

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レッツ  
エコ  
チャレンジ

初めてエコチャレンジをして分かったことはまずは意識を  
する!とやること。

今回は、エコシールを節電、節水したい所には、貼っていたこと  
でも気づけなかったことを意識するようになった。  
ふたたび何げに電気を付いたり、水を出したりしていることは  
たくさんのおだかがあることに気付いた。

電気や水道の使った量が気になるようになった。  
母は、以前から、洗たくにお風呂の残り湯を使っていたらうた。  
ゴミの分別も、ぼくの気づかない所までしてくれていた。  
ぼくもこれを機に、エコを心がけていきたいと思う。  
一人一人の小さな節約の積み重ねが、未来のエコにつながって  
いくと思う。意識しなくても、あたり前に出来るようになるたい。  
自分たちの地球は、自分たちの手で守らなくては行けない  
と思った。



毎晩必ず  
コンセントを  
ぬいたよ!



出しはなし、  
つけはなしをして  
いたら家族で声を  
かけ合ったよ!

家族全員で一番  
がんばって取り組ん  
だよ!



涼い夜はクーラーを  
消して氷まくらで  
ねたよ!  
氷まくらは冷たくて  
気持ち良かったよ!





## わかやまこどもエコチャレンジ

前島 陽希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## わが家のエコチャレンジ

◦水をたしはなしには、ほとんどしていない

頭をあらう時や、はみがきをする時、お皿をあらう時、必要以外は、きちんと止めています。しかし、歯みがきの時コップを使っていません。これからは、コップを使うように家の人に言えようと思います。

◦照明は、たまに消しあすれています

気づいたら消すようにしています。人のいない部屋の照明は、消しています。エアコンの温度設定は、あまり守れていません。暑いのでつい、温度を上げてしまいました。せんかうきもうまくつからて温度をあげたいです。

◦ゴミの分別は、できています

ゴミはこの種類は、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ハッ、ハウスチ  
ロール、ビンヤカン、ペットボトルに分けています。古紙をきちんと新聞紙、チラシ、牛乳パック、ダンボールに分けて出しています。

◦食べ残しをしないように、食べる量を考えてつくってくれています。残った弁当や朝ごはんに食べています。

これからエコな生活を送りたいです。



## わかやまこどもエコチャレンジ

宮本 夏輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## わかったこと

エコをしながら生活しても  
ふつうに生活が出来る  
ことがわかった。

いつもむだをしている  
ことがたくさんあった。

## 感想

みんながエコをいしきして生活すると、  
もっと環境が良くなるんじゃないかと思い  
ました。  
これからもエコに気を付けて  
生活していこうと思いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# 家族でエコ生活!

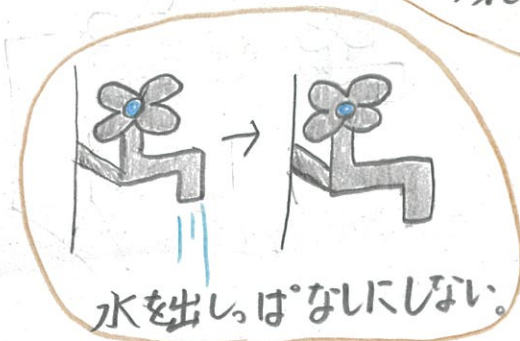
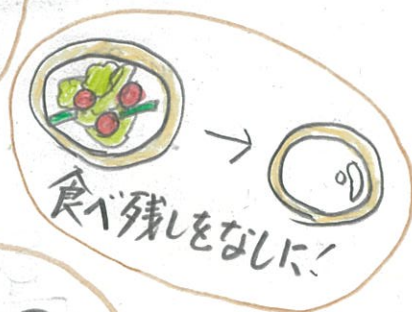
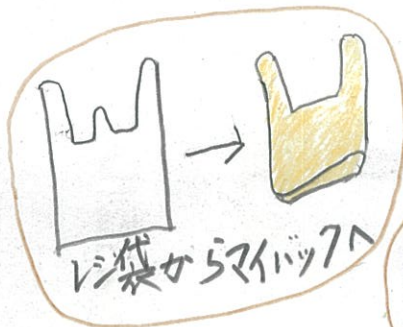
## レジ袋 → マイバック

