

和歌山県民の健康課題（全国との比較）



1日の野菜摂取量が少ない

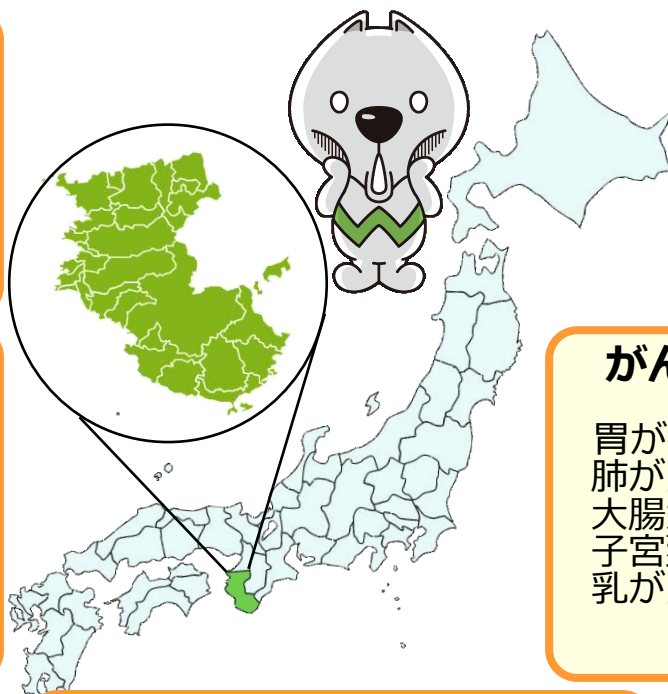
男性 220.0g（全国47位）
女性 204.0g（全国47位）

令和6年国民健康・栄養調査

特定健診の受診率が低い （令和5年度）

52.1%（全国44位）

厚生労働省発表資料



女性の歩数が少ない

男性 8,661歩（全国12位）
女性 6,337歩（全国44位）

令和6年国民健康・栄養調査

がん検診受診率が目標に届かない

目標：70%

胃がん検診 51.1%（全国25位）
肺がん検診 50.6%（全国32位）
大腸がん検診 44.5%（全国40位）
子宮頸がん検診 42.0%（全国38位）
乳がん検診 44.6%（全国43位）

令和7年国民生活基礎調査報告

がんで死亡する人が多い

令和2年年齢調整死亡率(人口10万対)

男性 409.9（全国11位）
女性 196.1（全国17位）

人口動態統計特殊報告

心疾患で死亡する人が多い

令和2年年齢調整死亡率(人口10万対)

