

## 국민건강보험 안내서

### 1 국민건강보험(국보) 제도란?

일본에서는 안심하고 진료를 받을 수 있도록 모든 사람이 의료보험에 가입하는 “국민개보험” 제도를 도입하고 있습니다.

국민건강보험(국보)은 그러한 의료보험의 하나로서 도도부현과 시정촌이 운영하고 있습니다.

또한, 병이나 부상했을 때 안심하고 진료를 받을 수 있도록 가입자가 각자 보험료(세)를 서로 내서 상호부조 하는 제도입니다.

이 안내서는 일본 국보의 체계와 절차 등을 와카야마현에 거주하시거나 앞으로 와카야마현에 거주하실 예정인 외국인 여러분이 이해하실 수 있도록 작성한 것입니다.

### 2 국보에 가입하는 외국인

3 개월을 초과해 일본에 체재하는 것을 인정받은 외국인은 반드시 국보에 가입해야 합니다.

단, 이하와 같은 분은 제외합니다.

- 직장의 피용자보험에 가입하고 있는 분
- 피부양자로서 가족의 건강보험에 가입하고 있는 분
- 75 세 이상인 분(후기고령자 의료제도 대상입니다)
- 생활 보장을 받는 분
- 의료 체재 비자로 입국한 사람과 그분의 동반자
- 관광, 보양 목적으로 재류 자격을 가지는 분

### 3 국보 신청

#### (1) 국보에 가입할 때

국보 신청은 세대주가 한꺼번에 합니다. 다음과 같은 경우에는 반드시 14 일 이내에 재류 카드를 지참하고 거주하시는 시정촌에 신청해 주십시오.

- 일본에 입국했을 때
- 일본의 다른 시정촌에서 전입했을 때
- 다른 건강보험을 그만두었을 때
- 자녀가 태어났을 때
- 생활 보장을 받지 않게 되었을 때

#### ○신청이 늦어지면

- 신청 전에 걸린 의료비는 특별한 이유가 있다고 인정되는 경우를 제외하고 전액 본인부담이 됩니다.
- 보험료(세)는 자격이 발생한 달까지 소급하여 납부해야 합니다.

#### (2) 국보를 그만둘 때

모국으로 귀국할 경우나 일본의 다른 시정촌으로 진출할 경우, 또 직장의 건강보험 등 다른 의료보험에 가입할 경우 등 다음과 같은 경우에는 거주하시는 시정촌에서 국보를 그만두는 신청과 보험증 반환이 필요합니다.

- 출국할 때
- 일본의 다른 시정촌으로 진출할 때
- 다른 건강보험 등에 가입했을 때
- 사망했을 때
- 생활 보장을 받기 시작했을 때

○ 신청하지 않은 경우

- 국보 자격을 상실하면 보험증을 사용하지 못하게 됩니다. 깜빡하고 사용해서 진료를 받았을 경우 국보가 부담한 의료비는 나중에 반환할 필요가 있습니다.
- 신청하지 않은 경우 불필요한 보험료(세)가 계속해서 들게 됩니다.

## 4 국보에서 받을 수 있는 급부

(1) 의료 급부

병이나 부상했을 때 보험증을 병원 등 창구에서 제시하면 의료비 일부를 지불하는 것만으로 진료를 받을 수 있습니다. 게다가 부담하는 의료비 비율은 연령 등에 따라 다릅니다.

- 의무교육 취학 전 20%
- 의무교육 취학 후로부터 70 세 미만까지 30%
- 70 세 이상 75 세 미만 20% 또는 30%

○ 교통사고 등을 당했을 때

교통사고 등 제삼자의 행위로 다쳤을 때도 국보로 치료를 받을 수 있으나 본래 가해자가 지불해야 할 것을 국보가 일시적으로 대신 지급하고 나중에 가해자 등에 청구하므로 반드시 국보 창구에 연락해 신청해 주십시오.

○ 입원했을 때의 식대

입원했을 때는 진료나 약값으로 든 비용과는 별도로 식대를 표준부담액만 본인부담해야 합니다.

주민세 비과세 세대, 저소득 I, II인 사람은 표준부담액이 감액되지만, 의료기관 창구에서 ‘표준부담액 감액인정증’ 또는 ‘한도액 적용, 표준부담액 감액인정증’ 제시를 해야 합니다. 국보 창구에 신청해 주십시오.

(2) 요양비

다음과 같은 경우는 일단 전액 본인부담이 되지만 국보 창구에서 신청해 인정되면 본인부담분을 제외한 금액이 나중에 환급됩니다.

- 급환 등으로 부득이하게 보험증을 제시하지 못하고 진료를 받았을 때
- 의사 지시로 코르셋 등의 치료용 장비를 구매했을 때
- 의사가 지시한 수혈을 위한 생혈비(生血費) (병원을 통해 구매한 경우)
- 해외 도항 중에 급환 등으로 부득이하게 진료를 받았을 때(치료 목적으로 도항한 경우를 제외)

(3) 고액 요양비

동일 월내 의료비의 본인부담액이 고액이 되었을 때 한도액을 넘은 분이 고액 요양비로서 나중에 지급됩니다.

