

県食育推進表彰 受賞団体・個人の功績

平成19年度

〈個人・団体名〉 畑 俊之

〈住所（所在地）〉 紀の川市

〈主な功績〉 有機農業への取り組みとともに、平成13年から小学校での農作物栽培体験を指導し、子供達に農業と食について伝える取組、さらには出前授業も行っている。平成14年から当時の那賀町給食センターへの納入を始め、その後給食指導にも積極的に対応して取り組んでいる。

〈個人・団体名〉 寺中 佐知子

〈住所（所在地）〉 海草郡紀美野町

〈主な功績〉 独学で調理技術を習得。地元食材を使い、作る楽しさ、食べる楽しさを広める活動として小学校での生涯学習授業や児童館活動に講師として指導にあたる。また、昔から地域に伝わる伝承料理の普及に取り組む。活動を通じて、食の重要さや楽しさを皆と一緒に分かち合い、「食育」の大切さを多くの人に広めている。

〈個人・団体名〉 紀の川市貴志川支部食生活改善推進協議会

〈住所（所在地）〉 紀の川市

〈主な功績〉 地域の祭りで減塩やグリーンホワイト運動（乳製品・緑黄色野菜の啓発）などテーマを設定し食育に取り組む。また、小学生を対象に子ども料理教室、保育所・幼稚園の子どもを対象に食育推進教室、男性の食の自立を助ける男性料理教室など年間を通じて、様々な対象にいろいろな形で食育を進めている。

〈個人・団体名〉 和歌山県牛乳普及協会

〈住所（所在地）〉 和歌山市

〈主な功績〉 牛乳の食品としての優れた機能と正しい知識の普及活動に取り組む。骨粗鬆症や生活習慣病の予防に有効なカルシウムの有用性を体験する骨密度測定会、日常生活での乳製品摂取を促す料理コンクールや牛乳・乳製品図画コンクール、また、栄養成分や健康に関する知識、料理利用の普及を図る乳製品利用技術講習会の実施などに取り組んでいる。

〈個人・団体名〉 社団法人和歌山県調理師会

〈住所（所在地）〉 和歌山市

〈主な功績〉 子どもとその保護者を対象とし、調理師の立場から伝承料理の継承、地産地消の推進に取り組む。

また、独創的なアイデアで食育事業に取り組むことで、食に関する創造性と食への関心を高め、地域の活性化に精力的に取り組んでいる。

昨年（平成18年）は、子どものためのお弁当コンテストを開催し、今年（平成19年）は12月に「親子で食べよう！和歌山まるごと試食会」を開催する。

〈個人・団体名〉 わかやま農業協同組合

〈住所（所在地）〉 和歌山市

〈主な功績〉 「一粒の米の大切さ」、「食の大切さ」、「農業の大切さ」を次世代に引き継ぐことを目的に、和歌山市内4小学校での米作りを始め、2校で野菜の栽培・調理の体験学習にも取り組む。

18年からは、学校給食へ地元の米、旬の野菜を納入し、学校では給食の献立表を通じて野菜の紹介を行う食育の教材として利用が進んでいる。

〈個人・団体名〉 わかやまの農林水産業を考える会

〈住所（所在地）〉 和歌山市

〈主な功績〉 輸入農作物の安全性、食品の偽装表示、残留農薬問題など食を巡る問題が発生する中、消費者と生産者の双方に欠かせない「食の安全・安心」に対する認識を共有し、相互の理解を深める活動に取り組む。

このため、今年度（平成19年度）もフォーラムと体験ツアーを開催する。

〈個人・団体名〉 和歌山南漁業協同組合湊浦支所女性部

〈住所（所在地）〉 田辺市

〈主な功績〉 魚食普及に取り組む。

小・中学校、高校に出向いての調理実習、地域の方々や各種団体を対象の調理講習の中で、実際に魚を捌く体験を通じて、魚や、料理について理解を深めてもらうなどの魚の美味しさを伝える活動に取り組んでいる。

今年度も地域を中心にお魚ママさんクッキングセミナーを開催している。

- 〈個人・団体名〉 社会福祉法人ようすい保育園
- 〈活動分野〉 児童・生徒の食育推進
- 〈活動地域〉 和歌山市
- 〈主な功績〉 保育園児や地域のお母さん方に対する「食・農体験」等の食育実践活動に取り組んでいる。
- 年長児は芋のつるを植え、さつまいもができる様子を観察。
 - 年少・年中・年長の全員で芋掘りをして皆で食べる食・農の体験を実践。
 - 紙芝居、エプロンシアター等各クラスで食育の取り組み。
 - お好み焼きや、ホットケーキ、手作りドーナッツなどの調理体験を実施。
 - プロの調理人による、マグロの解体実演や食の体験。
 - 平成19年度より子育て支援事業として、地域の方々を園に招いて離乳食試食会研修会を開催。

