

性暴力とは

自分が望まない性的行為です
同意のない、対等でない、強要された
性的行為はすべて性暴力です
性暴力はあなたに対する
著しい人権侵害であり犯罪行為です

性暴力を受けると

恐怖や不安で混乱した状態になったり
怒りや悲しみを感じたり
自分が嫌いになったり
何も感じなかったり
何も考えられなくなったり
気持ち落ち込んだり、記憶がなかったり
過呼吸になったり、物音に敏感になるなど
これらは性暴力を受けた多くの人に
よく見られる反応です



一人で悩んでいませんか

わかやまmine^{マイン}にご相談ください

支援員が総合的支援を行います
性暴力支援センター和歌山

わかやまmine^{マイン}



マインコールセンター

073-444-0099

電話相談 24時間365日

(但し、22時～翌朝9時と年末年始は
コールセンターでの対応となります)

面接相談 9:00～17:45

※要予約、土日・休日・年末年始を除く

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター(全国共通番号)
#8891 (はやくワンストップ)

その他の相談窓口

- ・和歌山県DV相談支援センター
073-445-0793(電話相談)
- ・和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいびる”
073-435-5246
- ・和歌山県警察本部警察相談課
#9110 (短縮ダイヤル)
- ・073-432-0110
- ・性犯罪被害相談電話
#8103 (ハートさん)

わかやまmine^{マイン} に関するお問い合わせ
和歌山県DV相談支援センター
・TEL 073-445-0793

ホームページ

わかやまマイン

検索



※携帯電話をお持ちの方は左
のQRコードからもホーム
ページをご覧ください

性暴力支援センター和歌山
わかやまmine^{マイン}

「私のからだと私のもの」
「私のところは私のもの」

自分を大切にしながら心身の回復を
図ってもらいたいという思いから
わかやまmine (マイン)
と名付けました

もし被害にあったら

「あなたは

何も悪くはありません」

ひとりで悩まず

わかやま mine

に電話をください



支援員があなたのお話を伺います

相談することをためらわず
あなたの大切なからだと
あなたの将来のために
相談してください

一緒にあなたのからだど心の
ケアについて考えましょう

相談してください

あなたからのお電話を待っています

わかやま mine にできること

家族・友人などが被害に
あわれたら

家族が性暴力を受けたけど
どうしたらいいの

友人から相談を受けたけど
何て言えばいいの

話を聞いて相談を受けたあなたが
悩み続けないために

被害にあわれた方だけでなく
あなた自身がどうしていいかわからない
といった悩みも、相談してください

被害にあわれた方に
対しては

- 話を否定したり、疑ったりしないでください
- 決して被害者を責めず、「なぜ」「どうして」など問い詰めるような言い方をしないでください
- 被害を軽くみたり、今の状況を否定するようなことは言わないでください
- 安易な同調、励ましはしないでください

◎相談・医療
電話や面談による相談をお受けします

心身の状態に配慮しつつ、
相談者の同意のもとに協力してくれる
産婦人科医になさいます

◎支援のコーディネート

カウンセリングや法律相談等、
あなたに必要な支援を提供できる
関係機関・団体につなぎ、
連携して支援を行います

- 和歌山県立医科大学附属病院
- 協力医療機関
- 和歌山県警察
- 和歌山県臨床心理士会
- 和歌山弁護士会
- 法テラス和歌山
- 和歌山県DV相談支援センター
- 和歌山県精神保健福祉センター
- 民間被害者支援団体等