또, 입원 등으로 의료비가 고액에 될 경우에는 미리 시정촌에 신청하고 ‘인정증’(한도액 적용 인정증 또는 한도액 적용, 표준부담액 감액인정증) 교부를 받아, 병원 등의 창구로 제시함으로써 창구에서 부담을 본인부담 한도액까지 할 수 있습니다.

(4) 출산 육아 일시금

국보 가입자가 출산했을 때에 출산 육아 일시금이 지급됩니다. 그리고 사산이나 유산의 경우라도 임신 85일 이상이면 지급 대상이 됩니다.

(5) 장제비

국보 가입자가 사망했을 때는 장제를 한 분에게 장제비를 지급합니다.

(6) 이송비

의사 지시에 따라 긴급 부득이하게 입원이나 병원을 옮길 필요한 경우로 이송 비용이 들었을 때 신청해서 국보가 필요하다고 인정된 경우에 지급됩니다.

★ 주의: (2)~(6)은 2년이 지나면 신청할 수 없습니다.

5 보험료(세)를 납부합시다

보험료(세)는 여러분의 의료비에 충당하는 국보의 중요한 재원입니다. 반드시 납기 내에 납부합시다. 보험료(세)를 납부할 의무는 가구주에 있습니다.

○ 보험료(세) 결정 방법

보험료(세)는 연도마다 가구별로 결정됩니다. 연도 도중에 가구 내에 이동이 있었을 때는 보험료(세)가 변경됩니다.

보험료(세)는 전년 소득을 기준으로 결정되므로 정확한 보험료(세) 계산을 위해서도 정확한 소득 신고를 부탁드립니다.

○ 보험료(세) 내용

보험료(세)는 아래의 각각 정해진 요(세)율로 계산한 합계액이 됩니다.

40 세 미만 사람	‘의료보험분’과 ‘후기고령자 지원분’	
40 세 이상 65 세 미만 사람	‘의료보험분’과 ‘후기고령자 지원분’과 ‘개호보험분’	
65 세 이상 75 세 미만	‘의료보험분’과 ‘후기고령자 지원분’	

○ 보험료(세)를 체납하게 되면

특별한 이유 없이 보험료(세)를 체납하면 다음과 같은 조치를 취할 경우가 있습니다.

- 납기 기한이 지나면 독촉장이 송부되어 체납 처분 대상이 됩니다. 연체금이 부과될 수도 있습니다.
- 그런데도 납부하지 않으면 유효기간이 짧은 ‘단기 피보험자증’이 교부됩니다.
- 계속해서 미납이 되면 ‘피보험자 자격 증명서’가 교부됩니다. 일단 의료비 전액을 지불해야 합니다.

- 일정 기간을 지나면 국보 급부가 전부 또는 일부 정지됩니다.
- 독촉장을 발부한 날로부터 기산해서 10 일을 경과한 날까지 완납하지 않고 체납이 계속되어 납부 상담 등에도 응하지 않을 경우에는 재산 압류 등의 처분을 받을 수 있습니다.

## 6 보험증을 소중하게 보관

보험증(국민건강보험 피보험자증)은 국보 가입 증명서로 병원 등에서 진료를 받을 때 청구에 제시합니다. 소중히 보관합니다.

### ○ 보험증의 올바른 사용법

- 교부받으면 기재 내용에 잘못이 없는지 확인합니다.
- 사본이나 유효기간이 지난 보험증을 사용할 수 없습니다.
- 국보를 그만둘 때는 신고하고 보험증을 반환해 주십시오.
- 분실, 더럽혀지고 손상된 경우는 국보 청구에서 재교부를 신청해 주십시오.
- 기재 내용을 자신이 고쳐 쓰거나 서로 빌려주거나 빌리는 행위는 금지하고 있습니다.

있습니니다.

### ○ 보험증을 사용하지 못할 때

병으로 인정되지 않는 것

- 건강검진, 인간독, 예방접종
- 정상적인 임신, 출산
- 경제적인 이유로 인한 임신중절
- 미용 정형, 치열교정
- 단순 피로나 권태 등

노재(산재) 보험 대상이 되는 사항

- 일이나 통근 중의 병이나 부상

보험급부가 제한되는 사항

- 싸움이나 고의 사고, 범죄 등에 의한 부상이나 병  
(단, 제삼자 행위로 인한 것의 경우는 P2 '4 국보에서 받을 수 있는 급부' 참조)
- 의사나 국보 지시에 따르지 않았을 때

## 7 기타

### ○ 제네릭 의약품을 활용합니다.

- 제네릭 의약품(후발 의약품)은 선발 의약품(신약)의 독점 판매 기간이 종료한 후에 판매가 허가되는 의료용 의약품입니다.

신약보다 가격이 저렴하고 모두가 사용함으로써 국가 전체의 의료비 적정화로 이어집니다.

### ○ 특정 검진

특정 검진은 눈에 보이지 않는 신체 변화를 파악해 생활습관병의 리스크를 신속히 발견하는데 유효합니다. 연 1 회 특정 검진을 받으십시오.

○ 특정 보건 지도

특정 검진 결과 생활습관병의 리스크가 있는 사람에게서는 특정 보건 지도를 합니다. 전문가가 생활습관 개선에 대해 조언을 받을 수 있으므로 대상자는 반드시 받으십시오.