男性 219.8（全国2位）
女性 124.2（全国4位）

人口動態統計特殊報告

要介護認定率が高い

第1号被保険者に対する
要支援・要介護認定者の割合
21.9%（全国3位）

令和6年度介護保険事業状況報告（年報）

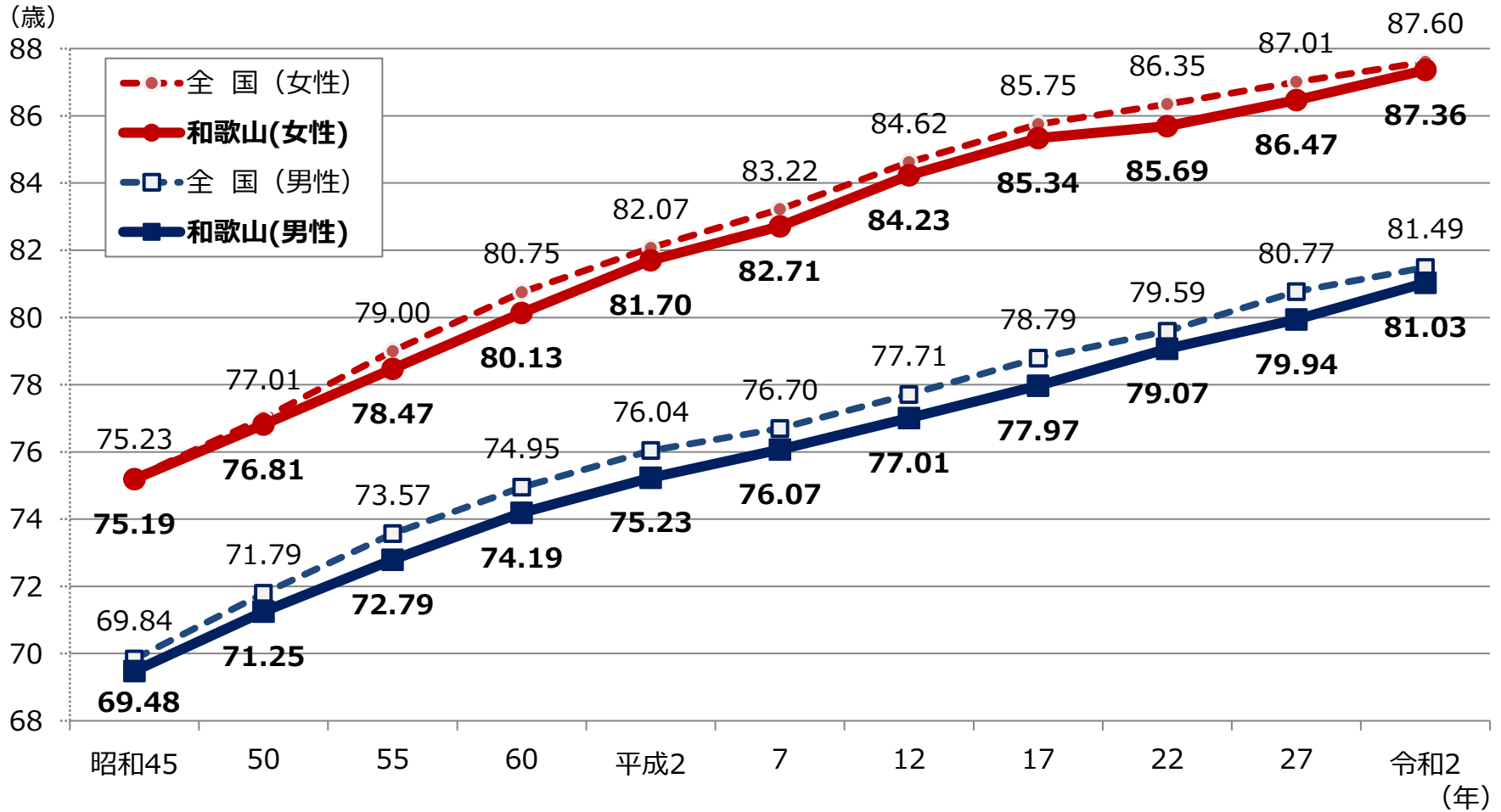
平均寿命が短い・男性 81.03 歳（全国35位）
・女性 87.36 歳（全国37位）

