

市町村の保健師さんから、健康推進員さんとの活動の様子や今後に向けての思いをショートメッセージにいただきました。

**橋本市**では、健康推進員と職員の間で顔の見える信頼関係を築きたい、健康推進員が健康づくりに励むことが出来るように健康情報をお届けしたいという思いがあり、令和5年度より「健康推進員だより」の発行を開始しました。一回目は7月に熱中症予防をテーマとした記事を掲載しました。

また、健康推進員だよりの愛称を募集し、今後は「橋本市健康ひまわり隊」という愛称で発信していくこととなりました。11月には「いい歯の日」にちなんで、歯科保健の記事を掲載しました。お便りには、熱中症予防グッズや歯ブラシ・フロスなどの健康維持を助けるグッズも同封して送付しております。

**プチ  
お便り  
コーナー**



**かつらぎ町**では健康推進員として75名の方が活動していただいています。

コロナ禍における活動は、健康推進員一人一人が、自身の健康づくりに努めるとともに、高齢者サロンの場や、ご近所、地域のお仲間など、身近な方々に向けて、健診受診勧奨などを行って来ました。

感染対策の画一的な行動制限も緩和され、令和5年2月に養成講座、5月に委嘱式・研修会を久しぶりに行うことが出来ました。健康推進員さんとともに、今後健康づくり活動を広く展開していけるよう、検討を行っています。

**九度山町**では、町が実施するヘルシー大学(健康づくり教室)において、所定の講座を受講された方に「健康づくりサポーター(健康推進員)」として活動していただいています。

町の健(検)診案内、健康推進だよりや健康に関するリーフレットなどにより、ご近所や親類・知人・友人宅を訪問し啓発していただくなどの活動を、現在44名の方にご協力いただいています。

コロナ禍で中断していた活動も順次再開しており、今後、健康推進員の皆様との協力体制を強化し、九度山町の皆様が健康で暮らせるよう取り組んでいきたいと思っています。

“健康長寿日本一わかやま”の実現をめざして!

# 健康推進員だより | 第9号

～県民総参加の健康づくりをすすめよう～

県民総参加の健康づくりを推進するため、平成26年度から『和歌山県健康推進員制度』がスタートし、各地域で健康づくり活動が展開されています。健康推進員だよりは、地域で活躍している健康推進員さんの活動内容や健康情報を紹介しています。



## 平均寿命・健康寿命ともに大きく改善！さらなる取り組みを！

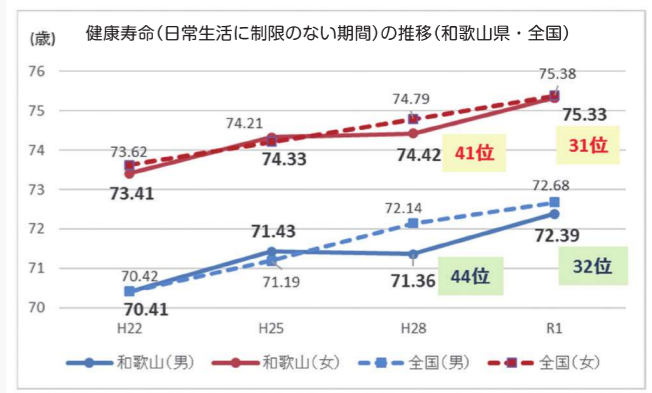
県では、健康寿命を延ばし、県民一人ひとりが生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送れるよう「第三次和歌山県健康増進計画」に具体的な目標を示して施策を進めるとともに、県民の皆様にも取り組んでいただきたいことをお示ししています。

今年度は、次期計画策定にあたり今後の課題や対策について検討する中で、これまでの取り組みの最終評価として、本県の直近の健康状態の現状を分析したところ、健康寿命(令和元年)は、全国平均には届いていないものの全国順位は、男性全国32位、女性は31位と前回(平成28年)結果より大きく改善しました。

また、令和4年12月に公表された都道府県別の平均寿命(令和2年都道府県別生命表)も本県は、男性81.03歳、女性87.36歳で、全国平均に至っていないものの、伸び率が全国でも男性3位(+1.09歳)、女性2位(+0.88歳)と上位になりました。

健康寿命、平均寿命のどちらも改善しており、これは、日頃からの健康推進員の皆様の地域での活動による、県民の健康づくりへの地道な取り組みの表れと深く敬意を表します。

新型コロナウイルスも5月に感染症法上の5類に移行され、県内各市町村の健康推進員の皆様方の活動も再開されています。今後とも、「健康長寿わかやま」の実現に向けて、健康推進員の皆様方が、その知識の普及や実践について啓発し、地域での健康づくりを広めていただきたいと思ひます。



健康寿命の算定・評価と延伸可能性の予測に関する研究  
- 2019年の算定、2010~2019年の評価、2020~2040年の予測 -

		全国	和歌山県
平均余命 (平均寿命) 年(歳)	男性	平成27年	80.77
		令和2年	81.49
	女性	平成27年	87.01
		令和2年	87.6

都道府県別生命表(厚生労働省)



なくそう! 望まない受動喫煙

みんなで取り組もう!  
**受動喫煙対策**



〈事務局〉  
和歌山県福祉保健部健康局健康推進課  
〒640-8585 和歌山市小松原通一丁目1番地  
TEL : 073-441-2656 FAX : 073-428-2325  
令和6年1月発行



和歌山県福祉保健部  
健康推進課