

# わかやまこどもエコチャレンジ

井田 海斗

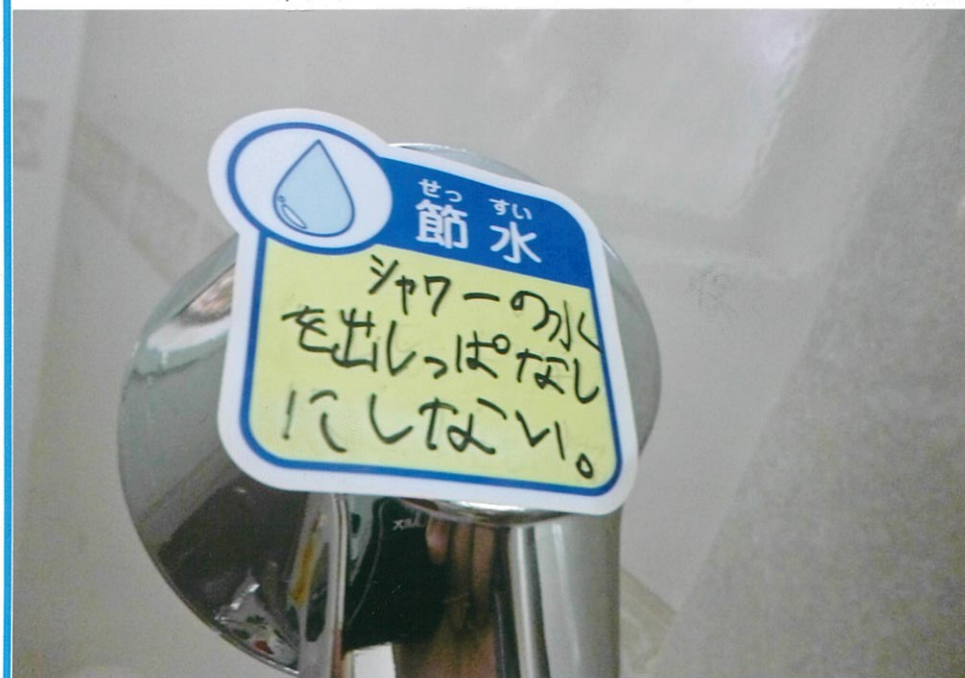
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコレポート



水道の水の使量が少なくてすむから  
考えて使うことができた。

ぼくは歯をみがくとき水をだしっぱなしにし  
ていたのが207メートルをはりました。  
コップを使うことにより水の使量が減りました。



エコチャレンジをしてからの感想  
エコチャレンジは水を出しっぱなしにした  
らもたれない人だなと思いました。これからは  
水を出しっぱなしにしないようにしようと思っ  
ました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



母、妹  
手を洗う時やあ  
ら物の時に水を  
こまめに止めた。



母、妹  
ごみかへ行く時  
は必ず消した。



母、妹  
のこさないように、み  
んなたべていた。



母、妹  
みんなできちんと  
ゴミを分けた。



母、妹  
手洗い、うがいを  
する時、はみがき  
をする時にみなコッ  
プをつけていた。



母  
ね、寒い温度に  
なるとおしえてくれた。



エアコンをつけて  
いたのでもつよ  
よくなかった。



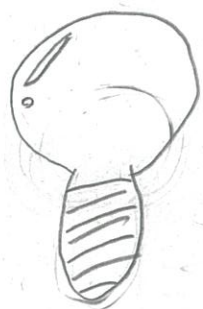
母、妹  
ごはんを食べる時  
には必ずラジオに  
していた。

エコチャレンジをし  
て、家族の人たちが「節  
水、節電、ゴミ削減」に  
気をつけるようになってよ  
かったです。エコがわたしたち  
エコをつづけた、と思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

