) ~ 弘法大師御廟 (高野町)

歩行距離 3.4km  
標準歩行時間 56分  
標準所要時間 2時間02分

高野山の二大聖地、壇上伽藍と奥之院を結ぶ霊場高野参詣のメインルート。  
短い距離の中に見どころが満載、時間に余裕を持ってじっくりと歩きたい。

※歩行速度により所要時間は異なります。目安として参考にして下さい。(標準歩行時間は、健脚の成人男性が歩いた際の時間です。)



## ひとくちメモ

高野山内は、町石道だけでなく、点在する見所を、時間をかけてじっくり歩きたいものです。前日から高野山に入り、宿坊で宿泊のうえ、朝から参拝し歩いた方が、より高野山の奥深さを味わっていただけることでしょう。

山内では、現在50カ寺が宿坊寺院としてご利用いただけます。それぞれに特色があり、美しいお庭の鑑賞、修行僧が配膳してくれる精進料理、本堂での早朝勤行など、日常とは異なった時間をお過ごしいただけることでしょう。

お問い合わせ：(一社)高野山宿坊協会 TEL.0736-56-2616

### 凡例

- 36 町石
- バス停
- トイレ
- コンビニ
- 公衆電話
- 墓碑
- 自販機
- 案内所
- 休憩所
- 情報コーナー
- 土産販売所
- スタンプ

## スタート地点までのアクセス

### 大阪方面から

なんば駅 → 南海高野線・特急 極楽橋駅 (約1時間20分) → ケーブルカー 高野山駅 (約5分) → 南海りんかんバス 高野山駅前 (約11分) → 金堂前又は千手院橋

南海高野線 特急こうや停車駅  
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、金剛、河内長野、林間田園都市、橋本、極楽橋

南海高野線 快速急行・急行停車駅  
なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、北野田、金剛、河内長野、三田市町、美加の台、林間田園都市からの各駅

急行は上記河内長野までの停車駅と河内長野からの各駅

## お帰りの方は

### 奥の院前から大阪方面へ

奥の院前 → 南海りんかんバス 高野山駅 (約21分) → ケーブルカー 極楽橋駅 (約5分) → 南海高野線・特急 なんば駅 (約1時間20分)

※急行・快速急行の場合、「極楽橋駅」から「なんば駅」まで約1時間35分

## 標準の歩行記録 (参考行程:見学時間等を含む。前日は高野山内宿坊に宿泊しゆっくり歩きました。)

壇上伽藍	金剛峯寺	高野山宿坊協会前	刈萱堂
8:30	8:37	9:00	9:04
(高野山真言宗の総本山に参拝)			9:12 9:30 (堂内参拝)
一の橋	中の橋	御廟橋	弘法大師御廟
9:35	10:05	10:25	10:30
(諸大名墓石を探しながら歩く)		(水向地蔵にもお参り) (納経所に立ち寄り奥の院前バス停へ)	

## 沿道の花ごよみ

金剛峯寺はじめ山内	桜	見頃	4月中旬~下旬
金剛峯寺門前	シダレ桜	見頃	4月中下旬
金剛三昧院はじめ山内各所	シャクナゲ	見頃	5月上旬~中旬
山内各所	紅葉	見頃	10月下旬~11月中旬

花の見頃は年により異なります。

「高野参詣道町石道壇上伽藍」弘法大師御廟

女人道巡り・高野三山巡り(P12)