

鮮やかな緑色が食欲をそそります！

## ピーマン

○特 徴：

カロテンやビタミンCが多く含まれ、栄養たっぷりです。ハウス栽培では、11月～7月頃まで出荷可能です。御坊市で生産される冬春ピーマンは、主に京阪神市場に出荷され、非常に高い評価を受けています。

○食べ方：

炒め物、揚げ物など。

ざく切りした後さっと茹で、酢味噌やぽん酢で和えて和風にしても美味しくいただけます。

○来 歴：

御坊市では、昭和59年からハウスでの栽培が始まりました。  
また中山間地域の一部では、夏秋の露地栽培が行われています。



○ 旬 ： 4月～6月（ハウス栽培）

○産 地：御坊市ほか

○生産量：606 t（平成23年度、冬春ピーマン日高地方計）

○問い合わせ先：JA紀州御坊営農指導センター（0738-29-2244）

○出荷期間：11月～7月

○販売単位：1箱2kg入り