市原 安彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



## 大切に使う事を



水

電気



## を心掛けて行動しました。



コップの水だと  
150mLですみます。

出しっぱなしだと1分間で  
4800mLでした。



① 電気はこまめに消すことを家族全員でとっ組みました。

② 電気のスィッチに節電シールを貼りました。

③ 節電シールを貼るとつねに節電を心がけられました。

④ 行動にもうつしました。

私は、歯みがきはコップで水の出しっぱなしはしませんでした。

歯みがきは、日2回（朝と夜）

夏休み中すべて私は、コップで

歯みがきができました。やったー

### まとめ

水の節水では歯みがきはコップであることにより出しっぱなしに

くらべて、 $4800 - 150 = 4650\text{mL}$ の節水になりました。

1日2回だと  $9300\text{mL}$ の節水になりました。

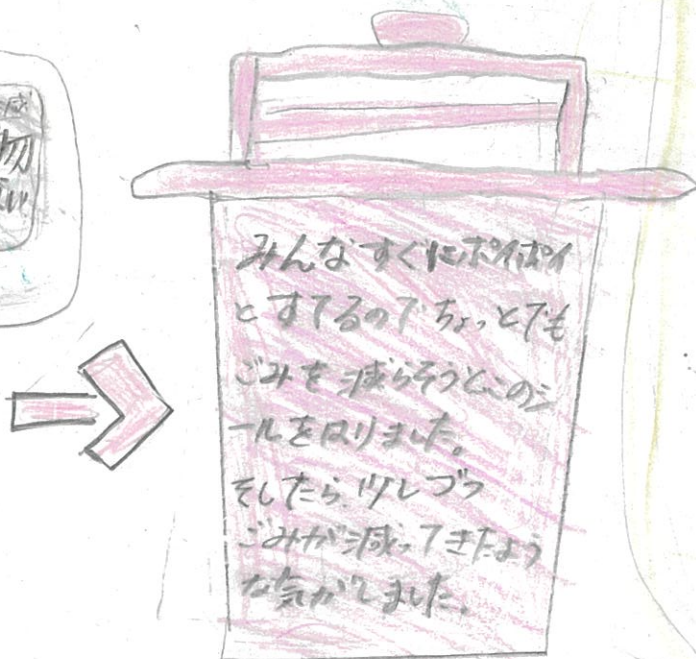
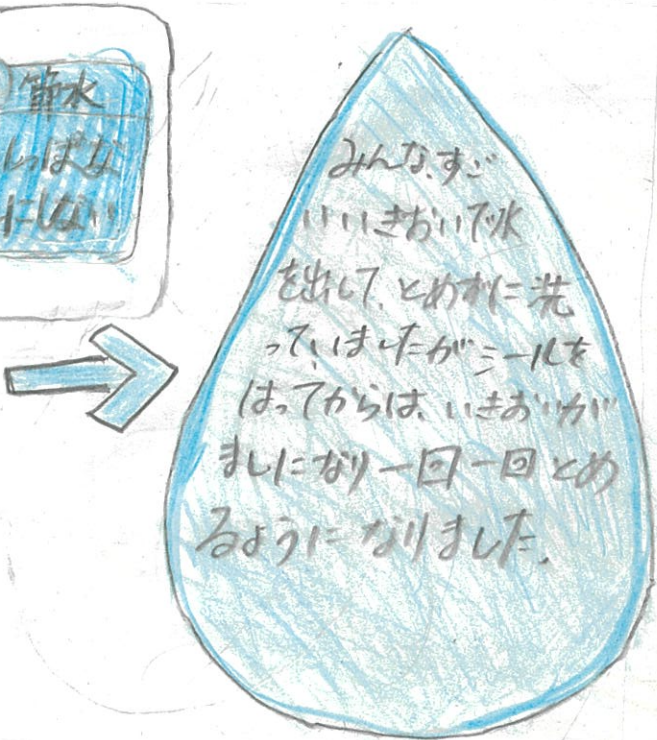
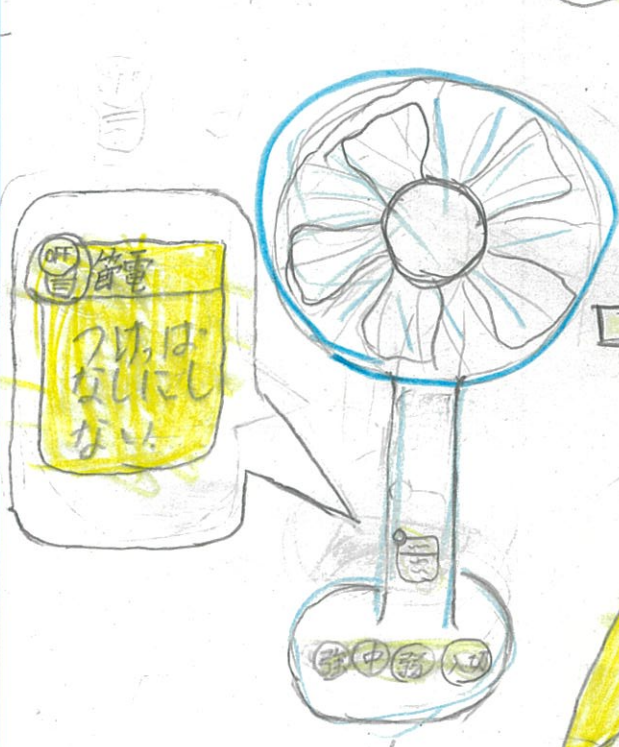
1か月だと  $279000\text{mL} = 279\text{L}$ の節水になりました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

