

●伊都地方の農林水産物と食べ頃ガイド

野菜・米

平地が比較的少ない伊都地方ですが、かつらぎ町天野や志賀地区、高野町富貴地区、橋本市の丘陵地等できれいな水と涼やかな気候を生かした栽培が行われ、「トマト、キュウリ、ミョウガ、葉ゴボウ、米」等、それぞれの地域にミニ産地が形成されています。

果実

柿を中心に梅・桃・スモモ・ぶどう等の夏果実、みかん・ネーブル等の柑橘類、キウイフルーツ等、多種の果実が栽培されています。特に柿は名実共に伊都地方を代表する特産果実です。

種類	品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	ひとことメモ
果菜類	トマト						■	■	■	■	■	■	■	平地の施設栽培の他に、7～8月はかつらぎ町天野の高原トマトが出回る。
	ナス						■	■	■	■	■	■	■	
	ピーマン							■	■	■	■	■	■	
	シシトウ							■	■	■	■	■	■	シシトウ、甘長とうがらし
	キュウリ						■	■	■	■	■	■	■	
	カボチャ								■	■	■	■	■	西洋カボチャ、日本カボチャ
	スイカ								■	■	■	■	■	
	ウリ								■	■	■	■	■	白瓜、青瓜、冬瓜など
根菜類	ダイコン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	青首ダイコンの他に秋冬には聖護院ダイコン、正月前には青身ダイコンも出回る。
	カブ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	ニンジン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	カロテンを豊富に含む。
	ゴボウ					■	■	■	■	■	■	■	■	食物繊維を豊富に含む。新鮮なゴボウは香りも良い。
	タマネギ					■	■	■	■	■	■	■	■	
	ジャガイモ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	初夏から秋にかけては春ジャガ、晩秋から早春には秋ジャガが出回る。
	サツマイモ								■	■	■	■	■	
	サトイモ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	キャベツ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	ハクサイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
葉菜類	ブロッコリー										■	■	■	
	コマツナ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	年中出回る。煮物、炒め物に。
	ミズナ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	煮物の他にサラダにも利用できる。
	チンゲンサイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	シュンギク	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	ハウレンソウ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	青ねぎ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	年中出回る
	ワケギ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

種類	品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	ひとことメモ
豆類	実エンドウ					■	■					■		春取り、年内取りがある
	サヤエンドウ				■	■								
	サヤインゲン				■	■	■	■	■	■	■	■		
	エダマメ							■	■	■	■			
	ソラマメ				■	■								
	乾燥豆類	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
きのこ類	シイタケ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	マツタケ											■		高野町富貴地区の特産
	干しシイタケ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
山菜	タケノコ				■	■	■							
	セリ			■	■	■								
	タラノメ				■	■								
	ウド				■	■								
	フキ			■	■	■	■							山ブキ、フキ
	ワラビ				■	■								
	サンショ				■	■	■							葉は4~5月中旬、実は4月下旬から
	ミョウガ							■	■	■				古くからの香辛野菜で薬味として夏の食欲を増進する。吸い物や漬物にも利用。高野町富貴地区の特産
	ハウス柿								■	■				
柿	刀根早生柿									■	■			
	ひらたねなし柿										■	■		
	富有柿											■	■	
柑橘類	温州みかん	■	■									■	■	
	晩柑類	■	■	■								■	■	ハッサク、ネーブル、ボンカン、清見、デコポン
	香酸柑橘	■	■	■					■	■	■	■	■	ゆず、すだち、レモン等
	桃					■	■	■	■					ハウス桃から白桃まで時期によって品種が変わる。
果実	スモモ						■	■	■					大石早生、サンタローザ、ソルダム等
	梅					■	■							梅、小梅
	ぶどう								■	■	■			巨峰、ピオーネ等
	梨									■	■			
	栗									■	■			
	キウイフルーツ	■	■	■								■	■	
	魚	鮎						■	■	■	■	■	■	
卵	鶏卵	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	県内生産量の約6割が伊都産です

協力 伊都地方生活研究グループ連絡協議会、JA紀北かわかみ女性会、橋本食生活改善推進協議会
橋本・伊都給食施設連絡協議会、伊都調理師会、伊都地方学校栄養士連絡協議会

問い合わせ先

伊都振興局地域振興部農業振興課 和歌山県橋本市市脇4-5-8 〒648-8541 電話0736-33-4930(直通)



この冊子は地球環境にやさしいインク (SOY INK) を使用しています。