レジ袋は、1枚(8.29g)あたり664kJのエネルギーを使い、約17mlの原油を使っているそうです。

年間、1世帯平均で315枚のレジ袋を受け取っていて、エネルギーに換算すると209.160kw、原油換算すると、5.4リットルとなります。209.160kwを例えると、1,000wのドライヤーを約5.8時間使い続けると同じくらいのエネルギーが使われているそうです。

これから買い物に行くときは忘れずにマイバックを持とうと思います。私

いつも2つカバンに入れて出かけるようにしています。荷物が急に増えたときも便利です。お母さん



## 好き嫌い → 食べ残しなし

昔は食料が豊富ではありませんでした。ところが今では食べ物の量も種類も豊富にあり、食事を平気で残したり、古くなった食品は気軽に捨てしまふ人がほとんどです。日本全国で1年間に2189万トンもの食品廃棄物が出ていて、国民1人当たり1kgにもなります。日本は、世界で一番ゴミを捨てている国だといわれています。

好き嫌いはずせす、ニガテなものも残さず食べようと思います。私

給食でニガテなものが出てもがんばって食べようと思います。弟

他にも、使っていない部屋の電気は消す。

ゴミを分別する。

水を出しはなしにしない。

ふろの湯がさめないう。

みんなで続けてやる。

(ふろをとり直さなくてもいいように)

などのエコがあります。



## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・シャワーをあまり使わないようにしよう。

理由

私がシャワーやリンスを使いすぎて水道が流れていくなくなったときがありました。

- ・水を出しっぱなしにしない。

理由

出しっぱなしにしない。は、エコの初めだと思ったから。



- ・ゲームをしすぎない。

理由

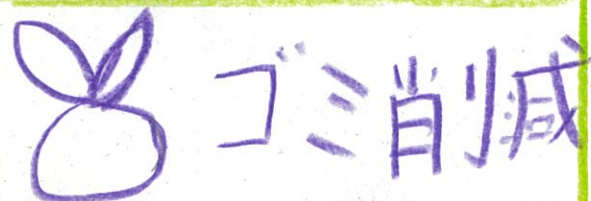
夏休みでゲームばかりすることがあったから。

- ・窓をあけよう。

理由

エアコンが使わないから、エアコンが節電出来る

から、エアコンが節電出来る



- ・使えるものは、使う

理由

意味は、リサイクルの意味だから

- ・ゴミは、決め決まるところにすてよう。

## エコをやって変わったこと

・みんなが、エコを気にするようになった。・シャワーやリンスを使うのがへった。

・食べ残しが少なくなった。・ゲームする時間がへって、カードゲームや読書をするようになった。・昼前まで窓をあけるようになった。

・火・木にテニスをいくようになった。ゲームする時間がへった。とかが変わりました。エコをしていくことで、ふつうの人でもエコが出来ることが分かりました。

エコがあるから、土壌を酸性化から、せき事が出来るかおれませんか。もし、土壌を酸性化から、せげなかつた、南極の氷がとけたり、南極の氷が溶けて、ペンギンが死んだり、北極の氷がとけたり、酸性雨がふったりするかも知れません。

そんな事にならないよう、エコ活動があるのです。



## わかやまこどもエコチャレンジ

嶋本 眞央

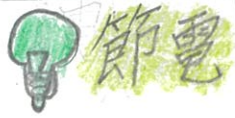
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



節水

8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2
祖母	私・母	私・兄	祖母 母	祖母 母	家族 全員	私・母 祖母



節電

祖母・私	祖母・私	兄・祖母	祖母	母・私	祖母・母	私
------	------	------	----	-----	------	---



ゴミ

家族 全員	家族 全員	家族 全員	家族 全員	家族 全員	家族 全員	家族 全員
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



感想

このエコチャレンジをして自分が毎日出でていないことが分かりました。でも、エコチャレンジがあって「節水」「節電」「ゴミ」の三つのことに意識できました。これからも、この三つのことを意識していき、エコをつづけていきたいなあと思いました。あと、家族と一緒に声をかけあっていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ

活動の内容やわかったこと、感想、写真やイラスト（自由記入）



エコ  
チャレンジ  
の感想

家にシールをはいたら、「エコ」について気にするようになった!! 私はずいぶん、トイレの電気をつけっぱなしにしたり、「シャワー」を使わないときに、出しっぱなしにする事がありました。今回のチャレンジで、「エコ」について、考えました。

「エコ」は  
大切!