竹村 友花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



父 このとりにみよ、てせんとエコ活動ができて、お金も節約できてよいです。

母 シルをはるこによてせつ水や節電にすこしはまよう力だと思います。おたかひに声かけをするのもすこじだと思え。

姉 いつもドラをしめないけとシルをはてエアコンの温度をたもつことができた。

兄 節電シルをは、てからエアコンを29度にするように心がけることができた。

自分 これからも、エコをつづけていきたいと思つた。シルをはるとみえな。そのことを心かけるようにした。

家族一人一人の  
感想

## わかやまこどもエコチャレンジ

玉置 ほづみ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動で家族に活動することを説明した。

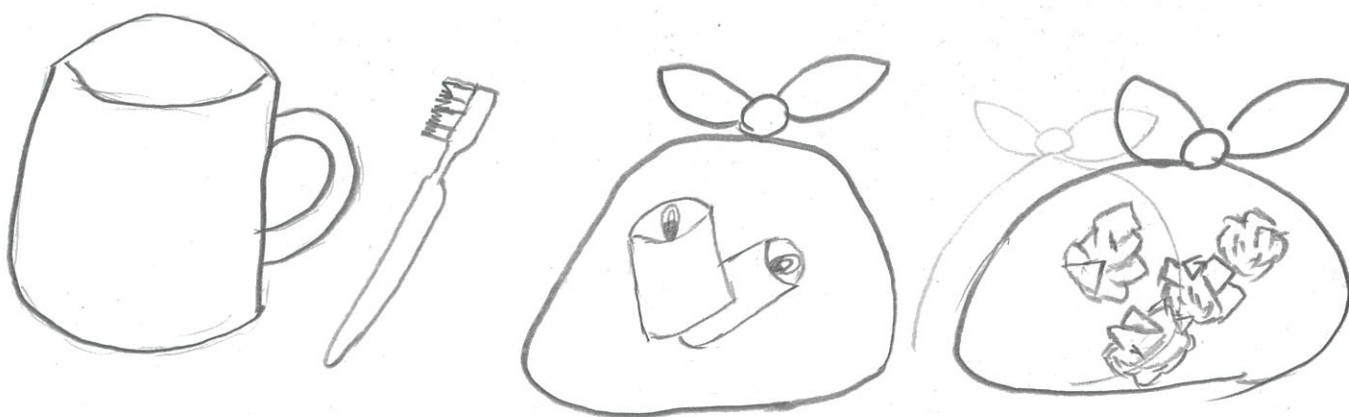
お父さん... 歯みがきの水を出しっぱなしにしない。  
使わない部屋の電気を消す。

