

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコチャレンジでやったこと

電気でやったこと

- ① テレビをつけっぱなしにしない
- ② 白熱電球からLED電球にかけかえる

節水でやったこと

- ① お米をあらうときは水をこまめにためる。
- ② シャワを使うときは流しはなしにしない。

エコドライブでしたこと

- ① エンジンをかけっぱなしにしない
- ② 急加速急ブレーキをしない

ゴミさくげんでやったこと

- ① レジ袋くろをつかわないでエコバッグを使う
- ② ありはしを使わない
- ③ シャンプーなどはつめかえ用を使う

結果

- 節水 毎5回
- コップであらうみんな2回
- 節電 みんな10回
- エアコンほくとん3回
- ゴミさくげん 毎3回
- 食べ残し みんな6回
- シャワを出しっぱなしにしない みんな7回
- トイレの電気をけす みんな7回
- エコバッグ 父母 各3回
- テレビけす みんな7回
- エコドライブで急加速急ブレーキをしない 父母 各7回

感想

エコチャレンジをして思ったことはリサイクル、節電節水で出きることはまだあるということです。また考えてエコチャレンジでやったこと以外のことがあったら、それもみごろからやっていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

清水 艶

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

コップ水をくんで歯みがきをするエコは、兄、
姉、あたしがかつどうしてくれました。

「水のたしはなしにしない」や「照明はにまめに
消す」「食べのたしをしない」というエコは全
員できていたのよかったです。



かぞくインタビュー
。ふたごからせつや
くしていけこが、
まだまだせつやくで
きるころかたぐ
こんあつた。

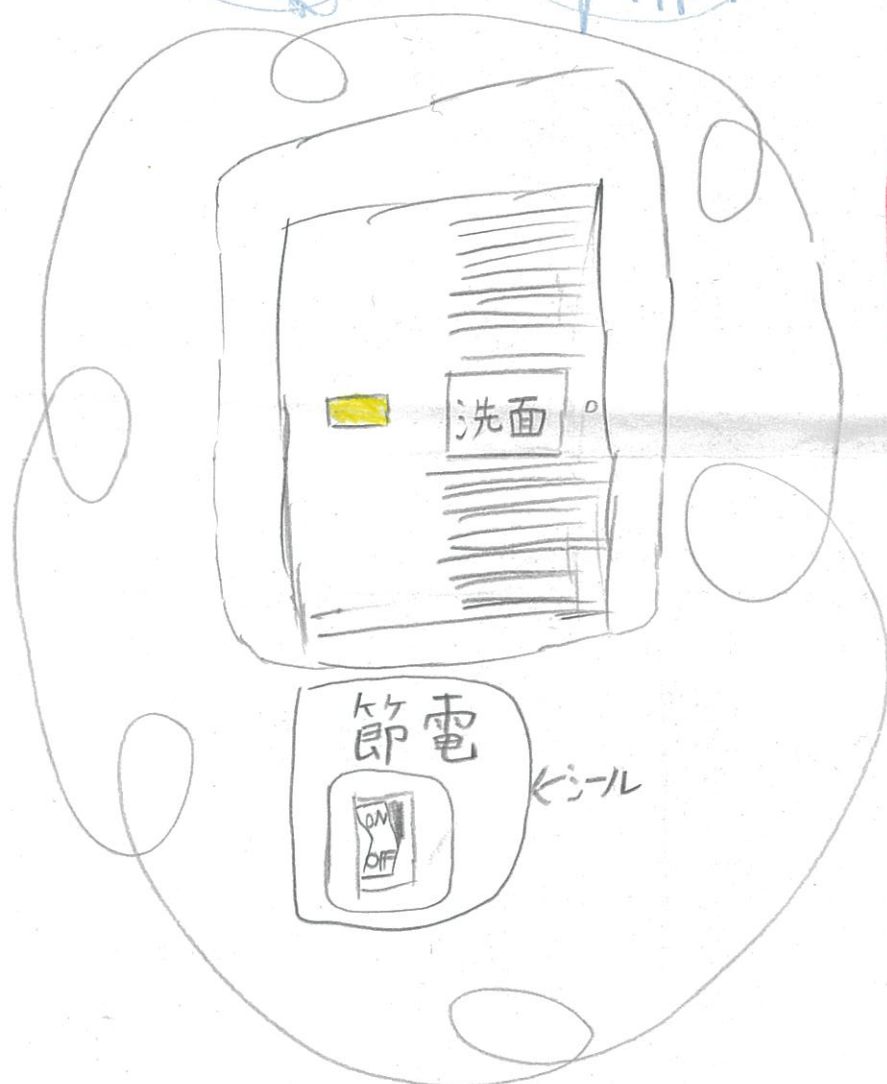
エコチャレンジをやってみ
たかんぞう。

水をたしはなしにしないを全員でエコ
チャレンジしてよかったとおもいます。
ほかにできていないものもまたみんな
なやまがうよくしてやっていたいのでエコチャ
レンジをつづけていきたいとおもいました。

わかやまこどもエコチャレンジ

福岡 直翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家では、せめめんところから、
おこしく電気のつたたままが、多いから
節電シールをはりました。
そして少し、
へってよかやていす。

感想

こうしたことで、自分も節電できて、
身についたからよかった。

わかやまこどもエコチャレンジ

水内 康人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

やってみた事
 ぼくはおもに節電について考
 えしました。夏は暑くてクーラーが
 ぜん風機をかけら
 のでその中で何か出
 来る事はないか探して

めがすは30℃



写真A



写真B

気温が
30℃以上
なら
付ける

27℃にしてはいました。でも、エコチ
 ンジをしてからは節電を心がけるように
 なったので30℃にしています。そしてクー
 ラーを付けて気温が30℃以下なら
 ぜん風機はつけないようにしていま
 す。

まとめ・感想

今まで節電を気にしていなかったが
 節電が出来るようになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

