

自立支援型ケアマネジメントのイメージ

利用者の状態 : 生活の不活発により下肢機能の低下が顕著(要支援2)

利用者の課題 : 入浴ができない

ケアプラン

目標

清潔の保持に努める
(安全に入浴する)

支援計画

デイサービスで週2回風呂に入る

問題点

デイサービスでは入浴できても
自宅では入浴ができない

お世話無しには
生活できない

自立支援型のケアへ!!
(生活課題を解決)

◆利用者のアセスメント
・課題分析:なぜできないのか?何が原因なのか?

◆支援の期間
・期間的支援か?永続的支援か?

◆地域ケア個別会議
・リハ職等専門家による検討

自立支援型ケアプラン

目標

6ヶ月後
自分で入浴することができる

支援計画

- デイサービスで下肢筋力の強化と入浴動作の訓練を行う
- 浴室の住宅改修や入浴補助用具の購入を行う

ポイント

- 根本的な原因に対するアプローチ
- 残存機能の維持・向上・悪化の防止

要介護度の改善、自立した生活へ