令和2年 都道府県別生命表

健康寿命が短い・男性 71.95 歳（全国41位）
・女性 75.30 歳（全国33位）

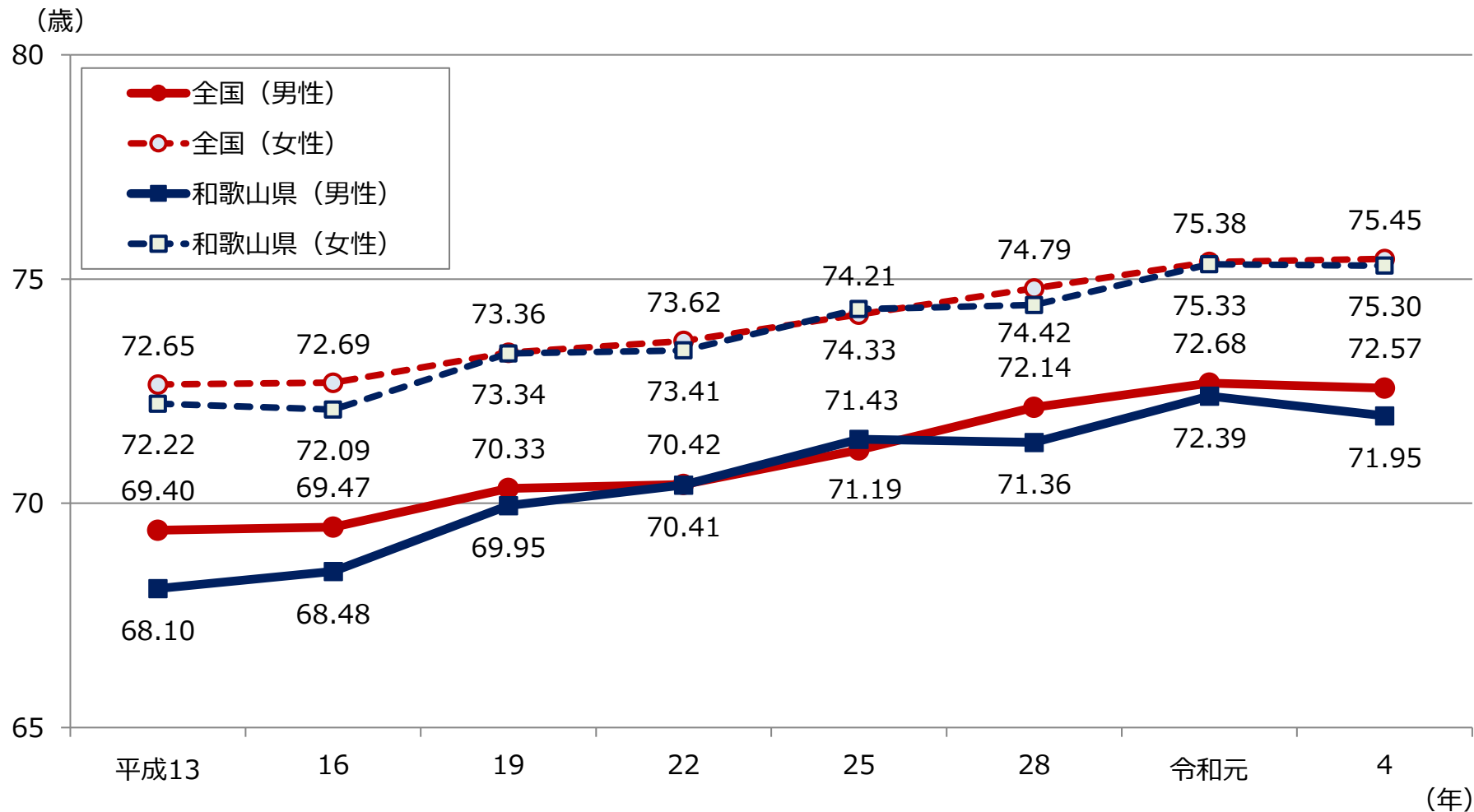
令和4年 厚生労働科学研究 健康寿命研究（日常生活に制限のない期間の平均）

平均寿命の推移



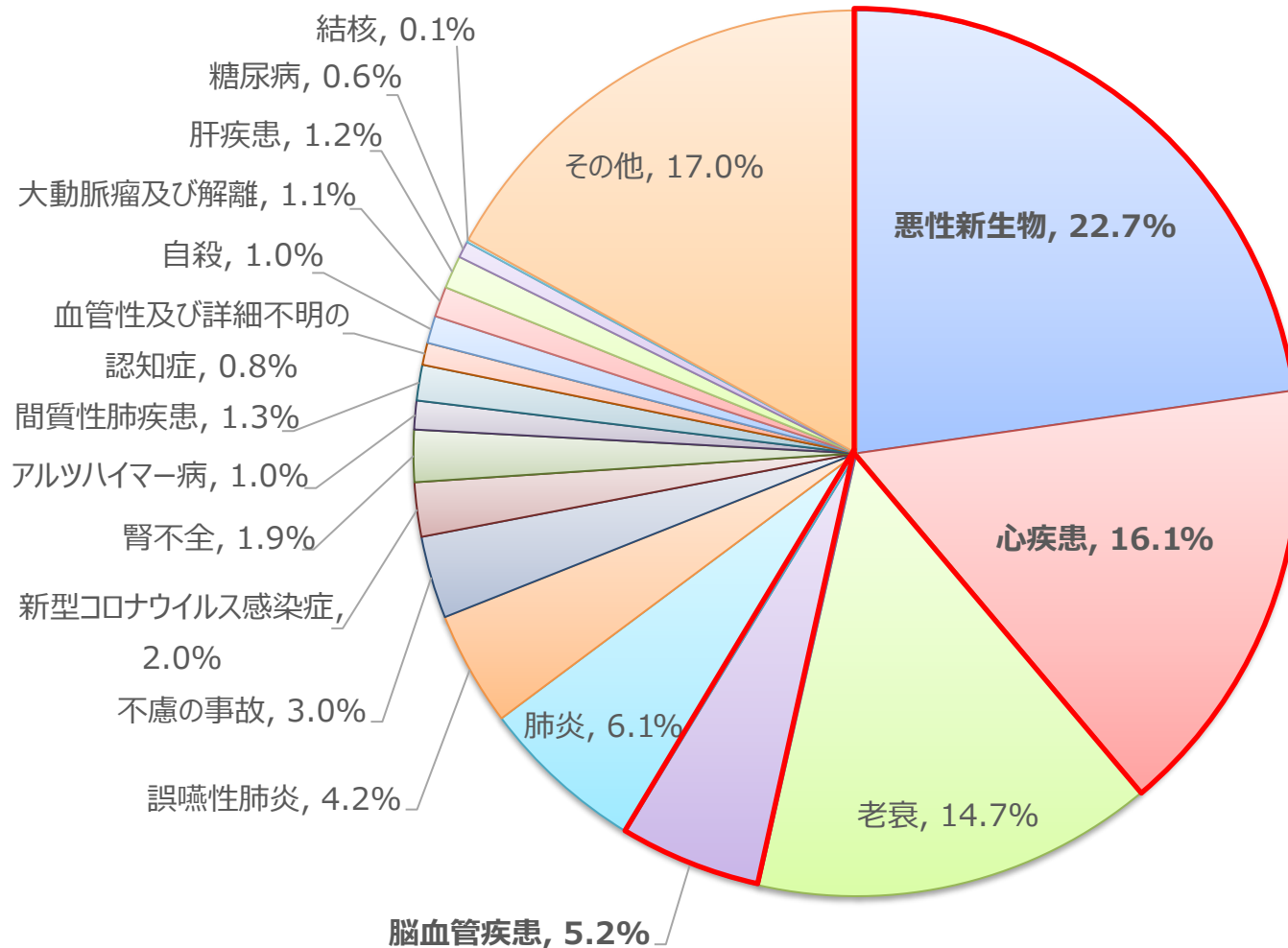
全国順位の推移	昭和45	50	55	60	平成 2	7	12	17	22	27	令和 2
和歌山県 (男性)	21位	28位	38位	40位	44位	43位	41位	41位	37位	44位	35位
和歌山県 (女性)	21位	22位	39位	43位	40位	44位	31位	41位	45位	41位	37位

健康寿命の推移



全国順位の推移	平成13	16	19	22	25	28	令和元	4
和歌山県（男性）	43位	43位	33位	25位	20位	43位	32位	41位
和歌山県（女性）	39位	38位	29位	30位	28位	37位	31位	33位