お母さん... ゴミの分別。  
歯みがきの水を出しっぱなしにしない。  
アルミかん、牛乳パックのリサイクル。  
使わない電気を消す。

お兄ちゃん... 歯みがきの水を出しっぱなしにしない。  
使わな電気を消す。  
折りたたんで小さくできるゴミは小さく  
してからする。

私... 歯みがきするときは、節水するためにコップ  
を使った。  
使わない部屋の電気を消す。  
みんなに活動してもらった。

お母さんは、熱中しょう対策で冷ぼうの  
節電をするのがあまりできなかつたと言っていた。

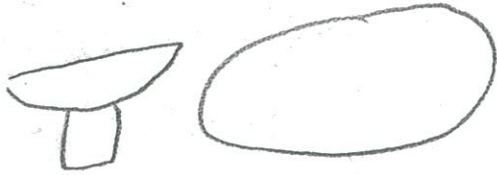


# わかやまこどもエコチャレンジ

井上 伊吹

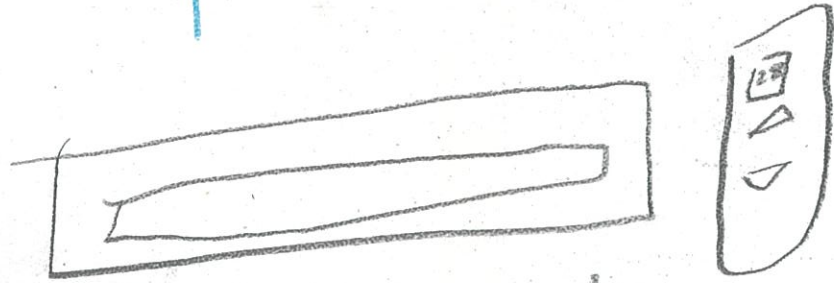
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート



残さず

食べれた。



今年はずっと暑いのでエアコンの出番が来たか28°設定にして冷やしすぎが即電できた。

古くなつたバスタオル



あい犬のふんをリサイクル

威相  
バ 木目  
バ

がんばったこと

みんなエコに取り組みでくれた。

エアコンのせいで温度を28度でないと暑さをしのいだ。

ごはんを残さず食べれた。

雨電気を節電した。

## わかやまこどもエコチャレンジ

中畑 遼真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



このシールは、台どころと、せんめん士場には  
はっています。このシールをはると、みん  
ながきをつけて、水どょうだりか  
**守りました。**



27℃以下に下げないようにしています。  
つけっぱなしにせず、夜は、タイマーをつけて  
います。これもおなじように、電気だりか  
**守りました。**



もえるゴミともえないゴミなどきちんと分けました。  
ペットボトルはそのままですが、洗って、ラベルを  
はがして、キャップもとり、リサイクルボックスに  
もっていっています。



16時まで、電気を、つはせんでした。朝と昼  
は電気をつけず、太陽の日で明るく  
していました。これはみんな、努力しました。



ごはんを食べきれただけいれてたリなかったら  
おかわりをしています。こうすると、食べのこしが  
なくなりました。

**まとめ**

みんなが、どかしてくれたので、エコができました。  
これから、かんきょうのため、つづけていき  
たいです。

## わかやまこどもエコチャレンジ

青木 和香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

台所から出るゴミってどれくらい？

○調べたきっかけ

・毎日、料理をしている台所から、どんな種類のゴミがどのくらい出るのかな？

(日)	21	22	23	24	25	26	27
生ゴミ	400	350	500	450	450	280	750
もえるゴミ	280	170	160	150	200	170	200
プラゴミ	100	30	30	80	40	30	30
リサイクルゴミ	130	30	—	100	—	100	50
かんたん	—	—	430	—	—	—	—

