



わかやまけん こども せいかつじったいちようさ ちゅうがくせいひょう
和歌山県 子供の生活実態調査 (中学生票)



ご記入にあたってのお願い

◆この調査は、県内の中学校に通っている子供の生活状況、夢や悩みなどについてたずねるものです。和歌山県は、この調査結果を参考にして、みなさんのためになにができるかを考えていきますので、ご協力をお願いします。

◆この調査には、自分の思う答えを自分で書いてください。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問には答えずに、次に進んでください。

◆○のつけ方は、次の例のようなかたちで答えてください。

例1 本を読むことは好きですか。(ひとつだけ○)

- ① とても好き 2 まあまあ好き 3 あまり好きではない 4 好きではない

例2 次のうち、あなたが飼っている生き物を教えてください。(あてはまるすべてに○)

- ① イヌ 2 ネコ 3 ウサギ ④ 鳥
 5 魚 6 ハムスター ⑦ その他(カメ) 8 飼っていない

◆名前は、書かないでください。(個人が特定されることはありません。)

お問い合わせについて

この調査は、和歌山県が実施しています。

この調査でわからないことがありましたら、学校ではなく、次のところにお問い合わせください。

お問い合わせ先

でんわばんごう

電話番号：075-924-2582 (9:00~21:00 土日・祝日を含む)

(株式会社ジャパンインターナショナル総合研究所※ 和歌山県子供の生活実態調査担当)

※和歌山県より本調査の集計・分析を委託された会社です

あいでー
I D

※このIDは、保護者の回答と一緒に分析するために必要なものです。個人を特定するものではありません。

あなたのことについておたずねします

(1) あなたの性別を教えてください。(ひとつだけ○)

1 男子	2 女子	3 答えたくない
------	------	----------

(2) あなたが住んでいる市町村を教えてください。(ひとつだけ○)

1 和歌山市	2 海南市	3 橋本市	4 有田市	5 御坊市
6 田辺市	7 新宮市	8 紀の川市	9 岩出市	10 紀美野町
11 かつらぎ町	12 九度山町	13 高野町	14 湯浅町	15 広川町
16 有田川町	17 美浜町	18 白高町	19 由良町	20 印南町
21 みなべ町	22 白高川町	23 白浜町	24 上富田町	25 すさみ町
26 那智勝浦町	27 太地町	28 古座川町	29 北山村	30 串本町
31 和歌山県外				

あなたのもっているものについておたずねします

(3) あなたには、次のものの中に自分を使うことができるものはありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(A~Kのそれぞれ、ひとつだけ○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本 (学校の教科書、雑誌や漫画はのぞく)	1	2	3
B 子供部屋 (兄弟姉妹といっしょに使っている場合もふくむ)	1	2	3
C (自宅で) インターネットにつながるパソコンやタブレット	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品 (野球のグローブやサッカーボールなど)	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3
H 自転車	1	2	3
I 友だちと同じような服	1	2	3
J 2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
K けいたい電話、スマートフォン	1	2	3

あなたの家族や友だちのことについておたずねします

(4) あなたの家族はあなたに対していつもどのようにしていますか。もっとも近いと思うものに○をつけてください。(A～Dのそれぞれ、ひとつだけ○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A いっしょに楽しい時間を過ごしている	1	2	3	4
B 自分がよろこぶことをしてくれる	1	2	3	4
C 悪いことをするとしかられる	1	2	3	4
D やらなければいけないことを何度も言われる	1	2	3	4

(5) あなたにはどんな友だちがいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(あてはまるすべてに○)

1 学校の同じクラスの友だち	2 学校の同じ部活動の友だち
3 学校の同じクラスや部活動以外の友だち	
4 学校ではいっしょでないけれども、近所に住んでいる友だち	
5 スポーツ・チームやクラブの友だち	6 塾の友だち
7 習いごとの友だち	8 インターネット上の友だち
9 その他の友だち ()	10 とくに仲が良い友だちはいない

(6) あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。(A～Cのそれぞれ、ひとつだけ○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 友だちといっしょによく遊んでいる	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしている	1	2	3	4
C 友だちに好かれている	1	2	3	4

あなたのふだんの生活についておたずねします

(7) あなたは、学校がある日はだいたい朝何時ごろに起きますか。(ひとつだけ○)

1 午前6時より前	2 午前6時～6時29分	3 午前6時30分～6時59分
4 午前7時～7時29分	5 午前7時30分～7時59分	6 午前8時～8時29分
7 午前8時30分以降	8 決まっていない	

(8) あなたは、次の日に学校がある日は、だいたい何時ごろに寝ますか。(ひとつだけ○)

