

# わかやまこどもエコチャレンジ

活動 南 玲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## ① すてないで！ お米のとぎ汁



目標：お米のとぎ汁を植物に与えることで、節水する。



左の写真のように庭の花だんや畑に朝と夜に2回水やりをした。

お米のとぎ汁の成分

- ・炭水化物
- ・ししつ
- ・ミネラル
- ・ビタミン



栄養



おいしいトマトができました。

### その他のとぎ汁の活用法

- ① アクの出やすい野菜の下ゆでに使う。  
(タケノコ、ゴボウ、ニンジン)
- ② 手洗いに使う。
- ③ 食器のつけ置きに使う。
- ④ シンクのそうじに使う。
- ⑤ フックスとして、ゆかさうじに使う。  
また、お風呂そうじに使う。  
(水あかがとれる。)
- ⑥ せんぱつやせん顔に使う。



## ② 冷気カーテン活用

今年の夏は暑いので熱中しょう対策でお茶やジュースを飲むことが多い。だから、冷そう庫のドアを開ける回数が多くなるので、冷そう庫の中の温度が上がりやすく、電気代が高くなります。そこで、冷そう庫の中に、冷気カーテンをつけて節電しました。



### エコチャレンジをした感想

- ★ 今まですてていたお米のとぎ汁は、せんざいのかわりになったり、植物の栄養になったり、いろいろなことに使うことができるので、とても万能なことにおどろきました。
- ★ エコシールをはることによって、家族みんなが気にかけるようになりました。
- ★ これからも、できるかぎりエコ活動をつづけていきたいです。

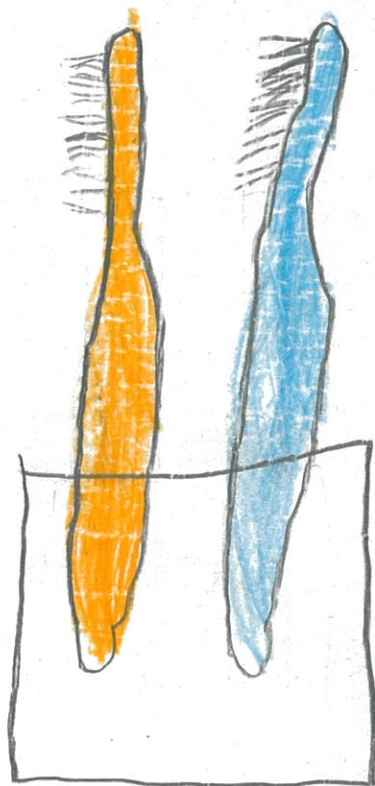
♪ 大好きな地球 ♪



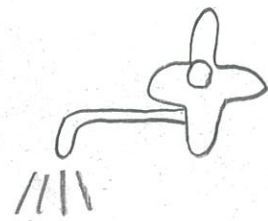
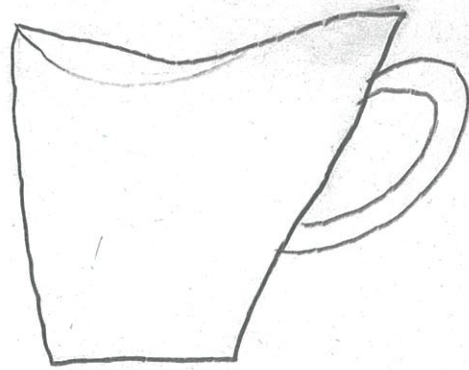
# わかやまこどもエコチャレンジ

山口 皓大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

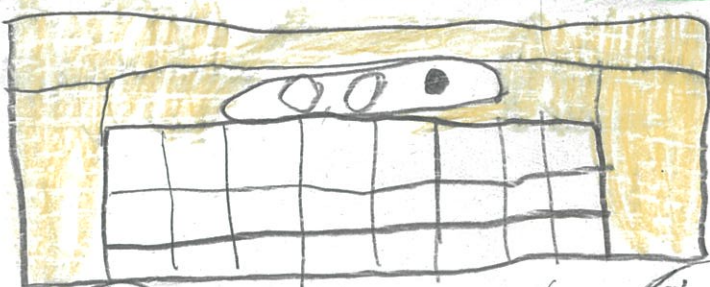


## 節水



まい日はみがきを  
おぼたら手でうがいをし  
ていただけまい日エコ  
シールが目にあってフ  
フでうがいをするよ  
うにしてみました。

たまにうがいをしお  
ぼたら次の方がうが  
いから水はたしはな  
いと思っただけエコ  
シールをして水は  
半分がたまるほう  
がいいとわかった。

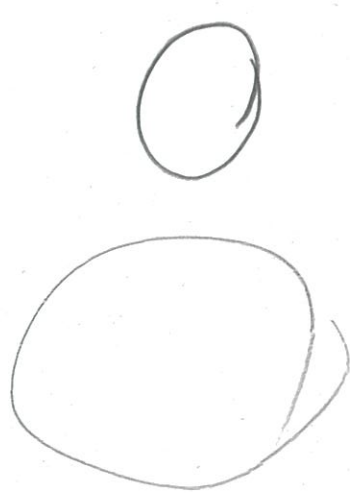


## 節電

冷  
28℃

暖  
いんたん

エコチャレンジを  
するまでは寒いほう  
のおんじをあけて  
あげたりしてたけ  
れはエコじゃない  
からおんじを  
つけています。



## ゴミ削減

いままでおんじ  
がいはいだから  
していただけ  
エコチャレンジ  
をして食べ  
はわるいから  
はって食べる  
ようにした。