

<small>まつもと ひろこ</small> 松本 史子	活動地域：有田川町・近隣市町
食生活、朝食作り、パン作り等の講習	
体験場所：小・中学校 対 象：児童、生徒 体験人数：25名程度 体験時間：1時間～1時間30分程度 体験費用：材料費 体験内容：食生活、朝食作り、パン作り等を教えます。	
【申し込み先】 松本 史子 （連絡時間帯 8：00～17：00） TEL：0737（52）4790 FAX：0737（52）4790	

<small>みやどころ ひろこ</small> 宮所 ひろ子	活動地域：日高管内
ゴーヤ収穫・調理体験講習	
体験場所：栽培園、小学校等の調理施設 対 象：小学生 体験人数：20名程度 体験時間：30分～1時間 体験費用：内容により実費 体験内容：調理実習（ゴーヤジュース、佃煮）を通じて、野菜の生育や栄養についての講話	
【申し込み先】 宮所 ひろ子 （連絡時間帯 12：00～13：00又は夜間） TEL：0738（52）0785 FAX：0738（52）0785	

おだ みつこ
小田 美津子

活動地域：印南町・近隣市町

菓子の作り方、農産加工体験講習

体験場所：要相談

対象：要相談

体験人数：要相談

体験時間：要相談

体験費用：要相談

体験内容：菓子類、農産加工品の作り方を
教えます。（大福、まんじゅう、
ういろう、豆腐、米粉料理、こんにゃく等）



【申し込み先】

小田 美津子

TEL：0738(45)0603 FAX：0738（45）0603

おおまえ ようこ
大前 洋子

活動地域：県内全域

食に関するお話、エコ料理教室

体験場所：公民館、学校等

対象：児童、主婦、男性

体験人数：20～30名

体験時間：2時間程度

体験費用：要相談

体験内容：「いのち」の大切さをテーマに
したお話や、旬の野菜をまるごと
使い切るエコ料理教室等を行
います。



【申し込み先】

大前 洋子

TEL：0736(22)0802 FAX：0736（22）0802

<small>なかはら りえ</small> 中原 りえ	活動地域：和歌山市、近隣市町
食生活に関する講習	
体験場所：保育所、小学校等 対 象：子供、保護者、地域団体 体験人数：20名程度 体験時間：30分 体験費用：無料 体験内容：食のバランスや規則正しく食べること、楽しく食べることの大切さをわかりやすくお話しします。活動日は平時のみ。	
【申し込み先】 中原 りえ （連絡時間帯 18：00～21：00） TEL：080-3030-7700	

<small>いのうえ のりこ</small> 井上 宣子	活動地域：和歌山市
野菜や果物についての講話や実習	
体験場所：小学校、公民館、 コミュニティセンター、企業等 対 象：未就学児～高齢者（英語対応可） 体験人数：数人～20名程度 体験時間：30分～2時間位 体験費用：要相談 体験内容： <ul style="list-style-type: none">・料理教室（わかやまの野菜・果物を使ったわかやまレシピ）・フルーツカッティング講座（初心者向け、クリスマス等イベント向きの講座も有）・食育講話（知って得する野菜のお話や身近にできるベジフルライフ等）・レシピ提供（和歌山食材を活かしたお手軽メニュー）・子供向け教室（野菜を知って好きになる）	
【申し込み先】 井上 宣子 （連絡時間帯 9：00～17：00） TEL：090-1240-3527 FAX：073（425）8071	