

ナバナのませご飯

彩りがきれいで、おにぎりにしても美味しい。

【材 料】 4人分

米	3合
ナバナ	100g
塩	小さじ1弱
甘塩鮭	100g



【作り方】

- ① 米は普通の水加減で炊く。
- ② ナバナは小口切りにし、塩をふってしんなりさせて絞る。
- ③ 鮭は色よく焼き、ほぐす。
- ④ ご飯に②、③を混ぜる。