1 午後9時より前	2 午後9時～9時29分	3 午後9時30分～9時59分
4 午後10時～10時29分	5 午後10時30分～10時59分	6 午後11時～11時29分
7 午後11時30分～11時59分	8 午前0時～0時29分	9 午前0時30分～0時59分
10 午前1時以降	11 決まっていない	

(9) あなたは、休日や夏休みなど学校がない日はだいたい朝何時ごろに起きますか。(ひとつだけ○)

1 午前6時より前	2 午前6時～6時29分	3 午前6時30分～6時59分
4 午前7時～7時29分	5 午前7時30分～7時59分	6 午前8時～8時29分
7 午前8時30分以降	8 決まっていない	

(10) あなたは、休日や夏休みなどで、次の日に学校がない日は、だいたい何時ごろに寝ますか。(ひとつだけ○)

1 午後9時より前	2 午後9時～9時29分	3 午後9時30分～9時59分
4 午後10時～10時29分	5 午後10時30分～10時59分	6 午後11時～11時29分
7 午後11時30分～11時59分	8 午前0時～0時29分	9 午前0時30分～0時59分
10 午前1時以降	11 決まっていない	

(11) あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(A～Lのそれぞれ、ひとつだけ○)

	毎日	週に3～4日	週に1～2日	そこでは過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習いごとをする場所	1	2	3	4
D 児童館・公民館・その他の施設(子ども会※をふくむ)	1	2	3	4
E 学校の部活動	1	2	3	4
F 部活動以外の学校	1	2	3	4
G スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
H 公園や広場	1	2	3	4
I 図書館	1	2	3	4
J 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
K ゲームセンター	1	2	3	4
L その他(具体的に)	1	2	3	4

※「子ども会」とは、地域で集まり、レクリエーションやスポーツをしたり、学習をしたりするほか、公園の掃除などのボランティア活動を行うところです。○○子どもクラブ、○○子ども会など、地域によって言い方がちがいます。

(12) あなたは、休日（学校がお休みの日）の昼間（外が明るい時間）は、どこで過ごしますか。月に1回以上過ごすところすべてに○をつけてください。（あてはまるすべてに○）

1 自分の家	2 友だちの家
3 塾や習いごとをする場所	4 児童館・公民館・その他施設（子ども会をふくむ）
5 学校の部活動	6 部活動以外の学校
7 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	
8 公園や広場	9 図書館
10 商店街やショッピングモール	11 ゲームセンター
12 その他（具体的に)

(13) あなたはふだん（月曜日から金曜日）、次の活動を1日あたりどれくらいの時間しますか。（A～Cのそれぞれ、ひとつだけ○）

	4時間以上	3～4時間	2～3時間	1～2時間	30分～1時間	30分より少ない	まったくしない
A ゲーム機（コンピューターゲーム、けいたい式のゲームをふくむ）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビやビデオ・DVDを見る（勉強のために見る時間やゲームの時間はのぞく）	1	2	3	4	5	6	7
C 電話やメール、インターネットをする（けいたい電話、スマートフォン、パソコンなど）	1	2	3	4	5	6	7

(14) あなたは、休日や夏休みなど学校がない日には、次の活動を1日あたりどれくらいの時間しますか。（A～Cのそれぞれ、ひとつだけ○）

	4時間以上	3～4時間	2～3時間	1～2時間	30分～1時間	30分より少ない	まったくしない
A ゲーム機（コンピューターゲーム、けいたい式のゲームをふくむ）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビやビデオ・DVDを見る（勉強のために見る時間やゲームの時間はのぞく）	1	2	3	4	5	6	7
C 電話やメール、インターネットをする（けいたい電話、スマートフォン、パソコンなど）	1	2	3	4	5	6	7

(15) あなたはふだん、次の活動をどれくらいしますか。（A～Cのそれぞれ、ひとつだけ○）

	ほとんど毎日	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	1週間に1日より少ない	ほとんどしない
A 30分以上からだを動かす遊びや習いごと（例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など。部活動を含む）	1	2	3	4	5	6
B 家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）	1	2	3	4	5	6
C 兄弟姉妹の世話や家族の介護	1	2	3	4	5	6

(16) あなたは、地域の子ども会※に参加していますか。(ひとつだけ○)

※子ども会の説明は、P4 (11) の表の下の「※」を見てください。

1 参加している	2 参加していない
----------	-----------

(17) あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(ひとつだけ○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	2 1冊	3 2～3冊
4 4～9冊	5 10～19冊	6 20冊以上

(18) あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。(A～Cのそれぞれ、ひとつだけ○)

	よくあった	時々あった	あまりなかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ (病気やけがのときをのぞく)	1	2	3	4	5
C 夜遅くまで子供だけで過ごした	1	2	3	4	5

