

和歌山県市町村別健康寿命について

令和 5 年 8 月 18 日
福祉保健部健康局健康推進課

1 健康寿命とは

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。

現在、健康寿命は厚生労働省から3つの算定方法が示されています。

- 1) 「日常生活に制限のない期間の平均」(国民生活基礎調査のデータを使用)
- 2) 「自分が健康であると自覚している期間の平均」(国民生活基礎調査のデータを使用)
- 3) 「日常生活動作が自立している期間の平均」(介護保険の要介護度のデータを使用)

2 算定方法

全市町村のデータが収集できる上記3)の「日常生活動作が自立している期間の平均」について、厚生労働科学研究班による「健康寿命の算定プログラム」の「対象集団の生命表を用いた健康寿命の算定法」により、人口、介護保険の要介護認定者数、市町村別生命表、簡易生命表を使用して健康寿命を算定しました。

なお、人口規模が著しく小さい市町村では、市町村別生命表のデータを用いても健康寿命の精度は必ずしも高くないため、健康寿命の表示・解釈にあたって特に留意することが大切です。

3 算定結果

詳細については別紙一覧をご参照ください。

4 参考

1) 算定に使用したプログラム

平成24年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)による健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班(研究代表者 橋本修二 藤田保健衛生大学医学部教授)による「健康寿命の算定プログラム」
URL:<http://toukei.umin.jp/kenkoujyumuou/>健康寿命の算定方法の指針(平成24年9月)を使用しました。

2) 使用したデータ

年	項目	出典
令和2年 健康寿命	人口	2020(R2)年国勢調査(総務省)
	要介護認定者数	介護保険事業状況報告 月報 暫定版 令和2年10月分 (厚生労働省)
	地域生命表	令和2年市区町村別生命表
	簡易生命表	令和2年簡易生命表
平成27年 健康寿命	人口	2015(H27)年国勢調査(総務省)
	要介護認定者数	介護保険事業状況報告 月報 暫定版 平成27年10月分 (厚生労働省)
	地域生命表	平成27年市区町村別生命表
	簡易生命表	平成27年簡易生命表

3) 健康寿命の種類

健康寿命の種類	「健康である期間」の考え方	市町村別健康寿命の算定
①日常生活に制限のない 期間の平均	健康上の問題で日常生活に何 も影響がない (国民生活基礎調査)	抽出調査のため、算定不可
②自分が健康であると自覚 している期間の平均	現在の健康状態は「よい」、 「まあよい」、「ふつう」 (国民生活基礎調査)	
③日常生活動作が自立 している期間の平均 (平均自立期間の平均)	介護保険の要介護度1以下 (介護保険認定審査結果)	全市町村で算定可能

4) その他 (出典:「健康寿命の算定方法の指針 平成24年9月厚生労働科学研究班」)

健康寿命の算定において、対象集団の人口と死亡数の代わりに、対象集団の生命表を用いる方法があります。

地域生命表は詳細な資料と精密な方法に基づいており、市町村別生命表はベイズ統計の考え方を導入し、たとえば、小規模な市町村では低いあるいは高い死亡率を平均的な値に近づけることによって、平均余命の精度を高めています。「対象集団の生命表を用いた健康寿命の算定法」では、「人口規模が著しく小さい市町村では、健康寿命の算定にその生命表を用いる方法が有用かもしれない」とされています。

また、全国と対象集団でその比が一定という仮定の下で対象集団の生存数と定常人口が補正され、対象集団の健康寿命の補正值が算定されます。

2020(令和2)年市町村別健康寿命(平均自立期間)と不健康期間の平均
0歳

(年)

	男性			女性		
	平均余命	健康寿命	不健康期間	平均余命	健康寿命	不健康期間
全国	81.64	80.09	1.54	87.74	84.41	3.34
和歌山県	81.17	79.61	1.56	87.50	84.08	3.42
和歌山市	81.12	79.51	1.60	87.30	83.86	3.44
海南市	81.98	80.32	1.66	87.80	84.27	3.53
橋本市	81.93	80.65	1.27	87.41	84.60	2.82
有田市	81.12	79.45	1.67	87.90	84.04	3.86
御坊市	80.43	78.64	1.79	87.04	83.26	3.79
田辺市	80.49	78.93	1.56	87.83	84.31	3.52
新宮市	81.55	79.77	1.78	87.41	84.17	3.24
紀の川市	81.38	79.69	1.70	87.79	84.05	3.74
岩出市	81.80	80.42	1.37	87.88	84.62	3.26
紀美野町	81.44	79.81	1.62	87.87	84.52	3.35
かつらぎ町	81.51	79.81	1.70	87.84	84.32	3.52
九度山町	81.19	79.95	1.24	87.16	84.32	2.84
高野町	81.10	79.25	1.84	87.27	83.01	4.25
湯浅町	81.01	79.52	1.49	87.58	84.39	3.19
広川町	81.25	79.47	1.78	87.54	84.46	3.08
有田川町	81.67	80.34	1.33	87.86	84.75	3.11
美浜町	80.77	79.28	1.48	87.42	84.26	3.16
日高町	81.64	80.00	1.63	87.52	84.32	3.21
由良町	80.43	79.17	1.27	87.09	83.65	3.44
印南町	81.66	80.52	1.14	87.19	83.61	3.58
みなべ町	81.20	79.75	1.44	87.77	84.21	3.56
日高川町	81.51	79.88	1.63	87.45	84.31	3.14
白浜町	80.02	78.59	1.43	86.80	83.60	3.20
上富田町	81.48	79.63	1.84	87.27	83.26	4.00
すさみ町	80.60	79.09	1.51	87.54	84.26	3.28
那智勝浦町	80.64	79.48	1.16	87.29	84.57	2.72
太地町	80.35	78.83	1.53	87.25	84.49	2.76
古座川町	80.52	79.33	1.19	87.95	85.70	2.26
北山村	81.09	79.43	1.67	87.59	84.91	2.69
串本町	80.19	78.49	1.69	87.25	82.90	4.35

