

# 認知行動療法について



安心して治療を受けていただくために

1. 当センターでは医療機関としての守秘義務を遵守いたします。
2. 相談や診療で話された内容が、ご本人の同意なく、当センターの外に漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

## 認知行動療法（診療内容）とは

・何か困ったことにぶつかったときに、本来もっていた心の力を取り戻し、さらに強くすることで困難を乗り越えていけるような心の力を育てる方法です。患者さんと一緒に考え、訓練する精神療法（心理療法）です。

## こんな方に

- ・うつ病・社会不安障害・強迫性障害の患者さんが適応です。
  - ・上記の診断名がついていない方で認知行動療法をご希望される方は、診察の結果により認知行動療法が適応されるかどうか判断させていただきます。
- ※いずれの場合でも患者さんの状態によっては、ご希望に添えない場合があります。

## 診察について

- ・担当医師は山野井（月曜日・水曜日）・船岡（火曜日・金曜日）です。
- ・初回受診は午前中（9時～11時）に来院をお願いします。
- ・診察により認知行動療法が適応と判断されれば、山野井（月曜日）・船岡（火曜日）の午後からの診察を予約していただき実施していくことになります。

## 認知行動療法センター

- ・当センターでは院内に「認知行動療法センター」を設置しており、専門的な訓練を受けた医師・看護師が認知行動療法を用いて、うつ病・社会不安障害・強迫性障害の診療を行っています。また、診療活動に加え、認知行動療法治療者の育成をおこなっており、スタッフや研修医が診療に同席させていただく場合があります。

お困りのことがあれば、  
精神科外来スタッフにご相談ください。  
電話：0737-52-3221（代表）  
受付時間：平日 9時から 16時まで