- 〈個人・団体名〉 和歌山県漬物組合連合会
- 〈活動分野〉 児童・生徒の食育推進、農林水産業の振興
- 〈活動地域〉 県内
- 〈主な功績〉 平成17年度から、県及び県教育委員会と連携し、県の食育月間にあわせて、県内の小学校、特別支援学校約300校の全学童及び全教師約7万人を対象に、梅干し（1人1個）の配布を行っている。
- また会員自らも小学校で出張講座を行い、梅と梅干しに対する学童の理解を深めている。
- さらに、本年（平成20年）から学校栄養士を対象にした梅料理講習会を開催するなど、梅と梅干しの食育について多岐にわたった活動を行っている。

- 〈個人・団体名〉 和歌山市食生活改善推進協議会
- 〈活動分野〉 指導・生徒、家庭や地域における食育推進
- 〈活動地域〉 和歌山市
- 〈主な功績〉 子どもたちが食の大切さを学び、好ましい食習慣を身につける場として、また、親子が協同で料理に取り組むことにより、ふれあいや話し合う機会を増やし、心豊かな子どもたちを育むことを目的として「おやこの食育教室」を実施。
- また、市内公立保育所を訪問し、紙芝居やエプロンシアター、手品等を使って、食べものの消化・排泄や、赤・黄・緑の食べもののグループ分け等、子どもたちに食についての教育を行っている。
- 男性も自ら健康に気を配り、元気に暮らしていけるよう「男性料理教室」を開催している。

〈個人・団体名〉 出塔柏原営農研究会給食納入部会
〈活動分野〉 学校給食の地場農産物の供給
〈活動地域〉 橋本市
〈主な功績〉 学校給食への地場産農産物の供給をつうじた食育実践活動を実施。
○学校給食納入部会を設立して、給食用農産物の生産計画と供給システムを確立。
○部会員が野菜の説明を行うとともに、給食を一緒に食べて子どもたちと交流。
○学校栄養士と連携して、エンドウの皮むき体験を実施。
○学校栄養士との情報交換会を開催。
○平成19年度納入量
橋本給食センター、高野口給食センター 計 4,700食
タマネギ、白菜、大根、キャベツなど 19品目、17t

〈個人・団体名〉 共栄花の里産品所
〈活動分野〉 学校給食の地場農産物の供給
〈活動地域〉 印南町
〈主な功績〉 学校給食への「れんげ米」を中心とした地場農産物の供給。
子どもたちに地元の安全で安心な農産物を食べてもらいたいとの思いから、学校給食用に多種多様な野菜の栽培を行っている。
ミニトマト、インゲン、にんじん、ほうれん草、白菜、ネギ、ジャガイモ、サツマイモ、ピーマンなど約30種類の野菜を供給している。
学校では、児童や生徒たちに、地元の米や野菜を給食に使っていることを紹介し、地元の農産物を身近に感じてもらう取組を行っている。

〈個人・団体名〉 和歌山南漁業協同組合白浜女性部
〈活動分野〉 児童・生徒の食育推進、地域における食育推進
〈活動地域〉 白浜町
〈主な功績〉 おさかなママさんとして、学校や地域において、魚を用いた調理実習を行い、食育の推進と魚食の普及に取り組んでいる。
調理を始める前に、材料の魚の話や雄雌の見分け方、また、紙芝居などを使って魚という食材に興味を持ってもらうような取組を行っている。
漁協と連携し、海友体験イベントに参画し、干物づくり体験や魚料理体験をつうじた食育活動に積極的に取り組んでいる。

- 〈個人・団体名〉 新宮周辺地場産青果物対策協議会
- 〈活動分野〉 地産・地消をつうじた食育推進
- 〈活動地域〉 新宮・東牟婁地域
- 〈主な功績〉 食の安全・安心や地産地消の観点から、地元で消費する農産物は、出来るだけ地元で生産しようと生産者、農協、卸売市場が中心となって地場産農産物対策協議会を設置し、「くろしお熊野やさい」の地元ブランドとして、地産地消による地場野菜の普及に取り組んでいる。
- その中で、地場野菜を使った料理コンクールの実施や、学校栄養士・調理師への地場野菜講習会の開催、小・中学校の授業の一環としての収穫体験や地場野菜に関する授業、調理実習の実施や、給食への食材供給を通じて幅広く食育活動を実践している。