(19) あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEなどもふくめて考えてください。(A～Hのそれぞれ、ひとつだけ○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族(お母さん・お父さん)	1	2	3	4
B 家族(きょうだい)	1	2	3	4
C その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	1	2	3	4
D 学校の先生	1	2	3	4
E 子ども会、その他施設の先生	1	2	3	4
F 友達	1	2	3	4
G その他の大人(近所の大人や塾・習いごとの先生など)	1	2	3	4
H インターネットでの知り合い	1	2	3	4

ふだんの生活のことについておたずねします

(20) あなたは、歯磨きや入浴（風呂、シャワー）をしますか。（A、Bのそれぞれ、ひとつだけ○）

	毎日2回 以上する	毎日1回 する	する日の 方が多い	しない日の 方が多い	ほとんど しない
A 歯磨き	1	2	3	4	5
B 入浴	1	2	3	4	5

(21) あなたはふだん、朝ごはんを食べますか。（ひとつだけ○）

1 いつも食べる（週に5日）	2 食べるほうが多い（週に3、4日）
3 食べないほうが多い（週に1、2日）	4 いつも食べない

(22) あなたがふだん、朝ごはんを食べないことがあるとしたら、食べない理由は何ですか。いちばん多くあてはまる理由をひとつ答えてください。（ひとつだけ○）

1 おなかが減っていないから	2 朝早くに起きられないから
3 朝ごはんをつくってくれないから	4 理由はとくにない
5 朝ごはんを食べないことがない	

(23) あなたはふだん、朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまるすべてに○）

1 家族（お母さん・お父さん）	2 家族（きょうだい）
3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど）	4 家族以外の人
5 一人で食べる	6 朝ごはんは食べない

(24) あなたはふだん、夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまるすべてに○）

1 家族（お母さん・お父さん）	2 家族（きょうだい）
3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど）	4 家族以外の人
5 一人で食べる	6 夕ごはんは食べない

(25) あなたは、給食をのぞいて次の食べ物や飲み物をふだんどれくらい食べますか。（A～Gのそれぞれ、ひとつだけ○）

	毎日食べる （飲む）	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	ほとんど食べない （飲まない）
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉や魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタント食品	1	2	3	4	5
E コンビニなどのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5
G ジュースなどの清涼飲料水	1	2	3	4	5

(26) あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|----------------|--------------|-------|
| 1 よい | 2 どちらかといえばよい | 3 ふつう |
| 4 どちらかといえばよくない | 5 よくない | |

(27) あなたの家では、下に書いてあるようなことをすること(したこと)がありますか。ふだんすること(したこと)があるものすべてに○をつけてください。(あてはまるすべてに○)

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1 小さいころに本や絵本を読んでもらう | 2 手づくりのおやつをつくる |
| 3 図書館に行く | 4 動物園や水族館に行く |
| 5 博物館や美術館に行く | 6 音楽会やコンサートに行く |
| 7 映画や演劇をみに行く | 8 新聞やニュースについて話す |
| 9 パソコンやインターネットで調べものをする | 10 学校の行事に家族が来る |
| 11 地域の行事に参加する | 12 泊りで家族旅行に行く |
| 13 おじいちゃん・おばあちゃんや親せきの家に遊びに行く | 14 どれもふだんすること(したこと)がない |

学校のことや勉強のことについておたずねします

(28) あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 楽しみ」から「4 楽しみではない」の中からもっとも近いものに○をつけてください。(A~Gのそれぞれ、ひとつだけ○)

	たのしみ	ややたのしみ	あまりたのしみではない	たのしみではない
A 毎日学校に通うこと	1	2	3	4
B 学校の授業	1	2	3	4
C 先生に会うこと	1	2	3	4
D 学校の友達に会うこと	1	2	3	4
E 学校のクラブ活動	1	2	3	4
F 学校の休み時間	1	2	3	4
G 学校の給食(お弁当など)	1	2	3	4

(29) あなたは、学校の授業がわかりますか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1 いつもわかる | 2 だいたいわかる | 3 どちらともいえない |
| 4 あまりわからない | 5 ほとんどわからない | |



(30) 前の質問で、学校の授業が「4 あまりわからない」「5 ほとんどわからない」と答えた人におたずねします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 2 小学3・4年生のころ | 3 小学5・6年生のころ |
| 4 中学生になってから | 5 わからない | |

(31) 勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(あてはまるすべてに○)

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| 1 親(お母さん・お父さん) | 2 親以外の家族(きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど) |
| 3 学校の先生 | 4 子ども会、その他施設の先生 |
| 5 塾や習いごとの先生 | 6 その他の大人 |
| 7 友だち | 8 教えてくれる人がいない |

(32) あなたはふだん(月曜日から金曜日)、学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。
1日あたりの勉強時間を教えてください。(ひとつだけ○)

