

ブルーベリー

機能性果実のさきがけ。アントシアニンなど多種多様なポリフェノールを含む果実。

◎特徴

6月中下旬にハイブッシュ系の収穫が始まり、続いてラビットアイ系が8月下旬まで収穫される。

生果は傷みが早いため、早朝や夕方に収穫し、すぐに冷蔵する。果実が何重にも積み重ならないよう、荷作りにも注意している。

◎来歴

平成10年代半ばに栽培が広がった。土耕栽培とポットでの養液栽培がある。

また、樹高が低く果実が軽量で収穫作業が容易にできるため、摘み取り体験ができる観光農園もある。

◎旬 7月～8月

◎産地 広川町、有田川町

◎生産量 5.8t



ブルーベリーの果実



ブルーベリージャムのヨーグルト

↓ 食べ方!

生果を味わう。一度に3～4粒を口に放り込んで食べるのがお勧め。
ジャムに加工して楽しむのも定番。

オススメ調理法：そのまま食べる・ジャムなど

◎販売単位：100gパック、200gパックなど

◎出荷期間：6月下旬～8月下旬

◎問い合わせ先：JAありだ（0737-53-2324）