主な死因別死亡数の割合

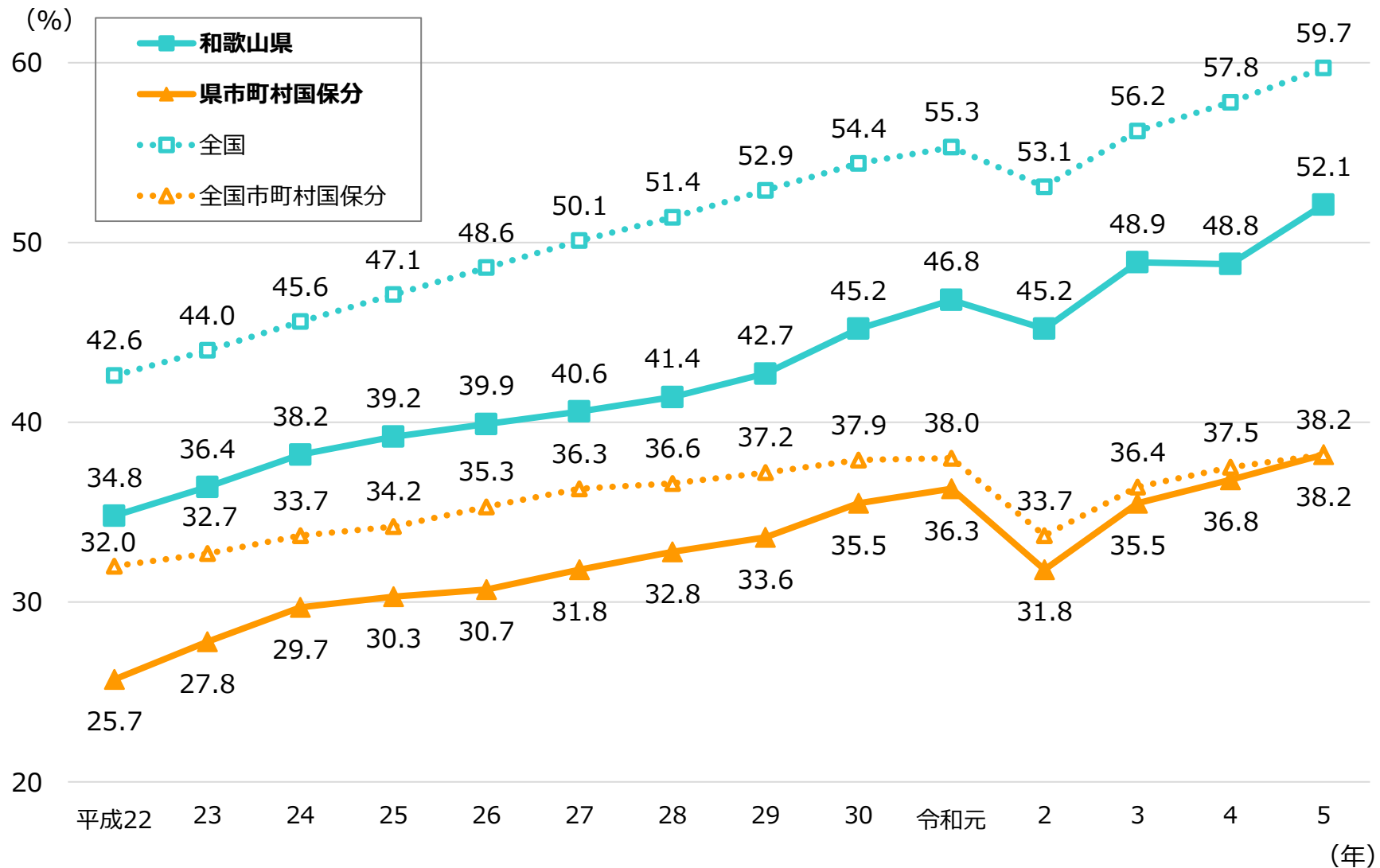


悪性新生物、心疾患、脳血管疾患で約半数を占める

特定健診実施率

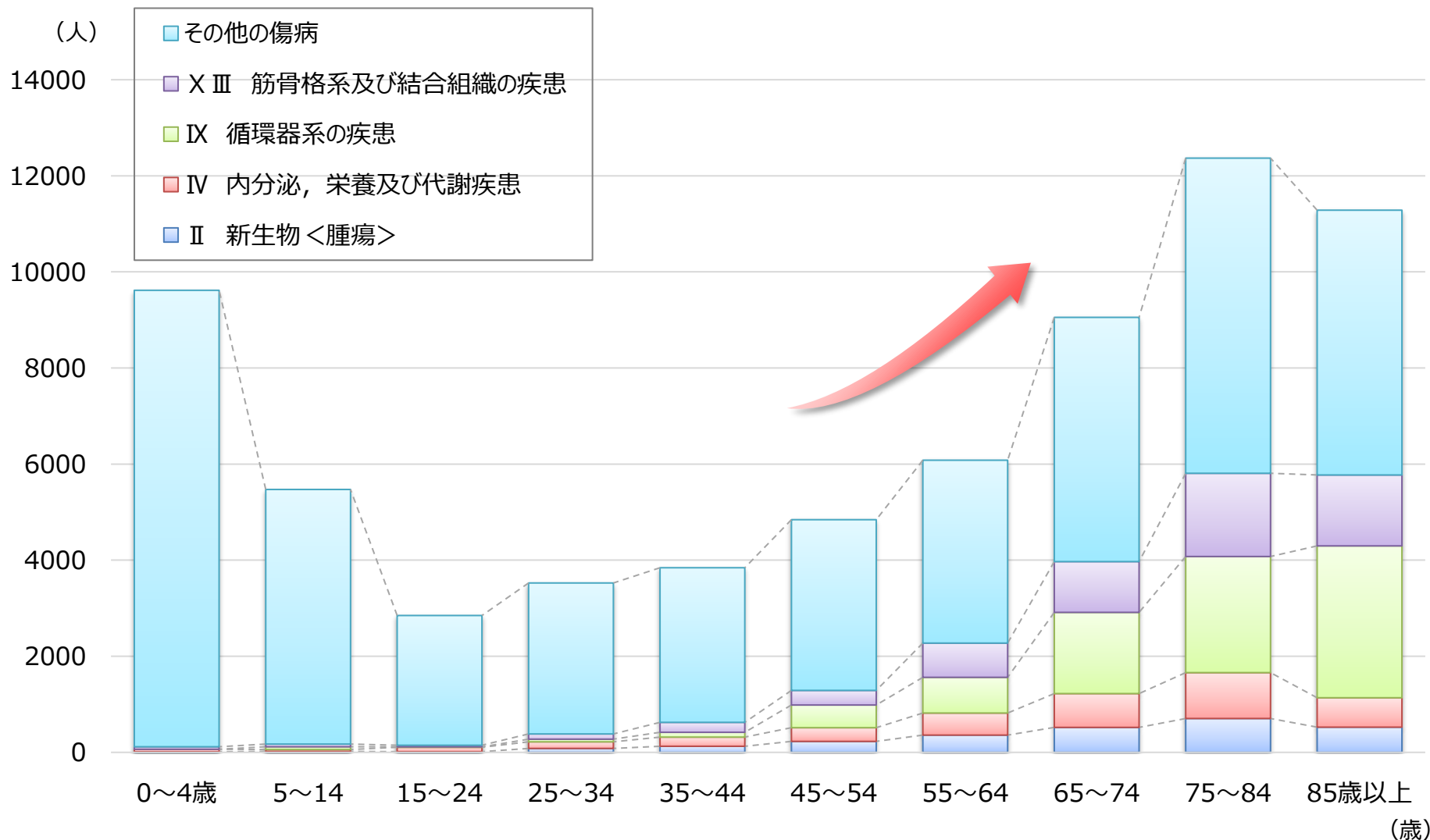
市町村国保目標 = 60%以上

和歌山県目標 = 70%以上



出典：特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ（厚生労働省）

生活習慣病に関する受療率（外来分、年齢階級別）



⇒ **生活習慣病の受療率は45歳から急増**

“健康長寿日本一わかやま”

目 標

平均寿命の延伸

健康寿命の延伸

死亡や罹患 を減らす

★がん

★心疾患

脳血管疾患

腎不全

高血圧

糖尿病

早期発見

特定健診の受診

がん検診の受診

生活習慣を 見直すなど

野菜
減塩

運動
(歩く等)

禁煙

適正飲酒



社会参加

地域への
愛着