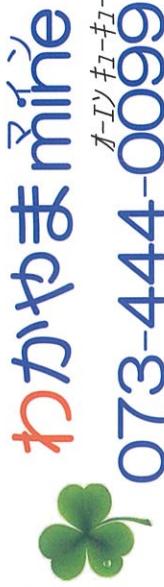


性暴力救援センター和歌山 わかやまmine

支援員が総合的支援を行います
性暴力救援センター和歌山



わかやまmine
073-444-0099

自分が望まない性的行為です
同意のない、対等でない、強要された
性的行為はすべて性暴力です
性暴力はあなたに対する
性暴力といふ人権侵害行為です

性暴力を受けると

恐怖や不安で混乱した状態になったり
怒りや悲しみを感じたり
自分が嫌いになったり
何も考えられなくなったり
気持ちは落ち込んだり、記憶がなかつたり
過呼吸になったり、物音に敏感になるなど
これらは性暴力を受けた多くの人に
よく見られる反応です



性暴力とは

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター（全国共通番号）
#8891（はやくワントップ）

面接相談 9:00～17:45

※要予約、土日・休日・年末年始を除く

- その他の相談窓口
- ・和歌山県DV相談支援センター
073-445-0793（電話相談）
 - ・和歌山県センター平等推進センター“りいぶる”
073-435-5246
 - ・和歌山県警察本部警察相談課
#9110（短縮ダイヤル）
073-432-0110
 - ・犯罪被害相談電話
#8103（ハートさん）

「私のからだは私の中のもの」
「私のところは私のもの」
自分を大切にしながら心身の回復を
図つてもらいたいといふ思いから
わかやまmine（マイン）
と名付けました

わかやまmineに関するお問い合わせ
和歌山県DV相談支援センター
・TEL 073-445-0793

・ホームページ わかやまマイン
・携帯電話をお持ちの方は左
QRコードからホームページ
ページをご覗いただけます


一人で悩んでいませんか
わかやまmineにご相談ください

もし被害にあつたら

マイン
わかやま mine にできること

家族・友人などが被害に
あわれたら

「あなたは
何も悪くはありません」

ひとりで悩まず
わかやま mine
に電話をください



支援員があなたのお話を伺います

相談することをためらわず
あなたの大切なからだと
あなたの将来のために
相談してください

一緒にあなたのからだと心の
ケアについて考えましょう

相談してください

あなたからのお電話を待っています



家族が性暴力を受けたけどどうしたらいいの
友人から相談を受けたけど何て言えばいいの
話を聞いて相談を受けたあなたが悩み続けないために
被害にあわれた方だけではなく
あなた自身がどうしていいか分からぬい
といった悩みも、相談してください

被害にあわれた方に
対しては

- 話を否定したり、疑つたりしないでください
- 決して被害者を責めず、「なぜ」「どうして」など問い合わせるようないでください
- 被害を軽くみたり、今の状況を否定するようなことは言わないでください
- 安易な同調、励ましはしないでください



◎相談・医療
電話や面談による相談をお受けします
心身の状態に配慮しつつ、
相談者の同意のもとに協力してくれる
産婦人科医につなぎます

◎支援のコーディネート
カウンセリングや法律相談等、
あなたに必要な支援を提供できる
関係機関・団体につなぎ、
連携して支援を行います

- 和歌山県立医科大学附属病院
- 協力医療機関
- 和歌山県警察
- 和歌山県臨床心理士会
- 和歌山弁護士会
- 法テラス和歌山
- 和歌山県DV相談支援センター
- 和歌山県精神保健福祉センター
- 民間被害者支援団体等