

みんなで食育に取り組みましょう



**食育推進計画の普及・啓発  
(説明会、おはなし講座)**

和歌山県食育推進計画の説明会開催や県政おはなし講座で食育の普及・啓発を行っています。

**学校における食育の推進**

栄養教諭が中核となって食に関する指導を行っています。



**生産者と学校の連携**

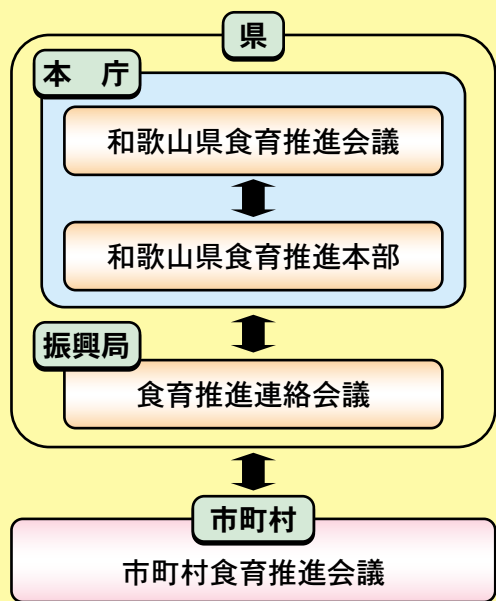
生産者の協力により、児童・生徒が学校や地域で農業体験学習をおこなっています。

**和歌山県食育推進月間  
街頭での普及・啓発**

和歌山県食育推進月間(10月)には、県食育推進会議委員、関係団体の方々がリーフレットを配布し、食育の普及・啓発に取り組んでいます。



**食育推進体制のイメージ図**



**食育応援店**

食育応援店では、栄養や食生活に関する情報及びサービスを提供します。



**食の安全・安心**

消費者、生産者・事業者等の関係者による情報及び意見交換を行うなど、リスクコミュニケーションを推進しています。



**わかやま食育推進フェアの開催**

県と食育に取り組む団体が協力して開催しています。平成19年は、紀州わかやま食事バランスガイドの普及や各団体のイベント、郷土食、学校給食の展示などを行っています。



**各種団体の取組**

県食育推進会議の関係団体等が、農林水産業の体験学習、地産地消の推進、食生活の改善、地域の食文化の継承などに取り組んでいます。

# 食べて元気、 わかやま食育推進プラン

(和歌山県食育推進計画ダイジェスト版)

しんしょうが



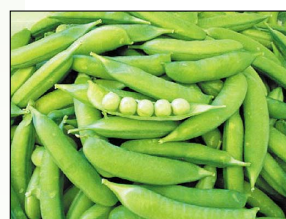
たちうお



みかん



えんどう



うめ



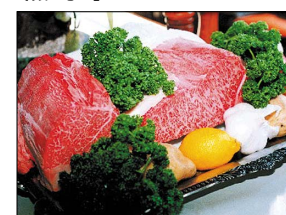
もも



かき



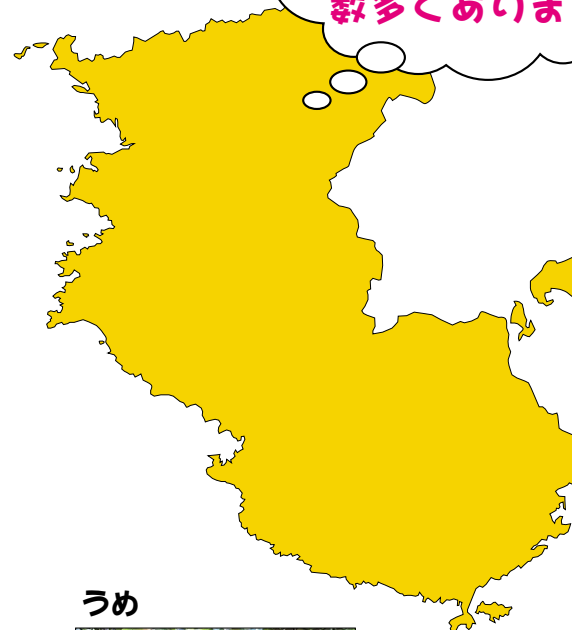
熊野牛



まぐろ



和歌山は、四季折々の旬を感じさせるバラエティ豊かな食材が数多くあります。



**食育とは？**

食育という言葉は食育基本法のなかで、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもので、様々な経験を通じて、『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」とこととされています。