平成21年度

- 〈個人・団体名〉 和歌山県生活学校連絡協議会
- 〈活動分野〉 地域における食育推進
- 〈活動地域〉 県内全域
- 〈主な功績〉 平成15年度に実施した食に関するアンケート結果を踏まえ、「食の安全」の問題をテーマに、平成16年度から消費者を対象にした研修会や行政、企業、消費者との対話集会を開催し、県民に対し食の安全性についての啓発活動を積極的に行った。
- また、平成18年度から、「地産地消と食育で食の安全」を重点課題として位置づけ、食育体験講座を開催するとともに、「食生活アンケート」を実施し、その結果を県大会において発表するなど、広く食育について啓発活動を展開している。

〈個人・団体名〉 和歌山市立有功小学校
〈活動分野〉 学校教育における児童の食育推進
〈活動地域〉 学校・地域
〈主な功績〉 和歌山市教育委員会の「食と健康」に関する研究指定校（平成15年度から）として教育実践を積み、授業実施面の研究をするとともに、学校全体における食育カリキュラムを作成し、児童に農作物の栽培や収穫した農作物を活用した調理実習など体験活動の実施、給食だよりや校内放送等を通じた食育啓発活動、さらに保護者に対しても啓発活動や食育講演会を開催するなど食育推進活動を実践している。

また、文部科学省指定「子どもの健康を育む総合食育推進事業」（平成20年度）実施中心校としても食育推進の方策を中心に実践研究を進め、その成果を、研究冊子としてまとめるとともに、啓発パンフレット「朝ごはんを食べよう」を作成し児童に普及啓発を行っている。

〈個人・団体名〉 紀の川市食育推進会議
〈活動分野〉 食育の総合的な推進
〈活動地域〉 紀の川市
〈主な功績〉 平成20年度に紀の川市食育推進計画を策定し、家庭、保育所、幼稚園、学校、地域における食育推進や、紀の川市の農業に根ざした食育推進の方向性やライフステージに応じた食育の取り組みの方向性を示した。

平成21年2月には、「食育推進フェア」を開催し、市民講座や料理教室等の体験コーナー等を通じ、市民に紀の川市の食育の取組みを周知するとともに、食育への関心を高めた。

また、平成21年度から『地方の元気再生事業「食育のまち紀の川市」（平成21年度 国庫委託事業）』に取り組み、青洲の里を食育の拠点と位置づけた医・食・観光の連携による食育のまちづくりを進めている。

〈個人・団体名〉 糸我地区青少年育成会
〈活動分野〉 地域等における食育推進
〈活動地域〉 有田糸我地区全域
〈主な功績〉 糸我地区青少年育成会では、地域の活性化を図るため、地区全戸への参加を呼びかけ、体験学習を通じて食生活の大切さを学んでもらうため次のような自主的な地域活動を展開している。

(1) 小学校と連携した「田んぼの学校」
平成13年度から育成会のメンバーを中心に、老人クラブ、J A、教育委員会等関係機関と連携し、アイガモ農法の体験学習を実施。

(2) いも茶がゆと餅つきの集い
平成4年度から、老人クラブ、保護者、子ども達等3世代、4世代に渡って、食を通じた交流の場、ふれあいの場として開催している。

〈個人・団体名〉 紀州中央農業協同組合青年部
〈活動分野〉 学校における農業体験を通じた食育推進
〈活動地域〉 御坊市・日高川町
〈主な功績〉 平成10年度から、和佐小学校においてさつまいも、玉ねぎなど学童農園の栽培、収穫体験を指導するとともに、収穫後は焼き芋祭りを行うなど児童との交流を深め、収穫物は給食メニューに活用し、その活動を通じて児童に栽培や収穫の喜びを伝えるなど食農教育に取り組んでいる。
平成20年度からは、食農教育プラン策定に伴い、名手小学校、野口小学校においても学童農園の指導を始め、稲作体験として、田植え、稲刈り、おにぎり作りや試食会を開催するなど、単に農作業体験にとどまらず、自分たちの収穫物を実際に食べてもらう体験も行い食育に繋げている。