村垣 太基

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

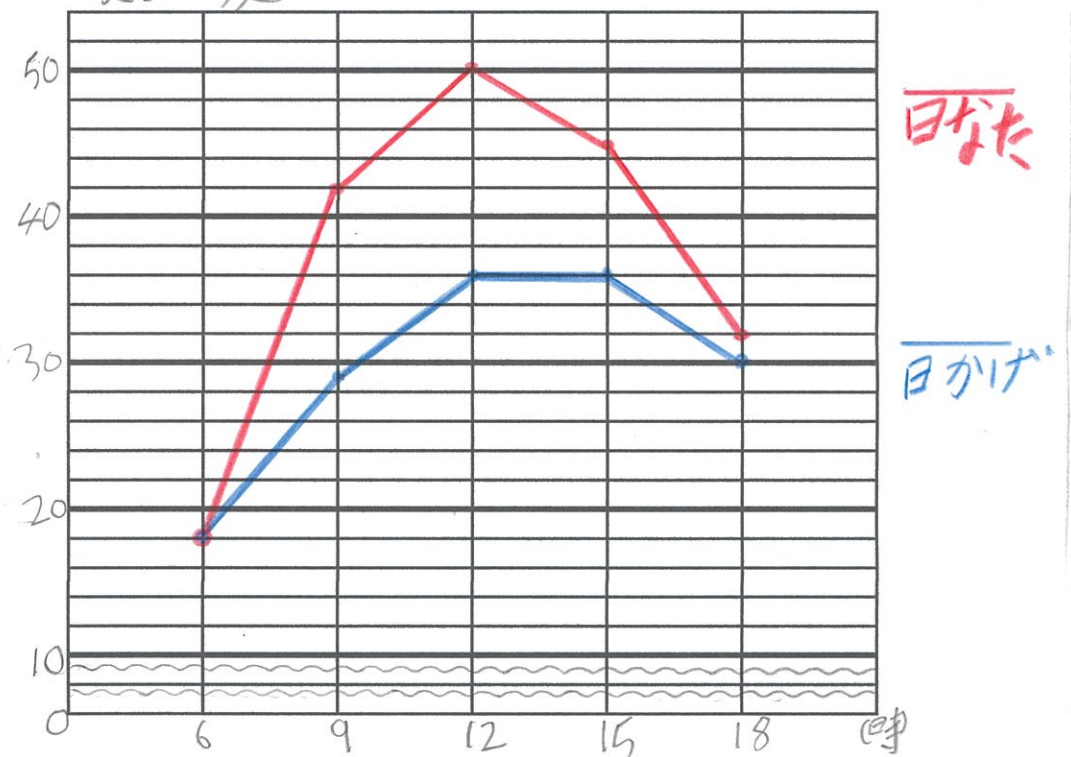
ぼくの家のエコ活動



学校の理科の学習でへちまを育ててい
ます。ぼくの家でもへちまを育て、グリーン
カーテンを作りました。

グリーンカーテンがあると、どれくらい
温度を下げられるか、調べてみました。

日なたとグリーンカーテンの日かげの
気温変化



日なた



日かげ



グリーンカーテンをすると... (調べてわかったこと)

グリーンカーテンでする日かげの方が気温がひく
かった。午前12時の時は、日かげが日なたより
14℃以上もひくかった。

⇒エアコンの温度をあまり下げなくても、かいてき
にすませる。(エコモード)



わかやまこどもエコチャレンジをした感想

昨年に続き、今年もエコ活動をした。これからも、自分で
できることを見つけて続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

岡本 未希

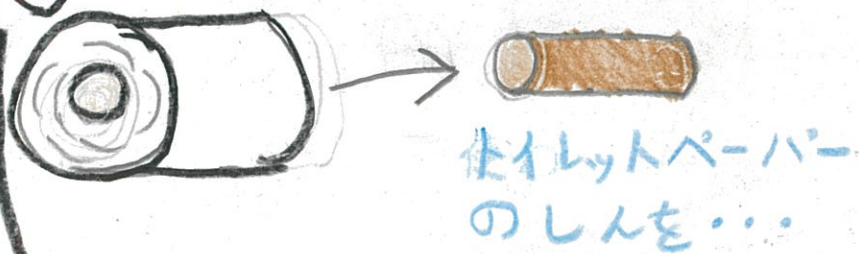
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私がした

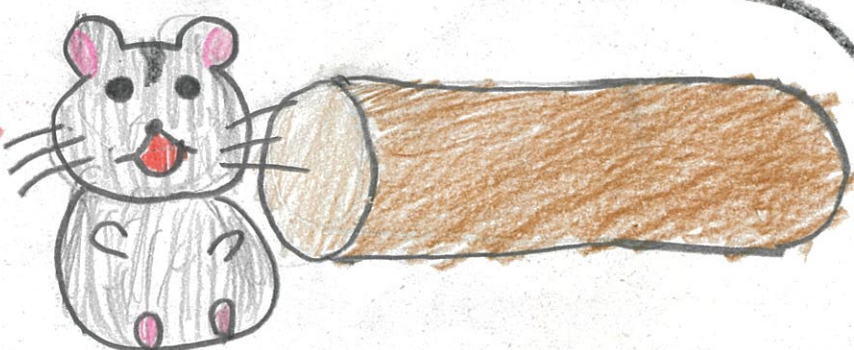


～ハムスターに～

①

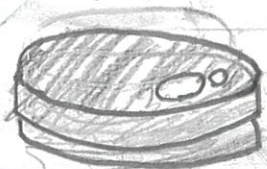


トイレットペーパーのしんを...

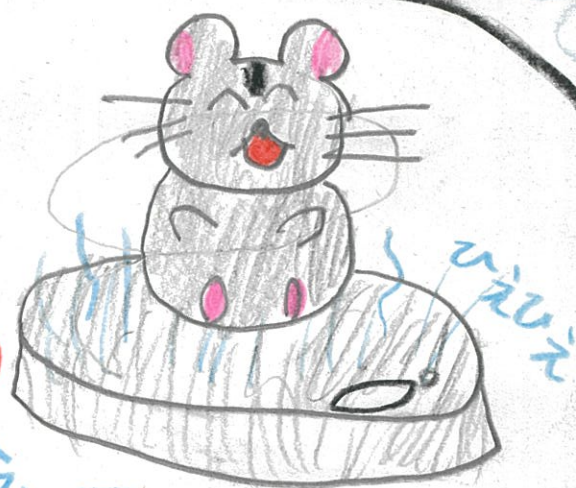
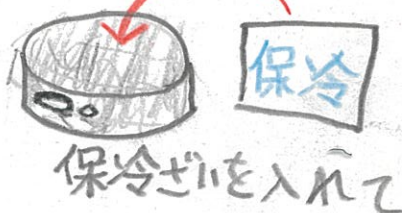


ハムスターの
トイレットペーパーに

②



使わなくなった、アルミのお弁当箱を...