## わかやまこどもエコチャレンジ

水本 琉那

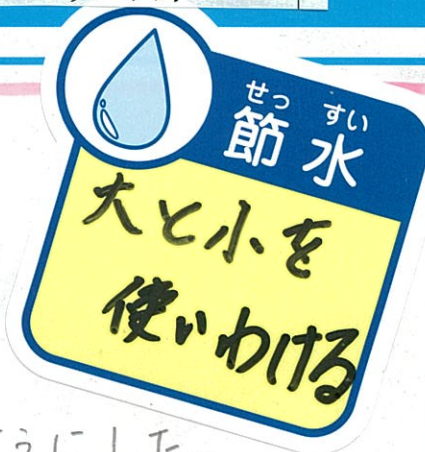
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

## 「取り組んだこと」

- 電気を使わない時は、こまめに消すようにした。
- カンなどをリサイクルするようになった。

- 水を出しっぱなしに、しがないようにした。
- ゴミを燃えるゴミや燃えないゴミと、分別した。
- 大と小で、使い分けた。



## 家族にインタビュー

## エコチャレンジして……

「いつも、できているつもりだけど、まだ他にもできることがあった。」

## がんばったことは……

「大と小で使い分けた。」  
「カンなどをリサイクルするようになった。」

## エコチャレンジをしてみた感想

私は、エコチャレンジをして、いつも、やっていると思ったが、他にもできる事があった。エコシールを家の中にはたら、みんながきにするようになった。

「節水」・「節電」などをやるとみんなが「水だしてるで」や「電気つけてるで」などのみんなで言やった。

これから私達は夏休みだけでなく、一週間がエコ活動を続けたいと思った。

これからもエコ活動をしたいと思いました。



# わかやまこどもエコチャレンジ

活動 南 沙耶花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

**エコチャレンジ**

**反省点**

- ・せん風機の電源をつけたまま
- ・誰もいない部屋で、電気がついたまま
- ・タオルをムダに多く使ってしまった

これから、気をつける!

もたいないという意識を常に持ち、節電・節水を心がける事が大切。  
物を拾う前に、リサイクルを出来るかどうか考える。

**心がけたエコ**

**以前**

クーラーは、20~25度で...

TVをつけたまま



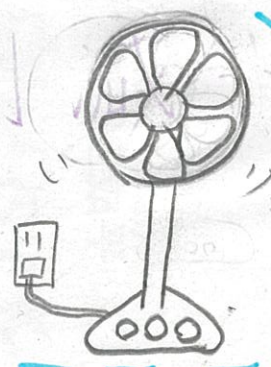

**節電**

クーラーは、適温の28度で、せん

誰もTVを見てない時は、消した!

**私の家のエコ**

着れなくなった服は、親せきやエココーポに、おいらはにサッカーをしている人から、着れなくなったサッカーウェア、はがなくなったスパイクをもらっている! など...


**節電 節水 ゴミ削減**

に、取り組んで...



私は、エコチャレンジに取り組む前は、分別をせずにゴミを捨てたり、歯をみがく時コップを使ったりしていませんでした。でも、エコチャレンジに取り組んで、エコシールを見て、節電・節水・ゴミ削減を心がけるようになった。

これからも、エコを続けることが出来るように、新しいエコを発見したり、声をかけ合ったり、エコシールを見たりして、エコをしていきたい。



## わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



クーラーは電気をたくさん使  
うだろうな. と思ったので  
節電しました。



ローカや階段は使っ  
ていない時もつけっぱ  
なしのときがあるので  
節電しました。

### エコチャレンジをして思ったこと感想

クーラーはまああたりまえだけどつけないほうが節電に  
なると思ってつけていなかったら暑かったしお母さんに  
つけたほうが...と注意されたけどまあ節電になったし  
良いと思った。

エコチャレンジをやってみてこれからもやってみようと思った。