〈個人・団体名〉 御坊市食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 児童の食育推進、地域における食育推進
〈活動地域〉 御坊市
〈主な功績〉 平成5年設立以来、御坊市における市民健康講座、2歳児・3歳児健診、骨粗鬆症予防教室、市・健康まつり等においてリーフレット配布、手作りおやつを試食やカルシウムを多く含む献立展示などにより食生活改善の普及啓発を行っている。
平成10年度からは、日高医師会等の協力依頼により、北出健康まつりへの協力、1日人間ドックでの減塩豚汁配布による減塩普及啓発等を行っている。
また、親子クッキング、男の料理教室、よい食生活研修会等の開催、健康マップ作成のためのウォーキング（4コース作成）など幅広い食育活動を行っている。

〈個人・団体名〉 日高郡美浜支部 食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 児童の食育推進、地域における食育推進
〈活動地域〉 美浜町
〈主な功績〉 町で採れた食材を活用した料理で、地域を元気に出来るよう、園児を対象に食育教室、小学生や高齢者を対象とした料理教室、男性自立のための男性料理教室等年間を通じて幅広い対象にそれぞれのライフステージに応じた食育を進めている。
平成20年度からは、美浜町生活研究グループ、農業経営者協議会女性部主催の味交換会への参加、公民館と協働で大学生の独り暮らしを控えた高校3年生を対象とした料理教室の実施、平成21年度より思春期を対象に食育教室を実施予定とさらに活動の幅は広がっている。

〈個人・団体名〉 印南町食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 児童の食育推進、地域における食育推進
〈活動地域〉 印南町
〈主な功績〉 昭和60年設立以来、各地区の婦人会や母子保健推進員研修会で調理実習を実施するなど、設立後すぐに食育に関する活動に取り組んでいる。
平成4年から、母子クッキング、ひまわり教室クッキングを毎年開催しヘルシーおやつを紹介しながら食育活動を展開。
平成16年から、保育園・幼稚園・育児サークルで活用できる紙芝居や食育クイズを作成し、町内各園、団体において食育活動を展開している。
また、「食育の推進」を活動の重点目標とし、親子だけでなく男性自立のための料理教室開催など、色々な機会をとらえて、子どもから大人まで、各世代にあった食育活動を進めている。

〈個人・団体名〉 紀南農業協同組合女性会
〈活動分野〉 地産地消を通じた食育推進
〈活動地域〉 田辺市、西牟婁地域
〈主な功績〉 食育についての勉強会を積極的に開催し、各地域で収穫された農産物を使った料理教室や女性会会員を対象とした料理教室、子育て中の親子を対象とした食育体験「ちゃぐりんぐ親子フェスタ」など食育推進活動を行っている。
平成19年度から実施しているクッキングフェスタにおいては、地元住民も参加対象とし、食事バランスガイドや地元で採れた農産物を活用した料理の普及啓発を行うなど地域に対しても広く食育情報発信を行っている。
また、クッキングフェスタ参加者に実施したアンケートでは、食育に関心のある人の割合が高く（94%）今後も女性会の取り組みとして、食育に関する研修会等を開催し「食の安全・安心」について広く地域に情報発信を考えている。

〈個人・団体名〉 石田 光子
〈活動分野〉 地産地消（水産）を通じた食育推進
〈活動地域〉 串本町古座地域
〈主な功績〉 平成7年におさかなママさんに就任後、古座女性部とともに地元の学校などでクッキングセミナーを開催し、魚介類の調理法や鮮度の見分け方を指導するなど魚食普及活動の中心的な役割を果たした。
平成13年に和歌山漁協女性部連合会会長就任と同時に、魚食普及活動として魚のおろし方、おいしい食べ方指導の強化を図るなど長年にわたり食育推進活動を実践している。
また、平成19年から和歌山県食育推進会議委員として水産振興の立場から県の食育推進に尽力している。

〈個人・団体名〉 社会福祉法人さつき保育園
〈活動分野〉 園児の食育推進
〈活動地域〉 和歌山市
〈主な功績〉 植物の生長などを身近に体験することを通して好奇心や創造力を育んだり、給食の準備に関わることで興味や関心を引き出すなど、自然や食物とのふれあいを通じた食育の推進に努めている。
また、栄養士・保育士が連携して食育年間計画を作成し、年齢に応じた食育指導を行うことにより、園児の食への関心を高める取組を行っている。

〈個人・団体名〉 橋本市立三石保育園
〈活動分野〉 園児の食育推進
〈活動地域〉 橋本市
〈主な功績〉 園で育てた旬の食材や行事食を給食メニューに取り入れたり、珍しい食材を園児に触れさせるなど、給食を通じた食育の推進に努めている。
また、保護者懇談会の機会を通じて離乳食指導や調理見学を実施したり、園児の誕生日等に保護者を招いて給食を一緒に食べてもらうなど、保護者も巻き込んだ食育の啓発にも積極的に取り組んでいる。