ハムスターの
ひえひえマットに

なんそう

自分の好きな物のことからエコを始めると、「めんどくさい」と思うことなく、エコをしゅかりかんづげできると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ

丈六 奈音美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやったら、家族が
これからも気を付けるということ
を考えてくれてうれしかった
です。なまめに水を使うというこ
とは、水の量も少なくしてこれから
もそうしていけたらありがたいです。
これからもエコチャレンジを続け
ていったら、もっといいかんきょうに
なると思いました。

がんばったこと…水を使う量が少ないこと。

エコシール…エコシールを見てもっとエコをしなければ
いけないことに気がついた。

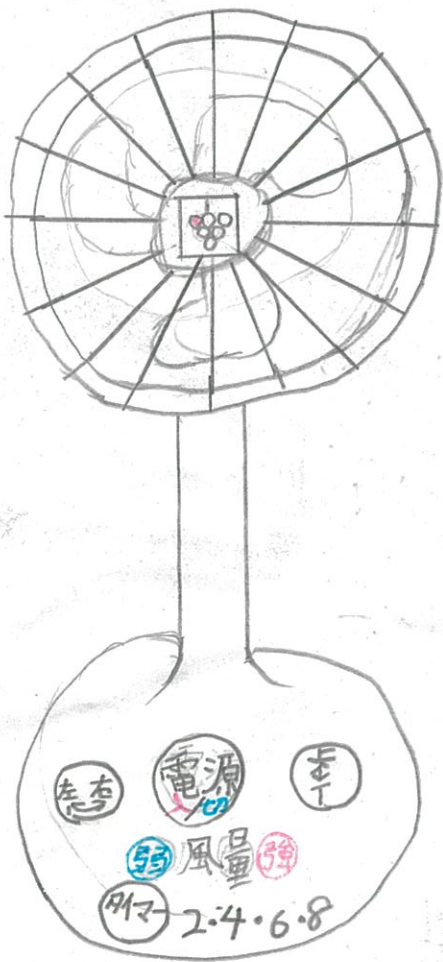
エコチャレンジをして…これからも、続けていかないと
だめだということ。

水の使う量や電気をを使う量とかを考えて
使っていることがとてもすてきなこ
たと思いました。

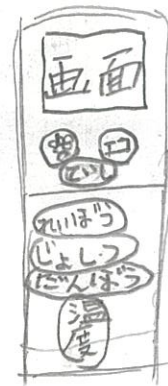
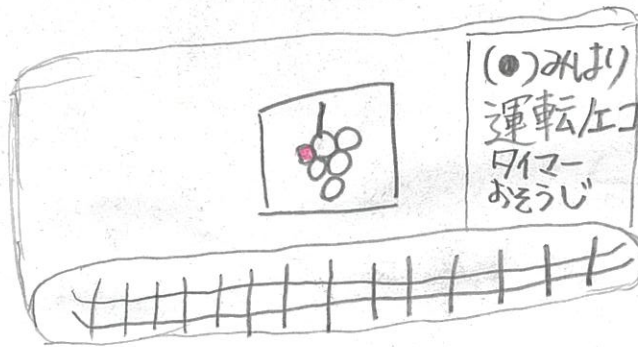
わかやまこどもエコチャレンジ