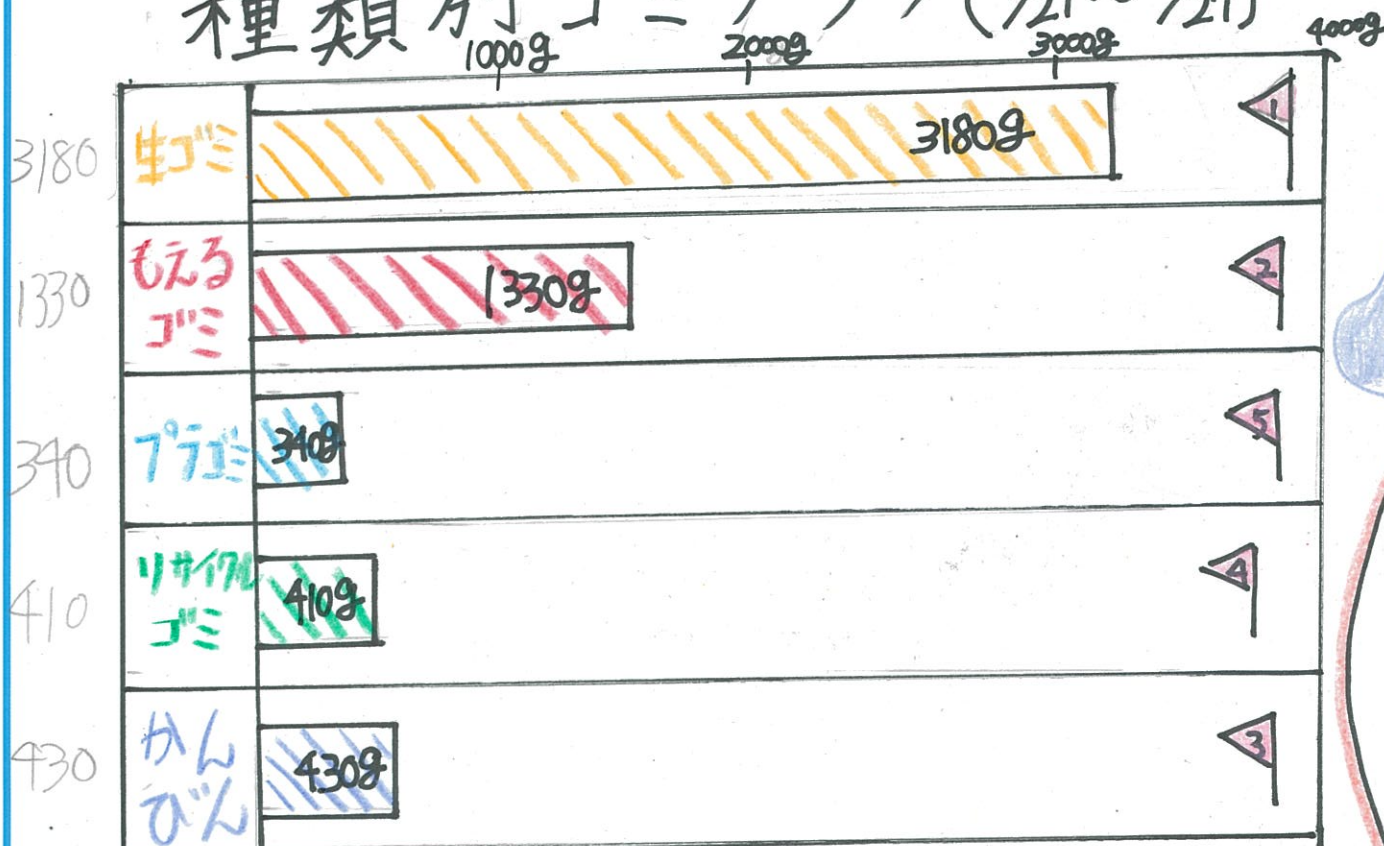
7月21～27日までの1週間分別して計量しました。

トレイやアルミ缶をリサイクルゴミとしました。

調べた結果

台所から出るゴミは、生ゴミの量が一番多かった。

種類別ゴミグラフ (7/21～7/27)