〈個人・団体名〉 由良町食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 由良町
〈主な功績〉 昭和62年設立以来、由良町各地区で子どもとその保護者のみならず、男性、高齢者等も対象とした調理実習を実施し、それぞれの年代や生活環境に応じた食育活動を行っている。
平成21年度からは、町保健師が行う中学生対象の生活習慣病予防教室に参加し、食育クイズを行うなど活動の幅を広げている。
また、他地域食生活改善推進協議会との交流や研修などにより、自己研鑽にも努めている。

- 〈個人・団体名〉 田野浦漁業協同組合女性部
- 〈活動分野〉 地産地消(水産)を通じた食育推進
- 〈活動地域〉 和歌山市
- 〈主な功績〉 地域の課題やニーズを踏まえ、朝市活動や活々料理館での魚料理・魚さばき体験活動など、様々な角度から魚食普及活動に取り組んでいる。
- 学校での魚料理指導「おさかなママさん料理教室」では、旬の魚や魚の生態、部位の名称なども積極的に伝えるなど、魚に興味を持ってもらえるような工夫も取り入れている。
- また、都市部の女性や親子を対象とした交流活動での魚料理指導や、対面販売の機会を通じた啓発など、魚食や漁業のPRに尽力している。



- 〈個人・団体名〉 井上 安子
- 〈活動分野〉 農業体験を通じた食育推進
- 〈活動地域〉 和歌山市
- 〈主な功績〉 子ども達に土や植物に触れる場を提供し、農産物への興味を引き出すため、約20年間にわたり子ども達を招いたイチゴ収穫体験を行っている。
- 平成20年には自宅農園を開放し、地域の幼稚園及び保育所に呼びかけて収穫体験の幅を広げるなど、地域と協力した食育活動を展開している。

- 〈個人・団体名〉 橋本食生活改善推進協議会
- 〈活動分野〉 地域における食育推進
- 〈活動地域〉 橋本市、伊都郡
- 〈主な功績〉 平成10年から続く「男性のための料理教室」では、食の自立や低栄養予防、生活習慣病予防の観点から調理実習を含めた食生活講習会を年4回開催し、地域の男性の行動変容を促すよう工夫しながら取り組んでいる。
- また、常に新しい栄養知識や食情報、調理技術を身につけることに努め、地域に還元することで、地域の健康づくり、食生活改善の向上に寄与している。

〈個人・団体名〉 かつらぎ町民生児童委員協議会児童福祉部会
〈活動分野〉 園児・児童の食育推進
〈活動地域〉 かつらぎ町
〈主な功績〉 子育て家庭への家庭訪問を機に感じた子ども達の生活リズムの乱れを改善すべく、平成20年度よりパネルシアターを使った「早寝・早起き・朝ごはん」の啓発を保育所・幼稚園・小学校で行っている。
また、簡単に作れる朝食レシピを考案し、配布するなど、保護者への啓発にも尽力している。

〈個人・団体名〉 J A 紀北かわかみ女性会
〈活動分野〉 地産地消を通じた食育推進
〈活動地域〉 橋本市、伊都郡
〈主な功績〉 平成16年より地場農産物の大切さを再認識するとともに、安全で安心な食を次世代の子ども達に引き継ぐことを目的とした「クッキングフェスタ」を開催し、地域の食材を活用した料理提案を行っている。
また、平成20年から小学生を対象とした地域の食材を使った巻きずしの出前料理教室を開催し、郷土料理の伝承・食品の安全性の指導に努めている。

〈個人・団体名〉 有田川町立西ヶ峯小学校
〈活動分野〉 農業体験を通じた食育推進
〈活動地域〉 有田川町
〈主な功績〉 約20年間にわたって続いている餅米づくり体験は、児童が食を通して自然の恵みに感謝する心を培うことにつながっている。
また、収穫した餅米を使った餅つき大会（収穫祭）は、収穫を祝い、食文化を体感する機会として、また、地域の方への感謝の気持ちを表す機会として、児童・職員・保護者・地域一帯となった食育活動の場として行われている。

〈個人・団体名〉 J A 紀州中央女性会
〈活動分野〉 農業体験を通じた食育推進
〈活動地域〉 御坊市、日高川町、田辺市
〈主な功績〉 平成19年から地域で生産される野菜の収穫体験や料理体験を実施し、子ども達が「食」を大切にすることを育み、農作業を通じて食育や農業への関心を高める場を提供するなど、農業体験を通じた食育推進に尽力している。