藤田 菜楓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



せん風きをつけたままにすると？
電気代がもたないよ。



クーラーも同様に
電気代がもたないよ。



水を出しっぱなしにすると？
水道代がもたないよ。

感想

つけたままや出したままにするとお金がもたないなるので、つけたままや出しっぱなしに気をつけようと思いました。

毎日気をつけよう！

食べ残しのないように！

ゴミを分別しよう！

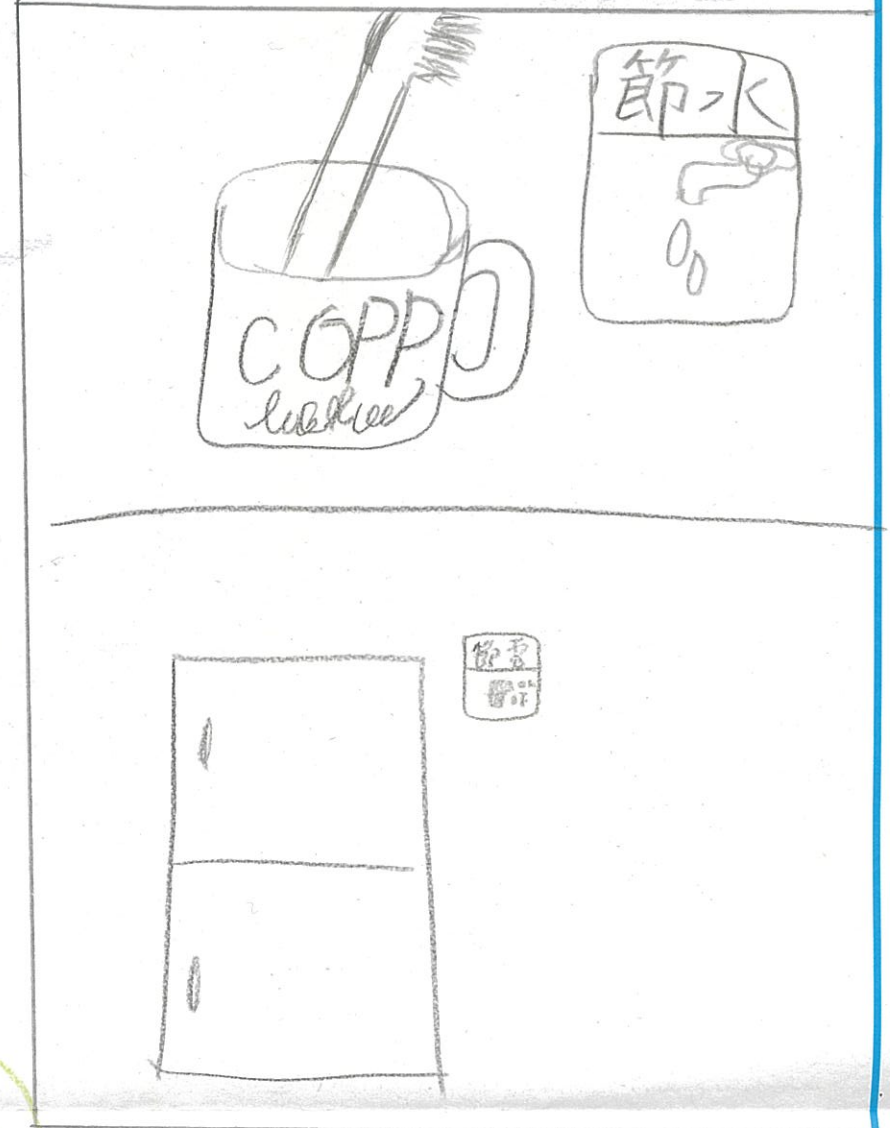
水を出したままにしない！

せん風機、クーラーをつけたままにしないよ。

わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをしたの...
これから



もっと「節電」

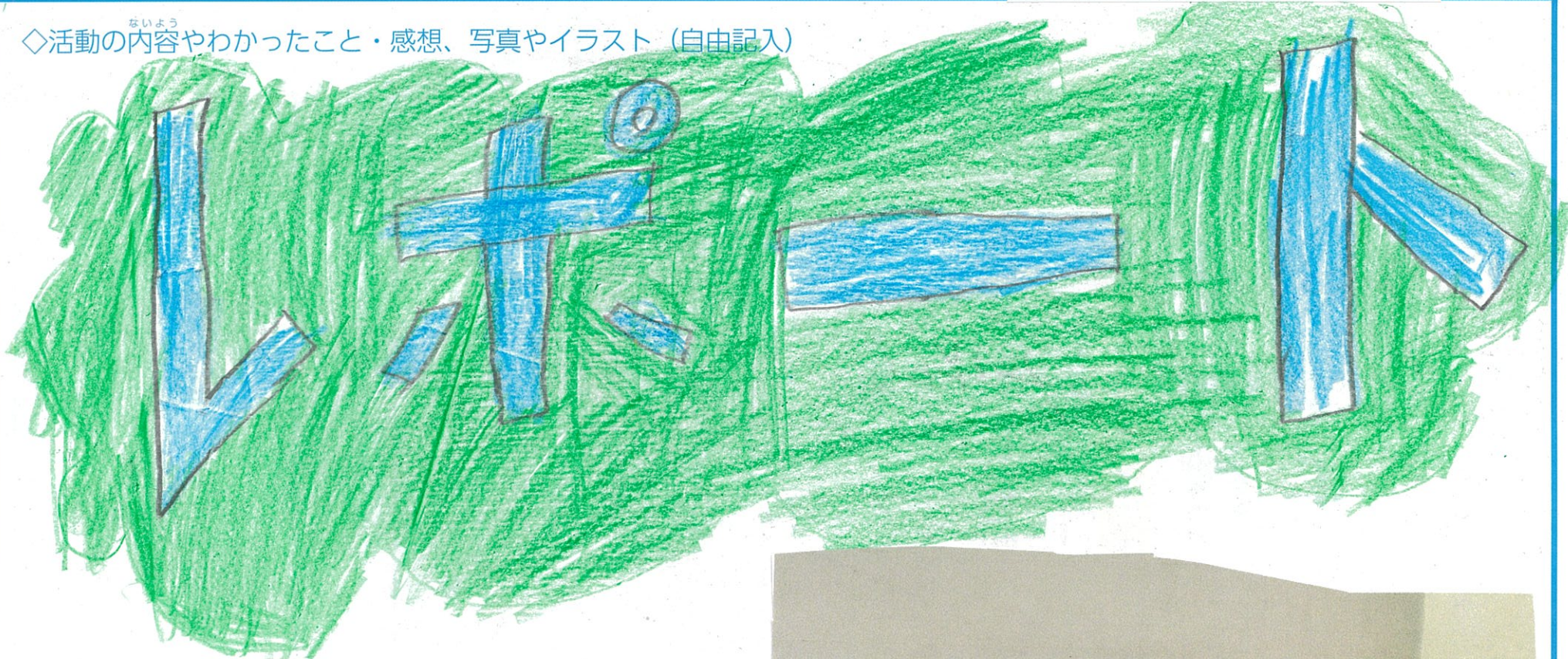
「節水」
「節電」
「節水」

水」をして、水道電気・ガス代を1/5せるようにしよう!