とりくみ

野菜の皮などは、ひょうろにしたり、しっかり水気を切るなどするとへらすとがて"きる。



## わかやまこどもエコチャレンジ

内匠 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見シールを全部書くことができた。

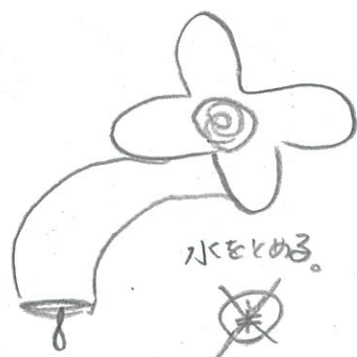
発見シールのエコは全員できていた

ゴミの分別、エアコンの温度のせいで、母と父がやった。

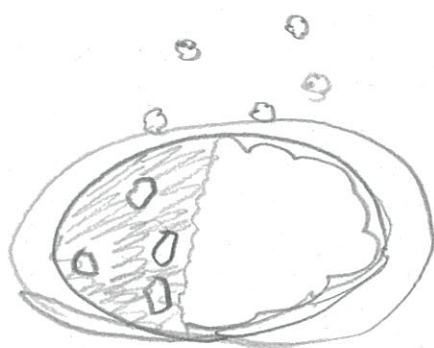
エコシールの節水は、2まいとも、全員できていた

照明はこまめに消すのシールは自分と母と父がやった。

今回の活動の内容でわかったことは、「エコ」をやる  
ことでお金を使わないでもいいということがわかり  
ました。



食べ残しをすると、お金がもたないという  
こともわかりました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

とりくんじた事

ゴミを減らすためにマイバックを使用する。

どうすればゴミを減らすことができるんだろう。母と考えてみました。

今まで持っていたものを捨てないで別の方法を考えて、買い物でビニール袋を使わないことに決めました。

一人一枚使えば100人で100枚。すごい量になります。

マイバックを利用することなら誰でもいつからでもチャレンジできると思います。

みんなが実行行動することが、大きな結果になるんだと思います。

# わかやまこどもエコチャレンジ

玉置 由依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 電気節約について...



電気節約って、  
どんなこと？

電気節約とは、「れいぞうこをあけ、  
はなしにしない」「テレビを出しっぱなしにしない」などがあるよ！

### 節水について...

節水とは、「水をだしっぱなしにしない」「洗い物を少なくする」などがあるよ！

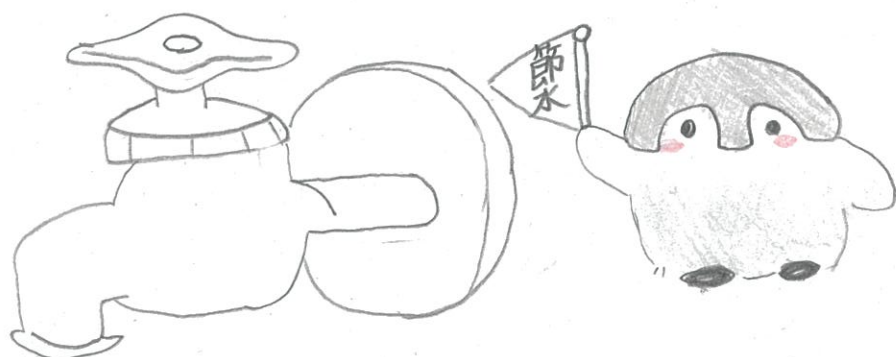
節水って  
どういうこと？



### エコチャレンジ"まとめ

私の感想。エコチャレンジ"をやりと、エコのことがよく分ったです。

父の感想。いろいろなエコについてしらべてみるのは今まで気づかなかったこともあり勉強になったと思います。このエコについて学んだ"ことをそのままにせず"行動にうつすことが本当のエコになると思ひました。



## わかやまこどもエコチャレンジ

花本 緑里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水

水を出しっぱなしにしない。  
ゴップに水をくんで歯みがきする。

家族のみんなが協力してくれて節水をすることができた。

節電

照明はこまめに消す。エアコンの温度は適温  
設定にする。エアコンの温度を適温設定にするのは、あまりできなかつたけど、  
照明をこまめに消すことは、きちんとできた。

ゴミ削減

ゴミの分別はし、かりする。  
食で残しをしない。

ゴミの分別をし、箸が残りすることをすることができた。

食で残しをしないようにすることができた。

発見エコ

手をあらう時は、水を出しすぎない

自分で発見したエコをきちんとすることが  
できた。

この学習をして

節水や節電、ゴミ削減をすることは、ほんとに  
化でも大切なんだなと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

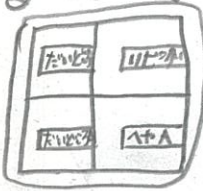
## 電気の節電 エコチャレンジ

気をつけたこと

こまめに消す

いつもこまめに消していなかった理由  
「あとで入るから」などと「あとで」という理由がありました。あとでということをしにしました。↓

左のようなシールをはると、よく見えるのでこまめに消す人が、増えました。1~2人→4~5人に!