〈個人・団体名〉 日高川町川辺地区食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 日高川町
〈主な功績〉 昭和55年の設立以来、地域保健センターとともに時代の変化に応じた食育活動に積極的に取り組んでいる。
平成16年からは、保育所におけるエプロンシアターを使った食育の啓発、親子を対象とした調理実習の実施など、食への関心を高める活動を展開している。
また、親子のみでなく、高齢者を対象とした牛乳・乳製品の摂取促進にも取り組むなど、各世代にあった食育活動を進め、地域の健康づくりに尽力している。

〈個人・団体名〉 日高川町中津食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 日高川町
〈主な功績〉 昭和58年の設立当初から、各地区集会所における骨粗鬆症予防の普及啓発などに積極的に携わってきた。子どもを対象とした食育推進教室、親子クッキング、エプロンシアターや、男性料理教室、中高年者への料理講習など、幅広い活動に積極的に取り組むかたわら、自己研鑽にも励み、食を通じた健康維持・増進活動で地域に貢献している。

〈個人・団体名〉 日高川町（美山）食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 日高川町
〈主な功績〉 昭和58年の設立当初から調理実習を通じて地域の食生活改善に係る知識の普及啓発に努めてきた。
保育園児を対象としたエプロンシアターや、小学生の親子を対象とした食育クイズや料理体験など、食材の役割や食事の大切さを楽しく理解できるよう工夫しながら食育活動を展開している。
また、米粉を活用した料理の提案など、米の普及や健康的な食生活の推進にも積極的に取り組んでいる。

〈個人・団体名〉 加工グループおはつ
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 那智勝浦町
〈主な功績〉 生産現場からの情報発信として「イチゴの収穫・加工体験」を子どもや主婦の方を対象に実施するなど、農業への理解促進の観点からの食育活動に積極的に取り組んでいる。
また、地域の伝統行事・伝統文化の継承にも取り組むとともに、地場産野菜を使用したレシピの作成、料理講習会、小中学校での授業や調理実習、給食への食材提供など、様々な機会を通じて食文化伝承や地産地消活動に尽力している。

- 〈個人・団体名〉 和歌山県生活研究グループ連絡協議会
- 〈活動分野〉 地域における食育推進
- 〈活動地域〉 県内全域
- 〈主な功績〉 消費者との交流による地域の活性化を目標に、地域に根ざした食育活動に努めている。
- 平成5年からは食文化伝承技術に熟達した会員を「ふれあい推進員」として選出し、推進員を核とした各地での食育活動に取り組んできた。
- また、郷土料理や地域食材に関する冊子の作成、各地域イベントへの料理出展など、郷土料理伝承による食育活動に尽力している。



平成23年度

- 〈個人・団体名〉 紀の川市立東貴志保育所
- 〈活動分野〉 園児の食育推進
- 〈活動地域〉 紀の川市
- 〈主な功績〉 園児が「食」に関する知識・経験・技術を身につけられるよう、野菜栽培、育てた野菜の調理、餅つきなどの体験の場を提供したり、紀の川市食育推進協議会作成の食育カルタや紙芝居を活用するなど、紀の川市独自の食育にも取り組んでいる。
- また、地域とのつながりを深め、地元農産物への関心が高まるよう、田植えやイチゴ狩りなどの体験も行っている。
- さらに、これらの活動を各種講座で発表するなど、食育活動の普及にも努めている。

- 〈個人・団体名〉 和歌浦漁業協同組合女性部
- 〈活動分野〉 地産地消(水産)を通じた食育推進
- 〈活動地域〉 和歌山市
- 〈主な功績〉 おさかなママさん活動による料理教室では、魚のさばき方や調理方法等の指導を、子どもから大人まで幅広い世代に対して行い、魚食普及活動に尽力している。
- また、児童・生徒を対象とし、シラス漁や釜揚げ作業を通じた体験学習や職業体験の場の提供など、漁業への関心が高まるような活動も展開している。
- 朝市での地元名産のシラス料理の提供、1年を通じた周辺の浜そうじなど、水産業を通じた幅広い地域貢献活動にも取り組んでいる。

