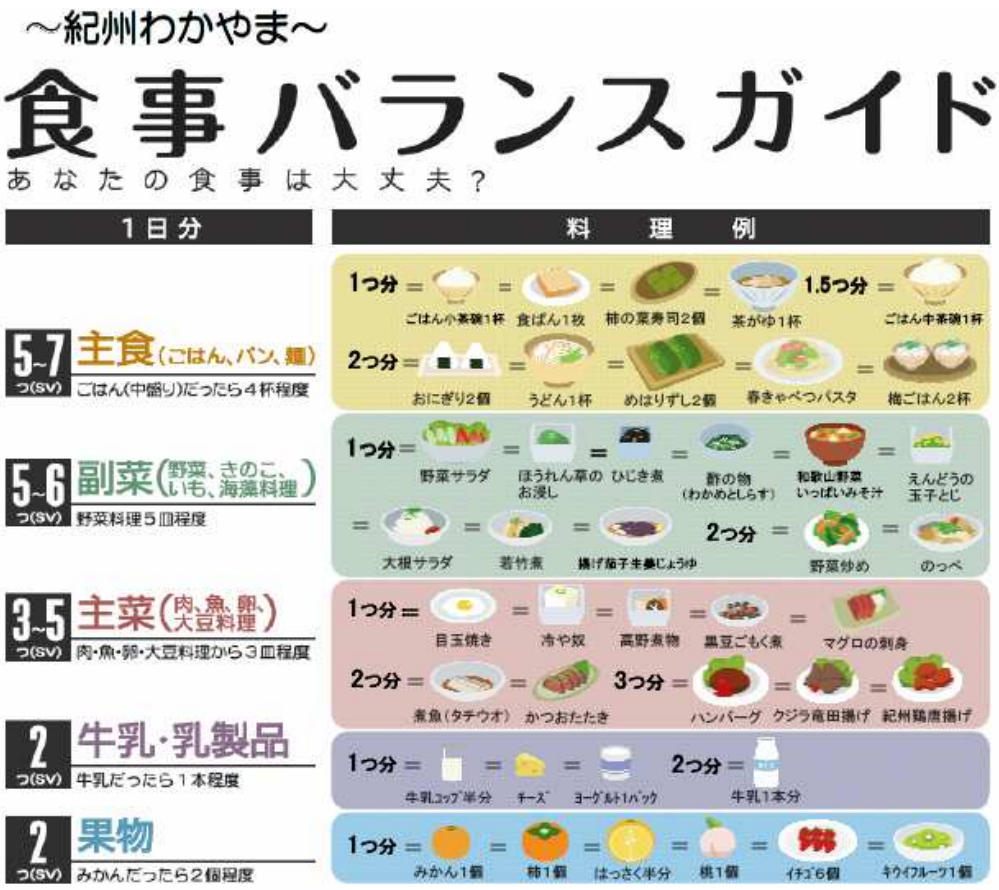
表紙の「コマ」料理例



※SVとは、サービング（食事提供量の単位）の略

成人一般…基本の組み合わせ　1日　2,200kcal（±200kcal）

〔作　成〕　和歌山県
〔協　力〕　社団法人　和歌山県栄養士会、和歌山県学校栄養士研究会
和歌山県生活研究グループ連絡協議会
和歌山県農業協同組合中央会、和歌山県JA女性組織連絡会
社団法人　和歌山県調理師会
和歌山県漁協女性部連合会、和歌山県食生活改善推進協議会
和歌山県熊野牛ブランド化推進協議会
和歌山県紀州鶏普及推進協議会

〔問い合せ先〕
和歌山県農林水産部果樹園芸課
〒 640-8585 和歌山市小松原通1-1
TEL.073(432)4111代表