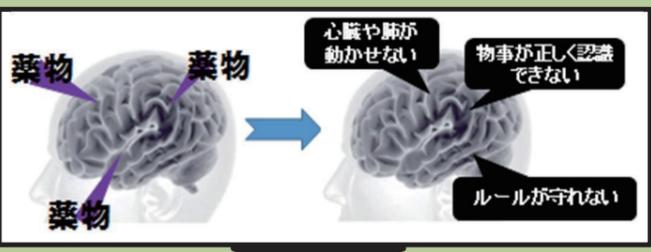


# 薬物乱用が心身にもたらす影響

薬物を乱用すると、心身への影響が大きく、特に**脳**の仕組みが壊されて体に様々な問題が起こります。



**幻覚!** 過去に見た嫌な虫の記憶と、現在見えているものを区別できず...

**身体のコントロールが!** 車の運転中、ハンドルをきれずに電柱にぶつかってしまう!

**死に至ることも!** 呼吸困難

**交通事故** **心停止**

# 薬物乱用が社会にもたらす影響

薬物乱用はあなただけの問題ではなく、家族も社会も**不幸**にします!

**対人関係の問題**

- トラブルの頻発
- 友人知人を失う
- 孤立
- 家庭崩壊

**社会的な問題**

- 錯乱による殺人や交通事故
- 薬代ほしさに窃盗

薬物を買うためには、たくさんのお金が必要となります。金銭問題が発生し、周りの**信頼**を失います。

薬物乱用は**犯罪**や**事故**にむすびつきます。個人だけの問題ではなく、様々な角度から社会の安全をおびやかします。

# ひとりで悩まず、まずは相談

「友達が使っているけどどうしよう?」  
 「薬物をやめたくてもやめられない」  
 「薬物を使ってしまった。どうしよう」  
 「子供から薬物について相談された」

もしも、薬物に関するトラブルに巻き込まれたら、手遅れになる前に相談してください。**秘密**は**厳守**します。メールや匿名での相談も可能です。

機関	電話番号	受付時間等
和歌山県薬務課	073-441-2663	月曜日～金曜日 9:00～17:45 (祝日・年末年始を除く)
和歌山県精神保健福祉センター(こころの電話)	073-435-5192	月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
和歌山県BBS連盟(ドラッグリカバリーライン)	073-423-4951	毎月第2・第4金曜日 19:30～23:00

詳しくは下記のホームページを御確認下さい。

**メールアドレス**  
yakubutsu\_soudan@pref.wakayama.lg.jp

**ホームページ**  
<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050400/yakuran/soudan/mail.html>

# 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ!」

## 大麻の所持や売買は**犯罪**です。



和歌山県・和歌山県警察  
 和歌山県薬物乱用対策推進本部  
 和歌山県薬物乱用防止指導員協議会

# 乱用される主な薬物の種類

**覚醒剤**  
【俗称: エス、スピードなど】

**MDMA**  
【俗称: エクスタシーなど】

**コカイン**  
【俗称: コーク、クラックなど】

**LSD**  
【俗称: アシッドなど】

**シンナー**  
【俗称: 純トロなど】

**向精神薬**  
【俗称: 赤玉、青玉など】

**マジックマッシュルーム**  
幻覚作用のあるきのこ

**危険ドラッグ**  
ハーブ系、リキッド系など

**大麻**  
【俗称: ハッパ、マリファナ、グラス、チョコなど】

【大麻事犯検挙状況年齢層別件】

誤った情報から特に**10代・20代**の割合が増えています。

急増!

出典: 警察庁統計資料

# インターネット上の誤った情報に**注意!**

~~大麻は安全、無害だ!~~

大麻は、たばこよりも害が少ない。

法律で以下の事項が**禁止**されています!!

◆所持・譲渡・譲受  
 輸入・輸出・栽培 など

# 薬物乱用の最大の怖さ

一回だけと思って始めた人も**依存**と**耐性**により使用する量や回数がどんどん増えていき、どうしようもない悪循環に陥ります。

**耐性:** 同じ量ではきかなくなる。

一度だけでも乱用になる!

**依存:** 自己コントロールできずにやめられない

**乱用**

**欲求**

一時的な**満足感**

**身体依存**  
**精神依存**

やめたくてもやめられない...

体が薬物のことしか考えられなくなる...

# 断るコツ

ハッキリ・キッパリ断りましょう!

薬物の誘いは**全部ウソ**です!!

1回だけなら平気さ  
 やせられるよ  
 みんなやってるよ  
 眠気がとれて、勉強ができるよ  
 イライラがとれるよ