〈個人・団体名〉 貴志 正幸
〈活動分野〉 農業体験を通じた食育推進
〈活動地域〉 和歌山市
〈主な功績〉 農業と食への理解と関心を深めてもらうため、約7年前から小学校や特別支援学校の児童を対象に、田植えや稲刈り体験の場を提供している。
また、農業体験を機に、地元小学校に近隣農家と協力して給食用野菜を納入したり、児童に野菜のお話をするなど、食育を通じて地域との関わりを深めている。
最近では、JA和歌山中央会和歌山大学教育学部の「米プロジェクト」事業にも協力するなど、稲作を通じた幅広い食育活動を展開している。

〈個人・団体名〉 岩出市生活研究グループ協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 岩出市
〈主な功績〉 郷土料理の伝承や地元農産物への理解促進のため、地域の中学校に出向き、家庭科料理実習で講師を務めるなど、地域に根ざした食育活動を行っている。
また、市広報誌や地元のイベントの場を活用し、広く住民への郷土料理等の普及に努めている。
新たな料理の創作など、料理研究にも余念がなく、グループ員の資質向上、地域の活性化にも尽力している。

〈個人・団体名〉 松井 カヨ子
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 橋本市
〈主な功績〉 地元小学生や保護者を対象に、味噌造りや柿料理の講習を行うなど、地域に根ざした食育活動を展開している。
また、給食施設栄養士の研修会や、公民館での講習会で郷土料理を教えるなど、地域の食文化伝承に取り組んでいる。
地元のまつりでは、地元名産の柿を使った加工品の試食を行い、郷土の味を広くPRするなど、地域の活性化にも尽力している。

〈個人・団体名〉 有田市食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 有田市
〈主な功績〉 幼児を対象とした食育教室、児童を対象とした親子料理教室など、子どもとその保護者を対象とした食育事業に重点的に取り組んでいる。
また、骨粗鬆症予防料理講習会や高齢期の栄養を考えた男性料理講習会、地元食材を利用した「地産地消」料理の伝承など、幅広い活動を展開している。
本年(平成23年)1月には、「有田食フェスタ」を実施し、体験を交えた啓発を行うなど、地域住民の健康づくりに尽力している。

〈個人・団体名〉 日高町食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 日高町
〈主な功績〉 園児や児童を対象としたおやこ食育教室や、中学生を対象とした健康づくりのための講義・調理実習を実施するなど、地域の子ども達の食育推進に尽力している。
また、男性の「食」の自立やバランスの取れた食事に関する知識の普及を目指し、高齢者を対象とした料理教室も開催している。
地元のみつりでの生活習慣病・骨粗鬆症予防への取組は、20年以上にわたり実施するなど、地域の食生活改善に貢献している。

〈個人・団体名〉 有限責任事業組合栄養サポート紀南LLP
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 田辺市、新宮市、西牟婁郡、みなべ町
〈主な功績〉 栄養士数が少ない紀南地域において、食育・健康づくりの取組の戦力となり、自治体や各種団体が実施する食育イベントや講習会への講師派遣を数多く引き受けている。
また、乳幼児検診での食事指導、自作パネル等を使った小学校での健康体験学習、メタボリックシンドローム該当者へのヘルスアップ教室など、幅広い年代の健康づくりに寄与している。
地元名産の梅を使った料理開発や梅加工体験の指導など、地域の農林水産業の振興にも寄与している。



〈個人・団体名〉 那智勝浦町食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 那智勝浦町
〈主な功績〉 平成6年の会設立以来、関係機関と連携し、対象者の年齢に応じた手法を工夫しながら食育活動を展開している。
小学生とその保護者を対象とした親子料理教室では、正しい食習慣形成に結びつくような講話や調理実習を行っている。
また、地域の保育所と連携した幼児への食育指導や、中学生への食に関する知識向上の取組にも携わるなど、食を通じた子どもの健全育成に尽力している。

〈個人・団体名〉 土畑 とみ子
〈活動分野〉 園児の食育推進
〈活動地域〉 みなべ町
〈主な功績〉 昭和58年より保育所の調理師として、園児の健康、保健、成長を目標に多くの食材を使った献立を立案し、米粉パンや、アレルギー除去食を給食に取り入れるなど熱心に調理に取り組んでいる。
また、備長炭から製粉した「炭パウダー」を使用した「ドーナツ」を作ったり、「梅」を中心とした料理を献立に組み入れる研究発表を行うなど、郷土料理の伝承に努めている。
平成21年には食育計画を作成し、調理師会議で後輩の指導をするなど園児の食育推進に尽力している。