わかやまこどもエコチャレンジ

活動 上岡 新

◇活動の内容ないうちやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



家の人のインタビュー

?やってみてどうだった。
 'ついついおすれてしまうことにも注
 意してするし、できることがたくさん
 あった。

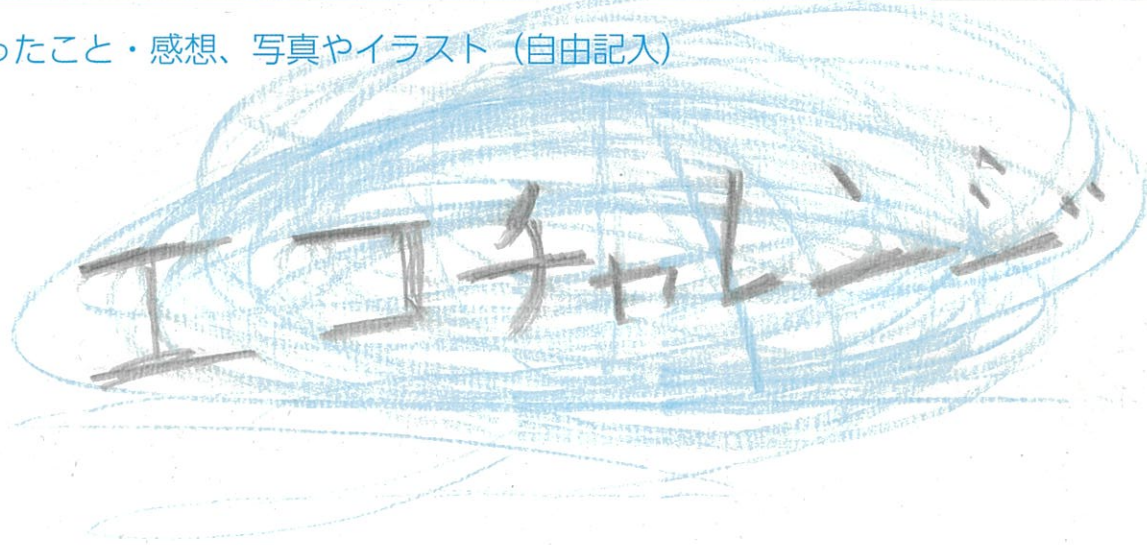
感想

意識してやると意識していなかったと
 キとの差がはげしので、自分から心
 がなうとかんじました。

わかやまこどもエコチャレンジ

丈六 清一郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



やっもがたアト

わかやまのちきゅうのかんきょうが
よくなる。



思ったこと

せんそうがなかったら、
ちきゅうはどうなっている
かきになった。

わかやまこどもエコチャレンジ

西岡 悠斗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り組み

手をあらう
 ときに水
 を出したお
 なしたしは
 い。

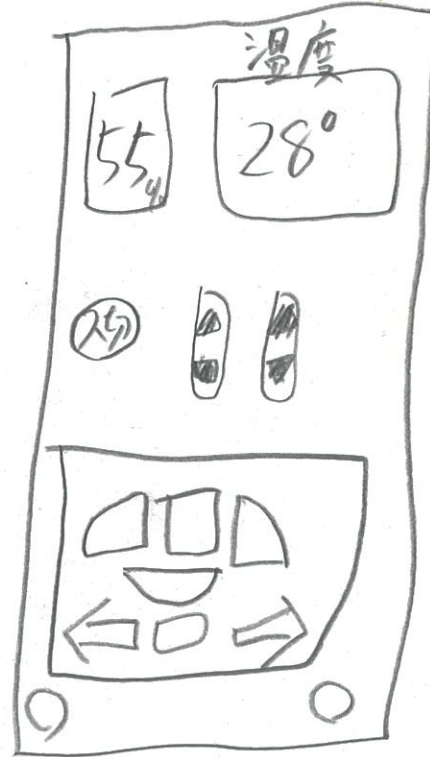
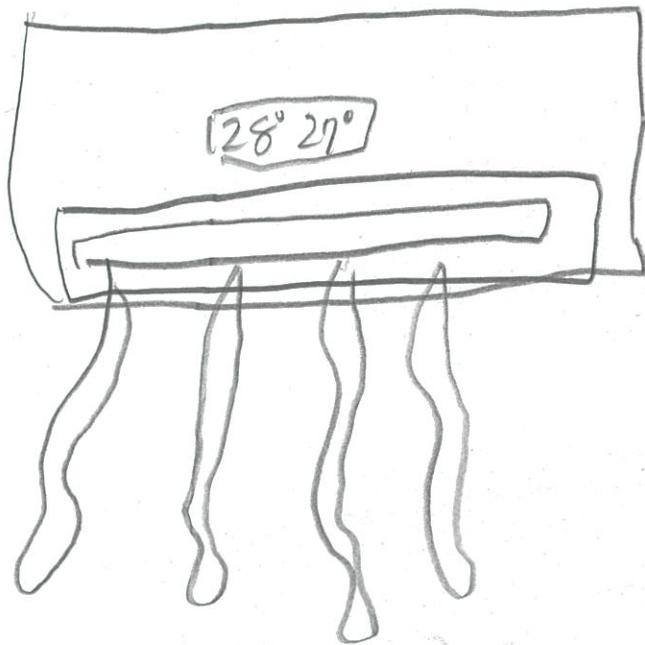


これからは水の出しっぱなしに気を付けて手あらうをする。

わかやまこどもエコチャレンジ

森脇 領一朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このエコチャレンジをして、クーラーのてきおんせっていや、
つけ、けしあまることかたかく大事という、ことが分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ

山名 悠陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコレポート

私たちの生活に 欠かせない水

家庭で1人が1日に使う水の量は
約220リットル。例えば蛇口から1分
1分間水を流すと約12リットル。
水をたしはなしで3分間歯みがき
すると約30リットルの水が無駄
に流れてしまう。

コップに水を入れて歯みがきすると
約180ccですむ。

汚れた水をきれいにするには

天から油500ミリリットル流した日に
水をきれいにするにはお風呂300リットル×
560ばい分が必要
揚げ物をした時などに油の処理
の考案は、固形油を使い、巻き
牛乳パックに新聞紙を入れる方法
がある。

どちらも燃え尽きごみとして捨てる
ことができる。

エコチャレンジをして今後気を付 けようと思ったこと

- 生ごみの水切りをしっかりと
- 洗剤を少なめに
- コップでうがい
- シャワーをこまめに止める
- オイルの大量の使い分け
- エアコンの温度に気を付ける
- こまめに電気テレビを消す



小さく切った新聞紙
を入れる。



油を入れてガムテープ
でしっかりと
する



わかやまこどもエコチャレンジ

岡本 芹奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはると、水や、電気や、ゴミのエコが
できるようになりました。
これからもエコをつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

木村 美咲

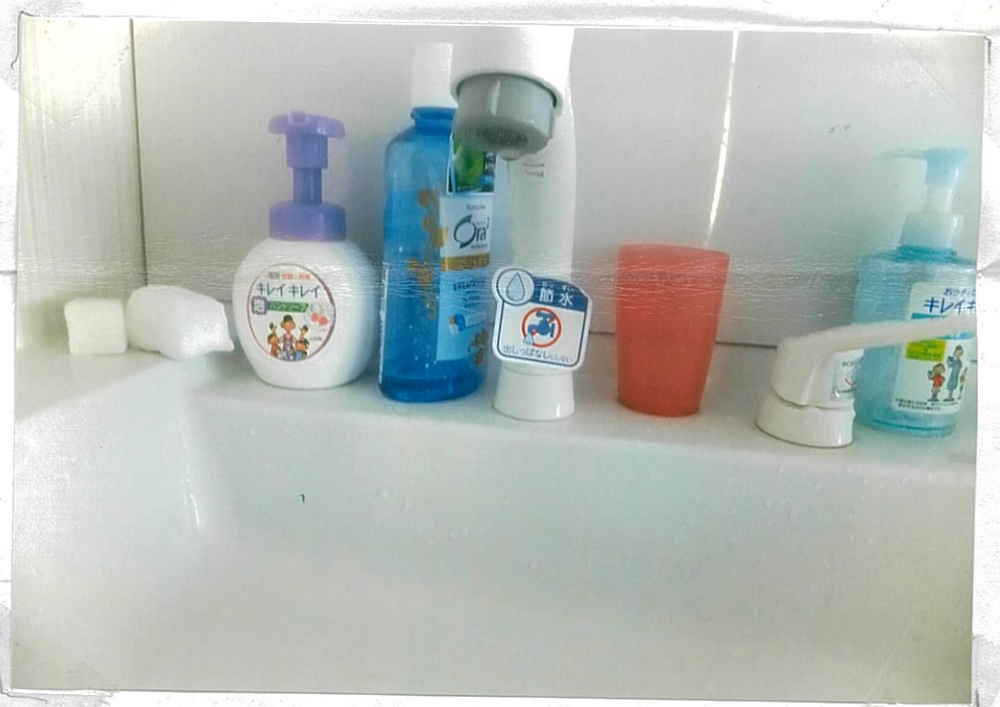
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコレポート

ゴミを分別すると、
クリーンセンターで働いている人た
ちがゴミの分別をしなくていい
と思いました。

お水のたぎりを
する時は、エコーを使
てお水を出さずに
お水を節約して
お水を節約して



エコチャレンジの感想

エコチャレンジをする時に協力
してくれたので水を出すのが
かばんしてくれてうれしかったです。
かばんして水を出していた
と思いました。

「おうちの人にインタビュー
「エコシールを見て
「かばんしようと思
→ た
意識するようになった。
「かばんはったところ
「水を出さずに
水を出さずに
かばん
した所。」