※0歳の平均余命は、平均寿命

使用データ

不健康割合の分母: 令和2年国勢調査(日本人人口)
不健康割合の分子: 介護保険事業状況報告 月報
(暫定版令和2年10月分)

【地域生命表】対象集団・全国: 令和2年市区町村別生命表

【簡易生命表】全国: 令和2年簡易生命表

2020(令和2)年市町村別健康寿命(平均自立期間)と不健康期間の平均
65歳

(年)

	男性			女性		
	平均余命	健康寿命	不健康期間	平均余命	健康寿命	不健康期間
全国	20.05	18.39	1.66	24.91	21.43	3.48
和歌山県	19.78	18.08	1.69	24.68	21.11	3.57
和歌山市	19.75	18.01	1.74	24.51	20.91	3.60
海南市	19.92	18.15	1.77	24.96	21.27	3.69
橋本市	20.23	18.85	1.37	24.67	21.73	2.94
有田市	19.79	17.98	1.81	25.11	21.08	4.03
御坊市	19.19	17.25	1.94	24.30	20.33	3.97
田辺市	19.51	17.78	1.73	25.13	21.44	3.68
新宮市	20.16	18.22	1.93	24.68	21.29	3.39
紀の川市	19.80	17.97	1.83	24.63	20.77	3.86
岩出市	20.14	18.65	1.49	24.97	21.56	3.41
紀美野町	20.28	18.50	1.78	25.04	21.51	3.53
かつらぎ町	19.87	18.07	1.81	25.18	21.46	3.72
九度山町	19.61	18.23	1.38	24.78	21.87	2.91
高野町	19.57	17.84	1.73	24.52	20.02	4.50
湯浅町	19.31	17.75	1.56	24.55	21.20	3.35
広川町	19.89	18.06	1.84	24.65	21.42	3.23
有田川町	19.98	18.58	1.40	24.79	21.57	3.22
美浜町	19.29	17.75	1.53	24.49	21.21	3.27
日高町	19.84	18.10	1.74	24.85	21.48	3.38
由良町	19.23	17.82	1.41	24.16	20.54	3.62
印南町	20.03	18.78	1.25	24.34	20.55	3.78
みなべ町	19.72	18.14	1.58	24.66	20.95	3.71
日高川町	20.11	18.38	1.73	24.60	21.30	3.29
白浜町	19.85	18.26	1.58	24.28	20.92	3.36
上富田町	19.87	17.85	2.02	24.62	20.41	4.21
すさみ町	19.44	17.77	1.67	24.70	21.34	3.35
那智勝浦町	19.48	18.20	1.28	24.65	21.78	2.88
太地町	19.35	17.68	1.67	24.46	21.54	2.92
古座川町	19.62	18.26	1.36	25.10	22.78	2.33
北山村	19.69	17.82	1.87	24.76	21.93	2.84
串本町	19.78	17.93	1.86	24.61	20.07	4.54

使用データ

不健康割合の分母: 令和2年国勢調査(日本人人口)
不健康割合の分子: 介護保険事業状況報告 月報
(暫定版令和2年10月分)

【地域生命表】対象集団・全国: 令和2年市区町村別生命表

【簡易生命表】全国: 令和2年簡易生命表

2015(平成27)年市町村別健康寿命(平均自立期間)と不健康期間の平均
0歳

参考値

(年)