〈個人・団体名〉 瀬戸 美行
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 和歌山市
〈主な功績〉 和歌山市食生活改善推進協議会員として園児を対象とした「食育推進教室」や、児童とその保護者を対象とした「おやこの食育教室」など、地域の子どもの食育事業に取り組んでいる。
また、成人を対象とした糖尿病・高血圧を予防するための教室や「カルシウムたっぷりクッキング教室」、中高年男性を対象とした「男性料理教室」の開催など、幅広い活動に尽力している。
ほかにも、イベントに参加するなどあらゆる機会を捉えて食育推進につなげ、地域の食生活の改善に貢献している。

〈個人・団体名〉 海南市食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 海南市
〈主な功績〉 地域の男性が料理や栄養に興味を持ち家庭での調理を実践するための「男性の料理教室」や園児が好き嫌いなしにバランスよい食事を実践するための「親子料理教室」、高血圧や糖尿病を予防するための「生活習慣病予防教室」のほか、地区会員の資質向上を目指した「地区栄養教室」を実施するなど、地域住民の健康増進に寄与している。
また、正しい食生活を推奨するため「海南市民健康まつり」に参加している。
昨年度は食育推進計画の策定に参加するなど地域における食育推進に尽力している。

〈個人・団体名〉 橋本市生活研究グループ連絡協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 橋本市
〈主な功績〉 郷土の食文化伝承のため、小学生を対象にみそ作りや梅加工、郷土食などの指導を行っている。
また、公民館で柿を使用した郷土食料理や、みそ加工教室を開催するなど、地産地消の推進に取り組んでいる。
伊都地方給食施設連絡協議会や和歌山信愛女子短期大学の学生・教職員に柿の葉寿司や郷土料理の講習を実施したりマスコミに対応するなど、食文化伝承による食育活動に尽力している。

〈個人・団体名〉 有田川町生活研究グループ連絡協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 有田川町
〈主な功績〉 地元小中高校にて山椒料理や味噌作りを指導するなど、地域に根ざした食育活動を展開している。
また、温州みかんや山椒等、地元農産物を活用した料理や加工方法を研究・開発し、地元のイベント(産業まつり、有田川町どんどんまつり ほか)で試食会を実施したりレシピを配布するなど、地産地消活動に取り組んでいる。
有田川町食育推進会議委員として食育推進計画に参画し、「有田川町食育メニュー」に料理レシピを提供・監修するなど、郷土料理の伝承に尽力している。



〈個人・団体名〉 中本 エミ子
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 みなべ町
〈主な功績〉 平成20年から地元小学校で特産品である紀州みなべの南高梅を使った梅ジュースと梅ジャム作りの講習を行うなど、地域に根ざした食育活動を展開している。また、平成23年から清川地域特産の天然アク（アクとは、木を燃やして出来た灰をお湯で濾過したもの）を使ったこんにゃくの出前教室を実施するなど、地域の食文化伝承に取り組んでいる。

加工施設「げんき工房きよかわ村」を立ち上げたり、地元のまつりなどの場で地域名産のこんにゃくや梅料理などを広くPRするなど、地域の活性化にも尽力している。



〈個人・団体名〉 田辺地区食生活改善推進協議会
〈活動分野〉 地域における食育推進
〈活動地域〉 田辺市
〈主な功績〉 我が家の食卓の充実や地域の健康づくりを行うことから出発し、“私達の健康は私達の手で”をスローガンにかかげ、時代に即した食育推進活動を実践している。平成4年設立以来、子どもから高齢者まで食を通じた知識の普及と啓発活動、食育推進、生活習慣病、中高年・高齢者に対する支援活動、継承料理の推進など健全な食生活を実践する幅広い活動に取り組む傍ら、自己研鑽にも励み、田辺地域の健康づくり活動の推進に尽力している。

〈個人・団体名〉 北郡 千満子
〈活動分野〉 地産地消(水産)を通じた食育推進
〈活動地域〉 那智勝浦町
〈主な功績〉 平成15年には県下初の女性漁業士の一人に任命され、平成17年には漁協女性部長に就任し、「おさかなママさん」として魚食普及を通じた食育活動に精励するとともに、県漁協女性部の後輩のために魚料理研修会の講師を務めるなど、食育活動に大きく寄与している。

また、イベントには地元で水揚げされた魚料理を提供したり、テレビ番組で郷土料理を披露するなど、地産地消や魚の消費拡大など様々な機会を通じて食育活動を行っている。

平成22年には年齢規定により県女性漁業士を退任したが、平成23年には県漁協女性部連合会監事に就任して食育の推進に努めている。