わかやまこどもエコチャレンジ

杉原 朱音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

🌱🍃 エコチャレンジ〜エコドライブ〜

◆ 取り組み内容

自動車のできるエコ活動を
考えてみました。



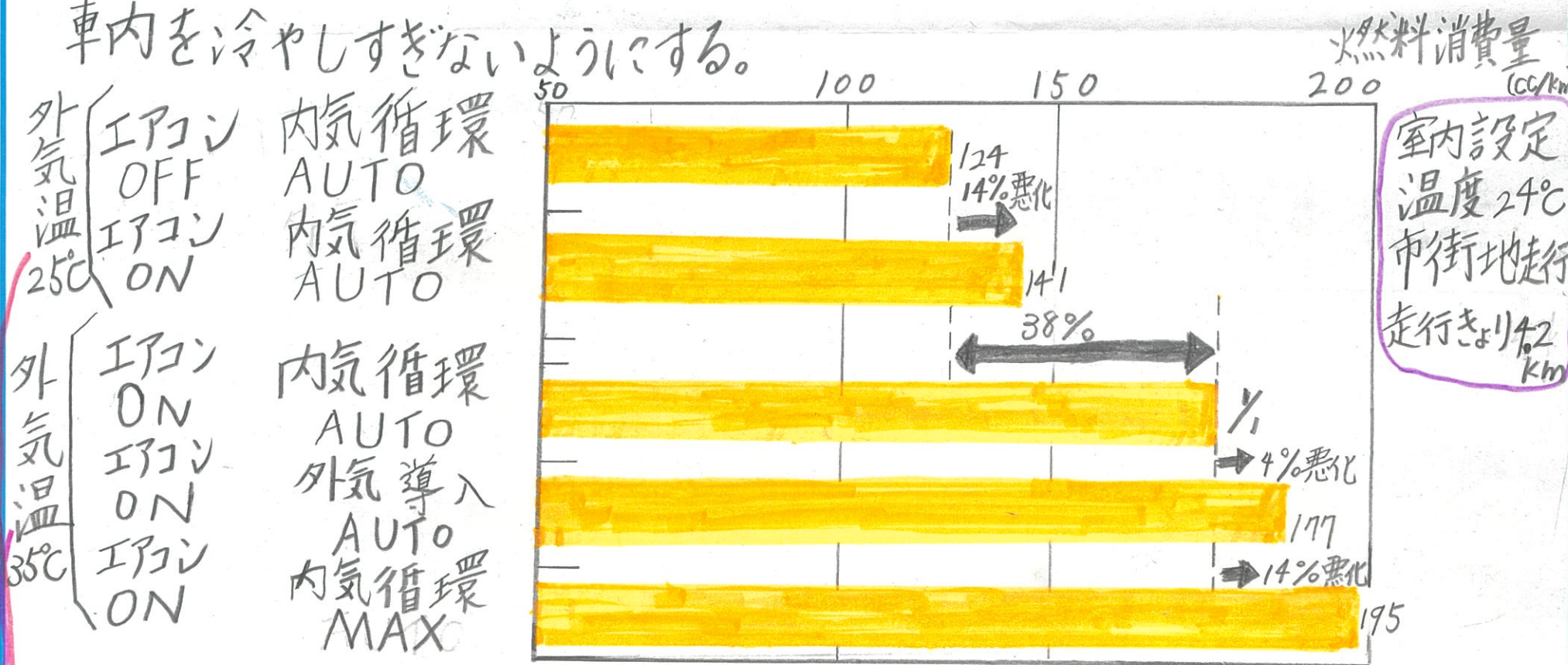
① 運転中ふんわりアクセル「Eスタート」

発進するときは、おだやかにアクセルをふんで発進する。
(最初の5秒で、時速 20km程度が目安)

10%程度の燃料が節約できる!

② 車のエアコンの使用はてき切りに

車内を冷やしすぎないようにする。



<分かったこと>

エアコンをオンにしているだけで14%も燃料消費量が増えます。
エアコンをMAXにして外気導入をすると、燃料消費量が増えます。

<感想>

運転中注意ぶかい運転法方を行い車のエアコンの使用を
てき切りに行うことで燃料消費が節約でき、二酸化炭素のはい出
を低減できることが分かった。

わかやまこどもエコチャレンジ

田端 美咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



「とっ糸組んだこと」

水を使うときは、
水をだしっぱなしにしない
ようにシールをはった。

感想 木目 テーマ → ~~わかったこと~~ ^{したこと}

木々が「エコチャレンジ」をして、はじめをした
ときは、こんな風にエコシールがあって自分で
かけるのもあって自然のエコがあるのがし
りました。

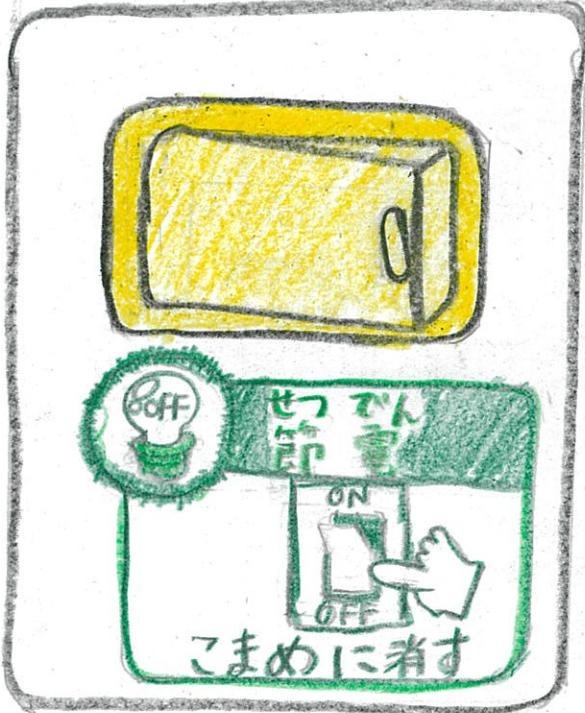
また「エコチャレンジ」をしてみたいですよ。

わかやまこどもエコチャレンジ

峯田 早爽

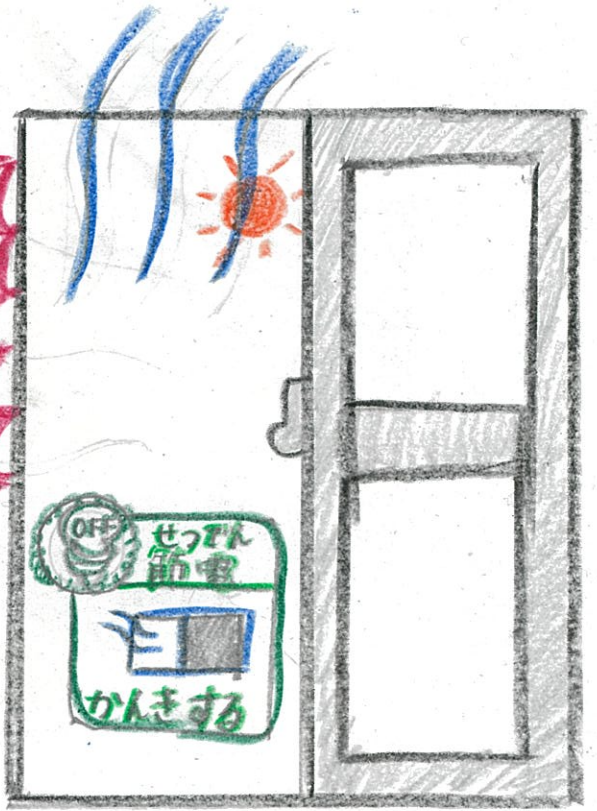
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



みんながよく電気を消すことをわすれているのでわすれないうように心がけてほしいと思った。

最近すごく暑くなってきたのでクーラーばかりの生活になってきているので空気を入れかえたかと思った。



家族にエコレポート

エコチャレンジをして...