←すいそはに  
はっていつでも  
見えるように。  
こまめに消す

電力も、少しずつ、節電していくごとに、減っていき  
ました。

私は、28~27℃で適温を  
たもめました



去年、3日間、使用電力が最もかかるエアコン  
の使用時間を金額を調べました。夏休みで最も暑い  
今年は、10日間 A中の使用時間を調査  
日光が当たって暑い↑

月/日	使用時間	金額
8/1	8時間	224
1/2	8 =	=
1/3	7 =	196
1/4	6 =	168
1/5	5 =	140

月/日	使用時間	金額
1/6	6時間	168
1/7	4 =	112
1/8	4 =	112
1/9	5 =	140
1/10	4 =	112

日中の電気1kWで 35円 いるようです。  
リビングのエアコン使用電力は28℃設定で0.8kWの電力でした。  
使用量を 1kW 35円 で計算。

$$8 \times 0.8 \text{ 計算}$$

$$6.4 \text{ kW} \times 35 \text{ 円} = 224$$

8時間で224円 → 4時間にすると112円  
半分になった。

金額に表すと、少し、いしめるようになりました。すごく身近に感じて、  
節電することにより、お金の大切さも分かりました。これからも大切  
にしていきたいです。

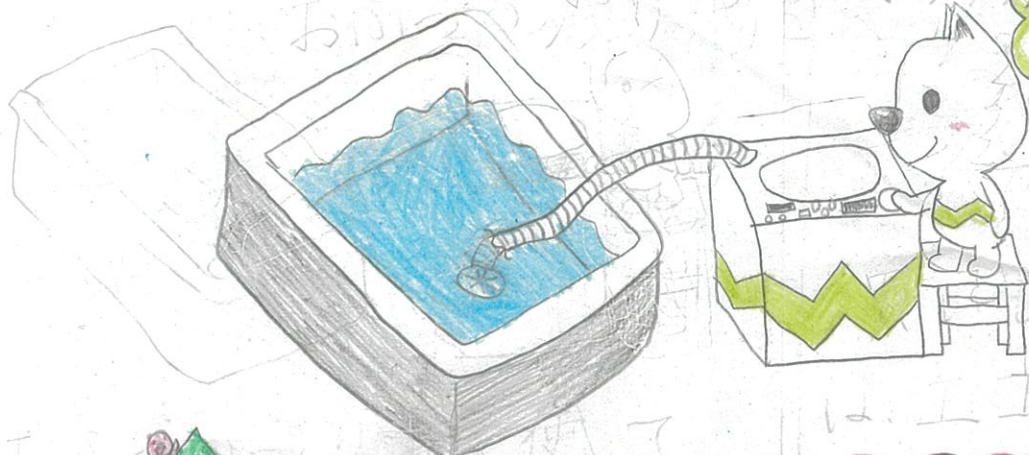
電力が減り、地球を守る一歩に!

地球のため株のため

# わかやまこどもエコチャレンジ

下村 はる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



お風呂の残り湯を使って  
洗たくする!

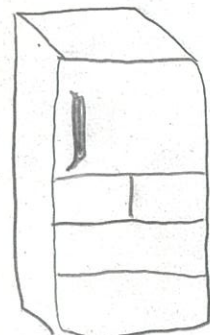


買い物をする  
ときは、エコバック  
をもちあるく!



外出するときは、主電源  
で消す!

エコチャレンジをして、『節水』  
『節電』、『ゴミ削減』に協力できた。  
夏休みだけするんじゃなくて、続け  
ていくことが大切だと思います。  
おじいちゃん、おばあ  
ちゃんにも、こんなことを  
したら、エコになるんだよ  
って教えてあげたいです。  
いい経験になりました。ず  
と続けていきたいです。



とりだすものを  
決めてから、すば  
やくとりだす!

見てない  
ときは、テ  
レビを、  
つけはな  
しにしない!

電気は  
こまめに  
消す!



食べ残し  
をしない!

うがい  
をするとき  
は、コップを  
使う!

水を  
出しっぱ  
なしに  
しない!

分別する!



リサイクルにだす!