※学習塾などで勉強する時間もふくみます。

- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| 1 まったくしない | 2 30分より少ない | 3 30分以上、1時間より少ない |
| 4 1時間以上、2時間より少ない | 5 2時間以上、3時間より少ない | 6 3時間以上 |

(33) あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(ひとつだけ○)

- | | | |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 2 週に1日 | 3 週に2日 |
| 4 週に3日 | 5 週に4日 | 6 週に5日 |
| 7 週に6日 | 8 毎日 | |

(34) あなたは、学校の宿題をしていますか。(ひとつだけ○)

- | | | | |
|--------|------------|------------|-------------|
| 1 している | 2 だいたいしている | 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |
|--------|------------|------------|-------------|

(35) あなたはふだん、学校のきまりをまもっていますか。(ひとつだけ○)

- | | | | |
|----------|--------------|--------------|---------------|
| 1 まもっている | 2 だいたいまもっている | 3 あまりまもっていない | 4 まったくまもっていない |
|----------|--------------|--------------|---------------|

あなたがふだん考えていることについておたずねします

(36) あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いものに○をつけてください。(A～Gのそれぞれ、ひとつだけ○)

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A 自分には、良いところがある	1	2	3	4
B 将来の夢や目標を持っている	1	2	3	4
C がんばれば、いいことがある	1	2	3	4
D 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
E 自分は友だちに好かれている	1	2	3	4
F 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
G 自分のことが好きだ	1	2	3	4

(37) あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。(ひとつだけ○)

1 中学(中学部)まで	2 高校(高等部)まで
3 専門学校(高校卒業後に進学するもの)	4 短期大学・高等専門学校(高等)
5 大学またはそれ以上	6 まだわからない

(38) 前の質問で、「1 中学(中学部)まで」から「5 大学またはそれ以上」のいずれかを答えた人におたずねします。そのように答えた理由を教えてください。(あてはまるすべてに○)

1 希望する学校や職業があるから	2 自分の成績から考えて
3 親がそう言っているから	4 兄・姉がそうしているから
5 まわりの先輩や友だちがそうしているから	6 お金がないと思うから
7 早く働く必要があるから	8 その他()
9 特に理由はない	

(39) わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。この1週間はどんな1週間だったか、あてはまるものに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思った通りに答えてください。(A~Qのそれぞれ、ひとつだけ○)

	いつもそうだ	時々そうだ	そんなことはない
A 楽しみにしていることがたくさんあった	1	2	3
B とてもよく眠れた	1	2	3
C 泣きたいような気がした	1	2	3
D 遊びに出かけた	1	2	3
E 逃げ出したいような気がした	1	2	3
F おなかが痛くなることがあった	1	2	3
G がんばろうという気持ちになれた	1	2	3
H 楽しく食事をとれた	1	2	3
I 自分の気持ちを他の人に伝えられた	1	2	3
J 生きていても仕方がないと思った	1	2	3
K やろうと思ったことがうまくできた	1	2	3
L 楽しく家族と話をした	1	2	3
M こわい夢をみた	1	2	3
N ひとりぼっちの気がした	1	2	3
O 落ち込んでいてもすぐに元気になれた	1	2	3
P とてもつらい気がした	1	2	3
Q とても退屈な気がした	1	2	3

(40) あなたには、いま悩んでいることや心配なこと、困っていること、だれかに相談したいと思っ
ていることがありますか。下の中からあてはまるものがあればすべてに○をつけてください。とく
になければ「10 とくにない」に○をつけてください。(あてはまるすべてに○)

1 学校での生活のこと	2 友だちのこと	3 家族のこと
4 勉強のこと	5 習いごとのこと	6 部活動のこと
7 家での生活のこと	8 進学のこと	
9 その他 ()	10 とくにない

(41) あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。
(あてはまるすべてに○)

1 親	2 きょうだい
3 おじいちゃん・おばあちゃんなど	4 学校の先生
5 学校の友だち	6 学校外の友だち
7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど	
8 その他の大人(子ども会などの先生、塾や習いごとの先生、地域の人など)	
9 ネットで知り合った人	10 だれにも相談できない、相談したくない

(42) あなたは、次のA～Fのような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない
場合、今後利用したいと思いますか。(A～Fのそれぞれ、ひとつだけ○)

	利用したことが ある	利用したことはない		
		あれば利用し たいと思う	今後も利用し たいと思わな い	今後利用した いかどうかわ からない
A (家以外で) 平日の放課後に夜までいる ことができる場所	1	2	3	4
B (家以外で) 休日にいることができる 場所	1	2	3	4
C 家の人がないとき、夕ごはんをみんな で食べることができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強ができないとき、勉強ができ る場所	1	2	3	4
E 大学生のお兄さんやお姉さん、地域の人 などが、勉強を無料で教えてくれる場所	1	2	3	4
F (学校以外で) なんでも相談できる場所	1	2	3	4