普段から節電はしていましたが、休みの日はできるだけ家族同じ部屋にいてなるべく心がけました。

エコシールを見て...

忘れていた時はエコシールを見ると思い出して節電することができました。

がんばったところは...

今年は暑かったのでクーラーと扇風機を併用した。

エコチャレンジ

をやってみた感想

家の中にエコシールをはたら、家族がきにしてくれました。とくにがんばったのは、クーラーをつかわないで、かんきをするようにしました。夏休みが終わっても、節電、節水などはしたいと思いました。(これから)

わかやまこどもエコチャレンジ

活動報告 奥嶋 玲士

◇活動の内容ないようやわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンをずっとつけていて、こまめに
消すことができなかったけど。
水道の蛇口を出しっぱなしにすぐ
に切る、ゴミをなるべく小さくしてすてる。


わかやまこどもエコチャレンジ

片山 晴悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族
にインタビュー

エコレポーター

をして良かったこと 

エコチャレンジを 行って～

エコチャレンジをする前
は、水電気などはエコを
意識せず使ってたけ
どエコシールをはることで
ふだんよりエコを心がけ
る事が多くなったので、どん
な事でも意識する事は
大切と感じた。

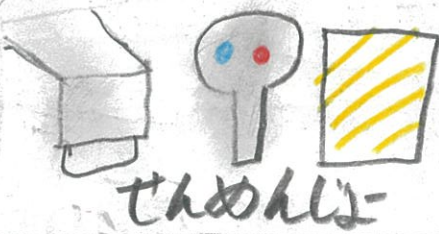
良かったこと

ふだんからほくもふくめ、家族たちが様々な
エコツールをはっているのに気づいて、**節水**
節電削減を意識してくれました。か今度は
はエコシールにたよらず当たり前のように**節水**
節電削減を意識したいと思った。

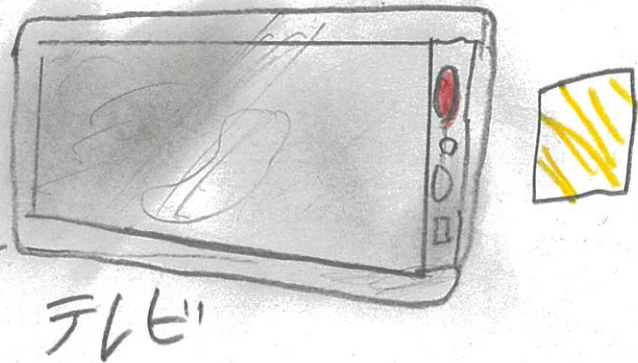
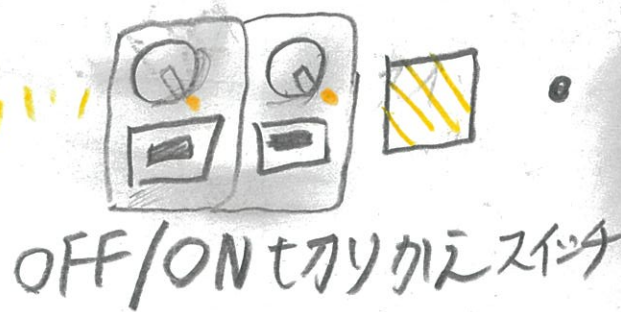
どんな所、エコシールをはったか。

節水の場合

必要を時に出さ
う。



節電の場合



削減の場合 (分別)



わかやまこどもエコチャレンジ

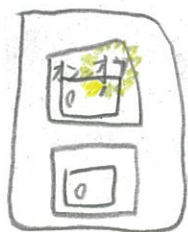
清水 煌

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「コップに水をふくんで歯みがきをする」というエコは
妹がそっ先して活動してくれました。

「水を出しっぱなしにしない」や「照明はこまめに
消す」「食べ残しをしない」というエコは全員
できていたのよかったです。

「電気」というのは限られたしげんなので、
これからも家族と協力して節電をしてい
きたいです。



一人一人がエコ活動をするこゝで限りの
あるしげんをよりよく使うこゝができる
と思います。そうやってコツコツやっていく
こゝで、これからの生活が豊かになるので、
これからもエコ活動をかゝんばっていきたくて
す。

わかやまこどもエコチャレンジ

田中 映葵

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・[電気]

- ・昼間はなるべく日光を取り入れる。(採光)
- ・なるべくLEDライトを使用。
- ・エアコンは(除湿)モードに。
- ・夜は電気をつけずに寝る。
- ・(1日だけ)涼しい日窓を開けておく。

上言已に取り組んで、7月は900円、8月は約4000円の節約成功。

・[水道]

- ・手洗い・食器洗いはなるべくシャワーモード。
- ・お風呂ではあまり熱い水を使い過ぎないようにする。
- ・コップで歯みがきをする。
- ・トイレはなるべく小を流す。

のような取り組みを家族全員が取り組んでくれた。

[調べて分かったこと]

- ・採光を使った家がある。
- ・トイレの小は3L、大は6L。
- ・水道を3分たしはなしにするだけで、1Lの水がでていく。

わかやまこどもエコチャレンジ

田村 将人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族に聞いてみた

兄「ゴミ削減がちょっと出来て、多いのでもっと増やせるようにしていきたいです。」と言っていました。

母「節約が毎日真から出来ていなかったのでもっともやってくれても助かったわ。」と言っていました。

がんばった事
食べ残しを増やさないために先にキレイな物を食べる以外出来た事。



うちの家族は節電が毎日真から出来ていなかったのでもっとこのルールをはりました。

物かったこと

誰が一番出来たか

ぼく	母	兄	1位 兄
----	---	---	---------



わかやまこどもエコチャレンジ

西岡 文哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取りくんだ事

エコチャレンジ

シャワーをあまり使わずにお風呂のお湯を使う様にした。



ふりかえり シャワーを余り使わずにお風呂に入ったけど、だんはこんなに使っているのかと思い、これからも糸巻けようと思った。




家族と
いっしょに

エコチャレンジ

エコ
チャレンジ

の結果

前の生活とくらべて...

