

こころの“ほっ”とステーション

-声を聞かせてください-

わたしたちは、和歌山県立こころの医療センターの外来で働く看護師です
日頃は外来で患者さんのお手伝いをさせていただいています

このたび外来では、児童思春期（小学4年生から高校3年生）の方や、そのご家族の
看護相談窓口を開設することになりました。



こんなときは、ご相談ください。

「死にたい、消えたい」 「やる気が起きない」 「ずっとイライラする」
「学校に行かない」 「家にひきこもっている」 「過食や拒食」
「ネットやゲームばかりで昼夜逆転」 「暴言・暴力がある」
「アルコールや薬物、ギャンブルの問題がある」
「どんなふうに接したらいいかわからない」

など。

ひとりであるいは家族だけで、悩んだり苦しまないでください
わたしたちも一緒に参加させてください

まずは、一度お電話ください
お話をしましょう

そして、一緒に考えましょう

わたしたちは、あなたに楽になってほしいんです
これから先、明るく笑顔で居てほしいんです

遠慮せずにお電話ください

なお、同時にお聞きできるのは2名までとなっております。
お待ちいただく場合等ございますが何卒ご了承ください



受付

月曜日 金曜日（祝日は除きます）
午後2時から4時まで

電話 0737-52-3221（内線189）

担当 外来看護師

こころの“ほっ”とステーションあて