	男性			女性		
	平均余命	健康寿命	不健康期間	平均余命	健康寿命	不健康期間
全国	80.79	79.27	1.52	87.05	83.73	3.32
和歌山県	79.95	78.34	1.61	86.51	82.97	3.54
和歌山市	79.82	78.14	1.68	86.18	82.48	3.70
海南市	80.51	78.83	1.67	86.76	83.07	3.70
橋本市	80.66	78.90	1.75	87.23	83.65	3.59
有田市	79.91	78.25	1.66	86.28	82.68	3.60
御坊市	79.35	77.83	1.53	86.02	82.63	3.39
田辺市	79.94	78.36	1.58	86.93	83.42	3.51
新宮市	79.53	78.06	1.47	86.11	83.09	3.01
紀の川市	80.00	78.20	1.80	86.65	82.76	3.89
岩出市	80.93	79.41	1.53	87.20	83.76	3.44
紀美野町	79.85	78.15	1.70	87.13	83.52	3.61
かつらぎ町	80.13	78.07	2.06	86.81	82.11	4.70
九度山町	80.24	78.77	1.48	86.34	83.25	3.09
高野町	80.21	78.48	1.74	86.60	82.40	4.19
湯浅町	79.43	78.03	1.40	85.92	83.27	2.65
広川町	79.61	77.93	1.68	86.25	83.05	3.20
有田川町	80.09	78.64	1.44	87.47	84.03	3.44
美浜町	79.94	78.81	1.13	86.62	83.55	3.07
日高町	80.04	78.72	1.32	87.00	84.03	2.97
由良町	79.68	78.62	1.05	86.02	82.80	3.22
印南町	80.08	78.66	1.41	86.03	82.65	3.38
みなべ町	79.68	77.80	1.87	85.91	82.08	3.82
日高川町	79.63	78.34	1.29	86.06	83.48	2.58
白浜町	79.60	78.39	1.21	86.73	83.77	2.96
上富田町	79.98	78.21	1.77	86.36	82.45	3.91
すさみ町	79.56	78.52	1.05	86.89	84.07	2.82
那智勝浦町	79.53	78.15	1.38	86.56	83.91	2.65
太地町	79.78	78.39	1.38	86.32	83.94	2.38
古座川町	79.91	78.59	1.33	86.49	84.07	2.42
北山村	79.98	78.85	1.14	86.60	84.12	2.48
串本町	79.69	78.15	1.54	86.06	82.30	3.76

※0歳の平均余命は、平均寿命

使用データ

不健康割合の分母:平成27年国勢調査(日本人人口)
不健康割合の分子:介護保険事業状況報告 月報
(暫定版平成27年10月分)

【地域生命表】対象集団・全国:平成27年市区町村別生命表

【簡易生命表】全国:平成27年簡易生命表

2015(平成27)年市町村別健康寿命(平均自立期間)と不健康期間の平均
65歳

参考値

(年)

	男性			女性		
	平均余命	健康寿命	不健康期間	平均余命	健康寿命	不健康期間
全国	19.46	17.81	1.65	24.31	20.83	3.48
和歌山県	18.92	17.15	1.77	23.81	20.10	3.71
和歌山市	18.82	16.96	1.86	23.62	19.73	3.89
海南市	18.88	17.05	1.83	23.94	20.08	3.86
橋本市	19.03	17.13	1.90	24.13	20.41	3.72
有田市	18.81	16.99	1.82	23.48	19.71	3.77
御坊市	18.70	17.01	1.69	23.56	19.98	3.58
田辺市	19.01	17.28	1.73	23.95	20.29	3.66
新宮市	18.77	17.12	1.65	23.82	20.63	3.19
紀の川市	19.26	17.28	1.98	23.62	19.59	4.03
岩出市	19.50	17.85	1.65	24.35	20.78	3.57
紀美野町	18.80	16.97	1.84	24.36	20.58	3.78
かつらぎ町	18.93	16.71	2.22	24.01	19.10	4.90
九度山町	19.06	17.42	1.64	23.93	20.67	3.27
高野町	18.92	17.01	1.91	23.90	19.54	4.35
湯浅町	18.47	16.93	1.54	23.24	20.48	2.76
広川町	18.85	17.10	1.75	23.72	20.33	3.40
有田川町	19.23	17.66	1.57	24.27	20.70	3.56
美浜町	18.84	17.69	1.15	23.68	20.52	3.16
日高町	18.90	17.49	1.41	24.14	21.02	3.12
由良町	18.73	17.55	1.18	23.64	20.21	3.43
印南町	18.80	17.28	1.52	23.44	19.86	3.58
みなべ町	19.01	16.90	2.11	23.55	19.55	4.00
日高川町	18.94	17.50	1.43	23.61	20.88	2.73
白浜町	18.88	17.57	1.31	24.10	21.00	3.10
上富田町	18.95	17.01	1.94	23.73	19.67	4.06
すさみ町	18.79	17.62	1.17	24.06	21.22	2.84
那智勝浦町	18.91	17.40	1.51	24.12	21.33	2.79
太地町	18.87	17.39	1.48	23.48	20.97	2.51
古座川町	18.99	17.52	1.47	23.92	21.34	2.58
北山村	18.90	17.61	1.29	23.92	21.28	2.64
串本町	19.14	17.46	1.68	23.78	19.76	4.02

使用データ

不健康割合の分母:平成27年国勢調査(日本人人口)
不健康割合の分子:介護保険事業状況報告 月報
(暫定版平成27年10月分)

【地域生命表】対象集団・全国:平成27年市区町村別生命表

【簡易生命表】全国:平成27年簡易生命表