	前の生活	その後の生活
	出しっぱなしにすることがありむだが多かった。	まだ出しっぱなしにしてしまうこともあるけど前に比べたら水を使う量が減った気がする。
	お茶をとるのに水いそっこをなんとも開け閉めしていた。	何度も水いそっこを開けずに水とうにまとめて電気のむだづかいをなくした。
	燃えるゴミと燃えないゴミの分別をたまにまちがえるので、おこられるときも。	とくになし。

OFF

の工夫

- ・お茶を出すために水いそっこを何回も開けるのはやめて、水とうにお茶を入れて飲むようにした。
- ・昼の早くからエアコンやせん風機をかけなくていいように、まどをあみ戸だけにして風とおしをよくした。

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)



OFF

水とうにお茶を入れておくことにより...

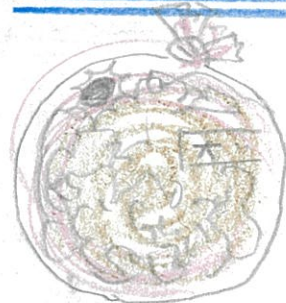
水いそっここの開け閉め回数

前 47回 → 後 38回



分別することにより...

パンパンだったゴミ袋が...



少しだけスキマがあいた。

このような、エコ活動で、水・電気・ゴミのむだがなくなった。身近で今からでも始められるエコチャレンジをこれからも続けていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

南陽菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

1. 石けんで手を洗っている時は水をとめる**節水**シールをはった。
2. 朝の冷しい時は冷房を適温にする**節電**シールをはった。

感想

「節水」・「節電」のシールをはると、家族の人が気をつけるようになったので夏休みが終わっても続けたい。

わかやまこどもエコチャレンジ

根來 洸綺

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eccoレポート

絵



お風呂の水は、浴室の窓から、ポンプを使って、水へ出ししました。お風呂の水は、浴室の窓から、ポンプを使って、水へ出ししました。

洗う時も、バケツに水をいれ、無駄にしないようにしました。

水の節水量(年)

風呂の水 120L × 12月 = 1440L

1ヶ月一回靴洗い 12回 = 1440L

年間 1440Lも節水できる!

絵



家族にインタビュー

大阪北部地震や西日本豪雨等、災害時には、生活用水が必要です。水道が復旧するまでの数日時、お風呂の水を有効利用できることは、気がつくやうに願います。水は、大変貴重な資源ですので、大切に利用して下さい。

この方法でやってみると、水もいちいち出さずに、時間も水も無駄にせず靴洗いができるようになりました。このことをきっかけに、家の人全員が節水に心がけるようになりました。

こどもエコチャレンジをして

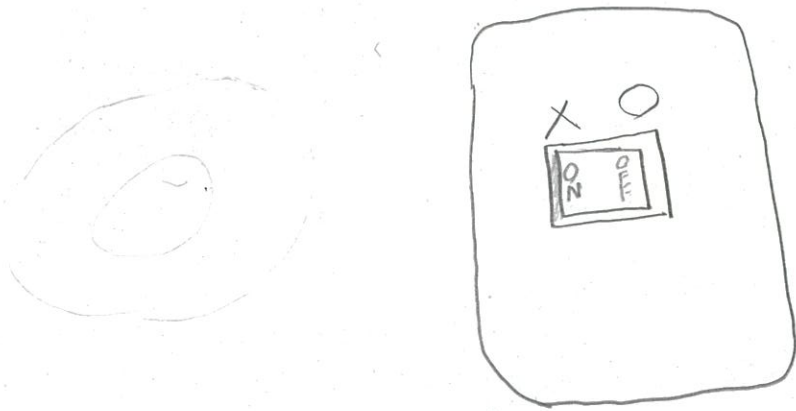
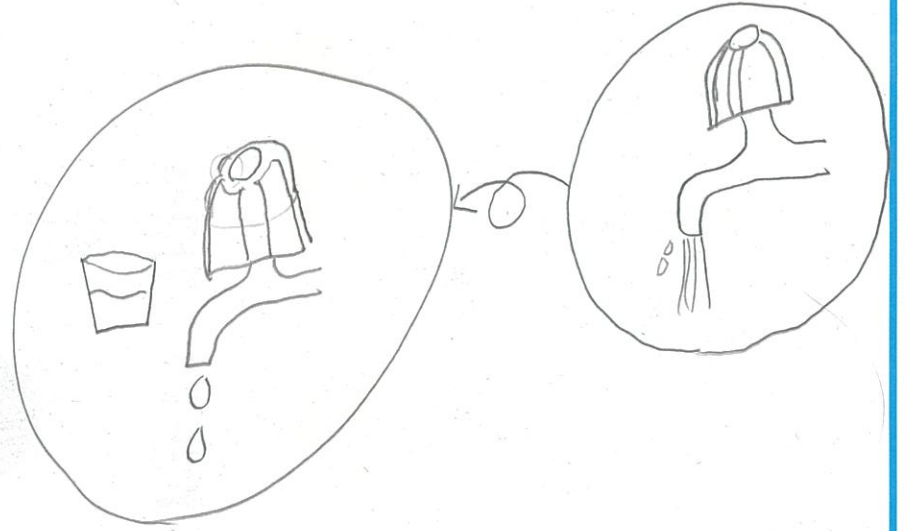
この方法は、靴を洗っている時、庭の水道水を、いちいち出して、洗っている時に、もっと水を大切に使えるか、と思い、父と考えて、思い付きました。実行してみると、前までどっていたことが、水をいっぱい無駄にしていると分かり、水の大切さを改めて感じました。これからは、お風呂の水だけではなく、洗面台の水や、トイレの水、シャワーの水なども節水に心がけたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ

岡本 葉奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私が行ったこの活動では、歯をみがく時に水を止めたり、こまめに電気を消したり、食べ残しを無くしたりという活動をしました。たまに好ききらいをすると、おいしいちゃんが、世の中には
ご飯が食べられ



ない子たちが
はいおるんや。だからそんな事したらあかん、
と言われたことがあります。私はその話を聞いてそんな
人たちがおるんや。私たちがせいいたくだな、思いました。
た。

感想

私はこの活動を行って、
とても大切な資源をむだに
使っている事が分かりました。
なので、これからは未来の事を
考えて、使っていきたいです。